

あしよる

広報

3

2011

NO. 695



- 消費者トラブルから身を守る
- 穏やかな気持ちで子育てをするために
子どもの思いの受け止め方

消費者トラブルから身を守る

1月29日、町消費生活講演会が町民センターで行われました。帯広市の野村弘弁護士が講師を務め、悪徳商法の対処方法や借金整理などについて解説されました。講演の内容をご紹介します。

悪徳商法の手口

1 手口はさまざま

消費者被害には、訪問販売、内職・モノター商法、靈感商法、ヤミ金などさまざまな手口が見られます。一般の雑誌に掲載されている広告であっても、「〇キログラム痩せる」など断定的表現を使う業者には注意が必要です。被害に遭った場合にはどういうことが起こったかを



忘れないようにメモしておき、消費生活相談や弁護士などに相談しましょう。

2 法律の抜け穴を突いてくる手口

法律の抜け穴を突いた手口の被害に遭うと、専門家でも対応することが難しくなります。過去に分譲マンションのオーナー契約で、説明に全くうそがなく、隠している事実もほとんどないため、対応することができなかったという事例があります。悪徳業者は法律を知り尽くしているため、大きなお金を投資するときは、すぐに契約せずよく考え、友人知人に相談しましょう。

3 裁判所の督促状

ある日突然、裁判所から督促状が届く場合があります。初めに注意することは、それが特別送達で送られてきたかということです。裁判所からは特別送達という特別な郵便で送られるため、それ以外の郵便は詐欺と考えられます。

訪問販売の対処方法

1 玄関に入れない

訪問販売の場合は玄関に入れないことが重要です。しかし、訪問販売と名乗る人はほとんどいません。例えば点検と言ったり（点検商法）、抽選で当たったと言ったり（アポイントメントセールス）して、家の中に入るためにさまざまな言葉で取り入ってきます。2 入ってしまった場合
玄関に入れないで帰ってもらうことはとても難しいことです。何かおかし



3 契約してしまった場合

だまされていることに気付かなかつた、警察を呼ぶことができなかったなどの理由で契約してしまった場合は、消費者を守るさまざまな制度を利用しましょう。ただし制度には期間制限がありますので早めに対応するように心掛けましょう。

・クーリングオフ

契約から8日以内であれば無条件

で契約の撤回ができる制度（ただし期間内に契約解除の申し出が必要です）

・消費者契約法による取り消し

契約における重要・不利益な事実を隠していた、うそがあつた場合に契約から5年以内、事実誤認していたと気付いたときから6カ月以内、であれば契約を解消できます

4 相談をしよう

だまされることは普通のことです。恥ずかしいと思わず、だまされたと気付いたら一人で抱え込まずに友人や消費生活相談、弁護士などに相談するよううにしましょう。

借金の整理

1 対処方法はある

借金の問題については対処方法があります。とにかく諦めないことが重要であり、借金が膨らむ前に弁護士に相談するなど、できるだけ早く対応する必要があります。

2 お金が返ってくる可能性

長い期間、消費者金融に高い金利でお金を支払ってきた人は、お金が返ってくる可能性があります。借金整理の中で戻ってきたお金をほかの借金返済に充てることもできます。しかし、破

産した会社からは回収できないことや最後の取引から10年が経過している場合は時効になってしまいますので早めに相談しましょう。

破産したら

1 破産は最後の手段

住宅を失いたくないという理由で弁護士などに相談をしない人がいます。すべての人が住宅を失うわけではなく、相談することで別の方法が見つかるかもしれません。破産を先延ばしにしても、いざれ住宅ローンが払えずに家を手放す可能性がります。また、破産手続きにはお金がかかることもありますが、全くお金が無い状態になる前に、早めに相談しましょう。



2 破産は恥ずかしい?

破産は恥ずかしいことと多くの方は考えていませんか。破産はこれまでの借金を整理して、再出発するための制度です。決して恥ずかしいことではあ

しかし、悪質な詐欺になると、裁判所にうその申し立てをして督促状が送られたという事例もあります。特別送達で届いた場合には、詐欺と通常の訴訟どちらの可能性もあるので、無視せずに身に覚えが無くても対応しましょう。

その場合、送られてきた文章に記載されている電話番号ではなく、電話帳などで裁判所の番号を調べてからかけましょう。

りません。破産すると官報（国の機関誌）に名前と住所が掲載されますが、一般の人の目に触れる機会はほとんどありません。周囲に知られる可能性は低いと考えてください。

3 破産のメリットとデメリット

破産のメリットは借金が全部なくなること、デメリットは職業制限があることです。警備員や保険の外交員などの仕事には就くことができません。しかし、手続きが終われば制限もなくなります。

4 ブラックリストとは?

破産や弁護士介入などお金に関する情報が記載された個人の信用情報のことをいいます。ブラックリスト以外にも過去にお金を借りた金融機関などはそれぞれ独自でリストを作成し、貸す判断はそれぞれの金融機関に任せられています。しかし、リストに載っているのにもかかわらずお金を貸す業者や電話一本で貸す業者は危険なので絶対に借り入れはやめましょう。

弁護士への相談方法と費用

1 無料で弁護士に相談できる方法

・法テラスの無料法律相談
☎050-13383-15567
帯広市に向く必要がありますが、

な感じがする場合は何も約束をせずに帰ってもらいましょう。退去を要求しても帰らない場合は、住居侵入罪・不退去罪に当たするため、警察を呼びましょう。

必要な日（場合によっては当日）に相談に乗ってくれる弁護士を紹介してくれます。

・弁護士の無料相談

☎0154-41-3444
月1回本別町で行っています。

2 費用の事前説明義務

弁護士には事前に費用がどのくらいかかるのかを説明する義務があるため、後で高額な費用請求をされることはありません。



野村弘弁護士

消費者被害に遭わないためにも、悪徳商法に対応する方法を身に付け、自分や家族の財産を守りましょう。また、消費者被害や借金、破産などで困った場合は、一人で抱え込まずに消費生活相談や弁護士などに早めの相談を心掛けましょう。

