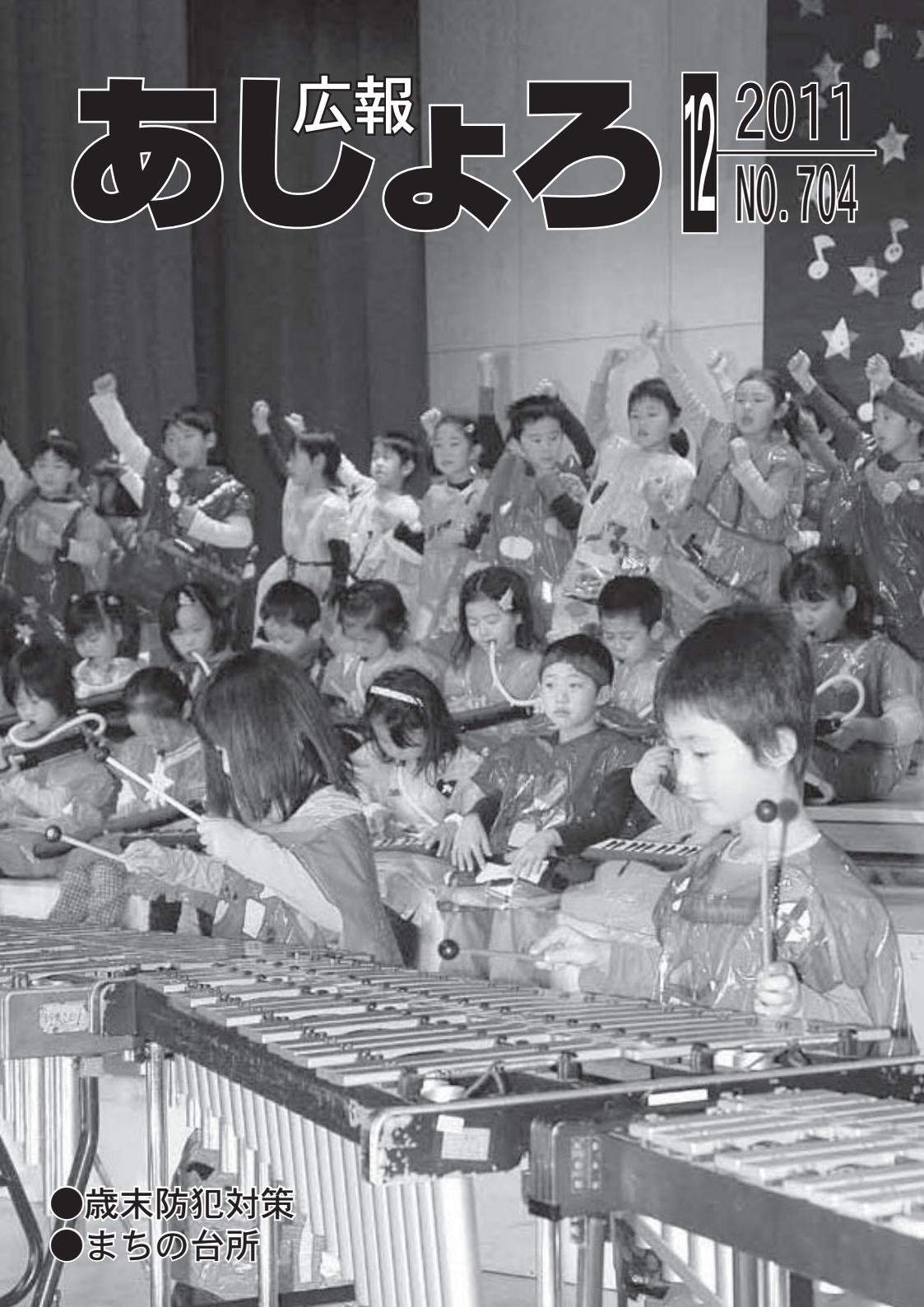


# あじよろ

12月  
2011  
No.704



●歳末防犯対策  
●まちの台所

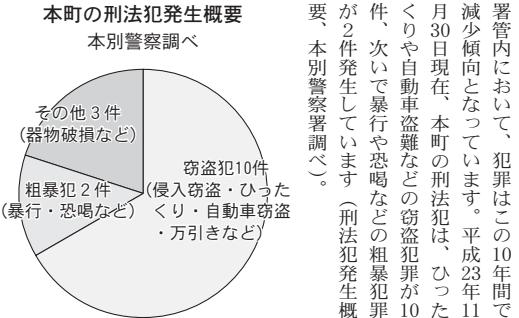
# 犯罪を未然に防ぐ方法

帰省や旅行など人の動きが慌ただしくなる年末は、何かと気忙しく犯罪が起こりやすい時期です。

町内で発生した犯罪件数をみると減少傾向にあります。地域全体での防犯意識の向上が見受けられます。

今後も防犯対策をしっかりと行い、さらに地域の防犯意識を高め、犯罪者を寄せ付けないための対策を強化しましょう。

## 町内の犯罪状況



本別警察署によると全道や本別警察署管内において、犯罪はこの10年間で減少傾向となっています。平成23年11月30日現在、本町の刑法犯は、ひつたりや自動車窃盜などの窃盜犯罪が10件、次いで暴行や恐喝などの粗暴犯罪が2件発生しています（刑法犯発生概要、本別警察署調べ）。

