

# あしよる

広報

2014

NO. 731

- マチから高校が消える日
- 足寄町防災行政無線放送

# 足高生 ホンネde アンケート

“足寄高校って、ホントのところどうなの？”  
そんな疑問に答えるべく、今春卒業予定の3年生38人に  
緊急アンケートを実施（回収率71.1%）。  
3年間足寄高校で過ごした生徒たちの生の声から見えてきた  
足寄高校の現状と課題をお伝えします。

- ①学校生活は楽しいですか？  
楽しい（85%）／普通（11%）／楽しくない（4%）
- ②夏期・冬期講習や模試・検定試験は、あなたの進路に役に立ちましたか？  
はい（74%）／いいえ（0%）／どちらとも言えない（26%）
- ③足寄高校に入学してよかったと思いますか？  
はい（93%）／いいえ（0%）／どちらとも言えない（7%）
- ④足寄高校の魅力や強みは何だと思いますか？【一部掲載】
  - ・先生方の頑張り度が半端じゃない！だから生徒も頑張れる！
  - ・生徒が少ない分、先生が一人一人に真剣に接してくれる。
  - ・自由度が高いため、各々が目標ややりたいことに全力を注ぐことができる。
  - ・資格や検定など無料で受けられるところ。
  - ・授業の中でクラス分けをして、学力に合った速さで進める授業があること。
- ⑤足寄高校の課題や改善点はありますか？【一部掲載】
  - ・もっと小中学生へアピールしていけると良いと思います。
  - ・クラスが1つしかないと行事などでの対抗心が湧かず、やる気が半分ぐらいになってしまう。なので、入学者の増加を期待しています。
  - ・学力向上！
  - ・町の人たちと交流を増やしたらいいと思う。
- ⑥足寄高校を5点満点で評価すると、ずばり何点？  
5点（48%）／4点（33%）／3点（19%）／2点（0%）／1点（0%） 平均 4.3点

# マチから高校が消える日

今春の足寄高校（佐藤振一郎校長）の出願者数は29人（3月1日時点）。1学年2クラス（定員80人）を維持するためには、41人以上の入学者が必要であり、今後このような状況が続いた場合には、最悪“閉校”という現実が待ち構えています。

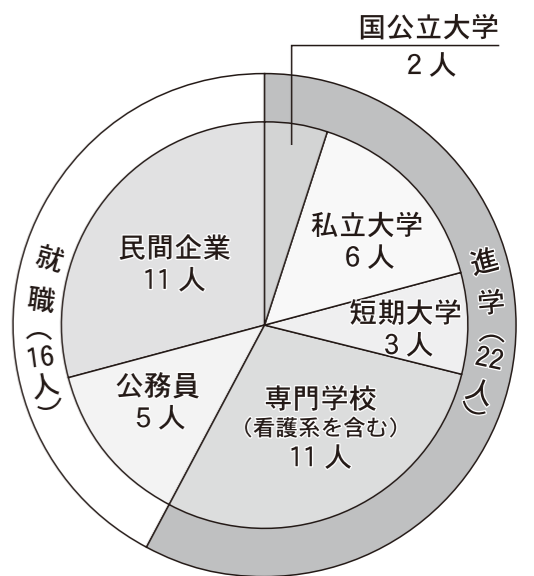
“足高”と呼ばれ、地域に愛されてきた足寄高校は、本当に魅力がなくなってしまうのでしょうか。

今月は、進学・就職率100%に向けた足寄高校の取り組みや、町や同校振興会が行う足寄高校支援策などを紹介。また同校に通う生徒たちの生の声をお伝えし、足寄高校の可能性とその魅力に迫ります。

**進学・就職率100%を達成**  
足寄高校では、今春の卒業予定者38人全員の進路が決定。これは、平成24年度に続いて2年連続となります。

進学では、2人が国公立大学（北見工業大学、公立はこ

## 平成25年度卒業予定者の 進学・就職先内訳



だて未来大学）に合格。国公立大学合格者は9年連続となります。

一方、就職では北海道警察などの公務員のほか、町内事業所を含む民間企業に対し、就職希望者全員が内定を勝ち取りました。

**実社会で活躍できる人材に**  
同校で進路指導部長を務める林祐介教諭は「生徒たちには日頃から、高校3年間で学習や学校行事、部活動などにおいて、どれだけ頑張ったかが卒業後の進路を決定付ける」と語ります。

そして、2年連続で進学・就職率100%を達成できたのは「生徒自身が自己の進路実現に向けて、前向きに一生懸命努力したこと、教職員がそれぞれの立場で熱心に支えたこと、部活動の遠征費や各種模試の受験料への補助を行ってくれている町や足寄高校振興会、そして地域や保護者の方々の理解と協力、これら全てがかみ合った結果」とその理由を話してくれました。

足寄高校では、学力はもちろん、人間的成長やコミュニケーション能力などの育成を図り、実社会で活躍できる人材の育成を目指しています。

## こんなにもすごいぞ！ 足寄高校支援策

- 町や足寄高校振興会では、足寄高校の入学者増を図るため、管内でもトップレベルの支援策を行っています。
- 入学一時金（3万円）
  - 通学費（公共交通機関の定期券購入代金の全額、家用自動車の場合は2千円）
  - 下宿代（下宿代の3/4以内、上限3万円）
  - 見学旅行一時金（3万円）
  - 足寄高校生海外研修派遣事業に係る旅費
  - 検定・模試受験料（全額）
  - 部活動への支援（用具購入費用・大会遠征費）
  - 介護職員初任者研修（ホームヘルパー2級）資格取得費用（全額）【平成26年度から】
- ※町学校給食センターの改築に併せて、給食の提供も検討されています。



