

# あしよる

広報

令和2年  
(2020)

NO. 803



- 新型コロナウイルス感染症の感染予防をお願いします
- こんな時、あると便利なマイナンバーカード
- 「なくそう！望まない受動喫煙」



町公式  
サイト  
QRコード

# 新型コロナウイルス感染症の 感染予防をお願いします

現在、国内外では新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、咳が長引く（1週間前後）ことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12、5日（多くは5日から6日）といわれています。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 感染を防ぐために

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。皆さんには感染を防ぐために次のことに注意をお願いします。

◆換気が悪く、人が密集して過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

◆イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、イベントの実施方法を工夫してください。

また、新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「こまめな手洗い」と「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①流水でよく手を濡らした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすりまします。  
②手の甲を伸ばすようにこすりまします。

③指先・爪の間を念入りにこすりまします。  
④指の間を洗います。  
⑤親指と手のひらをねじり洗います。  
⑥手首も忘れずに洗います。  
⑦十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かします。  
※手洗いは30秒以上行いましょう。

## 正しい咳エチケット

○マスクを着用し、着ける時は鼻から顎までを覆い、隙間がないようにしましょう。  
○ティッシュやハンカチなどで口や鼻を覆い、使用したティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。  
○とつきの時は上着の内側や袖で口や鼻を覆いましょう。

## 悪い事例

●咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲の物にウイルスが付着します。  
●咳やくしゃみをする時に、口や鼻を覆わないとしぶきが2mほど飛びます。しぶ

きには病原体が含まれている可能性があります。

## こんな方は相談を

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合や、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は「帰国者・接触者相談センター」までご相談ください。

なお、高齢者や基礎疾患のある方は、以上の状態が2日程度続く場合もご相談ください。

**「帰国者・接触者相談センター」**  
 帯広保健所（平日：午前8時45分～午後5時30分）  
**☎0155-26-9084**  
 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（24時間対応）  
**☎011-204-5020**

◆本記事は3月9日現在の情報です。最新情報・詳細は厚生労働省ホームページ（<https://www.mhlw.go.jp>）をご覧ください。また、町ホームページでも対策状況についてお知らせしています。

こんな時、あると便利な

# マイナンバーカード

平成28年1月から始まったマイナンバー制度。行政機関同士が専用のネットワークシステム上でマイナンバーに紐づく情報をやりとりするので、各種の手続きの際に添付書類の準備や提出が省略できるようになります。忙しいあなたもこれで安心！

マイナンバーと身元確認が  
これ1枚で可能に

各種手続きにマイナンバー（個人番号）を提供する際は本人確認書類の提出が必要ですが、マイナンバーカードがあれば1枚で番号確認と身元確認ができます。

※マイナンバーの利用は、法令で定められた範囲に限定されています。マイナンバーの提供を求められた場合は、利用目的をご確認ください。



本人確認書類の例  
マイナンバーカードがある場合  
マイナンバーカードのみ  
(番号確認と身元確認)

マイナンバーカードがない場合

通知カード（番号確認）+運転免許証、パスポート等の写真付き身分証明書、健康保険証、住民票の写しなど（身元確認）  
※顔写真のない身分証明書の場合は2種類以上必要になります

どんな時に使うの？

## ライフイベント別

### マイナンバーの提供シーン

- ①学生
  - ・奨学金の申請時に貸与元の機関へ
  - ・アルバイトを始めるときにアルバイト先へ
- ②就職
  - ・源泉徴収票の作成や雇用保険などの手続きで勤務先へ
  - ・税の確定申告などの時に税務署へ
- ③結婚・子育て
  - ・児童手当や出産一時金などの申請時に市区町村や健康保険組合へ
  - ・資産運用の手続きで銀行や証券会社へ
- ④退職後
  - ・福祉や介護の手続きで市区町村へ
  - ・年金給付の手続きで日本年金機構へ

⑤その他



・貯預金口座の開設に銀行や郵便局へ  
・生命・損害保険、共済の受け取り時に保険会社や組合へ

マイナンバーカードは申請書類や写真等に不備が無ければ、通常申請から約1カ月程度で発行されます。カードが必要な場合は、早めの申請をお願いします。

詳細 マイナンバー

総合フリーダイヤル

受付時間

平日：午前9時30分から午後8時  
土日祝：午前9時30分から午後5時30分  
(年末年始除く)

※紛失・盗難によるマイナンバーの利用停止については24時間365日受け付けています。

内閣府ホームページ  
<https://www.cao.go.jp/bangouseido>  
役場総務課情報管理担当  
☎25-2141内線332

# 「なくそう！望まない受動喫煙」

～受動喫煙防止はマナーからルールに変わります～



平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、本年4月1日から全面施行されます。本法律により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへ変わります。

たばこの煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、そのうち約70種類が人体に悪影響を与える発がん性物質といわれています。喫煙が起因で発症した肺がんなどによる年間死亡者数は世界で約500万人、受動喫煙で60万人と報告されており、日本では能動喫煙で約13万人、受動喫煙では1万5000人（肺がん、虚血性心疾患、および脳卒中による死亡）と推計されています。

喫煙者が吸うたばこの煙を主流煙、火のついたたばこの煙を副流煙といい、特に副流煙は主流煙より多量の有害物質が含まれています。

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないにもかかわらず他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。いずれの煙にもニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれて

おり、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中のリスクが高まるほか、子どもの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群を引き起こすことが指摘されています。また、妊婦やその周囲の人の喫煙によって低体重児や早産のリスクが上昇します。

## みんなの健康を守るために 法律改正のポイント!!

- ①望まない受動喫煙をなくす  
受動喫煙を望まない人が、屋内で受動喫煙にさらされるような状況がなくなります。
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮  
20歳未満の人や病気の人が主に利用する施設や屋外について、受動喫煙対策をいっそう徹底します。
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施  
施設において、利用者の違いや受動喫煙による健康影響の程度に応じ、場所ごとに異なるルールを定め、喫煙室には標識の掲示を義務付けます。

## 施設の類型と実施すべき内容

【第一種施設】：役場・学校・子どもセンター・病院など  
令和元年7月1日から敷地内禁煙を実施しており、屋外の決められた場所（特定屋外喫煙場所）以外での喫煙は禁止されています。

※原則敷地内禁煙であるが、屋外に喫煙場所（特定屋外喫煙場所）を設置する場合は、次の技術的基準を満たすことが必要です。

- ・喫煙場所を明確に区画（パーテーション等）による区画も可能
  - ・喫煙場所である旨の標識を掲示
  - ・施設利用者が通常立ち入らない場所に設置（例えば、建物の裏や屋上など、喫煙のための立ち入る場合以外には通常利用することがない場所）
- 【第二種施設】：町民センター・総合体育館・事業所・飲食店・パチンコ店・宿泊施設など  
本年4月1日から原則多くの利用者がいる施設、例として事業所や飲食店は原則として屋内での喫煙が禁止となります。ただし、一定の条件を満たす喫煙室は設置することができます。

※原則屋内禁煙であるが、屋内に「喫煙専用室」を設置する場合は、次の技術的基準を満たすことが必要です。

・出入口において、室外から室内に流入する空気の気流が0.2m毎秒以上

・たばこの煙が室内から室外に流出しないよう、壁・天井等によつて区画

- ・たばこの煙が屋外又は外部の場所に排気
- 既に営業している小規模飲食店への経過措置  
第二種施設のうち、次の①～③の全てに該当する場合、既存特定飲食施設としての経過措置があります。

- ①令和2年3月31日時点で飲食店の営業許可を受けている
  - ②客席面積が100㎡以下
  - ③資本金等5000万円以下
- 喫煙を選択する施設は「既存特定飲食提供施設」として「喫煙可能室設置施設届出書」を店舗所在地の保健所に提出する必要があります。
- なお、喫煙可能室の室内においては、飲食は認められていますが、20歳未満の者は、従業員を含め全て立入禁止となります。

【喫煙目的施設】：喫煙を主目的とするバーやスナック、店内で喫煙可能なたばこ販売店など

施設の屋内の場所において喫煙をする場所を提供することを主たる目的と

医療機関、行政の庁舎など



原則敷地内禁煙

子どもセンター、小・中学校、高等学校、児童福祉施設など



原則敷地内禁煙

事業所、ホテル、飲食店など



原則屋内禁煙

喫煙を認める場合は、喫煙専用室（飲食不可）の設置が必要



20歳未満は立入禁止!

20歳未満の方は従業員も喫煙エリアに立ち入ることはできません。



標識掲示が義務づけ

施設に喫煙室がある場合、標識を掲示しなければなりません。

その他、受動喫煙についての情報は「なくそう！望まない受動喫煙」  
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/> をご覧ください。



詳細 十勝総合振興局保健行政室  
<http://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/>

帯広保健所企画総務課企画係

役場福祉課保健福祉室

☎ 0155-2718638  
☎ 25-2141内線140



# 生涯学習情報コーナー

Vol.119

- まなび
- つながり
- ささえあい

足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>

## 新入学おめでとう

令和2年度新たに小学校へ入学する児童は、平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた55人です。新1年生のご家庭には、入学通知をお届けしていますが、不明な点などはお問い合わせください。  
(令和2年2月末日現在・敬称略)

足寄小学校(46人)	赤間蓮夏	五十嵐滯	岡本玲暖	小林春輝	高坂怜央	谷口涼音	中井亮太郎	永井博愛	野原渉	松井愛瑠	満仁崎大夢	山田光輝	脇坂理久	浅岡心結	大原莉緒	片倉星菜	佐藤心陽	鈴木梨紗
	阿部圭史	内山颯士	加藤雄介	齊木春翔	高橋由宇	鳥潟秋豊	中野健琉	夏井翔生	濱下柊也	真鍋太一	三宅知春	山本修也	輪島壘人	大竹陽葵	大森あさひ	川渕あさひ	佐藤莉理子	須田一菜

高島愛梨	田中愛琉	千代帆夏	新津叶羅	早坂彩芭	平瀬朱理	堀井佑奈	前崎穂	結城夏美	米森雪
------	------	------	------	------	------	------	-----	------	-----

