

あしよる

広報

10 2010
NO. 690



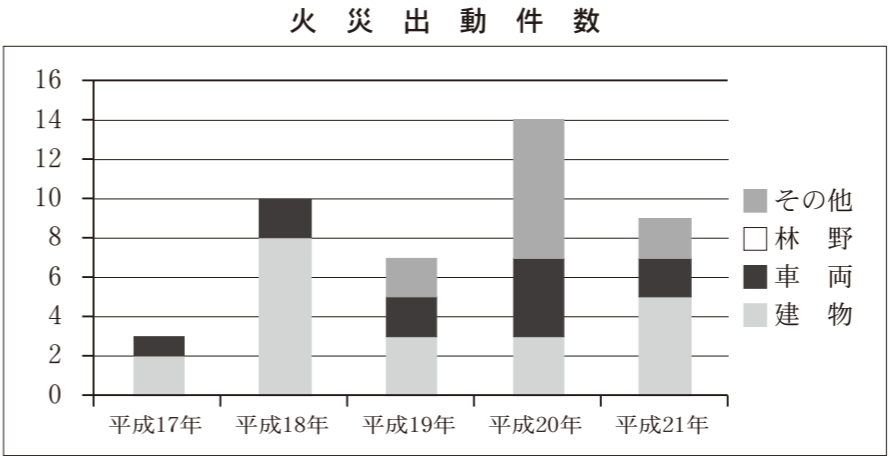
- 火の元、火の取り扱いに注意しましょう！
- 敬老の秋
- オンネトー物語

火の元、火の取り扱いに 注意しましょう！

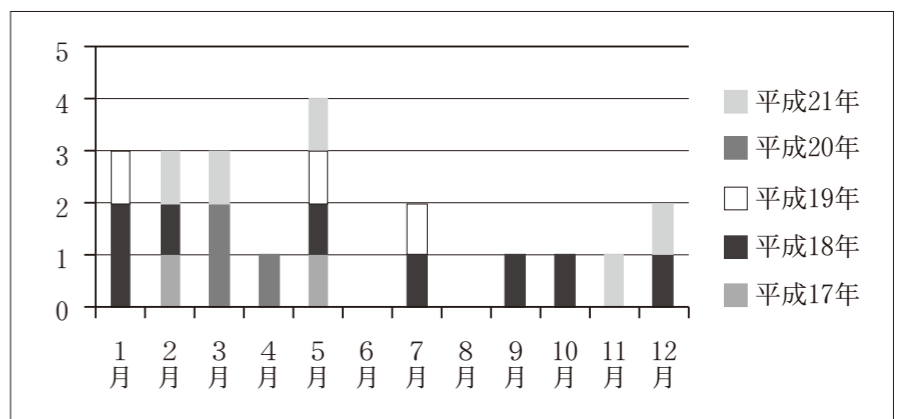
10月15日から31日までは、全道一斉秋の火災予防運動期間です。これから冬にかけて空気が乾燥し、火災の発生しやすくなる時季を迎えます。各家庭や事業所では、暖房機器などの火気を使用する機会も多くなります。いったん火災が発生すると、尊い命や財産を失いかねません。この機会に一人一人が防火の意識を高め、火災を起こさないよう取り組みましょう。

火災出動件数は9件

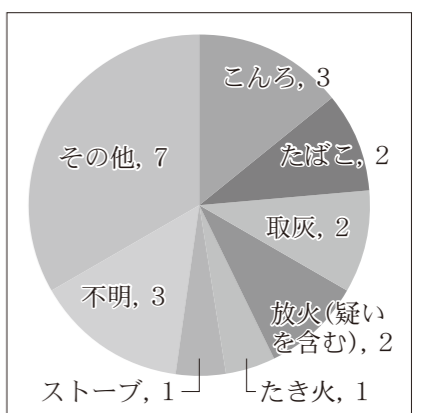
平成21年の火災出動件数は9件です。内訳は、建物火災5件、車両火災2件、電線火災などその他に分類される火災が2件です。次のグラフは、本町の過去5年間の火災出動件数と月別建物火災件数を表しています。