しかし、今年の特徴として挙げられるのが、窃盜特に「空き巣」の増加です。

町内では11月に事務所に侵入され、金品を奪われる被害が発生しています。

また、声掛け事件（7月）、不審者の出没（11月）、振り込め詐欺の予兆電話（7・11月）など、私たちの生活に不安を感じさせるような問題も発生しています。

## 窃盜犯対策

窃盜犯（不法侵入犯）から守るキー

ワードに「光」「音」「時間」「映像」の4つがあります。人が近付くと光が点灯する「サーーチライト」、衝撃を感じ大きな音を発生する「防犯ブザー」、通常の窓など解錠に時間をかけさせる「補助錠」、犯人の痕跡を映像として記録する「防犯カメラ」などを設置・使用することで、侵入窃盜に遭う危険

性を大幅に減らすことが可能です。（防犯グッズはホームセンター等で購入できます）。

## 簡単にできる防犯対策

犯罪に遭わないためには、市販されている「防犯グッズ」を使用することも有効ですが、身の周りの環境を改善するだけでも犯罪を未然に防ぐことができます。

### その1・必ず施錠をする



車上荒らしや空き巣等の窃盗犯は、わずか2、3分の間、所有者がいない隙を見て犯行に及びます。「ちょっと近所に行くだけだから」「すぐに車上荒らしや空き巣等の窃盗犯は、

ガラスを割つて車内の物を盗むという強硬手段にすることもあります。

### その3・家の周り、地域をキレイに

空き巣などの居間侵入犯は、家の周りにある脚立や物置台などを使って高い窓に上ることができます。「2階から侵入できないから大丈夫」と油断してはいけません。すべての扉や窓の施錠とともに家の周りを整理し、不法侵入を防ぎましょう。

買物から帰つくるから」といった油断が犯を引き起こす原因となります。どんなに短い時間でも家や車から離れる時は必ず施錠することを心掛けましょう。

その2・貴重品を放置しない

施錠を習慣づけることは重要ですが、それでも貴重品を盗まれてしまうことがあります。貴重品は在宅時であれば常に自身が管理できる場所に、外出時は肌身離さず持つてることで盗まれる危険性が減ります。特に車での外出時は、貴重品を絶対に車内に放置しないようにしましょう。車上荒らしは窓ガラスを割つて車内の物を盗むという強硬手段にすることもあります。



## 振り込め詐欺の対策

このように言葉巧みに金銭を振り込まれようとしてきますが、日ごろから対策を心掛けなければ、被害を未然に防ぐことが可能です。

### ①以前の連絡先に電話をかける

「携帯電話の番号が変わった」とい

うのは、一度連絡した被害者に本人だと思いつませる手段です。信じ込む前に、以前の連絡先に電話をかけてみましょう。この段階で詐欺が判明し、被害を防げたケースも少なくありません。

### ②合言葉を決めておく

これまでの振り込め詐欺の被害は、70歳以上の高齢者に多くあります。最近では50歳から60歳代の主婦が標的になる傾向があります。また、以前は「オレオレ詐欺」の由来となった「俺、俺だよ」と電話口で言うことが多かつたのですが、最近では「〇〇（家族の名前）だよ」というように具体的に名前をつくりましょう。



これまでの振り込め詐欺の被害は、70歳以上の高齢者に多くあります。最近では50歳から60歳代の主婦が標的になる傾向があります。また、以前は「オレオレ詐欺」の由来となった「俺、俺だよ」と電話口で言うことが多かつたのですが、最近では「〇〇（家族の名前）だよ」というように具体的に名前をつくりましょう。

その5・不審者を見たら

もし不審者を見掛けたら、すぐに1番や最寄りの交番・警察署に連絡しましょう。不審者の特徴をしっかりと見て、警察に伝えることが解決の近道です。身長や体型、顔の輪郭、着ている服の種類や色、書いてある文字、身

冬期間の防犯

年末に向け、日が短くなり、暗い時間が増えています。夜間は目立つことを嫌う犯罪者にとって都合の良い時間帯です。犯罪に対する警戒を怠らず、また、夜間にはなるべく外出しないよう心掛けましょう。

また、冬期になると灯油タンクから灯油を盗む「灯油窃盜」、放置されているタイヤを盗む「タイヤ窃盜」の犯罪が増加しますので施錠等により被害を防ぎましょう。

町防犯協会では、本別警察署と協力して12月19日（月）に「歳末防犯パトロール」を実施し、町内を見回りと防犯啓発に努めています。

犯罪者は、心の油断に付け込んでいます。常に防犯対策を心掛け、身近な対策を実践することで、犯罪者の付け入る隙を無くし犯罪を未然に防ぐことができます。

犯罪は巻き込まれてからでは取り返しのつかないものです。犯罪の無い明るい地域づくりのためにも、防犯意識を持ち、防犯活動へのご理解とご協力をお願いします。

## 詳細

役場住民課住民生活担当

☎ 25-2141内線223

## 平成22年度決算状況

まちづくりに101億0,877万1,840円が使われました

### 主な事業を紹介します

**南区コミュニティセンター整備事業**  
6,193万3千円  
老朽化した公民館の代わりに南区の集落センターとして建設し、地域住民のコミュニティの推進および文化・福祉の向上を図りました。

**銀河線跡地整備事業**  
9,808万4千円  
平成19年度に北海道ちく高原鉄道株式会社から取得した、銀河線鉄道跡地にある橋りょう・ホーム・老朽化した建物等の解体撤去を計画的に進めています。本年度は6橋りょうを解体撤去、駅構内および銀河線跡地にあった鉄道工作物等の廃材撤去、鉄道敷地の用地確定測量を実施しました。

**地デジ難視地区対策事業**  
4,348万4千円  
地上デジタルテレビ放送が視聴できない新たな難視地区解消のため、芽登・喜登牛地区および稻牛地区に無線共聴施設を整備しました。また、足寄町全域の地上デジタル放送の視聴可否を調査し、今後の難視地区解消に向けた対応方法と経費を把握するための調査を実施しました。

