

# あしよる

広報

令和2年  
(2020)

NO. 806



- 特別定額給付金のご案内
- 町の財政状況



## 新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援の一覧

|      |                    |  |   |   |   |   |
|------|--------------------|--|---|---|---|---|
| 給付金等 | すべての皆さんに           | 特別定額給付金  | 1人につき<br><b>10万円</b>                                  | 住民基本台帳に記録されている全国すべての方に対して、迅速かつ的確に家計への支援を行うため、1人につき10万円を給付します。   | 役場福祉課福祉担当<br>☎25-2141(内線142)  |   |
|      | 子育て世帯への支援          | 子育て世帯への臨時特別給付金                                   | 児童1人につき<br><b>1万円</b>                                 | 児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、対象児童1人につき1万円を支給します。  | 役場福祉課福祉担当<br>☎25-2141(内線142)  |   |
|      | 業務や通勤などで発症した       | 労災保険の休業補償  | 平均賃金の<br><b>80%補償</b>                                 | 業務又は通勤に起因して新型コロナウイルスを発症したものであると認められる場合には労災保険給付の対象となります。   | 帯広労働基準監督署<br>総合労働相談コーナー<br>☎015-597-1242  |   |
|      | 感染・感染の疑いで無給や減給になった | 国民健康保険等の傷病手当金の支給                                 |   | 新型コロナウイルスに感染したり感染が疑われたりして無給や減給になった場合に、国民健康保険、後期高齢者医療の傷病手当金を受け取れる場合があります。  | 役場住民課保険担当<br>☎25-2141(内線215)  |   |
|      | 収入減で家賃が払えない        | 住居確保給付金の支給対象範囲拡大<br>道営住宅の提供                      |   | 休業等による収入減少で住居を失うおそれのある方に対し、家賃相当額(上限あり)を支給します。※離職・廃業後2年以内/給与等を得る機会が該当個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人<br>新型コロナウイルス感染症の影響による雇用先からの解雇に伴い、現に居住している社宅などから退去を余儀なくされる方またはその同居親族に該当する方に道営住宅を提供します。 | とかち生活あんしんセンター<br>☎0155-66-7112<br>十勝総合振興局帯広建設管理建設行政建設指導課<br>☎0155-26-9050   |   |
|      | 収入減で学費等が払えない       | 学生支援緊急給付金<br>高等教育修学支援新制度<br>高校生等奨学給付金(道立高校・私立高校) | 1人につき<br><b>10万円</b>                                  | 家庭から自立してアルバイト収入により学費等を賄っている方で、アルバイト収入が大幅に減少し、修学の継続が困難になっている学生等に一人につき10万円を給付します。<br>予期できない事由により家計が急変し、世帯(父母等)の収入が減った場合、授業料等減免や給付型奨学金の対象となる場合があります。<br>家計急変世帯に対して、授業料等以外の教育に必要な経費を給付します。            | 在学校の担当窓口<br>独)日本学生支援機構<br>奨学金相談センター<br>☎0570-666-301<br>道立:教育庁高等教育課<br>☎011-204-5760<br>私立:北海道庁学事課<br>☎011-204-5066 |   |
|      | 貸付                 | 休業・失業等で生活資金に不安<br>生活福祉資金の貸付                      | 緊急小口資金<br>主に休業された方等向け<br>総合支援資金(生活支援費)<br>主に休業された方等向け | 最大<br><b>20万円</b><br>単身世帯<br>月15万円以内<br>複数世帯<br>月20万円以内   | 据置期間:貸付日から1年以内<br>返済期間:据置期間経過後2年以内<br>据置期間:貸付日から1年以内<br>返済期間:据置期間経過後10年以内   | 町社会福祉協議会<br>☎28-0722<br>厚生労働省 緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンター<br>☎0120-46-1999   |
|      |                    | 納税が今は厳しい   | 納税の猶予(町税・道税・国税等)                                      |   | 町税や道税、国税について期限内に納税ができない場合は、納税の猶予が適用される場合があります。  | 町税:役場住民課収納担当<br>☎25-2141(内線237)<br>道税:十勝総合振興局課税課・納税課<br>☎0155-27-8533<br>国税:札幌国税局猶予相談センター<br>☎0120-291-675                  |
|      | 猶予・減免              | 保険料(税)等の減免を受けたい                                  | 国民年金保険料、国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免                       |   | 新型コロナウイルスの影響で収入が減少し支払が困難になった方は、申請により各種保険料(税)の減免が適用される場合があります。   | 国民年金:役場住民課戸籍年金担当<br>☎25-2141(内線212)<br>国保税、後期高齢者医療保険料:役場住民課保険担当<br>☎25-2141(内線215)<br>介護保険料:役場福祉課 介護保険担当<br>☎25-2141(内線138) |
|      |                    | 水道料金等の支払いが厳しい                                    | 上下水道料金の支払い猶予  |   | 支払いが困難になった方を対象に支払いの猶予が適用できる場合があります。   | 役場建設課<br>上下水道業務担当<br>☎25-2141(内線353)  |

# 特別定額給付金のご案内

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、町民1人につき10万円を給付する特別定額給付金事業が実施されています。  
5月15日以降、町から世帯主(申請・受給者)あてに、世帯員の情報を印字した申請書が送付されています。本特集では事業の内容や申請方法についてお知らせします。

## 給付対象者

基準日である  
**令和2年4月27日**  
に住民基本台帳に記録されている方

## 給付金額

対象者1人につき  
**10万円**

## 申請・受給者

原則として  
基準日(4月27日)現在の  
**世帯主**

## 申請方法

### ①郵送申請方式

町より送付の申請書に必用事項を記入し、返信用封筒にて提出してください。  
申請書の裏面に申請者本人の証明(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証等の写し)、振込先口座の確認書類(通帳・キャッシュカードの写し)を添付してください。

### ②オンライン申請方式

※マイナンバーカードを所持する世帯主が利用可能です

政府が運営するwebサイトのマイナポータル「ぴったりサービス」から世帯員の情報や振込先口座等を入力し、オンライン申請してください。  
※ICカードリーダー(PCご利用の場合)またはマイナンバーカード読み取り機能に対応したスマートフォンが必要です。  
※町は5月1日よりオンライン申請の受け付けをしております。

※役場福祉課窓口での申請も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送申請またはオンライン申請にご協力ください。  
やむを得ない場合に限り、窓口における申請も可能です。  
○受付時間:午前8時35分~午後5時5分(土・日・祝日を除く。)

## 給付方法

受付次第順次、指定の振込口座に振り込みます

## 申請期限

令和 **2** 年 **8** 月 **17** 日(月)まで

申請もれのないよう、お気をつけください。




申請・お問い合わせ先: 役場福祉課福祉担当 電話 25-2141(内線142)



**それ、給付金を装った詐欺かもしれません!**

**「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください!**

市区町村や総務省などが以下を行うことは  
**絶対にありません**

-  現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
-  受給にあたり、手数料の振込みを求めること
-  メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



# 町防災行政無線 戸別受信機は 聞こえていますか？



A2…電源アダプタが①戸別受信機の右側面の外部電源端子②ご家庭の

チャンネルは「CH01」でご利用ください。



選局「+」「-」で選択できます。

Q:放送が聞こえないのですが故障ですか  
A1…チャンネル設定は1番(戸別受信機の表示はCH01)になっているか確認してください。2番(同CH02)では放送が聞こえません。

【よくあるお問い合わせ】

本町では防災行政無線のデジタル化更新に伴い、町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っております。  
すでに受け取られた戸別受信機に関するお問い合わせのなかから、質問の多いものを掲載しますので、お持ちの戸別受信機の状態をご確認ください。

Q:録音ランプが赤く点滅しています  
A:故障ではありません。聞き直し機能がにより、放送が自動録音されると点滅します。気になる場合は、録音され

Q:チャンネルは正しく設定されているが、放送が聞こえません  
A:地区によっては戸別受信機のアンテナでは受信できず、外部アンテナを別途取り付ける場合がありますので、担当までご連絡ください。