月別建物火災件数



建物火災出火原因



出火原因は、こんろやたばこなど、日ごろ私たちが注意すれば防げる原因の多いことが分かります。火災を防ぐにはどうしたら良いのでしょうか。

火災を防ぐポイント

- ①火の付いているこんろから離れない調理中に火が付いているこんろから離れるときは、必ず消すようにしましょう。また、こんろの周りに燃えやすい物は置かないように注意しましょう。
- ②寝たばこ、ポイ捨てはしない
布団の中で一服。寝たばこが習慣になっていませんか？寝室には灰皿を置かないようにしましょう。また、たばこのポイ捨ては止めましょう。吸い殻を捨てる時は必ず水にさらして処分するようにしましょう。

火災になったら どう対処するの？

「119番通報をお願いします！」
火災が発生したら大きな声で、隣近所に火災を知らせ、119番通報しましょう。火災を大きくしないためには初期消火も大切ですが、天井に火が燃え移っているような場合は、消火器での消火は不可能と判断して、すぐに避難をしてください。どんな時であっても人命を守るのが最優先です。まずは①周囲に知らせ②消防に通報し③可能であれば初期消火を行う、という優先順位を念頭に置いておきましょう。

お願い！

- ・救急車や消防車がサイレンを鳴らして接近してきた場合は道を譲ってください。
- ・交差点やその付近では、交差点内を避け、左側に寄り、一時停止してください。
- ・交差点以外では、道路の左側に寄り、進路を譲ってください。

詳細 足寄消防署消防課予防1係

☎2512619

③子どもの火遊びに注意する

全国的に使い捨てライターを使用した子どもの火遊びが増えています。子どもに火の怖さを教え、興味本位でライターなどを使用しないよう注意しましょう。また、子どもの手の届く所にマッチやライターを置かないようにしましょう。

④ストーブ周りを整頓する

ストーブの周りには、衣類や布団など燃える物を置かないようにしましょう。また、移動式のストーブを使用するときも周囲に十分気を付けましょう。

⑤配線まわりはきれいにする

テレビやパソコンなどの電化製品の電源コードをまとめたり、たこ足配線をしたりしないようにしましょう。また、電源コードの上に物を載せているとコードが熱を持ち、まれに火災へとつながることもあります。埃も大敵です。コンセント周りは定期的に清掃を実施するように心掛けましょう。

⑥放火対策を万全にする

家や物置の周りなどに燃えやすい物を置かないようにしましょう。また、車庫や物置などの戸締りも忘れずにしましょう。

住宅用火災警報器の 設置をお願いします

それでは、火災による死者や負傷者を出さないためにはどうしたらよいのでしょうか？それには「火災を早く見つける！」ことが重要です。火災の早期発見と逃げ遅れ防止には「住宅用火災警報器」がとても有効です。警報器について、よくある質問と設置方法を紹介します。

Q 火災警報器の設置は義務化されているの？

A 新築住宅は平成18年6月1日から、また、既存住宅は平成20年6月1日から設置が法律で義務付けられています。住宅火災での逃げ遅れにより多くの人が亡くなっています。住宅用火災警報器を設置することにより、逃げ遅れを防ぐために義務化されました。

Q 設置すると効果があるの？

A 住宅用火災警報器の設置により、住宅火災による死者数が約3分の1に減少しています。

Q どこに取り付けたいの？

A 原則として、寝室と寝室がある階段の天井などに設置しなければなりません。すべての居室や台所などに設置すればより安心です。

正しく設置を！



設置すればより安心です。

Q 取り付けには注意が必要？

A 天井に設置する場合は、壁面から60cm以上離れた場所に、また、壁面に設置する場合は、天井から15cm以上50cm以内の場合、エアコンや換気口の吹き出し口より1m50cm以上離して取り付けてください。

悪質な訪問販売に注意しましょう！

消防職員などを装い、高額な住宅用火災警報器の設置や消火器の購入を求めようとする訪問販売に気を付けましょう。消防署では、ご家庭を訪問して警報器や消火器を販売することはありません。悪質な訪問販売でだまされたら、お近くの消費生活センターや消防署にご相談ください。