**ふるさと雇用再生特別対策事業**  
2,783万0千円  
国の緊急雇用対策事業として4事業が該当になり、委託先の町内企業およびNPO法人等で9人の雇用創出が図されました。  
①足寄放牧ブランド確立促進業務  
②木質ペレット燃焼機器開発促進業務  
③森林未利用資源活用業務  
④体験型観光商品開発促進業務

**農業振興施設等整備事業**  
1,847万0千円  
既存のバイオガス発酵処理施設に、固液分離機を設置することにより施設増強が図られ、消化液および良質な堆肥の製造が可能となりました。耕種農家が施肥することにより、安定的農業の確立と地域資源循環型農業の実現および町と農協で進めている耕畜連携地力増進事業（堆肥利活用）の構築が図られました。

**農山漁村活性化プロジェクト支援事業**  
7,461万2千円  
国の農山漁村活性化プロジェクト支援交付金を受けて、農産物貯蔵施設を整備しました（事業主体～足寄町農業協同組合）。

**中山間地域等直接支払推進事業**  
2億1,796万4千円  
本町は、農業担い手の減少・高齢化等により耕作放棄地が増加し、国土の保全や水源かん養、良好な景観形成等の多面的機能の低下が懸念されている中山間地域等であることから、農業生産条件の不利を補正する中山間地域等直接支払交付金を交付し、中山間地域が抱える課題を解決するための活動を支援しました。

**あしょろ観光協会補助金**  
(あしょろ銀河ホール21備品等整備分)  
1,895万4千円  
道の駅あしょろ銀河ホール21改修に伴う備品等の購入経費に補助することにより、観光資源のP.R.、観光振興の充実が図されました。

**1人当たりに使われた  
お金の内訳は**  
平成23年3月31日現在  
人口 7,762人

収入	1,324,397円
地方交付税	583,618円
町債	145,955円
国庫支出金	139,488円
町税	111,841円
繰入金	103,144円
道支払金	97,797円
諸収入	45,286円
地方譲与税	21,329円
その他	75,939円

支出	1,302,341円
公債費	282,311円
総務費	194,719円
職員費	160,434円
土木費	149,617円
教育費	123,456円
民生費	111,666円
農林水産業費	111,113円
衛生費	97,249円
その他	71,776円

**公共下水道事業(特別会計)**  
1億7,835万7千円  
下水道の整備・推進を図りました。  
・管渠新設工事 1,653m  
・新設工事積算・施工監理業務  
・管渠実施調査設計業務 ほか

**土地区画整理事業(特別会計)**  
3億9,351万9千円  
区画道路の改良舗装、交通広場や旧鉄道敷地等の整備を行い、土地区画整理事業施行区域内の公共施設と宅地の整備を図りました。

**配水管拡張・移設工事(企業会計)**  
7,428万8千円  
国道拡幅工事に伴う配水管敷設工事、土地区画整理事業に伴う配水管拡張・移設工事、町道整備工事に伴う配水管拡張・移設工事ほか。

## 平成22年度決算状況

### 一般会計

地方譲与税	1億6,555万5千円 (1.6%)
その他	1億5,239万3千円 (1.5%)
町税	8億6,811万0千円 (8.4%)
縦入金	8億0,060万9千円 (7.8%)
道支払金	8億6,201万1千円 (8.2%)
諸収入	3億5,150万7千円 (3.4%)
その他	4億3,704万8千円 (4.3%)
地方交付税	45億3,004万3千円 (44.1%)
国庫支出金	10億8,270万7千円(10.5%)
町債	11億3,290万0千円 (11.0%)
その他	4億5,412万0千円 (4.2%)
主財源	24億5,727万4千円 (23.9%)
依存財源	25億2,813万6千円 (23.9%)
自財源	78億2,269万7千円 (76.1%)
歳入	102億7,997万1千円 105億5,776万0千円

道支払金	7億5,909万9千円 (7.4%)
その他	4億3,704万8千円 (4.3%)

町債	11億3,290万0千円 (11.0%)
その他	4億5,412万0千円 (4.2%)

国庫支出金	10億8,226万9千円(11.2%)
その他	45億3,004万3千円 (42.9%)

地方交付税	45億3,004万3千円 (44.1%)
その他	45億3,004万3千円 (42.9%)

主財源	24億5,727万4千円 (23.9%)
依存財源	25億2,813万6千円 (23.9%)

歳入	102億7,997万1千円 105億5,776万0千円
歳出	101億0,877万2千円 105億5,776万0千円

決算額(構成比)	予算額(構成比)
主財源	78億2,269万7千円 (76.1%)

依存財源	78億2,269万7千円 (76.1%)
自財源	80億2,962万4千円 (76.1%)

公債費	21億9,130万0千円 (21.7%)
その他	21億9,474万2千円 (20.8%)

衛生費	7億5,484万5千円 (7.5%)
その他	6億1,475万5千円 (5.8%)

農林水産業費	8億6,246万1千円 (8.5%)
その他	9億2,971万7千円 (8.8%)

民生費	8億6,675万1千円 (8.5%)
その他	9億5,182万5千円 (9.0%)

教育費	9億5,826万8千円 (9.5%)
その他	9億9,050万1千円 (9.4%)

土木費	11億6,132万3千円 (11.5%)
その他	11億8,808万1千円 (11.3%)

職員費	12億4,528万5千円 (12.3%)
その他	12億4,894万8千円 (11.8%)

