

あしよる 広報

2013

NO.724



- あしよる救急救命24時
- 足寄高等学校観岳祭
- 第23回参議院議員通常選挙

あしよろ 救命24時

消防職員22人で命を守る

足寄消防署の職員は22人。その22人が消防と救急、救助を担い、24時間365日、人々の命を守っています。救急出動指令を受けた救急隊は、隊長と隊員、機関員（救急車の運転手）の3人1組が1台の救急車に乗り込み、救急現場に向かいます。緊急走行中は周囲の安全確認に努めるとともに、病態に応じた資器材の用意を済ませ迅速な活動に当たれるよう準備を行っています。

救急隊員と救急救命士

救急隊員は、外傷の処置や蘇生などの応急処置を行うことができます。また、平成3年に救急救命士法が制定されたことにより、救急救命士は一般の救急隊員が行う応急処置に加え、医師の具体的な指示の下、心肺停止状態の傷病者に対し静脈路確保のための輸液や、器具を用いた気道の確保といった救急救命処置（特定行為）ができるようになりました。

現在、足寄消防署には薬剤投与や気管挿管ができる認定救急救命士が6人います。

救急出動は平均月30回以上

足寄消防署の救急車の出動は、年間408件にも上ります。その内訳は急病190件が最も多く、次いで転院搬送112件、転倒や異物・誤飲等の一般負傷51件、交通事故31件などとなっています。（平成24年度）

救急車到着まで平均7分52秒！

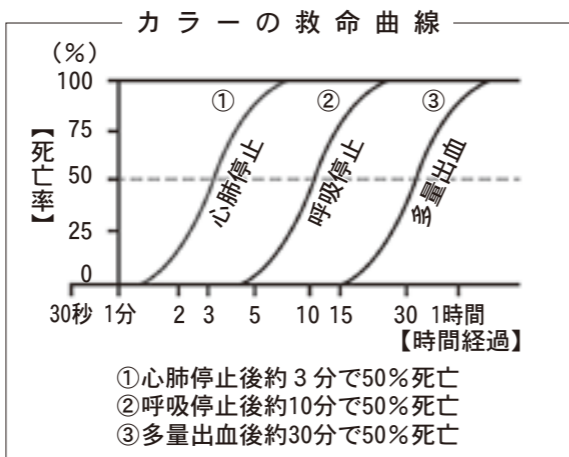
足寄消防署では、119番通報を受けてから救急車が現場に到着するまでの平均時間は、平成24年度で7分52秒掛かっています。しかし、広い行政面積をカバーしているため、地域によりかなりの差があるのも現実です。

出動地域別平均現場到着時間

地区	平均時間	地区	平均時間
旭町	3分10秒	平和	7分00秒
北	3分16秒	中足寄	9分55秒
栄町	3分24秒	愛冠	10分45秒
南	3分38秒	螺湾	16分30秒
新町	4分08秒	上利別	16分33秒
西町	4分52秒	芽登	17分32秒
下愛冠	4分57秒	大誉地	21分45秒
郊南	6分34秒	上足寄	30分46秒

心肺停止後約3分で50%が死亡

カラーの救命曲線をご存知でしょうか。カラーの救命曲線とは、心臓や呼吸が止まってからの時間の経過と死亡率を表したものです。



もし、あなたの目の前で大切な家族や友人の呼吸が止まったり、心臓が止まってしまったら、救急車が来るまで手をこまねいて見ていたら、命を救うことができないことがこのグラフから分かると思います。心臓マッサージや人工呼吸などの応急手当てをどれだけ早く行えるかが、後の経過に大きく影響するのです。

9月9日は「救急の日」です。「救急の日」は、救急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、昭和57年に制定されました。今回は、知っているようで意外と知らない「救急の現状」をお知らせします。



足寄消防署
警防課救急係
葛西 信之係長

救急車到着まで応急手当てを消防職員としては、異色の経歴を持つ葛西係長。足寄消防署に勤務する前は、陸上自衛隊や旭川厚生病院で勤務され、その経験は「患者さんの状態の把握」に役立っているそう。

「救急救命士といっても、救急隊員ができることほとんど変わりはありません。救急救命士が許されている行為は救命の部分ですが、実際、救急隊が到着するまで応急手当てが行われていない場合は、命を救うのではなく、家族との最期の時間を確保するだけになってしまふことも多い」と話し、応急手当ての重要性を訴えます。

救急救命士として大切にしていることをお聞きすると「患者さんやご家族の心」と力強く答えてくれたのが印象的でした。

救急車を呼ぶときは

救急時には、誰しも慌ててしまうものです。しかし、一刻も早い救急出動には的確な情報が必要となります。119番通報をすると、通信員が救急車の出動に必要なことを順番にお聞きしますので、慌てず、ゆつくりと答えてください。

