

あしよる

広報

2011

NO. 700



- 魅力ある学校づくり 足寄高等学校
- 災害の備えと心構え
- 町バイオマスタウン構想

魅力ある学校づくり 足寄高等学校



道教育委員会が進める公立高等学校配置計画で、北海道足寄高等学校の間口減少が懸念されています。魅力ある学校づくりを目指す同校の取り組みをお伝えします。

足高の特色と魅力① 確かな学力の向上

基礎・基本の徹底

足寄高校では、毎日の授業を大切に考え、確かな学力の定着を目指して魅力ある授業づくりに取り組んでいます。英語や数学など入学時の達成度に差の見られやすい教科については、習熟度別での授業の実施や学力差に応じた授業を展開することで、一人一人が「分かる」感覚を実感できるよう工夫しています。そのほか、基礎からの個別対応の時間を設けて中学校までの学習内容を復習するなど、盤石のサポート体制で生徒の学習を支援しています。

教育課程の工夫・改善

生徒の興味・関心や多様な進路希望に対応するため、幅広い選択科目（12科目）を配置しています。生徒が高い学習意欲を持って授業が選択できるよう、毎年度ごとに科目を見直すなどの



工夫改善を行っています。特に大学進学希望者の増加に向けて、より効果的な受験指導ができるようカリキュラム編成を検討し、センター試験はもちろん、専門知識を問われる二次試験にも十分対応できるよう改訂しています。

平成23年度入学生 カリキュラム

1年	2年	3年
国語総合 4	現代文 2 古典講読 2	現代文 3
世界史A 現代社会 2	日本史B 2	日本史B 3 政治経済 2
数学I 4	数学II 4	理科総合B 2
化学I 3	生物I 3	体育 2
体育保健 3 1	体育保健 3 1	リーディング4
音楽I 2	音楽II 2	地理A 数学III 生物II } 3
英語I 3	英語II 4	国語表現I 物理I 簿記 } 3
家庭総合 2	家庭総合 2	音楽III ライティング 情報処理 } 3
情報A 2	倫理 数学A } 3 簿記	古典講読 数学B } 3 フードデザイン
総合 1 HR 1	総合 1 HR 1	総合 1 HR 1

足高の特色と魅力② 進路希望の実現

うれしい4つの協力的なサポート

1 進学合宿
現役合格を勝ち取った生徒の多くは、夏から秋にかけて急激に学力が向上しますが、その成長の土台作りの役割を果たすのが、この2泊3日の合宿です。国立・公立大学をはじめとした4年制大学への合格を目指し、仲間とともに励まし合いながら学習に臨みます。

2 各種講習（夏期・冬期・放課後）

夏期・冬期講習では、英数国の主要教科の実施しています。また、各種模擬試験も多数実施しています。

3 資格取得・模擬試験

簿記・電卓などの各種資格取得を目指し、各教科担任が中心となって精力的に指導を行っており、多くの生徒が合格しています。また、各種模擬試験も多数実施しています。

足寄高校振興会から各種試験受験料・

4 進路ガイダンス

検定料の全額の助成を受けています。時代とともに変化し、多様化する進路を取り巻く状況について、生徒に対するガイダンスはもちろん、進路相談会や保護者説明会の機会を設け、迅速かつ正確な情報の提供を行っています。

キャリア教育の実践

「単に大学に合格することだけが生徒のゴールではない」これが足寄高校における進路指導の原点です。自分が何をしたいのかをよく考えずに大学を選び、卒業後の将来を見失うことがないように、2日間のインターンシップ（2学年時）など、職業観や幅広い視野を養うことを目的とした取り組みを実践しています。

生徒十人いれば、進む道も十通り。

自分だけの道を見つけられるよう、教職員が一丸となり、少人数校のメリットを最大限に生かした個別指導を行うことで、次世代を担う人材の育成を目指しています。



引けを取らない進学・就職実績

平成22年度卒業生は、北見工業大、釧路公立大、名寄市立大などの国立・公立大学のほか、旭川大、札幌大、日赤看護大の道内私立大学や短大、看護学校に多くの現役足寄高校生が合格し、卒業後全国で活躍しています。

平成22年度(平成23年3月卒業生)と過去5年間の進路状況
単位：人

	国立大学	私立大学	短期大学	高看	准看	専修	合計
H22卒	4	7	5	2	1	12	31
H21卒	1	5	4	0	0	19	29
H20卒	3	7	5	1	1	19	36
H19卒	2	8	4	1	0	15	30
H18卒	1	8	4	0	2	23	38

就職および公務員志望の生徒には、日常的に面接や作文指導、適性検査対策を行っています。ここ数年の厳しい求人状況にも関わらず、卒業前に全員が内定を得るなど着実に実績を伸ばしています。

充実した部活動

全国大会という夢に向けて

弓道部は高体連全道大会常連校であり「十勝に足寄あり」と存在感群。陸上競技部は平成19年に3種目でインターハイ出場を果たし、今年も全国大会への切符を手中にし出場しました。

文化系では、自然科学研究会が4年連続で全道総合賞に輝き、全国高校総合文化祭へ出場したほか、演劇部が2年連続で十勝支部最優秀賞を獲得し、全道大会で好演しました。

ボランティア活動に多くの生徒が参加しているのも足寄高校の特徴の一つ。特に「ネイバルあしよろ」を拠点とした子どもたちとの交流活動は、多くの生徒に、かけがえのない経験と成長の機会を与えてくれます。

