

あしよる

広報

2010
NO. 687



- 「食」について考える
- あしよる銀河ホール21と周辺を改修

食生活を見直すきっかけに！

「食」について考える

毎月19日は食育の日

国の食育推進計画では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。「食」という字は、人に良いと書きます。毎日の食事が、体の土台をつくり、心を豊かにしてくれます。また、食事は楽しみでもあり、会話などをしながらお互いの心を通わせる場にもなります。私たちの生活には欠かせずこのできない「食」。この機会に食生活を見直すきっかけにしてみませんか？

バランスの取れた食事が元気な体をつくる

現代の子どもたちは、肉類や乳製品など脂肪の多いものを好む傾向があります。一方で野菜は噛みにくく、さらに特有の渋みや苦みがあるため「苦手」「嫌い」という意識をもつことが多いようです。しかし野菜には、体に必要なビタミンやミネラル、食物繊維がた

くさん詰まっています。野菜の摂取不足は「すぐに疲れる・息切れする」「皮膚がかさかさする」などといった不調につながり、偏った食生活は成長期の子どもたちの将来に大きな影響を与えます。肥満や生活習慣病へのリスクを減らすためにも、栄養バランスの取れた食生活に見直ししましょう。

子どもを野菜好きに！

野菜の苦手な子どもたちに「好き嫌いしないで食べなさい」としかかっても逆効果です。調理の際のちよつとの手間や工夫で、子どもたちに野菜をおいしく食べてもらうコツをお知らせします。

子どもに野菜を選んでもらう

子どもと一緒に買い物に行つたとき、子どもたちにも野菜を選ばせてあげてください。自分で選べる楽しさと選んだ野菜が食卓に上るワクワク感を体験することができ、野菜嫌い克服の第一歩につながるでしょう。

「見て」「ふれて」「作って」を体験

ベランダやお庭で、子どもたちと一緒に家庭菜園で野菜を育ててみませんか？プランターで手軽に育てられる野菜はたくさんあります。毎日、野菜に水をやり、自分自身で育てた野菜ならきつとおいしく食べてくれるはずですよ。子どもが食べやすい大きさ・堅さに小さな子どもは、まだかむ力や飲み込む力が弱いので、大人と同じように食べることはできません。「食べにくい」という経験を繰り返すと野菜に苦手意識を持つてしまうことも考えられます。子どもが食べやすい大きさ、そして適度な堅さにしてあげてください。

型抜きで野菜をかわいく

動物や乗り物など、いろいろな型抜きが市販されています。簡単にかわいい野菜の一品ができる上、子どもたちも楽しく食べてくれるようになります。調理のお手伝いで野菜好きに変身？

子どもたちがいきなり材料を切つたり炒めたりすることは難しくても、材料を洗う、皮をむくなど、お手伝いしてもらえらることはたくさんあります。お手伝いをして作つた料理は、子どもたちにとって特別なものになります。苦手な野菜料理であっても、おいしく食べてしまいます。

栄養成分表示を活用しよう！

栄養成分表示は、肥満や生活習慣病などを予防・改善するための重要な情報源です。外食や食品購入の際には、栄養成分表示を活用し、バランスのとれた食事を心掛けましょう。1日に必要な栄養量

	男 性		女 性	
	20歳～49歳	50歳～69歳	20歳～49歳	50歳～69歳
エネルギー	2,650kcal	2,450kcal	2,000kcal	1,950kcal
たんぱく質	60g		50g	
脂 質	60～70g		45～55g	
カルシウム	800～650mg	700mg	650mg	
鉄	7.0～7.5mg	7.5mg	11.0(6.5)mg	
塩 分	9g 未満		7.5g 未満	
食物繊維	19g 以上		17g 以上	

※女性の鉄分欄のかっこ数字は、閉経された方の値です。

※1日に歩行や軽い運動などを合計して5時間行っている方の目安です。

食育月間の取り組み

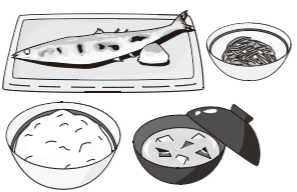
6月の食育月間に合わせて次の取り組みを行いました。

足寄保育園どんぐり(写真①)では、6月14日と29日に「好き嫌いしないでも食べよう！」をテーマに町管理栄養士による講話を行いました。また、26日には町教育委員会主催の「すすめ／あしよる☆冒険王」(写真②)が「早寝早起き朝ごはん／牛乳のヒ・ミ・ツ」というテーマで町管理栄養士による講話とウッドイベル代表の鈴木義徳さんを講師にオリジナルアイス作りを行いました。



外食用のワンポイントアドバイス

- ・メニュー選びは変化を持たせましょう！
- ・定食メニューは、ご飯(主食)、メインのおかず(主菜)、野菜のおかず(副菜)とそろっており、多様な食品を取ることが出来ます。
- ・井物やめん類は野菜が不足しがちなので、野菜のおかずを1品プラスするか、夕食などで野菜をしっかりと補いましょう。
- ・めん類は、具の多く入ったものを選び、汁はできるだけ残すようにしましょう。
- ・油脂類を多く使つたメニューの時は、食べる量を少なくするなど調整をしましょう。
- ・外食で不足しがちな果物や乳製品などは積極的に取りましょう。