敬老の秋

いつまでも元気で笑顔いっぱい！

敬老の日（9月20日）を前後して、長寿を祝うさまざまな催しが行われ、町内各地区で敬老のお祝いと感謝の気持ちを込めた敬老会が開催されました。



第37回楽しい老人のつどい「ウルトラレクリエーション大会」（町、町社会福祉協議会主催、写真①②）が9月11日に町総合体育館で開催され約260人が参加しました。この催しは町内のお年寄りが一堂に会し、レクリエーションを通して交流を深め、健康増進を図ることを目的に開催されています。選手は、赤色・黄色・青色の3チームにそれぞれ分かれて大玉？運び、つかんで？ポイ、ふくろう物語など11種目で熱戦を繰り広げました。昼食時には足寄中学校吹奏楽部による演歌メドレー、時代劇のテーマソングなどの演奏が披露され、参加者からたくさんのおひねりが投げ込まれていました。

平成22年度市街地敬老会（町商工会女性部主催、写真③④⑤）が同12日に町民センターで開かれ、約260人のお年寄りが参加しました。参加者は、食事をしながら町内で活動する藤間流足寄藤真会の本舞踊やフラ・ハラウ・ヒナノによる南国気分を感じるフラダンスの踊りを楽しみました。



川上キクヨ



熊坂 丈三

敬老の日に併せ、99歳の白寿を迎えられた熊坂丈三（郊南1丁目、川上キクヨ（上利別）の2人の方に町から祝い金が贈られたほか、米寿（88歳）、喜寿（77歳）の方にも祝い金が贈られました。

白寿・米寿・喜寿

2010オンネトー物語

9月26日、2010オンネトー物語（町、あしよろ観光協会、北海道新聞帯広支社主催）がオンネトー国設野営場で開催されました。あいにくの曇り空で肌寒い中、町内外から約2,000人が訪れました。

会場に一歩足を踏み入れると木々などにはオンネトーフォトコンテストに応募された155点の作品が展示され、来場者が作品を食い入るように見つめていました。

早朝からはオンネトー周辺の散策路で森に親しむ自然ふれあい教室が、雌阿寒岳登山・オンネトー湖岸遊歩道・湯の滝遊歩道の3コースに分かれて行われました。参加した67人は、十勝東部森林管理署の職員等から湖や植物の説明を受けながら、登山や森林浴を楽しみました。

また会場では農産物や特産物の販売が行われたほか、ふれあい教室の終了する昼ごろには豚汁やゆであがったジャガイモ、カボチャが無料で振

る舞われました。来場者は秋の味覚を楽しみながら温かい料理で冷えた体を温めていました。

ステージではオンネトーの大自然に溶け合う音楽を鑑賞するオンネトーコンサートが行われました。「陸別リコーダーアンサンブルクラブ（陸別町）」と「ファンキーブラザーズ（美幌町）」が演奏を披露し、柔らかなく澄んだリコーダーの音色や歌声で初秋のオンネトーを彩りました。

イベント終了時にはフォトコンテストの表彰式が行われ、事前に行われた審査で最優秀賞に輝いた釧路町の岡本雄毅（ぎら）に家常尚詞あしよろ観光協会理事長から表彰状が手渡されました。



写真左
オンネトーフォトコンテスト
最優秀賞「すじ雲」



ファンキーブラザーズ

陸別リコーダーアンサンブルクラブ



9.17 足小まつり

足寄小学校（若林三千磨校長）が「足小まつり」を開催し、保護者や町内各小学校の児童などが訪れました。3年生から6年生の児童がお化け屋敷や脱出ゲーム、ストラックアウトなどさまざまな手作りのアトラクションを運営し、来場者や児童たちを楽しませていました。



