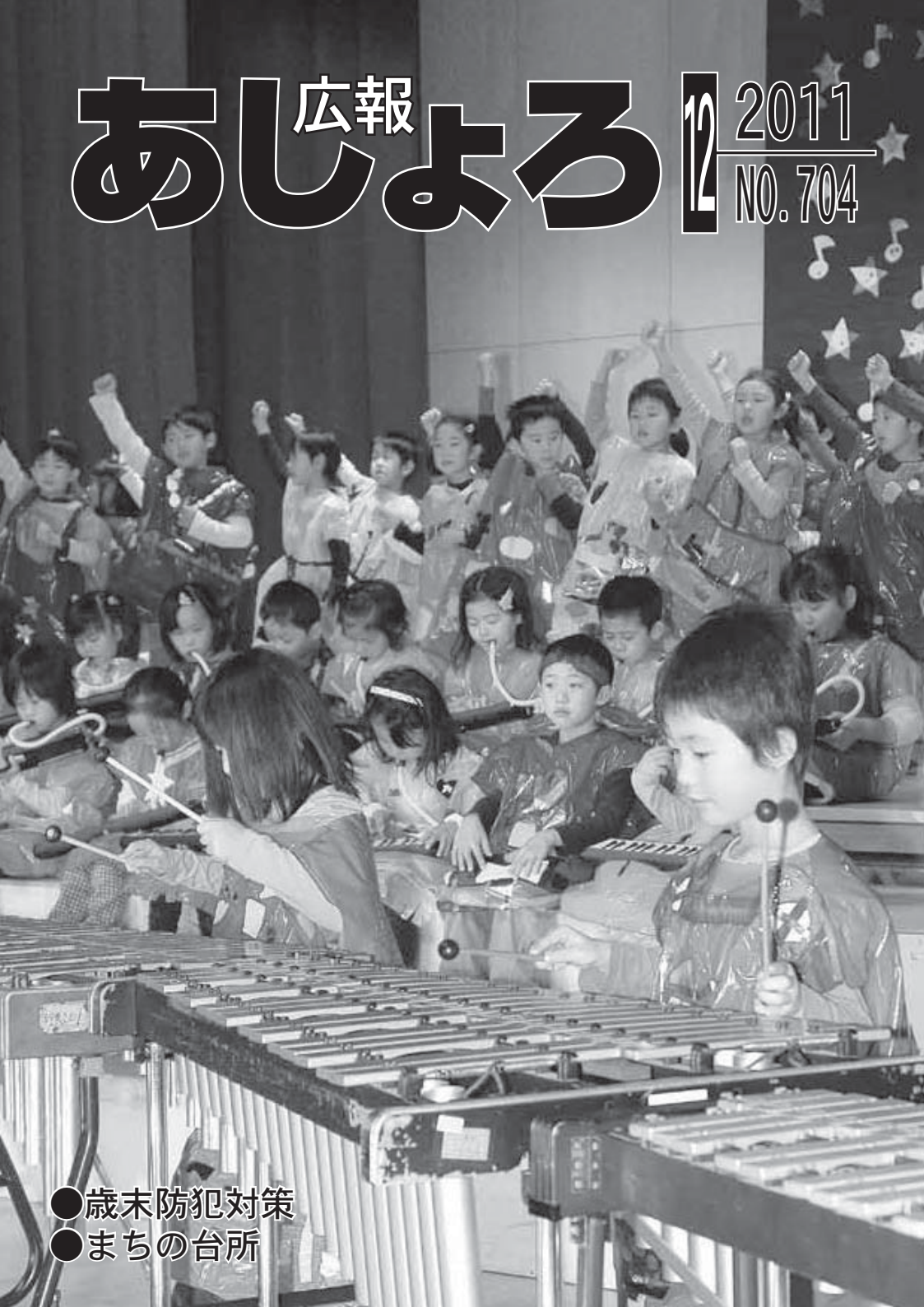


あじよる

広報

12 2011
NO. 704



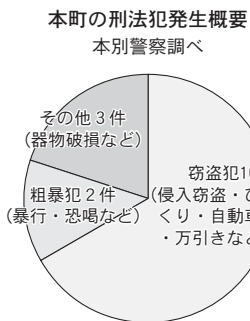
- 歳末防犯対策
- まちの台所

歳末防犯対策 犯罪を未然に防ぐ方法

帰省や旅行など人の動きが慌ただしくなる年末は、何かと気化しく犯罪が起こりやすい時期です。町内で発生した犯罪件数を見ると減少傾向にあり、地域全体での防犯意識の向上が見受けられます。今後も防犯対策をしっかり行い、さらに地域の防犯意識を高め、犯罪者を寄せ付けないための対策を強化しましょう。

町内の犯罪状況

本別警察署によると全道や本別警察署管内において、犯罪はこの10年間で減少傾向となっています。平成23年11月30日現在、本町の刑法犯は、ひったくりや自動車盗難などの窃盗犯罪が10件、次いで暴行や恐喝などの粗暴犯罪が2件発生しています（刑法犯発生概要、本別警察署調べ）。



しかし、今年の特徴として挙げられるのが、窃盗、特に「空き巣」の増加です。町内では11月に事務所に侵入され、金品を奪われる被害が発生しています。また、声掛け事案（7月）、不審者の出沒（11月）、振り込め詐欺の予兆電話（7・11月）など、私たちの生活に不安を感じさせるような問題も発生しています。

窃盗対策

窃盗犯（不法侵入犯）から守るキーワードに「光」「音」「時間」「映像」の4つがあります。人が近付くと光が点灯する「サーチライト」、衝撃を感じし大きな音を発生する「防犯ブザー」、通常の窓など解錠に時間をかけさせる「補助錠」、犯人の痕跡を映像として記録する「防犯カメラ」などを設置・使用することで、侵入窃盗に遭う危険