栄養成分表示の店をご存じですか？

足寄町では、健康づくり計画に基づき、北海道で実施している「栄養成分表示の店」の登録を推進しています。栄養成分表示の店とは

皆さんの健康な食生活を応援するため、健康管理上適切な食選択ができるよう、サービスの一環としてメニュー表にエネルギー(カロリー)や塩分量の「栄養成分表示」を行っているお店のことです。

対象のお店は？

外食料理店、調理店、コンビニエンスストア、社員食堂 など

栄養成分表示は2種類

- ①メニューにエネルギーなどを表示
- ②健康に配慮したメニューヘルシーメニュー、健康お勧めメニュー(塩分など配慮したメニュー)、キッズメニュー、ミニサイズメニューの中から選択し表示します。

登録店は4店舗

7月5日現在、町内の飲食店で「栄養成分表示の店」に登録し、栄養成分表示をしているお店は4店舗です。登録店には次のステッカーが張つてあります。



このステッカーが目印です



登録店を募集中！

登録するには？

お店のメニュー表などに3品以上のエネルギー表示が必要です。また、可能な限りたんぱく質や塩分量の表示をお願いします。

なお、栄養計算やメニュー、表示方法などは、町福祉課の管理栄養士がご相談に応じますので、お問い合わせください。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎ 25-12571

足寄町の「顔」、市街地活性化の拠点

あしよろ銀河ホール21と周辺を改修

あしよろ銀河ホール21は、足寄駅としての機能を担った複合施設として平成6年に完成しました。その後、平成18年にはふるさと銀河線が廃止し、町では本町の「顔」である同ホールを市街地活性化の拠点ととらえ、町民と旅行者でにぎわう施設となるよう来年春季の完成を目指し整備を進めています。

取り組みの経過

事業を進めるに当たり、商工会、NPO法人あしよろ観光協会、中心市街地活性化推進協議会まち並み景観専門部会からの提言、町議会総務建設常任委員会・産業経済常任委員会の調査報告、自治会等からの意見をいただきました。

した。提言や意見が多かったのは「立地条件を生かした、にぎわいと安らぎのある整備を望む」というものでした。この意見を踏まえ、検討委員会（商工会、観光協会、まち並み景観専門部会、農協、町で構成）と同委員会ワーキンググループで検討を進めてきました。

検討結果と整備の概要

同ホールは、これまで「道の駅」としての機能を果たし、多くの町民や旅行者が気軽に立ち寄れる施設として観光協会が管理してきました。これまでどおり安定した運営を必要とすることから、引き続き観光協会が施設運営を一体的に担い、各種機能の充実を図ることといたしました。

また、道路を含めた周辺整備も町民や旅行者が立ち寄りやすいよう駐車場の変更、屋外で安らぐことのできるスペースなどを新設いたします。

お願い

同ホールの内部改修工事が10月から始まり休館となります。工事期間中は、観光協会事務所が多目的観光施設（仮称）に移動し、観光案内と観光土産およびバス定期券の販売等を行います。また、駐車場や交流広場等の周辺整備のため、引き続きご不便をおかけしますが、ご了承ください。