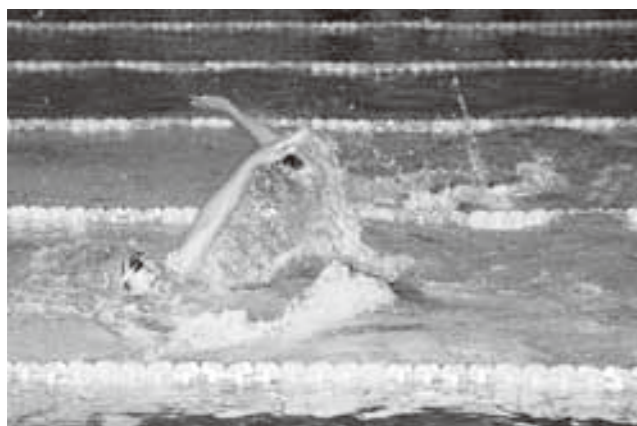
9.22 十勝の代表として

第33回全十勝中学校秋季軟式野球大会で準優勝した足寄中学校の野球部員が町教育委員会を訪れ、加藤和弘教育長に第14回道東ブロック秋季中学校野球大会に出場することを報告しました。小林一輝主将は「十勝の代表として戦ってきます」と抱負を語り、加藤教育長が激励しました。



9.23 力の入った取組

第4回足寄子供相撲大会（実行委員会主催、大泉孝志委員長）が足寄神社境内常設土俵で開催され、約100人が出場しました。取組は幼児の花相撲と小・中学生のトーナメント戦、3人抜き戦が行われました。子どもたちの力の入った取組に会場からたくさんの声援が飛んでいました。



9.25 記録を更新

第16回足寄町民水泳記録会（町教育委員会主催）が町温水プールで開催され、自由形やバタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、フリーリレーなど15種目に小学1年生から一般までの67人が参加しました。家族や友人から声援を受けた選手は力強い泳ぎを披露し、38人が記録を更新しました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



9.4 保育園運動会

足寄保育園どんぐり（中島涼子園長）の第4回運動会が青空の下、保育園前グラウンドで開催されました。子どもたちは個人や団体競技、遊戯などを元気いっぱい披露し、応援に駆け付けた家族などを楽しませていました。閉会式には保護者の会から、一生懸命頑張った子どもたちにご褒美のプレゼントが贈られました。



9.7 全道大会出場報告

足寄中学校（西出伴良宏校長）の卓球部と陸上部の部員6人が町教育委員会を訪れ、全道大会に出場することを加藤和弘教育長に報告しました。選手はそれぞれの抱負を述べ、加藤教育長は「持っている力をすべて出し、悔いのないよう頑張ってください」と激励しました。



9.9 普通救命講習会

足寄消防署（三宅義美署長）で普通救命講習会が開催されました。受講者は同署の救急隊員から応急手当についての講話、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法などの説明を受けた後、ダミー人形や訓練用のAEDを使用し、救命措置を実践しました。終了時には参加者全員に修了証が交付されました。

新国際交流員

エバン・ブーイさん着任

5年間、足寄町の国際交流員を務められたリア・パーダの後任として、姉妹都市カナダ・ウエタスキウイン市から第9代国際交流員のエバン・ブーイさんが9月1日に着任しました。