A3…アンテナを真上につばい伸ばしているか確認してください。

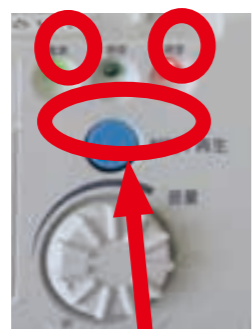


コンセントにしっかりと差し込まれているか確認してください。  
①戸別受信機側 ②コンセント側

詳細 役場総務課企画調整担当  
☎25-2141内線318

※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。

電源ランプ 録音ランプ



青いボタンを押すと録音内容を再生できます。

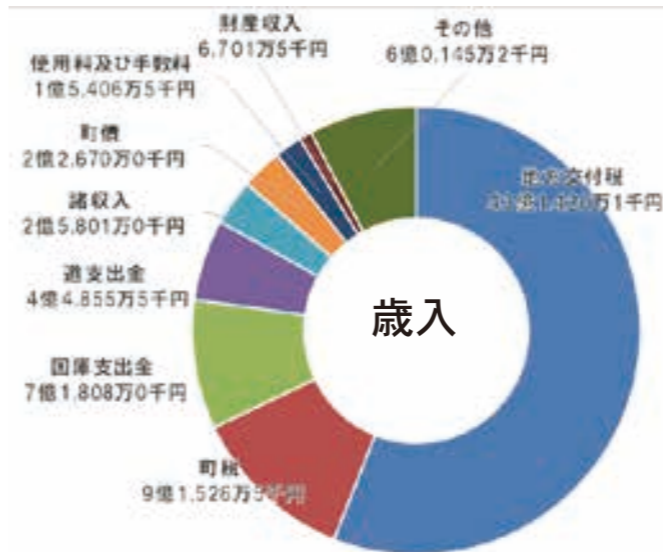
Q:電源ランプが点滅していますが故障ですか  
A:故障ではありません。電源アダプタのみの接続では赤と緑の点滅となりますが、電源アダプタと併せて乾電池(単三乾電池4本)を取り付けると緑の点灯となります。停電時でも使用できるように乾電池の取り付けもお願いします(別売)。

ている放送をすべて再生すると点滅が消えます。

## 町の財政状況 (令和2年3月31日現在)

令和元年度予算の執行状況をお知らせします。

### 一般会計



歳入収入済額 77億0,334万3千円  
執行率 76.1%

【地方交付税】 国税(所得税、法人税、酒税、消費税など)の一部から、町の財政状況に応じて交付されるお金です。

【町税】 皆さんが納めた税金です。

【国庫支出金】 町の特定の事務・事業に対して国からくるお金です。

【道支出金】 町が行う事務・事業に対して、北海道からくるお金です。

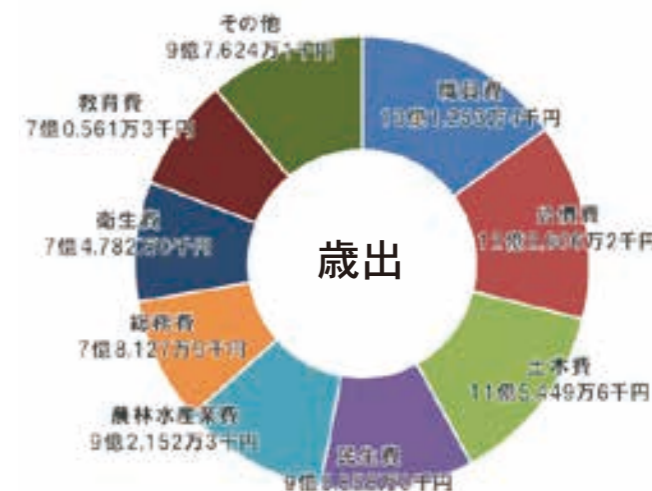
【諸収入】 預金利子、貸付元利収入など

【町債】 多額の資金を必要とする事業を早く完了するため、国や銀行などから借り入れするお金です。

【使用料及び手数料】 公共施設の使用料や各種行政サービスに関する利用手数料などのお金です。

【財産収入】 町の財産の貸し付け、または売り払い等によるお金です。

- 【職員費】 特別職・一般職の給与などの経費です。
- 【公債費】 借入金の返済金、利子など
- 【土木費】 道路改良、公営住宅の建設などの経費です。
- 【民生費】 幼児や高齢者、障がい者を援護するための経費です。
- 【農林水産業費】 農業基盤整備や農林業振興のための経費です。
- 【総務費】 庁舎の管理・運営、徴税・戸籍関係事務などのための経費です。
- 【衛生費】 予防接種やごみを処理するための経費です。
- 【教育費】 小・中学校の管理や生涯学習推進などの経費です。



歳出支出済額 87億8,414万8千円  
執行率 86.8%

### 企業会計の収支状況

#### 上水道事業

|      | 収益的収入及び支出   | 資本的収入及び支出   |
|------|-------------|-------------|
| 予算額  | 1億7,528万8千円 | 1億1,136万3千円 |
| 収入済額 | 1億7,259万7千円 | 6,050万4千円   |
| 支出済額 | 1億4,296万7千円 | 1億0,970万3千円 |

#### 病院事業

|      | 収益的収入及び支出    | 資本的収入及び支出   |
|------|--------------|-------------|
| 予算額  | 12億0,462万1千円 | 1億1,429万3千円 |
| 収入済額 | 11億1,153万2千円 | 8,320万9千円   |
| 支出済額 | 11億0,657万2千円 | 1億1,034万8千円 |

会計年度は4月1日から3月31日までですが、出納整理期間が5月31日までであり、この間にもお金の出入りがあるため、この数値は決算額とは異なります。

### 特別会計の収支状況

| 会計名      | 予算額         | 収入済額        | 支出済額        |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 国民健康保険事業 | 9億5,492万8千円 | 7億9,873万4千円 | 8億4,074万6千円 |
| 簡易水道     | 7,884万3千円   | 972万3千円     | 7,150万8千円   |
| 公共下水道事業  | 5億7,655万2千円 | 1億8,853万0千円 | 4億3,907万3千円 |
| 介護保険     | 9億3,399万4千円 | 7億8,824万1千円 | 8億1,203万9千円 |
| 介護サービス事業 | 3億0,108万5千円 | 1億6,620万4千円 | 2億8,521万3千円 |
| 後期高齢者医療  | 1億2,287万4千円 | 1億1,654万9千円 | 1億2,103万5千円 |
| 資源ごみ処理等  | 8,846万9千円   | 8,850万2千円   | 8,162万7千円   |





**Ashoro** 自宅で「フレイル予防」の体操を行  
**お知らせ** いませんか？  
Info

長期に渡る外出自粛などにより「動かない生活」が続くと、生活不活発となり健康への影響が危惧されます。特に高齢の方はフレイル（虚弱）になることで、疲れやすくなったり、歩くことや身の周りのことが行いにくくなり、体の回復力や抵抗力も低下します。

フレイルを予防するため自宅で取り組める体操をご紹介します。

**1. 「ニコニコ体操」**

町が作成したオリジナル体操です。楽しく、気持ちよく、無理なく続けられる内容で、座って行うこともできます。



**2. 「いきいき百歳体操」**

高知市が開発した、筋力アップを目的とした体操です。おもりを使い、椅子に座って行います。

「ニコニコ体操」「いきいき百歳体操」とも、希望される方にはDVDを無料で配布いたします。

詳細 役場福祉課地域包括支援センター  
☎ 25-9200

**Ashoro** 新型コロナウイルス感染拡大防止  
**お知らせ** に係るご寄付・ご寄贈ありがとうございます  
Info

- ・道東建設工業㈱（辻泰治代表取締役）  
学童保育所へ弁当無償提供
- ・町づくり女性ネットワーク（村上勇子代表）  
特別養護老人ホームほかへ手作りマスク寄付
- ・斉藤井出建設㈱（斉藤和之代表取締役）  
学童保育所へ弁当無償提供
- ・㈱木村建設（木村祥悟代表取締役）  
役場窓口用パーテーション台座寄付
- ・町農業協同組合（新津賀庸代表理事組合長）  
学童保育所へいちご無償提供
- ・婦人ボランティアクラブ（渡部美子会長）  
手作りマスク寄付
- ・商工会青年部（山下侑他部長）  
認定こども園ほか保育施設へ消毒液寄付
- ・真鍋正之さん（札幌市）  
町内医療・介護事業所に不織布マスク寄付