性を大幅に減らすことが可能です（防犯グッズはホームセンター等で購入できます）。

簡単にできる防犯対策

犯罪に遭わないためには、市販されている「防犯グッズ」を使用することでも有効ですが、身の周りの環境を改善するだけでも犯罪を未然に防ぐことができます。

その1…必ず施錠をする
車上荒らしや空き巣等の窃盗犯は、わずかに2、3分の間、所有者がいなければ隙を見て犯行に及びます。「ちょっと近所に行くだけだから」「すぐに

買い物から帰ってくるから」といった油断が犯罪を引き起こす原因となります。どんなに短い時間でも家や車から離れる時は必ず施錠することを心掛けましょう。



その2…貴重品を放置しない

施錠を習慣づけることは重要ですがそれでも貴重品を盗まれてしまうことがあります。貴重品は在宅時であれば常に自身が管理できる場所に、外出時は肌身離さず持つておくことで盗まれる危険性が減ります。特に車での外出時は、貴重品を絶対に車内に放置しないようにしましょう。車上荒らしは窓ガラスを割って車内の物を盗むという強硬手段にすることもあります。

その3…家の周り、地域をキレイに

空き巣などの住居侵入犯は、家の周りにある脚立や物置などを使って高い窓に上ることがあります。「2階から侵入できないから大丈夫」と油断してはいけません。すべての扉や窓の施錠とともに家の周りを整理し、不法侵入を防ぎましょう。

振り込め詐欺の対策

このように言葉巧みに金銭を振り込ませようとしてきますが、日ごろから対策を心掛けていれば、被害を未然に防ぐことが可能です。

①以前の連絡先に電話をかける

「携帯電話の番号が変わった」というのは、一度連絡した被害者に本人だと思い込ませる手段です。信じ込む前に、以前の連絡先に電話をかけてみましょう。この段階で詐欺が判明し、被害を防げたケースも少なくありません。

②合言葉を決めておく

身内の人と事前に「合言葉」を決めておくことも有効です。少しでも不審に感じたら合言葉を確認しましょう。

③周りの人に相談する

連絡があってもすぐに金銭を振り込まず、家族・警察など周りの人に相談しましょう。一人で判断できないことでも第三者の助言で詐欺だと判明した場合もあります。また、周りの人に振り込め詐欺の予兆電話がかかってきたら、一緒に感情的にならず冷静に相談に乗ってあげましょう。



冬期間の防犯

年末に向け、日が短くなり、暗い時間が増えています。夜間は目立つことを嫌う犯罪者にとって都合の良い時間帯です。犯罪に対する警戒を怠らず、また、夜間にはなるべく外出しないように心掛けましょう。

また、冬期になると灯油タンクから灯油を盗む「灯油窃盗」、放置されているタイヤを盗む「タイヤ窃盗」の犯罪が増加しますので施錠等により被害を防ぎましょう。

町防犯協会では、本別警察署と協力して12月19日(月)に「歳末防犯パトロール」を実施し、町内の見回り・防犯啓発に努めています。

犯罪者は、心の油断に付け込んできます。常に防犯対策を心掛け、身近な対策を実践することで、犯罪者の付け入る隙を無くし犯罪を未然に防ぐことができます。

犯罪は巻き込まれてからでは取り返しのつかないものです。犯罪の無い明るい地域づくりのためにも、防犯意識を持ち、防犯活動へのご理解・ご協力をお願いします。

詳細 役場住民課民生担当

☎25-2141 内線223



ニケーションをとり、犯罪を起こさない地域をつくりましょう。

その5…不審者を見たら

もし不審者を見つけたら、すぐに10番や最寄りの交番・警察署に連絡しましょう。不審者の特徴をしっかり見て、警察に伝えることが解決の近道です。身長や体型、顔の輪郭、着ている服の種類や色、書いてある文字、身

まちづくりに101億0,877万1,840円が使われました

主な事業を紹介します

南区コミュニティセンター整備事業
6,193万3千円
老朽化した公民館の代わりに南区の集落センターとして建設し、地域住民のコミュニティの推進および文化・福祉の向上を図りました。

銀河線跡地整備事業

9,808万4千円
平成19年度に北海道ほく高原鉄道株式会社から取得した、銀河線鉄道跡地にある橋りょう・ホーム・老朽化した建物等の解体撤去を計画的に進めています。本年度は6橋りょうを解体撤去、駅構内および銀河線跡地にあった鉄道工作物等の廃材撤去、鉄道敷地の用地確定測量を実施しました。

地デジ難視地区対策事業

4,348万4千円
地上デジタルテレビ放送が視聴できない新たな難視地区解消のため、芽登・喜登牛地区および稲牛地区に無線聴聴施設を整備しました。また、足寄町全域の地上デジタル放送の視聴可否を調査し、今後の難視地区解消に向けた対応方法と経費を把握するための調査を実施しました。

ふるさと雇用再生特別対策事業

2,783万0千円
国の緊急雇用対策事業として4事業が該当になり、委託先の町内企業およびNPO法人等で9人の雇用創出が図られました。
①足寄放牧ブランド確立促進業務
②木質ペレット燃焼機器開発促進業務
③森林未利用資源活用業務
④体験型観光商品開発促進業務

農業振興施設等整備事業

1,847万0千円
既存のバイオガス発酵処理施設に、固液分離機を設置することにより施設増強が図られ、消化液および良質な堆肥の製造が可能となりました。耕種農家が施肥することにより、安定的農業の確立と地域資源循環型農業の実現および町と農協で進めている耕畜連携地力増進事業（堆肥利活用）の構築が図られました。

農山漁村活性化プロジェクト支援事業

7,461万2千円
国の農山漁村活性化プロジェクト支援交付金を受けて、農産物貯蔵施設を整備しました（事業主体～足寄町農業協同組合）。

中山間地域等直接支払推進事業

2億1,796万4千円
本町は、農業担い手の減少・高齢化等により耕作放棄地が増加し、国土の保全や水源かん養、良好な景観形成等の多面的機能の低下が懸念されている中山間地域等であることから、農業生産条件の不利を補正する中山間地域等直接支払交付金を交付し、中山間地域が抱える課題を解決するための活動を支援しました。

あしよ観光協会補助金 (あしよ銀河ホール21備品等整備分)

1,895万4千円
道の駅あしよ銀河ホール21改修に伴う備品等の購入経費に補助することにより、観光資源のPR、観光振興の充実が図られました。

1人あたりに使われた お金の内訳は

平成23年3月31日現在
人口 7,762人

収入 1,324,397円

地方交付税	583,618円
町債	145,955円
国庫支出金	139,488円
町税	111,841円
繰入金	103,144円
道支出金	97,797円
諸収入	45,286円
地方譲与税	21,329円
その他	75,939円