体育系・文化系を問わず、足寄高校にはレベルの高い活動の場があります。



体育系

硬式野球部
バスケットボール部
バレーボール部
バドミントン部
弓道部、剣道部
陸上競技部
サッカー・卓球同好会

文化系

茶道部、演劇部
ボランティア部
吹奏楽局
放送局、新聞局
自然科学研究会



魅力ある学校行事

主な学校行事

- 4月 入学式・対面式・部活動紹介
- 5月 高体連・高野連地区大会
- 6月 中間考査、インターンシップ、高野連夏季大会（全校応援）
- 7月 観岳祭、夏期講習
- 8月 実力テスト
- 9月 九州大学進学座談会、期末考査、生徒会役員選挙、体育祭、強歩大会・学校説明会



- 10月 見学旅行、九州大学演習林実習
- 12月 中間考査、冬期講習・進学合宿
- 1月 実力テスト、全校教育相談、卒業考査
- 2月 宿泊研修、学年末考査
- 3月 卒業式



足寄高校を存続させる会

6月13日、町民センターで足寄高校を存続させる会の総会が開催されました。総会では、本年度の入学人数が38人となり、学級数が1学級となってしまうことから道教委の方針により、平成24年度の募集間口が1間口に削減される予定でしたが、間口復活の要請や来年度の中学卒業生数の状況などにより、平成24年度も2間口での生徒募集となりました。地元からの進学率の向上や41人を超える入学人数の確保など、2間口を今後も維持するには、今年の取り組みが重要であり正念場を迎えています。



同会では、足寄高校や足寄高校振興会との連携を強め、より魅力ある学校づくりへの町支援の強化（部活動、模試・検定試験の全額支援、PR活動など）を図るなど、存続に向けあらゆる支援を進めていくことが全体で確認されました。

7月9・10日の2日間、「燃やせ！創造の火を！新たな一步を今！」をテーマに、第53回観岳祭が開催され、1日目は仮装パレード、パフォーマンスショーがあしよろ銀河ホール21、我妻

病院駐車場で行われ、多くの町民などが見学しました。2日目は、食品バザー、模擬店、吹奏楽局演奏、演劇部公演などに多くの町民が高校を訪れました。



足寄町の支援策

種類	補助金の額
公共の交通機関を利用し、通学する方および足寄町スクールバスを片道利用する方	定期購入代金月額について、他の補助制度による補助を除き全額を補助する。 足寄町スクールバスを片道利用する方も、定期購入代金月額について、他の補助制度による補助を除き全額を補助する。
市街地に下宿等をし通学する方	下宿代月額の2/3とし、30,000円を限度とする。
自家用自動車等により送迎通学をする方	月額2,000円。ただし、足寄町スクールバスを片道利用する方も月額2,000円とする。
公共の交通機関を利用するとともに、最寄りの停留所まで送迎等の通学をする方	定期購入代金月額について、他の補助制度による補助を除き全額を補助し、2,000円を加算する。
入学時補助金	新入学時に一時金として30,000円を補助する。
見学旅行時補助金	見学旅行時に一時金として30,000円を補助する。

9月1日は防災の日です

災害の備えと心構え

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りいたします。被災地の一日も早い復興を願い、今後も被災地の支援や本町に避難された方々への支援を続けてまいります。

災害はいつ起こるか分からず、現在のような平常時から備えておくことが重要です。本号では、平常時の訓練や災害時の救助・初期消火活動に有効な「自主防災組織」と地図を囲んで話し合い、楽しみながら参加できる「災害図上訓練(DIG)」について紹介します。

自主防災組織

大地震や大雨等でさまざまな災害から自分や家族の命を守るためには、日ごろから十分な対策を講じておかななくてはなりません。防災対策の基本は、

- ①自助…日ごろからの備えや災害時の自主避難等、自分を守ること
- ②共助…救助や要援護者の避難協力等、周りの住民と助け合うこと
- ③公助…行政が行う救援救助や支援助物資供給などの公的支援

の3つであるといわれています。これらがうまく連携を保つことで、防災対策は効果を発揮することができます。

以前は「防災は行政の仕事」といわれていましたが、大規模な災害が発生すると、交通障害や火災等の同時多発する二次災害への対応から、公的な防災関係機関の活動は著しく低下します。事実、阪神淡路大震災では、家屋の倒壊による生き埋めや建物等に閉じ込め

られた人のうち、約95パーセントは自力または家族や隣人に救助され、消防等の公的機関に助けられたのはわずかに1・7パーセントだったというデータがあります。

災害が大きくなるほど、被災者は膨大になり、情報は混乱し、道路や橋等の公共施設が被害を受けるため、防災機関等の適切で迅速な対応は困難となります。このため、発生直後の人命救助や初期の消火活動は、近隣住民の協力が大きな役割を果たすことになるのです。

自主防災組織をコミュニティ活動の核に

地域の防災力を高め、安心で住みやすい地域づくりを進めることは、良いコミュニティづくりを推進する視点からも重要です。日ごろからの人々の交流を通じた「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という地域防災のための住民活動は、さまざまなコミュニティ活動の核となるべきものです。

DIGの特徴は次のとおり

- ①シンプル&イージー…準備が簡単で費用がかからない
- ②地図に「思い」を込めて…地図へ書き込みをしながら参加者全員で議論します。方法は簡単ですが、これまで気付かなかった地域の特徴など、新たな発見があるかもしれません。災害対応への理解を深めることのできる奥深い訓練です。
- ③「わがまち」再発見…わがまちで起こりうる災害やそれに対する弱点が自然に理解できる
- ④全員参加…作戦会議の雰囲気です全員が参加する防災訓練

大きな地図を使い、その上に透明なビニールシートをかぶせ油性のペンで書き込みを加えながら参加者全員で議論します。方法は簡単ですが、これまで気付かなかった地域の特徴など、新たな発見があるかもしれません。災害対応への理解を深めることのできる奥深い訓練です。

