

# あしよる 広報

2014

NO. 735



- 図書室へ行こう！
- 北海道遺産「螺湾ブキ」
- 現役足高生が書いた！足高のすすめ

「楽しい」がいっぱい！読み聞かせボランティア



読み聞かせの会  
「おはなしたんぼぼ」

対象 乳幼児から  
時間 午前11時～11時30分  
開催日 毎月第2火曜日  
内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊び



ブレーメンのおはなし会

対象 幼児～小学校中学年  
時間 午後1時～2時  
開催日 毎月第3土曜日  
※8月と1月はお休み  
内容 読み聞かせ、工作



絵本の会「はらっぱ」

対象 幼児～小学校低学年  
時間 午前10時30分～11時  
開催日 毎月第4土曜日  
※10月はお休み  
内容 読み聞かせ、手遊び

図書室からのお願い

・返却日は守ってください

貸出期間は2週間となっています。次にその本を借りたい人が待っているのです、返却日を守りましょう。貸し出し中の本を全て返却しなければ、新たに本を借りることはできません。

・本を大切に扱ってください

図書室の資料は町民の財産ですので、大切にしましょう。資料への書き込みや切り抜きは絶対にしないでください。紛失や汚破損をした場合は、図書室までご連絡ください。

・図書室でのマナーを守ってください

図書室では、飲食を禁止しています。飲食をする場合は、1階のロビーをご利用ください。また、携帯電話での通話も禁止していますので、入室の際はマナーモードにするか電源を切るなどして他の利用者に迷惑が掛からないようにしましょう。



破損してしまった本



たくさんの書物や雑誌などの情報を有し、私たちの知識や生活を豊かにしてきた図書室。インターネットなどの情報サービスが普及し膨大な情報が手に入る今、図書室の役割が見直され始めています。今月は、これまでの図書室のあゆみや皆さんに利用してほしいサービスなどをご紹介します。

足寄町図書室のあゆみ

・昭和58年～ 町民センター完成と同時に開室

足寄町図書室は、昭和58年に町民センターの中に誕生しました。開室後は、誰もが利用できる学習施設を目指し整備を進めていきました。

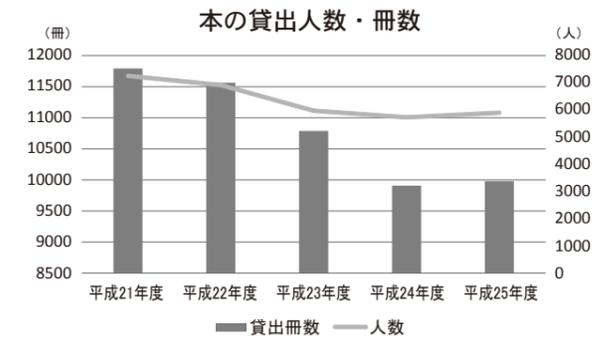
書籍や雑誌だけでなく歴史資料も数多く所有し、町の情報拠点として町民に広く親しまれてきました。

・平成20年～ 子ども図書室がオープン

蔵書の増加に伴い、町民センター1階に子ども図書室がオープンしました。

主に乳幼児から小学校低学年までを対象とし、親子でゆっくりと絵本が読めるよう広々としたスペースを確保するなど、より図書室を身近に感じられるような環境を整えてきました。

読書離れを食い止めようと除架、除籍などの蔵書メンテナンスを行い、より良い図書室になるよう試行錯誤を繰り返し現在の形態ができあがりました。



丁寧な書架整理を行うことで貸出人数、貸出冊数の減少に歯止めがかかったよ！



GOAL!  
よくできました!



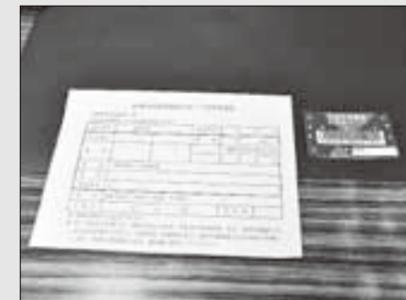
無事に借りることができました！



借りる本と図書室利用者カードを職員に渡し、貸出処理をしてもらいます。



読みたい本を選びます(1人4冊まで借りることができます)。



まずは「図書室利用者カード交付申請書」に必要事項を記入します。※身分証明書の提示が必要です。

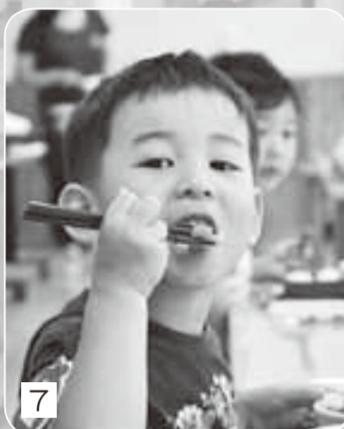
利用者カードを作って本を借りてみよう！

## 足寄の初夏の風物詩

# 北海道遺産「螺湾ブキ」

今年も螺湾ブキの季節がやってきました。巨大なのに柔らかな食感、繊細な味わいが特徴で、自然食品として注目を集めています。

「らわんグリーン研究グループ」（阿部壽美雄代表）の自生地やJAあしよろによる有機露地栽培物の収穫も本格化し、初夏の味を全国各地に届けています。



1. らわんグリーン研究グループの阿部代表の圃場では、6月20日から収穫がスタート。2. あしよろ満喫モニタープラン（足寄町特産品再発見プロジェクトチーム主催）には札幌圏から20人が参加。3. 道の駅まつりでは、たくさんの方が旬の螺湾ブキを買い求めていました。4. 大きな螺湾ブキを手にとり。5. 鳥羽秀男氏の農場で行われたラワンぶき狩り。今年も多くの方が訪れ、フキ狩りを楽しみました。6. 十勝の良いところを見つけて詩を書こうと、サイロの会（帯広市）の参加者が鳥羽農場を訪問。螺湾ブキの赤ちゃんをじっくり観察。7. 足寄保育園どんぐりで、中井利男氏（旭町2）から頂いた螺湾ブキが給食に登場。