相談先・詳細

役場住民課住民生活担当
☎25-2141内線222

穏やかな気持ちで子育てをするために 子どもの思いの受け止め方

2月24日、子どもセンターで「穏やかな気持ちで子育てをするために」子どもの思いの受け止め方」と題し、北海道大学大学院、田中康雄教授を講師に迎え「子育て講座」が開催されました。この講座の中で、子育てについていくつかのヒントがありましたのでお伝えします。



子育て中のお母さんからの相談で多いものに、「子どもの「ことばの数が増えない」「落ち着きがない」「ごはんを上手に食べられない」「お友達と上手に遊べない」「おもちゃを貸してあげられない」などがあります。子育て中はそのようなことでも心配になるものです。「ことばの数が増えない」と言っているのは、逆にたくさんお話ができると「しゃべりすぎで」と心配します。また、「おもちゃを貸してあげられない」と心配していたかと思うと、いつでもおもちゃを貸してしまう時には「自我がないのでは?」と心配しています。子育ては、楽しいものというよりも、精神的な苦労が多いものです。その中で子育てを楽しむためには、その人なりのストレスの発散方法を持つことが重要とされています。

生まれた直後の混沌とした世界
子どもたちが感じる最初の感情は苦痛の感情である。彼らが発する最初の声は泣き声である。彼らがあなた方から受け取る最初の贈り物は彼らの身を縛る鎖だ。彼らが受ける最初の待遇は責苦だ。
～エミール(上) ルソー
岩波文庫 1962

へその緒とつながり、呼吸もせずにいる状態から生まれることにより、呼吸し自分で生きることが始まります。その呼吸を始める際の声として多いのは、泣き声を出すこととされています。笑い声でも良いはずなのですが、泣き声ばかりです。きつと、次の図(育児の認識学、こどものアタマとココロのはたらきをみつめて、海保静子、現代社から)に書かれているように、子どもたちが感じる最初の感情は苦痛なのかもしれません。

3歳までの親との関係性の育ち方
3歳までの関係性の育ち方については、マラーはその著書「乳幼児の心理的誕生」の中で次のように書いています。
・3カ月までは、「自閉期」といわれ、自己と外界の区別のつかない時期(母子一体感)といわれています。首が据わっていないこともありすが、「嫌なものはない」というような自ら刺激を選択することができない時期です。
・3〜4カ月は、共生期(首が据わる)といわれ、母親に対し自分の要求を満たし保護してくれるかどうかを感じ始める時期といわれています。
・5〜8カ月は、分化期(人見知り・指さし)といわれ、自己という経験の核が生まれ、母親を特定の他者として認知し、これにより人見知りが始まります。人間関係を形成していく上で重要な時期といわれています。

9〜16カ月は、練習期(歩き始める)といわれ、母親からの分離を練習し始めます。歩き始めの時期は、抱っこしようとしても嫌がり一人で歩こうとし、これにより分離の経験を始めます。
・17〜24カ月になると再接近期を迎え、またお母さんへべったりとする時期となり、分離によって経験した「孤立した時の弱さ」を知ることで母親の存在価値を確認するのです。この時期は人間関係がより深まっていく時期といわれています。
・25〜36カ月は、個体化期といわれ、母親という存在を精神内界に築く時期です。お母さんといつも一緒にいなくても「いつも見守っていてくれる」ということを心理的に理解できるようになる時期です。その成長により、保育所などに通うことができようになります。

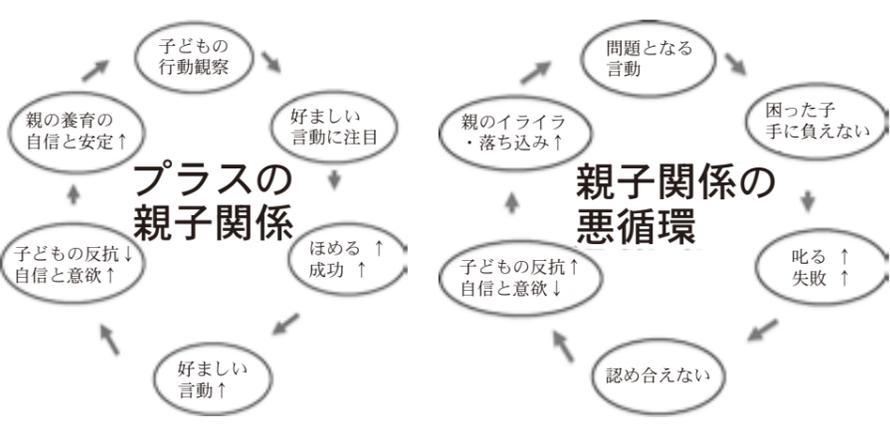
ペアレント・トレーニング

子どもの言動に親はいつも振り回されます。子どもの言動に一喜一憂するのが親の仕事のようでもあります。中でも「エネルギーシユな子ども」「クールで大人びた子ども」「親を親とも思わない王様気分の子ども」「ともかく何度言っても右から左の子ども」「親の思い通りにならない子ども」「なんともいいようのない関わりにくい子ども」など、子どもは千差万別です。

一方で、親も、「多少のことは気にならない方」から「一つ一つしっかり確認といたさちようめん方」まで、あるいは「子どものことが心配で頭から離れない方」から「ともかくそばにいたいことに疲れ切ってしまった方」まで、いろいろです。

ペアレント・トレーニングは、こうしたさまざまな子どもに、いろいろな立場で関わり、親に対して親と子どもとの「関係性」を、少しでもよい方向へ向けるための『考え方のヒント』といったことを学び合うことを目標としています。

次の図は、親子の関わりについての対応(困った行動に着目する悪循環と好ましい行動を褒めることでプラスの循環)の仕方を表しています。



褒め方と褒めるタイミング

皆さんは次の絵を見てどう思いますか?子どもが歯磨きをしようとしている絵です。いけないことをしているでしょうか?子どもを褒める時には、行いを褒めるようにしましょう。歯磨き