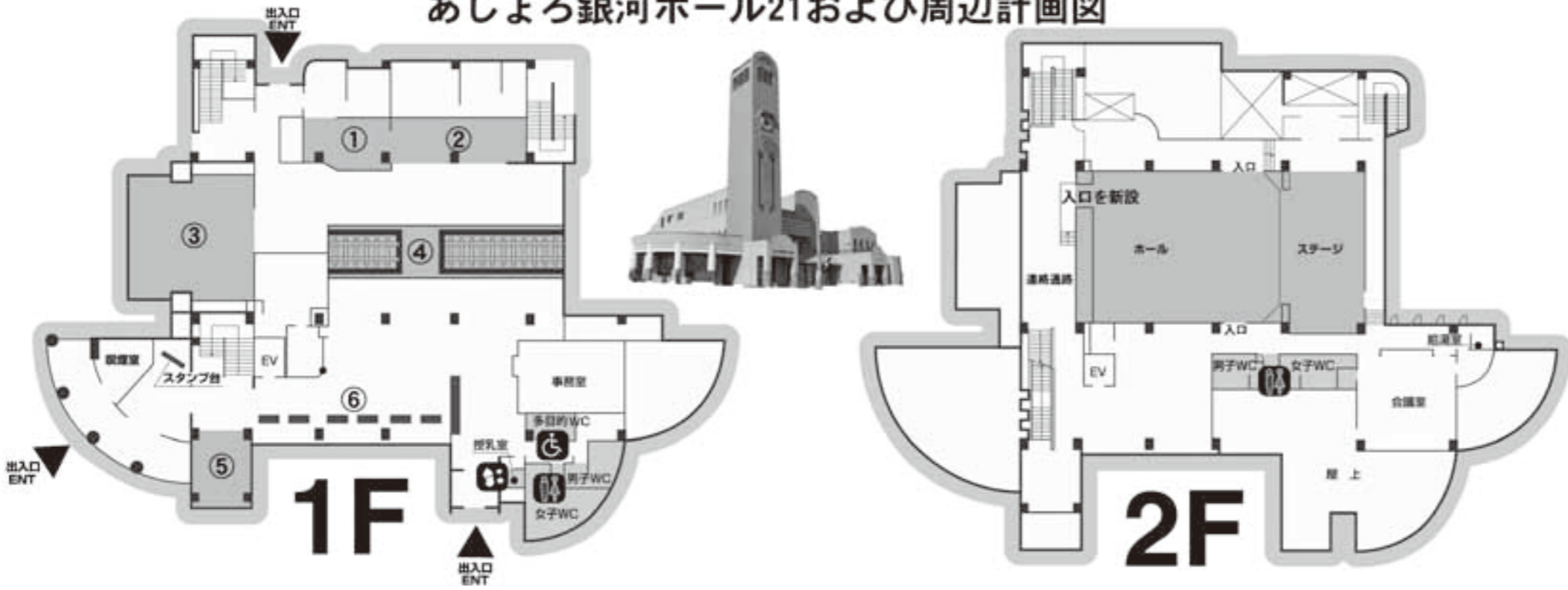
なお、お気づきの点がございましたら役場総務課企画財政室までご連絡をお願いします。

詳細 役場総務課企画財政室

☎ 25-2141 内線 311



あしよろ銀河ホール21および周辺計画図



施設内部

- ①ベーカリーコーナー
おいしい焼きたてパンを販売します
- ②特産品コーナー
町内の特産品を販売します
- ③レストラン
町産食材を生かしたメニューをご用意します
- ④旧線路
国鉄池北線、ふるさと銀河線と引き継がれた鉄路を展示します
- ⑤松山千春コーナー
千春から頂いた品々をリニューアルして展示します

- ⑥休憩コーナー
施設を利用される皆さんがゆっくりと休憩できる空間を提供します

周辺整備

- ⑦交流広場
暖かい日は、外で休憩できるように芝生を整備します
- ⑧多目的観光施設（仮称）
木造の旧足寄駅をイメージした建物内に、銀河線代替バス待合所と足型採取事業を行う足型工房等を設置します

北海道遺産 「螺湾ブキ」

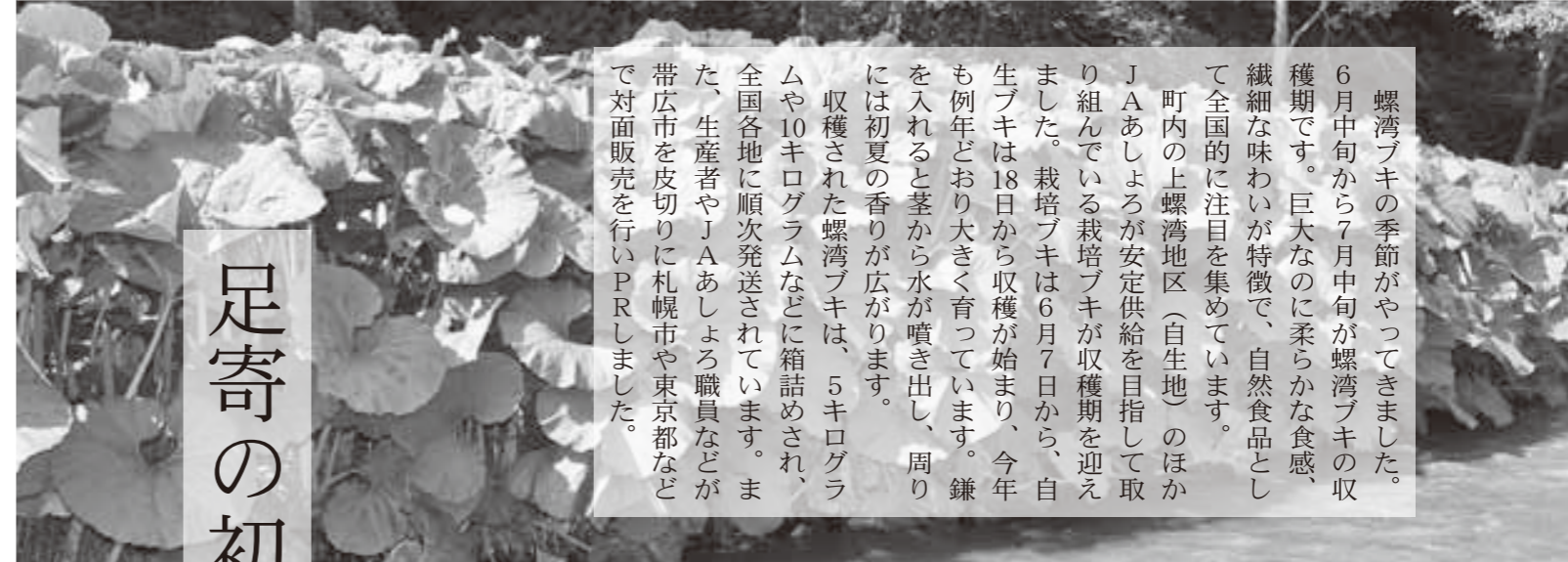


螺湾ブキの季節がやってきました。6月中旬から7月中旬が螺湾ブキの収穫期です。巨大なのに柔らかな食感、繊細な味わいが特徴で、自然食品として全国的に注目を集めています。