横山歌穂さん  
北海道警察

家から近かったから、というのが足高を選んだ理由でも、生徒会や部活などで、人を支える喜びを知ることができ、人として成長できたと思う。足高は、生徒が悩んだ時に本当に親身になってくれる良い先生ばかり。そんな足高が大好きです！



佐々木智広さん  
公立はこだて未来大学

足高は学力のレベルが低いとか、人数が少なくなつてしまわないと言われますが、それはある意味利点だと思えます。小規模なので先生との距離が近く、個々の個性を大切にしてくれ、生徒の幅広いニーズに応えてくれる良い学校です。

## スペシャル・インタビュー 足高の良いところ



遠藤佳奈さん  
旭川厚生看護専門学校

姉から、足高は生徒と先生の距離が近く、進路指導が熱心だと聞いていたので選びました。足高で先生や友だちとの関わりから学んだことは、きっと自分の将来に役立つと思います。進路に悩んでいる生徒には、良い高校だと思います。



諸橋正樹さん  
ホームマック(株)

中学生のころは嫌いだっただ勉強も、先生方の分かりやすい指導もあって、高校では自分から勉強するようになりました。足高はいじめもなく、自分のやりたいことに力を入れられる学校。本当の自分でしたら、足高にこい！



## 2.5 保育園って楽しいね!

足寄保育園どんぐり（新野都美子園長）で1日開放が行われ、0歳から3歳までの子ども11人とその保護者が参加。これは、入園前に保育園の様子を知ってもらおうと毎年行われているもので、子どもたちは、こあら組のお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒にリズム運動で体を動かし、楽しい時間を過ごしました。



## 2.7 リズムに合わせて

町教育委員会主催による生涯学習講座「はじめてのヒップホップダンス!」（全4回）が総合体育館で開催され、中学生以上の町民34人が参加。ダンスインストラクターの大野紳介さんを講師に迎え、参加者はステップの仕方やリズムの取り方などダンスの基本を繰り返し練習し、心地よい汗を流しました。



## 2.9 大自然を満喫

第27回雌阿寒温泉スキーハイキングが行われ、47人が参加しました。当日はあいにく雪が降っていましたが、参加者は歩くスキーとスノーシューに分かれ、冬の雌阿寒温泉・オンネトー地区を散策。結氷したオンネトーの湖上を歩くなど、冬ならではのダイナミックな自然を満喫していました。



## 2.11 新記録を目指して

第53回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会（実行委員会など主催）が里見が丘スケートリンクで行われ、十勝管内から予選を勝ち抜いた90校745人が参加。日頃の練習の成果を発揮しようと、力いっぱい滑走する選手たちに、応援に駆け付けた家族らから大きな声援が送られていました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



## 1.27 <sup>りょくじゅうじ</sup> 緑十字金章を受章

足寄町交通安全協会顧問を務める國見勲さん（71歳）が、(社)全日本交通安全協会の交通安全栄誉章「緑十字金章」を受章しました。受章の報告に役場を訪れた國見さんは「章を受けた責任の重さを感じ、運転免許を持っている限り、これからも無事故・無違反に努めたい」と安全運転を誓っていました。



## 2.1 声援を力に変えて

第58回町民スケート大会（町主催）が里見が丘スケートリンクで開催され、幼児から一般まで126人が出場しました。100メートルから1500メートルまでの24種目が行われ、力いっぱい滑走する選手に、リンクサイドに詰め掛けた父母らから大きな声援が飛んでいました。



## 2.1 冬の夜空を照らす

ウッドキャンドルナイト2014（同実行委員会主催）があしよろ銀河ホール21前広場で行われ、町内外から約1000人が訪れました。会場には本町の森林資源であるカラマツの林地残材を活用したウッドキャンドルのほか、アイスキャンドルが飾られ、来場者らは幻想的な足寄の夜を楽しんでいました。



## 2.3 鬼は外! 福は内!

足寄保育園どんぐり（新野都美子園長）で節分の豆まきが行われました。保護者らが扮する赤鬼や青鬼が登場すると、園児たちは「鬼は外、福は内」と声を出しながら懸命に豆を投げ、最後には鬼を追い払いました。石崎美桜ちゃん（5歳）は「鬼は怖かったけど、退治できてよかった」と笑顔を見せていました。

# ちきもじいん 智究

## 生涯学習情報コーナー

Vol.95

- まなび
- つながり
- ささえあい

足寄町教育委員会

### 募集します

#### ●「すくすく」会員

家庭で子育てに奮闘されているお母さん、お父さん。育児やしつけのこと、子どもの健康のことなど、ひとりで悩んでいませんか。そんなお母さん、お父さんを応援する、子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、平成26年度の会員を募集します。

会では、5月から2月までの毎月1回、子育てに関する講話や離乳食の調理実習、参加者同士による情報交換などを開催します。なお、会員募集の詳細は、子育て支援情報紙「えんぜる」などでお知らせします。



詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していただける編集員を募集しています。子育て中のママや子育てを終えた先輩ママのご参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月1回町民センターで行っています。その前日準備と当日運営を手伝ってくださる女性スタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●読み聞かせボランティア

町内の各学校や町民センター子ども図書室などで、読み聞かせのボランティアを行っている、絵本の会「はらっぱ」と「おはなしたんぽぽ」では、読み聞かせに興味があり、ボランティアとしてお手伝いいただける方を募集しています。男女問わず興味のある方はご連絡ください。詳しい活動内容等をお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●足寄町青年協議会会員