生きがいスクールがDIGを体験！

7月20日、ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」の塾生36人がDIGを体験しました。参加者は冒頭、東日本大震災の被災状況を写したスライドなどで、押しつぶされた住宅や膨大な量のがれきを目の当たりにし、イメージを膨らませました。訓練の想定は「未明に震度7の地震が発生し」、市街地区で起こる災害です。地図上で



お手伝いさせてください！

町では、自主防災組織結成のためのお手伝い、結成後の訓練、自主防災組織育成事業応募に関するアドバイス等を行います。また、DIGについては自治会やサークル等のお仲間が5〜6人集まれば、開催は可能です。進行役や必要な用品を提供します。興味のある方はお問い合わせください。

問い合わせ先・詳細

役場総務課企画財政室企画調整担当
☎2512141内線319

災害図上訓練(DIG)

この訓練は、Disaster(災害)、Imagination(想像力)、Game(ゲーム)の頭文字を取って名付けられた、参加型の防災訓練です。英語のdisという動詞には「掘り返す、探究する、理解する」といった意味があり、DIGという言葉には災害を理解する、まちを探究する、防災意識を掘り起こすという意味が込められています。

DIGは一言でいえば、大きな地図を参加者で囲み、災害対策本部運営のイメージトレーニングをするものです。身近に起こり得る災害を想像して「どんな災害が?」「どんな情報が?」「どんな行動が?」などと具体的にイメージしながら、想像力を豊かに働かせ、みんなで一緒になって対応策を考えます。ゲーム感覚で楽しみながら行うことができる災害対応のためのトレーニングプログラムです。



旭町連合自治会防災会
防災訓練の様子

非常時の持ち出し品と備蓄

町では非常時のために食料、飲料水、衛生用品、生活用品、発電機等の備蓄を行っています。毎年、追加や更新を行っています。全町的な大きな災害に見舞われた場合に、十分な量を確保しているとは言えませんが、「自助」の視点からも、平常時から備えとして、各ご家庭での備蓄にご協力をお願いします。

◆非常持ち出し品

避難するときに持ち出す最小限の必需品。必要最小限のものをいつでも持ち出せる場所に保管しておきましょう。

- ①懐中電灯…できれば一人に一つ
- ②携帯ラジオ…小型で軽く、AM・FMの両方聴けるものが良い。
- ③予備電池…懐中電灯や携帯ラジオなど、いろいろなものを使うので、多めに用意する。
- ④応急医薬品…ばんそうこう、傷薬、包帯など。持病のある方は常備薬を忘れずに。
- ⑤生活用品…衣類、ティッシュペーパー、軍手、カップなど、また頭を保護するためにヘルメットや

座布団など。

- ⑥非常食・飲料水…乾パンや缶詰、栄養補助食品など、調理せずに食べられるもの。飲料水はペットボトル入りのものが良い。
- ⑦その他…小さな子どもがいる家庭では紙オムツや粉ミルク。また、介護が必要な方がいる家庭では介護用品など。

※なお、預貯金通帳や健康保険証、免許証、印鑑、現金なども避難時に持ち出すようにしましょう。

◆非常備蓄品

災害復旧までの数日間生活できるもの。最低3日分用意し、定期的に入れ替え、補充を行うことが大切です。

- ・レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、缶詰、菓子類、調味料など。
- ・飲料水は、一人につき1日最低3リットル必要。お風呂の残り湯は生活用水として利用。
- ・卓上コンロと予備ガスボンベ、固形燃料、トイレトペーパー、毛布、寝袋など。

町バイオマスタウン構想

平成23年4月28日に農林水産省より町の豊かな資源（バイオマス）を活用した「新たなまちづくり構想」が、公表されました。

町では農林業をはじめとする全ての産業において町民皆さんの創意工夫により「まちの循環型社会の構築」に向けた構想に取り組んでいます。

バイオマスって何？

バイオマスとは、動植物に由来する有機性資源で、石油や石炭、ガスなどの化石資源を除いたものです。太陽のエネルギーを使って動植物が生み出す資源であり、生命と太陽がある限り、再生可能な資源で、その利用により大気中の二酸化炭素（CO₂）を増加させないシステム（カーボンニュートラル）をいいます。

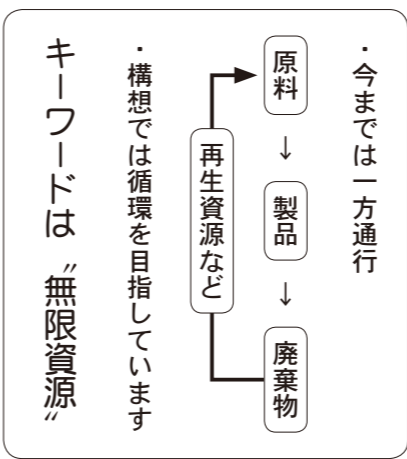
バイオマスの特性

石油などの化石燃料を燃焼させると、大気中のCO₂が増加し、地球温暖化を引き起こすとされています。バイオマスは、もともと大気中のCO₂を植物が光合成によって固定されたものです。バイオマスは植物の働きによって再生可能な資源であり、また、その利用（燃焼など）によってCO₂が発生しても、実質的な大気中のCO₂は増加しない「カーボンニュートラル」という特性をもっています。

タウン構想とは？

本町にはバイオマスが豊富に存在します。その中には今まで使われずに放置されていた残りかすや、廃棄されていた動物の排泄物などがあります。それらを資源やエネルギーとして有効に活用することにより、持続的な循環型社会を築くことができます。