お伺いする内容

①救急であること

火事か救急かをお聞きしますので、通報後、まず「救急です」と伝える。

②救急車に来てほしい住所

必ず、市町村名から伝える。住所が分からない場合は、建物や交差点など目印になるものを伝える。

③具合の悪い方の症状

誰が、どのようにして、どうなったか簡潔に伝える。意識、呼吸の有無なども分かる範囲で伝える。

④具合の悪い方の年齢

年齢が分からない場合は「70代」のように伝える。

⑤通報者の名前と連絡先

場所が不明な場合など、改めて問い合わせることがあります。

※その他詳しい状況などをお聞きする場合があります。



救急車の適切な利用を

近年、突き指や擦り傷などの明らかに緊急性が低い救急要請が問題となっている一方、救急の場合でも救急車を呼んでいいのかどうかためらう方もいます。緊急性がない不適切な救急要請によって「救える命が救えなくなる」恐れがあります。救急車の適切な利用にご協力ください。

ただし、胸痛、顔面蒼白、手足が動かない、ろれつが回らないなど、普段と様子が違う場合には、迷わず救急車を要請してください。

—— 昨年の5月から足寄消防署に勤務する2人にお話を聞きました。

—— 3月まで江別市にある北海道消防学校に行かれていたそうですが、初めての救急出動はどうでしたか。

新津 初めて出動したときは不安でいっぱいでしたが、患者や家族の方を不安にさせてはいけないので、現場ではそういう素振りを見せないように努めました。

高木 私も現場で何をすればいいのか分からず不安で、初めての夜勤のときはとても不安でした。

—— 救急の現場で学んだことは。

新津 人形を相手にする訓練とは違い、現場では人の命が懸かっているので、失敗やミスは許されません。今は隊長や先輩隊員に指示をもらっています。早く自分の確かな判断ができるように日々学んでいます。

高木 実際、救急の現場では当たり前のことですが、教科書で得た知識と傷病者の方の病状や疾患は異なっていることがほとんどなので、改めて救急の難しさを痛感しています。

—— 将来はどんな救急救命士になりたいですか。

新津 足寄消防署の先輩たちは、尊敬できる方たちばかり。自分も日々努力を重ねて、将来は患者や家族の方の気持ちを大切にできる救急救命士になりたいです。

高木 救命技術の向上はもちろん、現場にいてだけで患者や家族の方の不安を取り除けるような安心感を与えられる存在になりたいです。また、多くの町民の方と触れ合うなど、人との付き合いを大切にしながら、早く信頼される救急救命士になれるよう頑張ります。



(左から) 新津雄平さん、高木陽介さん



3A

足寄高等学校 第55回観岳祭

7月6・7日に足寄高等学校(佐藤振一郎校長)で第55回観岳祭が開催されました。
テーマは「★HEROES★Be ambitious」。
生徒たちが考えた数々の催しで学校祭を盛り上げました。

1日目は仮装パレードやパフォーマンスショーがあしる銀河ホール21などで行われ、詰め掛けた大勢の観客から大きな拍手が送られていました。
2日目は、生徒たちによる自由発表や部局発表、模擬店などが行われ、多くの町民らが訪れました。



2B



2A



1B



1A

第23回 参議院議員通常選挙



6.27 森づくりを考える

「北の森林・未来の森林づくり講演 in 十勝」(独)森林総合研究所森林農地整備センター主催)があしよろ銀河ホール21で開催され、林業関係者ら約100人が聴講しました。岩手大学農学部岡田秀二教授や同センター札幌水源林整備事務所の本郷文哉所長らが北海道の森林づくりについて講演しました。



7.1 命の重さを知る

足寄中学校(廣瀬正幸校長)が3年生を対象に「生教育授業」を行いました。この日は、協力した母親と赤ちゃん12組が同校を訪れました。生徒はグループに分かれ、赤ちゃんを抱きかかえたり、ぬいぐるみであやしたりして触れ合うなどあらためて命の大切さを学びました。