支出 1,302,341円

公債費	282,311円
総務費	194,719円
職員費	160,434円
土木費	149,617円
教育費	123,456円
民生費	111,666円
農林水産業費	111,113円
衛生費	97,249円
その他	71,776円

公共下水道事業(特別会計)

1億7,835万7千円
下水道の整備・推進を図りました。
・管渠新設工事 1,653m
・新設工事積算・施工監理業務
・管渠実施調査設計業務 ほか

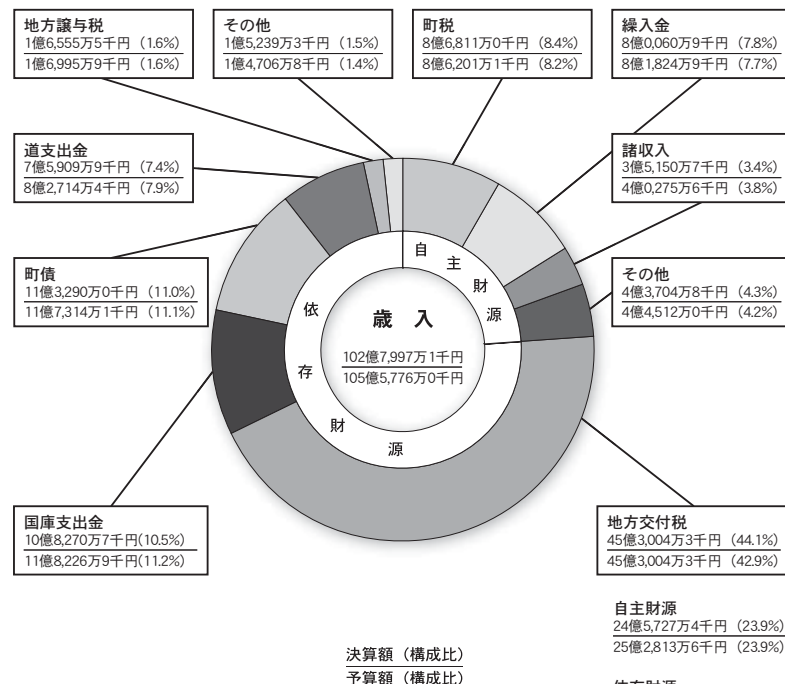
土地区画整理事業(特別会計)

3億9,351万9千円
区画道路の改良舗装、交通広場や旧鉄道敷地等の整備を行い、土地区画整理施行区域内の公共施設と宅地の整備を図りました。

配水管拡張・移設工事(企業会計)

7,428万8千円
国道拡幅工事に伴う配水管敷設替工事、土地区画整理事業に伴う配水管拡張・移設工事、町道整備工事に伴う配水管拡張・移設工事ほか。

一般会計



平成22年度の予算・決算状況と23年度の予算執行状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

平成23年度予算執行状況

平成23年 4月から9月までの収入・支出状況です

一 般 会 計				一般会計 支出済額 29億1,878万6千円			
歳入		予算現額	収入済額	歳出		予算現額	支出済額
		81億8,959万6千円	43億6,023万7千円(53%)			81億8,959万6千円	29億1,878万6千円(36%)
44億2,023万7千円		31億1,274万8千円(70%)	地方交付税	公債費		13億9,841万9千円	7億2,923万7千円(52%)
5億2,451万8千円(64%)		8億2,056万3千円	町 税	職員費		12億1,911万8千円	5億6,902万6千円(47%)
0千円(0%)		5億7,423万4千円	町 債	土木費		11億0,801万9千円	1億6,637万7千円(15%)
3,683万7千円(7%)		5億3,020万0千円	道支出金	民生費		10億1,249万0千円	2億7,600万6千円(27%)
1億8,561万5千円(39%)		4億7,858万8千円	国 庫支出金	衛生費		8億9,281万3千円	2億7,513万3千円(31%)
1億3,182万7千円(29%)		4億5,649万7千円	諸収入	農 林水産業費		8億8,034万1千円	1億7,078万3千円(19%)
0千円(0%)		2億0,251万9千円	繰入金	総務費		5億5,459万3千円	1億7,488万6千円(32%)
3億6,869万2千円(52%)		7億0,675万8千円	その他	その他		11億2,380万3千円	5億5,733万8千円(50%)

特 別 会 計

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額	執行率
国民健康保険事業	11億2,907万8千円	3億6,469万3千円	4億5,459万4千円	40.3%
簡 易 水 道	3,262万6千円	463万6千円	1,094万6千円	33.5%
公 共 下 水 道 事 業	4億0,540万7千円	3,077万8千円	1億1,761万4千円	29.0%
介 護 保 険	8億4,222万8千円	3億2,883万2千円	3億2,453万5千円	38.5%
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	5億8,249万7千円	8万5千円	1億4,861万4千円	25.5%
介護サービス事業	2億8,943万2千円	7,688万6千円	1億1,642万2千円	40.2%
後期高齢者医療	9,591万1千円	2,698万2千円	2,755万7千円	28.7%

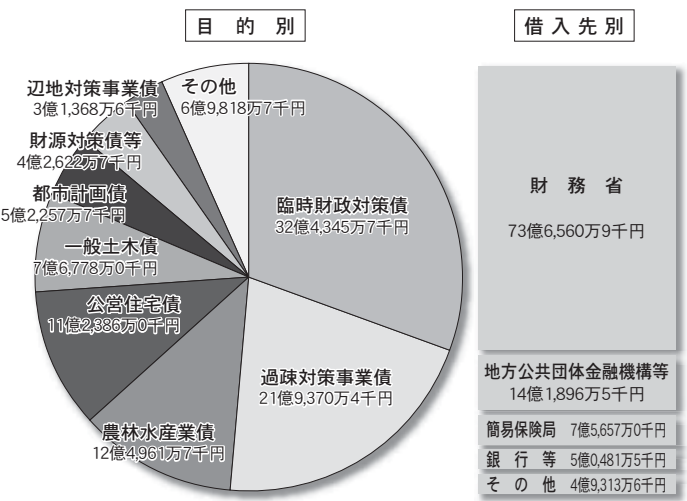
企 業 会 計

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
上 水 道 事 業	収益の収入及び支出	1億2,407万0千円	6,361万3千円
	資本の収入及び支出	1億1,671万7千円	57万5千円
病 院 事 業	収益の収入及び支出	11億7,774万8千円	4億8,311万1千円
	資本の収入及び支出	8,208万6千円	3,630万8千円