バイオマスタウン構想は、農林業をはじめとする全ての産業や生活の中に、バイオマスをうまく活用する仕組みを考え、未来の町の姿を描くものです。



基本方針

①木材加工工場を整備し、木材の高付加価値化を図るとともに、残材を活用した製品づくりやエネルギー化を推進します。

②家畜ふん尿や作物かすの飼料化、肥料化等により農業系バイオマス資源を循環させるシステムを確立します。

③太陽光、雪氷熱、温泉熱等の自然エネルギーと連携した独自のエネルギー供給システムを構築するとともに、バイオマスを高度に活用する新たな住環境の整備を行います。

5つの重点プロジェクト

I木材加工基幹工場の整備と木質バイオマス高度利用

例 林産業、バイオマスエネルギー産業、土木・建築・運輸業などの関連分野により、木材基幹工場を核として、森林資源の育成から木材製品の生産を行い、工場残材等を有効活用するエネルギー産業を創出します。

II森林資材の総合的な活用による無限資源の循環

例 林業、林産業、土木・建設・運輸業、生活・業務、交流産業などの関連分野により、無限資源である森林バイオマスの総合的な活用を図るため、川上から川下までの連携体制

を構築して、「ウッドバレーあしよる」の実現を目指します。

III土から安全・安心・おいしい食料生産例 畜産業、耕種農家、施設園芸、生活・業務、土木・建設・運輸業などの関連分野により、食料供給基地の役割を果たすため、土づくりから食卓までの安全・安心な食料の生産、供給体制を構築します。

IVバイオガスプラントを核とした食とエネルギーの環づくり

例 畜産業、バイオエネルギー産業、林業、自然環境などの関連分野により、自然環境に配慮し、持続的な産業基盤を構築するため、耕畜・林畜連携を図り、資源とエネルギーの循環体系の構築を目指します。

Vバイオマスで北国の暖かい暮らし創造

例 林産業、土木・建設・運輸業、生活・業務、交流産業などの関連分野により、酷寒地のハンディキャップを克服し、住みよい北国の暮らしを実現するため、地域熱供給システムの導入や地場産材を使った足寄型住宅などの戦略的なまちづくりを推進します。

詳細 役場経済課

☎25-2141内線250

マイホームを建設予定の皆さんへ

町では、定住人口の確保と地域経済の活性化を図るため、町内に定住する目的で住宅を新築する方に対し、100万円を補助します。

定住とは

足寄町の住民基本台帳または外国人登録原票に登録され、本町に生活基盤を置き、足寄町民として10年以上居住することを言います。

対象者

平成23年5月1日以降に町内建設業者と工事請負契約を締結し、床面積50平方メートル以上（併用住宅の場合は居住部分の面積割合が2分の1以上）かつ建築に係る費用が500万円以上の新築住宅を建てる方が対象となります（用地取得費は除かれます）。※移転補償や他制度による補助を受けている方は対象となりません。

補助金の額 100万円

※交付後、10年以内に町内外へ転居したり住宅を譲渡・貸し付けしたり、法令に違反した場合などには、返還してもらったこととなります。ただし、やむを得ない特別の事由があるときは、減額または免除が受けられます。

申請方法

工事請負契約後1カ月以内に申請が必要です。なお、すでに契約後1カ月を経過している方は役場担当までご相談ください。

主な必要書類

- ①定住促進住宅建設補助金交付申請書
- ②定住誓約書
- ③配置図、平面図
- ④建築確認申請による確認済証（写）
- ⑤工事請負契約書（写） など

※申請される方は、申請書様式をお渡しします。役場担当までお越しください。なお、町ホームページに「足寄町定住促進住宅建設補助金交付要綱」を掲載しています。申請書様式をダウンロードすることも可能です。

町ホームページアドレス

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

申請先・詳細

役場総務課企画財政室企画調整担当

☎25-2141内線314

定住自立圏形成協定に調印

7月7日、帯広市と十勝管内18町村による定住自立圏形成協定の合同調印式が十勝川温泉で行われました。協定締結による役割分担や連携についてお伝えします。

定住自立圏形成協定とは

都市機能を有する「帯広市」と「足寄町」を含む十勝管内18町村が相互に役割分担・連携・協力をすることにより、必要な生活機能を確保し、地方圏への人口定住を促進する制度です。

取り組み項目

- ①生活機能の強化
 - ②結びつきやネットワークの強化
 - ③圏域マネジメント能力の強化
- の柱を基本としています。具体的内容は救急医療体制の確保や広域観光の推進、地産地消の推進など19項目です。

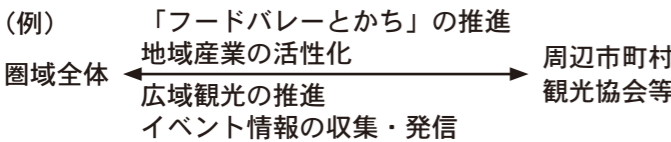
定住自立圏イメージ

協定に基づく相互連携
 (1)帯広市の機能の積極的活用
 (2)権利・負担関係の明確化
 (3)圏域意識や地域の誇りの醸成

帯広市 (中心市)

足寄町 (18町村)

帯広市と各町村が生活実態や将来像を勘案し、協定を結ぶことにより自ら圏域を決定する。



調印後に、握手を交わす米沢則寿帯広市長と安久津勝彦町長 (写真：右)



7.13 防火意識を身に付ける

足寄消防団（國見將団長）の本団女性消防団員が足寄保育園どんぐりを訪れ、年長クラスの子どもたちを対象に防火PRを行いました。これは幼少期のうちから防火意識を持ってもらおうと年1回行われています。子どもたちはあこがれの消防車に乗ったりミニ防火衣を着用して放水を体験したりしました。



7.15、20 交通安全を呼び掛ける

町交通安全協会女性ドライバー支部（齋藤道代支部長）と北海道警友会本別支部（木田弘支部長）が足寄交番前で、螺湾小学校（杉本聡校長）、同地区老人クラブなどが共催して、らわん路の里前で交通安全キャンペーンを行いました。参加者はドライバーにパンフレットなどを手渡し交通安全を呼び掛けました。