町内の上螺湾地区（自生地）のほかJAあしよろが安定供給を目指して取り組んでいる栽培ブキが収穫期を迎えました。栽培ブキは6月7日から、自生ブキは18日から収穫が始まり、今年も例年どおり大きく育っています。鎌を入れると茎から水が噴き出し、周りには初夏の香りが広がります。

収穫された螺湾ブキは、5キログラムや10キログラムなどに箱詰めされ、全国各地に順次発送されています。また、生産者やJAあしよろの職員などが帯広市を皮切りに札幌市や東京都などで対面販売を行いPRしました。

足寄の初夏の風物詩



町民 ボランティアの 森づくり

町緑のまちづくり協議会（西村啓一会長）主催の「町民ボランティアの森づくり」が開催され、約150人が参加しました。この活動はニトリ北海道応援基金による助成を受けて行われ、参加者は平成18年の低気圧で風倒被害に遭った里見が丘の町有林に、町木のアカエゾマツ1,000本などを植樹しました。参加者は約1時間かけて丁寧に植え付け、その後出合いの森で森林浴を楽しみました。終了時には参加者にブルーベリーの苗木がプレゼントされました。





6.9 まちをきれいに

町まちづくり女性ネットワークと駅前通り商店会が道開発局から花苗などの提供を受け、あしよろ銀河ホール21から両国橋までの歩道に植栽しました。また、町自治会連合会の花いっぱい運動も十勝東北部銀河の里づくり協議会から花苗の提供を受け、植樹ますなどに色とりどりの花を植え付けました。



6.16 上手に泳げるように

水泳少年団に未加入の小学1年生から3年生を対象にかっぱ水泳教室（町教育委員会主催、全6回）が温水プールで開かれ27人が参加しました。子どもたちは学年ごとに分かれ、指導員などから上手に泳げるようになるために、息つぎの方法や手の使い方、バタ足などを学びました。



6.19 丁寧に植え付ける

シーニックバイウェイ北海道、十勝・山麓ルート足寄地域部会（大西節夫部会長）の会員があしよろ銀河ホール21周辺に花苗を植栽しました。会員たちは、手分けして同ホール前に設置するプランターや国道沿いの歩道にサルビアやマリーゴールド600本を丁寧に植え付けました。



6.20 ばんえい競馬を応援

足寄町産駒レースが帯広競馬場で開かれ、町生産の3・4歳馬9頭が出走しました。会場には町有バスなどで応援に駆け付けた町民が観戦しました。レースは佐々木七郎（中足寄）生産の3番レッドファンクが1着でゴールし、馬主や騎手などに賞金や町特産品の螺湾ブキなどが手渡されました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



6.2 100年塾大運動会

高齢者学級のふるさと足寄100年塾「学遊会」と「生きがいスクール」合同の100年塾大運動会が里見が丘公園陸上競技場で開かれ38人が参加しました。参加者は2チームに分かれ、PKボーリングや運がいい人だーれだ！など4種目の競技で競い合いました。その後、昼食を交えながら交流を深めました。



6.4 労働交通安全大会

労働交通安全大会（足寄建設業協会主催）があしよろ銀河ホール21で開かれ約150人が参加しました。初めに齋藤健司会長が「労働災害、交通災害の重みを感じ、危険ゼロを目指しましょう」とあいさつ。交通安全表彰と安全講話の後、代表者が決議文を読み上げ、参加者全員で安全意識の向上を誓いました。



6.6 雌阿寒安全祈願祭

毎年、多くの登山客が訪れる雌阿寒岳の雌阿寒温泉登山口で、あしよろ観光協会（家常尚詞理事長）主催の安全祈願祭が行われました。町や本別警察署、十勝東部森林管理署などの関係者のほか登山客が参列し、今年1年の山の静寂と登山者の安全、無事故を祈りました。



6.8 交通安全教室

あしよろ保育園どんぐりで佐川急便（本別店）による交通安全教室が行われました。子どもたちは信号機の見方や横断歩道の渡り方を同社のマスコットキャラクター「はこぶくん」などから教わりました。子どもたちは元気よく返事し、交通ルールを守ることを約束しました。