**Ashoro** 母子手帳の交付を受ける方へ  
**お知らせ** マイナンバー通知カードが廃止されたため、母子手帳発行時の確認書類が変更  
Info になりました

令和2年5月25日、デジタル手続法の施行に伴い、マイナンバー通知カードが廃止されたため母子手帳発行時の持ち物を下記の通りとします。

●届出時の持ち物

|      | 対象   | 個人番号の確認                  | 身元の確認                        |
|------|--|--------------------------|------------------------------|
| 必要書類 | マイナンバーをお持ちの方   | マイナンバーカード（1枚で両方の確認ができます） |                              |
|      | マイナンバー通知カードの記載事項に変更がない<br>または5月25日までに記載事項変更手続きが済んでいる場合 | マイナンバー通知カード              | 免許証<br>パスポートなど<br>身元確認ができるもの |
|      | マイナンバー通知カードの記載事項に変更があり手続きが済んでいないまたは5月25日以降に住所変更をした場合   | 住民票の写し<br>又は住民票記載事項証明書   |                              |

※やむを得ない理由により代理人の方が届け出される場合は、妊婦本人の個人番号提示の他、代理人の身元確認および委任状の提出が必要です。

●発行方法 必ず役場福祉課へ事前に取りに行く日を連絡してください。  
※お手数ですが、用意しておく書類がありますので事前連絡をお願いします。  
発行には書類記入、体調確認等で30分～1時間程度かかります。

●場所 役場 1階 福祉課 保健推進担当（役場正面玄関より左へ）

●対応時間 平日 午前8時35分～午後5時5分

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎ 25-2571



**Ashoro** 健康川柳を募集します  
**お知らせ** 今年の作品テーマ「健康づくり」  
Info

皆さんの健康づくりに関する川柳を募集します。ご自身やご家族の健康への取り組みや気持ち等を、川柳で表現してみませんか？

応募資格 町民（年齢制限はありません）

募集期間 6月12日から7月17日まで

応募方法 ①川柳作品と読み仮名（1人1作品に限る）②住所③氏名④年齢⑤電話番号（作品発表時、匿名希望の場合はペンネーム）をご記入の上、官製はがき、ファクス、メールで送付、または福祉課窓口を設置している応募箱までお持ちください（応募用紙は応募箱の場所に一緒に設置しています）。

※自作・未発表のものに限ります  
※応募作品は返却しません

作品発表 9月30日から10月15日町民センター実施予定の「健康づくりロビー展」にて  
※応募作品は町民の皆さんの健康意識の啓発に使用することをご了承ください。  
※入賞された方には、表彰状ならびに町商工会商品券を贈呈いたします。

応募・詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎ 25-2571 FAX 25-9201  
メール：hsuishin@town.ashoro.hokkaido.jp

**Ashoro** マイナンバーカードの受け取りの際  
**お知らせ** は予約をお願いします  
Info

マイナンバーカードの交付申請をされた方には、受け取りに関するハガキを送付しています。

マイナンバーカードの受け取りには、顔認証システムを用いた本人確認等を含めて、お一人様20分程度の時間がかかります。お客様の待ち時間短縮とカードをスムーズにお渡し出来るよう予約を受け付けておりますので、下記まで受け取りの日時をご連絡くださいますようお願いいたします。

電話受付および受取時間  
平日 午前8時35分から午後5時5分

詳細・申込先 役場住民課戸籍年金担当  
☎ 25-2141 内線211



**Ashoro** マイナンバー通知カード廃止後もマ  
**お知らせ** イナンバーカードの申請は引き続き  
Info 可能です！

●マイナンバーを証明するための「通知カード」の新規発行等の手続きは、令和2年5月25日に廃止されましたが、マイナンバーカードの申請は引き続き可能です。

●通知カード廃止後であっても、通知カードに同封された交付申請書をお持ちの場合は、スマホやパソコンでマイナンバーカードのオンライン交付申請が可能です。

（改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です）

●通知カードに同封された交付申請書を紛失されている場合でも

(1) QRコード付きの交付申請書をお住まいの市区町村で入手し、オンライン交付申請をすることができます。

(2) 専用サイトから手書き用の交付申請書をダウンロードした上で、郵送による交付申請をすることも可能です。

（マイナンバー通知カード）



この部分が交付申請書

**5月25日以降の通知カードの取り扱いについて**

●通知カードをお持ちの場合、通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致しているときは、引き続き通知カードをマイナンバーを証明する書類として使用できます。

●5月25日以後、氏名、住所等の記載事項の変更がある方は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し若しくは住民票記載事項証明書でマイナンバーの証明が可能です。

詳細 役場総務課情報管理担当  
☎ 25-2141 内線332



# マイナンバーカードの申請はお早めに!

※ポイントの利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん



**STEP1**  
マイナンバーカードを申請

**STEP2**

マイナポイントの予約

**STEP3**

マイナポイントの申込み  
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ  
または買い物をすると  
(2020年9月~)

# マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る場合があります。

## マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順 ※公的個人認証サービス対応のスマートフォン  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリ  
をダウンロード

手順2

アプリの  
指示に従って  
マイナンバーカード  
を読み取り

手順3

マイナンバーカード  
申請時or取得時に  
設定した4桁の  
暗証番号を入力

これで  
マイナポイント  
予約完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した方はマイナポイント予約済です)  
※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります

## よくある質問

マイナポイントは  
どこで使えるの?

選択したキャッシュレス  
決済サービスに対応して  
いるお店で使えます。

マイナンバーカードは  
買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要あり  
ません。マイナポイント  
もらう手続きにのみ  
必要です。

マイナポイントを申込み  
際にすまじはされないの?

マイナンバーカードの  
「電子証明書」を使うので、  
なりすましなどの悪用は  
極めて困難です。

何を買ったか国に監視  
されない?

国が買い物履歴を  
収集・保有することは  
できません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:午前9時30分~午後8時/土日祝:午前9時30分~午後5時30分

総務省 内閣府

詳しくは  
こちら



詳細 役場総務課情報管理担当 ☎ 25-2141内線332

## 8月から国民健康保険被保険者証 (兼高齢受給者証)が切り替わります!

国民健康保険に加入している方に現在交付している「国民健康保険被保険者証」(以下「保険証」)と70歳から74歳までの方に現在交付している「国民健康保険高齢受給者証」(以下「高齢受給者証」)は7月31日が有効期限となっており、1年ごとに更新しています。

8月から使用できる新しい「保険証」「高齢受給者証」は、7月末までに各家庭に郵送します。新しい「保険証」が届きましたら、住所・氏名・生年月日等の記載内容を必ずご確認ください。

|        |         |          |
|--------|---------|----------|
| 北海道    | 有効期限    | 令和 年 月 日 |
| 国民健康保険 | 交付年月日   | 令和 年 月 日 |
| 被保険者証  | 適用開始年月日 | 令和 年 月 日 |
| 記号     | 番号      |          |
| 氏名     | 年月日     | 性別       |
| 生年月日   |         |          |
| 世帯主名   |         |          |
| 住所     |         |          |
| 保険者番号  |         |          |
| 交付者名   |         |          |

国民健康保険被保険者証 (69歳まで)



保険証に記載されている住所・氏名  
などをご確認ください。

|         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 北海道     | 有効期限    | 令和 年 月 日 |
| 国民健康保険  | 交付年月日   | 令和 年 月 日 |
| 被保険者証   | 適用開始年月日 | 令和 年 月 日 |
| 兼高齢受給者証 | 発給期日    | 令和 年 月 日 |
| 記号      | 番号      |          |
| 氏名      | 年月日     | 性別       |
| 生年月日    |         |          |
| 世帯主名    |         |          |
| 住所      |         |          |
| 保険者番号   |         |          |
| 交付者名    |         |          |

保険証 兼 高齢受給者証 (70~74歳まで)



昨年度から保険証と高齢受給者証が  
1枚のカードになりました。  
70歳以上の方もこの1枚で大丈夫!