### 螺湾小学校(1人)

阿部蓮
-----

### 大嘗地小学校(4人)

松山旺ノ介	石田舞依菜	渡辺さき	渡辺りん
-------	-------	------	------

### 芽登小学校(4人)

木下大翔	田中孝志朗	矢野由悟	高橋桃葉
------	-------	------	------

### お知らせ

教育的配慮を必要とする児童を対象に、教育委員会が認めた場合に限り、就学指定校を変更できるようにしました。詳しくは、教育委員会教育総務室にお問い合わせください。

詳細 教育総務室 ☎25-3188

## 募集します

### ●足寄町青年協議会会員

町青年協議会(山口哲平会長)では、会員の募集を随時行っています。町内在住か、町内で勤務している青年(男女は問いませんが)であれば誰でも会員になれます。何か楽しいことをしたい方、仲間づくりをしたい方など、たくさんの方の参加をお待ちしています。気軽にお問い合わせください。



会員数 40人(現在は19歳から40歳までの男女で活動しています)  
活動 スポーツ交流などの会員交流事業、町外研修、各種ボランティア活動、他青年団体との交流事業ほか  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### ●「すくすく」会員

家庭で子育てに奮闘されているママ、パパ。育児やしつけのこと、子どもの健康のことなど、ひとりで悩んでいませんか。そんなママ、パパを応援する、子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、令和2年度の会員を募集します。

会では、5月から2月までの毎月1回、子育てに関する講話や離乳食の調理実習、リフレッシュ体操体験、参加者同士による情報交換なども開催します。なお、会員募集の詳細は、子育て支援情報紙「えんぜる」などでお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



### ●町民センターロビー展作品

町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。個人、団体問わず作品を随時募集していきますので気軽にお問い合わせください。

### 令和元年度開催の主なロビー展

オンネトーフォトコンテスト写真展・切り絵とロマンドール・書き初め大会  
作品展ほか

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## 池田です！ 頑張っています！

平成30年度にファイターズ主催で実施された未就学児対象の野球教室「ファイターズベースボールアカデミーU6」を引き継ぐ形で令和元年度は町教育委員会主催事業として「あしよるキッズベースボールクラブ(AKBC)」を昨年11月から全12回にわたり実施しました。

AKBCでは、ファイターズから提供を受けた背番号とネームが入ったTシャツと帽子に身を包み、野球の基礎や楽しさ、礼儀や感謝の気持ちを指導しました。

今年甲子園に白樺学園高等学校と帯広農業高等学校が出場し十勝の野球



界は大いに盛り上がっています。今後、AKBCから巣立っていった子どもたちが活躍し足寄の野球界を盛り上げ、町民に元気を与えてくれることを心から楽しみにしています。

### 令和2年度もよろしくお願ひします。

ファイターズと町の協議が整い、令和2年度も引き続き足寄町での勤務が決定しました。

ファイターズから派遣されて3年目となりますが、足寄高等学校野球部の躍進はもとより、町のスポーツ振興のため全力で頑張りますので、ご指導ご協力のほど、よろしくお願ひします。

## 生涯学習カレンダー

- 学校教育関係
  - 3月16日(月) 足寄中学校卒業式
  - 3月24日(火) 町内小学校卒業式
  - 4月8日(水) 足寄中学校修了式
  - 町内小・中学校入学式
  - 足寄高等学校入学式
- 児童福祉施設関係
  - 3月23日(月) 町認定こども園どんぐり卒園式
  - へき地保育所卒園式
  - 4月1日(水) 町認定こども園どんぐり入園式
  - 4月2日(木) へき地保育所入園式

新型コロナウイルス感染症対策により変更となる場合があります。

# 図書館ルイカからのお知らせ

## 開催します

### ●ブックスタート事業

ブックスタート事業では、乳児健診時に読み聞かせをし、ブックスタートパックを配布しています。  
※ブックスタートは、本町で育つ全ての赤ちゃんが絵本を通して「あたたかくて楽しいことばのひととき」を持つことを応援するものです。



本年度のブックスタートでプレゼントする絵本が決まりました。  
「おひさま あはは」

作・絵／前川かずお  
出版社／こぐま社

「あ！」

作／中川ひろたか 絵／柳原良平

出版社／金の星社

開催日 4月15日(水)

時間 午前10時～正午

場所 町民センター多目的ホール

対象 乳幼児健診該当者(5～7カ月児)