をしようとしている行いを褒め、歯磨き粉がこぼれてしまったという行動には目を向けないということです。

また、褒めるタイミングは行いの最中か直後にしましょう。時間が経過すると子どもは何を褒められたのか実感ができない場合があります。

褒め方は、子どもの目を見て、子どもの視線の高さで、笑顔で、そして喜びを表す声の調子で、子どもが喜ぶ褒め方に合わせて行いましょう。子どもが行動した時に「明日も、きちんとやっつね」「こんなに頑張ったら、明日は雨だね」というような皮肉は交えず、心から褒めてあげましょう。

しかし、皆さんが日ごろ子育てをする中で、「穏やかに褒め続ける」ことは容易なことではありません。心穏やかに子どもを褒め続けることは、大変難しいことです。田中教授は、講演の中で、次のような提案をされました。

子どもを褒める3つの言葉

子どもを褒める言葉は、

- 笑顔が可愛いね
- 優しいね
- お話が上手だね

など、子どもに合わせて何でも良いので3つ探してみよう。どのような褒め言葉でも良いので、その言葉を大切にして褒め続けるようにしましょう。育児の中では、褒め続けることが難しいからこそ、同じ言葉で繰り返し褒めていくことが必要なのです。その繰り返しの中で、褒めて「育てる育児」に繋がっていくこととなります。

皆さんが、どのような育児を行っていくかは、それぞれのご家庭で違うものです。しかし、子育てを楽しむ、子どもと一緒に成長していくことを大切にしたいと思います。そして、この講座の内容が一つのヒントになることを願っています。

(図: 田中教授提供資料より)

詳細 子育て支援センター

☎25-4415



2.11 力強く滑走

第50回全十勝小学校選抜スピードスケート選手権大会が里見が丘スケートリンクで開かれ、予選を勝ち抜いた101校651名の選手が十勝一を競いました。選手らは応援に駆け付けた父母などの声援を背に力強く滑走していました。結果は、中学男子で岡田樹き（足寄中学校3年）が総合優勝を果たしました。



2.12 大きな拍手が上がる

ほくでんファミリーコンサートが総合体育館で開かれ、町内外から約400人が来場しました。演奏は、佐藤俊太郎しん指揮で札幌交響楽団がモーツァルト作曲の歌劇「フィガロの結婚」序曲K.492など、アンコールを含め4曲を披露しました。迫力のある演奏に会場から大きな拍手が上がっていました。



2.16 町民のつどい

第25回ふるさとを考える町民のつどい（町自治会連合会主催）が町民センターで開催され、約180人が参加しました。役場福祉課高田康範参事が「足寄町の高齢化の現状と安心して住める町づくりに向けて」という題で講演を行い、在宅療養を推進するための循環型支援システム等について解説しました。



2.19 安全に歩けるように

除雪サポート町民ネットワークが市街地の国道交差点の除排雪を行いました。この活動は、足寄建青会や町商工会青年部などが会員となり、道開発局のボランティア・サポート・プログラムに登録し行われています。会員は氷割りや融雪機などを使い交差点の雪山をよけ、歩行者が安全に通行できるように作業を行いました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



2.1-3 技術を習得

第1回ナイタースキー教室が里見が丘スキー場で開かれました。小学1年生から一般までの約50人が参加し、3日間にわたり町スキー連盟の指導員からアドバイスを受けました。参加者は、それぞれのレベルごとに分かれ、基本となる安全な滑り方や急斜面でスピードを抑えた滑走など技術を習得していました。



2.3 鬼は外！福は内！

足寄保育園どんぐりが節分の豆まきを行いました。節分にちなんだ紙芝居の読み聞かせの後、保護者が扮した赤鬼と青鬼が登場。金棒を持って向かってくる鬼に対し、子どもたちは「鬼は外、福は内」と大声を出して豆を投げ付けました。鬼が怖くて泣いてしまう子もいましたが、全員で鬼を追い払いました。



2.5 大きな声援が飛ぶ

第55回町民スケート大会が里見が丘スケートリンクで開かれ、幼児から一般まで約80人が出場しました。競技は100メートルから1500メートルまでの種目でタイムが競われ、小学5年女子1000メートルでは足寄小学校の原梓乃しんと白澤柚希しんが大会記録を更新しました。



2.8 屋内体育館完成

昨年からの改築工事を進めてきた足寄中学校屋内体育館が完成し供用を開始しました。同体育館は、柱や梁にカラマツ集成材を、内壁にはカラマツの化粧板をふんだんに使用した、明るくぬくもりに満ちた施設になっています。早速、放課後には女子バレーボール部とバドミントン部が部活動の練習で利用し、熱心に取り組んでいました。



生涯 姉妹都市からゲスト来町

カナダ・ウエタスキウィン市から20人

カナダ・アルバータ州ウエタスキウィン市と1990年に友好姉妹都市提携が結ばれてから21年目を迎えました。町民海外視察研修(町民ジェット)として1980年から始まった交流は、中高生の派遣や各種記念訪問団などを含めると、350人を超す町民の皆さんが、同市を訪問しており、今年9月には、第11次中高生海外研修訪問団の派遣を予定しています。

同市訪問の際は、市や友好協会、教育委員会などの協力で、有意義な研修となり、ホストファミリーも温かく歓迎してくれています。また、国際交流員として、現在のエバン・ブレイズまで9人を招聘し、小中学校での英語指導や地域活動に積極的に参加するなど、両市町の友好の絆は年々深まっています。

今回、同市からの中・高生による訪問は2年ぶり、中学生3人、高校生12人、引率者5人の20人が、4月20日(水)から23日(土)までの3泊4日の日程で来町します。



来町する参加者は、今回の研修をとても楽しみにしているそうで、アルバイトをするなどして旅費の一部を自分で捻出してくる参加者もいます。現在、これまで同市で多くの町民が盛大に歓迎していた、いただいたお礼も込めて、実行委員会(足寄町・教育委員会・WAの会)を立ち上げ、思い出に残るような受け入れをすべく準備を進めています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