### 高齢受給者証の窓口負担割合

| 区分                           | 窓口負担割合 |
|------------------------------|--------|
| 住民税の課税標準額が145万円未満の方          | 2割     |
| 住民税の課税標準額が145万円以上の方(現役並み所得者) | 3割     |

※現役並み所得者と判定された場合に、総収入額が基準収入額に当てはまる方については、申請により窓口負担割合が2割になります。

### 【資格喪失後受診にご注意ください】

被保険者の資格を喪失したのに、以前の健康保険の保険証を使用して医療機関等を受診することを「資格喪失後受診」といいます。就職などの理由で足寄町国民健康保険(足寄町国保)以外の健康保険に加入した場合は、速やかに役場で国保脱退の手続きをしてください。

脱退手続きをせずに足寄町国保の保険証を使用した場合、医療費の一部を足寄町に返還していただくことになります。



詳細 役場住民課保険担当 ☎ 25-2141内線215





**●野外体育施設オープン**  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期しておりました野外体育施設がオープンとなりました。町民の皆さんのご協力に深く感謝いたします。  
 野外体育施設を団体で利用する場合は、事前申し込みが必要です。ご利用の際は、必ず総合体育館にお問い合わせください。使用の際は、施設のルールとマナーを守りましょう。



**●郷土資料館から**  
 町教育委員会では、郷土資料館（中足寄）で収蔵・展示可能な郷土資料を収集しています。自宅で眠っている貴重な資料等がございましたらご連絡ください。  
**【特に収集している資料】**  
 ・昭和20年代から50年代頃に使用されていた生活用品や当時町内の小中学校で使用されていた教科書等。  
 ・廃校になった町内の学校関係資料  
 ・町内にあった関連施設に関する資料（硫黄鉱山、軍馬補充部、森林鉄道等）  
 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

- 各種委嘱委員**  
 令和2年度の教育委員会委嘱委員（社会教育関係のみ）および社会教育関係団体の代表者を紹介します（敬称略）。  
**教育委員会委嘱委員（社会教育関係）**  
 社会教育委員の会議  
 委員長 小松 洋一  
 副委員長 伊藤 貴之  
 スポーツ推進委員の会議  
 委員長 未 定  
 副委員長 未 定  
 文化・スポーツ振興審議会  
 委員長 宇野 浩  
 副委員長 阿部 嘉宏  
 文化財専門委員会  
 委員長 澤村 寛  
 副委員長 齊藤 修  
 社会教育関係団体代表  
 阿部 嘉宏  
 文化協会長  
 阿部 嘉宏  
 日本足並み会会長  
 沼田 正俊  
 PTA連合会会長  
 畑 健太郎  
 青年団体連絡協議会会長  
 武藤 憲司  
 青年協議会会長  
 山口 哲平  
 女性団体連絡協議会会長  
 進藤 晴子  
 地域子ども会育成連絡協議会会長  
 佐々木寿雄  
 体育協会会長  
 宇野 浩  
 スポーツ少年団本部長  
 阿部 智一

**●社会教育・体育施設の利用について**  
 新型コロナウイルス感染症の影響により休館・利用休止となっていました。社会教育・体育施設につきましては、6月2日より一部を除き開館・利用開始となりましたが、一部利用制限のある施設があります。  
 また各施設の利用に際しましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者の方にお問い合わせ事項がありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。  
**詳細**  
 生涯学習室 ☎25-3188  
 （町民センター・生涯学習館・郷土資料館）  
 図書館 ☎25-3189  
 （図書館リカ・児童館分館）  
 総合体育館 ☎25-3191  
 （総合体育館・温水プール・パークゴルフ場・野外体育施設）  
 動物化石博物館 ☎25-9100  
 （動物化石博物館）

お知らせ

**●出前スポーツ教室**  
 町内の自治会や職場の仲間と行う健康づくり活動に講師を派遣します。さまざまな種目に対応していますので、総合体育館にご相談ください。

開催します

社会体育事業

**●ジュニア水泳教室**  
 開催日 7月8日(水) 9日(木) 10日(金) 全3回  
 時間 午後3時45分～5時  
 場所 温水プール  
 対象 小学1年生～6年生  
 詳細 総合体育館 ☎25-3191

※例年、全6回で開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、全3回に短縮して開催します。



生涯学習情報コーナー

Vol.120  
 ●まなび  
 ●つながり  
 ●ささえあい

足寄町教育委員会  
 ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>

学校教育

●教科用図書展示会

教育委員会では、現在町内の小中学校で使用している教科用図書および令和3年度中学校採択教科用図書審査用見本の展示を行います。  
**目的** 教科用図書および採択教科用図書を公開し、教科に対する理解を深めてもらう。  
**期間** 6月12日(金)～25日(木)  
**場所** 町民センター  
 ※どなたでも自由に閲覧できます。  
 詳細 教育総務室 ☎25-3188



子育て・家庭教育

●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

開催日 9月17日(木)  
 ※例年6月から開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は9月から6回の開催となります。  
**時間** 午前10時10分～11時50分  
**場所** 町民センター  
 その他 事前申し込みが必要です。  
 ※託児所もあります。  
 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●子育て支援「リサイクルの日」

開催日 6月23日(火) 7月14日(火) 8月25日(火) 9月29日(火)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 町民センター会議室1・2  
**詳細** 生涯学習室 ☎25-3188

●ブックスタート事業

開催日 7月30日(木)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 町民センター多目的ホール  
**対象** 乳児健診該当者  
 ※乳児健診時に読み聞かせしブックスタートバックを配布する事業です。  
**詳細** 図書館 ☎25-3189

お願い

新型コロナウイルス感染症の影響により休館・利用休止となっていました。社会教育・体育施設につきましては、6月2日より一部を除き開館・利用開始となりましたが、一部利用制限のある施設があります。  
 また各施設の利用に際しましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者の方にお問い合わせ事項がありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。



# 募集します

## ●情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していただけるボランティア編集員を募集しています。

子育て中のママや子育てを終えた先輩ママの参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## ●「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月1回町民センターで行っています。その前日準備と当日運営を手伝ってくださる女性ボランティアスタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## ●町民センターロビー展作品

町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。個人、団体問わず作品を随時募集いたしますので気軽にお問い合わせください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

# ご相談ください

## 【教育相談電話】

子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会では、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎25-4976

(よくなるうと覚えてください)

## 相談内容

学校生活、いじめ、異性、交友、非行、子育て、しつけ、生活など

受付時間 月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

## 相談員



曾根 広至

生涯学習推進アドバイザー



青木 敬二

生涯学習推進アドバイザー

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

# 池田です！頑張っています！！

ファイターズより足寄町にやってきて3年目を迎えました。本年度は新たな取り組みとなりますが、足寄高等学校野球部の監督を任せていただくこととなりました。

選手たちにはもっと野球を好きになつてもらえるように、もっと野球がうまくなるように精一杯サポートをして参ります。そして足高野球部が町民の皆さんに元気を届けられるように、引き続き「スポーツとまちづくり」を意識して邁進していきます。

コロナウイルスによる活動自粛もありましたが、自主トレーニングや頭の整理に努めたことで、この事態もプラスの力に変えていきたいと思えます。皆さんに応援いただけるよう、魅力あふれるチーム作りに努めます！



足高野球部再始動！

# 動物化石博物館情報

## 博物館のホームページ

博物館のホームページを知っていますか？

イベント情報、休館日などの博物館からのお知らせや博物館だより、展示室や化石体験、足寄の化石の説明などを見ることが出来ますが、今年はおオンラインで楽しめる中身を増やしていく予定です。

まずは『化石体験 ミニ発掘』の解説カードがダウンロードできるようにしました。ダウンロードできるのは、化石8種類、クリスタル16種類、ミニミニ8種類、合計で32種類のカードです。おうちで掘ったミニ発掘や種類がわからなくなった石の鑑定に活用してください。カードの種類はどんどん増やしていきます。