7.3 折り紙にチャレンジ

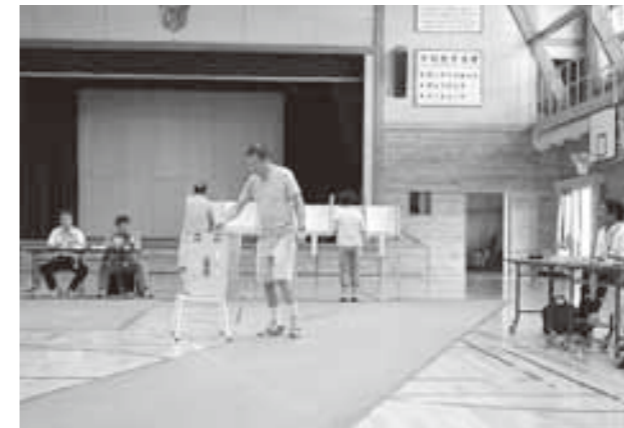
ふるさと足寄100年塾「学遊会」(遠藤総一会長)の体験講座「折り紙・おりがみ・ORIGAMIの世界」が町民センターで行われ、会員48人が参加。日本折紙協会講師の北川和博氏が講師を務め、参加者は動くハートや折り鶴、メモスタンドなど、初心者でも簡単に作れる折り紙にチャレンジしました。



7.3 将来を見つめて

足寄中学校(廣瀬正幸校長)の3年生55人が町内24事業所で職場体験を行いました。町立特別養護老人ホームで入所者の方との会話や介護を体験した佐藤雪乃氏は「楽しいです。でも(入所者の過去を聞いて)泣きそう」と話していました。

(この記事は、役場で職場体験をした長谷川新君が作成してくれました。)



国の進路を決める「第23回参議院議員通常選挙」が7月21日に行われました。本町の投票率(選挙区選挙の町内各投票率は表のとおり)は、前回平成22年の同選挙に比べ、選挙区選挙で4・0ポイント下回る65・73パーセント、比例代表選挙でも4・0ポイント下回る65・73パーセントでした。本町での得票結果などは次のとおりです。

選挙当日の有権者数 6,370人
男 3,065人
女 3,305人

選挙区開票結果

小川勝也	972
森山よしのり	23
だて忠一	887
森つねと	193
安住たかのぶ	127
あさの貴博	1,772

・有効投票数 3,974
・無効投票数 213
・投票者総数 4,187
・不受理 0
・持ち帰り 0

投票区別投票率(選挙区)

投票区	投票所	投票率	
		今回	前回
1	足寄町役場	62.71%	66.88%
2	足寄小学校体育館	68.27%	72.56%
3	旭町母と子の家	67.81%	70.16%
4	下愛冠児童館	57.48%	60.04%
5	中足寄集落センター	67.94%	70.34%
6	螺湾基幹集落センター	62.86%	65.24%
7	上足寄集落センター	80.68%	78.00%
8	鷲府集会所	71.72%	81.21%
9	上利別基幹集落センター	64.58%	74.09%
10	大誉地生活改善センター	73.91%	69.14%
11	芽登生活改善センター	56.22%	64.81%
12	茂喜登牛集落センター	58.16%	64.71%
合計		65.73%	69.73%

比例代表開票結果

(名簿登載者の得票を含む政党等得票総数)

みんなの党	78,285
民主党	736,965
新党大地	1,755,061
社会民主党	42,000
生活の党	15,000
みどりの風	10,333
自由民主党	800,350
日本共産党	165,000
公明党	360,000
緑の党グリーンズジャパン	9,000
日本維新の会	89,000
幸福実現党	8,000

・有効投票数 4,069
・無効投票数 118
・投票者総数 4,187
・不受理 0
・持ち帰り 0

7.10 ふるさとの良さを再発見

町内観光体験ツアー（あしよろ観光協会主催）が開かれ、町民など約40人が参加。足寄下水終末処理場や陸上自衛隊足寄分屯地など、普段訪れることができない施設を見学しました。参加者は担当者の説明に耳を傾け、メモを取る姿も多くみられるなど、有意義な一日を過ごしました。



7.8 芽登老人クラブ「交通安全教室」

交通事故ゼロを願って

夏の観光シーズンを迎えるに当たり、悲しい事故を無くそうと、町内各老人クラブや団体などでは交通安全教室やキャンペーンが行われました。また森久子（函館市在住）が交通安全を祈願して作った、毎年恒例の「つまようじ入れ」も啓発グッズと一緒にドライバーなどに配られました。



7.12 螺湾地区合同「交通安全キャンペーン」



7.12 町交通安全協会女性ドライバー支部「交通安全キャンペーン」

7.13 太古の歴史を学ぶ

すすめ！あしよろ☆冒険王（町教育委員会、ネイパルあしよろ主催）の第2回「化石発掘体験in冒険王」が町茂螺湾地区などで開催され、小学生30人が参加。足寄動物化石博物館の学芸員の指導の下、子どもたちは削岩機を使った岩盤割りを体験したり、貝殻の印象化石や植物の化石を掘り当てたりしていました。