昨年のブックスタートパックです

## 読書感想文コンクール

第43回町読書感想文コンクールには、町内の児童・生徒から468点の応募があり、次の皆さんが入賞されました。

### ◎小学1年生の部

最優秀賞 安原 彩夏

優秀賞 加地誠士郎

入選 阿部 聖也 天木 穂榎 村石 梅夏

### ◎小学2年生の部

最優秀賞 濱本 健友

優秀賞 長谷川碧羽

入選 大川 莉奈 鈴木 優心 兼古 恵汰

### ◎小学3年生の部

最優秀賞 森 陽哉

優秀賞 新沼 快斗

入選 齊須 望未 葛西 穂澄 進藤 崇正

### ◎小学4年生の部

最優秀賞 澤山 礼慈

優秀賞 柴田 結叶

入選 荒井 錬 大風 早耶 中谷くるみ

### ◎小学5年生の部

最優秀賞 木村 光

優秀賞 王塚 蒼空

入選 石田 柊哉 田中 愛子 工藤 廉

### ◎小学6年生の部

最優秀賞 竹本 羽希

優秀賞 阿彦 遙姫

入選 大山口皓太 佐藤 龍心 斉須 彩音

### ◎中学1年生の部

最優秀賞 山本 桜妃

優秀賞 佐々木ひな

入選 近藤朔太郎 盛合 綾乃 渡邊 紗希

### ◎中学2年生の部

最優秀賞 沼田 莉子

優秀賞 寺本 宋弥

入選 森田くるみ 工藤 春 曾根菜々美

### ◎中学3年生の部

最優秀賞 吉村 凜

優秀賞 蓑島 望

入選 池田 詩織 八木沼友理 和田 涼汰

※敬称略

## DVD新刊案内

『はたらくくるま大活躍！』

『はじめましてトーマス』シリーズ

『アラジン』

『リトル・マーメイド』

『グレイテスト・シヨーマン』

『ハリポッターと賢者の石』

『ハリポッターと秘密の部屋』

『ハリポッターとアズカバンの囚人』

図書館内で視聴ができます。視聴には利用者カードが必要です。



## 読み聞かせ

### ●おはなしたんぼ

開催日 4月8日(水)

5月6日(水)

時間 午前11時～11時30分

場所 図書館ルイカ

対象 乳幼児から

詳細 おはなし「たんぼ」事務局 ☎25-4974



### ●絵本の会「はらっぱ」

開催日 4月25日(土) 5月23日(土)

時間 午前11時～11時30分

場所 図書館ルイカ

## お知らせ

### ●情報拠点としての図書館

図書館は、さまざまな情報を発信・提供する施設です。

#### 〈基本サービス〉

・本の貸出、閲覧、リクエスト

#### 〈地域資料収集〉

・足寄町に関する新聞記事の閲覧

・足寄町に関する郷土資料収集

#### 〈読書相談・読書支援〉

・本の案内や探し方、調べもの案内

・学校図書館支援、読書推進

・地域施設、団体の読書活動支援

#### 〈読み聞かせ会〉

#### 〈行政連携〉

・福祉課と連携した健康に関する情報発信、提供

・その他、行政機関と連携した情報発信と提供

誰もが気軽に立ち寄ることができる

情報拠点施設として図書館をご利用ください。

### ●子どもの読書週間

4月23日から5月12日は、本年で62回となる「子どもの読書週間」です。

図書館では、期間中ご家族で本にふれあい、楽しむきっかけづくりとなるようなイベントを計画中です。詳しい内容等が決まりましたら、図書館より等でご案内します。

2020年・第62回こどもの読書週間「出会えたね。とびきりの1冊に。」

住所やお電話番号が変わったとき、転居の予定があるときは、図書館にお知らせください。



## 図書館休館日

3月から5月までの休館日です。月曜日が休館です。

3月 2日、9日、16日、23日、30日

4月 6日、13日、20日、27日

5月 4日、11日、18日、25日

詳細 図書館 ☎25-3189

## 足高から世界へ

### 齊藤亜光さんがウエタスキウィン市より帰国

・留学での思い出を教えてください。  
 「ウエタスキウィン市の人は私にとっても優しく接してくれました。留学当初は英語の聞き取りに苦労しましたが、皆さんゆつくりと話してくれたり、身振り手振りで伝えたりしてくれました。おかげで英語も上達して、今では日常会話なら問題なくできるようになりました」

・生活する中で感じたことはありますか？  
 「生まれ育った国や環境によって考え方の多様性がある事を学ぶことができました。特にカナダの

令和元年9月から本年2月までの5カ月間、姉妹都市カナダ・ウエタスキウィン市へ留学し、ホームステイをしながらコンボジット高校に通学した足寄高等学校2年生の齊藤亜光さんが町民センターを訪れ、藤代和昭教育長に帰国の報告をしました。

海外での生活を経験し、一回り成長した齊藤さんのインタビューをご紹介します。

人は自分の意見をはっきり出すところ、周りに合わせてしまう日本人と大きく違うと感じました」

・出発前の目標は達成できましたか？  
 「友達にも恵まれて、多くの貴重な経験をすることができました。放課後はアーチェリーを習ったり、約30人のメンバーで活動するバンドに加入してパーカッションを担当しました。練習を重ねてクリスマスコンサートに出演したんですよ」

・今後の目標を教えてください。  
 「留学中に日本では消費税の引き上げや台風による災害などさまざまなこととありました。海外から日本を見るという貴重な経験をする中で、私たちの生活には政治が密接に関係しているということに気付く事ができました。将来は政党の職員など政治に関わる仕事に就けたらと思っています」



町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 今後の練習に役立てて

札幌市出身で2008年北京オリンピック平泳ぎ100m・200m日本代表の種田恵を講師に迎え、町水泳スポーツ少年団員らを対象に改修工事を終えたばかりの温水プールで水泳教室が開催されました。参加者は、レベル別に平泳ぎを中心とした基本姿勢やキック、ターンなど泳ぎのこつを学びました。

## 無病息災を願って！

町認定こども園どんぐり（渡辺裕美園長）で節分の豆まきが行われました。園児らは、鬼の襲来に備え「鬼は外、福は内」と元気よく豆まきの練習を行いました。その後、赤鬼と青鬼が太鼓の音を合図に登場すると、園児らは手作りの箱や袋に入った豆を鬼に懸命に投げ、最後には無事に鬼を追い払いました。



## 支えあう地域を目指して

第34回ふるさとを考える町民のつどい（町自治会連合会主催、齋藤健司会長）があしよる銀河ホール21で開催され約100人が参加しました。帯広市で「しのぶ保健師の相談室」を開設する齊藤しのぶさんが、地域で支えあう介護や認知症、引きこもりなどについて先進地での実践事例を交えて講演しました。