7.15-25 自己記録更新を誓う

北海道小学生陸上競技大会（写真：左）や北海道中学校体育大会（写真：左下）、全国高等学校総合体育大会（写真：下）に出場する各選手が、教育委員会と役場を訪れ出場を報告しました。選手らは力強く抱負を語り自己記録更新など健闘を誓いました。



写真をご希望の方は広報広聴担当まで



6.26 にぎわいをみせる

第6回道の駅まつり（あしよろ観光協会、町主催）が道の駅あしよろ銀河ホール21のイベント広場で開かれました。会場には螺湾ブキやチーズなどの町内特産品販売やグルメコーナー、各種工作教室などが行われ、晴天の下、町内外から多くの人々が訪れにぎわっていました。



6.26 設立5周年

NPO法人障がい児・者地域サポートふれあい（藤原茂理事長）が設立5周年を記念し「障がいのある人が地域で暮らしていくために」と題した講演会を開きました。また、同法人が運営する障がい者の働く店「ゆめ風ひろば」があしよろ銀河ホール21隣の多目的観光交流施設にオープンしました。



6.30 地域参観日を開催

足寄中学校（西出伴良宏校長）が地域参観日に3年生を対象にした乳児とふれあう「生教育授業」を行いました。生徒らはグループごとに分かれ、同校を訪れた親子8組と赤ちゃんを抱きかかえたりぬいぐるみであやしたりして触れ合い、子育ての大変さや楽しさなど、あらためて命の大切さを学びました。



7.10 ふるさとの良さを再発見

ふるさと足寄再発見！町内観光体験ツアーが開かれ、町民など約40人が参加しました。町特産の螺湾ブキ鑑賞ほ場や国の天然記念物に指定されているオンネト一湯の滝、町の歴史などを展示する町郷土資料館を訪れました。参加者は、町動物化石博物館の澤村寛館長の説明に耳を傾けながら、森林浴などで楽しく過ごしました。

東日本大震災に伴う足寄町の支援について

平成23年3月11日に発生した東日本大震災における本町の取り組みについて、広報あしよる5月号でお知らせしましたが、その後の被災地への支援状況および現地の状況等について報告します。

人的支援

5月27日から6月5日までの10日間 経済課中鉢武志主任（写真・中央）と建設課尾西沙織主事（写真・右側）の2人を甚大な被害を受けた岩手県山田町に派遣しました。2人は、被災者の支援金等の受給事務に従事しました。



また、本町が加盟している福祉自治体ユニットを通じ、7月19日から8月18日までの1か月間宮城県岩沼市に福祉課高橋宏明主任を派遣しています。

高橋主任は、現在同市の被災者の生活支援に関する受付事務などに従事しています。



「このたび、東日本大震災の被災地である宮城県岩沼市へ7月19日から8月18日までの1か月間被災地支援で派遣されることとなりました。被災された皆さまが少しでも早く安定、安心した生活に戻れるよう微力ではありますが、頑張ってきたと思います。」

物的支援

福島県酪農農業協同組合等の要請により、町と町農業協同組合は5月8日から6月10日まで4回にわたり牧草口ール計204個を同県本宮市に無償提供しました。

また、7月28日から29日にかけて田中幸壽副町長と新津賀福農業協同組合長および担当職員が、福島県酪農農業協同組合やJA福島等を訪問し、今後の

支援に関する協議を行いました。



義援金

これまで、日本赤十字社足寄町区分および足寄町共同募金委員会に寄せられた善意をお知らせします（企業団体のみ50音順、敬称略）。

青山製材工場、(有)アサオカ、旭町1丁目自治会、旭町3・4丁目自治会、(有)足寄清掃、足寄中学校職員一同、足寄町カラオケ同好会、足寄町自治会連合会、足寄町商工会青年部、足寄町消費者協

会、足寄町赤十字奉仕団、足寄町日本泳法教室遊泳会、足寄町文化協会、足寄町まちづくり女性ネットワーク、足寄町動物化石博物館職員一同、足寄ロータリークラブ、北6条自治会、郊南1丁目自治会、子どもセンター職員一同、JAあしよる、(株)ジェイエスエンタープライズ、NPO法人障がい児・者地域サポートふれあい、白糸婦人部、身障会足寄町分会、外田組(株)、第11回足寄町民ゴルフ大会、第36回足寄町消費生活展実行委員会、(有)高橋菓子店、常盤自治会、西町8丁目第1自治会、西町8丁目第2自治会、東1区自治会、ひまわり合唱団、北海道市町村職員年金者連盟十勝支部足寄町分会、〇〇大学、南1条1丁目自治会、南3条自治会、南4条自治会、南6区自治会、南6条仲町自治会、南7条自治会、ループあしよる

