

あしよる

広報

2013

NO. 723



- 螺湾ブキの魅力を発見！発信！
- 輝く夢に向かって～足寄高等学校インターンシップ

螺湾ブキの魅力

発見！発信！



らわんぐリー研究グループの阿部壽美雄代表の圃場では例年より5日ほど早く収穫がスタート。大きく育った螺湾ブキに鎌を入れると茎から水が溢れ出て、周りには爽やかなフキの香りが広がります。一本一本丁寧に刈り取られた螺湾ブキは、全国に出荷されます。



6月24日、町内小中学校の給食に螺湾ブキ入りのおでんが出され「やわらかくておいしい」とおかわりする子どももいるほど大人気でした。

鳥羽秀男氏の農場で行われたラワンぶき狩り。旬の螺湾ブキを自分の手で刈り取れるとあって、道内各地から多くの方が訪れました。

ラワンブキ青空教室

鳥羽農場

町鷺府の鳥羽秀男氏の農場で、6月18日に足寄小学校の2年生と、芽登、大誉地、螺湾の各小学校の1・2年生を対象とした「ラワンブキ青空教室」が行われました。この青空教室は平成14年から実施されていますが、町内全小学校を対象として行われたのは今年が初めてです。

子どもたちは、十勝の農業や螺湾ブキについての説明を受けた後、フキ畑へ移動し中に入ると「とても大きくて迷路みたい」「葉っぱが大きいから傘



当日の天気はあいにくの雨。しかしスケッチ用に刈り取った大きな螺湾ブキを持つことができ、うれしそうでした。

みんなでスケッチをした後は螺湾ブキの試食です。茹でた螺湾ブキに甘味噌を付けていただきます。曾根菜々美(足寄小)は「ちょっと苦いけど、味噌とすごく合っていておいしかった。螺湾ブキの栽培もやってみたい」と笑顔で話していました。

初夏を告げる螺湾ブキイベント

イベント

初夏の爽やかな香りが広がる螺湾ブキの季節。町内では、旬の螺湾ブキにちなんだイベントが行われました。

《道の駅まつり》

6月22日と23日の2日間にわたり、第8回道の駅まつり(あしよる観光協会主催)があしよる銀河ホール21イベント広場で開催され、町民や観光客など約3,000人が訪れました。

会場では螺湾ブキやチーズなどの町内特産品が販売されたほか、道の駅まつりでは初登場となるベレット足湯やつきたての餅の無料配布が行われ、多くの人が列をつくっていました。

ちはるの里(新妻美登里理事長)が出店したブースでは、足寄町出身で札幌の中華料理店のオーナーシェフを務める石井登志がつくる螺湾ブキのチャイニーズフリット(中華風天ぷら)が登場。ふわっとした衣とシャキシャキした食感が魅力で、多くの来場者が買い求めていました。



《ラワンぶき狩り》

6月23日、足寄町農業協同組合(新津賀庸代表理事組合長)主催の第16回ラワンぶき狩りが鳥羽農場で開催され、道内各地から多くの人が訪れました。当日は好天にも恵まれ、参加者は自分で刈り取った螺湾ブキを袋いっぱい詰めていました。

北見市から家族で参加した渡部浩敏氏は「螺湾ブキは食感もよくて、栄養価も高いと聞きました。ここでしか手に入らない貴重なフキなので、1年中食べられるように今日はいっぱい採って帰ります」と笑顔を見せました。



輝く夢に向かって 足寄高等学校インターンシップ



6月19日、20日の2日間、足寄高等学校のインターンシップ（職場体験）が町内外の事業所で実施され、同校2年生44人が体験しました。

◎自分の将来を見つめる
進学率66・7%、就職率33・3%。
これは、昨年度の足寄高校卒業生36人の進路の内訳です。
同校では、近年100%近くの進学・就職率を誇っています。これは、高校に入学して早い段階から生徒たちに、自分の将来を考えさせる機会を設けているためです。

◎職場体験から得るもの
漠然とした憧れで選んでいた中学校での職場体験と違い、高校2年生になれば、進学や就職など自分の進む道により具体的に考えるようになります。そんな彼らが、職場体験で得るもの。それは働く意義や自分の将来を見つめることのほかに、実際にその仕事に携わる人たちの真剣なまなざしや仕事に対する考え方を知る貴重な機会でもあります。

彼らが将来どの道を選択するにせよ、この経験を通し、新しい自分を発見するチャンス。そんな彼らの夢や目標を紹介いたします。



足寄高等学校
佐藤振一郎校長

インタビュー

生徒の将来を考えて

本校では、生徒が将来社会的・職業的に自立できるよう、1年生のときから十分時間をかけてキャリア教育を行っています。また、生徒の学力や進路希望に合わせたきめ細かな指導が、高い進学・就職率を達成できている要因だと思います。