エバンさんは同市出身の22歳で、2009年にアルバータ大学を卒業し、ゲームコーディネーター(バスケットボールやサッカー、アイスホッケー



安久津勝彦町長と握手を交わすエバンさん

1などの審判)を経験されています。

エバンさんは「英語指導を通して、子どもたちの英語に対する抵抗感を無くしたい。また、日本の文化や食べ物、日本語などにチャレンジしたい」と抱負を語りました。

エバンさんは町教育委員会生涯学習室に配属され、小・中学校での英語指導などの国際交流事業を担当する予定です。



足寄高校バスケット部を指導

町民文芸

俳句

見たまま感じたまま

足寄凍土吟社

石楠花の暮色に残る花の色

上谷喜美子

朝顔の藍に元気をもらいけり

山岸 清子

朝顔の明日咲く彩をそっと見せ

小川トミ子

絵日記の朝顔大きな花ひとつ

小山田富美子

澄み渡る朝の大きに虫の声

坂本 夢乃

虫の音に引きこまれつつ眠りけり

松野さわ子

サイクリング風切る朝の秋めきぬ

小山 博子

しみじみと秋めく雲を眺めおり

吉田 哲子

秋めくやふと日のかげり庭をはく

中田 京子

帰る子にじゃがいも掘って持たせけり

湯浅 保子

昇りつめ今朝の朝顔終の花

高橋とし子

雲脚の少し早めに秋めけり

古住 蛇骨

町民防災講座

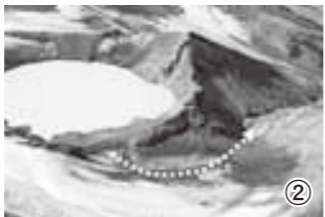
第33回 火災泥流への備え

今回の講座は、人間の知恵によって自然の猛威に打ち勝った事例をご紹介します。

ニュージーランド北島にルアペフという火山(写真①)があります。標高



は2,797メートルで、世界自然遺産トンガリロ国立公園の中にあり、登山やスキーなど観光の一大拠点となっています。山頂には、直径約2・5キロメートルの火口湖(写真②)があり、ルアペフ火山は、1945年以来17回以上の噴火と60回以上の火山泥流を発生しています。2007年3月、山頂火口湖が決壊しました。火山泥流は斜面を下し、河川沿いの約155キロメートル下流のタスマニア海まで流出しました。実は、同様の火口湖決壊は、1953年にも発生しています。この時は、列車が火山泥流のみ込まれて151人の犠牲者が出る被害をもたらしました。



火山泥流災害に対し、地域の人々はどうの対策を行ったのでしょうか。まず、ニュージーランドについて知る必要があります。第1に、ニュージーランドはヨーロッパから移住した人々とマオリという先住民の人々が共存しており、そのマオリの宗教的伝統から「山頂」には人工的な工事を行うこ

とが禁じられています。第2に、ニュージーランドには、わが国のように巨大な防災施設を建設する予算も行政機関もありません。第3に、ニュージーランドの主な産業は農林畜産業であり、人口密度も非常に低い状況にあります。以上のことから防災対象は、主に鉄道や国道などの交通機関と河川沿いに設けられている利水施設となっています。

地振動を感知し、その情報を中継点(写真③)経由でふもとの防災拠点に無線送信し、その情報から計算された泥流到達時間に、道路や鉄道路路網を遮断(写真④)するシステムを整備したのです。



可能な対策は、火口湖決壊と火山泥流発生を「正確な予測」と「確実な回避システム」の整備でありました。そのため、火口湖決壊や火山泥流に伴う



また、利水施設を守るために、火山泥流の流下方向を事前に予測し、ダムを建設するのではなく、火山砂利を積み上げた導流堤一基で流れの方向を変えることを可能にしました。その結果、2007年の火口湖決壊では、一人の犠牲者も出さずにはありませんでした。(北海道大学大学院教授 丸谷知己)

詳細 役場総務課企画財政室

☎25-2141 内線311

犬からだげんき

糖質の取り過ぎに注意しましょう

糖質は、たんばく質や脂質とともに3大栄養素といわれ、主要なエネルギー源として、とても大切な栄養素です。糖質は「単糖糖質」と「複糖糖質」の2つに分けられ、体内に取り込まれた後の消化吸収に違いがあります。

- ・単糖糖質…砂糖やはちみつ、果物、菓子、ジュース、アルコールなど
- ・複糖糖質…ご飯やパン、めん、いも類など、糖質が主となり脂質やタンパク質など他の栄養素も含まれている食品

単糖糖質は中性脂肪に変わりやすい

中性脂肪は食事の食べ過ぎで余った糖質を材料に、肝臓で作られています。中性脂肪は、アルコール摂取によって促進し、肥満の人の体では、血液中の脂肪細胞から脂肪酸が流出し、中性脂肪を合成してしまいます。果物に含まれる果糖、シヨ糖(砂糖)なども中性脂肪に変わりやすく、夕食後に菓子や果物を取っている人は中性脂肪が高くなりやすくなるので注意が必要です。

そして、最も注意が必要なのは果糖や砂糖の入った飲料の飲み過ぎです。単糖糖質は血糖を上げやすい

・単糖糖質…短時間に吸収されるため、血糖値は急激に上がる。

・複糖糖質…時間をかけて吸収されるため、血糖値はなだらかに上がる。急激に上がった血糖値を下げるには、膵臓から分泌されるたくさんのインスリンが必要で、大量のインスリンを使うと膵臓に負担がかかり、膵臓自体の働きにも限界があり、いつまでもインスリンを分泌してくれません。また、膵臓が疲労しインスリンの効きが悪くなれば、血糖値の高い状態が続き、糖尿病により血管が障害され、心筋梗塞や脳卒中になってしまいます。