生涯 第12期生募集

教育委員会では、町内在住の60歳以上の方を対象とした、ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」の第12期生を募集します。

さまざまな講座やクラブ活動、修学旅行などを通して、地域の再発見や趣味の拡大、新しい友人づくりなどをしてみませんか。新たな生きがいや探していた何かが見つかるかもしれません。

対象 60歳以上の方
(町内在住で通学可能な方)

定員 30人(多数の場合選考)

学習期間 2年間
(平成23年5月～25年3月)

学習日 原則として毎月第2水曜日

学習場所 町民センターが中心

学習内容 ①健康づくりや教養を高める各種講座
②書道・軽スポーツなどのクラブ活動 ほか

授業料 無料(教材費は実費負担)

申し込み 電話で教育委員会に申し込みください。

締切 4月15日(金)

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

生涯 「すくすく」 会員募集

家庭で子育てに奮闘されているお母さん、お父さん。育児やしつけのこと、子どもの健康のことなど、ひとりで悩んでいませんか。そんなお母さん、お父さんを応援する、子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、平成23年度の会員を募集します。

会では、5月から2月までの毎月1回、子育てに関する講話や離乳食の調理実習、参加者同士による情報交換などを開催します。なお、会員募集の詳細は、子育て支援情報紙「えんぜる」などでお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



生涯 青年協議会 会員募集

町青年協議会(山口哲平会長)では、会員の募集を随時行っています。

会員には、町内在住か、町内で勤務している青年(男女は問いません)であれば、どなたでもなれます。

※現会員の年齢は、19歳から37歳で、16人の会員で活動中です。

みんなで何かをやってみたい方、本音で語り合う仲間づくりをしたい方、思い切り笑いたい方、ボランティアに興味がある方など、そんなあなたをお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



生涯 子育て 応援情報

教育委員会では、小学校入学を少しでも不安なく迎えられるよう、道教育委員会や保健師、子どもセンター、学校など各関係機関と協力して「平成22年度版あしよる子育て応援情報」を作成しました。

「小学校入学前Q&A編」「小学校生活応援編」「小学校入学直前準備編」の3部を作成し、その時々に必要なとされる情報を掲載しています。

本年度版は、町民センター、保育園どんぐり、子育て支援センターに置いてありますので、ぜひご覧ください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



足寄小学校の一日体験入学で説明

生涯 勤労青年 国内研修

勤労青年を道外に派遣し、研修を通じて広い視野と地域活動への意識高揚のきっかけづくりと、実践力のある青年リーダーを育成することを目的とした、平成22年度町勤労青年国内研修事業を2月8日から13日の日程で、福岡市、長崎市を研修先に実施しました。

参加したのは、藤原秀一(団長)、山瀬由希子、上田益豊、立川季佳、佐藤悠莉果の5人で、福岡市の九州大学訪問や同大学の農場での実習体験、長崎平和記念公園の見学などをしました。今回の経験が、今後の青年活動に生かされることを期待します。

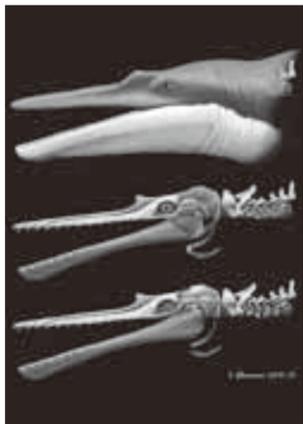


博物館情報 フォストリーへGO

古代ワジラの姿を表現

化石動物の復元は、骨格復元、筋復元、生体復元と順に作り上げます。
新村龍也学芸員は、茂螺湾で発見された歯のあるヒゲクジラIIアシヨロカズハヒゲクジラの復元図3枚をパソコンソフトを使って描き、古代クジラの姿を表現しました。

このイラストが、韓国東亜サイエンス誌の科学イラスト・コンテストで入賞しました。現在、この入賞作品を博物館で展示しています。
詳細 博物館 ☎25-9100



上：生体復元
中：筋復元
下：骨格復元

総合体育館情報

イチオシ!

ご存じですか「テニポン」

「テニポン」は、テニスと卓球を組み合わせた北海道生まれのスポーツで、バドミントンコートを使用します。卓球とテニスの中間のラケットを使い、ソフトボールを打ち合います。用具の無料貸し出しやルール説明も行っていますのでお問い合わせください。

総合体育館では、この他にもさまざまな室内スポーツが体験できます。運動不足解消に体育館をご利用ください。
詳細 総合体育館 ☎25-3191



真ん中がテニポンの使用ラケット

平成23年度新入学児童

今年新たに小学校へ入学する児童は、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた64人です。

新1年生のご家庭には、入学通知をお届けしていますが、不明な点などは教育委員会教育総務室(☎25-3188)までお問い合わせください。
(平成23年2月末日現在・敬称略)

足寄小学校(57人)

飯沼 響	石田 青汰
市原 陽翔	小形 征弘
工藤 丞太郎	国井 海斗
小林 夏樹	斎藤 大翔
櫻井 夏樹	佐藤 拓哉
佐藤 瑠李	東雲 拓翔
瀬下 航介	曾根 侑世
田口 泰雅	多田 奏音
田中 翔	原 悠翔
新妻 太陽	沼田 翔翔
野田 歩志	広富 周真
堀田 凌真	武藤 達海
毛利 憲人	湯山 直登
赤間 優希菜	阿部 彩羽
五十嵐 友菜	池田 詩織
石田 月菜	一條 愛彩

螺湾小学校(2人)

中鉢 桃香 野崎 泉

大善地小学校(2人)

島山 わかな 蓑島 望

芽登小学校(3人)

天木 隼大 小島 綾香
吉川 笑里

お知らせ

教育的配慮を必要とする児童を対象に、教育委員会が認めた場合に限り、就学指定校を変更できるようにしました。詳しくは、教育委員会教育総務室にお問い合わせください。

図書室ほっと情報

第34回読書感想文コンクール入賞者

今回で第34回目を迎えた町読書感想文コンクールには、町内の児童・生徒から512点の応募があり、次の皆さんが入賞されました。(敬称略)