ただ得てして学校は、進学や就職させてしまえばいいという考えになりがちです。本校では卒業後も子どもたちを見守っていくことが学校の責任だと考え、卒業後もしっかりとフォローする体制を整えるなど、生徒の将来を親身になって考えています。

このインターンシップで得た経験を、進路選択や夢の実現に向け生かしてくれることを期待しています。



阿部さんと鳥羽さんに聞いた 螺湾ブキQ&A

身近な存在の螺湾ブキですが、実はまだまだ知らないことがたくさんあるのではないのでしょうか。そんな螺湾ブキに関するちよつとした疑問を、阿部農場の阿部壽美雄さんと、鳥羽農場の鳥羽昇子さんに聞いてみました。

Q なぜ螺湾ブキはこんなに大きくなるのですか？
A 螺湾付近を流れる川の水や土壌が理由だと言われていますが、本当のところはまだよく分かっていません。（阿部さん）

Q 年々小さくなっていると聞きますがそれは本当ですか？
A 昔は、人が馬に乗ったままフキの下を通ることができたという話もあります。フキは天候や土地に左右されやすい植物であるため一概には言い切れません。そのため、年々小さくなっている訳ではないと思います。（鳥羽さん）

Q 螺湾ブキはどうやって成長するのですか？また、土の中はどうなっているのでしょうか？
A まず春に一番に出てくるのがおなじみのフキノトウです。フキノトウは実は雌雄別の花で出てくるんです。その後私たちがよく口にする葉が出てきます。いつも食べているあの長い部分は茎だと思われがちですが、実は葉柄という葉と茎を繋いでいるところなのです。肝心な茎はというと、土の中

にあり、地下茎として地中を横に伸びていきます。螺湾ブキとフキノトウが違う植物だと間違えられてしまうのもこれが理由の一つではないでしょうか。（鳥羽さん）



Q 自生のフキを管理する点で苦労していることは何ですか？
A 虫食いや熊の害に注意しなければいけないのも大変ですが、乱獲の取り締まりにはとても苦労しています。地元の方にも協力していただいています。取り締まりしきれないのが現状です。螺湾ブキはとても繊細で、乱獲の際に長く残して刈られてしまうとそこに水が溜まり、根が腐敗してしま

うのです。螺湾ブキは長い年月をかけてここまで成長するので、一度駄目になってしまうと簡単には生えてきません。螺湾ブキを守るためにも乱獲がなくなる事を願っています。（阿部さん）

新たな取り組みが
行われています

大切な螺湾ブキを守り、そして後世に伝えていくために町内では新たな取り組みが行われています。足寄町農業協同組合では秋田県の酒造会社に依頼し、フキノトウのエキスをを使用した焼酎の製作をしており、十勝管内の飲食店や百貨店などで11月下旬からの販売を予定しています。

また、足寄動物化石博物館では足寄町農業協同組合などの依頼を受け、螺湾ブキのレプリカを制作中で、完成後は町内の観光行事や螺湾ブキのPRに使われる予定です。



職場体験先
町立特別養護老人ホーム



伊藤 千佳子さん

「入所されている方それぞれの状態に合わせた介護をすることが大切だと感じました。将来は介護士になるのが夢。2日間の職場体験ではもっと福祉の仕事を学んで、いつか利用されている方の気持ちが分かる介護士になりたいです」

入所者の食事や歩行の介助など、さまざまな介護士の仕事を体験。

職場体験先
留田牧場



赤坂 理奈さん

「昔は私の家でも馬を飼っていたこともあって、小さい頃から動物が好きです。特に馬の優しく、りりしい顔が大好き。今回は体をいっぱい動かせたり、大好きな馬の世話もできたので、とってもうれしいです」

体重1トン以上もあるばん馬の世話や畑の草取りなど、農作業を体験。

職場体験先
町国民健康保険病院



入院されている患者さんの足を洗ったり、車椅子を押したりしたほか、血圧測定などを体験。



萩原 愛香理さん

「白衣を着ると、ずっと憧れていた看護師になれた気分でもっとうれしいです。でも今回の体験で、看護師には幅広い知識が必要なことや自分にはコミュニケーションを取る力がまだまだ足りない点など、課題もたくさん見つかりました。将来絶対に看護師になるために、これからもっと自分を高めていきたいです」



古家 有紗さん

「看護師の母に憧れ、昔から看護師になろうと決めていました。今日は患者さんの足を洗う体験をしましたが、力の入れ方や洗い方など、相手の身になって考えることが重要だと分かりました。看護師の仕事は大変だけれど、患者さんとコミュニケーションが取れる大切な仕事。将来は母のような看護師になりたいです」