動物化石博物館ホームページURL

<http://www.museum.ashoro.hokkaido.jp/>

詳細 博物館 ☎25-9100

# 図書館ルイカ情報

## ●6月は「環境月間」です

地球と人にやさしい読書時間ーテレビなどを消すことで省エネにつながり、地球温暖化の原因となっているCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の排出量を抑えることができます。

環境月間である6月は、テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して、読書や読み聞かせをしてみませんか。



環境忍者えこ之助

## ●趣味に役立つ本あります

小説や文学書以外に、あなたの趣味を応援するさまざまなジャンルの実用書をご用意しています。入門書から専門書まで、ご希望の本がありましたらお気軽にご相談ください。

# 読み聞かせ

図書館では、小さなお子さんが本に親しんでもらうことや、保護者の方とお子さんが本を通じて多くのコミュニケーションを図るきっかけとなるよう「おはなし会」を開催しています。※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため6月のおはなし会は中止します。

## ●絵本の会「はらっぱ」

開催日 7月25日(土)、8月22日(土)

時間 11時～11時30分

場所 図書館「ルイカ」

対象 幼児～小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

## ●おはなし「たんぼぼ」

開催日 7月1日(水)、8月5日(水)

時間 11時～11時30分

場所 図書館「ルイカ」

対象 乳幼児から

詳細 おはなし「たんぼぼ」事務局 ☎25-4974

## ●小学生がえらぶ「こどもの本総選挙」

ポプラ社が行った「こどもの本総選挙」の投票結果が発表され、25万人の小学生の投票によって選ばれた最強の本が決定しました。

図書館では、ランキングした本を展示しますのでご利用ください。



『さんねんないきもの事典』

今泉忠明／監修 高橋書店

『あるかしら書店』

ヨシタケシンスケ／著 ポプラ社

『りんごかもしれない』

ヨシタケシンスケ／作 ブロンズ新社

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』

廣嶋玲子／作 偕成社

『続さんねんないきもの事典』

今泉忠明／監修 高橋書店

『続々さんねんないきもの事典』

今泉忠明／監修 高橋書店

『もつとさんねんないきもの事典』

今泉忠明／監修 高橋書店

『おしりたんでいうラッキーキャットはだれのこー!』

トルル／作 ポプラ社

『はくらの七日間戦争』

宗田理／作 ポプラ社

『鬼滅の刃しあわせの花』

吾峠呼世晴／原作

矢島綾／著 集英社

詳細 図書館 ☎25-3189

# 図書館休館日

6月から9月までの休館日です。月曜日が休館です。

6月 1日、8日、15日、22日、29日

7月 6日、13日、20日、27日

8月 3日、10日、17日、24日、31日

## ●特別整理期間による休館のお知らせ

利用者の皆さんに正確な案内をするため、書架にある資料と図書館システムに登録しているデータを照合する作業(蔵書点検)を行うため、一時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 【臨時休館期間】

7月14日(火)～17日(金)



# ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」  
 開館 午前10時～午後6時  
 (当館の間木曜日午後6時まで)  
 休館 月曜・年末年始  
 特別図書整理期間  
 ☎ 25-3189  
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/library/>

## 今月のおすすめ

### ●新型コロナウイルス感染症に備えよう！

全国各地で感染が拡大している新型コロナウイルス。そのウイルスから身を守るためのマスクも品薄が続く「手づくりマスク」が注目されています。図書館には、新型コロナウイルスや手作りマスクに関する資料が入っています。油断ならない状況が続く今だからこそ、新型コロナウイルスに再度理解を深め、落ち着いて感染予防に備えていきましょう。

### ●6月の展示コーナー

図書館では、各テーマに合わせて展示を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 「父の日」
- 「水のいろいろ」
- 「子どもの本総選挙」
- 「環境月間」
- 「食育月間」

## 新着図書

### ●一般書

『愉快な青春が最高の復讐！』 奥田 亜希子  
 『迷子のままで』 天童 荒太  
 『任侠シネマ』 今野 敏  
 『八ツ江おばあちゃんのフライパン1つで100レシビ』 高木 八ツ江  
 『魔法のねこ背ストレッチ』 佐藤 義人

『syunkonカフェごはん7』 山本 ゆり

### ●児童書

『ぼくたちの緑の星』 小手鞠 るい  
 『ミス・マーブルの名推理 パーディントン 発4時50分』 アガサ・クリステイ  
 『コットンのティータム』 あんびるやすこ  
 『たいよう』 ステイシー・マカナルティ  
 『ムカムカ ドッカーン！』 ミレイユ・ダランセ  
 『おんどりあるくよ』 リチャード・スキヤリー

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

8月診療分から始まります 中学生修了までのお子さんの医療費無償化

## 福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児及び児童） 受給者証を更新します

現在お持ちの福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児及び児童）受給者証は、7月31日をもって有効期間が満了となります。

8月1日以降使用できる新しい受給者証は7月下旬に各家庭に郵送しますので、新しい受給者証が届きましたら、住所、氏名等の記載内容を確認してください。

※現在お持ちの受給者証は、8月1日以降に各自で破棄してください。

※道外で受診した場合や受給者証を提示せず医療機関を受診した場合は、申請することで後日払い戻しを受けられることができます。



詳細 役場住民課保険担当

☎ 25-2141 内線 217

**お知らせ**  
 本年8月診療分から中学生修了までのお子さんの保険適用医療費の窓口負担はありません。また、乳幼児及び児童医療費助成制度にかかる所得制限を廃止しますので、中学生修了までのお子さん全員が対象になります。  
 なお、重度およびひとり親の受給資格は従来通り所得制限を設けていますが、中学生以下で所得超過の際は乳幼児及び児童の資格を適用します。右記に該当しない受給者で受給者証更新の際に所得超過等により、受給資格非該当となった方にはその旨通知します。

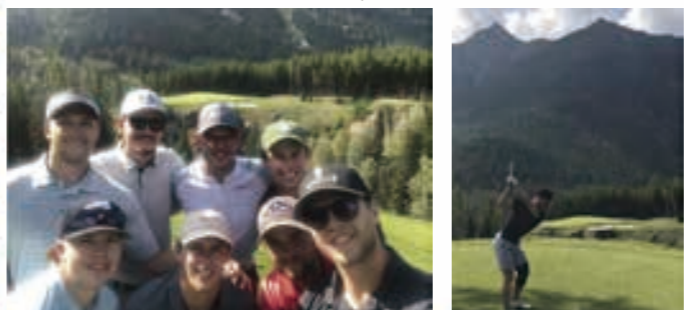
## 「楽しい夏！」

ミッチェル・ボーウィー

足寄町にも暖かい季節がやってきました。本来であれば、この時期にしかできないアウトドアを楽しむ最高の季節ですが、新型コロナウイルスの感染拡大により、新しいガイドラインができ、今楽しめるアウトドアも限られてしまいました。全てが改善され、また元通りにいろいろなことが楽しめるようになると思います。

私は冬の季節やアイスホッケーも大好きですが、一年の中で一番好きな季節は夏です。カナダでは夏にたくさんアウトドアを楽しんでいますが、それらのほとんどは足寄でも楽しむことができます。カナダではゴルフやハイキング、そして友達や家族とのキャンプなどを楽しんでいました。幸いなことに足寄にもゴルフをする人がたくさんいます。週末のゴルフを通じて、多くの友人を作ることができます。

カナダの夏の休日は、よく友人とロッキー山脈に行き、キャンプやゴルフをしていました。アルバータ州の隣のプリティッシュ・コロンビアがある場所です。中でもオカナガン・バレーと言われる場所は、美しい湖や山々、ワインの産地として有名な観光地です。私も幼い頃、家族とよくオカナガン・バレーでキャンプをしたり、湖の側にあるバンガローで時間を過ごしたりしました。カナダ人にとっては楽園のような場所なので、私もいつかオカナガン・バレーに住んでみたいと思います。早くまたいつもの日常に戻れるといいですね。私もまた子どもたちと楽しむことを楽しみにしています。