足寄百年史（下巻）販売中

足寄百年史（下巻）を販売しています。今回発行の下巻は、平成19年に発行した「足寄百年史（上巻）」に続くもので、通史である「自然と先史」の分野を除き、

おおむね昭和30年4月1日の足寄町誕生から開町100年を迎えた平成20年度（平成21年3月31日）までの歴史を記した内容です。多くの皆さんにお買い求めいただき、郷土の歴史に触れ、郷土愛を深めていただければ幸いです。希望される方は、役場2階の町史編さん室で随時販売しています。また「足寄百年史（上巻）」につきましても販売しています。

足寄百年史（下巻）目次

- 第4部 足寄町
- 第1編 行政
- 第2編 開拓
- 第3編 産業
- 第4編 保安・社会
- 第5編 教育・文化
- 第6編 宗教
- 第5部 開町100年
- 第1編 開町100年を迎えて
- 第2編 開町100年記念式典

販売価格
町民 2,000円
町外者 3,000円



足寄百年史を購入して郷土の歴史に触れてみませんか？

詳細 役場総務課町史編さん担当
☎25-2141内線301

足寄中学校体育祭

5月29日に足寄中学校（西出伴良宏校長）の第62回体育祭が開かれました。体育祭テーマは「限界突破く力のかぎり」。生徒を代表して岡田樹生徒会長が「5月上旬から練習に励んできま

した。自分の出せる力を精いっぱいして頑張りましょう」とあいさつし、生徒たちは、個人や団体競技で競い合いました。会場にはたくさんの保護者が詰め掛け声援を送っていました。



2年生：ムカデで抜かせ!!

赤組団応援合戦

3年生：みんなでGo!!

1年生：Get the flag!!

青組団応援合戦

町民防災講座

第30回
おっくうを振り払う少しの
勇気とちょっとしたおせっかい

一昨年前、地域の防災力を向上させるためには「自助」「共助」「公助」が重要であるとお話しました。自分の身は自分で守る「自助」。自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る「共助」。避難場所や備蓄などは行政の役割という「公助」です。ここでは「自助」と「共助」から今すぐできる地震への備えを考えてみます。

自分で自分の身を守る「自助」のためには次の4つが基本です。第一に家の耐震化です。これは費用と時間がかかりますので、とりあえず家具などを固定し室内の安全化を図りましょう。第二に停電時の対策。第三に水が止まったときの対策。第四に家族同士が安全確認をするための方法です。

例えば、室内の安全化では「3種の家具」の安全チェックから始めましょう。家庭内にある高さ1メートル以上の家具は「衣装タンス」「食器棚」「本棚」の3種類が一般的です。これらの家具には転倒を防止させる必要があります。当面、古雑誌を家具と床の間に差し込むだけでも効果は大きいです。この約2センチメートル傾で、阪神淡路大震災と同様の揺れでも倒れないという実験結果もあります。特に、寝室を安全にすることは極めて重要です。寝室は1日の約3分の1を過ごす場所であり、しかも寝ている間は誰もが無防備なため早急な対策の必要があります。このように寝室からはじめ、居間、台所というように順番に安全を高めていきます。

自助の次は共助です。共助は、大変だなという思いを共有する「共苦」の心がスタートです。災害に遭ったときという思いを自分のことと考え、その人たちへ心から応援のメールを送り、それを行動に移すことです。

子どもさんのいるご家庭は、お子さんと一緒に通学路を歩くことから始めてはいいですか。以前、釧路市でぼろぼろ探検隊と称し、子どもと一緒に

地震が起きたときにどんなところが困るかを一緒に考えながら歩きました。その結果、地震時の問題点のみならず平時における地域の問題点も明らかになりました。つまり、防災活動はコミュニティ活動の部品なのです。義務感や子供が死ぬからといった脅しから発するものではありません。弱い立場の人たちから見た地域を良くするため貢献活動であると考えることが重要です。



釧路市での「ぼうさい探検隊」

これらをまとめると、自助とは少しの勇気のことになります。この反対言葉は「おっくう」です。例えば家具を固定することは大事だと分かっています。しかし、おっくうだからしないのです。これ乗り越える少しの勇気が

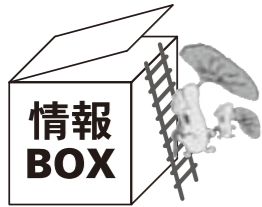
必要です。また、共助とはちょっとしたおせっかいです。世の中におっくうな人はたくさんいます。そのような人に、本当は家具を固定したほうがいいよ、と声を掛けてあげておせっかいです。これが共助の基本です。以前、日本にはおせっかいが溢れていたように思います。今のように地域コミュニティといわなくてもおせっかいなコミュニティが溢れていました。共助とは地域コミュニティ再生の意味なのです。

先月は、防災意識を風化させないことが必要だとお話ししました。この場合「風化」とは忘れ去られていく「忘却」の意味を持ちます。しかし、広辞苑には「徳によって教化すること」との記載もあります。これは防災意識が地域に定着し、人々の共通の知恵となり、当たり前のこととして語られなくなるまでの過程であると考えられることもできます。防災には「絶対（安全）」も「安全（全）神話」もありえないの同時に「ゴール」もまた存在しません。地域に根ざすまで悲観的にならず継続こそが全てなのです。