高岡 留璃さん

「今日は病院内の見学や血圧測定、リハビリ体験などいろいろさせていただき、新しい自分を発見できました。でも患者さんの足を洗うのは大変で、ちょっと失敗しちゃったけれど、また挑戦してみたいです。将来の夢はまだ決まっていませんが、この職場体験で選択の幅を広げられればと思います」

chase your dreams

夢を追いかけて



夢や目標を持つきっかけに

(有)ポディーショップ・クニイ 国井勇代表取締役

「うちの会社でも高校生を採用していますが、整備士になるとの明確な目標もなく、ただ漠然と就職する子もいます。だから、ちょっと辛くなると、すぐに辞めてしまう。今の若者は、夢や目標を持っていない子が多いので、職場体験を通し子どもたちには、3年、5年、10年後の目標を持ってくれればうれしいです」

地元の子にこそ、農業のすばらしさを知ってほしい

留田牧場 留田邦彦さん

「地元の子にこそ、町の基幹産業の一つである農業に興味を持ってほしい、そう思って足寄高校の生徒を受け入れました。農業の後継者不足が問題になっていますが、こうした体験を通して農業というものを少しでも職業として捉えてくれればうれしいです。まずは地元の子が農家になってくれるのが一番いいですね」



インターンジャー
今回、足寄高校のインターンシップを受け入れた事業所の方に、この体験を通し子どもたちに伝えたいことや期待することなどをお聞きしました。

足寄高等学校職場体験受け入れ事業所（平成25年度・順不同）

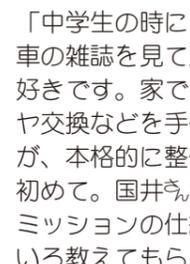
足寄町農業協同組合／足寄動物化石博物館／(有)イワサ／(有)ポディーショップ・クニイ／(有)熊の子／斉藤井出建設株式会社／(有)松月堂／(有)珍樹園／つがやす薬局足寄店／留田牧場／フレッシュベーカーリー・ナカヤ／ネイパルあしよる／フクハラ足寄店／足寄保育園どんぐり／足寄町国民健康保険病院／足寄町立特別養護老人ホーム

以上、町内16事業所のほか、本別町1事業所、陸別町4事業所で職場体験を行いました。



須藤 忠光さん

「ここを職場体験先として選んだのは、小さいときから車が好きだから。今回は自動車の整備を体験できましたが、自分の知らないことが多く奥が深いと思いました。車の部品を分解するのは簡単だけれど、もう一度組み立てるのはとても難しいです。この経験を生かし、将来自分の車を整備できるようになりたいです」



加賀谷 翼さん

「中学生の時に自分で買った車の雑誌を見て以来、車が大好きです。家でも洗車やタイヤ交換などを手伝っていますが、本格的に整備をするのは初めて。国井さんからトランスミッションの仕組みなどいろいろ教えてもらって、面白いです。将来何になるかはまだ決めていませんが、この経験を職業選択の参考にしたいです」

職場体験先
(有)ポディーショップ・クニイ



自動車のトランスミッション(変速装置)を分解し、オーバーホール(清掃や再組み立て)などを体験。





6月21日、22日の2日間、札幌足寄会（大井彰司会長）主催のふるさとツアーが開催され、会員14人が足寄町を訪れました。

22日の朝、札幌市を出発したバスが足寄の市街地に差し掛かると、参加者から「うわー、懐かしい」「あそこが私の家のあったところ」などとふるさとを懐かしむ声とともに拍手が沸き起こりました。

役場に到着した一行は、まず安久津勝彦町長を表敬訪問。今回のふるさとツアー受け入れに感謝し、大井会長から安久津町長にふるさと応援寄附金を手渡されました。

次に足寄町次世代エネルギーパークを見学。足寄中学校では、町内産カラマツ材をふんだんに取り入れた校舎に感心していました。また体育館に掲げられた校歌を見ると、数十年の時をさかのぼり、みんなで校歌を口ずさんでいました。

午後6時から町内の飲食店で開かれ

懐かしい思い出を胸に 札幌足寄会・ふるさとツアー

た交流会には、会員のほか安久津町長をはじめ多くの町民が参加しました。初めに大井会長が「足寄に戻ってくる」と、じんと胸が熱くなった。やはりふるさとというものはいいもの。新しい出会いを大切にして、さらに足寄を応援させていただきたい」とあいさつ。参加者はふるさと談義に花を咲かせながら、楽しいひとときを過ごしました。

翌22日には、足寄動物化石博物館などを見学した後、友人らの見送りを受けながら、帰札の途につきました。



交流会であいさつする大井会長



6.1 開拓の歴史を刻む

宮城自治会（長谷川基会長）開拓100年記念碑除幕式が、旧上足寄小学校校庭で執り行われました。同自治会は、明治43年宮城県涌谷町から開拓団として町上足寄地区に入植。平成21年に開拓100周年を迎え、式典の際に記念碑を設置することになり、4年の月日を経て実現しました。