義援金総額（7月25日現在）

15,311,505円

この他にも、多くの皆さんからご協力をいただいております。たくさん温かい善意をありがとうございます。なお、義援金は9月30日(金)まで受け付けています。

詳細 役場総務課企画財政室

☎25-2141内線319

町民防災講座

第43回 子ども向け、防災講座
災害ってなんだ？

本号では、子ども向け防災Q&Aをお知らせします。



災害ってなんだ？

博士！博士！

博士！

どうした？
そんなに騒いで。
今日、学校で防災訓練をしたんだけど、防災って私の家でもできる？

俺は、防災よりもドッジボールの方がやりたいぞ。

ほう、防災訓練とはよい経験をしたな。まず防災の前に災害とは何かを考えてみようかの。そもそも

災害ってなんだか知っておるか？

そんなの知ってるよ！川の水があふれたり、山が噴火したり、地面が揺れたりすることだよ！

ふむ。では、こんなのはどうじゃ？

たとえば、無人島の山から大きな石が落ちたら？

もちろん、災害でしょ！

あれ？誰もいないなら困る人もないし、危険でもないわ。これも

災害っていうのかしら？

そうじゃな。災害とは、洪水や火山噴火、地震などによって人や社会が被害を受けることをいうのじゃ。つまり「人がそこで暮らしているから災害がおこるのじゃ」。

防災ってなにをすればいいの？

そうか！そうとわかれば安全な所に引越し、引越し！

そんなに慌てるな。いきなり引越すといつても簡単にできるものでもないじゃろ。まあ、引越す

たところで、そもそも地球のどこに移動しても100パーセント安心な場所はないの。

ええええ！じゃあ、僕たちには明るい未来はないの！

そんなに心配するな。「敵を知り、備えておけば、安心じゃ」。

敵を知る？

じゃあどうすればいいの？

そう「自分たちが暮らす地域でどんな災害が起こる可能性があるか知る」ことじゃ。防災マップを見たり、昔起きた災害についてお話し

いやいやおばあちゃんからお話を聞いたり、足寄百年史などの郷土史で地域の歴史を調べてみても

いいじゃろ。

備えるって？

何を？

危険が迫ったときに、いつ、どこに、どうやって避難するのか、前々から確認したり、持ち出し品の準備をしたりすることじゃ。防災マップなどに記載されておるから、

参考にするとよいぞ。

まずはできることから

うわー、防災ってなんだか難しいぞ。

全部やるのは大変そうね。何かからすればいいのじゃら？

自分ができることから始めるとよ。まずは家族と話し合うことじゃ。災害が起きた時どんな行動をとるべきか？避難所は？家族との連絡方法は？日ごろから話し合っておくことはとても重要なことじゃ。

うん。それならできそう！帰ったら家族と話してみようわ！

こりゃあ、ドッジボールしてる場合じゃやないぞ。

はっはっは。そんなにあせってやつても長続きしないぞ。災害は明日くるかもしれないし、数十年後

かもしれない。だから「もし災害が起きたらどうするか」という気持ちを持て長続きすることが大切

なのじゃよ。「できることから始める」「気持ちを持ち続ける」。これを忘れてはならんぞ。

うん、わかったよ。

ありがとう博士！

(環境防災総合政策研究機構 研究員 広田達郎)

詳細 役場総務課企画財政室

☎25-2141内線311

野焼きは法律で禁止されています！

ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質の発生原因となる野外焼却(野焼き)は、平成13年4月から禁止されています。また、基準に従わない野外での廃棄物の焼却には厳しい罰則が適用されます。焼却による悪臭や煙による近隣住宅でのトラブル、有害物質の発生による人への健康被害も考えられます。法律で禁止されている野焼きは絶対にやめましょう。

野焼きは禁止！

家庭から出たごみ、事業所から出たごみなどは、その種類に関わらず野外での焼却は、ダイオキシンなどを始めとする大気汚染の原因になります。ごみを処分する場合は、分別方法に従って、ごみステーションへ出すか、直接、ごみ終末処理場へ運び込み、野焼き焼却は絶対にやめましょう。ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ってのごみ焼却は、野焼きとみなされますので注意してください。



法律で認められている焼却行為(禁止の例外)

次に該当する焼却行為は事前に役場住民課住民生活担当と協議の後、足寄消防署(☎2512619)に対し、「火入れ通知書」または「火災とまぎらわしい行為の届出書」の提出が必要です。

①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

例…河川管理者により伐採した草木等の焼却。

②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例…災害時など、災害復旧時の木くずや火災予防

訓練時の模擬火災のための焼却。

③風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例…どんど焼きなどの宗教上やむを得ない焼却。

④農業林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例…農業者が行う麦わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝などの焼却。

⑤たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であり軽微なもの

例…キャンプファイヤーや暖を取るためのたき火、木くずなどの焼却。

野焼きQ&A

Q 家庭ごみをドラム缶や簡易焼却炉で燃やしても大丈夫ですか？

A 罰則の対象となります。ごみの分別方法に従い適切に分別して処理しましょう。

Q どのような焼却が認められるのですか？

A 厳しい基準を満たす焼却設備です。大がかりな装置となるため、家庭や小規模事務所への設置には向きません。

野焼きを発見したら

野焼きを発見したら次の内容を分かる範囲で役場担当までご連絡ください。

- ・ 通報者の氏名と連絡先
- ・ 発生日時
- ・ 発生場所
- ・ 焼却している物の種類
- ・ 煙の色、におい

連絡先・詳細

役場住民課住民生活担当 ☎2512141内線222

まちの健康だより

火からだけんき

防ごう熱中症、甘い飲み物にご注意！

熱中症は暑い7月から8月に多く発生します。熱中症は暑い環境にいることで体温の調整がうまく働かず、体に熱がこもり、吐き気やだるさなどの症状が現れます。重症になると意識障害が起こり、命に関わりますので、自分の体調の変化に気を付けて熱中症を防ぎましょう。特に乳幼児や高齢者の方は体温の調節が未熟や機能低下により熱中症を起こしやすくなります。

【熱中症が起こりやすい環境】

気温、湿度が高いとき

気温が高くなると、体内の熱を逃がすために汗をかき、水分を蒸発させて体を冷やします。湿度が高いとせっかく汗をかいても蒸発できず、体温調整ができなくなります。外で運動や作業をしているときだけでなく、室内にいるときも注意が必要です。

風や空気の流れがないとき

汗は空気の流れがあるときほど、蒸

発しやすくなりますが、風がなく汗が蒸発しないと体温調節がうまく機能しないために体温は上がります。

【熱中症を防ぐポイント】

環境の工夫を

日当たりの良い場所を避けたり室内では空気が流れるように窓を開けたりして、空気の入れ替えを上手にしましょう。外出や作業は炎天下を避けて朝や夕方涼しい時間帯を選びましょう。水分をよく取りましょう