（北見工業大学准教授 高橋清）

詳細 役場総務課企画財政室

☎25-2141内線311



お知らせ

貸金業法が変わりました

利用者の皆さんが安心して借りられるよう次の点が変わりました。

総量規制

- ・年収の3分の1を超える額の新規の借入れができません。
- ・借入れの際に収入を証明する書類が基本的に必要です。

上限金利の引き下げ

- ・法律上の上限金利が29.2パーセントから、借入金額に応じて15-20パーセントに引き下げられました。

貸金業者に対する規制も厳しく

- ・法令順守の助言・指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要になりました。
- 法律の詳しい内容は、金融庁ウェブサイトで(<http://www.fsa.go.jp>)でご確認ください。

詳細 役場住民課住民生活担当
☎25-2141内線222

父子家庭への児童扶養手当支給について

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父(母と生計を同じくしていない子どもを監護し、かつその子どもと生計を同じくしている父)にも児童扶養手当が支給されます。

児童扶養手当を受給するためには申請(認定請求)が必要です。平成22年11月30日までに申請を行うと、「8月分」または「用件に該当した日の翌月分」から支給されます。既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、7月から申請ができます。11月30日以降も随時申請を受け付けますが「申請日の翌月分」からの支給になりますので、お早めに申請ください。支給要件など詳しくはお問い合わせください。

申請先・詳細 役場福祉課保健福祉室福祉担当
☎25-2141内線143

所得税(予定納税)の納付をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が、15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月と11月に納付する制度です。

予定納税が必要な方には、税務署から「予定納税額の通知書」を送付していますので、忘れずに納付するようお願いします。

納期限 8月2日(月)
詳細 十勝池田税務署
☎015-572-2171

善意のご寄付・ご寄贈 ありがとうございます

町へ
・星野喜美男君(南5条1丁目)から福祉推進のため
300万円

本別から

スターフェスティバル2010

本別の街に、年1回歩行者天国がお目見えします。歩行者天国にはたくさんの屋台が並び、豪華景品が当たるビンゴゲームなどが行われます。ビールを飲んだり食事をしたり楽しい夜を過ごしませんか。

日時 7月17日(土) 午後3時-
場所 銀河通り歩行者天国
(道の駅ステラ★ほんべつ前通り)
催し物 飲んで食べてハッピー食のコーナー・ジャンボビンゴゲーム(午後7時50分-)ほか
※ビンゴカードはジャンボポップコーン券に付いています。前売り券400円(当日500円)で銀河通り商店街にて販売しています。
詳細 銀河通り推進協議会事務局
野原君 ☎22-4260
杉本君 ☎22-2014

陸別から

道新オフロードレース in 陸別 全日本選手権大会

第29回オフロードレースが開催されます。コースの一部は、ラリー北海道で使うコースで行われます。迫力のある走りをお楽しみください。

日時 8月8日(日) 午前9時スタート
場所 宇遠別陸別サーキット
料金 一般 1,200円
高校生以下 無料
※割引券は、足寄町内のいくつかの店舗に置いてあります。詳しくはお問い合わせください。
詳細 陸別町役場産業振興課
☎27-2141

お酒の醸造には酵母と呼ばれる微生物が重要な役割を果たします。酵母はキノコやカビと同じ菌類の仲間ですが、単細胞であることが特徴です。出芽酵母と呼ばれるグルーブはブドウ酒、ビール、日本酒の醸造、パンの製造などに古くから広く用いられ、酵母自体も食糧・飼料として利用されています。出芽酵母は糖からアルコールを作ります。花、葉、果実などの植物表面にはさまざまな酵母がいます。ブドウ酒の醸造には果実表面に付着している酵母が利用され、日本酒の醸造には花の中から分離された酵母も利用されています。自然な植物の葉の表面では葉から分泌される糖類を利用する酵母が定着し、バクテリアや菌類、藻類などが次々と住み着き、小さな生態系のような環境が整えられます。葉に定着している酵母の中には、植物体表面のワックス成分と性質が似ている生分解性プラスチックを効率的に分解する能力を持った仲間もいます。こうした微生物たちのバランスが崩れると葉の病気として診断されることもあります。生きていく葉の表面はたくさんの生き物たちでにぎわいますが、閉店、つまり落葉すると一斉に分解専門の微生物たちの活躍の場となります。

詳細 九州大学北海道演習林
☎2512608

自然探訪

第68回『木の葉の上の醸造所』

(九州大学北海道演習林林長 久米篤)