## 防衛施設周辺整備事業補助金が 活用されています

### ○防衛施設周辺整備事業補助金（民生安定施設助成事業）

防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律第8条の規定に基づく民生安定施設の助成事業は、防衛施設の設置または運用により、その周辺地域の住民の生活等に阻害されると認められる場合、その障害の緩和に役立てるために地方公共団体に対し行われます。

### ○令和2年度導入予定 小麦コンバイン

### ○令和3年度事業要望

防衛施設周辺整備事業により足寄弾薬支処周辺地域の対象地区生産者の安定的な所得を確保するための農業用機械の更新を目的として小麦コンバインの更新を要望します。

### ○補助金活用事例（令和元年度導入）



高規格救急自動車 1台



小麦コンバイン 1台



# 「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

町では「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。  
ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に記載の相談窓口までお聞かせください。

Q:どんな場合に相談をすればよいですか？

A:まずは、些細なことでも何でも安心して相談してください。  
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話を聞きます。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、普段は一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一步を踏み出したいタイミングで「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

令和元年6月26日厚生労働大臣  
からのメッセージ抜粋  
ひきこもりの状態にある方や、  
そのご家族への支援に向けて、

ひきこもりの状態にある方やそのご家族は、それぞれ異なる経緯や事情を抱えています。生きづらさと孤立の中で日々葛藤していることに思いを寄せながら、時間をかけて寄り添う支援が必要です。

誰にとっても、安心して過ごせる場所や、自らの役割を感じられる機会があることが、生きていくための基盤になります。ひきこもりの状態にある方やそのご家族にとっても、そうした場所や機会を得て、積み重ねることが、社会とのつながりを回復する道になります。

また、ひきこもりの状態にある方を含む、生きづらさを抱えている方々をしっかりと受けとめる社会をつくっていかねばならないという決意を新たにしました。まずは、より相談しやすい体制を整備するとともに、安心して過ごせる場所や自らの役割を感じられる機会をつくるために、ひきこもりの状態にある方やそのご家族の声も聞きながら施策を進めていきます。そし

て、より質の高い支援ができる人材も増やしていきます。  
ひきこもりの状態にある方やそのご家族は、悩みや苦しみを抱え込む前に、生活困窮者支援の相談窓口やひきこもり地域支援センター、また、ひきこもり状態にある方が集う団体や家族会の扉をぜひ叩いてください。  
住民の皆様におかれましては、あらゆる方々が孤立することなく、役割をもちながら、ともに暮らすことができ、真に力強い「地域共生社会」の実現に向けて、ご理解とご協力をお願いいたします。

町以外の「ひきこもり」

相談窓口はこちら

北海道帯広保健所  
帯広市東3条南3丁目1番地  
このころの相談専用電話  
☎ 0155-21-9110  
FAX 0155-25-0864

利用時間：月～金曜日午前8時45分～午後5時（祝祭日を除く）  
予約：不要  
対応方法：電話・来所相談  
H P : <http://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/seisinasyorotown.htm>

## まちの健康だより 大 からだげんき

6月は食育月間です。  
食生活を見直してみませんか？

◇食塩を減らして薄味生活  
★目指そう！1日男性7.5g未満、女性6.5g未満（※日本人の食事摂取基準2020年版）  
※高血圧の予防・治療のためには1日6g未満が目標です。

食塩のとりすぎは血圧を上昇させ、動脈硬化を促進します。  
日頃から薄味でもおいしく食べられるよう調理方法を工夫し、減塩を心掛けましょう。また、子どもの頃から薄味を身につけることが大切です。

### 【減塩のコツ】

○かけ醤油を控える  
調味料を上からかけると、必要以上に塩分をとってしまします。また、味を確かめずに調味料をかける習慣にも要注意です。  
調味料は小皿に取り、少量ずつつけるのがポイント。食卓に醤油を置かないようにしてもよいですね。

Q:対象年齢はありますか？  
A:年齢制限はありません。  
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

Q:家族が相談してもいいのですか？  
A:ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。  
ご家族の方もご相談ください。

町の「ひきこもり」  
相談窓口はこちら

役場福祉課福祉担当  
☎ 25-22216  
FAX 25-9201  
利用時間：月～金曜日午前8時35分～午後5時5分（祝祭日を除く）  
予約：不要  
対応方法：電話・来所相談  
E-mail: [fukushi@town.ashoro.hokkaido.jp](mailto:fukushi@town.ashoro.hokkaido.jp)

### ○天然だしを活用

おひたしの醤油をだしで割ったり、しっかりとだしをとって煮物を作ったりすることで、塩分のある調味料が少量でもおいしく調理できます。  
※だし割り醤油の作り方  
(醤油・だし1:1)

### 【水だして簡単！天然だし】

だしを使う前日に、1ℓ程度の水に昆布・削りかつおを入れます。一晩おいたら、昆布と削りかつおを取り出して完成！（冷蔵庫で3日程度で使い切りましょう）  
※削りかつおは、お茶パックに入れると取り出す際に便利です。



### ○新鮮な食材を用いる。

素材そのもののおいしさを活かすために、新鮮な食材を選びましょう。  
○香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する。

酢・レモンなどの酸味、こしょう・わさび・からし・カレー粉・ハーブ類・ごまなどの風味等塩分を含まないものや、みつ葉、しそ、生姜、にんにく等の香味野菜で味にアクセントをつけましょう。

### ○汁物は1日1杯までに

野菜・きのこ・海藻類をたっぷり入れて具沢山にすることで、汁の量を減らしましょう。

★野菜でカリウムをとりましょう  
野菜や海藻に含まれるカリウムは、余分な塩分（ナトリウム）を体の外に出す働きをしてくれます。野菜や海藻類を合わせて1日350gとることを目指しましょう。野菜料理で小鉢5皿分が目安です。

特に、緑黄色野菜の摂取が不足しています。  
一日の摂取量の1/3は緑黄色野菜（小松菜・ほうれん草・ブロッコリー・アスパラ等）をとりましょう。

まずは、今より野菜料理を一日一皿プラスすることを意識してみましょう。  
★知らないうちにとっている塩分に注意  
塩分は塩辛いものだけでなく、調味料には『栄養成分表示』の「食塩相当量」を確認しましょう。

『栄養成分表示』を参考に、エネルギーや栄養素の摂取量をチェック！

○容器包装に入れられた加工食品や添加物には「熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量」の含有量が容器包装にわかりやすく表示されています。(義務表示)

○義務表示の5項目以外にも、任意によるビタミン、ミネラルなどの表示や、栄養成分の補給や適切な摂取ができる旨の表示(栄養強調表示)もあります。

「塩分控えめ」

自分に必要なエネルギーや栄養素を過不足なく摂取するのに役立ちます！

高血圧予防や管理のため、食塩相当量をチェック！

肥満・やせの予防のため、食品のエネルギー値と体重をチェック！

たんぱく質、脂質、炭水化物の量を見て、食事の質をチェック！

| 栄養成分表示 100g当たり |          |
|----------------|----------|
| 熱量             | ○○○ kcal |
| たんぱく質          | ○○○ g    |
| 脂質             | ○○○ g    |
| 炭水化物           | ○○○ g    |
| 食塩相当量          | ○○○ g    |

詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎ 25-2571



2025年問題を「存じですか？」

日本の人口は2010年を境に減少を続け、2025年には約800万人いるとされる団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、国民の4人に1人が後期高齢者という超高齢社会を迎えます。これまで国を支えてきた団塊の世代が給付を受ける側に回るため、医療、介護、福祉サービスへの需要が高まり、社会保障財政のバランスが崩れることが懸念されています。



今後発生する問題は？

高齢化が進むことで生じる大きな問題の1つが、高齢者等を支える人材の不足です。社会保障費を含め、医療や介護サービスだけでは高齢者を支えきれなくなるかもしれません。しかし、多くの方が願うのは「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けていくこと」ではないでしょうか。

2025年に向けた取り組み

いくつになっても生き生きと安心して生活できる地域づくりを目指して、2つの大きな目的に沿って取り組んでいます。①高齢者自身の自発的な参加意欲に基づく持続性のある介護予防の実施 ②多様な主体による多様な生活支援を確保する