まちの健康だより

犬からだけんき

良く噛んでまだまだ育つ！ 脳細胞？

詠み人知らず

子どもの頃「良く噛んで食べなさい」とお母さんから注意されたことがありますか。

食べ物を良く噛むとその分、消化吸収が良くなるという理由からですが、今日では研究が進み「噛むこと」にはいろいろな働きがあることが分かっています。

私たちは、日常生活の中で「歩くこと」や「呼吸すること」と同じように無意識のうちに「噛むこと」（咀嚼）を行なっています。

しかし、食べ物を歯で噛み砕いて、唾液を混ぜて飲み込みやすくするといふ「咀嚼」は、下あごの動きや唾液、舌の動きも一緒にうまく使わなければなりません。意識していなくても、とても複雑な運動の組み合わせで行われているのです。

良く噛むと脳の働きが良くなる

咬筋こうきんという大きな筋肉をリズムミカルに力ミカミと動かすことで、脳の血流やドーパミンなどの分泌物が増えます。これは指の運動よりも脳の血流を増やすことが分かっています。

また、良く噛むことによって起こる刺激（歯が互いに接触したり、食べ物や歯や歯肉などに接触したりすることなど）と感覚（味・温度など）は運動、学習、記憶をつかさどる脳の広い範囲を活性化します。

さらに食卓の彩り（視覚）、香り（嗅覚）、会話などともに「美味しい」と感じる部分を刺激します。ただし早食いなどの場合は変化が少なく、姿勢を正しく意識してしっかりと噛んだときに活性化するようにです。

噛む噛むクイズ

どちらがより多く噛むでしょう？

- ①「プリン」と「せんべい」
- ②「バナナ」と「皮なしリンゴ」
- ③「ロールキャベツ」と「刻みキャベツ」
- ④「エビのチリソース煮」と「エビフライ」

良く噛むには良い噛み合わせ

歯周病などで歯を失い、噛み合わせが悪いままで放置しておくと、食べ物や食べにくいだけでなく顎関節症や顔面痛、顔面変形、姿勢障害などの症状や、認知機能や記憶力の低下が進む可能性があります。

歯の状態がとも悪く、ほとんど噛めなかった人が、入れ歯を入れて噛めるようになる、物忘れが軽減したという話は高齢者を診察している歯医者さんから良く聞く話です。

「入れ歯」も良く噛むための道具の一つです。認知症が進んでしまったり新たな作り、使いこなすことは大変難しくなります。歯を失ってしまったも、きちんと治療して噛み合わせを回復し、維持しておくことが大切です。

「歯ごたえのある食べ物を毎日の食事に取り入れて、良い噛み合わせで良く噛むこと」は脳を活性化させます。また中高年以降では、良く噛むことで老化を防ぐ「脳のリハビリテーション効果」が期待できます。

良く噛んで食べるための工夫

- ① 一口30回噛んで食べる
 - ② 飲み込もうと思ったたらあと10回噛む
 - ③ 口に食べ物が入っている間は水分を取らない
 - ④ 一口食べたらずを置く
 - ⑤ 先の食べ物を飲み込んでから、次の物を口に入れる
 - ⑥ 一口に入れる量を少なくする
- ※自分なりの食べ方のコツを工夫してみよう。

いつやるの？今でしょ！
健口づくりから！

※応募いただいた「健康川柳」は、健康づくりロビー展で展示します。

「噛む噛むクイズ」の答えは、13ページをご覧ください。
問い合わせ・詳細
役場福祉課保健推進担当

消費生活Q&A
おしえて、石井ちゃん!

第10回



石井布美子消費生活相談員

今回は、全国的に急増している「申し込んでいないのに商品を強引に送りつける、高齢者を狙った健康食品の悪質な販売手口」について紹介します。

※急増する健康食品トラブル

「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」などと突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断つたのに健康食品を強引に送りつけられる相談が、年々増加傾向にあります。これまでも「電話勧誘販売」トラブルについてご紹介してきましたが、最近特に健康食品に関するトラブルが急増し、その手口も巧妙化しているようです。トラブルの未然防止・拡大防止のために再度注意点を伝えします。

- 《相談事例》
- ・認知症の母から注文を受けたと業者から電話があり、断ると「ばかやろう」と言われた
 - ・申し込んだ覚えがないと断ると「注文を受けた時の録音もある」「裁判にする」などと強く迫られた
 - ・業者名や連絡先等を聞いても答えない
 - ・受け取り拒否をしても再度勧誘され、支払うように強要される
 - ・「血液がサラサラになる」などと薬効をつたつたセールストークがなされている