◎小学1年生の部

- 最優秀賞 藁谷 桃花
優秀賞 八倉巻乃杏
入選 天木 悠翔 平賀 映吹
徳橋 大陽

◎小学2年生の部

- 最優秀賞 松崎 文花
優秀賞 蓑島 綾
入選 吉川 元 餌取 昂輝
武藤 実柚 田中 巨人

◎小学3年生の部

- 最優秀賞 伊藤 力哉
優秀賞 高瀬 彩音 西村 真菜
入選 森 仁美 奥田 嗣苑
岸田 萌花

◎小学4年生の部

- 最優秀賞 野崎 航
優秀賞 木村 海斗 丸山 倫果
入選 近藤 弥友 成田 龍哉
松寿めぐみ

◎小学5年生の部

- 最優秀賞 大平宗太郎
優秀賞 高瀬 海斗
入選 辻本 雄真 平栗 弥々
原 梓乃

◎小学6年生の部

- 最優秀賞 櫻井 牧歩
優秀賞 菅野 菜奈
入選 丸山 智子 伊藤 美咲
坂口 友紀

◎中学1年生の部

- 最優秀賞 仲條 雄司
優秀賞 松寿 春華
入選 辻 若菜

◎中学2年生の部

- 最優秀賞 長野 えみ
優秀賞 稲垣 彩
入選 山崎 真穂 小尾 淑恵

◎中学3年生の部

- 最優秀賞 該当者なし
優秀賞 石澤 裕哉
入選 大浦 摩美 遠國 大地
小林 紋子

※表彰式は、3月5日に行われました。

朗読CDコーナー新設

図書室では、朗読CD(10作品)を購入し、新刊本コーナー隣りに朗読CDコーナーを新設しました。

目の不自由な方や名作を朗読で聞いてみたいという方にお勧めです。借り方、返し方等は、一般図書とほぼ同様ですが、CDですので取り扱いには特にご注意ください。

なお、図書室で朗読CDを聞くことはできませんのでご了承願います。

主な朗読CDリスト

風の又三郎	朗読 市原 悦子
羅生門	朗読 橋爪 功
坊っちゃん	朗読 風間 杜夫
伊豆の踊子	朗読 篠田 三郎
日本むかしばなし集	朗読 檀 ふみ



新刊案内

一般書

- 一刀斎夢録 上・下 浅田 次郎
- 天使の報酬 真保 裕一
- 百万遍流転旋転 上・下 花村 萬月
- 村上春樹雑文集 村上 春樹
- 風景 瀬戸内寂聴
- 妄想気分 小川 洋子
- あしまいのデート 瀬尾まいこ
- きことわ 朝吹真理子
- トモスイ 高樹のぶ子
- 千年紀の民 J・G・バラード
- ママのための食品添加物事典 石川みゆき

児童書

- お徳用愛子の詰め合わせ 佐藤 愛子
- もりのねこ あべ 弘士
- りんごが○○○○○○リンゴ 三浦 太郎
- かんたんせんせいとバク 大森 裕子
- あいうえおおきなだいふくだ たるいしまこ
- ちびくまくん、おにいちゃんになる エマ・チチエスター・クラーク
- ながいながいよる テッド・ルウィン
- ステイヴィーのこいぬ ドロシー・マリノ

詳細 図書室 ☎25-3188

平成23年7月に 地上アナログ放送が終了します

平成23年7月に現行の地上アナログ放送が終了します。それまでに地上デジタル放送への準備が必要です。

◆地上デジタル放送を見るには？

デジタル放送受信機器を
用意しましょう！

次の対応が必要です。

- ①地上デジタル放送対応テレビに買い替える
- ②アナログテレビにデジタルチューナー、またはデジタルチューナー内蔵録画機を取り付ける

ご使用のアンテナを
確認しましょう！

地上デジタル放送を見るには、UHFアンテナが必要です。現在ご使用中のアンテナがVHFアンテナの場合は、新たにUHFアンテナの取り付けが必要です。また、現在お使いのUHFアンテナでも調整や交換が必要な場合があります。

◆無償給付の制度があります！

国では、経済的な理由で地上デジタル放送への移行に対応できない世帯に対して、地上デジタル放送用の簡易なチューナーの無償給付等の支援を行っています。支援を受けるには、平成23年7月24日(日)までに申請が必要です。

市町村民税非課税世帯への支援

世帯全員が市町村民税非課税措置を受けている世帯で、NHK放送受信料契約を締結する意志のある世帯が該当します。簡易なチューナー1台が無償給付され、設置・操作方法に関する電話サポートが受けられます。申請には、世帯全員の市町村民税非課税証明書と世帯全員が記載された住民票の写しが必要です。申請先は、総務省地デジチューナー支援実施センター ☎057010231724 です。

NHK放送受信料 全額免除世帯への支援

次のいずれかに該当し、NHK放送受信料全額免除の世帯が該当します。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税措置を受けている世帯
 - ③社会福祉施設に入所されていて、自らテレビを持ち込んでいる世帯
- 簡易なチューナー1台が無償給付(設置工事込み)され、アンテナ、ケーブルテレビ、共同施設の改修についても支援されます。申請には、NHK受信料全額免除証明書が必要です。申請先は、総務省地デジチューナー支援実施センター ☎057010331840 です。

◆不用になったテレビの処分

不用となったアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品の処分は、買い替え(購入)した販売店が引き取り、家電メーカーがリサイクルします(対象製品…テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)。

排出者(消費者)
・適正な引き渡し
・収集、運搬等に係る費用の支払い

小売業者(家電小売店)
・自ら過去に販売した対象機器の引き取り
・買い替えの際に引き取りを求められた対象機器の引き取り

製造業者等(家電メーカー)
・自らが過去に製造、輸入した対象機器の引き取りおよびリサイクル

◆悪質商法にご注意！

テレビ調査員や工事業者と名乗って関連商品やサービスを売りつける例が起きています。ご注意ください。

詳細

- ・地上デジタル放送の問い合わせ
役場総務課企画財政室企画調整担当 ☎2512141内線314
- ・家電製品の処分の問い合わせ
役場住民課住民生活担当 ☎2512141内線222



町民防災講座
第38回
約300年ぶりに霧島山(新燃岳)が爆発的噴火!