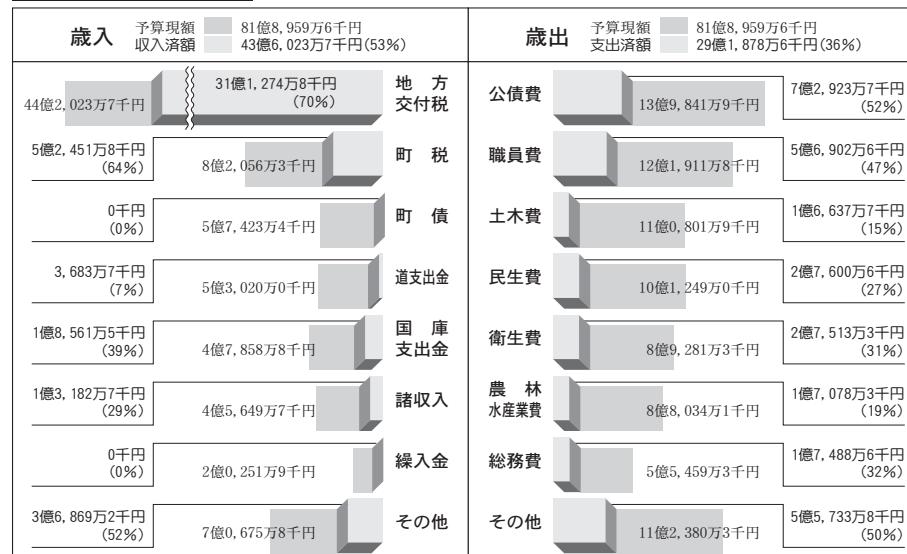
まちの台所

皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。  
足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

## 平成23年度予算執行状況

平成23年4月から9月までの収入・支出状況です

一般会計 一般会計 支出済額 29億1,878万6千円



## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	11億2,907万8千円	3億6,469万3千円	4億5,459万4千円	40.3%
簡易水道	3,262万6千円	463万6千円	1,094万6千円	33.5%
公共下水道事業	4億0,540万7千円	3,077万8千円	1億1,761万4千円	29.0%
介護保険	8億4,222万8千円	3億2,883万2千円	3億2,453万5千円	38.5%
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	5億8,249万7千円	8万5千円	1億4,861万4千円	25.5%
介護サービス事業	2億8,943万2千円	7,688万6千円	1億1,642万2千円	40.2%
後期高齢者医療	9,591万1千円	2,698万2千円	2,755万7千円	28.7%

## 企業会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億2,407万0千円	6,361万3千円
	資本的収入及び支出	1億1,671万7千円	57万5千円
病院事業	収益的収入及び支出	11億7,774万8千円	4億8,311万1千円
	資本的収入及び支出	8,208万6千円	3,630万8千円
			3,811万4千円

## 平成22年度決算状況

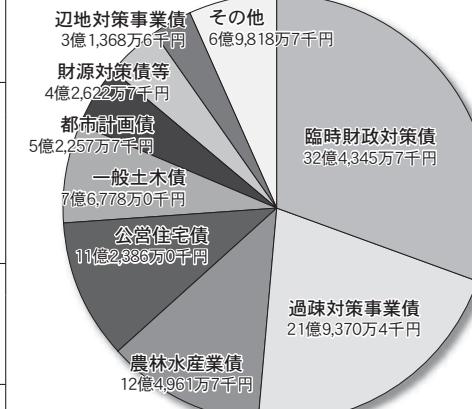
町が借りているお金【町債】

一般会計・借入残高 105億3,909万5千円

### 町の財産

土地	121,140,289m <sup>2</sup>
公の施設	13,944,050m <sup>2</sup>
宅地	239,147m <sup>2</sup>
山林	96,377,698m <sup>2</sup>
その他	10,579,394m <sup>2</sup>
建物	119,641m <sup>2</sup>
学校	22,693m <sup>2</sup>
公営住宅	26,692m <sup>2</sup>
その他	70,256m <sup>2</sup>
車両	84台
乗用自動車	21台
軽自動車	6台
貨物自動車	24台
バス	14台
特殊自動車	11台
(ショベル、グレーダーなど)	
その他	8台
基金	48億7,950万0千円
土地開発基金	9,383万6千円
その他の基金	47億8,566万4千円
証券その他の権利	2億8,956万2千円

### 目的別



### 財務省

73億6,560万9千円

地方公共団体金融機関等	14億1,896万5千円
簡易保険局	7億5,657万0千円
銀行等	5億0,481万5千円
その他	4億9,313万6千円

## 特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	10億8,943万1千円	10億8,861万0千円	82万1千円
簡易水道	3,922万7千円	3,922万3千円	4千円
老人保健	355万7千円	355万7千円	0千円
公共下水道事業	3億6,237万5千円	3億6,233万6千円	3万9千円
介護保険	7億4,973万8千円	7億2,929万2千円	2,044万6千円
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	4億3,526万8千円	4億3,880万5千円	-353万7千円
介護サービス事業	2億5,871万0千円	2億5,870万9千円	1千円
後期高齢者医療	9,297万3千円	9,267万7千円	29万6千円

## 企業会計

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億3,314万5千円
	資本的収支決算額	5,513万0千円
病院事業	収益的収支決算額	9億3,913万8千円
	資本的収支決算額	8,319万6千円



## 11.16 熱心に学ぶ

町防火管理者連絡協議会および町危険物安全協会主催の普通救命講習会が町消防総合庁舎で開かれ52人が受講しました。受講者は足寄消防署の救急隊員から止血法や心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法について説明を受けました。終了後には受講者に普通救命講習修了証が交付されました。



