

1日 日 仏滅	65歳になったら老齢基礎年金 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和29年9月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎25-2141内線212)
2月 大安	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
3火 赤口	●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期 対象：妊婦とその夫 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま
4水 先勝	●読み聞かせの会「おはなしたんぼほ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院
5木 友引	●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
6金 先負	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院 ◇〇ピー展「高速道路パネル展」(~13日) 町民センター
7土 仏滅	第46回楽しい老人のつどい 町民センター 時間：9:30~15:00 内容：講演会、芸能発表会ほか 申込先・詳細：社会福祉協議会(☎28-0722)
8日 大安	●第13回町認定こども園どんぐり運動会 8:45~12:00 町認定こども園どんぐり
9月 赤口	普通救命講習会 消防総合庁舎2階団員研修室 時間：18:00~21:00 内容：心肺蘇生法、AED、止血法など 定員：30人(参加費無料) 申込期限：9月2日(月) 申込先・詳細：消防署警防課救急係(☎25-2619)
10火 先勝	●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:15 町民センター ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院
11水 友引	●消化器内科診療(予約) 9:00~14:30 国保病院 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●消費生活学習会 13:30~15:30 消費生活相談所 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院 ●大人スポーツ体験教室① 19:15~20:30 総合体育館
12木 先負	●腎臓・血管を守る減塩食講座 11:30~13:00 町民センター 申し込み：役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571 ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
13金 仏滅	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
14土 大安	
15日 赤口	道民交通安全の日
16月 先勝	敬老の日
17火 友引	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10~11:50 町民センター ●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会
18水 先負	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30~11:30 対象：令和元年6月生まれ 13:00~14:30 対象：上記以外で希望する方 ●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」 10:00~14:30 町民センター ●やさしい俳句講座 10:30~12:00 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院 ●大人スポーツ体験教室② 19:15~20:30 総合体育館
19木 仏滅	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 対象：平成30年9月生まれ ●運転免許更新時講習 町民センター 優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。 ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
20金 大安	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院

21土 赤口	秋の全国交通安全運動(~30日)
22日 先勝	●足子連わくわく体験バスツアー 8:35~17:00 北見市・遠軽町
23月 友引	秋分の日
24火 先負	●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院 ◇〇ピー展「防火週間作品展」(~10/3) 町民センター
25水 仏滅	固定資産税納期限(3期) 国民健康保険税納期限(3期) ●子宮・乳がん・大腸がん検診(要予約) 町民センター 9:00~11:00、13:00~15:30 ●消化器内科診療(予約) 9:00~14:30 国保病院 ●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:30 国保病院 ●大人スポーツ体験教室③ 19:15~20:30 総合体育館
26木 大安	●子宮・乳がん・大腸がん検診(要予約) 9:00~11:00 町民センター ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
27金 赤口	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
28土 先勝	●絵本の会「はらっぱ」 10:30~11:00 図書館
29日 先負	2019オンネトー物語 オンネトー国設野営場ほか 時間：10:00~14:00 内容：・自然ふれあい教室(当日も参加申し込み可) オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。 ①雌阿寒岳登山コース ②オンネトー湖岸遊歩道コース ③湯の滝遊歩道コース ・森のキッチン&クラフトコーナー ・農産物の無料試食コーナー ・フォトコンテスト作品展示および受賞者表彰式 ・オンネトーコンサート ※無料送迎バス あしよる銀河ホール北1北側駐車場発 8:30~ オンネトー発 14:00~ 申込先・詳細：あしよる観光協会(☎25-6131)
30月 仏滅	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

足寄中学校文化祭(8:50~)

温水プール長期休館のお知らせ

温水プールは改修工事のため、下記の日程で長期間の休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間：9月1日(日)~令和2年1月中旬

詳細：総合体育館(☎25-3191)

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎25-2141内線222)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目 ~南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ~南3条5丁目 北1条1丁目 ~北6条1丁目	大嘗地上利別 白米、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
種類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やさないごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
危険ごみ 有害ごみ 粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
 申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く)またはFax25-6555
 ※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目	ホームケアクリニック あづま ☎25-5050 南5条3丁目
14、15、16、23、28、29日	1、7、8、21、22日

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。