足寄町青年協議会（門野亮介会長）では、会員の募集を随時行っています。町内在住か、町内で勤務している青年（男女は問いません）であればどなたでも会員になれます。

※現会員の年齢は、概ね19歳から39歳で、23人の会員で活動中です。みんなで何かをやってみたい方、本音で語り合う仲間づくりをしたい方、思い切り笑いたい方、ボランティアに興味がある方など、そんなあなたをお待ちしています。

気軽に問い合わせください。詳細 生涯学習室 ☎25-3188



#### ●スポーツ少年団団員

町内には、野球・サッカー・陸上・水泳・スケート・バレーボールの各競

### 開催します

#### ●町民センターロビー展

4月4日(金)～17日(休)

中山間事業パネル展

4月23日(水)～5月7日(水)

オンラインフォトコンテスト展

5月14日(水)～27日(火)

消えた古さとの学校写真展

～山間にたたくむ廃校校舎～

5月31日(土)～6月12日(休)

足寄保育園どんぐりと児童館展

●映画「じんじん」上映会  
絵本の里・剣淵町を舞台に描かれた大地康雄が企画・主演の映画「じんじん」が、「じんじん」足寄町上映実行委員会（齋藤健司委員長）主催により、

銀河ホール21で上演されます。  
上演日 4月30日(水) 5月1日(木)  
場所 あしよる銀河ホール21  
入場料 前売券 大人1,000円  
小中高生は無料です。

※上演時間や前売券の販売等の詳細については、後日チラシ等でお知らせします。ご確認ください。

詳細 実行委員会事務局（榊原）☎25-2218

### お知らせ

#### ●スポーツ安全保険のご案内

「スポーツ安全保険」は、スポーツ、文化、ボランティア、地域の活動を行っている5人以上の団体が加入でき、活動中や行き帰りのケガ、事故などに対応しています。万が一に備えて加入されることをお勧めします。

同保険のパンフレットや申込用紙は、総合体育館と町民センターに置いてあります。なお、複数の団体に加入している人は、団体ごとの加入となりますので、申込種目以外でケガをされた場合は、保険適用対象となりません。

詳細 総合体育館 ☎25-3191



#### ●教育委員会ホームページ開設

教育委員会のホームページを4月1日から開設します。

ホームページでは、教育委員会に関する基本的な情報から、教育委員会主催および後援の各種事業のご案内、所管施設情報のほか、町文化協会と町体育協会に加盟している各種団体の紹介や町社会教育関係団体の活動状況なども掲載します。

現在、資料および情報の整理を進めており、小まめな情報更新を心掛けて、多くの皆さんにご覧いただけるホームページになるよう準備中です。なお、ホームページアドレスは、開設後、広報あしよる4月号等でご案内します。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



冒険王情報も随時更新します

●町民センターロビー展作品  
町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。作品を随時募集していますので、気軽にお問い合わせください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



各少年団の交流会もあります

技の少年団と、螺湾・大誉地・芽登の各地域少年団を合わせて、9団体のスポーツ少年団があります。  
各競技を通して、体力づくりや仲間づくりを中心に、各少年団の目標達成を目指して頑張っています。各少年団とも体験入団等も可能ですので、気軽にお問い合わせください。なお、加入に関するパンフレットは総合体育館に置いてあります。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

ご相談ください

教育相談電話

子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会では、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎25-4976

(よくならうと覚えてください)

相談内容

学校生活、異性、交友、いじめ、非行、子育て、しつけ、生活など  
受付時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

相談員



武田 悟  
生涯学習推進アドバイザー



青木 敬二  
生涯学習推進アドバイザー

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

動物化石博物館情報

探鳥会を開催します

本町は、森林、里山、畑、川、湖など自然環境に恵まれており、さまざまな鳥たちが生息し飛来してきます。博物館では、毎春2回、鳥を眺めたり、鳴き声を聞いたりする「探鳥会」を開催しています。今年も実施しますので、ぜひご参加ください。

第1回 4月6日(日) 午前8時～

郊南の「下足寄湖」湖畔で水鳥の観察をします。

第2回 5月11日(日) 午前8時～

里見が丘公園で、春の小鳥たちの飛ぶ姿・鳴き声を探ります。

※持ち物や集合時間など詳細は、お問い合わせください。

詳細 博物館 ☎25-9100



新入学おめでとう

平成26年度新たに小学校へ入学する児童は、平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた63人です。

新1年生のご家庭には、入学通知をお届けしていますが、不明な点などは教育委員会教育総務室(☎25-3188)までお問い合わせください。

(平成26年2月末日現在・敬称略)

足寄小学校(51人)

- 青木 隆真 安久津 悠斗
荒木 優成 一岡 聖哉
餌取 真槻 餌取 良隆
及川 友翔 大西 勇人
大口 皓太 葛西 泰雅
岸田 海太 北島 颯汰
国井 陽向 黒沢 優斗
小泉 銀次 香田 海翔
小原 悠希 五野 井煌
櫻井 翔斗 澤山 智仁
鈴木 陽斗 鈴木 璃夢
曾根 望 曾根 遥星
高橋 大悟 中田 雪椰
長崎 剛大 半谷 祐樹
日水 大貴 前田 祐輝
毛利 啓人 森内 友輝
安田 翔汰 山下 潤都

螺湾小学校(2人)

- 人見 茂仁 斉 須彩音

大誉地小学校(5人)

- 長田 武 佐々木 璃音
佐藤 龍心 蓑島 渉
和田 一花
芽登小学校(5人)
佐藤 陸央 吉川 光里
阿彦 遙姫 伊藤 桜良
八重樫 結

お知らせ

教育的配慮を必要とする児童を対象に、教育委員会が認めた場合に限り、就学指定校を変更できるようにしました。詳しくは、教育委員会教育総務室にお問い合わせください。

図書室からのお知らせ

読書感想文コンクール

今回で第37回目を迎えた町読書感想文コンクールには、町内の児童・生徒から508点の応募があり、次の皆さんが入賞されました。(敬称略)