## 10.20 見識を深める

九州大学大学院農学研究院と足寄町との協力協定に基づく第3回講演会「地域の生物資源を活かし環境を守る」があしょろ銀河ホール21で開かれました。同研究院の清水邦義助教が「自然の恵みを科学する」と題し、吉田茂二郎教授が「日本の森林資源の実態について」と題しそれぞれ講演しました。



## 11.16 日ごろの疲れを癒す

足寄町介護者の会（西川静香会長）主催のリフレッシュ事業が十勝川温泉で開催され、18人が参加しました。同事業は、介護者の日ごろの介護疲労の回復と介護者同士の交流等を目的に実施されています。今回は介護ストレスやその解消方法について学び、終了後には参加者同士交流を深めていました。



## 10.30 練習の成果を披露

第21回町民芸術祭（実行委員会主催）が町民センターで開催されました。町文化協会のほか町内で芸術活動を行っている団体が参加し、ステージでは24団体、約70人による踊りや歌声などが披露されました。また会場では書道や創作作品など約960点が展示され、訪れた人を楽しませていました。



## 11.17 当才馬品評会

第31回足寄町当才馬品評会が愛冠の農協畜産センターで開かれました。

- ・雄の部 1等1席 佐々木七郎さん（中足寄）の「拓美号」
- ・雌の部 1等1席 松田征治さん（郊南1丁目）の「直姫号」
- ・最高位賞 佐々木さんの「拓美号」



## 10.31 いざという時のために

着衣泳水泳教室が町温水プールで開かれ、51人が参加しました。参加者は、講師から伏し浮き立ちや面かぶりバタ足などの指導を受け、水の抵抗による動作の難しさを体験しました。また、身近にあるペットボトルなどを使った浮き身や溺れている人への救助用具を使った救助方法にも挑戦していました。



## 11.19 絵本を楽しむ

第5回親と子のやまもりいっぱいおはなし会（株かちまいサービス・かちまい足寄主催）が町民センターで開かれ、約100人の親子連れが訪れました。子どもたちは「ちびゴリラのちびちび」「どうぞのいす」などの大型絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、手遊びや牛乳パックを使ったコマづくりを体験しました。



## 11.7 音楽祭を楽しむ

陸上自衛隊第5音楽隊の足寄音楽祭が町民センターで開かれ約250人が来場しました。刑事ドラマ「太陽にはえろ」などのテーマ曲をメドレーにした「刑事ドラマ・テーマ集」や松山千春さんの「季節の中で」など、アンコール曲を含めて全11曲が披露され、会場からたくさんの拍手が送られていました。

# 学芸会・発表会



11.5 芽登保育所



11.12 足寄保育園どんぐり



11.5 螺湾小学校



11.12 大豈地小学校

## 二 医療と福祉について考える

病気の予防やいつまでも安心して暮らしていくためのまちづくりについて考えてもらおうと、あしょる銀河ホール21などで講演会を開催しました。

【地域福祉セミナー】 10月21日

このまちで安心して暮らし続けるために厚生労働省の千田透室長が、改正された介護保険制度の狙いや地域包括ケアシステムについて解説しました。

「医療と介護・保健・福祉の連携システムを足寄町で先駆的に導入することを国は注目しており、今後の制度改正時には地方にも合った制度となるよう反映させていきたい」と述べました。

【健康づくり講演会】 10月31日  
あなたの検査値は大丈夫?~生活習慣病の正しい理解と予防

町国民健康保険病院の村上英之院長が、脂質異常症やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病について解説しました。健康診断の検査結果について「異常値が出たら必ず再検査を受けてください。生活習慣病予防には、日々の食生活や運動などを見直すこと大切」と話しました。

【健康づくり講演会】 11月4日  
あなたの検査値は大丈夫?~生活習慣病の正しい理解と予防

町国民健康保険病院の村上英之院長が、脂質異常症やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病について解説しました。健康診断の検査結果について「異常値が出たら必ず再検査を受けてください。生活習慣病予防には、日々の食生活や運動などを見直すこと大切」と話しました。

地域で完結できる医療の提供や医療機能の明確化などを挙げ、同病院の役割として「救急医療体制や急性期治療の充実のほか、予防医学や保健活動への関わりが重要」と語りました。

【町の医療と介護等を考える講演会・説明会】 11月4日  
北海道大学の前沢政次名誉教授が「地域の医療と介護・福祉の現状と問題点について」と題して講演を行いました。

前沢教授は、多くの人が不安や孤独など寂しさを紛らわすために医療機関を受診していると指摘した上で「地域の皆さんとの絆をつくり、子どもたちに誇れるような良い地域、医療にしてほしい」と話しました。

その後、現在進めている医療と介護・保健・福祉の連携システムの構築について、安久津勝彦町長のほか、町内3医療法人による説明が行われました。

医療法人社団三意会我妻病院の池田千鶴院長は、来年4月から病床を介護療養型老人保健施設に転換することを説明。「地域の医療を絶対に後退させない」と語りました。

また、しんどう医院の進藤正二院長は「それぞれの患者さんの事情も加味しながら、お互いに長く付き合っていきたい」と同医院の診療方針について語りました。

町国民健康保険病院の村上英之院長は「それぞの患者さんの事情も加味しながら、お互いに長く付き合っていきたい」と同医院の診療方針について語りました。



村上院長、進藤院長、池田院長（左から）

## 二 除雪作業にご協力を

除雪作業は冬期間の交通を確保する重要な事業です。降雪量が10センチメートル程度で出動しますが、積雪状況により除雪の判断を行いますので、皆さんのご理解をお願いします。