6.6 爽やかな汗を流して

町教育委員会主催による「元気アップ！運動教室」が里見が丘公園陸上競技場で行われ、ノルディックウォーキングに約20人が参加しました。参加者はウォーキング用のポールを使い、陸上競技場から里見が丘公園展望台までのコースを約1時間かけて往復。芝桜を楽しみながら爽やかな汗を流しました。



6.12 楽しく泳ごう！

水泳少年団に未加入の小学1年生から3年生を対象としたジュニア水泳教室が温水プールで開かれ31人が参加しました。色とりどりの水着を着た子どもたちは学年ごとに分かれ、早速練習を開始。まだ上手に泳げない1年生は、水に顔を付けたり、バタ足の練習をしたりしながら、水泳の基本を学びました。



6.18 故・三原幸雄さんに特別叙勲

元町議会議員で今年2月に亡くなられた、故・三原幸雄さん（81歳）に特別叙勲（旭日単光章）が贈られ、安久津勝彦町長からご家族に勲記と勲章が伝達されました。三原さんは、昭和54年5月から平成15年4月までの連続6期24年間にわたり、町議会議員として地方自治の振興発展に貢献されました。



先人たちの開拓精神を引き継いで

茂足寄自治会開拓100年



茂足寄自治会（野崎一之会長）の開拓百年記念祝賀会が町民センターで行われ、同地区住民や出身者ら約100人が参加しました。

同地区は、大正2年（1913年）に福島や愛媛、茨城の各県から開拓者が移り住み、最盛期には51戸約300人が居住。開拓100年の節目を迎えた現在は18戸50人が暮らしています。

祝賀会冒頭、参加者全員で開拓の礎となった先人たちの御霊に黙とうをささげた後、野崎会長（写真①）が「数々の自然災害にも負けずに、今年開拓100年を迎えられたのも先人たちの努力の賜物。しっかりと大地に足を踏みしめながら、150年、200年を目指した地域づくりを進めたい」とあいさつ。続いて安久津勝彦町長と元茂足寄小学校長の黒沼友一（写真②）がお祝いの言葉を述べた後、足寄町自治会連合会の大平寅治会長の発声で祝宴に入りました。参加者はおいしい料理を囲みながら先人の苦労や思い出話を花を咲かせていました。

また開拓100年の歴史をつづつたスライド映写も行われ、昭和40年頃の街並みや運動会の風景が映し出されると、会場のあちこちから当時を懐かしむ声が聞かれました。

運動会

町内各小学校で運動会が開催され、児童たちはこの日のために積み重ねた練習の成果を披露しました。
また、子どもたちの一生懸命頑張る姿に応援に駆け付けた保護者から、大きな声援が送られていました。



- ① 足寄小学校
（6月1日）
- ② 大誉地小学校・上利別保育所
（6月8日）
- ③ 芽登小学校・芽登保育所
（6月8日）
- ④ 螺湾小学校・螺湾保育所
（6月8日）

人とつながる、未来がひろがる「螺湾老人クラブ」

今回訪れた螺湾老人クラブは、会員40人で、月1回活動しています。お伺いした日は介護予防事業が開催されており、役場福祉課職員の指導の下、握力測定や片足立ちに挑戦しました。

握力測定で右手40・1kgを出した新津春江さんは、福祉課職員から同事業に参加した町内の女性高齢者の中で最高記録と聞き、びっくり。「体重もすごいけど、握力もすごいわ」と話し、周りを笑わせました。

クラブのモットーを新妻幸雄会長にお聞きすると「無理しないこと、強制しないこと、堅苦しくないこと」の3つを挙げ、「みんなで楽しく話しながら過ごすのが、老人クラブには大切」と話してくれました。

また、老人クラブには15年ぐらい前から参加しているという沼田繁は「今は市街地に引っ越しちゃったけれど、こうして月1回みんなの顔を見るのが楽しみ。生活にもめりはりがつくよ」と語ってくれました。

上妻四六は「みんなと楽しくおしゃべりすると、いい気分転換になるよ。興味があつたら来てみて」と呼び掛けています。

会場 螺湾寿の家
例会 毎月4日
行事 新年会、花見、花壇整備、小学校との交通安全キャンペーンなど



入会の申し込み・問い合わせ
会長 新妻幸雄 ☎29-7044

後期高齢者医療制度のお知らせ

▶ 保険証が新しくなります

後期高齢者医療制度の保険証（被保険者証）は、有効期限が1年間となり、毎年更新されることとなります。現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限が平成25年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できません。7月中に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合などの記載事項をご確認ください。