平成22年度決算状況

町が借りているお金【町債】

一般会計・借入残高 105億3,909万5千円



特 別 会 計

会 計 名	歳 入 決 算 額	歳 出 決 算 額	差 引
国民健康保険事業	10億8,943万1千円	10億8,861万0千円	82万1千円
簡 易 水 道	3,922万7千円	3,922万3千円	4千円
老 人 保 健	355万7千円	355万7千円	0千円
公 共 下 水 道 事 業	3億6,237万5千円	3億6,233万6千円	3万9千円
介 護 保 険	7億4,973万8千円	7億2,929万2千円	2,044万6千円
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	4億3,526万8千円	4億3,880万5千円	-353万7千円
介護サービス事業	2億5,871万0千円	2億5,870万9千円	1千円
後期高齢者医療	9,297万3千円	9,267万7千円	29万6千円

企 業 会 計

会 計 名	収 入	支 出
上 水 道 事 業	収益の収支決算額	1億3,314万5千円
	資本の収支決算額	5,513万0千円
病 院 事 業	収益の収支決算額	9億3,913万8千円
	資本の収支決算額	8,319万6千円



11.16 熱心に学ぶ

町防火管理者連絡協議会および町危険物安全協会主催の普通救命講習会が町消防総合庁舎で開かれ52人が受講しました。受講者は足寄消防署の救急隊員から止血法や心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法について説明を受けました。終了後には受講者に普通救命講習修了証が交付されました。



11.16 日ごろの疲れを癒す

足寄町介護者の会（西川静香会長）主催のリフレッシュ事業が十勝川温泉で開催され、18人が参加しました。同事業は、介護者の日ごろの介護疲労の回復と介護者同士の交流等を目的に実施されています。今回は介護ストレスやその解消方法について学び、終了後には参加者同士交流を深めていました。



11.17 当才馬品評会

第31回足寄町当才馬品評会が愛冠の農協畜産センターで開かれました。

- ・雄の部 1等1席 佐々木七郎君（中足寄）の「拓美号」
- ・雌の部 1等1席 松田征治君（郊南1丁目）の「直姫号」
- ・最高位賞 佐々木君の「拓美号」



11.19 絵本を楽しむ

第5回親と子のやまもりいっばいおはなし会（㈱かちまいサービス・かちまい足寄主催）が町民センターで開かれ、約100人の親子連れが訪れました。子どもたちは「ちびゴリラのちびちび」「どうぞのいす」などの大型絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、手遊びや牛乳パックを使ったコマづくりを体験しました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



10.20 見識を深める

九州大学大学院農学研究院と足寄町との協力協定に基づく第3回講演会「地域の生物資源を活かす環境を守る」があしよ銀河ホール21で開かれました。同研究院の清水邦義助教授が「自然の恵みを科学する」と題し、吉田茂二郎教授が「日本の森林資源の実態について」と題しそれぞれ講演しました。



10.30 練習の成果を披露

第21回町民芸術祭（実行委員会主催）が町民センターで開催されました。町文化協会のほか町内で芸術活動を行っている団体が参加し、ステージでは24団体、約70人による踊りや歌声などが披露されました。また会場では書道や創作作品など約960点が展示され、訪れた人を楽しませていました。



10.31 いざという時のために

着衣泳水泳教室が町温水プールで開かれ、51人が参加しました。参加者は、講師から伏し浮き立ちや面かぶりバタ足などの指導を受け、水の抵抗による動作の難しさを体験しました。また、身近にあるペットボトルなどを使った浮き身や溺れている人への救助用具を使った救助方法にも挑戦していました。



11.7 音楽祭を楽しむ

陸上自衛隊第5音楽隊の足寄音楽祭が町民センターで開かれ約250人が来場しました。刑事ドラマ「太陽にほえろ」などのテーマ曲をメドレーにした「刑事ドラマ・テーマ集」や松山千春君の「季節の中で」など、アンコール曲を含めて全11曲が披露され、会場からたくさんの拍手が送られていました。

学芸会・発表会



11.5 螺湾保育所



11.5 芽登保育所



11.12 上利別保育所



11.12 足寄保育園どんぐり



10.29 足寄小学校



11.5 螺湾小学校



11.5 芽登小学校



11.12 大嘗地小学校

医療と福祉について考える

病気の予防やいつまでも安心して暮らしているまちづくりについて考えてもらおうと、あしよる銀河ホール21などで講演会を開催しました。

【地域福祉セミナー】 10月21日
このまちで安心して暮らし続けるために

厚生労働省の千田透室長が、改正された介護保険制度の狙いや地域包括ケアシステムについて解説しました。

「医療と介護、保健・福祉の連携システムを足寄町で先駆的に導入することを国は注目しており、今後の制度改正時には地方にも合った制度となるよう反映させていきたい」と述べました。

【健康づくり講演会】 10月31日
あなたの検査値は大丈夫？～生活習慣病の正しい理解と予防

町国民健康保険病院の村上英之院長が、脂質異常症やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病について解説しました。健康診断の検査結果について「異常値が出たら必ず再検査を受けてください。生活習慣病予防には、日ごろの食生活や運動などを見直すことが大切」と話しました。

「町の医療と介護等を考える講演会・説明会」 11月4日

北海道大学の前沢政次名誉教授が「地域の医療と介護・福祉の現状と問題点について」と題して講演を行いました。

前沢教授は、多くの人が不安や孤独など寂しさを紛らわすために医療機関を受診していると指摘した上で「地域の皆さんとの絆をつくり、子どもたちに誇れるような良い地域、医療にしてほしい」と話しました。

その後、現在進めている医療と介護・保健・福祉の連携システムの構築について、安久津勝彦町長のほか、町内3医療機関による説明が行われました。

医療法人社団三意会我妻病院の池田千鶴院長は、来年4月から病床を介護療養型老人保健施設に転換することを説明。「地域の医療を絶対に後退させない」と語りました。

また、しんどう医院の進藤正二院長は「それぞれの患者さんの事情も加味しながら、お互いに長く付き合っていきたい」などと同医院の診療方針について語りました。

町国民健康保険病院の村上英之院長は、同連携システムによる利点として、

地域で完結できる医療の提供や医療機能の明確化などを挙げ、同病院の役割として「救急医療体制や急性期治療の充実のほか、予防医学や保健活動への関わりが重要」と語りました。