活用しよう！

## 足寄町図書館の便利なサービス

### レファレンスサービス

図書室にある資料を使い、調べもののお手伝いをします。図書室には過去の資料もたくさんあり、インターネットでは調べられない情報など利用者の方に合わせた資料の提案をします。夏休みや冬休みといった、長期休業中の自由研究などにもご利用ください。

### 夜間でも利用可能

火曜日、木曜日は午後8時まで開室しており「本を借りたいけれど、日中は図書室に行けない」という方でも気軽に利用できます。

### 図書室が閉まっても返却できる

年末年始の休館日や臨時休館、閉館後でも、町民センターに設置してある返却ポストで借りた本を返却することができます。

### 図書室事業「ブックスタート」とは

ブックスタートとは、本町で育つ全ての赤ちゃんが絵本を通して「あたたかくて楽しいことばのひととき」を持つことを応援するものです。5-7カ月児の乳児健診日に実施しており、親子の触れ合いを深める絵本の贈呈を行っています。



### 図書室のご利用は

所在地 足寄町南1条5丁目3番地（町民センター内）

利用時間 午前10時～午後5時（火曜日、木曜日は午後8時まで）

休館日 12月30日～1月6日

※書架整理のため臨時に休館する場合があります。

蔵書数 図書室：約16,000冊 子ども図書室：約4,000冊

その他 1人4冊まで借りることができます。貸出期間は2週間となっており、本を借りるには「利用者カード」が必要です。カードの発行には、身分を証明できるもの（運転免許証、健康保険証、生徒手帳など）の提示が必要です。

※教育委員会ホームページでも図書室の詳細を見ることができます。

教育委員会ホームページアドレス <http://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>

詳細 教育委員会生涯学習室 ☎25-3188

待ってるよ!



現役足高生が書いた!

# 足高のすすめ

~SCHOOL Life of 足高~



足寄高等学校2年生が町内の事業所でインターンシップ(職業体験)を行いました。役場を訪れた5人の生徒が広報づくりを体験。足寄高等学校をPRをテーマに生徒たちが書いた記事をご紹介します。

## 1年生30人に聞きました! “足寄高校の印象”って?

本年度、足寄高等学校に入学した1年生は30人と少なく、その結果1クラスとなつてしまいました。そこで、1年生全員に1クラスとなった思いや入学前後の印象の変化について緊急アンケートを実施しました。

**Q1** 1クラスが良かったか。それとも2クラスが良かったか。

結果から言うと「1クラスが良かった」と回答した人が15人、「2クラスが良い」と答えた人も15人と、同数の結果となりました。この質問では、完全に意見が割れましたが、まず「1クラスが良かった」と回答した人の理由をご紹介します。

- ・仲の良い友達とクラスが離れる心配が無いから
  - ・まとまりがあつて良いと思うから
  - ・などの回答が多く寄せられました。
- 次に「2クラスが良い」と回答した人の理由です。
- ・学級行事で競い合ひができるから
  - ・教室が狭くなつてしまうから
  - ・というような回答が寄せられました。
- 生徒にとつては、1クラス、2クラスどちらにも良い点があるようです。

**Q2** 足寄高校に入学する前の印象と入学した後の印象は違う?

入学する前の印象をまとめてみると全体的に「ゆるい」学校かと思つていた

- ・もつと厳しく、勉強も難しそう
- ・学校生活に慣れるかどうか不安
- ・という意見が大半を占めていました。

次に、入学した後の印象を聞いてみると

- ・進路に向けての取り組みがしっかりしていて良いと思つた
  - ・面白い先生や優しい人たちに会えて良かった
  - ・楽しい学校生活を送れる
  - ・という意見が多く寄せられました。
- この結果を見ると、入学した後に良い印象を持った生徒が多いことが分かりました。

## 校長に突撃インタビュー!

今年の4月に、教員32年目にして初めて足寄高校に赴任した、西堀隆亮校長にインタビューをしました。

西堀校長は、松山千春さんのファンで、足寄高校に赴任すると聞いた時はうれしかったそうです。

実際に足寄高校に赴任しての第一印象を聞くと「あいさつがきちんとでき、素直で素晴らしい生徒たち」と話してくれました。

また、足寄高校ならではの良いところを質問すると「地域と密着して、無くてはならない学校だと感じる」と述べました。

西堀校長自身がこれからの学校生活で楽しみにしていることは、授業や学校行事はもちろん、進路実現へ力を尽くすことや生徒と関わりを持つことだそうです。

今後は「自治会回覧やホームページなどを利用して、もっと足寄高校の魅力を広めていきたい」と語ってくれました。



西堀隆亮校長

## 部活動紹介

### 一球入魂 卓球部

卓球部は、現在男子9人、女子5人の計14人で活動しています。高体連集約大会では、2人が全道大会に出場することができました。

部長の太刀野英樹君(2年生)は「卓球部はみんな仲良くとにかく楽しく卓球することができ、さらに体力や精神力を鍛えることができる。仲間との絆を深め、個人・団体に全道出場を目指したい」と抱負を述べました。