※最近の手口

近年、代引き配達を利用した悪質な販売手口が増えているため、配達業者がそうした悪質業者との契約を解除するなどして、被害の未然防止への取り組みも進んでいます。ただし悪質業者も新たな手口を使い、最近では商品とともに現金書留封筒や振込用紙を同封して送りつけ、消費者に代金を郵送または振り込むように指示するなどの新たな手口もみられます。

- 《トラブル防止のために…》
- ・申し込んだ覚えもなく、購入するつもりがなければきっぱり断ること
 - ・商品が届いてしまったら…
 - ①断ったにもかかわらず一方的に送りつけられた場合、商品の受け取りを拒否する
 - ②電話で勧誘され断りきれずに承諾してしまった場合でも、クーリング・オフ（申し込みの撤回または契約解除）できる場合がある
 - ③自ら申し込んだかどうか定かではなく開封してしまったときでも、返品できる場合がある
 - ・業者名や連絡先を確認する
 - ・健康食品は薬ではありません。病気の治療目的で健康食品を利用しない
 - ・トラブルに遭ったら、すぐに家族や消費生活相談所などに相談する
 - ・周りの方へ「高齢者がトラブルに遭っていないか、日ごろから気に掛け、見守ることが大切



詳細 役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222

あなたの声をまちづくりに

- ◆Aメールはまちづくりの参考に
- ◆まちづくり懇談会は直接対話の場



みんなの広場Aメール

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。皆さんが日ごろから町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分からないな

「みんなの広場・Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える）皆さんからのご意見に答える）、ADVANCE（進める）まちづくりをみんなで進める」といった意味です。

ど、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽に寄せてください。FAXでも受け付けています。お寄せいただいたご意見やご要望など、全てに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。また、寄せられたご意見、ご要望などの一部を「広報あしよる」で紹介させていただきますが、年齢、性別のみを掲載し、住所、氏名などは掲載しません。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんので遠慮ください。

まちづくり懇談会

まちづくり懇談会の開催要請を受け付けています。

まちづくり懇談会は、地域住民の皆さんと町長および行政との直接対話の場、共にまちづくりを語る場です。

対象

原則的に地区連合自治会（町内24地区）単位の住民、および各種団体の構成員とします。

トラブルを未然に防ぐ工夫を

自分が注文した商品については、配達物が届く前に家族に一言伝えておくようにしておきましょう。また「誰が送付を依頼した荷物なのか分からない荷物は受け取らない」というルールを作っておくと、誤って家族などが商品を受け取ってしまうことを防ぐことができます。

事業者からの強引な勧誘で自分ではなかなか断り切れないという場合には、消費生活相談所から事業者に対し勧誘をやめるよう要望を伝えることもできます。

まずは一人で悩まず、気軽にご相談ください。

対象となる各種団体は、社会教育関係団体、経済団体、労働団体およびその他の団体です。不明な点はお問い合わせください。

開催日・会場

地区連合自治会単位および各種団体からの要請を受け、日程、会場を調整の上、随時開催します。

テーマ

懇談会の開催要請をした地区連合自治会および団体は、必ずテーマ（どんなことか）の意見交換がしたいのか）を設定します。

内容

設定されたテーマについての意見および情報交換の場であり、テーマに則さない陳情や要望については、その場では受け付けません。

申し込み

希望開催予定日（予備日も必ず設定）の1カ月前までに、電話などで申し込みください。町長等の日程および会場等の調整をし、日時、会場を決定します。

申込先・詳細

役場総務課総務室広報広聴担当
☎25-2141内線335
FAX25-2488

8月30日から『特別警報』の発表を開始します

気象庁は、これまでの大雨・津波・高潮などの「警報」に加え、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合、特別な警戒を呼び掛ける「特別警報」を新たに発表します。

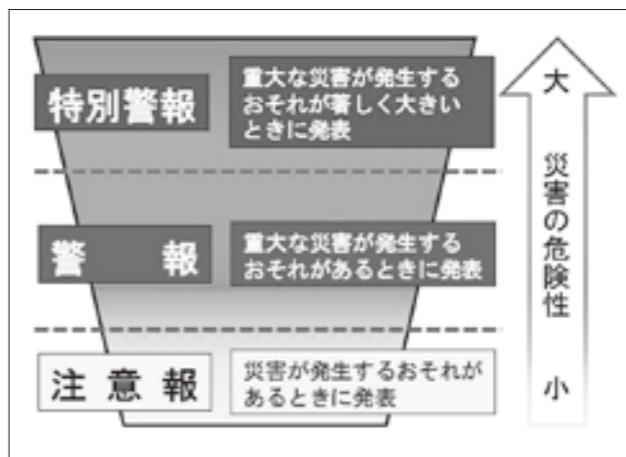
対象となる現象は、東日本大震災における非常に高い津波、居住地に大きな影響のある火山噴火、これまでに経験が無いような低気圧や台風による激しい豪雨や暴風など異常な気象現象が発生した場合が該当になります。