・車庫出入口などに設置しているブロックや鉄板等は、除雪作業の妨げになりますので片付けてください。

・違法駐車はやめましょう。

・各家庭や企業の敷地内および玄関先の雪を車道に出さないでください。

・除雪車が通った後に出入り口などに残つてしまつた雪は、各家庭で除雪されるようお願いします。

・子どもたちの安全のため、通学路の除雪にご協力をお願いします。

・作業中の除雪車に近づくことは大変危険ですので、絶対に近づかないようになります。

・除雪作業は早朝から行っています。騒音や振動など迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

千葉県立東金病院の平井愛山院長が、糖尿病の合併症について解説。増加する糖尿病への取り組みとして「健診による早期発見や食事と運動によるライフスタイルの改善、糖尿病の治療を継続し重症化させないことが重要」と語りました。

## 詳細

役場建設課車両室



詳細 教育委員会生涯学習室

☎ 25-3188

## 生涯 子育て 応援情報 学習

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、保健師、保育士、学校など各関係機関と協力して「あしょろ子育て応援情報、小学校入学前Q&A」を作成し、就学時健康診断に集まつた保護者に配布しました。今後の予定として「小学校生活応援編」を小学校一日体験入学時に、また「小学校入学直前準備編」を保育園・保育所の参觀日に配布予定です。

なお、作成した子育て応援情報を取扱っていない保護者の方が多いましたらご連絡願います。



声と大きな拍手が送られました。

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、保健師、保育士、学校など各関係機関と協力して「あしょろ子育て応援情報、小学校入学前Q&A」を作成し、就学時健康診断に集まつた保護者に配布しました。今後の予定として「小学校生活応援編」を小学校一日体験入学時に、また「小学校入学直前準備編」を保育園・保育所の参觀日に配布予定です。

なお、作成した子育て応援情報を取扱っていない保護者の方が多いましたらご連絡願います。



声と大きな拍手が送られました。

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、保健師、保育士、学校など各関係機関と協力して「あしょろ子育て応援情報、小学校入学前Q&A」を作成し、就学時健康診断に集まつた保護者に配布しました。今後の予定として「小学校生活応援編」を小学校一日体験入学時に、また「小学校入学直前準備編」を保育園・保育所の参觀日に配布予定です。



声と大きな拍手が送られました。

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、保健師、保育士、学校など各関係機関と協力して「あしょろ子育て応援情報、小学校入学前Q&A」を作成し、就学時健康診断に集まつた保護者に配布しました。今後の予定として「小学校生活応援編」を小学校一日体験入学時に、また「小学校入学直前準備編」を保育園・保育所の参觀日に配布予定です。

なお、作成した子育て応援情報を取扱っていない保護者の方が多いましたらご連絡願います。

いつでも、  
どこでも、だれでも、  
なにからでも、

通算 第86号

## 生涯 お知らせ 学習

平成24年足寄町成人式を開催します  
とき 平成24年1月8日(日)  
午後1時～

ところ 町民センター多目的ホール  
対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方  
午後2時～成人祝賀会  
(実行委員会主催)  
午後3時 終了予定

※受け付けは午後0時30分から  
その他 その他の該当される方には、はがきにてご案内しておりますが、現在本町に住民票が無い方でも、参加希望される方や案内はがきの届かなかった方はお問い合わせください。

なお 記念品は、出席報告者のみとさせていただきますのでご了承ください。

詳細 教育委員会生涯学習室  
☎ 25-3188

## 生涯 書き初め 学習

とき 平成24年1月12日(木)  
午前9時30分～

ところ 町民センター多目的ホール  
対象 幼児・小学生から一般まで  
定員 40名  
参加費 500円  
持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時にご相談ください

その他 書き初め終了後、参加者全員でおしおこを食べます。

12月29日(木)までに生涯学習室にお申し込みください。



詳細 教育委員会生涯学習室  
☎ 25-3188

## 生涯 教育相談電話 学習

教育委員会では、家庭教育をはじめ教育に関する相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎ 25-4976  
相談内容 学校生活、異性、交友、いじめ、非行、子育て、しつけ、生活など  
受付時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

相談員 武田 悟  
生涯学習推進アドバイザー  
村本 正幸  
生涯学習推進アドバイザー

武田 悟  
生涯学習推進アドバイザー村本 正幸  
生涯学習推進アドバイザー



# 町民防災講座

## 第47回 東北地方の津波被災地を訪れて

東日本大震災の発生から約4ヵ月が経った7月の初旬、東北地方の津波被災地を見て回りました。そこで感じたことの一端をご紹介します。

「営業中」ののぼり  
足寄町職員も応援に駆け付けた岩手  
市役所。大手町の新宿駅前通り

すると奥さまが、待っていたかのよう話を出しました。「役場もまだ木造だった時代に、この人（ご主人）のおじいさんが鉄筋コンクリートで家を構えたんです。それが残りました。この2階の半ばまで水が来ましたよ。地震の時は、もう怖くて裏山の神社に逃げたんですけど、そこでも怖いからさらに高台の小学校まで行って一晩過ごしました。翌朝に戻ってきたら、こんなふうでした。津波が終わつたと思つて途中で戻つた人がたくさん犠牲になりました」。聞いているだけで胸がいりぱいになつてきます。

111

77年前の恩返し  
被災状況のお話を伺いに訪ねた久慈市役所。玄関の脇に掲げられた大きな横断幕が目に飛び込んできます。「がんばれ東北!!がんばれ久慈!!」と書かれたその横断幕の贈り主は、函館の漁師の皆さんでした。