今の2年生は、中学生の時に団体戦で全国出場を果たしたこともあります。2年前に新たに設立された卓球部ですが、先輩たちが作ってくれた伝統を続け、2年生は最後の高体連に向けて緊張を持ち、1年生と共に毎日練習に励んでいますので、応援よろしくお願いします。

お願いします。



### 切磋琢磨 弓道部



弓道部は、現在18人で活動しており、全員高校に入学してから弓道を始めています。しかし、昨年の秋の新人戦では3年生の団体が全国大会に出場したり、全道大会の常連になったりするまで成長しました。

部長の伊藤千佳子君は「弓道部に入って仲間の大切さを学び、自分が一生懸命になれるものを発見できた。足高の強さは、互いに刺激し合い切磋琢磨できる環境にあると思います」と話していました。

昨年に続いて全国大会に出場できるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

### 和気藹々 吹奏楽局

吹奏楽局はこの春から1年生2人を加えた9人で活動しています。

5月25日に行われた足寄ふるさと花まつりでは、新メンバーでの初舞台となりました。雨の中の演奏となりましたが、練習してきたことを本番で出すことができました。今後は、観岳祭や社会福祉施設などでの演奏のほか、9月中旬に行われる定期演奏会では3年生との最後の演奏になります。

皆さんにより良い演奏を聴いていただくために、一日一日を大切に明るく楽しく時には真面目に練習に取り組んでいます。ぜひ私たちの演奏を聴きに来てください。



### 心機一転 バレー部



足高バレー部は2年生1人、1年生5人と引退した3年生2人を合わせた8人で5月に行われた高体連に6年ぶりに出場することができました。新入部員が入るまでは少人数で練習していたので、できたばかりのチームで出場するのはとても緊張しました。大会当日、1試合目はサーブで大半の得点を取られて負けてしまいましたが、2試合目にはボールを拾い合う接戦になり、初めて試合で勝つことができました。現在、バレー部は高体連の結果を受けて、11月に行われる新人戦で1勝することを目標に日々の練習を頑張っています。



## 6.9 足高の特色をPR

足寄高等学校の特色の1つである海外派遣研修事業の報告会が、足寄中学校（廣瀬正幸校長）の3年生と保護者を対象に行われました。昨年の参加生徒を代表し、足寄高校2年生2人が同事業の感想を報告。最後に足寄高校の西堀隆亮校長が「足寄高校に入学して、グローバルな人間になって」と訴えました。



## 6.11 親子で消防署見学

子育てサークル・ひよこクラブ（大野朋子代表）会員の親子50人が足寄消防署（中島修一署長）を訪れました。参加者らは、職員から説明を受けながら、防火服の試着や放水などを体験。大野代表は「消防車や救急車の装備や消防に関わることを聞くことができ、とてもためになりました」と笑顔を見せました。



## 6.12 交通安全を祈願して

函館市在住の森久子（95歳）から、交通安全を祈願して作ったつまようじ入れ（600個）が届きました。森さんは、子どものころに足寄町に住んでいたことが縁で、7年前から毎年寄贈してくれています。このつまようじ入れは、町の交通安全キャンペーンなどで、ドライバーに手渡されます。



## 6.15 力と速さを競う

第7回足寄記念レースが帯広競馬場で開催されました。今年のレースは足寄町産駒や出身種牡産駒の7頭が出走し、駆け付けたたくさんの方々が声援を送りました。レースは、5番シンザンボーイが優勝。表彰式では馬主や騎手らに町特産品の螺湾ブキが手渡されました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



## 5.28 元気に植え付け

足寄町農業協同組合青年部（大原裕樹部長）の部員8人が足寄保育園どんぐりの年長児44人を対象に農業体験を行いました。子どもたちは同部員から植え方を教わり、ジャガイモやニンジンなどを手分けして植え付けました。佐藤佳葉子ちゃん（6歳）は「早く大きくなってほしいな」と笑顔を見せました。



## 6.1 ハイスコアを目指して

町が造成を進めていた「ときわ東コース」のオープンを記念するパークゴルフ大会が同コースなどで開催され、参加者らは青空の下、熱戦を繰り広げました。週3回パークゴルフを楽しむという佐々木勇藏（75歳）は「バンカーなどもあって、なかなか難しいコース。やりごたえがあるね」と話してくれました。



## 6.5 詐欺に遭わないために

ケアハウス銀河の里あしよろで消費生活出前講座が開催され、入所者20人が参加。高安ユミ子町消費生活相談員が、町内で発生した投資や還付金をめぐる詐欺などを紹介し、注意を呼び掛けました。また、だまされやすさを診断する「心理チェック」を行うなど、楽しく消費生活に関する知識を深めました。



## 6.9 実りの秋を楽しみに

螺湾小学校（佐藤康弘校長、児童11人）で、十勝管内では珍しい田植えを体験しました。これは、畜産農家を営む保護者が、上川管内愛別町産の飼料用米を使用しているのが縁となり実現したもの。児童らは、校舎前に作られた田んぼに裸足で入り、1本1本丁寧に植え付けていました。