雌阿寒岳の麓に住む皆さんにも関心事になっていないと思いますが、宮崎県と鹿児島県の県境に位置する霧島山の新燃岳が爆発的な噴火をしました。貫入したマグマによる爆発的な噴火は、295年ぶりです。1月26日の噴火から2月中旬までに12回の爆発的な噴火を繰り返しています。

新燃岳の爆発的な噴火で、記録に残っているのは1716年の享保の噴火です。このときは、数カ月の休止期間を含め約2年も噴火活動が続き当時60人もの死傷者を出しました。火砕流・火災サージ・溶岩流・火山泥流・噴石が火口から数キロメートルの広範囲で発生し、降灰や土石流も広範囲に起こりました。これらの記録は、火山研究者

による地道な火山地質調査と当時の人々が記した古文書から推定されたものです。霧島山で暮らす住民にとって温泉や風光明媚な地形、火山台地で育った野菜などは霧島山によってもたらされる恩恵だと認識されています。今回の噴火では霧島山が自分たちの生活や命に多大な影響を与えるものかということも知ったのではないのでしょうか。



当法人では、噴火後すぐに周辺の住民を対象にアンケート調査を実施しました。今回の噴火に伴う被害は住民にとっては初めての経験であり、日常生活にどんな影響があるのか、困っていることは何かを知り、その結果を国や自治体の取り組みに反映させることが

重要と考えました。結果はすでに報道機関を通じて広く周知し、自治体や国の機関に提供しています。この調査で分かったことは次の通りです。
【アンケート結果から判明したこと】
・ 降灰による被害は、広範囲にかつ生活のさまざまなところで影響を与えている
・ 中には、噴石が自宅の屋根や車に当たるなどして被害を起こしている
・ ほとんどの人が不安感を持っている
・ 危機感が高いが、自分自身にとってどのような被害が起こり、それに対してどう行動すればよいか分からない人が多い

・ 火山や災害に関する情報を欲しており、説明会に参加したいとの解答が7割であった

2月上旬から降雨による土砂災害が懸念されています。降り積もった火山灰が多量の雨で押し流されて溪流沿いの人家を襲うのです。すでに国や県は、土石流による防災マップを作成し、市町は避難の基準を決め、都市部では避難勧告を発表しています。しかし、避難は思うほどうまくいきませんでした。数人の住民に現地でお話を聞くと「基準通りに雨が降れば本当に土砂災害が起こるのか」「高齢者は安全なところ

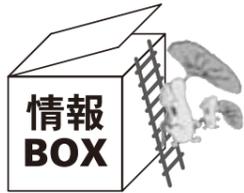
へ避難させているが、自分も含め健康者はあまり避難していない」と言われました。私は間違いなく土砂災害は発生すると思います。その方には「国の基準は、実際どこかで起こった実績値によるものです。雨の量や降灰の量によって土砂災害の起こり方は変わりますが、これまで無かったから大丈夫だとは思わないほうがいいです。家族(大事な人)の命を守るためにどうすればいいと思いますか？」と答えました。

噴火からすでに一カ月が経過しています。防災は、臨機の対応が重要です。起こること、起こりそうなことをより精度を上げて求めるためには、またまたやるべきことがあります。また、そのことを住民や自治体に伝え、住民が独自に判断し行動できるようにすることが重要です。今回の噴火が享保の噴火相当とすれば、また今は噴火の初期です。周辺住民の生命を守るために国の支援や自治体連携が重要です。当法人も国や自治体などと連携して地域支援を進めていきます。

(環境防災総合政策研究機構理事
松尾一郎)

詳細 役場総務課企画財政室

☎2512141内線311



お知らせ

健康保険料率が変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の健康保険料率が、3月分(4月納付分)より9.60パーセント(現行9.42パーセント)に変わります。

協会けんぽの財政状況は、累積赤字を抱える中、毎年続く医療費の増加と厳しい経済状況を反映して保険料収入の基礎となる賃金水準が落ち込んでいること等から、非常に厳しい状況となっています。

北海道支部は、加入者1人当たりの医療費が高いことから、保険料率も全国一高くなっています。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

ホームページアドレス
http://www.kyoukaikenpo.or.jp
詳細

全国健康保険協会北海道支部
☎011-726-0352

申告書は自分で作成してお早めに

平成22年分の所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは3月15日(火)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談、申告書の受け付けは3月31日(木)までです。

期限間近になりますと税務署は混雑しますので、前年の「申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

また申告書は国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。

作成した申告書は送付により提出ができます。また税務署の申告相談会場にお越しの際には、印鑑、前年の「申告書等の控え」、使い慣れた計算器具や筆記具をご持参ください。

詳細 十勝池田税務署
☎015-572-1172

新築・改修中施設の利用申し込みを開始します

南区の集会施設として現在建設中の南区コミュニティセンターの4月1日以降の利用と全面改修中のあしよろ銀河ホール21のホール・会議室の4月18日以降の利用申し込みを3月から受け付けます。ぜひご利用ください。

申込先・詳細 役場総務課
契約財産室財産管理担当
☎25-2141内線343

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます

町へ
・込山善兵衛さん(南2条2丁目)から福祉推進のため
100万円
・門脇みよさん(上利別本町)から福祉推進のため
1万円

本別から

第25回ほんべつ公園 クロスカントリー大会

日時 4月17日(日) 開会式:午前10時
集合場所 本別公園駐車場前芝生広場
区分 小学生男・女、中学生男・女、高校生男・女、一般男・女、壮年男子、壮年(50歳以上)
参加料 小・中・高校生 500円
一般 1,500円
※参加料は郵便小為替または現金書留で、申し込みと同時に郵送してください。