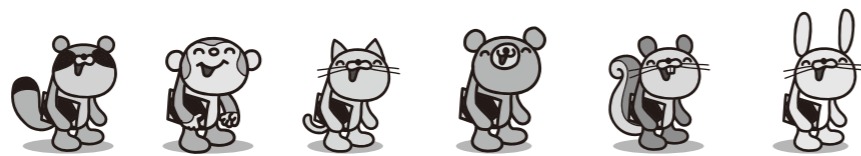
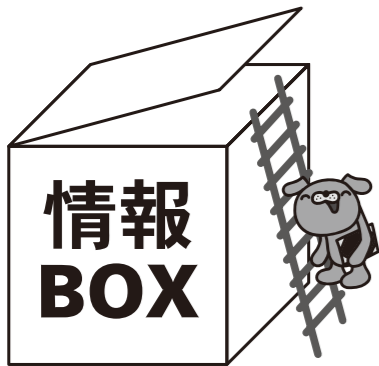
ミズナラの新葉

足寄町の皆さんジャンボ(こんにち) / 本号では生活基盤の要である水についてレポートしたいと思います。「蛇口をひねれば水が出る。その水をそのまま飲むことができる」日本で生活をしていると当然のことですが、タンザニアでは違います。わが家には水道管が整備されていますが、頻繁に断水が起き、水はあっても水圧が低く水道管まで上がってこないこともあります。隊員は断水や非常時に備えて常に50リットル以上の水をためておくよう指示されています。日本人である私は水道の水をそのまま飲むことはできません。免疫がないためすぐに病気になるってしまいます。まず、ろ過器で土や石などの不純物を取り除き、沸かして、初めて飲むことができるようになります。

女性の一日は水くみから始まります。井戸や川からくみ上げた水をバケツに入れ、頭の上に乗せて家まで何度も運びます。バランス感覚も素晴らしいですが、彼女たちの首の筋力には驚いてしまいます。私も一度挑戦しましたが1秒たりとも乗せることはできませんでした。タンザニアの女性は本当にたくましいですね。それでは9月号でトウタオナナ(また会いましょう)。
村落開発普及員 市原真須美

川から水をくみ台車に乗せて運ぶ「水屋」から水を購入します。雨水を大きなドラム管にためるなどの努力も普段からしているようです。タンザニア内陸部では降雨量が極端に少なく、乾期には井戸も川も干上がってしまいます。この地域の水不足は非常に深刻で乾期には政府が支援を行うものの十分とはいえず、水不足および不衛生な水を摂取することで病気になるケースも多くあります。





募 集

十勝町村職員採用資格試験受験者募集

職務内容 一般行政事務
試験区分
①上級（大学卒業程度の学力）
②初級（高校卒業程度の学力）

受験資格
①昭和55年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
②平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

※ただし日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

試験方法
①教養試験、論文
②教養試験、作文

採用予定数 ①28人 ②9人
受付期間 7月14日(木)～8月27日(金)
試験日 10月3日(日)
試験場所 とかち館
(帯広市西7条南6丁目2)

受験案内等の請求
受験案内、申込用紙は十勝町村会事務局または役場総務課総務室職員担当窓口にご請求してください。なお郵送を希望する場合は、「試験申込書請求」と朱書きした往信用封筒に、切手を張ったあて先明記の返信用封筒を同封してご請求ください。
請求先・詳細 〒080-8588
帯広市東3条南3丁目
十勝町村会事務局
(十勝総合振興局内)
☎0155-23-6204
役場総務課総務室職員担当
☎25-2141内線323

国立宮古海上技術短期大学校学生募集

国立宮古海上技術短期大学校（岩手県宮古市）では、船員志望意欲が旺盛で海上関連産業へ就職を希望する学生を募集します。
募集科名 海技士教育科
募集人数 40人
就業年限 2年
受験資格 高等学校卒業者（卒業見込みを含む）

詳しくはホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
http://www.miyako.mtea.ac.jp
詳細
国立宮古海上技術短期大学校
☎0193-62-5316

お知らせ

特定疾患医療受給者証等の更新手続きについて

特定疾患医療受給者証およびウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちで、有効期限が平成22年9月30日までとなっている方は、9月30日までに帯広保健所または本別支所で更新手続きをするようお願いいたします。
なお特定疾患については10月1日以降の受給者証の更新はできません。10月1日以降に受給者証の交付を希望される場合は、新規申請の扱いとなり、結果が出るまでに相当の期間を要しますのでご注意ください。
詳細 帯広保健所
☎0155-27-8637

道政への苦情は北海道苦情審査委員へ

道の仕事に関して、皆さんの利害にかかわる苦情は「苦情審査委員」に申し立ててください。
苦情の解決に向けて苦情審査委員が中立な立場から道の業務や制度の内容を調査し、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

苦情窓口
道庁：道政相談センター
各総合振興局：道政相談室
苦情申立方法
所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出（郵送、FAX、メール）してください。
詳細
・道総合政策部知事室道政相談センター
☎011-204-5022
FAX011-241-8181
✉kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
・十勝総合振興局道政相談室
☎0155-26-9017