◎小学1年生の部

- 最優秀賞 木村那々美
優秀賞 方川 寛翔
入選 堤 ゆな 笹本 瑞季
小沢 凜

◎小学2年生の部

- 最優秀賞 山根 遥奈
優秀賞 平川 菜々
入選 藁谷 美羽 工藤 春
古家 朱音

◎小学3年生の部

- 最優秀賞 蓑島 望
優秀賞 野崎 泉
入選 川崎 愛心 小原 望結
廣田 好香

◎小学4年生の部

- 最優秀賞 青木 克郎
優秀賞 片山 麻帆
入選 有田かな 新津 慶弥
藁谷 桃花

◎小学5年生の部

- 最優秀賞 佐藤裕実子
優秀賞 青木 梨奈
入選 児玉菜々子 片山 里佳
蓑島 綾

◎小学6年生の部

- 最優秀賞 児玉 唯利
優秀賞 三津橋桃乃
入選 西村 真菜 桑原健太朗
山田 優晏

◎中学1年生の部

- 最優秀賞 清水 達登
優秀賞 飯沼 咲蘭
入選 加藤 朋樹 櫻井 風土
松寿めぐみ

◎中学2年生の部

- 最優秀賞 辻本 雄真
優秀賞 大馬 結衣
入選 久米 睦子 仲條 恵
菅原 佑実

◎中学3年生の部

- 最優秀賞 菅野 菜奈
優秀賞 佐々木 舞
入選 鈴木 瑞穂 新津 杏佳
長田 剛彦 小笹 瑠唯

※表彰式は、3月8日に行われました。

新刊案内

●一般書

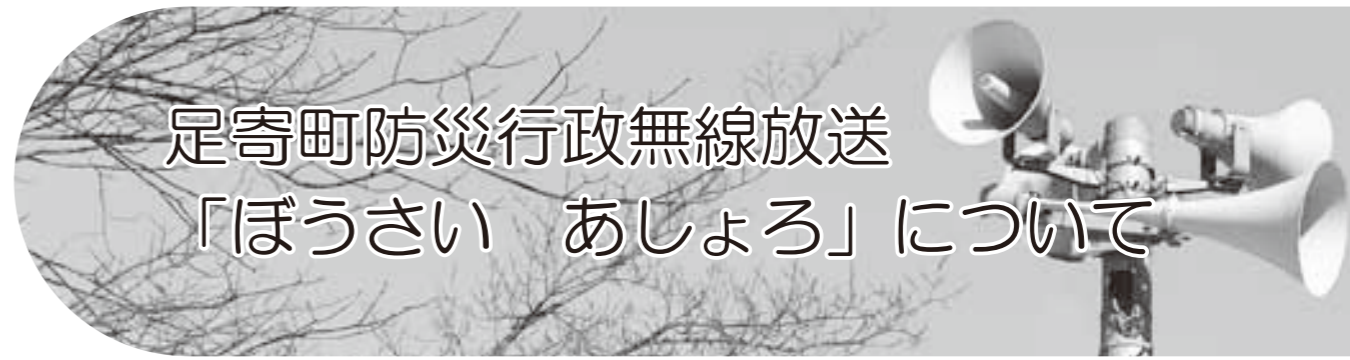
- ペテロの葬列 宮部みゆき
爛 瀬戸内寂聴
GOSOX-RED- 桜庭 一樹
ジョン・マン 青雲編 山本 一力
大江戸恐龍伝 第4巻 夢枕 獯
峠越え 伊東 潤
明治・妖モダン 畠中 恵
土蚩 近藤 史恵
デッド・オア・アライヴ 葉丸 岳
おこのるつぼ 群 ようこ
ターミナルタウン 三崎 亜記
舞台 西 加奈子
パダム・パダム 古野まほろ
リボン 小川 糸
黒書院の六兵衛 上・下 浅田 次郎
北大路公子 柚木 麻子
ランチのアッコちゃん 山口 花
犬から聞いた素敵な話 山口 花
こんなわたしで、ごめんなさい 平 安寿子
昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉
毎日かあさん10 わんこギャル編 西原理恵子
隔離の島 ル・クレジオ
かんたんがおいしい!スーパーマスター・足立さんのお助けレシピ 足立 洋子

●児童書

ワンピース イラスト集1〜3巻 尾田栄一郎



- 風立ちぬ 宮崎 駿
おとうさん・パパ・おとうちゃん みやにしたつや
きょうりゅうのたまごにいちばん あきやまただし
いすおばけkeweenawんぼー 角野 栄子
ダヤンのめいろ 池田あきこ
わりばしフリーもついいいよ シゲタサヤカ
鬼まつりの夜 富安 陽子
くだものだもの 石津ちひろ
チャームインと魔法の家
ダイアナ・ウイン・ジョーンズ
ウォーリーをさがせ!謎のメモ大追跡
マーティン・ハンドフォード
詳細 図書室(町民センター内)
☎25-3188



町では、災害情報や行政情報などを、防災行政無線放送「ぼうさい あしよろ」により放送しています。

### 時 報

毎日午後5時に時報（チャイム）を放送しています。

### 定時放送


町内で実施する講演会やイベント情報、行政情報などをお知らせする定時放送を次の通り行っています。  
放送時間 午前8時、午後6時30分  
放送日 講演会やイベント情報、行政情報など、町民の皆さんにお知らせする情報がある場合