# 体育祭・運動会

町内の各小中学校で体育祭や運動会が開催されました。

《写真上段から》

- 足寄中学校
- 足寄小学校
- 芽登小学校・芽登保育所
- 大誉地小学校・上利別保育所
- 螺湾小学校・螺湾保育所



## 旭日双光章

菊地 一將さん

(77歳・上利別)



元町議会議員の菊地一將さんが、公共に対し顕著な功績のある方に贈られる旭日双光章を受章されました。

菊地さんは、家業の農業に従事する傍ら、昭和58年に町議会議員に初当選。以来7期28年間にわたり、豊富な経験と卓越した識見をもって本町の発展に貢献されました。

またこの間、町議会副議長や総務建設常任委員会委員長等の要職を歴任したほか、農業委員会委員や森林組合理事として、本町の基幹産業である農林業の振興発展にも尽力されました。

## あなたの声を まちづくりに

◆Aメールは

まちづくりの参考に

◆まちづくり懇談会は  
直接対話の場

みんなの広場Aメール

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。

皆さんが日ごろから町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分からないな

「みんなの広場・Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える）皆さんからのご意見に答える、ADVANCE（進める）まちづくりをみんなで進める」といった意味です。

ど、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽に寄せてください。FAXでも受け付けています。

お寄せいただいたご意見やご要望など、すべてに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

また、寄せられたご意見、ご要望などの一部を「広報あしよる」で紹介させていただきますが、年齢、性別のみを掲載し、住所、氏名などは掲載致しません。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんので遠慮ください。

### まちづくり懇談会

まちづくり懇談会の開催要請を受け付けています。

まちづくり懇談会は、地域住民の皆さんと町長および行政との直接対話の場、共にまちづくりを語る場です。

### 対象

原則的に地区連合自治会（町内24地区）単位の住民、および各種団体の構成員とします。

対象となる各種団体は、社会教育関係団体、経済団体、労働団体およびその他の団体です。不明な点はお問い合わせください。

### 開催日・会場

地区連合自治会単位および各種団体からの要請を受け、日程、会場を調整の上、随時開催します。

### テーマ

懇談会の開催要請をした地区連合自治会および団体は、必ずテーマ（どんなことか意見交換がしたいのか）を設定します。

### 内容

設定されたテーマについての意見および情報交換の場であり、テーマに則さない陳情や要望については、その場では受け付けません。

### 申し込み

希望開催予定日（予備日も必ず設定）の1カ月前までに、電話などで申し込みください。町長等の日程および会場等の調整をし、日時、会場を決定します。

### 申込先・詳細

役場総務課総務室広報広聴担当  
☎25-2141内線335  
FAX25-2488

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ▶ 保険証が新しくなります

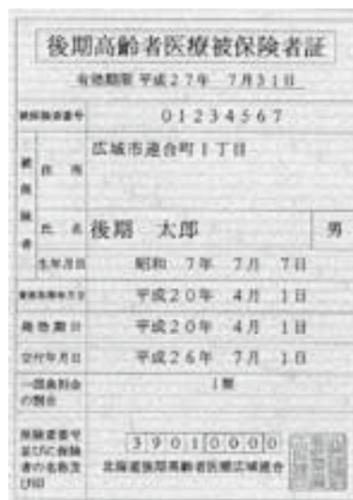
現在ご使用の保険証（ピンク色）の有効期限が平成26年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できません。

7月中に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合などの記載事項をご確認ください。

### 8月1日からお使いいただく保険証の色は、黄緑色です。

※有効期限の切れた古い保険証（ピンク色）は、8月1日以降にご自身で破棄してください。

- ・新しい保険証の有効期限は、平成27年7月31日までです。
- ・紛失したときや汚れたときは再交付しますので、役場住民課住民室保険担当までお申し出ください。



(黄緑色)

## ▶ 保険証と併せて減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

減額認定証を既にお持ちの方で、引き続き交付対象となる方には、7月中に保険証と一緒に減額認定証を郵送します。新しい減額認定証がお手元に届きましたら、住所、氏名などの記載事項をご確認ください。

また、新たに減額認定証が必要となられた方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、役場住民課住民室保険担当へ申請してください。

### ●減額認定証の交付要件…次の区分ⅠまたはⅡに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・高齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方

### 8月1日からお使いいただく減額認定証の色は、黄色です。

※有効期限の切れた古い減額認定証（水色）は、8月1日以降にご自身で破棄してください。



(黄色)

## ▶ 適切な受診のために～「医療費通知」をご活用ください

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、ご希望の方に医療費通知を送付しています。なお、今回の発行は9月に行います（平成26年1月から6月までの医療費を対象）。新たに発行を希望される方は、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課住民室保険担当へご連絡ください。

※すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

※この医療費通知は、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

### 問い合わせ先・詳細

- ・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
- ・役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線217

# 10月から市街地コミュニティバスの本格運行を予定しています！



町では、市街地における移動の充実と、町民の皆さんにとって利便性が高く、効率的な公共交通体系づくりを目指し、昨年9月と今年2月の2回にわたり、市街地を循環するコミュニティバスの実証実験運行を実施しました。このたび、実証実験運行の結果や利用者の方からいただいたご意見・ご要望に基づき検証を重ね、今年10月1日から本格運行を開始する予定です。