(ピンク色)

8月1日からお使いいただく保険証の色は、ピンク色です。

※有効期限の切れた古い保険証（黄色）は、8月1日以降にご自身で破棄してください。

- ・新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- ・紛失したときや汚れたときは再交付しますので、役場住民課住民室保険担当までお申し出ください。

▶ 保険証と併せて減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

減額認定証をすでにお持ちの方で、引き続き交付対象となる方には、7月中に保険証と一緒に減額認定証を郵送します。新しい減額認定証がお手元に届きましたら、住所、氏名などの記載事項をご確認ください。また、新たに減額認定証が必要となられた方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、役場住民課住民室保険担当へ申請してください。

●減額認定証の交付要件…次の区分ⅠまたはⅡに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方） ・高齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方

8月1日からお使いいただく減額認定証の色は、水色です。

※有効期限の切れた古い保険証（オレンジ色）は、8月1日以降にご自身で破棄してください。



(水色)

▶ 適切な受診のために～「医療費通知」をご活用ください

被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、ご希望の方に医療費通知を送付しています。なお、次回の発行は9月に行います（平成25年1月から6月までの医療費を対象）。新たに発行を希望される方は、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課住民室保険担当へご連絡ください。※すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方は、改めてご連絡いただく必要はありません。※この医療費通知は、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問い合わせ先・詳細

- ・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
- ・役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線215

消費生活Q&A おしえて、石井ちゃん!



第9回

石井布美子消費生活相談員

今回は、ここ数年全国的に増加している「出会い系サイト」に関するトラブルについてご紹介します。携帯電話やスマートフォン、パソコンの普及に伴い、若年層だけでなく中高年層にも被害が拡大しています。

◆どんなトラブルがあるの？

懸賞サイトや無料のゲームサイト、高額収入が得られる副業サイト等に登録した後、迷惑メールが大量に届き、「お金をあげる」「悩みを聞いて」などのメールがきつかけで出会い系サイトに誘導されるケースが増えています。また、最近ではスマートフォンの普及に伴い、無料のコミュニケーションアプリの機能を利用してサイトへ誘導する新しい手法も出てきています。

《事例①》
無料の占いサイトに登録したところ、出会い系サイトに誘導された。興味本位でクレジットカードでポイント3,000円分購入し、ポイントが無くなったらやめようと思っていた。
しかし「会いたい」「お金をあげる」などのメールが来たので、さらにポイントを購入してメールを続けた。だが、会う約束をしても直前にキャンセルされるなどして一向に会えなかった。
だまされたと思うので、カードで支払った分を返金してほしい。

《事例②》
SNSサイトで好きなタレントのページにリンクを張っていたら、そのタレントからメッセージが届いた。「事務所に内緒」と教えられたサイトでメール交換するために、ポイント代として260万円もサイトに支払ってしまった。自分はまだまされたのだからつか。

《事例③》
高齢の父（70代）が、パソコンの出会い系サイトで「7,500万円の遺産を渡したい」と言ってきた相手を信じ、メールをやり取りしているうちに、サイトの利用料金が50万円を超えた。相手と会う約束を10回以上しているが一度も会えずにいる。
やめるよう説得しても聞き入れない。人が変わってしまったようだ。

これらの事例のように「お金をあげる」「会いたい」などとメールでやり取りしても、実際にお金がもらえたり、会えたりすることはなく、メール相手がサクラである可能性があります。

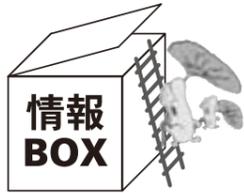
出会い系サイトの事件で、裁判所がサクラの存在を認め、サイト運営業者に損害賠償請求を認めた例もあります。サクラの存在を消費者が一人で立証することは困難です。
また、セキュリティ解除料、文字化け解除料など不明瞭で高額な費用を次々に請求され、支払い困難になるケースも増えています。

☆出会い系サイトと気付いたら…
代金をクレジットカードで決済した場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。その後の請求を一時的に止めてくれる場合があります。クレジットカードの場合、ほとんど決済代行業者が介在しており、クレジットカード会社から決済代行業者を通じてサイト運営業者にお金が支払われず、いったん代金を支払ってしまうと、サイト運営業者や決済代行業者、前払い式の電子マネー会社などは、なかなか返金に応じてくれません。
しかし、不正な取引行為や違法行為があった場合、支払った料金を返金してもらえる可能性はあるので、メールの記録などを保存し、消費生活相談所にご相談ください。

町では、無料で消費生活専門の講師を派遣する出前講座を実施しています。
日時等はご相談に応じますので、自治会や老人クラブ、趣味の仲間などでぜひご利用ください。

詳細 役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222



お知らせ

ご存じですか？ 国民年金基金

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金（老齢基礎年金）の不足分を補うための上乘せ年金として創設された公的な年金です。