## 上手く滑れるように

ジュニアスキー教室（町教育委員会主催、全3回）が、里見が丘スキー場で開催され、小・中学生45人が参加しました。子どもたちは、グループに分かれ、町スキー連盟（齊藤修会長）の指導者らから、安全に滑るための基本姿勢や曲がり方、膝の使い方などを学びました。



## ごみの分別・出し方は大丈夫？

過去の事例を参考に「ごみについて振り返ろう」

平成31年4月1日からごみの分別・出し方が変わり約1年が経過しましたが、しっかりと守られていますか？  
 今回は、過去の事例を参考にしながらごみの分別・出し方について振り返ってみましょう！



### 事例① プラスチックの容器に隠されたごみ

ふたの開けられたプラスチックの容器の中にゴミを詰めて捨てていませんか。



ふたを開けると...

これはひどいね。再分別しないとなくなっちゃう。ごみを処理する人の気持ちも考えないと！

このように、分別していないごみを巧みに隠して捨てるという事例が発生しています。私たちが分別するのは、できる限り資源となるものをリサイクルしてごみを減らすためです。この状態が続くとごみが増え、処分をするのに手間や時間、お金がかかってしまいますので、正しい分別にご協力ください。

### 事例② 中身が見えないごみ袋

中身が見えないこんな袋を使っていますか。



最近、中身が見えないごみ袋を使用している事例が多く見受けられます。中身が見えないと回収ができません。短時間で確認・回収できるように中身が見える袋を使用するようにご協力をお願いします。

じゃが何らかに分かんないね。中かかない。

ごみの分別・出し方を守ってきれいな街をつくりましょう。ご協力をお願いします！

詳細 役場住民課住民生活担当

☎ 25-2141 内線 223

令和2年4月から小学生・中学生になるお子さんの  
**乳幼児及び児童医療費受給者証を更新します**

平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれおよび平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれのお子さんの「乳幼児及び児童医療費受給者証」(以下、受給者証)は、令和2年3月末をもって有効期間が満了となりますので、受給者証の更新を行います。

■新しい受給者証をお送りします  
新しい受給者証は3月末までに各家庭に郵送します。現在お持ちの受給者証は返還の必要はありませんので、4月以降に各自で廃棄してください。

■小学生から医療費の助成内容が変わります  
住民税の課税状況によって助成内容が次のとおり変わります。

- ・住民税課税世帯(乳課) 入院 1割自己負担  
【月額上限】 入院57600円  
通院18000円
- ・住民税非課税世帯(乳初) 自己負担なし

■医療費の助成方法  
道内の医療機関を受診する際は保険証と併せて受給者証を提示してください。また、道外の医療機関等では受給者証は使用できませんが、役場に申請すると後日助成額が支給されます(印鑑・通帳・健康保険証・領収書等が必要です)。

詳細 役場住民課保険担当 ☎25-2141内線217

※日本スポーツ振興センターの災害共済給付について  
学校や保育園管理下での事故・疾病の場合、給付契約を結んでいる「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付が優先して適用されるため、受給者証は使用しないでください。  
医療費を助成した後に災害共済給付の対象となった場合は、町が助成した分を返還していただきます。

わが町の「健康川柳」作品

健康づくりの大切さや取り組みを楽しく伝えることを目的として第7回健康川柳の募集が行われました。今回のテーマは「飲酒」ということで、家族へ向けてメッセージを込めた句など、中高生を含め、数多くの作品が寄せられました。選考は町健康サポーター「いきいき」の皆さんの協力の下「笑顔」「共感」「ユニーク」「アピール力」などの視点から行われました。

◇受賞作品◇			
大賞	・ 飲む前に 思い出してよ	子の笑顔	15歳女性
準大賞	・ 飲酒して 悲惨な姿	子ども嫌	15歳女性
準大賞	・ 適量で 楽しい酒に	華が咲く	76歳女性
気をつけま賞	・ 飲酒事故 苦しみ悲しみ	もう止めて	70歳女性
後戻りできないで賞	・ 銘酒にも 人生狂わす	刺があり	95歳女性
もつともで賞	・ アルコール 少量良薬	多量毒	15歳男性
ユーモア賞	・ 肝臓が 叫ぶ、飲みすぎ「いかんぞう！」		15歳男性

入選作品以外にも楽しい川柳が多数寄せられました。ご応募ありがとうございました。  
詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2141内線217

**ストップ！なりすまし受診！**

本年度から、外国人材の受け入れ拡大や観光施策の充実強化などにより、訪日・在留外国人の増加が続いています。特に経済面において外国人材の存在が欠かせませんが、同時に「なりすまし受診」の問題が発生しています。

「なりすまし受診」とは、親戚や知人などの被保険者証を流用して保険医療機関を受診することです。この問題は外国人特有の問題ではなく、日本人が他人の保険証を悪用する場合もあります。