町国民健康保険病院などの医療機関や役場・総合体育館などの公共施設、スーパーや商店街を結ぶ路線を1日5便運行します。

運行路線や時刻表などの詳細は、9月にお知らせしますので、どうぞご期待ください。

### コミュニティバスの概要

- 運行日 10月1日から日曜日・祝日、年末年始を除く週6日
- 乗車定員 13人
- 利用料金 100円/回
- ※ただし、次の要件に該当する方は無料で利用できます。
- ① 65歳以上の方
- ② 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳のいずれかをお持ちの方
- ③ 生活保護を受けている方
- ④ 未就学児童や学生の方
- ⑤ 障がい者の方の介助のため、付き添いされる方 など
- ※利用料金が無料となる方には、無料乗車証を交付します。ご希望の方は、担当までご連絡ください。
- 《申請に必要な物》
- ・印鑑
- ・無料乗車の要件に該当することが証明できるもの（健康保険証、障害者手帳など）
- ※無料乗車証が無くても、健康保険証などの身分証明書を提示すれば、無料でご利用いただけます。

## 市街地コミュニティバス愛称募集！

10月から本格運行する「コミュニティバス」が町民の皆さんに親しまれ、多くの方々にご利用いただけるよう、バスの愛称を募集します。

採用された愛称は、車体に表記されるほか、採用された方には記念品として、町特産品を贈呈します。

1人何点でも応募できますので、皆さん奮ってご応募ください。

- 【応募要件】
- ① 広く町民に親しみの持たれるもの
- ② 第三者の著作権・商標権を侵害しないもの
- ③ 応募作品は自作、未発表のもの
- ④ 応募者は足寄町民に限る
- 【応募方法】
- ① バスの愛称とその理由、
- ② 住所、③ 氏名、④ 年齢、
- ⑤ 電話番号を記入し、自治会回覧で配布する応募用紙か、FAX、Eメールなどで応募ください。
- 【応募期限】
- 7月31日(木) (消印有効)
- 【その他】
- 採用された名称にかかる一切の権利は足寄町に帰属するものとします。
- 【申込先】
- 〒089-1379
- 足寄町北1条4丁目48-1
- 役場総務課企画財政室「コミュニティバス愛称募集」係
- FAX 25-9178
- Eメール kikaku@town.ashoro.hokkaido.jp

詳細 役場総務課企画財政室  
☎25-2141内線317

# モヒカン熊 出沒か?!

2014足寄町応援大使



飯山裕志選手 中島卓也選手



6月26日の早朝、茂寄の山中で、1頭のモヒカン熊の発見。気付かれないようにそと後を付けると、喉が渴いていたのか、白藤の滝に向かって山道を下ること5分。滝の前に着くやいなやいきなりこちらを振り返りポーズを取る熊。なんとそれは、北海道日本ハムファイターズのマスコット「B・B」ではありませんか。

**足寄の見どころ・特産品をPR**

実は、本紙6月号でお知らせしていた、道内の市町村を訪問するプロジェクト「212物語」の撮影で足寄に来ていたのです。

その後、オンネットやラウンジキ鑑賞会場、国道沿いに敷設されている足型など、足寄の見どころや特産品等を撮影。



ふたどんまん(写真右)との奇跡のツーショット!

夕方には、足寄スラッガーズの練習にも参加し、子どもたちに愛のノックを浴びせるなど交流を深めました。

午後6時からあしよる銀河ホール21で行われた「B・Bとの交流会」には、親子連れなど100人を超える町民が参加。B・Bとの握手やサイン、記念撮影などで、楽しいひとときを過ごしました。



なお、この日撮影された映像は、8月23日に札幌ドームで行われる埼玉西武ライオンズ戦の試合開始前に放映される予定です。

ぜひ、この機会に札幌ドームへ足を運んでご覧ください。

6月9日、北海道日本ハムファイターズ足寄後援会(丸山勝由会長、会員64人)が主催するテレビ観戦応援会が町内飲食店で開催され、同会会員や家族ら27人が参加しました。

2014足寄町応援大使の飯山裕志選手や中島卓也選手のヒットや好プレーが飛び出すと、会場から拍手と歓声が沸き起こりました。

試合は、5対2で中日ドラゴンズに勝利。最後は、参加者全員による三々七拍子でファイターズの勝利を祝いました。

勝利を願って! テレビ観戦応援会



高安ユミ子消費生活相談員

私たちが医薬品を購入する際には、安全・適切に利用できるよう薬事法が設けられていますが、法律が改正され、平成26年6月12日から全ての一般用医薬品がインターネットでも販売・購入することができるようになりました。

今回は、インターネットで医薬品を購入する際の注意すべき点についてご説明します。

インターネットでの医薬品の買い方が期待できる一方、重い副作用の恐れがある医療用医薬品と、効き目を調節して安全性を高めた一般用医薬品の主に二つに分けられます。医療用医薬品(一般用医薬品としての使用実績が少ないスイッチ直後品含む)は、法

改正後もインターネットでの購入はできません。

また、インターネットで一般用医薬品を販売する場合、実店舗と同様に薬剤師や登録販売者が情報提供を行い、相談に応じることが義務付けられています。例えば、第1類医薬品を購入する場合は下の図のようになります。