津波、火山噴火については、既にある大津波警報、噴火警報のうち、危険度が非常に高いものを特別警報として、従来の名称のまま発表します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は一生のうちにも何度も経験しないような非常に危険な状況です。屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動を取ってください。

また、従来の警報も重大な災害の起こる恐れがある場合に発表しています。大雨などの被害を防ぐには、時間を

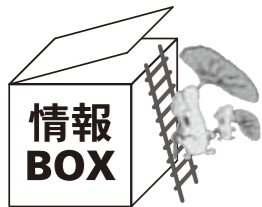
おって発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用し、早め早めの行動を取ることがあなたや家族の命を守ります。



詳細 釧路地方気象台

役場総務課企画調整担当

☎0154-3115146
25-2141内線314



お知らせ

上手に活用して 健康管理・医療費の節約を

全国健康保険協会北海道支部では健診受診や医療費の適正化への取り組みを行っています。

年に1度は健診を受けましょう

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し健康管理を続けるために、健診を上手にお役立てください。

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であることを厚生労働省が承認し、同じ品質基準で製造された安全で安心、そして低価格な薬です。

詳細 全国健康保険協会 北海道支部
☎011-726-0352

求職中の障がい者の 適性相談を行っています

国立北海道障害者職業能力開発校では、入校前適性相談を実施しています。

実施期限 平成26年3月14日(金)
詳細 国立北海道 障害者職業能力開発校
☎0125-52-2774

からだげんき9ページ
《噛む噛むクイズの答え》
①「プリン」8回と「せんべい」162回
②「バナナ」7回と「皮なしリンゴ」40回
③「ロールキャベツ」15回と「刻みキャベツ」82回
④「エビのチリソース煮」28回と「エビフライ」46回
(可食部10g当たりの回数を比較)

新人を紹介します



佐々木 智子

国民健康保険病院 看護師

・年齢 53歳
・出身 大空町(旧東藻琴村)
・趣味 読書
「1日も早く職場と仕事に慣れ、町民の皆さんに寄り添い頼りにされるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひします。」

本別から

本別きらめきタウンフェスティバル2013

本別最大のイベント「第17回本別きらめきタウンフェスティバル2013」が開催されます。うまいもの市や東十勝花火大会など一日中楽しめるお祭りです。

日程 8月31日(土)～9月1日(日)
場所 利別川河川敷地特設会場
内容
31日 午前11時～うまいもの市など
午後1時～ふわふわランド
午後3時～開会式
午後7時30分～東十勝花火大会
1日 午前10時～うまいもの市、ふわふわランドなど
午前11時～キャラクターショー『獣電戦隊キョウリュウジャー』(1回目)
午後2時～キャラクターショー(2回目)
午後6時～「秋元順子」「やなわらばー」歌謡ショー

詳細 本別町役場 ☎22-2141

陸別から

「陸別百恋水」が リニューアルしました

昨年、試験製造された「陸別百恋水」が、「ポトルドウォーター」から「ナチュラルミネラルウォーター」に生まれ変わり、ラベルも新しくなりました。価格は、1本100円。陸別観光物産館(道の駅:オーロラタウン93内)、陸別町内各商店で取り扱っておりますので陸別にお越しの際はぜひご賞味ください。



詳細 陸別町役場総務課チャレンジプロ担当 ☎27-2141内線215

人とつながる、未来がひろがる「老人クラブを訪ねて 第5回「下愛冠老人クラブ」

下愛冠老人クラブは、現在会員40人で、週1回活動しています。

お伺いした日は、14人の会員が集まり、カラオケやおセロ、マジシャンで皆さん盛り上がっていました。

カラオケを楽しんでいた三上八なさんと高橋陽子さんは「毎週日曜日が楽しみ。老人クラブに来れば、みんなとお話したり、大好きなカラオケを歌ったりします。それが若さの秘訣かしら」(三上さん)、「新しい曲は家で練習してからここで発表するの。それが生きがい」(高橋さん)と笑顔を見せました。