近年、少子高齢化や高額医薬品の保険適用によって国民皆保険制度の存続が危ぶまれており「なりすまし受診」の問題も保険財政を揺るがす問題として対策が急がれています。



このほど厚生労働省より「なりすまし受診」対策に係る本人確認の留意事項が示されました。  
(本人確認の留意事項)  
○保険医療機関・薬局の窓口で「本人確認の必要性が高い」と判断された場合、運転免許証などの写真付き身分証の提示を求められることがあります。  
○本人確認は全ての保険医療機関・薬局に義務付けられるのではなく、特に患者の入れ替わりが多い保険医療機関・薬局が想定されています。  
○国籍による差別とならないよう、国籍に応じて本人確認の実施の有無を判断しない、などです。

提示いただいた身分証での本人確認が難しい場合などは、後日保険者(足寄町や加入している社会保険)から実際に受診したかどうかを確認させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

詳細 役場住民課保険担当 ☎25-2141内線215

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

◆国民年金保険料学生納付特例制度  
国民年金は、学生であっても20歳以上であれば、加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が下記の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

(所得の目安)
118万円
+
{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

◆国民年金保険料学生納付特例制度申請  
学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方に、3月末に基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入して返送していただくことにより、令和2年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。年金事務所または、役場住民課戸籍年金担当まで、お問い合わせください。

詳細 帯広年金事務所 ☎0155-2518113  
役場住民課戸籍年金担当 ☎25-2141内線212  
日本年金機構ホームページアドレス <http://www.nenkin.go.jp>



高すぎるアパート退去の修繕費用の巻  
アユミ・ユミ子さん、友達がアパートを引っ越したのだけど、後から高額な修繕費用を請求されてビックリしちゃったみたい。

これって、全部借りた人が払うものなの？  
ユミ子：契約書の内容にもよるけれど、お友達は退去の時に立ち会わなかったのかな？

アユミ：立ち会いが必要な？

ユミ子：退去した後の処理を大家さんや不動産会社任せにしてトラブルになったケースが多いの。例えば、入居前からあったシミの箇所もハウスクリーニング代に含まれていたとか、必要面積以上の壁のクロス張替え費用を請求されたりすることもあるらしいの。

アユミ：最後まで確認しないとだね。  
ユミ子：国土交通省では賃貸住宅トラブルについて「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」というのを設けているのよ。

アユミ：原状回復って自分で入居した時の状態に戻すってこと？

ユミ子：違うよ。借りて住んでいる人は「善管注意義務」といって、気を付けて生活することが求められているだけで元通りにする必要はないの。例えば、結露でカビが発生しても放置したままだったら、後で特別な掃除が必要になってしまふでしょ。そんなことにならないように清潔に保つ努力はしなくちゃならないけど、生活の中で「うっかり柱にキズをつけちゃった」なんていうことや、日焼けして壁のクロスが変色したとか、普通に生活して起きる損耗は原状回復には含まれないとされているの。ガイドラインには状態によってどちらがどの位負担するのかっていう目安になる考え方が載っているのよ。

アユミ：へえ、そうなんだ。  
ユミ子：退去時に、契約書の返却を求められた場合は返却前にコピーしておくことや、新たに修繕費用に関する合意書にサインを求められたりした場合によく内容を理解した上でサインしてね。修繕費用に納得いかない時は消費生活相談所や弁護士に相談するといよ。

詳細 消費生活相談所（南6-2）  
☎28-0585  
午前10時～午後3時30分  
役場住民課住民生活担当  
☎25-2141内線222

## 未来に輝け！

アドバンストキャンプ  
1月10日～12日、1・2年生を対象に進学意欲の高揚と進路実現に向けた学力の向上を目指す学習合宿「アドバンストキャンプ」をネイパル足寄で開催しました。北海道教育庁十勝教育局に運営協力をいただき本校主催で本年度初めて実施したもので、

本校以外にも幕別清陵高等学校や帯広緑陽高等学校の生徒が参加してくれました。  
1日目は、  
㈱ベネッセコーポレーションの担当者に「今後の進路活動に向けた学習計画の立て方・勉強方法」というテーマで講演いただいた後、帯広柏葉高等学校および札幌南高等学校の先生方による国語、数学、英語の講習を実施しました。講習では、学校・学年の壁を越えたグループワークが行われ、意欲的に学習する生徒の



姿が見られました。  
2泊3日の合宿を通して、自身の学習状況を見直し、学習に対する意欲を高めることができ、参加した生徒にとって非常に収穫の多い3日間になったと思います。今回のアドバンストキャンプを機に、それぞれが志望する大学を目指して本気になって勉強に取り組んでくれることを期待しています。

詳細 足寄高等学校 ☎25-22269



プロジェクトの寄贈  
1月27日、公益社団法人十勝池田地方法法人会足寄地区会（齋藤健司会長）から、プロジェクトを寄贈いただきました。また、本校から感謝状を贈呈しました。寄贈していただいたプロジェクトは今後のさまざまな学校活動で使用させていただきます。ありがとうございました。

## 地域おこし協力隊日記

第4回

足寄町に移住して活躍する隊員の活動を紹介します。

4月から地域おこし協力隊員として活動しています。細矢千佳です。出身地は山形県ですが、帯広畜産大学に通っていたので十勝歴は7年になります。

学生の頃は、知らない場所に行くことが好きで、よく国内外旅行をしていました。いろいろな場所に行く中で、もう一度行きたいと感じた場所は「景色がきれいな場所」「食べ物がおいしい場所」そして、同じくらい「人に良くしてもらった場所」に魅力を感じていることに気が付き、同じ感動を自分でも提供したいという思いから、漠然と「人の集まる空間をつくりたい」と考えるようになりました。そのタイミングで、足寄町でオンネトー茶屋建て替えの際に協力隊を募集しているというお話を聞き、それは「人の集まる場所」の一つだと思い応募しました。