### ▼一般用医薬品の区分▲

#### ●第1類医薬品

H2プロクターを含む胃薬や一部の毛髪用薬は副作用などのリスクが高く、薬剤師による情報提供が義務付けられています。

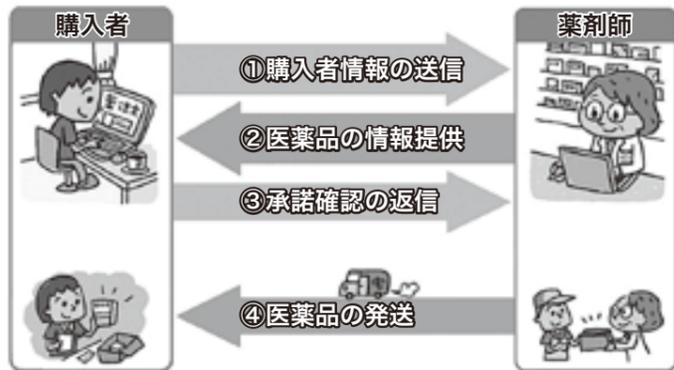
#### ●第2類医薬品

かぜ薬や解熱鎮痛薬、胃腸薬等の副作用などのリスクがあるもの。

#### ●第3類医薬品

第1・2類医薬品以外の一般用医薬品(ビタミン剤や整腸剤)で、薬剤師または登録販売者のいるコンビニエンスストアやインターネットなどでも以前から販売されてきました。

### 第1類医薬品をインターネットで購入する場合



安心できる販売サイトで購入を! インターネット上には、一般用医薬品の販売許可を得ていない違法なサイトや、薬事法による安全性が未確認の海外医薬品や偽造医薬品を販売するサイトもあり、健康被害やトラブルも発生しています。

一般用医薬品をインターネット上で購入するときは、サイト内に次の情報が掲載されているか確認しましょう。

- ・店舗の正式名称や住所
- ・店舗の開設者など許可証の内容
- ・相談用の連絡先
- ・実際の店舗の写真
- ・勤務中の薬剤師などの氏名
- ・医薬品の写真、使用期限の明示など

また、怪しいサイトを見つけたら、消費生活相談員へご連絡ください。

#### 便利な通販、正しく使って!

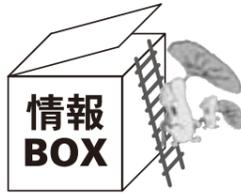
インターネット通販は便利ですが、使い方を誤ると、思わぬ健康被害・消費者トラブルを招きかねません。

国民生活センターの調査によると、カラーコンタクトレンズの購入先はインターネット通販が最多ですが、眼障害の相談が増えています。背景には、カラーに限らずコンタクトレンズ使用者の多くが眼科を受診していないことや、使用期限を守らないなどの誤った使用方法が挙げられます。異常がなくても眼病予防のために3カ月に1度は定期検査を受けましょう。

便利さ、価格の安さに惑わされず通販を賢く利用しましょう。

詳細 役場住民課住民生活担当

☎25-1214-1内線222



## お知らせ

### 国民健康保険高齢受給者証の更新について

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に現在交付している「国民健康保険高齢受給者証」は、平成26年7月31日をもって有効期限が満了になります。8月1日から使用できる新しい受給者証は、7月末までにご自宅に郵送いたしますので、新しい受給者証が届きましたら必ず住所、氏名、生年月日等の記載事項の確認をしてください。

有効期限が経過し無効となった受給者証は返還の必要はありませんので、各自で破棄してください。平成26年度の道・町民税の課税所得状況により負担割合が変更となる場合があります。

負担割合判定の基準		窓口負担の割合
生年月日	道・町民税の課税標準額	
昭和19年4月1日までに生まれた方	145万円未満	1割
	145万円以上(※)	3割
昭和19年4月2日以降に生まれた方	145万円未満	2割
	145万円以上(※)	3割

※道・町民税の課税基準145万円以上の国民健康保険に加入している70歳以上の方を「現役並み所得者」と言い、窓口負担が3割となります。ただし、総収入額が基準収入額に当てはまる方は、申請により1割または2割負担となります。

詳細 役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線217

### 善意のご寄附・ご寄贈 ありがとうございます

- 下愛冠児童館へ
  - 株式会社三英TTF事業所(桔梗忠彦取締役)からスポーツ振興のために卓球台 1台
- 町へ
  - 日本赤十字社北海道支部(伊藤義郎支部長)から赤十字災害救援車「博愛号」(130万円相当) 1台



## 本別から

### 第29回チャリティー樽生ビア一彩

夏と言えばビール！役場前駐車場にはたくさんのお屋台が並ぶほか、特設ステージではバンド演奏や豪華景品が当たる抽選会などが行われます。ビールを飲んだり食事をしたり楽しい夜を過ごしませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 7月26日(土) 午後4時～  
場所 役場前駐車場  
内容 バンドライブステージ、カラオケ大会、前売り抽選会ほか  
※抽選券はビール前売り券に付いています。  
ビール前売り券 1,100円(3杯)  
※当日は1杯400円。酎ハイも同じ金額で用意しています。  
詳細 本別町商工会 ☎22-2529