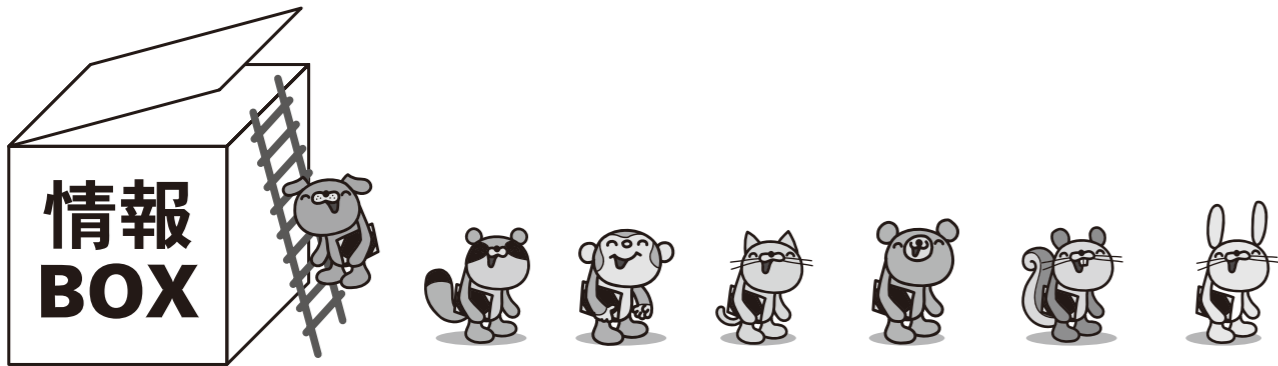
廃品回収活動について事務局長の細川武男さんは「廃品回収で得たお金は老人クラブの活動費になります。何年も続く恒例の活動で、これも自治会の皆さんの協力があったからこそできること」と感謝の言葉を口にしました。

「みんな仲良く、地域づくりに貢献がクラブのモットー」と話す野田一實会長は「どこで顔を合わせても、

あいさつし合えるような雰囲気づくりを心掛けています」と語り「興味のある方はぜひ気軽に参加して」と話してくれました。
会場 下愛冠児童館
例会 毎週日曜日
クラブ カラオケ、おセロ、麻雀
行事 新年会、花見、研修旅行、廃品回収など



入会の申し込み・問い合わせ
会長 野田一實 ☎25-5294



募 集

自衛官募集

募集種目	受付期間	試 験 日	
防衛大学校学生	9月5日(木)～ 9月9日(月)	推 薦	9月28日(土)・29日(日)
		総合選抜	1次 9月28日(土) 2次 11月2日(土)・3日(日)
	9月5日(木)～ 9月30日(月)	一般(前期)	1次 11月9日(土)・10日(日) 2次 12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校 医 学 科 学 生	平成26年1月22日(木)～ 1月31日(金)	一般(後期)	1次 平成26年3月1日(土) 2次 3月13日(木)
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官コース)	9月5日(木)～ 9月30日(月)		1次 11月2日(土)・3日(日) 2次 12月18日(水)～20日(金)
			1次 10月19日(土) 2次 11月30日(土)・12月1日(日)

応募資格 21歳未満の者(高卒見込み)

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

詳 細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

帯広高等看護学院専任教員募集

帯広高等看護学院では専任教員を募集します。

受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する者

①専任教員として必要な研修を修了した者(修了見込みを含む)

②大学において教育に関する科目を4単位以上履修して卒業し、保健師・助産師または看護師として3年以上業務に従事した者

③保健師・助産師または看護師として5年以上業務に従事し、平成26年度看護教員養成講習会(約9カ月間:開催地札幌)を受講可能な者

受付期間 8月12日(月)～9月13日(金)

採用予定日 平成26年4月1日

詳 細 帯広高等看護学院 ☎0155-47-8881

北海道警察官募集

平成25年度第2回警察官の募集を行います。

受付期限 8月28日(水)まで

※ただし電子申請による場合は8月23日(金)午後5時30分まで

試験日 9月22日(日)

北海道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

詳 細 本別警察署 ☎22-0110

お知らせ

オンネトー物語 作品・出演者募集

9月29日(日)に行われる「オンネトー物語」のフォトコンテスト作品およびコンサートの出演者を募集しています(町内外不問)。多くの方からの応募をお待ちしています。

応募締切 8月31日(土)

申込先・詳細 あしよろ観光協会
☎25-6131

夜の博物館を楽しみませんか

足寄動物化石博物館では開館15周年記念行事の一環として、ナイトミュージアムを行います。

日 時

8月16日(金)・17日(土)・18日(日)

午後6時～午後8時

持ち物 懐中電灯

参加料 無料

内 容 学芸員小話、闇夜の展示観察、ヘッドランプでミニ発掘(化石)※ヘッドランプは20人分用意しています。お持ちの方はご持参ください。

足寄動物化石博物館ホームページ

<http://www.museum.ashoro.hokkaido.jp/>

詳 細 足寄動物化石博物館
☎25-9100

町職員人事異動

平成25年7月31日付退職者
平尾 千賀
(国民健康保険病院看護師)