申込締切 4月8日(金)必着
申込先・詳細
〒089-3334 本別町北5丁目8-9
本別陸上クラブ事務局 篠原順彦
☎090-5986-9240

陸別から

プラネタリウム上映

銀河の森天文台では、昨年10月にドーム型のプラネタリウムを設置し、現在オーロラの番組を上映中です(入館料のみ必要)。

上映日 開館日の土曜、日曜、祝日
上映時間 1回目午後3時、2回目午後5時、3回目午後8時(1回30分程度)
定員 各回25人(当日先着順)
入館料
昼間:大人 300円、小・中学生 200円
夜間:大人 500円、小・中学生 300円
※小学生未満は無料です。
詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

最

近の建物ではあまり気にしなくてもよくなってきたが、冬の足寄では水道の水抜きは水道管の凍結や破裂を防ぐためにとても大切な作業です。生育中の樹木は、根から吸収した水を、道管や仮道管と呼ばれる幹の中にある水道管のようなたくさんのパイプを通じて、高さ20メートルに達する枝の先端まで吸い上げて、葉から大量に蒸発させていきます。そのため、幹の中にはその体積の3割から6割ぐらいの水が含まれています。ミズナラなどの落葉広葉樹の道管は針葉樹に見られる仮道管よりも太く、水を効率よく通します。この道管の中に入っている水は秋の落

自然探訪

第72回『冬の樹の水』

(九州大学北海道演習林林長 久米篤)



切り倒されたミズナラ。死んだ材は簡単に凍る。

葉と同時に水抜きされたように空になります。しかし、一度空になった道管は再び水で満たされることはなく、春になると幹の外周りに新しい道管が形成されます。どうも水道管の水抜きとは違うようです。面白いことに、北国で育つ広葉樹の幹の生きている組織(放射柔細胞)に含まれている水は、マイナス30度以下になっても凍らず(過冷却して)冬を越します。詳しい理由はよく分かっていませんが、水の元が作られるのを防ぐ物質が含まれているようです。花芽や芽は簡単に凍りますが、生きている細胞が壊れないように凍る場所をうまく調節しています。

詳細 九州大学北海道演習林
☎25-12608

この時期は、就職や退職、引っ越しなど異動が多い時期です。国民年金の被保険者の種類が変わる人は、届け出が必要です。

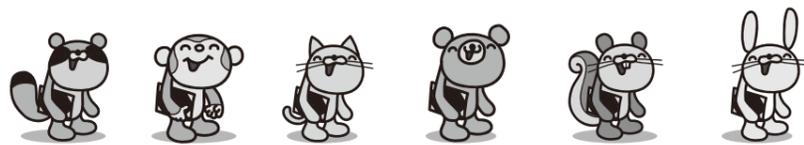
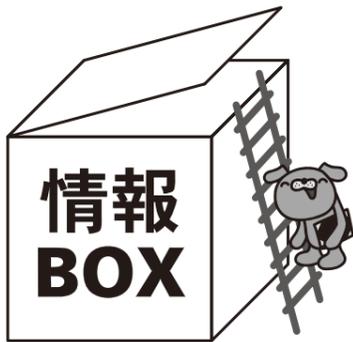
みんなの国民年金 第3号被保険者の届け出

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うこととなります。この手続きにより国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自身で納める必要はありません。届け出をしないと将来の年金額が減ったり、場合によっては受給できなかつたりすることがあります。忘れずに届け出をしましょう。

詳細 帯広年金事務所
☎0155-2518113
役場住民課住民室戸籍年金担当
☎25-12141内線211

こんな時	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職した ・配偶者である第2号被保険者の扶養から外れた ・配偶者である第2号被保険者と離婚した ・配偶者である第2号被保険者が65歳になった	第3号→第1号	住所地の市区町村
・本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金保険や共済組合に加入した	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わった(例:厚生年金から共済組合に変わったなど)	第3号→第3号 ※	第2号被保険者の勤務先
・本人(第3号被保険者)の住所が変わった	なし	第2号被保険者の勤務先

※被保険者種別は変わりませんが、届け出は必要です。



募 集

国家公務員採用試験 受験者募集

大学卒業等程度

試験名	受付期間	一次試験日
国家公務員 I 種	4月1日～8日	5月1日
国税専門官	4月1日～14日	6月12日
労働基準監督官		
法務教官	4月11日～20日	6月19日
国家公務員 II 種		
航空管制官	7月19日～8月2日	9月25日

高等学校卒業程度

試験名	受付期間	一次試験日
海上保安学校学生 (特別)	4月1日～8日	5月15日
国家公務員 III 種	6月21日～28日	9月4日
刑務官	7月19日～8月2日	9月18日
入国警備官		9月25日
皇宮護衛官		
航空保安学校学生		
海上保安学校学生	8月25日～9月6日	10月29日、30日
海上保安学校学生		
気象大学校学生		

※受験資格、申込方法、試験種目等はお問い合わせください。

詳細 人事院北海道事務局
☎011-241-1248

国税専門官募集

受験資格

- ①昭和57年4月2日から平成2年4月1日までの生まれの方
- ②平成2年4月2日以降の生まれで、大学を卒業した方および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ③人事院が②と同等の資格があると認める方

受付期間 4月1日(金)～14日(木)
※郵送分は4月14日までの通信日付印有効

一次試験

- ・試験日 6月12日(日)
- ・試験種目 教養試験・専門試験
- ・合格発表 7月5日(火)

最終合格発表 8月19日(金)

詳細 札幌国税局人事第2課
☎011-231-5011

訪問看護師募集

本別地域訪問看護ステーションでは訪問看護師(非常勤)を募集しています。

応募資格

看護師または保健師として実務経験が3年以上あり、普通自動車運転免許を所持している方。

勤務時間

1日3～6時間の勤務で、勤務時間・曜日等は相談に応じます。
給与 時給1,450円

休日 土日、祝日、年末年始

応募方法 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

応募締切 3月20日(日)