## 陸別から

### 第6回ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり

日時・場所 7月19日(土) 午後6時～9時  
緑町サッカー場  
7月20日(日) 午前10時～午後3時  
駅前多目的広場

内容  
19日 花火大会、花火列車運行  
20日 お笑いステージショー(トレンディエンジェル、ムーディ勝山、夕立)歌謡ショー、銀河線縁日、子どもビンゴ大会、大抽選会  
詳細 陸別町観光協会事務局(陸別町役場産業振興課内) ☎27-2141内線135

## 演

習林の北側の一角に、チョウセンヤマナラシの

林があります。ヤマナラシの材はマツチの軸として優れているとされ、昔は大規模な植林もされてきたようですが、最近では足寄の林業関係者でも知らない人が多いようです。材は柔らかいのですが、近縁種のドロノキと同様に、幹の中心部や樹皮にカルシウム化合物の堅い結晶を蓄積するため、切断する時に刃物の損傷が激しく、ミズナラの約4倍の早さで摩耗したという実験報告もあります。ヤマナラシの仲間は根が浅く、日陰では成長できないので、比較的平坦な

詳細 九州大学北海道演習林  
☎2512608

## 自然探訪

### 第92回『刃物を痛めるヤマナラシ』

(九州大学北海道演習林林長 久米篤)



九州大学演習林のチョウセンヤマナラシ林

山火事跡地や河畔に群生することが多いため、そのような場所が減っていることも身近で見られなくなった一因のようです。葉柄の構造が独特で、風が吹くと樹冠で葉が大きく振られて互いにくっつき合っ音を立てることから「山鳴らし」とされていますが、葉の周りの空気がよくかき混ぜられて光合成の効率が高まることが確認されています。雌雄異株ですが、演習林の群生地で見られる幹は全て雄のようです。

## みんなの国民年金

### ご存じですか？国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金第1号被保険者の方で、所得が低い等の理由から保険料を納めることが困難なときは、申請すれば納付が免除される制度があります。

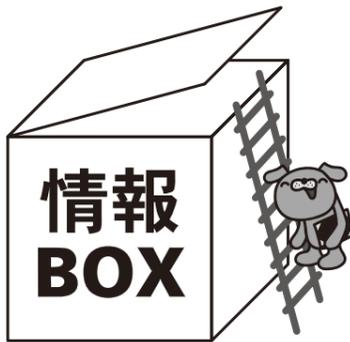
的理由から納付が困難になったもの、申請を忘れていたために未納期間を有している方はご相談ください。

### 免除区分と受給資格

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金
	受給資格期間 への算入	年金額への反映 (反映割合)	(受給資格期間への算入)
納付	○	○	○
全額免除	○	○ (1/2)	○
一部 納付	○	○ (5/8)	○
		○ (6/8)	
		○ (7/8)	
若年者納付猶予 学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

◆免除期間は未納期間ではありません  
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。  
保険料の納付免除などの承認を受けていれば、障がいや死亡といった不慮の事態が発生しても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられるので安心です。  
◆免除等の申請を受け付けます  
平成26年度の免除等の申請受け付けは7月1日から行っており、対象となる期間は平成26年7月分から平成27年6月分までの1年間分です。  
また、本年4月から法律が改正され、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。経済

詳細 帯広年金事務所  
☎015512518113  
役場住民課住民室戸籍年金担当  
☎2512141内線211



# 募 集

## 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込みを含む) 21歳未満の方	8月1日- 9月9日	1次 9月23日 2次 10月18日-23日 3次 11月15日-12月18日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方		1次 9月19・20日 2次 10月13・14日
自衛官候補生 (女子)		9月28日	
自衛官候補生 (男子)		試験日の 前日まで	
			7月13日 8月31日 9月29日 9月30日 10月1日

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## 入国警備官募集

受験資格 ①平成26年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方および平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

受付期間 ①インターネット 7月22日(火)-31日(木) (受信有効)

②郵送または持参 7月22日(火)-25日(金) (通信日付有効)

第1次試験 9月28日(日)

人事院申し込み専用メールアドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

詳細 人事院北海道事務局 ☎011-241-1248

## 高次脳機能障がい者のつどいに参加しませんか

日時 毎月第4火曜日 午後1時30分-3時

※9月は22日(月)、12月は24日(水)、3月は17日(火)に開催します。

場所 帯広保健所

対象 64歳以下で、高次脳機能障がいをお持ちの方

内容 調理・軽スポーツ等を通じた交流、懇談

参加申し込み 事前に電話での申し込みが必要で、随時受け付けます。

詳細 帯広保健所健康推進課健康支援第二係

☎0155-26-9085

# お知らせ

## 家屋実地調査にご協力をお願いします

家屋(車庫・物置を含む)を新築・増築・改築した方を対象に家屋の実地調査を行っています。

この調査は固定資産税の評価額を算出するために、家屋の間取りや使用資材を見せていただくものです。

また、家屋や土地の課税漏れや軽減措置の適用が正しくされているか固定資産評価補助員が実地調査を行っています。皆様のご協力をお願いします。

詳細 役場住民課課税担当 ☎25-2141内線233

## 知ってますか？道の「苦情審査委員制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員制度」です。皆さん自身の利害に関する事で、道政に対する苦情であれば「苦情審査委員」に申し立てができます。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

申し立て方法は「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、FAX、メールなどでも申し立てができます。

苦情申し立て専用メールアドレス [kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp)

詳細 北海道総合政策部 知事室道政相談センター

☎011-204-5523

FAX011-241-8181

## 役場福祉課予防検診担当からのお知らせ

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

日時 9月2日(火)、3日(水) 午前8時-11時(時間予約制)