犠牲者が少なかった久慈市も、漁業関係の被害は大きく、9割以上の漁船を失いました。そんな久慈市を救おうと、函館市の漁協が一肌脱ぎました。

きました。義援金を送る、被災地の商品を購入する、旅行に行く、話をすることでも被災地を励ますことがあります。できるのだと思います。そして、自分にできる小さな応援を続けることが、災害に対する心構えを知らず知らずのうちに養っていくようにも思うのです。

（都市計画設計研究所 小野道生）

と津波被災地を回つてることを告げると「ご苦労さまです」とにこやかに言つてくれました。どう考へても、苦労しているのは、私たちの方ではないのに…。飲み物やお菓子を買い込み、お礼を言って車に戻りました。

このお店にいたのはほんの数分でしたが、多くのことを教わりました。頑丈な建物は津波に有効なこと、津波の時は迷わず高台に逃げること、そしてすぐに戻らないことなど。でも、何よりも心に残ったのは、復興の過程では、とにかく「営業中」の状態にこぎ着け通つすぐりの姿<sup>アラタ</sup>での豆々の会話でも、県の各地から多くの義援金が寄せられたそうです。函館は、そのことを忘れてはいなかつたのです。「いや、驚きました」とその話を結んだ市長さんの表情には、感謝の思いがにじんでいました。困っている時はお互いさま。その気持ちから自然な行動が、被災地を心から勇気づけることを感じました。

卷之三

まちの健康だより

自分の歯をたくさん持っている人は生涯の医療費が安くすんでいるという統計結果があります。お口のケアは体の健康維持の入口です。

歯を失ってしまう二大原因は、虫歯と歯周病です。歯周病では働き盛りの年齢層の半数近くの方に、歯周ポケット（歯と歯ぐきの境目）に4ミリ以上の隙間があります。歯周ポケットが深くなると汚れがたまりやすく、歯ぐきが腫れやすくなります。

歯周病は、この病気によって引き起  
たまり、ばい菌の刺激によって引き起  
こされる「歯ぐきと骨の病気」です。  
痛みや不快感などの自覚症状が少ない  
まま進行することから、気付いた時に  
は病状が進行していることがあります。  
歯周病は悪化すると、その原因とな  
る菌が口の中へと感染を引き起こす。

たり、さらに動脈硬化を促進し、狭心症や心筋梗塞の危険度を高めたりすることがあります。

歯周病・こんな症状に注意

- 歯が浮いたような感じがする
  - 歯ぐきが赤く腫れている
  - 歯を磨くと歯ぐきから血が出る
  - 歯ぐきからうみが出る
  - 口臭が気になる
  - 歯の間にものがつままりやすい
  - 歯ぐきがやせて下がつてきた
  - 少しぐらつく歯がある

歯の定期健診・自己管理に加えて、糖尿病の検査をお勧めします。

## 【歯周病治療中の方】

「管理に加えて、  
めします。

町では35歳から70歳までの方および妊婦の方に対して、歯周疾患検診の助成をしています。詳しくは保健推進担当までお問い合わせください。

【糖尿病治療中の方】  
血糖値のコントロールに加えて、歯周病の予防と管理に注意が必要です。



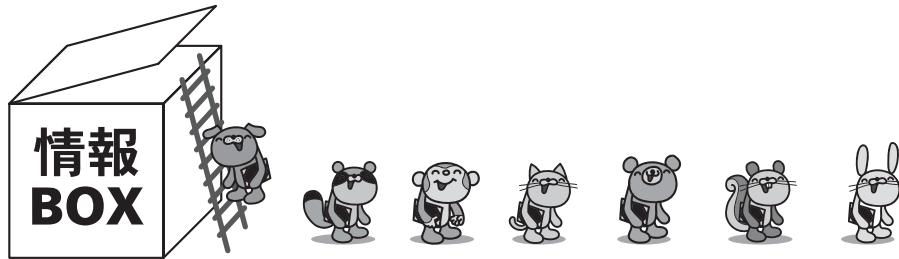
大野きみ子さん（平和・83歳）  
歯の数は27本

—好きな食べ物は手羽先や小魚  
鶏肉は柔らかい骨まで食べます。  
食事の量は少なくなりましたが丈  
夫な歯のおかげで何でも食べられ  
ます。野菜や花づくり、パークゴ  
ルフや民謡と毎日体を動かしてい  
ます。3カ月に1回は歯科医院で  
定期検査をして歯の健康を確認し  
ています。』

笑顔が印象的な大野さん、歯と  
お口の健康はいきいき元気な生活  
の源ですね！

※80020運動とは、80歳で自分  
の歯を20本以上保つことを目指  
した運動です。

※8020運動とは、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指した運動です。



## 募集 集

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	平成24年4月1日現在、18歳以上17歳未満の方	平成24年1月6日まで	平成24年1月14日

自衛隊帯広地方協力本部ホームページアドレス  
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro>  
 詳 紹 自衛隊帯広募集案内所 ☎ 0155-23-8718

## お知らせ

### 冬期間の通行止めについて

上螺湾-雌阿寒温泉間の道道、町道、緑資源幹線林道が次の通り冬期間通行止めになります。

#### 通行止め区間

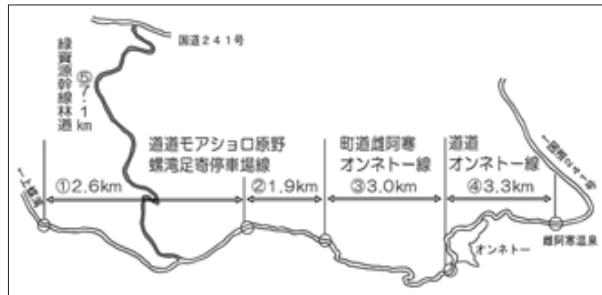
①②道道モアシヨロ原野螺湾足寄停車場線 ③町道雌阿寒オンネト一線  
 ④道道オンネト一線 ⑤緑資源幹線林道