平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入されている方も加入できるようになりました。

国民年金基金のメリット

- ・掛け金は全額社会保険料控除となり税金が軽減される
- ・加入した時の掛け金や受け取る年金額は変わらないため、自分に合わせた年金設計ができる
- ・保証付きに加入した方が保証期間内に亡くなった場合、遺族に一時金が支給される など

詳細 北海道国民年金基金
☎0120-65-4192

多重債務で悩んでいませんか

北海道財務局では借金返済の悩みを抱えている方からの相談を受け付け、専門の相談員が無料で親身になってお話を伺い、あなたに合った解決方法を提案する「多重債務・金融一般無料出張相談会」を実施しています。

また、預金・融資、保険、貸金、投資商品など金融商品・サービスに関するご質問・相談も受け付けています。

日時 7月23日(火) 午後3時30分～5時
24日(水) 午前9時～午後5時
※相談受付は両日午後4時まで
場所 帯広財務事務所
詳細 北海道財務局
☎011-807-5144

善意のご寄附・ご寄贈 ありがとうございます

町へ
・小林雪野さん(南2条5丁目) から町政推進のために 250万円
・(株)サトウ(佐藤嘉英社長) から林業振興のために 50万円



北海道最低賃金

最低賃金額 時間額 719円
効力発生日 平成24年10月18日

本別から

スターフェスティバル2013

本別の街に、年1回歩行者天国がお目見えします。歩行者天国にはたくさんの屋台が並び、豪華景品が当たるビンゴゲームなどが行われます。ビールを飲んだり食事をしたり楽しい夜を過ごしませんか。

日時 7月20日(土) 午後3時～
場所 銀河通り歩行者天国(道の駅ステラ★ほんべつ前通り)
内容 飲んで食べてハッピー食のコーナー・歌謡ショー(午後7時～)・ビンゴゲーム(午後8時～) ほか
※ビンゴカードはポップコーン券に付いています。前売り券400円(当日500円)で銀河通り商店街にて販売しています。
詳細 銀河通り推進協議会事務局
柏崎秀行 ☎25-7707

陸別から

第5回ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり

日時・場所 7月20日(土) 午後6時～9時 緑町サッカー場
7月21日(日) 午前10時～午後4時 駅前多目的広場

内容
20日 花火大会、花火列車運行、クマップ・タ立トークショー、屋台
21日 お笑いステージショー(楽しんご、もう中学生)、歌謡ショー、銀河縁日、子どもビンゴ大会、大抽選会

陸別町ホームページ
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>
詳細 陸別町観光協会事務局(陸別町役場産業振興課内)
☎27-2141内線135

ネ

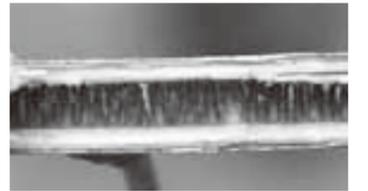
コにマタタビ(猫に木天蓼)

つまり、ネコ科の動物にマタタビやキウイフルーツのつるや枝、あるいはマタタビの果実に虫がついて変形したもの(虫癭果)やその乾燥粉末を与えると、非常に強く反応する(じゃれつく、酔っぱらったようになる)ことはよく知られています。これは、マタタビ特有の複数の臭気成分が作用した結果ですが、その一つであるアクチニジン(マタタビの属名Actinidiaに由来)は、ネコだけではなくタヌキ、ハイエナ、イノシシ、サイ、そして一部の昆虫などさまざまな動物に対しても効果があることが分かっています(人には効果があ

自然探訪

第84回『ネコに好かれないミヤママタタビ』

(九州大学北海道演習林林長 久米篤)



ミヤママタタビの茎(蔓)の断面

りません)。マタタビ科のつる性植物は、北海道に3種(マタタビ、ミヤママタタビ、サルナシ)が分布しています。残念なことに、足寄にはミヤママタタビとサルナシしか分布していないようです。どちらの果実もキウイに似ておいしいのですが、ネコに対してはあまり効果がありません。ミヤママタタビとマタタビを区別する簡単な方法は、枝を折った断面を比較することで、髓(髄)が空室なのがミヤママタタビ(サルナシも)、白っぽく詰まっているのがマタタビです。

詳細 九州大学北海道演習林
☎25-2608

みんなの国民年金

ご存じですか？国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金第1号被保険者の方は、毎月保険料を納める必要があります。ただし、所得が低いなどの理由から保険料を納めるのが困難なときは申請すれば納付が免除される制度があります。