場所 町民センター

対象者 昨年の検診を受診していない方

<乳がん> 40歳以上の女性(先着80人)

<子宮がん> 頸部 20歳以上の女性(先着80人)  
婦人科エコー 頸部受診者のうち、希望される方  
体部 頸部受診者のうち、当日の問診時に必要と思われる方

料金

<乳がん> 50歳未満(X線検査2方向撮影) 3,200円

50歳以上(X線検査1方向撮影) 2,700円

<子宮がん> 頸部 2,300円、婦人科エコー 1,080円

体部(必要な方のみ) 1,300円

※生活保護世帯の方は無料です。

申込期間 7月14日(月)-8月5日(火) 午後5時まで

おとなの歯科健診(歯周疾患検診)のお知らせ

場所 あしよろ歯科、足寄ファミリー歯科、中原歯科

対象者 35歳-70歳までの町民

料金 700円

※生活保護世帯の方は無料です。

実施期間 平成27年3月31日(月)まで

詳細 役場福祉課予防検診担当 ☎25-2571

## 「米トレーサビリティ法」をご存じですか？

飲食店等の各米穀事業者には、提供・販売している「お米」の産地表記や記録を作成・保存することが義務付けされています。お米の量の多少を問わず、米・米加工品を取り扱っている事業者はこの法律の対象となります。

国民の皆さんが食べるお米の「安心・安全」につながる大変重要な法律です。

詳細 北海道農政事務所 帯広地域センター

☎0155-24-3154

## 熱中症に気を付けましょう

熱中症の発生は7月から8月がピークです。特に体温調節機能が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子どもはさらに注意が必要です。

<熱中症の予防法>

・こまめに水分、塩分などを補給する

・扇風機やエアコンを使い温度調節を行う

・外出時は日傘や帽子を着用し、日陰を利用する

詳細 厚生労働省

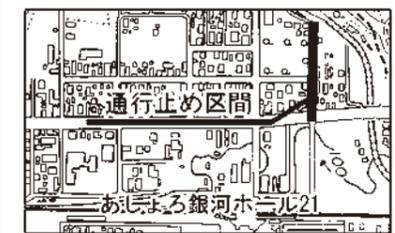
☎03-5253-1111

## 通行規制のお知らせ

下水道管渠新設工事のため次の通り通行止めを行います。なお、通行禁止区間であっても区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所 西町6丁目 (町道西町6丁目通)

工事期間 8月29日(金)まで



詳細 役場建設課 上下水道室上下水道工務担当 ☎25-2141内線357

## 特定疾患医療受給者証の更新手続きはお済みですか

ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証(緑色)、橋本病重症患者対策医療受給者証(緑色)、ウイルス性肝炎進行防止対策医療給付事業(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証(水色※核酸アナログ製剤治療者のみ)の更新手続きを受け付けています。

受給者証の有効期限が平成26年9月30日までとなっている方は、9月30日(土曜日、日曜日、祝日を除く午前8時45分から午後5時30分)までに手続きをください。受給者証の更新手続きは帯広保健所および各(新得・広尾・本別)支所で受け付けます。

詳細 帯広保健所 健康推進課保健予防係

☎0155-27-8637

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室広報広聴担当まで

遠藤 優真<sup>ゆうま ちゃん</sup>

(平成24年7月13日生まれ)  
笑顔とたくさんの出会いを運んでくれる優真。お散歩大好き。人が好き。トーマス大好き。これからも一日一日を楽しく過ごしていきたいと思います。

美幸・恵子さんの子  
(南7条)



井出 悠斗<sup>ゆうと ちゃん</sup>

(平成24年7月30日生まれ)  
いつもお兄ちゃんのまねをして、二人で仲良く踊っています。たまに静かにしているときはいたずら中。これからも元気いっぱい優しい子に育ってね。

英徳・聖子さんの子  
(南7条2丁目)



安原 彩夏<sup>さやか ちゃん</sup>

(平成24年7月5日生まれ)  
おにぎりが大好き。お兄ちゃんと毎日にぎやかに遊んでいます。お兄ちゃんに追い付こうと一生懸命です。兄妹仲良く元気に育ってね。

隆史・紗奈恵さんの子  
(茂喜登牛)

## ひとのうごき

6月末の住民基本台帳

人口	7,413人 (-4)
男	3,583人 (-10)
女	3,830人 (+6)
世帯	3,593世帯 (-3)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

6月7日に行われた「第13回足寄小学校大運動会」でのスナップです。

(⇒10ページ)

## 広報あしよろ7月号 No.735

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

## 編集後記

☆ファイターズのマスコット「B・B」に負けじと、全国区の人気を得るため、鋭意活動中の「アユミちゃん」。  
☆ところで、手を入れて動かす人形が旅先や料理などを紹介する番組って良くありますよね。あれを見ていて、ふと「アユミちゃんの人形があれば良いかも」という私の一言に、反応したのは何と小4の息子。「父の日のプレゼントにきーめた！」と言うとすぐに、タオルにアユミちゃんを描き、チョキチョキと切り始めるではありませんか。

☆そんな息子手作りのアユミちゃんですが、作業開始3日目には飽きちゃったのか、今は部屋の片隅に放置されたまま。でも、完成した暁には紙面にてご報告しますのでお楽しみに。