村上院長、進藤院長、池田院長（左から）

【健康づくり講演会】 11月18日

町民みんなで支える地域医療～糖尿病の合併症の防止と医療費の削減

千葉県立東金病院の平井愛山院長が、糖尿病の合併症について解説。増加する糖尿病への取り組みとして「健診による早期発見や食事と運動によるライフスタイルの改善、糖尿病の治療を継続し重症化させないことが重要」と語りました。

除雪作業にご協力を

除雪作業は冬期間の交通を確保する重要な事業です。降雪量が10センチメートル程度で出動しますが、積雪状況により除雪の判断を行いますので、皆さんのご理解をお願いします。

協力をお願いします

- ・車庫出入口などに設置しているプロックや鉄板等は、除雪作業の妨げになりますので片付けてください。
- ・違法駐車はやめましょう。
- ・各家庭や企業の敷地内および玄関先の雪を車道に出さないでください。
- ・除雪車が通った後に出入り口などに残ってしまった雪は、各家庭で除雪されるようお願いします。
- ・子どもたちの安全のため、通学路の除雪にご協力をお願いします。
- ・作業中の除雪車に近づくことは大変危険ですので、絶対に近づかないようにしましょう。
- ・除雪作業は早朝から行っています。騒音や振動などご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

詳細 役場建設課車両室

25-5420



生涯 子育て 応援情報 学習

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、保健師、保育士、学校など各関係機関と協力して「あしよろ子育て応援情報」、小学校入学前Q&A」を作成し、就学時健康診断に集まった保護者に配布しました。

今後の予定として「小学校生活応援編」を小学校一日体験入学時に、また「小学校入学直前準備編」を保育園・保育所の参観日に配布予定です。

なお、作成した子育て応援情報を受け取られていない保護者の方がいましたらご連絡願います。

詳細 教育委員会生涯学習室
☎ 25-3188



生涯 歌声を 響かせて 学習

11月12日、十勝管内教育委員会連絡協議会と十勝教育局が共催する「十勝教育を考えるつどい」が本別町で行われました。

この事業は、十勝教育の充実と発展を図ることを目的に平成18年から実施されています。わが町の教育自慢という教育実践活動報告では、本町を代表して足寄中学校（西出伴良宏校長）の教育実践を報告するとともに、松山千春の曲「君を忘れない」を全校生徒が合唱し、会場を訪れた参加者から感激の声と大きな拍手が送られました。



生涯 町PTAが 一同に会し 学習

11月19日、町PTA連合会（中村一行会長）主催の「平成23年度足寄町PTA連合会研究大会兼足寄町青少年健全育成講演会」があしよろ銀河ホール21で開かれ、主管校の螺湾小学校（杉本聡校長）をはじめ町内のPTA関係者など約100人が参加しました。

ラジオ番組等で活躍されているファミリー・フォーラム・ジャパン副代表の金子耕式氏から「今家庭と子育てに必要なこと」と題した講演では、子育てに求められている現代的課題を分かりやすく説明されました。



生涯 国際交流 学習

9月に第10代の国際交流員として、カナダ・ウェタスキウィン市から赴任したイアン・ラスカウスキー氏が、精力的に国際理解教育事業に取り組んでいます。イアン氏は、小・中学校の英語授業のほかに、保育園のベビークッズ事業も担当し、その気さくな性格から園児や児童に早くも大人気です。

日本語は、まだまだ苦労しています。が、日本の生活にも少しずつ慣れてきたようです。気さくな性格で誰とでもすぐ打ち解けられるので、町で見掛けたら気軽に声を掛けてください。



生涯 成人式の お知らせ 学習

平成24年足寄町成人式を開催します

とき 平成24年1月8日(日)

ところ 午後1時

対象 町民センター多目的ホール

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

内容 午後1時～式典（町主催）
午後2時～成人祝賀会（実行委員会主催）

午後3時 終了予定

※受け付けは午後0時30分から

その他 該当される方には、はがきにてご案内しておりますが、現在本町に住民票が無い方でも、参加希望される方や案内はがきの届かなかった方はお問い合わせください。

なお、記念品は、出席報告者のもとさせていただきますのでご了承ください。

詳細 教育委員会生涯学習室
☎ 25-3188

生涯 書き初め 学習

とき 平成24年1月12日(木)

午前9時30分

ところ 町民センター多目的ホール

対象 幼児・小学生から一般まで

定員 40名

参加費 500円

持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時に相談ください

その他 書き初め終了後、参加者全員でおしるこを食べます。

12月29日(木)までに生涯学習室にお申し込みください。

詳細 教育委員会生涯学習室
☎ 25-3188



武田 悟
生涯学習推進アドバイザー



村本 正幸
生涯学習推進アドバイザー

生涯 教育相談電話 学習

教育委員会では、家庭教育をはじめ教育に関する相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎ 25-4976

（よくならうと覚えてください）

相談内容 学校生活、異性、交友、いじめ、非行、子育て、しつけ、生活など

受付時間 月曜日～金曜日
午前9時～午後4時

相談員

博物館情報 フォストリーへGO

カズハヒゲクジラを作ろう
1990年、茂螺湾で発見され、足寄のクジラ化石で初めて復元骨格が展示された歯のあるヒゲクジラ「アシヨロカズハヒゲクジラ」の古生物模型（ミニチュア頭骨）を作ります。
期 間 平成24年1月7日(土)～9日(月)
対 象 町内の幼児・小中学生
料 金 無料(引率者の入館料も無料)
※町内の小・中学生および幼児に冬休み期間のみ有効の「化石体験無料券」を配布します。



年末・年始休館のご案内

休館日 12月30日(金)～1月6日(金)
※1月7日(土)から開館します。

詳細 博物館 ☎25-91100

総合体育館情報 イチオシ!