❖免除期間は未納期間ではありません
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。しかし、保険料の納付免除などの承認を受けていれば、当該要件の対象期間となるので万一のときにも安心です。

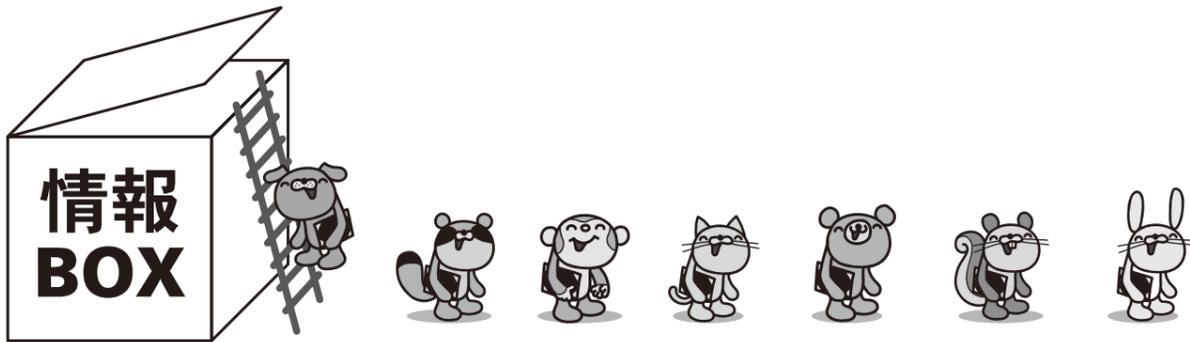
❖免除等の申請を受け付けます
平成25年度の免除等の申請受け付けは7月1日から行っており、対象とな

免除区分と受給資格

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)
	受給資格期間 への算入	年金額への反映 (反映割合)	
納付	○	○	○
全額免除	○	○ (1/2)	○
一部 納付	○	○ (5/8)	○
		○ (6/8)	
		○ (7/8)	
若年者納付猶予 学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

詳細 帯広年金事務所
☎0155-2518113
役場住民課住民室戸籍年金担当
☎25-2141内線211

る期間は平成25年7月分から平成26年6月分までの1年間分です。



募 集

入国警備官募集

受験資格 ①平成25年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者および平成26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
受付期間 ①インターネット 7月23日(火)～8月1日(木) (受信有効)
 ②郵送または持参 7月23日(火)～31日(水) (通信日付有効)
第1次試験 9月29日(日)
人事院申し込み専用ホームページ
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
詳細 人事院北海道事務局 ☎011-241-1248

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証の更新について

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に現在交付している「国民健康保険高齢受給者証」は、平成25年7月31日をもって有効期限が満了になります。8月1日から使用できる新しい受給者証は、7月末までにご自宅に郵送しますので、受給者証が届きましたら必ず住所、氏名、生年月日等の記載事項を確認してください。
 ※期限切れで無効となった受給者証は、返還の必要はありませんので、各自で破棄してください。
 ※住民税の課税所得状況により負担割合が変更となる場合があります。
詳細 役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線217

熱中症に気を付けましょう

熱中症の発生は7月から8月がピークです。特に体温調節機能が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子どもはさらに注意が必要です。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。
<熱中症の予防法>
 ・こまめな水分、塩分の補給
 ・扇風機やエアコンを使い温度調節を行う
 ・通気性の良い吸湿、速乾の衣服を着用
 ・外出時は日傘や帽子を着用し、日陰を利用する
厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>
詳細 厚生労働省 ☎03-5253-1111

特定疾患医療受給者証の更新手続きはお済みですか

特定疾患医療受給者証(桃・白色)およびウイルス性肝炎医療受給者証(緑色)・ウイルス性肝炎(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証(水色※核酸アナログ治療者のみ)の更新手続きを受け付けています。
 受給者証の有効期限が平成25年9月30日までとなっている方は、9月30日(土曜日、日曜日、祝日)を除く午前8時45分から午後5時30分までに手続きをしてください。
 受給者証の更新手続きは帯広保健所および各(新得・広尾・本別)支所で受け付けます。
詳細 帯広保健所健康推進課保健予防係 ☎0155-27-8637

家屋実地調査にご協力をお願いします

家屋(車庫・物置を含む)を新築・増築・改築した方を対象に家屋の実地調査を行っています。
 この調査は固定資産税の評価額を算出するために、家屋の間取りや使用資材を見せていただくものです。
 また、家屋や土地の課税漏れや軽減措置の適用が正しくされているか固定資産評価補助員が実地調査を行っています。皆様のご協力をお願いします。
詳細 役場住民課課税担当 ☎25-2141内線233

通行規制のお知らせ

道路工事と下水道管渠新設工事のため次のとおり通行止めを行います。なお、通行禁止区間であっても区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