### 臨時放送

次のような場合は、定時放送以外の時間でも防災行政無線放送を行います。  
・大雨や地震などの防災情報がある場合  
・足寄町を含む地域で「震度5弱」以上の緊急地震速報が発表された場合  
・熊の目撃情報があった場合  
・行方不明者が発生した場合  
・試験放送や放送訓練を実施する場合  
・その他、緊急的に町民の皆さんにお知らせする情報がある場合 など

**防災行政無線が聞こえない！**.....

防災行政無線が聞こえない場合は、窓を開けたり屋外に出たりすることで放送が聞こえるようになることがあります。また、町のホームページに放送内容を掲載していますので、そちらをご覧ください。お問い合せください。  
町ホームページ防災情報 <http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/bousaih/post-15.html>



### 戸別受信機の貸与を受けている方へ

戸別受信機に関するよくある質問

- ・電源の赤ランプが点滅している  
→予備電源として入れている電池が切れている状態です。電池の交換をしてください。(単2乾電池×4本)
- ・放送内容が聞こえず、雑音が入る  
→受信機とアンテナを接続している部分にホコリがたまっている場合、放送が聞きにくくなる場合がありますので、接続部分のホコリを取り除いてください。また、大雨などの気象条件により放送を受信しづらくなる場合があります。

※町から戸別受信機の貸与を受けている方で、引っ越し等で戸別受信機が不要となった場合は、必ず役場まで返却してください。



詳細 役場総務課企画財政室企画調整担当 ☎25-2141内線319

## 消費生活Q&A おしえて、石井ちゃん！



第16回

春は、進学や就職の季節です。新たな生活を始める人や高齢者を狙った契約に関するトラブルも多く発生しています。

今回は、全国的になかなか減らない新聞の訪問販売トラブルを紹介します。

### 新聞の訪問販売トラブルとは？

新聞の訪問販売に関する苦情・相談は、全国の消費生活センターにこの10年間、毎年1万件前後も寄せられています。契約者の平均年齢は年々高くなっており、中でも高齢の契約者については、長期間の契約に関わる苦情が多数寄せられています。

契約者が購読期間中に入院などの理由で新聞の解約を申し出たところ、中

途解約を認めず、高額な解約料を請求されたり、契約時に法律で定められる範囲（注）を超える景品を提供され、契約者が解約を申し入れると、景品を買って返品するように求められたりするというトラブルも多く見られます。また、親元を離れて初めて一人暮らしを始めたお父さんが、販売員による強引な勧誘や嘘の説明をされ、契約してしまつたというトラブルも少なくありません。

【注】 契約時に法律で定められる範囲とは：

新聞社や販売店が懸賞によらずに提供できる景品の範囲は、不当景品類及び不当表示防止法（以下「景品表示法」）に基づき、取引価格の8%、または6カ月分の購読料金の8%のいずれか低い金額と定められています。

### トラブルの事例

- ・12年先まで契約させ、解約を希望すると高額な景品代を請求された。
- ・老人ホーム入居のため、9年間の契約の解約を申し出ると、景品類を買

### 問題点

- ・高齢者に長期契約や数年先からの契約を勧める。
- ・景品表示法で定められた上限を超えた景品を提供する。
- ・中途解約の申し出について、やむを得ないと思われる事情があるにもかかわらず、解約を認めない、または高額な解約料などを請求する。
- ・加入時には中途解約できると説明するが、解約を認めない。
- ・販売目的を告げずに訪問し、強引に契約を迫る。購読契約書に不備がある。

### トラブルに遭わないために：

- ・トラブルを防ぐために、長期の契約や数年先からの契約は避ける。
- ・不用意にドアを開けない。また、必要のない場合はきつぱりと断る。
- ・サインをする前に購読契約書に記載された契約期間などをよく確認する。また、トラブルになったときのために、契約書の控えを保存しておく。
- ・高額な景品を受け取らない、景品につられて契約しない。
- ・望まない契約には、速やかにクーリング・オフ通知を出す。

もし、トラブルに遭ってしまった場合には、すぐに消費生活相談所にご相談ください。

### 石井ちゃん、今までありがとう！

石井布美子相談員が、3月末をもって退職することになりました。来月からは、タイトルもリニューアルし、高安ユミ子相談員が消費生活にまつわる問題を分かりやすくお伝えしますので、どうぞお楽しみに。

### 詳細 役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222

平成26年  
4月から

児童扶養手当・障害者福祉に係る手当の支給月額が変更になります

- 児童扶養手当 ※扶養者の所得により異なります。
  - 【支給月額】 全部支給 41,020円(旧41,140円)
  - 一部支給 41,010円～9,680円(旧41,130円～9,710円)
- 特別児童扶養手当
  - 【支給月額】 1級月額 49,900円(旧50,050円)
  - 2級月額 33,230円(旧33,330円)
- 障害児福祉手当
  - 【支給月額】 14,140円(旧14,180円)
- 特別障害者手当
  - 【支給月額】 26,000円(旧26,080円)

※これらの手当は全ての対象世帯に支給されるものではなく、役場福祉課窓口において申請をし、審査の結果、支給決定通知を受け取った方にのみ支給されています。申請をしても受給要件を満たしていない場合は、支給が認められません。また、申請を行う際は住民票や所得証明書を取得していただく必要があります。

詳細 役場福祉課保健福祉室福祉担当 ☎25-2141内線144

平成26年4月から小学生になるお子さんの  
乳幼児及び児童医療費受給者証を更新します

平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれのお子さんの「乳幼児及び児童医療費受給者証」(以下「受給者証」)は、平成26年3月末をもって有効期間が満了となりますので、受給者証の更新を行います。