ウィンタースポーツの季節です!
運動不足になりがちな冬期間こそ体を動かしたいものです。
今回は冬期間のみ利用できる体育施設についてご紹介します。
里見が丘スケートリンク
12月下旬利用開始予定です。どなたでも利用できますが、滑走する際は、手袋・帽子を着用してください。また、土足でリンクの上には上がらないなど、クラブハウスに掲示してあるルールを必ず守りましょう。

里見が丘スキー場

1月中旬利用開始予定です。このスキー場は、スキー専用コースなのでスノーボードでの滑走は禁止です。係員の指示に従い指定されているコースで安全に滑走してください。
※両施設とも利用料は無料です。

年末・年始休館のご案内

総合体育館・温水プール休館日
12月30日(金)～1月6日(金)
※1月7日(土)から開館します。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

図書室 ほっと情報

児童書

タンタン・ドンドンかいだんおぼけ

角野 栄子
どーんちんかん
武田 美穂
丘の木のがたり
森山 京
もぐらのおまわりさん
斉藤 洋
これもおしぜんぶおし
内田麟太郎
おはなししましょう
谷川俊太郎
なんとなく
五味 太郎
どんぐりおらのぱんやさん
なかやみわ

おさるのジョージ アイスクリム
M・レイ
だいすき
おにいちゃんがいるからね
ウルフ・ニルソン

年末・年始休館のご案内

図書室は、12月30日(金)から1月6日(金)までは休館となりますので、本の貸し出しはできません。ただし返却は、町民センターに返却ボックスを設置していますので返却できます。
※1月7日(土)から開館します。

詳細 図書室(町民センター内) ☎25-3188

社会教育事業のお知らせ

12月から3月までの主な事業予定

読み聞かせ

●ブレイメンのお話し会

開催日 12月17日(土) 2月18日(土)
3月17日(土)

時間 午後1時～2時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校中学年

詳細 教育委員会生涯学習室

●絵本の会「はらっぱ」

開催日 12月24日(土) 1月28日(土)
2月25日(土) 3月24日(土)

時間 午前10時30分～11時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

●おはなしたんば

開催日 1月10日(火) 2月14日(火)
3月13日(火)

時間 午前11時～11時30分

場所 町民センター子ども図書室

対象 乳幼児から幼児

詳細 「おはなしたんば」事務局 ☎25-7487

子育て・家庭教育

●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

開催日 1月19日(木) 2月16日(木)

時間 午前10時10分～11時50分

場所 町民センター

その他 参加には事前申し込みが必要です。※託児所もあります

詳細 教育委員会生涯学習室

●子育て支援「リサイクルの日」

開催日 12月20日(火) 1月31日(火)
2月21日(火)

時間 午前10時～11時30分

場所 町民センター第1第2会議室

詳細 教育委員会生涯学習室

●ブックスタート事業

開催日 1月26日(木)

時間 午前10時～正午

場所 町民センター多目的ホール

対象 乳児健診該当者

※乳児健診時に読み聞かせをしブックスタートバックを配布する事業です。

詳細 教育委員会生涯学習室

新刊案内

一般書

有川 浩
県庁おもてなし課
やわらかなレタス
江國 香織
ひつまぶし
野田 秀樹
スバイクスランナー
あさのあつこ
津軽百年食堂
森沢 明夫
ラフ&ビーナッツ
森沢 明夫
この女
君がいない夜のごはん
森 絵都
しつぽちゃん
穂村 弘
大人の流儀
伊集院 静
欲ばりたい女たち
白石 まみ
この世で一番大切な日
十川ゆかり
硝子の鳥
新堂 冬樹
星火瞬く
葉室 麟
マスカレード・ホテル
東野 圭吾
あめりかおら
石田 千
とっておきの保存食
荻野 恭子
ホームレス歌人のいた冬
三山 喬
心理学的にありえない 上・下
アダム・ファウアー

フランス女性には太らない

ミレイユ・ジュリアーノ

ネザーランド ジョセフ・オニール

生涯学習事業

●町民センターロビー展

12月9日(金)～22日(木)

切り絵2人展

1月14日(土)～26日(木)

書き初め大会作品展

2月17日(金)～3月1日(木)

旭町ふれあいブラザ展

3月6日(火)～3月16日(金)

読書感想文コンクール作品展

3月19日(月)～3月30日(金)

ネイバルあしよろ活動展

詳細 教育委員会生涯学習室

●上足寄クリスマスコンサート

開催日 12月18日(日) 午後1時～

場所 旧上足寄小学校体育館

出演者 萩 史之(帯広市在住)

OYAJI3

入場券 300円(ケーキ・飲み物付)

(帯広市拠点のバンド)

詳細 教育委員会生涯学習室



詳細 教育委員会生涯学習室

社会体育事業

●親子スケート教室

開催日 1月10日(火) 11日(水)

場所 里見が丘スケートリンク

対象 平成24年度新入学児童から

3年生までの児童と保護者

詳細 総合体育館

●第56回町民スケート大会

開催日 2月4日(土)

時間 午前9時30分～

場所 里見が丘スケートリンク

対象 町民(幼児から一般)

詳細 総合体育館

●ジュニアスキー教室

開催日 1月中旬(3日間)

場所 里見が丘スキー場

対象 小・中学生

詳細 総合体育館

※各事業とも申込方法等は後日ご案内します。詳しくは総合体育館へ。

年末・年始休館のご案内

町民センター・生涯学習館

12月30日(金)～1月5日(木)

※1月6日(金)からご利用できます。

お問い合わせ・連絡先

生涯学習室 ☎25-3188

総合体育館 ☎25-3191

町民防災講座

第47回
東北地方の津波被災地を訪れて

東日本大震災の発生から約4カ月が経った7月の中旬。東北地方の津波被災地を見て回りました。そこで感じたことの一部をご紹介します。

「営業中」ののほり

足寄町職員も応援に駆け付けた岩手県山田町。大沢地区の市街地も壊滅的な被害を受けました。高台から望む大沢漁港周辺は、大部分が基礎のコンクリートだけを残して更地になっていました。その中に、「営業中」の赤いのぼりがはためいているのが見えました。年季の入った2階建てのその商店は、ほんの数日前に営業を再開できたそうです。お店の方に思わず言いました。「よく残りましたねえ、この建物」。



岩手県山田町大沢地区

すると奥さまが、待っていたかのように話し出しました。「役場もまだ木造だった時代に、この人（ご主人）のおじいさんが鉄筋コンクリートで家を構えたんです。それが残りました。この2階の半ばまで水が来たんですよ。地震の時は、もう怖くて裏山の神社に逃げたんですけど、それでも怖いからさらに高台の小学校まで行つて一晩過ごしました。翌朝に戻ってきたら、こんなふうでした。津波が終わったと思つて途中で戻った人がたくさん犠牲になりました」。聞いているだけで胸がいっぱいになってきます。