現在、私はオンネトー雌阿寒岳一帯の観光利用と保全について民間と行政が検討する「オンネトーの魅力創造委員会」の事務局を担当しています。本年度は、老朽化した設備に対する要望や建設予定の建物の利用を想定した冬季オンネトーのモニターツアーの企画、

他地域での取り組みの視察などを行ってきました。

普段は、道の駅内の観光協会イベントの企画や運営をしています。地元の方がオンネトーに足を運ぶことが少ないと聞き、本年9月に開催したオンネトー物語は「地元の人が1年に1回くらいなら行ってもいいかなと思えるイベント」をテーマに取り組みました。準備期間中、私は「飲食店やワークショップを開きたい」「湖畔を散歩してもらいたい」「パイプ椅子ではなく木の椅子を使いたい」などと周囲に相談すると、快く協力してくださる方が多く、一緒にイベントを進めていく中で人との距離が近くなったように思います。

この1年、委員会の運営やイベントの企画を通じて多くの人と関わってきましたが、人との繋がりがあつたからこそ実現できたことが多くありました。今後も、ご縁を大切にしながら精進していきます。よろしくお願ひします。



## あしよろ自然誌

Vol. 26

ギョウジャニンニク



雪解け頃のギョウジャニンニク

者）たちが雪解けの頃、山野での修業中こっそり食べたことにちなんで呼ばれるようになったともいわれています。

ギョウジャニンニクには、タマネギやニンニクなどのネギ属と同様に、抗血栓作用のある成分が含まれていることから、健康野菜として注目され、今では栽培物も多く出回っています。近年、足寄の山では鹿による被害が目につくようになり、個体数の減少が危惧されています。我々も取り過ぎに注意して自然の恵みを楽しみたいものです。なお、ギョウジャニンニクと芽生えの姿が似ているスズラン・イヌサフラン・バ

日本では近畿以北から北海道に自生するヒガンバナ科ネギ属の多年草で、北海道では昔からアイヌネギあるいはキトピロなどと呼ばれ親しまれており、おひたしや酢味噌和えなど郷土色豊かな山菜として広く知られています。ギョウジャニンニクの名前は、修業僧（行

詳細 九州大学北海道演習林（壁村勇二・内海泰弘）  
☎25-2608

# 情報BOX

⑤…ファックス  
⑧…ホームページアドレス  
⑩…メールアドレス

## お知らせ

### 町防災行政無線戸別受信機の受け取り・返却はお済みですか

本町では、町内の全世帯および事業所に防災行政無線戸別受信機の貸し付けを行っています。

戸別受信機の貸し付けは、役場2階総務課にて行っていますが、3月23日から役場1階に臨時ブースを開設しますのでご利用ください。また、戸別受信機を受け取っている方で町外に転出される方は戸別受信機の返却をお願いします（官舎・社宅等据え付けを除く）。  
※足が不自由な方などで来庁が難しい方には、別途対応しますので、ご連絡ください。



さい。

### ◆臨時ブース（貸し付け・返却）

期間 3月23日(月)～4月上旬  
場所 役場1階正面玄関横

### ◆戸別受信機がよくあるお問い合わせ

Q…電池だけで利用可能か。  
A…通常時はコンセントにつなぎ、電池を入れてご利用ください。電池だけでは約1日しか動きません。単三電池は戸別受信機以外にも使えるものが多いので、非常時に備えて多めに備蓄しておきましょう。

### Q…どんな内容を放送しているのか。

A…緊急放送の他、患者輸送バスの運休のお知らせや町内イベントのお知らせなどを放送しています。

Q…聞き直し機能の青いボタンを押しても再生されない。  
A…ボタンを押してから再生までに若干の時差がありますので、しばらく間をおいてご確認ください。

その他ご不明な点は、担当までご連絡ください。

### 詳細 役場総務課企画調整担当

☎25-2141内線318

### 銀河カードが新しくなります

町スタンプ会では4月中旬を目途に現在の銀河カードを新たなカードに切

### マイナポイントを予約しましょう

令和2年度から、民間のキャッシュレス（QR決済アプリ、ICカードなど）でチャージまたは買い物をする、1人当たり最大5千円の「マイナポイント」が付与される国の消費活性化策が実施される予定です。

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントアプリで予約する必要があります。マイナンバーカードの開始時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、交付に時間がかかることが見込まれますので、早めの申請をお願いいたします。

### 詳細 役場総務課情報管理担当

☎25-2141内線332

### 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きを行ってください。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
  - ・自動車を買ったとき（移転登録）
  - ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）
- 令和2年度の自動車税納税通知書を

### 町職員人事

#### 退職者（2月29日付）

矢野万里菜（福祉課保健福祉室保健師）

確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わない場合は、札幌道税事務所自動車税部に連絡いただくか、道税ホームページから手続きをしてください。

### 詳細 札幌道税事務所自動車税部

☎011-746-11197

④<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sn/zin/address/index.htm>

### 「ご寄付・ご寄贈」

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます。

- 町認定こども園どんぐりへ
- ・斉藤井出建設株式会社（齋藤和之代表取締役社長）から保育に役立ててもらうため
  - 紙芝居3冊ほか
  - ・ほくでんサービス株式会社（佐々木光広帯広支店長）から保育に役立ててもらうため
- 手作り折り紙ほか