通行規制のお知らせ

道路工事のため次のとおり通行止めを行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、通行禁止区間であっても区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所 南1条3丁目
(南2丁目通)

工事期間

8月12日(月)～10月18日(金)まで



詳 細 役場建設課建設室
☎25-2141内線374

北海道排水設備 工事責任技術者試験

日 時 10月23日(水)

午後1時30分～3時30分

場 所 ホテル帯広東急イン
ほか道内8会場

受験料 5000円

受付期間

8月26日(月)～9月4日(水)

※土曜日、日曜日は除く

試験用問題集およびテキストが販売されています。必要な方は直接お問い合わせください。

〈注文先〉

公益社団法人日本下水道協会

☎03-6206-0251

詳 細 役場建設課上下水道室
上下水道業務担当

☎25-2141内線352

介護について 語り合ってみませんか

足寄町介護者の会では家族介護者交流・元気回復事業を行っています。本年度は、食事交流会で家族介護者の交流を図ります。介護は先が見えないだけではなく、たとえ親族でもなかなか日頃の悩みや大変さを話す事ができないので家族介護者に掛かる負担感が強いとの訴えがあります。一方、介護者同士の交流で悩みや苦悩を共有することにより、心に余裕ができ、介護を続けていこうという意欲を取り戻したとの声が聞かれます。ぜひこの機会に交流会に参加してみませんか。

日 時 10月11日(金)

午前11時～午後1時

場 所 熊の子

内 容 昼食を囲み懇談

対 象 在宅介護している町民

参加費 無料

申込期限 9月20日(金)

詳 細 役場福祉課
地域包括支援センター担当
☎25-9200

普通救命講習会

日 時 9月9日(月)

1回目 午後1時～4時

2回目 午後6時～9時

場 所 足寄消防署

内 容 心肺蘇生法、AEDの使用法等※ガイドライン2010に変更されました。

受講料 無料

定 員 各回 30人

申込期限 9月6日(金)

詳 細 足寄消防署警防課救急係
☎25-2619

知ってますか？ 道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する事で、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

申し立て方法は「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、FAX、メールなどでも申し立てができます。

苦情申し立て専用メールアドレス
kujou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

詳 細 北海道総合政策部
知事室道政相談センター

☎011-204-5523

FAX011-241-8181

戦後海外から引き揚げて 来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした約87万件の次のような未返還の保管証券類をお返ししています。返還請求は本人だけでなく、家族の方でも行うことができます。

- ・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が上陸地の税関・海運局に預けられた通貨や証券
- ・帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨、証券等のうち日本に返還されたもの

詳 細 函館税関監視部
☎0138-40-4244

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

森内 杏実^{あみちゃん}

(平成23年7月21日生まれ)
わが家のアイドルあみちゃん。いつも大好きなお兄ちゃんのまねをして、けんかをしながら遊んでいます。これからも元気に育ってね。

伸之・さゆり^{さん}の子
(北3条1丁目)



阿彦 柚希^{ゆずきちゃん}

(平成23年7月20日生まれ)
好奇心旺盛でアンパンマンが大好き。姉妹の中で一番わがままな阿彦家のお姫さまは、いつもお姉ちゃんのまねばかりして遊んでいます。

静香・亜紗美^{さん}の子
(中矢)



三輪 晃聖^{こうせいちゃん}

(平成23年7月12日生まれ)
いつも歌ったり踊ったり、外でじいちゃんと車や水遊びをして活発に遊んでいます。これからは健康で、たくましく元気な男の子になってね。

洋平・知美^{さん}の子
(旭町5丁目)

ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	7,486人 (-6)
男	3,622人 (-5)
女	3,864人 (-1)
世帯	3,570世帯 (+2)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

7月3日に行われた「足寄中学校インターンシップ」でのスナップです。

(⇒7ページ)

編集後記

☆各地で夏祭りが開催される時期になりましたね。たくさんのお店でにぎわいを見せませんが、今も昔も変わらず子どもに大人気なのが「綿あめ」。

☆私は綿あめを食べるといつも祖父を思い出します。小さいころ、一緒にお祭りに行くと必ず(しかもなぜか男の子向けキャラクターの袋を)買ってくれました。「なぜこの袋？」と思いながらもみんなで綿あめを分けて食べるのが大好きでした。

☆最近では友人と夏祭りに行くことが多くなってしまったので、今度は祖父と一緒にいきたいと思っています。

広報あしよろ8月号 No.724

発行：足寄町
 編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
 〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>