応募先・詳細 本別地域訪問看護ステーション
☎22-9050

北海道植樹祭 in おびひろ 参加者募集

北海道植樹祭は「道民との協働による森林づくり」を進める中心的な行事として、道内で毎年開催されています。植樹のほかパネル展や地域特産物販売などの内容で皆さんの参加をお待ちしています。

日時 5月29日(日)
午前9時～午後2時

場所 帯広市帯広の森

募集期間 4月1日(金)～25日(月)
※申し込みされた方には、後日詳細な資料をお送りします。

申込先・詳細 役場経済課
林業商工観光室林業振興担当
☎25-2141内線244

NHK 学園受講者募集中

NHK学園では、生涯学習通信講座(通年申し込み受け付け)の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

詳細 NHK学園
☎042-572-3151

お知らせ

4月から登記印紙が 廃止になります

法務局では、4月から登記事項証明書や印鑑証明書を請求する場合には「登記印紙」ではなく、「収入印紙」で手数料を納付していただくことになりました。なお、お手持ちの登記印紙は、4月以降も使用可能です。

詳細 釧路地方法務局帯広支局
☎0155-24-5823

土地評価額の修正について

固定資産(土地)の評価額は、地方税法上、基準年度(平成21年度)から3年間据え置くこととなっています。しかし、近年の地価の下落傾向を考慮し、平成23年度において、固定資産評価修正基準に基づき土地(宅地)の評価額を修正することとなりました。

修正後の価格については、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧(4月1日から5月25日まで)および固定資産課税台帳の閲覧(4月1日から随時可能)により確認することができます。

縦覧および閲覧方法については4月のくらしのカレンダーに掲載しますのでご参照ください。

詳細 役場住民課税務室賦課担当
☎25-2141内線233

上下水道室から こんなときには 事前にお届けを

次のようなときには、事前に役場建設課上下水道室までお届け願います。

- ・引っ越しのとき
- ・長い間、上下水道を使用しないとき
- ・上下水道の使用者が変わるとき
- ・上下水道の用途が変わるとき(家事用から業務用への変更等)
- ・上下水道を再び使用するとき
- ・上下水道料金の請求先または納入方法が変わるとき
- ・家を取り壊して上下水道を廃止するとき

詳細 役場建設課上下水道室
上下水道業務担当
☎25-2141内線355

無料法律相談会

釧路司法書士会では、相続遺言や多重債務問題、高齢者の財産管理等の無料法律相談を実施します。事前予約は不要です。相談を希望される方は直接会場へお越しください。

日時 3月27日(日)
午前10時～午後3時

場所 町民センター
詳細 釧路司法書士会十勝支部
☎0155-22-5000

eLTAXご利用のお願い

道では法人道民税・法人事業税・地方法人特別税についてインターネットによる電子申告・申請・届け出を行っています。法人の申告はぜひeLTAXによる電子申告をご利用ください。

詳細 十勝総合振興局課税課事業税係
☎0155-27-8505

水質検査計画の 閲覧について

平成23年度水質検査計画を公表しています。

町では皆さんに安全でおいしい水を飲んでいただくために定期的に水質検査を行っています。水質検査の項目、場所、頻度などをまとめたものが水質検査計画です。

閲覧時間 午前8時35分から午後5時5分まで(土日・祝祭日を除く)

閲覧場所・詳細 役場建設課上下水道室
上下水道工務担当
☎25-2141内線357

地デジのことなら、なんでも
ご相談ください!
でんわあげ!
テレビあへ

☎0154-99-0101

平日 午前9時～午後9時
土日祝 午前9時～午後6時

幹部自衛官・幹部候補生・一般曹候補生募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
一般・技術幹部候補生(大学院・修士課程修了者)	平成24年4月1日現在20歳以上26歳未満の方(28歳未満の方)	5月6日 まで	5月14、15日
歯科・薬剤科幹部候補生	平成24年4月1日現在20歳以上30歳未満の方		5月14、15日
医師・歯科医師幹部	医師または歯科医師免許を取得している方		5月14日
一般曹候補生	平成24年4月1日現在18歳以上27歳未満の方		5月21日

詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718
自衛隊帯広地方協力本部ホームページアドレス

<http://www.mod.go.jp/pcobihiro>

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室広報広聴担当まで

高橋 陽向^{ひなたちゃん}

(平成21年3月3日生まれ)
おしゃべりが好きで言葉も少しずつ話せるようになりました。毎日元気に外で遊んでいます。どんなことにも立ち向かっていける強い子に育ってほしいです。元樹・亜矢^{あや}ちゃんの子
(南4条3丁目)



沼田 悠子^{ゆうこちゃん}

(平成21年3月11日生まれ)
体はまだ小さいけれど、鉄棒にぶら下がり体をゆらゆらできるくらいすごいパワーがあるよ。大好きなりこ姉ちゃんのまねをするのが一番楽しいな。正俊・貴子^{きこ}ちゃんの子
(螺湾)

野々村 悠哉^{ゆうやちゃん}

(平成21年3月7日生まれ)
最近少しずつしゃべりだし、やたらと冷蔵庫に向かって「ゼーリ」と言ってゼリーを要求してきます。元気で明るい子に育ってほしいです。真和・麻生^{あさの}ちゃんの子
(北3条2丁目)



ひとのうごき

2月末の住民基本台帳

人口	7,771人	(-23)
男	3,764人	(-15)
女	4,007人	(-8)
世帯	3,622世帯	(-7)

()内は前月比

今月の表紙

2月18日に行われた「足寄保育園どんぐり(年長組)の工事現場見学会」でのスナップです。

編集後記

- ☆昨年末から全国各地でタイガーマスク現象が見られました。全国の児童養護施設に伊達直人などのアニメ主人公を名乗る人物からランドセルや文房具、おもちゃなどさまざまなものが贈られました。
- ☆3月1日には、NPOが全国の児童養護施設で暮らす子どもたちに経済的な支援を行うタイガーマスク基金を設立し、新たな取り組みが始められました。
- ☆この現象が一過性のものではなく、これからも続いていき、このような善意の行為が浸透してほしいと思います。

広報あしよろ3月号 No.695

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>