新しい受給者証をお送りします

新しい受給者証は3月末までに各家庭に郵送します。現在お持ちの受給者証は返還の必要はありませんので、4月以降に各自で破棄してください。

医療費の助成内容・方法が変わります

小学生になると住民税の課税状況によって助成内容が変わります。また、助成方法も下記の表のとおり変更となります。詳細は、受給者証と同封の通知をご確認いただき、ご不明な点があれば担当までお問い合わせください。

受給者証の更新時期について

受給者証は世帯全員の所得等を確認した上で、毎年8月1日に更新します。また、新たに小学生になるお子さんのみ、受給者証の記載内容等を変更するため、毎年4月1日に一度更新を行います。

変更日	受給者証の色	医療費の助成方法(医療機関等の所在地による)	
		入院	通院
平成26年4月から	水色	【十勝管内】現物給付 【十勝管外】償還払い	【足寄町内】現物給付 【足寄町外】償還払い

- 現物給付…医療機関等窓口で助成が受けられます(医療費の2割または全額を助成)。
- 償還払い…医療機関等窓口で医療費の3割を自己負担し、役場に申請すると後日助成額が支給されます(印鑑・通帳・健康保険証・領収書等が必要です)。

詳細 役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線216

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方へ  
医療費の窓口負担が2割になります

特例措置が見直されます

70歳から74歳の方の医療費の窓口負担は、法律上2割となっておりますが、特例措置でこれまで1割とされてきました。

しかし、平成26年度からこの特例措置が見直され、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から、原則どおり2割負担が適用されることになりました。

なお、平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎える方は、窓口負担は1割のまま変わりません。

対象となる方

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

2割となる時期

70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方は、その月)の診療から、窓口負担が3割から2割になります。

また、毎月の自己負担限度額が下がります。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

誕生日ごとによる医療費の窓口負担割合の具体例

誕生日	各月診療分の窓口負担割合			
	平成26年			
	4月	5月	6月	7月
昭和19年 4月1日まで	1割(特例措置)			
昭和19年 4月2日から 5月1日まで	3割	2割		
昭和19年 5月2日から 6月1日まで	3割		2割	

70歳から74歳の国民健康保険にご加入中の方へ  
国民健康保険高齢受給者証を差し替えます

現在、一定の所得がある方を除いた70歳から74歳の国民健康保険に加入している方に交付している「国民健康保険高齢受給者証」(以下「高齢受給者証」)の記載内容が変更となるため、新しい高齢受給者証に差し替えを行います。

- ・4月以降も1割負担に対応した新しい高齢受給者証を3月末までに各家庭に郵送します。
- ・現在お持ちの高齢受給者証は4月以降役場に返却してください。

※一定の所得がある方(高齢受給者証に「3割」と表記)は差し替えはありません。

※現在お持ちの高齢受給者証は、役場に返却していただくこととなりますが、3月末までに郵送する高齢受給者証と間違えやすいため、現高齢受給者証と新高齢受給者証をよく見比べ、返却の際には新高齢受給者証を返却されないようご注意ください。

	現在お持ちの高齢受給者証	3月中に郵送する新しい高齢受給者証
記載内容	2割(平成26年3月31日までは1割)	2割(特例措置により1割)
使用可能日	平成26年3月まで	平成26年4月から

●ご自分の「国民健康保険高齢受給者証」の「一部負担金の割合」をご確認ください。

詳細 住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線217

# 前略 足寄消防署より

今月は、前号に引き続いて『AED』に関するお話しです。

◆AEDは誰に對しても使えるの？

前号では、AEDは、特定の心電図波形でのみ電気ショックが与えられるようにプログラムされているとお話しました。では、具体的にどのような状態のときに電気ショックを与えられるのでしょうか。簡単に表現すると、心臓が痙攣しているような状態のときに電気ショックを与えることができます。

## ◆電気ショックを与えるために

救急隊到着時、ほとんどの場合は心停止状態であり、この場合、電気ショックを与えることができません。先ほど述べたように、心臓を痙攣状態にしなければならず、完全に停止している心臓を少しだけ「活きの良い状態」にしなければなりません。ここで重要となるのが「心臓マッサージ」なのです。

## ◆心臓マッサージの重要性

心臓マッサージを行うことで、心臓自身に栄養を送る血管に血液が流れ、心臓が元気を取り戻すというわけです。心臓は、そのほとんどが筋肉でできており、脳細胞などの高等な細胞と比べると、ダメージを受けにくい器官であると言えます。さらに、元々心臓は自身で筋肉を動かす「自動能」があり、一度止まっても刺激を与えることで、再び動き出す優れた器官です。

しかしながら、心臓とは逆に非常に繊細なのが「脳」です。脳は体の中で一番酸素や糖を必要とします。それらの供給が絶たれると、脳細胞は常温では、3分で死んでしまうといわれています。脳への血流を維持し酸素や糖を供給し続けることが重要なのです。

これらのことから、心臓マッサージがいかに大切かということが分かります。人工呼吸はできなくても、心臓マッサージだけでも十分な効果が期待できるといわれています。

詳細 足寄消防署 ☎25-2619

年間出動件数 (2月28日現在)  
救急出動 74件 (2件増)  
火災出動 1件 (増減0)  
※かつこ内は前年比

# 自然探訪

## 第90回『シラカンバの樹液』 (九州大学北海道演習林林長 久米篤)



## 春

春が近づくと、木々たちの幹の中では水が動き始めます。落葉樹の根は、葉が展開する前に吸水活動を開始し、幹の中の圧力は高まります。中でも、シラカンバの根の働きは活発で、世界各国でそれを利用した樹液採取が行われています。サトウカエデの樹液を濃縮したカナダのメイプルシロップは有名ですが、ロシアやアラスカではシラカンバの樹液を濃縮したバーチシロップも生産されています。ただし、1リットルのシロップを作るには約150リットルの樹液を濃縮する必要があります。熱によって