この機会に、糖質の取り方を見直してみましょう。

詳細

役場福祉課保健福祉室保健推進担当

☎25-2571

みんなの国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です(納め忘れていた平成21年以前の国民年金保険料を平成22年中に納めた場合も納めた年の社会保険料控除の対象となります)。

この社会保険料控除を受けるためには、「領収書」または「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。このため、平成22年中に国民年金保険料を納付された方には控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

控除証明書送付時期

・1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

10月下旬から11月上旬に送付されます

・10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方

翌年1月下旬に送付されます

詳細

帯広年金事務所

☎0155-2518113

役場住民課住民室戸籍年金担当

☎25-2141内線211

母子健康手帳の交付方法について

母子健康手帳の交付は、役場福祉課保健推進担当で随時行っています。交付には書類準備が必要となるため、必ず事前の連絡をお願いします。なお書類記入等には30分程度かかります。

また、歯・栄養についてのお話や妊婦さん同士の交流を行う「あしよろ♥たまごくらぶ」の開催につきまは、個別に日程をお知らせします。

対応時間 平日の午前8時35分～午後5時5分

詳細 役場福祉課保健福祉室保健推進担当
☎25-2571

町職員人事異動

(9月30日付退職者)
下村 保
(国民健康保険病院医長)

10月は土地月間

乱開発や無秩序な土地利用を防止するため、一定面積以上の土地取引をした場合は、契約締結日(予約を含む)から起算して2週間以内に、町を経由して北海道知事に対する届け出が必要となります。土地を取得した方は速やかに届け出を行ってください。

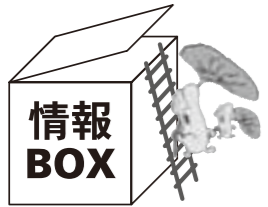
届け出が必要な面積

・市街化区域
2,000平方メートル以上
・市街化区域を除く都市計画区域(市街化調整区域)
5,000平方メートル以上

・都市計画区域外
10,000平方メートル以上
※権利取得者が取得する土地の合計面積が上記の面積以上となる場合には届け出が必要です。

※届け出が遅れたり、偽りの届け出をしたりすると法律により罰せられることがあります。

詳細 役場総務課企画財政室企画調整担当
☎25-2141内線318



お知らせ

ヒグマ注意特別月間

9月11日～10月31日は「ヒグマ注意特別月間」です。この時期は紅葉狩りやキノコ採りで山林に入る方が多く、ヒグマと出会う確率が高くなります。

ごみを持ち帰り、音を出しながら歩くなど、ヒグマと出会わないための意識を持った行動を取り、事故を防止しましょう。

なお、ヒグマ出没状況は現地の市町村役場で確認してください。

11月10日は技能の日

安心・安全・信頼できる技能士を活用しませんか。技能士の事業所および自宅には、技能士の標示板を掲げていますので、仕事を頼むときは気軽に立ち寄って相談などをしてはいかがでしょうか。

詳細 北海道技能士会
☎011-815-4845

本別から

農大市

学生たちが授業で生産した野菜などを安価で販売します。

日時 10月16日(土) 開場：午前9時15分
販売開始：午前9時30分

場所 道立農業大学校

内容 ダイコン、ニンジン、ゴボウ、パレイショ、長ネギ、玉ネギ、豆類、牛肉、農産物加工品等
詳細 道立農業大学校 ☎24-2121



陸別から

第49回陸別町文化祭

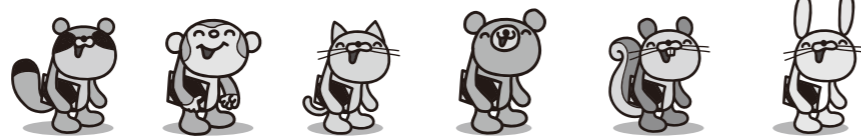
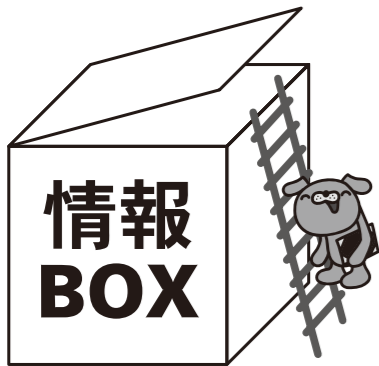
日程 10月31日(日)～11月3日(水)