喉が渴いていなくても小まめに水分を取ることが大切です。スポーツドリンク、水やお茶でも構いません。ただし、病気によって水分、塩分制限のある方は水分の取り方について主治医に相談してください。

外出のときの準備

帽子や日傘を利用し、また、通気性の良い衣服を着用するなどして、直射日光を避けましょう。

【熱中症になったときの対応】

- 涼しいところに避難する。
- 水分補給し、首や脇を冷やす。
- 意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

【甘い飲み物の取り過ぎに注意】

熱中症予防のため水分補給は大切ですが、糖分の多い清涼飲料水の飲み過ぎは、急激に血糖値が上がる「ペットボトル症候群」に陥る危険性がありますので、取り過ぎには注意しましょう。

たくさん飲むと、飲んだ直後は喉の渇きもなくなり、気持ちよいのですが、すぐに血糖値が上昇します。糖分の過剰摂取で血糖値が上昇すると喉が渇くため、さらに清涼飲料水を飲むという悪循環につながります。

炭酸飲料や果汁飲料、コーヒー飲料などの糖質濃度は約10パーセントあり、500ミリリットルのペットボトル2本で約100グラム前後の糖質が含まれていることになりました。1個5グラムの角砂糖で換算すると角砂糖20個入りの飲料を飲んでいることになりました。また、体に良いと考えられているスポーツドリンクやフルーツ果汁の入った野菜ジュースにも糖分が入っているため、この例外ではありません。

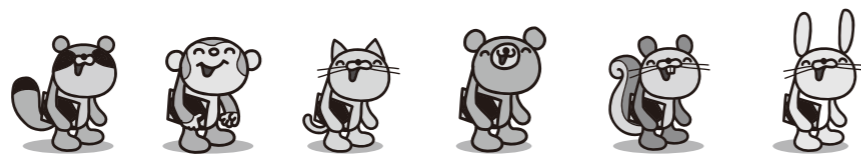
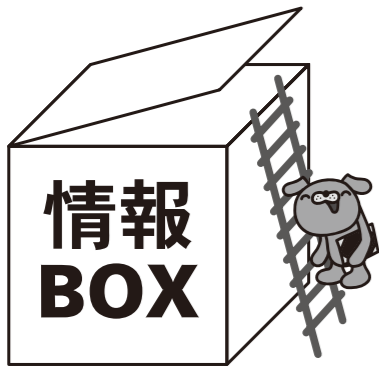
ペットボトル症候群の正式名称は「ソフトドリンク(清涼飲料水)ケトosis」。砂糖が大量に入ったジュースやスポーツドリンク等の甘い飲料水を継続して摂取することで、血糖値が急激に上昇し、血糖値を一定に保つホルモンのインスリンが一時的に低下してしまいます。インスリンが欠乏するとブドウ糖をエネルギーとして使えなくなるため、脂肪を分解します。その際に「ケトン体」と呼ばれる代謝成分が増え、血液が酸性に傾き、意識がもうろうとしたり、倦怠感があつたり、昏睡状態に陥ることがあります。

特に喉が渇いた時に、口当たりのよいジュースやスポーツドリンクなどを

暑い日には特に汗をかくので、水分補給をする場合には、なるべく水やお茶にするように心掛けましょう。

詳細

役場福祉課保健福祉室保健推進担当 ☎2512571



募 集

北海道警察官募集

試験日 9月18日(日)
試験場所 帯広、釧路など22会場
受験資格

A区分	大学（短期大学を除く）等を卒業（平成24年3月卒業見込みを含む）し、昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
B区分	A区分以外で、昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

受付期間 8月24日(水)まで
詳細 本別警察署 ☎22-0110

お知らせ

道内どこでもラジオが聴ける！「radiko.jp」が試験配信開始

地上波ラジオ放送をパソコンやスマートフォンで聴くことができるサービス、IPサイマルラジオ「radiko.jp」（通称ラジコ）がスタートしました。

ラジコの登場により難聴地域でもラジオ放送をクリアに聞くことができ、今秋の本配信を目指し現在HBCラジオ、STVラジオ、AIR-G'エフエム北海道の道内ラジオ3社が試験配信しています。聴取には、パソコンやスマートフォンなどの機器が必要になります。

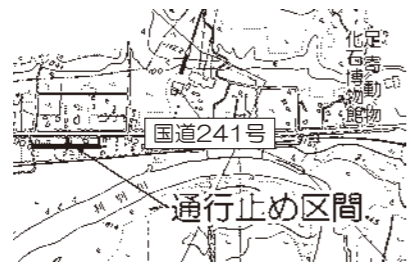
詳細 IPサイマルラジオ協議会ホームページアドレス
<http://radiko.jp>

通行規制のお知らせ

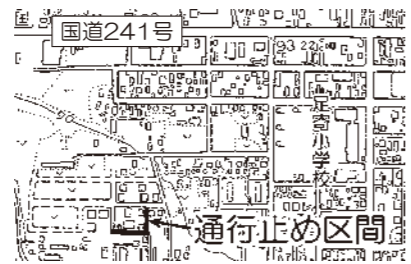
道路工事のため次のとおり通行止めを行います。なお、通行禁止区間であっても区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所

・郊南1丁目3・4号通



・栄町1丁目1号通



工事期間 11月30日(水)まで

詳細 建設課建設室 ☎25-2141内線376

震災対応の金融制度を大幅に拡充

東日本大震災による直接被害や風評被害などの間接被害を受けた中小企業者を対象に次の金融制度が大幅に拡充されました。

- ・東日本大震災復興特別貸付
 - ・東日本大震災復興緊急保証
- 詳しくはお問い合わせください。

詳細 北海道経済産業局
中小企業電話相談ナビダイヤル ☎0570-064-350

ツール・ド・北海道開催による交通規制について

国内外の20チーム（選手100名）によるツール・ド・北海道2011が開催されます。自転車競技の選手・関係車両が町内を通過するため、交通規制が実施されます。皆様のご協力と併せ選手への応援をお願いします。