糖類が分解しやすいため、製造には高度な技術が必要で、そのためシロップとして利用するよりは、そのまま飲むことができるようになってきました。

北方圏諸国、ロシア、中国、韓国などでは、体に良いとしてシラカンバ樹液を飲む習慣があり、アイヌ民族も利用していたという記録があります。実際、シラカンバの樹液には熱に強い抗酸化物質が含まれていることが確かめられており、亜鉛などのミネラルも多く含まれています。

詳細 九州大学北海道演習林

☎25-2608

## 人とつながる、未来がひろがる「老人クラブを訪ねて 第10回「上足寄老人クラブ」

取材にお伺いした日は、役場福祉課職員による運動教室が行われ、伸び縮みするゴムひも「テラバンド」を使った運動を体験しました。

西川禮子さんは「3年ぐらい前に体を壊してから、リハビリも兼ねて毎朝のラジオ体操は欠かさないようになっています」と話し「今日の運動は家でもできるし、とてもいいね」と今回の教室の感想を話してくれました。また、西川さんは「老人クラブはいろいろと行事もあるし、友だちと顔を合わせてお話できるから楽しい」と老人クラブの魅力を話してくれました。

最高齢参加者の南田顯二さん(82歳)は「釣りが趣味。海釣りが好きで、週1回は一人で運転してどこへでも行くよ」と話す元気者。「釣りや老人クラブに行けば、気分も晴れる。家でじっとしていてもつまらないから」と微笑みました。

畠弘七会長は「体調を崩していたり、忙しかったりで参加してくれる



会員は、いつもは20人前後。少しでも多くの人が参加できるように、これからは無理しないでやっていくよ」と優しい笑顔で答えてくれました。

会員 54人  
会場 上足寄集落センター  
例会 月1回(毎月4日)  
行事 忘年会、新年会、花見、社会奉仕活動など

入会の申し込み・問い合わせ  
畠会長 ☎090-7642-5261

## みんなの国民年金

### 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまでは、過去の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請ができるようになります。

免除申請を希望される方は、役場または年金事務所に申請してください。

※4月から2年1ヵ月前の月分までさかのぼって免除申請を行えますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請しましょう。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除の申請をして承認されない場合があります。

#### (例) 平成26年4月に保険料の免除申請をする場合

申請月			
【現行】	平成24年3月	平成25年7月	平成26年4月
これまで保険料免除とならず未納となっていた期間	← 免除承認期間		
【改正後】	平成24年3月	平成25年7月	平成26年4月
← 免除承認期間			

※過去2年分までさかのぼって保険料の免除申請をする場合は、最大で4年分の所得情報の確認が必要です。

#### 詳細

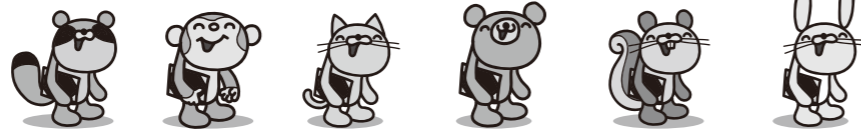
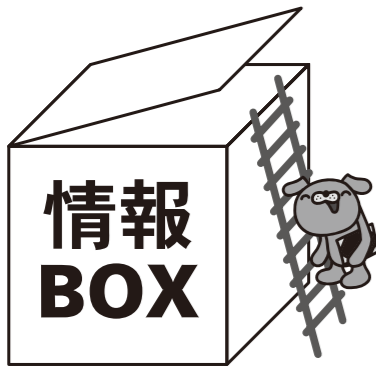
帯広年金事務所

☎0155-18113

役場住民課住民室内籍年金担当

☎25-2141 内線211





# 募 集

## 幹部自衛官および幹部候補生募集

募集種目	応募資格	受付期限	試験日
自衛隊幹部候補生 (一般幹部候補生)	平成27年4月1日現在 20歳以上28歳未満	4月25日(金)	1次 5月10日(土)・11日(日) 2次 6月10日(火)～13日(金)のうち指定する日
自衛隊幹部候補生 (歯科幹部候補生)	平成27年4月1日現在 20歳以上30歳未満		1次 5月10日(土) 2次 6月10日(火)～13日(金)のうち指定する日
自衛隊幹部候補生 (薬剤科幹部候補生)	平成27年4月1日現在 20歳以上28歳未満		
医師・歯科幹部自衛官 (医師・歯科医師)	医師または歯科医師免許を 取得している方		5月16日(金)

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pc/obihiro/>  
 詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## 北海道警察官募集

平成26年度第1回警察官の募集を行います。

### 願書受付期間

4月1日(火)～16日(水)

※電子申請の場合は4月11日(金)午後5時30分まで

### 一次試験日

5月11日(日)

### 北海道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

※試験場所、受験資格などについては、警察署または最寄りの交番・駐在所にお問い合わせください。

詳細 本別警察署 ☎22-0110

## 北海道障害者職業能力開発校入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、平成26年度入校生の追加募集をしています。

応募期限 4月18日(金)

詳細 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125-52-2774

## 国家公務員採用試験

次のとおり、国家公務員の採用試験を行います。

試験名	受付期間	一次試験日
総合職 (院卒者)	【インターネット】 4月1日(火)～8日(火)	4月27日(日)
総合職 (大卒程度)	【インターネット】 4月9日(水)～21日(月)	6月15日(日)
一般職 (大卒程度)	【インターネット】 6月23日(月)～7月2日(水) 【郵送または持参】 6月23日(月)～26日(木)	9月7日(日)