内容

- ・ふるさとの遺跡を歩く
10月31日(陸別チャシと津別チャシ)
- ・婦人会ボランティアバザール
10月31日(保健センター)
- ・陶芸ボランティアセール
10月31日(役場1階ロビー)
- ・文化協会所属サークル展、協賛団体出品作品展、一般募集作品展
10月31日～11月3日(タウンホールほか)
- ・芸能発表 11月3日(タウンホール)

※開催時間など詳しくはお問い合わせください。

詳細 陸別町教育委員会 ☎27-2123



募 集

道障害者職業能力開発校 平成23年度入校生募集

求職中（新規学卒者含む）の障がい者の入校生（訓練期間1年または2年間）を募集しています。
募集期間 11月1日(月)～20日(土)
詳細 道障害者職業能力開発校
☎0125-52-2774

道立帯広高等技術専門学院 平成23年度学生募集

募集科目・定員
電気工学科、金属加工科、自動車整備科、建築技術科、造形デザイン科 各科目20人
受験資格

高等学校卒業（平成23年3月卒業見込みを含む）以上、もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

募集期間 11月1日(月)～20日(土)
詳細 道立帯広高等技術専門学院
☎0155-37-2319

パソコン教室参加者募集

初・中級者向けパソコン教室を行います。参加料は無料です。

日 時
11月9日(火)、10日(水)、11日(木)
午後7時～8時30分

場 所 足寄小学校

対 象 文字入力とマウスの基本操作ができる方

定 員 20人（定員になり次第締め切り）

申込先・詳細 教育委員会
☎25-3188

お知らせ

地上デジタル放送を受信するための 簡易なチューナーの無償給付等について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し支援を行っています。

対象世帯 次の①～③のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、世帯全員が町民税非課税措置を受けている世帯
- ③社会福祉施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

支援内容 簡易なチューナーの給付、アンテナの改修など

※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナーやアンテナ改修の費用などは精算できません。

申請期限 12月28日(火)消印有効

申込先・詳細 無償給付など：総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-03-3840

受信契約・受信料免除：NHK視聴者コールセンター
☎0570-00-0588

アパート・マンション等（共同住宅）の 地上デジタル放送対応のための助成金制度について

総務省では、アパート等の集合住宅（共同住宅）に設置している地上アナログ放送対応の共聴施設を地上デジタル放送へ移行する場合に助成を行っています。

対 象 者 共同住宅共聴施設の管理者

対象施設

共同住宅に設置されている地上アナログ放送対応の共聴施設を地上デジタル放送対応に改修する場合に、世帯当たりの経費が35,000円を超える施設。

助成の内容

地上デジタル放送対応に不可欠な施設の改修、置換等に要する総経費に対して、最大で2分の1の額を助成します。

※予算の範囲内で助成を行うため、予算の上限に達した時点で申請受け付けが終了となります。

申請期限 12月28日(火)消印有効

申 請 先 デジサポ道東 ☎0154-99-0101
相談窓口・詳細 デジサポ ☎0570-093-724

10月18日～24日は 行政相談週間

国の行政全般についての苦情や意見、要望などをお受けするため行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は守ります。気軽にお立ち寄りください。

行政相談委員による相談

行政相談週間に当たり、本町の行政相談委員先崎三朗さん（南1条4丁目☎25-4974）が相談所を開設します。

日時・場所

10月18日(月) 午後1時～4時
社会福祉協議会
（心配ごと相談と合同開催）

行政苦情110番

☎0570-090110

詳 細 釧路行政評価分室
☎0154-23-7136

国勢調査への回答は お済みですか

国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

記入いただいた調査票は、記入に誤りがないか確認をした上で、封筒に入れて封をし、調査員に渡していただくか、役場に郵送してください。

国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで速やかにお知らせください。また、万一調査票が届いていない場合はご連絡ください。