規制内容

- ・第1ステージ：9月16日(金)
午前11時23分～午後零時57分
国道241号を走行し、足寄峠を越え釧路市阿寒町に入ります。
- ・第2ステージ：9月17日(土)
午後零時01分～1時35分
国道242号を陸別町から道道468号を経て芽登方面に抜けます。

交通整理

選手、大会関係車両の隊列前後には、パトカーが配置されます。また、各交差点には警備員、コース整理員がいますので、その指示、誘導に従ってください。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

帯広開発建設部出前講座

帯広開発建設部が行っている事業の目的や役割について知ってもらうため、出前講座を開設しています。

対象

十勝管内の営利を目的としない公共性のある団体、自治体等

時間 平日午前9時～午後5時
講演料 無料

申込先・詳細 帯広開発建設部広報官 ☎0155-24-3193

普通救命講習会

日時 9月8日(木)
午後1時～4時
午後6時～9時の2回開催
定員 各回30人
申込期限 9月6日(火)
詳細 足寄消防署警防課救急係 ☎25-2619

統合失調症患者を支える家族の講演会

日時 9月2日(金)
午後1時30分～3時30分
対象 40歳未満の統合失調症患者のご家族
定員 40人
申込先・詳細 帯広保健所 ☎0155-26-9084

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます

町へ
・小林弘道さん（西町7丁目）から町政推進のため
100万円



- ・家常みどりさん(西町7丁目)から食器類
- ※町内公共施設で活用。
- ・昭和15年生まれ辰年会から公園緑化のため桜苗木(20本)

新人を紹介します



佐藤 司子

国民健康保険病院看護師

- ・年齢 46歳
 - ・出身 青森県五所川原市
 - ・趣味 津軽三味線、スキー
- 「足寄町の魅力に惹かれ青森から家族で引っ越してきました。少しでも早く、人や町に慣れるよう、頑張りたいと思います」

本別から

きらめきタウンフェスティバル2011

本別最大のイベントが開催されます。うまいもの市や東十勝花火大会など一日中楽しめるお祭りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日程 9月3日(土)～4日(日)
場所 利別川河川敷地特設会場
内容

- 3日 午前11時～ うまいもの市など
- 午後1時～ ふわふわランド
- 午後3時15分 開会式
- 午後7時30分 東十勝花火大会
- 4日 午前10時～ うまいもの市、ふわふわランドなど
- 午前11時～ キャラクターショー
- 午後2時～ キャラクターショー
- 午後6時～ キム・ヨンジャ、やなわらばー歌謡ショー

詳細 本別町役場 ☎22-2141

陸別から

プラネタリウム上映中

銀河の森天文台では、ドーム型のプラネタリウムでオーロラの番組を上映中です（入館料のみ必要です）。

開館時間 午後2時～10時30分
（月曜日、火曜日は休館日。ただし、8月15、16日は開館します。）

上映時間 1回目午後3時、2回目午後5時、3回目午後8時（1回30分）

※開館日の土・日曜日、祝日のみの上映です。ただし、8月10～16日までは毎日上映します。

入館料
昼間：大人 300円、小・中学生 200円
夜間：大人 500円、小・中学生 300円
※小学生未満は無料です。

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

福田 真央^{まおちゃん}

(平成21年7月16日生まれ)
歌と踊りが大好きで毎日にぎやかです。犬の散歩に行くのが楽しくて仕方ないようです。これからもますます元気で思いやりのある優しい子に育ってね。

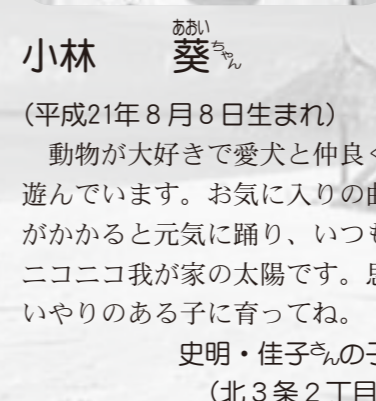
知征・淳子^{ちせい・ちん}の子
(南6条7丁目)



斉須 璃衣^{りいちゃん}

(平成21年8月30日生まれ)
毎日、元気に保育園に通っています。お父さんが大好きでお父さんがいないと「お父さんいない」と言い大騒ぎです。元気で優しい子に育ってね。

正督・志央里^{せいとく・しおる}の子
(北5条1丁目)



小林 葵^{あおいちゃん}

(平成21年8月8日生まれ)
動物が大好きで愛犬と仲良く遊んでいます。お気に入りの曲がかかると元気に踊り、いつもニコニコ我が家の太陽です。思いやりのある子に育ってね。

史明・佳子^{しめい・かこ}の子
(北3条2丁目)



ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	7,733人 (±0)
男	3,751人 (±0)
女	3,982人 (±0)
世帯	3,619世帯 (+4)

()内は前月比

今月の表紙

6月30日に行われた「足寄中学校地域参観日」でのスナップです。

(⇒10ページ)

編集後記

☆町の観光や特産品などをPRするマスコットキャラクター「アユミちゃん」の着ぐるみが完成しました。

☆8月15日に開催する第32回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会でお披露目します。

☆平成元年、応募総数350点の中からアユミちゃんを選ばれ、ステッカーからカントリーサインまで幅広く活用してきました。

☆今後は、ゆるキャラブームに乗り!? 各イベントで町を猛アピールしていきます。

広報あしよろ8月号 No.700

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>