### 申し込み専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※試験場所、受験資格などについては、お問い合わせください。

詳細 人事院北海道事務局 ☎011-241-1248

## NHK学園生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。

詳細 NHK学園 ☎042-572-3151

# お知らせ

## 上下水道室からのお知らせ

次のようなときは、事前に役場建設課上下水道室まで届け出ください。

- ・転入、転出、転居のとき
- ・1カ月以上、上下水道を使用しないとき
- ・上下水道の使用者が変わるとき
- ・上下水道の用途が変わるとき(家事用から業務用への変更等)
- ・上下水道を再び使用するとき
- ・上下水道料金の請求先または納入方法が変わるとき
- ・家を取り壊して上下水道を廃止するとき

詳細 役場建設課上下水道室  
上下水道業務担当 ☎25-2141内線355

## 融雪期の事故にご注意ください

この時期、屋根に積もっている重たい雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中に転落したりするなどの事故が発生しています。このような事故を防ぐために、転落防止用ロープの装着や周囲の安全確認を行いましょう。

また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

詳細 道警察本部地域企画課 ☎011-251-0110

## 北海道最低賃金

最低賃金額 時間額734円  
効力発生日 平成25年10月18日

## 食中毒に注意しましょう

食中毒とは、食中毒菌などが付いている食品を食べて、下痢、腹痛、嘔吐、発熱などの症状を起こす病気です。毎年、カンピロバクター属菌、サルモネラ属菌、ブドウ球菌などの食中毒菌やノロウイルスによる食中毒が発生しています。

### 食中毒を防ぐために

- ・食器や布巾、まな板、スポンジなどの調理器具は小まめに洗う
- ・食品を購入してきたら速やかに調理、冷凍、冷蔵する
- ・食中毒菌は熱に弱いので、食品にはなるべく火を通す

詳細 道保健福祉部健康安全局 食品衛生課 ☎011-204-5261

## 自動車税の住所変更

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届け出をしてください。住所変更の届け出は、道税のホームページから行うことができます。

なお、次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき
- ・自動車を売買ったとき
- ・使用しなくなったとき

### 道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

詳細 札幌道税事務所 ☎011-746-1197

## 善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

足寄保育園どんぐりへ

・斉藤井出建設株式会社(齋藤和之代表取締役社長)から 絵本・紙芝居 町へ

・平野功き(兵庫県明石市)から町振興のために

5万円

## 足寄百年史

(上・下巻、資料編) 発売中

ご購入は…役場総務課総務室 広報広聴担当まで

## 本別から

### クレイマメシリーズに黒豆きな粉登場

本別町で生産された中生光黒大豆を使用した地域ブランド「クレイマメ」シリーズに、黒豆きな粉が登場しました。

価格 100グラム 210円  
1キログラム 1,470円

### 販売場所

- ・道の駅「ステラ★ほんべつ」
- ・本別町観光協会(本別町役場企画振興課内)



詳細 本別町役場企画振興課 ☎22-8121

## 陸別から

### 陸別町ふるさと劇場 第90回公演 ジャズまいむ絵本

絵本とジャズピアノとパントマイムのコラボレーションによるシアターライブです。絵本をスクリーンに写しながら朗読とジャズピアノ、パントマイムの掛け合いで子どもから大人まで楽しむことができます。

日時 3月18日(火) 午後4時30分～6時

場所 陸別町タウンホール

チケット料金 500円(前売り・当日共に)

※高校生以下無料、全席自由

※就学前のお子様は必ず保護者同伴で入場願います。

チケット販売・詳細 陸別町教育員会 ☎27-2123

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 二上 真子<sup>まこちゃん</sup>

(平成23年12月18日生まれ)  
おしゃべり大好き、食べるの大好き、いつも元気いっぱいの真子です。食べ物があればどんな時もすぐにご機嫌になります。優しくすすく大きくってね。  
太郎・優美<sup>ちゃん</sup>の子  
(下愛冠2丁目)



## 前谷 ゆず<sup>ゆずちゃん</sup>

(平成24年1月4日生まれ)  
歌ったり、踊ったりするのが大好きです。マイブームは誕生日の歌。去年の8月に生まれた弟が泣くと、すぐにあやしてくれる優しいお姉ちゃんです。  
裕太・裕絵<sup>ちゃん</sup>の子  
(旭町1丁目)



## 早弓 英汰<sup>えいたちゃん</sup>

(平成23年12月25日生まれ)  
お兄ちゃんとヒーローが大大大好き。いつもまねをして遊んでいます。みんなを癒やす可愛い笑顔のまま、明るく元気いっぱいになってね。  
透・あゆみ<sup>ちゃん</sup>の子  
(下愛冠2丁目)



## ひとのうごき

2月末の住民基本台帳

人口	7,436人 (-3)
男	3,599人 (-2)
女	3,837人 (-1)
世帯	3,569世帯 (-1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

2月5日に行われた「どんぐり1日開放」でのスナップです。

(⇒5ページ)

## 編集後記

☆気が付けばもう3月。学校や保育園では卒業(園)式が行われますね。

☆さて、わが家の息子が通う学校では卒業式に、いきものがかりの「ありがとう」を歌うそう。この曲は、NHK連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」の主題歌だったので、ご存じの方も多いのではないでしょうか。

☆ちよっとおとぼけな息子(小3)は、家で一生懸命にこの歌を練習しています。が、出だしのフレーズ『ありがとうって伝えたくて～』を、なんと『ありがとうって言われたくて～』と声高らかに歌っているではありませんか!なんだか、一気に恩着せがましい歌に感じるのですが。

☆父として、卒業式までにはなんとか直させますので、卒業生の皆さん、どうぞご安心を。

## 広報あしよろ3月号 No.731

発行:足寄町

編集:総務課総務室 ☎25-2141 内線335

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>