詳 細 役場総務課企画財政室
企画調整担当
☎25-2141内線319

胃・肺・大腸・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診・国保生保すこやか健診

実 施 日 11月30日(火)、12月1日(水)

時 間 午前7時～10時（先着順時間予約制）

場 所 町民センター

対 象 ①胃・肺・大腸がん検診：40歳以上②前立腺がん検診：50歳以上の男性③肝炎ウイルス検診：35歳以上④国保すこやか健診：35歳～39歳の町国民健康保険に加入する方⑤生保すこやか健診：40歳以上で生活保護を受給している方（内科治療中の方を除く）

料 金 胃1,900円、肺500円、かく痰1,300円、大腸600円、前立腺1,700円、C型肝炎ウイルス検診500円、B型肝炎ウイルス検診（HBs抗原検査）300円、国保生保すこやか健診は無料

※生活保護の方は無料、70歳以上の方は肝炎ウイルス検診のみ無料です。

申込期限 11月2日(火) 午後5時まで

申込先・詳細 役場福祉課保健福祉室保健推進担当 ☎25-2571

国民健康保険病院からの お知らせ

10月から予約なしで受診できる整形外科（伊賀医師）の診療日を変更しました。

診 療 日 毎週月・水・金曜

診 療 時 間 午後1時～午後4時

※診察についてのご相談等はお気軽に外科外来までお申し出ください。

詳 細 国民健康保険病院
☎25-2155

中退共の退職金制度

- ・国が掛け金の一部を助成します。
- ・掛け金は全額非課税です。
- ・社外積み立てで管理が簡単です。
- ・適格退職年金制度（平成23年度廃止）からの移行先です。

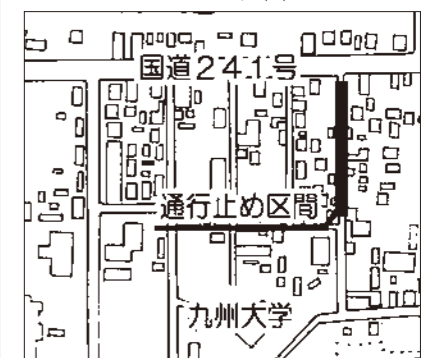
詳 細 中小企業退職金共済事業本部
☎03-3436-0151

通行止めのお知らせ

道路改良工事のため次のとおり通行止めを行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお通行禁止区間であっても区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所 北5条1丁目
（北5条3号通）

工事期間 10月18日(月)～平成23年1月28日(金)



詳 細 役場建設課建設室
☎25-2141内線374

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

尾山 ^{かな}奏^{ちゃん}

(平成20年8月11日生まれ)
歌ったり踊ったりするのが大好きな奏。会う人に元気よくあいさつをして、世間話をするのもしばしば。これからも明るく元気に育ってね。

清龍・麻衣子^{さん}の子
(南6条5丁目)



木村 ^{ひかり}光^{ちゃん}

(平成20年10月25日生まれ)
歌ったり踊ったりお姉ちゃんのまねっこさんで、外遊びが大好きです。よく笑って泣いて、これからもたくさん笑顔を見せてね。

慎司・晴美^{さん}の子
(螺湾)



向井 ^{ひろと}大翔^{ちゃん}

(平成20年10月5日生まれ)
車が大好きです。甘えん坊で、妹をかわいがりますが、姉の遊びのじゃまをしては怒られて泣いています。元気な子に育ってほしいです。

輝・直美^{さん}の子
(南7条3丁目)

ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人口	7,862人 (-12)
男	3,815人 (-8)
女	4,047人 (-4)
世帯	3,656世帯 (-4)

()内は前月比

今月の表紙

9月4日に行われた「足寄保育園どんぐり運動会」でのスナップです。(⇒6ページ)

編集後記

- ☆9月23日の道新少年野球教室取材してきました。北海道日本ハムファイターズフィールドクラブで後進の指導にあっている元プロ野球選手の村上真哉^{さん}と牧谷宇佐美^{さん}がコーチを務めていました。
- ☆参加していた足寄スラッガーズの選手らは、両コーチから指導を受け、熱心に聞いていました。
- ☆この子どもたちの中から将来のプロ野球選手が生まれたら！と思うと、心が熱くなりました。

広報あしよろ10月号 No.690

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