このことを目的とし、地域において『生活支援および介護予防サービスの構築に向けたコーディネート機能を果たすもの』と役割を位置づけられて活動しているのが、生活支援コーディネーターです。



「カシワの会」活動の様子

みんなの力で「お互い様」の町づくりを

誰もが自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるためにも、地域住民それぞれが役割を持ち、支え合うことが大切になってきます。地域に暮らす誰もが、支え手や受け手として分け隔てられるのではなく、「お互い様」の関係性を築ける町づくりを目指します。

そのために、まずは地域でのさまざまな助け合いや支え合いを実践中の方、自主的に介護予防に取り組んでいる方たちにお会いしてお話を伺い、活躍している姿を多くの方にお伝えしたいと思えます。また、集いの場の情報や生活支援サービスに関わる相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください。

「こんな活動しています」「もつとたくさんの人に知ってほしい」 そんな皆さんの活動があればお知らせください！

詳細

NPO法人ママサポートえぶろん  
☎25-6000  
役場福祉課高齢者福祉担当  
☎25-2141内線131

A. 紙製・布製、持ち手のない袋の他、次のものは対象外となっています。

- ①繰り返し使用することが可能な厚さが0.05ミリメートル以上の買物袋
- ②海洋で適切に分解する機能を有する海洋生分解性プラスチックの配合率が100%とされている買物袋
- ③植物などの再生可能な有機資源を原料とするバイオマスプラスチックの配合率が25%以上の買物袋

※ただし、店舗によってはこれら対象外の買物袋についても有料化の対象とする場合があります。

相談員からのプラスチック削減に向けたアドバイス

- ・買い物へ行くときはエコバッグを持参しましょう！
  - ・リサイクルしやすいようにゴミを正しく分別しましょう！
  - ・環境問題に関心を持ち、できることから少しずつ始めましょう！
- レジ袋有料化の詳細については経済産業省のホームページで確認してください。

「マイバッグでエコ活！プラスチック製レジ袋削減に協力しましょう！」の巻



7月1日から「全国一律」でレジ袋の有料化が始まります。プラスチックは、非常に便利な素材で成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いので「製品の軽量化」や「食品ロスの削減」につながり、私たちの生活になくてはならないものとなりました。

一方で、プラスチックごみは世界で排出されているうち、約80%が適切に処分されていません。プラスチックは自然状態では分解されないため、魚やウミガメ



Q. 対象外のレジ袋はどのようなものですか？

A. はい。何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本来に必要なかを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的として一部の店舗ではすでに行われていました。今回はその取組をさらに推し進めるため、全国の小売事業で実施されることとなります。



制度概要などの詳細はこちらのQRコードから

給付金のサギに注意!! (詐欺) 絶対に教えない! 渡さない! ●暗証番号 ●口座番号 ●通帳 ●キャッシュカード ●マイナンバー

新型コロナウイルス感染症の流行に便乗した悪質商法に注意しましょう!



町内各地で楽しみながら介護予防に取り組む方がたくさんいます!!





飲み水を 未来につなごう ぼくたちが

# あしよろの上下水道

第23号

メーター器取替工事にご協力ください

各ご家庭に設置されているメーター器は正確な計量で検針できるよう、計量法により有効期間が8年と定められています。そのため、メーター器（私設メーター器を除く）の有効期限が満了となるまでに、計画的に取り替えていきます。メーター器の取替作業は、町指定給水装置工事業者が行います。また、使用者にメーター器取替費用を請求することはありません。※消耗した部品交換や漏水修理は使用者負担となります。

対象の使用者には請負業者より事前に文書でお知らせします。



○取替作業は建設課上下水道室で契約した「請負業者」が行います。

○取替作業時に使用者が立会する必要はありません。

○メーターボックスの上には物を置かないでください。

○メーター器取替完了後、水の使い始めに空気や濁った水が出る場合があります。しばらく出していただと通常の状態に戻ります。

○取替対象はメーター器のシール平成32年6月～9月対象です。

このシールが貼ってあるメーター器が対象です。



上下水道の使用開始・中止の連絡はお早めに

次のようなときは、事前に役場建設課上下水道室まで届け出ください。

- ・転入、転出、転居
- ・1ヶ月以上、上下水道を使用しない
- ・上下水道の使用者が変わる
- ・上下水道の用途が変わる（家事用から業務用への変更等）
- ・上下水道を再び使用する
- ・家を取り壊して上下水道を廃止する

料金のお支払いについて

料金のお支払いは口座振替が大変便利です。

ご希望の方は左記金融機関または役場建設課上下水道室窓口にて、通帳など口座番号の分かるもの、口座登録の印鑑をお持ちの上、手続きをお願いします。

※ゆうちょ銀行口座の手続きは上下水道室窓口ではお受けできません。

【口座振替日】

各種水道料金～毎月25日  
下水道使用料～毎月25日

【口座振替可能な金融機関】

- 北海道銀行足寄支店
- 帯広信用金庫足寄支店
- 足寄町農業協同組合
- ゆうちょ銀行

ポケふたぬりえにチャレンジ!

ポケモンの絵が描かれたマンホール蓋「ポケふた」のぬりえが誕生しました。ぬりえは町ホームページからダウンロードできます。足寄町オリジナルデザイン「あゆみちゃんマンホール」のぬりえも公開していますので、併せてダウンロードしてぬりえをお楽しみください。町内のポケふたは道の駅あしよろ銀河ホール21前に設置されていますのでぜひご覧ください。



詳細

役場建設課上下水道工務担当  
☎25-2141内線357

消防通信 第41号

略 足寄消防署より

「新型コロナウイルス感染症について」

長引く咳などの症状はありませんか。今回は、北海道でも感染者の多い新型コロナウイルス感染症と、その予防方法についてお伝えします。まず、従来のコロナウイルスは人を含めた哺乳類、鳥類などに広く存在するウイルスです。一般的な風邪にはコロナウイルスが原因の場合があり、ほとんどの子供は6歳までに感染を経験し、軽症であることが多いです。しかし、動物界のコロナウイルスが人に感染した場合、重大な被害を出す場合もあります。2002年に発生したSARSや、2012年のMERSなどもコロナウイルスの一種なのです。

行しやすい特徴があります。外出するときは、マスクを着用して、帰宅後は手洗いうがいを習慣づけましょう。

●新型コロナウイルスの初期症状

のどの痛み・咳・鼻水・発熱・だるさこの他にも、味覚と嗅覚の異常などを訴える場合もあり、普段から健康状態を把握しておくことが重要です。また、多くのウイルスや風邪には潜伏期間があります。潜伏期間とは、感染してから初期症状が発現するまでのことであり、数日から2週間など人によつて違います。自身に症状がなくても、周囲の方々にウイルスをうつしてしまう可能性があるのです。

●予防のために3つの密を避けましょう。

- ・換気の悪い密閉空間
  - ・多数が集まる密集場所
  - ・間近で会話や発声をする密接場所
- 3つの条件がそろう場所にクラスター（集団）発生がしやすいため、密を避けることが大切です。

年間出動件数（5月31日現在）

救急出動 118件（53件減）  
火災出動 1件（4件減）

※かつこ内は前年比

足寄消防団協力事業所表示証の交付（更新）を行いました

町では、地域の防災能力の強化向上のため「消防団協力事業所表示制度」を導入・推進しています。

これは従業員の勤務時間中の消防団活動への便宜や従業員の入団促進等、消防団に積極的に協力している事業所またはその他の団体に対して、町が「消防団協力事業所」と認定し、表示証の交付や広報誌等で公表することで、事業所の協力が社会貢献として広く認められるものです（消防団に所属している従業員の人数等の要件があります）。表示証は認定日から2年間の有効期限内で交付しており、この度、道東コンクリート㈱およびフクハラ足寄店がそれぞれ期限の満期を迎え、令和2年5月1日に更新しました。今後も事業所の協力を通して地域の防災体制を一層充実させていきます。