り替える準備を行っています。つきましては、カードの切り替えに伴い現在の銀河カードのポイントは4月19日をもって失効となります。ポイントをお持ちの方は、期日までにスタンプ会加盟店でポイントをご利用していただきますようお願いいたします。

### 有効期限 4月19日(日)

詳細 町商工会 ☎25-2236

### 水質検査計画を公表しています

町では皆さんに安全でおいしい水を飲んでいただくため、定期的に水質検査を行っています。水質検査の項目、採水場所、頻度などをまとめた令和2年度水質検査計画を公表していますので、希望する方は閲覧場所以てご覧ください。

閲覧場所 ①役場建設課上下水道室窓口（午前8時35分～午後5時5分）※土日祝日を除く ②町ホームページ「くらし」↓「水道・下水道」

詳細 役場建設課上下水道工務担当 ☎25-2141内線356

### 上下水道の使用について

次のような場合は、事前に役場建設課上下水道業務担当まで届け出てください。

- ・転入、転出、転居のとき
- ・1カ月以上、上下水道を使用しないとき
- ・上下水道を再び使用するとき
- ・上下水道の利用者が変わるとき
- ・上下水道の利用用途が変わるとき（家事用から業務用に変更など）
- ・上下水道料金の請求先または納入方法が変わるとき
- ・家を取り壊して上下水道を廃止するとき

詳細 役場建設課上下水道業務担当 ☎25-2141内線354・355

### 協会けんぽの新保険料率

令和2年度の協会けんぽ（全国健康保険協会）の保険料率は、令和2年度3月分（4月納付分）から10.41%（プラス0.10ポイント）介護保険料率は1.79%（プラス0.06ポイント）となります。健康保険および介護保険料率の引き上げに関しまして、ご理解をいただきますようお願いいたします。

詳細 全国健康保険協会 ☎011-726-0352

## 本別町から

### クレイマブランドのお知らせ

「クレイマ」ブランドは、本別町が発祥の「中生光黒大豆」を原料とした加工品のシリーズです。



黒豆ならではのポリフェノールなど多くの栄養素を含み、あなたのクレイと健康を体の中から応援します。

おすすめ商品 クレイマ素焼黒豆（プレーン・しお・こがし味噌）

素朴な味わいで、黒豆のおいしさを堪能できます。ポリポリとそのまますお酒やお茶のおともに最適です。

販売場所 本別町 豆屋とかち岡女堂本家の駅「ステラ★ほんべつ」など

詳細 本別町役場企画振興課 商工観光・元気まち担当

☎22-8121

## 陸別町から

### 陸別町観光物産館よりお知らせ

#### おすすめのお土産スイーツ

第1位 りくべつミルクのおあずけプリン（半冷凍で食べるシャリっとプリン）



プレーン330円ほか

第2位 しばれくんつららちゃんまんじゅう（こだわりのモチとしたかわいいまんじゅう）



あん・カスタードクリーム6個入 650円

第3位 りくべつまちチョコ（陸別の魅力を伝える限定パッケージのチョコ）



ミルク350円ほか全13種 期間限定販売中  
お越しの際は、ぜひお試しください！

詳細 陸別町観光物産館 ☎27-2012

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 矢野 葉しおり ちゃん

(平成30年3月8日生まれ)  
声量、毛量、重量があなたの武器ですね。その声量で敵を威嚇し、その毛量で頭部を守り、その重量で敵を跳ね飛ばし、天下統一を目指してください。

孝典・千鶴ちづるさんの子  
(中矢)



## 長南 和花わか ちゃん

(平成30年3月6日生まれ)  
我が家の小さなアイドル和花！やんちゃぶりに振り回されながらも、日々の成長に驚きと幸せを感じています。元気に周りを和ませる思いやりのある子に育ってね。

慎也・優子ゆうこさんの子  
(白糸)



## 福中 歩あゆ ちゃん

(平成30年4月3日生まれ)  
歩の名前は、足寄のマスコット「アユミちゃん」からもらいました。テレビを見ながらノリノリで踊る姿に我が家は笑顔が絶えません。のびのび元気に育ってね！

守人・夏生なつむぎさんの子  
(北4条2丁目)

### ひとのうごき

2月末の住民基本台帳

人口	6,755人	(-17)
男	3,298人	(-10)
女	3,457人	(-7)
世帯	3,459世帯	(-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

### 今月の表紙

2月15日(土)に行われた「すすめ！あしよろ☆冒険王 寒さに負けるな！冬の大運動会」でのスナップです。

**広報あしよろ 3月号 No.803**  
 発行：足寄町  
 編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
 〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

## 編集後記

- ☆新型コロナウイルスが全世界で猛威を振るっています。飛沫感染と接触感染によりうつるといわれていますが感染の拡大を食い止める有効な対策はインフルエンザなどと同様に帰宅時や調理の前後、食事前など「こまめに手洗い」やくしゃみや咳が出るときには「咳エチケット」の徹底です。
- ☆命と健康を守るために不要不急の外出を控え、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避けましょう。
- ☆本町の対策状況については防災無線による放送、町ホームページで随時更新していますのでこまめに確認をお願いします。