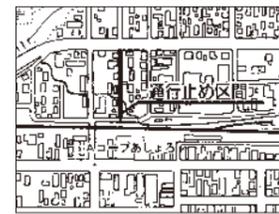
道路工事1

〈北2条4丁目〉
 工事期間 9月13日まで



道路工事3

〈西町3丁目〉
 工事期間 10月31日まで



詳細 役場建設課 ☎25-2141土木担当内線374

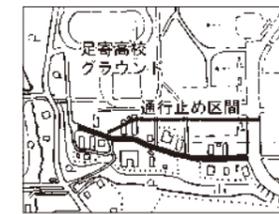
道路工事2

〈北5条1丁目〉
 工事期間 9月30日まで



下水道管渠工事

〈西町2丁目・里見が丘〉
 工事期間 9月13日まで



上下水道工務担当内線358

7月は、不正軽油防止強化月間です

「不正軽油」とは、軽油に重油や灯油を混ぜたものや、灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらを販売・使用することは悪質な犯罪です。また、排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。
詳細 十勝総合振興局地域政策部課税課事業税関税係 ☎0155-27-8510

サマージャンボ宝くじ発売中

サマージャンボ宝くじが発売中です。この宝くじの収益金は、公共施設の整備をはじめ、災害時の緊急融資や地域の振興発展のための調査研究、研修、研修支援、情報資料提供および助成など市町村の明るいまちづくりのために使われます。
発売期間 8月2日(金)まで
抽せん日 8月13日(火)
支払開始日 8月19日(月)

健康川柳を募集しています

ご家族やあなたのお勧めの健康法、健康について思うことなど健康づくりに関する事をテーマに川柳を作ってみませんか。町民ならどなたでもご応募いただけます(年齢不問)。
募集期限 8月9日(金)まで
応募方法 川柳作品と読み仮名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、官製はがき、FAXまたはメールで送付いただくか、福祉課窓口を設置している応募箱までお持ちください。
 ※作品は1人3作品までとさせていただきます。匿名希望の場合はペンネームもご記入ください。
 ※応募作品は健康づくりに関する広報などで紹介させていただく事をご了承ください。

受賞数 5点
作品発表 9月12日(木)から25日(木)まで町民センターで行われる「健康づくりロビー展」にて発表します。

川柳応募専用メールアドレス
hsuishin@town.ashoro.hokkaido.jp
詳細 役場福祉課保健福祉室 ☎25-2571 FAX25-9201

町職員人事異動

平成25年6月30日付退職者
 相馬 道子
 (国民健康保険病院参事)

吉田 圭介
 (福祉課特別養護
 老人ホーム介護士)

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

渡辺 浩輝^{こうき ちゃん}

(平成23年6月26日生まれ)
最近家族のみんなのことを呼ぶようになってきた浩輝。外へ出るのが大好きで、一人で誰かの靴を履いて出てしまいます。これからも元気に遊んでね。
浩一・理江^{りえ}ちゃんの子
(南4条5丁目)



山田 汰一^{たいち ちゃん}

(平成23年7月2日生まれ)
車や新幹線が大好きで、お兄ちゃんとケンカしながら遊んでいます。元気な男の子に育ててほしいです。
静雄・実記^{じまき}ちゃんの子
(西町8丁目)

上田 莉央奈^{りおな ちゃん}

(平成23年6月15日生まれ)
2歳になり、ますます活発になった莉央奈。お外が大好きでバスを見ると喜びます。きっと優しく楽しいお姉ちゃんになってくれると思います。
幸樹・夏希^{なつき}ちゃんの子
(西町3丁目)



ひとのうごき

6月末の住民基本台帳

人口	7,492人 (-10)
男	3,627人 (-4)
女	3,865人 (-6)
世帯	3,568世帯 (-1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

6月18日に行われた「ラワンブキ青空教室」でのスナップです。

(⇒3ページ)

編集後記

☆6月は螺湾ブキの季節。今年も螺湾ブキにちなんだイベントが行われ、足寄の初夏を感じられました。

☆さて、5月号の編集後記が思いのほか好評(?)だったので、わが家の息子の話をもう1つ。昨年青空教室でお世話になった鳥羽^{とりは}宛てに息子が学校で書いた作文がこちら。

☆『(前略)らわんぶき青空教室へ行って、たのしかったです。行った時、ラワンぶきみたいになりたいなと、思いました。そのまま、ずっとラワンぶきをそだてれば、ラワンぶきは、うれるでしょう。あきらめないで。』
(原文ママ)

☆突っ込みどころ満載です。なぜ鳥羽^{とりは}を励ましているのか不明ですが、彼の螺湾ブキへの愛が感じられる名文(迷文?)で、びっくりでした。

広報あしよろ7月号 No.723

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>