表示証交付（更新）事業所



道東コンクリート㈱  
代表取締役 花房 浩一  
所在地 足寄町北4条1丁目14  
団員名 足寄消防団第1分団  
副分団長 伊藤 隆実成  
部長 梅垣 辰理  
班長 杉山



フクハラ足寄店  
店長 山崎 奈緒美  
所在地 足寄町西町5丁目2番地17  
団員名 足寄消防団本団  
部長 佐々木 真奈美  
団員 佐野 桂子

詳細 足寄消防署

☎25-2619



# キンコンカンコー

vol. 1



4月から役場経済課商工観光振興室で勤務している地域おこし協力隊の金根(きん こん)です。これから外国人観光客の目線で足寄町の観光情報の発信と新たな観光資源の発掘ができたらと思います。

思います。これから取材にお邪魔することもあると思いますが、よろしくお願いたします。

プロフィール

名前: 金 根(苗字が金で、名前が根です)  
出身: 中国最北端の黒竜江省、少数民族の一つである朝鮮族です。(両親は現在韓国在住)

来日: 平成22年4月(10年前)  
経歴: 平成22年4月から平成26年まで東京で4年間暮らす

平成26年4月信州大学農学部森林科学科入学  
平成30年4月信州大学大学院に進学  
令和2年4月現在 役場経済課商工観光振興室で勤務(地域おこし協力隊)

足寄町には大学3年生の時担当教員の岡野哲郎教授と九大演習林のミズナラの調査に初めて来ました。それから、そのミズナラ林を研究対象として修士まで研究を続け、毎年8月末から9月初旬にかけて足寄町に2週間滞在しながら森の調査を進めていました。その間足寄が好きで足寄で就職することにしました。

足寄町には大学3年生の時担当教員の岡野哲郎教授と九大演習林のミズナラの調査に初めて来ました。それから、そのミズナラ林を研究対象として修士まで研究を続け、毎年8月末から9月初旬にかけて足寄町に2週間滞在しながら森の調査を進めていました。その間足寄が好きで足寄で就職することにしました。

## 情報BOX

### お知らせ

- ☎電話番号
- 📠ファクス
- 🏠ホームページ
- ✉メールアドレス

### 知っていますか?道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。

- ・皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。
- ・皆さんに変わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。
- ・審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- ・個人情報の保護にも十分配慮します。

①苦情申立書の窓口は、道庁の「道政相談センター」か各総合振興局の総務課です。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。

④「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送・ファクス・メールでも申し立てができます。

詳細 北海道総合政策部知事室道政相談

### 不法無線局から暮らしを守ろう!

不法電波は、携帯電話やラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使用方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談も受け付けています。

センター  
☎011-204-5523 (直通)  
☎011-241-8181  
✉knjyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

### 本別地区更生保護サポートセンターが開設されました

本別地区保護司会では、6月1日に本別地区更生保護サポートセンターを開設しました。更生保護サポートセンターとは、保護司の地域における更生保護活動の拠点であり、地域住民からの相談や保護観察者との面接、情報提供の場としても活用されます。

詳細 本別地区更生保護サポートセンター  
☎30-4440

## 本別町から

～道の駅10周年記念品～ほんべつぼうむ

昨年、道の駅10周年を記念して作られた「ほんべつぼうむ」。生地には本別町産きたほなみ100%の小麦粉と蜂蜜をふんだんに使用しています。そのまま食べてもおいしいですが、電子レンジで20秒ほど温めると、ふわふわな食感と蜂蜜の風味をより一層味わうことができます。今年も引き続き特別価格の1,150円で販売しておりますので、贈り物や引き出物にもぜひご利用ください。



詳細・販売場所  
道の駅ステラ★ほんべつ ☎22-5819

## 陸別町から

日本一寒い町、北海道陸別町の特産品「山と森のごちそうカタログ」からのご紹介

「キトピロ」とは、アイヌ語で行者にんにくのこと。

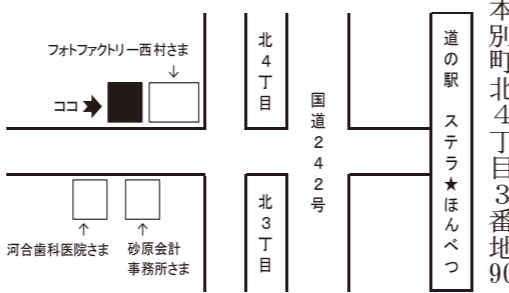
「キトピロの味噌」120g594円(税込)  
陸別産の行者にんにくを、無添加味噌とてんさい糖、マスコバド糖で味付けしました。

「キトピロの塩」34g594円(税込)  
陸別産の行者にんにくを丁寧に乾燥し、オホーツクの焼塩と合わせました。



詳細 陸別町観光物産館(道の駅内)  
☎27-2012

開所日 毎週 月・水・金(祝日・年末年始は休み)  
場所 本別町北4丁目3番地90



### 北海道みんなの日(道みんなの日)

1869年(明治2年)北海道の名付け親とされる松浦武史郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」愛称「道みんなの日」です。「道みんなの日」は、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、これからの北海道を考える日として、平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、道民の皆さんには、北海道に愛着や誇りを持つていただき、道外から訪れる方、本道にゆかりのある方に、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

詳細 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課  
☎011-204-5663

## 町民文芸

### 俳句

見たまま感じたまま  
足寄凍土吟社

菩提寺の鐘の音清か春の昼  
山岸 清子

吹雪にも凜と構えし木立かな  
青山 彰三

十勝野の銀とかがやく春の雪  
小山 博子

休校のむざかる子等や春の雨  
多田 澄子

面会の禁止の施設春の雨  
坂本 夢乃

春風に髪なびかせて女学生  
吉田 哲子

啓蟄や出入り忙しきビニハウス  
湯浅 保子

春の雨母子寄り添い登校す  
高橋とし子

啓蟄のまだ土現れぬ北に住む  
山本ひろし



# うちの人気者

## 笹井 芽依<sup>ちゃん</sup>

(平成30年6月22日生まれ)  
食べるのが大好き！おなかの  
ふくらみはどこまで続くのか…？笑  
これからもたくさん食べて大きく  
成長してね♪

直樹・千晶<sup>さん</sup>の子  
(大嘗地本町)



## 佐々木 郁登<sup>ちゃん</sup>

(平成30年6月22日生まれ)  
楽しい音楽が流れるとビートを  
刻み、可愛いものを見ると笑  
みをこぼす。兄妹の激しい遊び  
に果敢に挑む姿は何とも頼もし  
い。うちの癒しの末っ子よ、心  
も体もBIGに育っておくれ。

匠・彩乃<sup>さん</sup>の子  
(栄町2丁目)

「うちの人気者」では2歳前後の子ども  
を毎月2～3人掲載しています。

掲載を希望される方は、お気軽に役場総  
務課広報広聴担当までご連絡ください！メ  
ールでも受け付けています。

☎25-2141内線334

Mail:kouhou@town.ashoro.hokkaido.jp



## ひとのうごき

5月末の住民基本台帳

|    |             |
|----|-------------|
| 人口 | 6,733人(+8)  |
| 男  | 3,289人(+1)  |
| 女  | 3,444人(+7)  |
| 世帯 | 3,479世帯(+8) |

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民  
を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

感染症予防のため、きちんと手洗いしてい  
る認定こども園どんぐりでのスナップです。

## 編集後記

☆広報広聴担当になり、はや2か月が経  
ちました。撮影や編集、ホームページ  
の更新など、楽しみながら日々勉強し  
ています。

☆しかし、本来ならフキまつりや運動会・  
体育祭、うちの人気者の取材に行っ  
ていたんだなあと思うとすこし残念です。

☆ちなみに今回のうちの人気者はご家庭  
で撮影した写真を送っていただきました。  
お父さんお母さんにしか引き出せ  
ない癒しの表情…！ご協力ありがとう  
ございました。

☆令和2年4月末の住民基本台帳人口を  
お知らせします。

人口 6,725人

男 3,288人

女 3,437人

世帯 3,471世帯

## 広報あしよろ6月号 No.806

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>