お店のご夫婦は、終始、明るく話してくださいました。たぶん、被災者ではない人と話したかったのだと思います。私たちが、岩手県から福島県へ

と津波被災地を回っていることを告げると「ご苦労さまです」とにこやかに言ってくれました。どう考えても、苦勞しているのは、私たちの方ではないのに。飲み物やお菓子を買ひ込み、お礼を言つて車に戻りました。

このお店にいたのはほんの数分でしたが、多くのことを教わりました。頑丈な建物は津波に有効なこと、津波の時は迷わず高台に逃げることで、そしてすぐに戻らないことなど。でも、何よりも心に残つたのは、復興の過程では、とにかく「営業中」の状態にこぎ着けることが大事だということ、そして、通りすがりの旅行客の短い会話でも、被災者の方を笑顔にできるということでした。

77年前の恩返し

被災状況のお話を伺いに訪ねた久慈市役所。玄関の脇に掲げられた大きな横断幕が目に残っています。「がんばれ東北！がんばれ久慈！」と書かれたその横断幕の贈り主は、函館の漁師の皆さんでした。

犠牲者が少なかった久慈市も、漁業関係の被害は大きく、9割以上の漁船を失いました。そんな久慈市を救おうと、函館市の漁協が一肌脱ぎました。

今回の訪問で、たとえ小さなことでも被災地と被災者のためにできることがあると、はつきりと感じるようになりました。義援金を送る、被災地の産品を購入する、旅行に行く、話をする。どんなことでも被災地を励ますことができるのだと思います。そして、自分ができる小さな応援を続けることが、災害に対する心構えを知らず知らずのうちに養っていくようにも思うのです。（都市計画設計研究所 小野道生）

詳細 役場総務課企画財政室

☎ 25-2141 内線311

まちの健康だより

大からだげんき

歯周病予防で体も健康

自分の歯をたくさん持つている人は、ど生涯の医療費が安くすんでいるという統計結果があります。お口のケアは体の健康維持の入口です。

歯を失つてしまう二大原因は、虫歯と歯周病です。歯周病では働き盛りの年齢層の半数近くの方に、歯周ポケット（歯と歯ぐきの境目）に4ミリ以上の隙間があります。歯周ポケットが深くなると汚れがたまりやすく、歯ぐきが腫れやすくなります。

歯周病は歯と歯ぐきの隙間に汚れがたまり、ばい菌の刺激によって引き起こされる「歯ぐきと骨の病気」です。痛みや不快感などの自覚症状が少ないまま進行することから、気付いた時には病状が進行していることがあります。

歯周病は悪化すると、その原因となる菌が血液中に入り感染を引き起こしたり、さらに動脈硬化を促進し、狭心症や心筋梗塞の危険度を高めたりすることがあります。

また、歯周病は糖尿病とも互いに深く関連して進行する病気です。

- ・歯周病は歯を失う原因となり、食生活に大きく影響する
- ・糖尿病がある人は歯周病になりやすく、重症化しやすい
- ・歯周病がある人は糖尿病の治療が困難になりやすい

等が起こってきます。

歯周病・こんな症状に注意

- 歯が浮いたような感じがする
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯を磨くと歯ぐきから血が出る
- 歯ぐきからうみが出る
- 口臭が気になる
- 歯の間にものがつまりやすい
- 歯ぐきがやせて下がってきた
- 少しぐらつく歯がある

【歯周病治療中の方】

歯の定期健診・自己管理に加えて、糖尿病の検査をお勧めします。

【糖尿病治療中の方】

血糖値のコントロールに加えて、歯周病の予防と管理に注意が必要です。

《歯周病予防のポイント》

- ①いつもの歯磨きを、歯周病予防を意識した丁寧なブラッシングに変えましょう
 - ・毛先は歯と歯ぐきの境目に
 - ・軽い力で小さく細かく動かす
 - ・歯磨きは毎食後、特に寝る前は時間をかけて丁寧に
 - ・歯と歯の間は糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシを使ってきれいに
- ②バランスの良い食事や規則正しい生活習慣を心掛けましょう
- ③お口にあったケアの指導が受けられるので、歯の定期健診をお勧めします
 - ・歯と歯ぐきの検査
 - ・専門的な清掃
 - ④禁煙しましょう

町では35歳から70歳までのお方および妊婦の方に対して、歯周疾患検診の助成をしています。詳しくは保健推進担当までお問い合わせください。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎ 25-2571

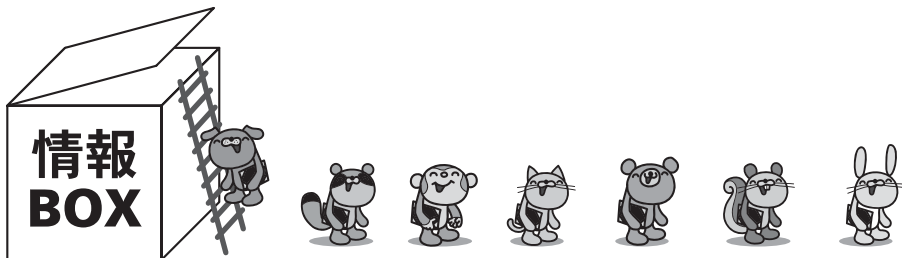


大野きみ子さん（平和・83歳）
歯の数は27本

「好きな食べ物は手羽先や小魚、鶏肉は柔らかい骨まで食べます。食事の量は少なくなりませんが丈夫な歯のおかげで何でも食べられます。野菜や花びくり、パークゴルフや民謡と毎日体を動かしています。3カ月に1回は歯科医院で定期検査をして歯の健康を確認しています。」

笑顔が印象的な大野さん、歯とお口の健康はいきいき元気な生活の源ですね！

※8020運動とは、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指した運動です。



募 集

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

募集種目	募集資格	受付期間	試 験 日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	平成24年4月1日 現在、15歳以上 17歳未満の方	平成24年 1月6日まで	平成24年 1月14日