郊南交差点の工事について

帯広開発建設部足寄道路事務所では郊南交差点の国道241号上土幌方向約460メートルと国道242号陸別方向約270メートルの工事を予定しています。本年度は、学校の沢川切り替えによる国道横断部の工事を行い、完成時には上土幌方面への右折レーンを整備します。
工事期間 12月10日まで
詳細 帯広開発建設部足寄道路事務所
☎25-3344

サマージャンボ宝くじ発売中

この宝くじの収益金は市町村の住みよい町づくりに使われます。
発売期間 7月30日(金)まで
抽せん日 8月10日(火)

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした約87万件の未返還の保管証券類をお返ししています。返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。気軽に最寄りの税関まで問い合わせください。
詳細
釧路税関支署統括監視官部門
☎0154-22-3730

求職者総合支援センター

道では失業等で生活にお困りの方に対し、生活の安定と再就職の促進を図るため「求職者総合支援センター」を設置し生活・就労相談に応じています。求職活動中で生活費にお困りの方など、どうぞご相談ください。なお電話相談も受け付けています。
相談先
おびひろ求職者総合支援センター（帯広駅ビルエスタ東館2階ハローワークしごとプラザ帯広内）
対応時間 月・水・金曜日
午前10時～午後4時30分
※祝日を除く
☎0155-24-6007
詳細
道経済部労働局雇用労政課
☎011-204-5354

新規高卒者の早期求人申し込みをお願いします

十勝管内の平成23年3月卒業予定の高校生3,312人のうち1,015人が就職を希望し、うち8割近くの生徒が地元就職を希望しています。求人受け付けを開始していますので早期の求人提出について検討をお願いします。なお、選考・採用内定の開始は9月16日からです。
詳細 ハローワーク帯広
☎0155-23-8296

国民健康保険病院からのお知らせ

国民健康保険病院では、7月から予約なしで受診できる整形外科（伊賀医師）の診療日を増やすことにしました。
診療日時
月・木曜日の午後1時～4時
※診察などについての相談は、お気軽に外科外来までお申し出ください。
詳細 国民健康保険病院
☎25-2155

道立農業大学校オープンキャンパス開催

道立農業大学校ではオープンキャンパスを開催します。農業を志している方や農業に興味をお持ちの方はぜひ参加ください。
日時 7月30日(金)
午前10時～午後2時30分
場所 道立農業大学校
(本別町西仙美里)
詳細 道立農業大学校
☎24-2122

みんなのつどい

帯広保健所では64歳以下で高次脳機能障がいをお持ちの方を対象に、みんなのつどい（高次脳機能障がい者相談支援事業）を開催します。
日時 7月～平成23年2月
毎月第3火曜日
午後1時30分～3時
※7月は第4火曜日、12月は第2火曜日
場所 帯広保健所
内容 調理やスポーツ等のプログラムを通じた交流
参加費 なし
※参加を希望される方は、事前に電話で申し込みください。
申込先・詳細 帯広保健所
☎0155-26-9084

7月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したりしたものなどをいい、これらを販売・使用することは脱税行為であり悪質な犯罪です。また、不正軽油は排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。
道では不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜取調査等をさらに強化します。不正軽油に関する情報などがありましたらご連絡ください。
不正軽油ストップ110番
☎0800-8002-110
詳細 十勝総合振興局
地域政策部課税課間税係
☎0155-27-8510

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

佐藤 佳葉子^{かよこちゃん}

(平成20年5月1日生まれ)
言葉がはっきりしてきて口答えも一人前。やんちゃでお姉ちゃんを泣かすことがあり、おかげで朝からにぎやかです。生まれてきてくれてありがとう。

順一・千恵子^{ちづみ}の子
(北3条1丁目)



田中 諒香^{あさかちゃん}

(平成20年7月28日生まれ)
アンパンマンが大好きです。いつもきょうだい3人で仲良く遊んでいるので、家の中はとてもにぎやかです。元気で優しい子に育ってね。

浩光・ひろみ^{ひろみ}の子
(北3条1丁目)

米川 奏^{そうちゃん}

(平成20年7月15日生まれ)
最近、言葉を覚えてよく話すようになりました。外遊びや野球が好きで、よくボールを投げて遊んでいます。元気な子に育ってほしいです。

智昭・理沙^{りさ}の子
(北3条1丁目)



ひとのうごき

6月末の住民基本台帳

人口	7,890人 (-6)
男	3,832人 (-3)
女	4,058人 (-3)
世帯	3,664世帯 (+4)

()内は前月比

今月の表紙

5月29日、足寄中学校体育祭でのスナップです。
(⇒10ページ)

編集後記

- ☆サッカーワールドカップが開催されました。普段サッカーを全く見ない私でも見入ってしまいました。
- ☆サッカーの熱気で、というわけではありませんが、6月26日に足寄町は37.1度という全国一番の暑さを記録しました。6月の道内の最高気温を30年ぶりに更新したとのことです。
- ☆この暑さの中でも子どもたちは元気です。ウエタスキウィン公園では多くの子どもたちが元気に水遊びを楽しむ姿が見られました。

広報あしよろ7月号 No.687

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線334
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>