#### 通行止め期間

①⑤平成24年4月6日(金)午前10時まで

②③平成24年5月11日(金)午前10時まで

④ 平成23年12月16日(金)午前10時から平成24年4月13日(金)午前10時まで  
 ※予定のため、変更になる場合があります。



### 善意のご寄付・ご寄贈 ありがとうございます

#### 町へ

・豊田英子さん(南2条4丁目)  
 から福祉推進のために

50万円



・菊地一将さん(上利別)から  
 福祉推進のために特別養護  
 老人ホームへ  
 地上デジタル液晶テレビ

2台

デジタルカメラ 1台



### ふるさとの歴史を 振り返ってみませんか？

### 足寄百年史 (上・下巻、資料編) 好評発売中

ご購入は…役場総務課総務室  
広報広報担当まで

### 国民健康保険病院敷地内 全面禁煙実施のお知らせ

国民健康保険病院では、これまで病院施設内禁煙に取り組んできましたが、禁煙外来の開設に向け、11月1日から敷地内(病院建物内および駐車場等)全面禁煙を実施しています。

これは、禁煙外来開設の基準の一つとなっており、病院職員のみならず、患者様、ご家族、お見舞いの方、出入業者の方など全ての人が対象となります。

今後とも、地域の医療機関として皆さまの健康増進に役立てるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳 紹 国民健康保険病院  
 ☎ 25-2155

### 十勝平野・山麓ルート フォトコンテスト作品募集

十勝シニックバイウェイ十勝平野・山麓ルートでは、「だれかに伝えたい十勝平野・山麓ルートの四季」をテーマにフォトコンテストの作品を募集しています。

#### テー マ

清水町・新得町・鹿追町・士幌町・上士幌町・足寄町・陸別町で撮られた四季が伝わる写真

#### サ イ ズ

四つ切りまたはインクジェットA4サイズ

応募資格 アマチュアの方

募集期限 12月25日(日)

応募先・詳細

役場経済課商工観光担当  
 ☎ 25-2141内線252

### 北のめぐみ愛食応援団募集

道では地産地消や食育等を総合的に推進する『愛食運動』を進めています。この活動を実践していただける愛食応援団(道内の企業やグループ)を募集しています。「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広く紹介しますので、ぜひ登録ください。

#### ホームページアドレス

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp>  
 詳 紹 北海道農政部食品政策課  
 ☎ 011-204-5429

### 北海道最低賃金

最低賃金額 時間額705円  
 効力発生年月日  
 平成23年10月6日

## 本別から

### 平成24年本別町成人式・ 成人のつどいのお知らせ

次の通り「平成24年本別町成人式・成人のつどい」を開催します。対象は平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、本別町に住民登録のない人でも参加できます。

日 時 平成24年1月8日(日)午後1時-

場 所 本別町中央公民館大ホール

内 容 受 付 午後0時30分-

式 典 午後1時-

記念撮影 午後1時40分-

成人のつどい 午後2時-

申込先・詳細

本別町中央公民館内社会教育担当

☎ 22-5111

## 陸別から

### ふたご座流星群観望会

銀河の森天文台では、夏のペルセウス座流星群とともに活発な流星群のふたご座流星群の観望会を行います。

防寒対策をしっかりと観測しましょう。

日 時 12月14日(土)・15日(日)

午後1時-9時30分

※説明会:午後7時-

場 所 陸別町銀河の森天文台

入館料 《昼間》13:00-17:00

大人300円 小人(小・中学生)200円

《夜間》17:00-21:30

大人500円 小人(小・中学生)300円

※小学生未満 無料

詳 紹 銀河の森天文台 ☎ 27-8100

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

黒田 隼成  
しゅんせい  
くろだ ひでる

(平成21年8月14日生まれ)

3兄弟では一番やんちゃで、いつもお兄ちゃん2人のまねばかりして毎日走り回っています。思いやりのある優しい子になつてね。

勝・亜紀の子  
(北2条4丁目)



高橋 丈琉  
たける  
たかはし 丈琉

(平成21年12月6日生まれ)

歌や踊り、重機が大好きなわが家の次男坊。お兄ちゃんのまねばかりしていつもハラハラ・ドキドキさせられています。体は小さいけれど元気に育つてね。

敦史・めぐみの子  
(南7条3丁目)



畠山 こはな  
こはな

(平成21年12月29日生まれ)

お風呂大好き、食べること大好き、2人のお姉ちゃんのまねっこ大好き。色々なことに興味津々で、毎日楽しく遊んでます。元気で素直に大きくなつてね。

洋輔・祐子の子  
(上利別本町)

## ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	7, 699人	(-6)
男	3, 735人	(-5)
女	3, 964人	(-1)
世帯	3, 601世帯	(-2)
( ) 内は前月比		

## 今月の表紙

10月29日に行われた「足寄小学校学習発表会」でのスナップです。

(⇒10ページ)

## 広報あしょろ12月号 No.704

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

## 編集後記

★町内4カ所（螺湾地区：10月27日、芽登地区：10月28日、市街地地区：11月1日、上利別地区：11月2日）で本町の主要施策の「医療と介護、保健、福祉の連携システムの構築」をテーマに町長とのふれあい懇談会を開催しました。

★懇談会では連携システムのほか、地上デジタル放送や道路整備などさまざまな意見や要望が話されました。

★懇談会の内容等は広報あしょろ1月号でお知らせする予定です。来年度も引き続き開催予定ですので多数の皆さんの参加をよろしくお願いします。