自衛隊帯広地方協力本部ホームページアドレス

<http://www.mod.go.jp/pc/o/obihiro>

詳 細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

お知らせ

冬期間の通行止めについて

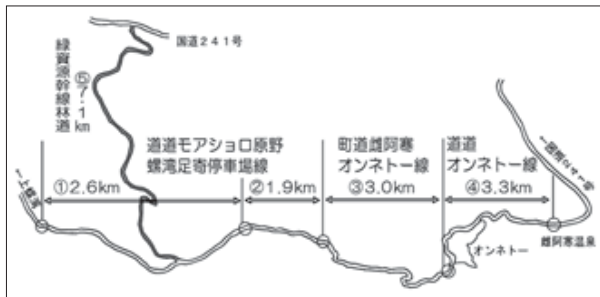
上蝶湾～雌阿寒温泉間の道道、町道、緑資源幹線林道が次の通り冬期間通行止めになります。

通行止め区間

①②道道モアショロ原野蝶湾足寄停車場線 ③町道雌阿寒オンネトー線
④道道オンネトー線 ⑤緑資源幹線林道

通行止め期間

①⑤平成24年4月6日(金)午前10時まで
②③平成24年5月11日(金)午前10時まで
④ 平成23年12月16日(金)午前10時から平成24年4月13日(金)午前10時まで
※予定のため、変更になる場合があります。



善意のご寄付・ご寄贈 ありがとうございます

町へ
・豊田英子さん(南2条4丁目)
から福祉推進のために
50万円



・菊地一将さん(上利別)から
福祉推進のために特別養護
老人ホームへ
地上デジタル液晶テレビ

2台

デジタルカメラ 1台



ふるさとの歴史を 振り返ってみませんか？

足寄百年史
(上・下巻、資料編)
好評発売中

ご購入は…役場総務課総務室
広報広聴担当まで

国民健康保険病院敷地内 全面禁煙実施のお知らせ

国民健康保険病院では、これまで病院施設内禁煙に取り組んできましたが、禁煙外来の開設に向け、11月1日から敷地内(病院建物内および駐車場等)全面禁煙を実施しています。

これは、禁煙外来開設の基準の一つとなっており、病院職員のみならず、患者様、ご家族、お見舞いの方、出入業者の方など全ての人が対象となります。

今後とも、地域の医療機関として皆さまの健康増進に役立てるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳 細 国民健康保険病院
☎25-2155

十勝平野・山麓ルート フォトコンテスト作品募集

十勝シーニックバイウエイ十勝平野・山麓ルートでは、「だれかに伝えたい十勝平野・山麓ルートの四季」をテーマにフォトコンテストの作品を募集しています。

テ ー マ

清水町・新得町・鹿追町・士幌町・上士幌町・足寄町・陸別町で撮られた四季が伝わる写真

サ イ ズ

四つ切りまたはインクジェットA4サイズ

応募資格 アマチュアの方

募集期限 12月25日(日)

応募先・詳細

役場経済課商工観光担当
☎25-2141内線252

北のめぐみ愛食応援団募集

道では地産地消や食育等を総合的に推進する『愛食運動』を進めており、この活動を実践していただけの愛食応援団(道内の企業やグループ)を募集しています。「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広く紹介しますので、ぜひご登録ください。

ホームページアドレス

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp>

詳 細 北海道農政食品政策課
☎011-204-5429

北海道最低賃金

最低賃金額 時間額705円

効力発生年月日

平成23年10月6日

本別から

平成24年本別町成人式・ 成人のつどいのお知らせ

次の通り「平成24年本別町成人式・成人のつどい」を開催します。対象は平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、本別町に住居登録のない人でも参加できます。

日 時 平成24年1月8日(日) 午後1時～
場 所 本別町中央公民館大ホール
内 容 受 付 午後0時30分～
式 典 午後1時～
記 念 撮 影 午後1時40分～
成人のつどい 午後2時～

申込先・詳細

本別町中央公民館内社会教育担当

☎22-5111

陸別から

ふたご座流星群観望会

銀河の森天文台では、夏のペルセウス座流星群とともに活発な流星群のふたご座流星群の観望会を行います。

防寒対策をしっかりとって観測しましょう。

日 時 12月14日(木)・15日(木)

午後1時～9時30分

※説明会: 午後7時～

場 所 陸別町銀河の森天文台

入館料 《昼間》13:00～17:00

大人300円 小人(小・中学生)200円

《夜間》17:00～21:30

大人500円 小人(小・中学生)300円

※小学生未満 無料

詳 細 銀河の森天文台 ☎27-8100

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

黒田 隼成^{しゅんせい ちん}

(平成21年8月14日生まれ)

3兄弟では一番やんちゃで、いつもお兄ちゃん2人のまねばかりして毎日走り回ってます。思いやりのある優しい子になってね。

勝・亜紀^{あき}の子
(北2条4丁目)



高橋 丈琉^{たける ちん}

(平成21年12月6日生まれ)

歌や踊り、重機が大好きなわが家の次男坊。お兄ちゃんのまねばかりしていつもハラハラ・ドキドキさせられています。体は小さいけれど元気に育ってね。

敦史・めぐみ^{めぐみ}の子
(南7条3丁目)



畠山 こはな^{こはな}

(平成21年12月29日生まれ)

お風呂大好き、食べることも大好き、2人のお姉ちゃんのまねっこ大好き。色々なことに興味津々で、毎日楽しく遊んでいます。元気で素直に大きくなってね。

洋輔・祐子^{ゆうこ}の子
(上利別本町)

ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人 口	7, 6 9 9 人 (－6)
男	3, 7 3 5 人 (－5)
女	3, 9 6 4 人 (－1)
世 帯	3, 6 0 1 世帯 (－2)
	() 内は前月比

今月の表紙

10月29日に行われた「足寄小学校学習発表会」でのスナップです。

(⇒10ページ)

広報あしよろ12月号 No.704

発 行：足寄町

編 集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

編集後記

☆町内4カ所(螺湾地区：10月27日、芽登地区：10月28日、市街地地区：11月1日、上利別地区：11月2日)で本町の主要施策の「医療と介護、保健、福祉の連携システムの構築」をテーマに町長とのふれあい懇談会を開催しました。

☆懇談会では連携システムのほか、地上デジタル放送や道路整備などさまざまな意見や要望が話されました。

☆懇談会の内容等は広報あしよろ1月号でお知らせする予定です。来年度も引き続き開催予定ですので多数の皆さんの参加をよろしくお願いします。