

# あしよる

広報

令和3年  
(2021)

NO. 813



- 新年のごあいさつ
- 足寄町の健全化判断比率



町公式  
サイト  
QRコード



町長 渡辺 俊一

# 新年あけましておめでとうございます

町民の皆さまにおかれましては、令和3年の新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、世界中が新型コロナウイルス感染症といういまだかつてない脅威に直面し、その対応に追われた一年でありました。町民の皆さまにおかれましては、外出の自粛、休業要請、学校の休校措置、イベントの中止等、大変なご苦労をされ、忍耐と我慢の中での生活だったことと思います。当たり前前と違って日常が、どれほど幸せで有難いものなのかと感じた方も多かったことでしょう。しかしながら、新型コロナウイルス感染症はまだ収束の兆しが見えず、コロナと共存せざるを得ない今、私たちは感染予防を行いつつ、日常を取り戻していかねればなりません。今後も、手洗いやマスクの着用、3密の回避など「新北海道スタイル」の取り組みを継続して実践し、感染防止対策へのご協力をお願いいたします。また、不確かな情報に惑わされて差別や偏見を生むことのないよう、正しい知識や正確な情報の下、冷静な対応と思いきやりのある行動をして

いただくお願いいたします。

町では、コロナ禍により生活や経営に影響のあった皆さまへの支援や、今後の感染拡大への備えなど、緊急支援策を講じてまいりました。また、新型コロナウイルス感染症への対応を進めるため「新たな生活様式」に必要な情報通信基盤の整備が急務となっております。小・中学校のオンライン授業やスマート農業に欠かせない高速情報通信の未整備地域を解消するため、国の「高度無線環境整備推進事業」を活用して、町内全域への光ファイバの整備を進めているところです。

今後も現状を踏まえながら、支援策の充実を図り、地域経済への影響を最小限とすべく、全力で取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまのご多幸と、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



議長 吉田 敏男

# 新年のごあいさつ

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。令和3年の年頭に当たり、町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、日頃から議会に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年はさつばろ雪まつり後に新型コロナウイルスの感染が拡大し、2月28日には緊急事態宣言が発表されました。卒業式を控えた時期に学校は休校となり、本町においても、足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会など、多くの行事が中止となりました。

また、皆さまもご存じの志村けんさんや岡江久美子さんが亡くなるなど、新型コロナウイルスの恐ろしさを痛感したところでもあります。

寒さが増してきた11月には第3波の感染拡大があり、道内でも医療・福祉の現場や学校においてもクラスターが発生するなど、大変な状況が続きました。

海外において、ワクチンが承認されるなど、少し明るいニュースもありましたので、一日も早い終息を願うばかりです。

りです。

さて、地方におきましては過疎化で人口の減少が続く、景気回復の恩恵がなかなか感じられない状況であり、本町においても、依然として大変厳しい状況が続いております。

地域経済はもとより、少子高齢化社会への対応、地震や台風など自然災害に対する対応など、行政課題は山積しているところではありますが、今こそ町民の知恵を結集し、更なる本町発展のため、邁進しなければならぬときであると存じます。

町議会は、執行機関とともに地域住民の代表として、町行政を取り巻くさまざまな課題の克服のため、より一層の努力を傾注してまいり所存であります。

本年が、町民の皆さまに明るい未来と希望に満ちた1年でありますことを祈念し、新年のごあいさつといたします。

# 公表

## 令和元年度足寄町の健全化判断比率等について

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行され、地方公共団体は毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた後に議会へ報告し、住民に公表することが義務付けられました。

地方公共団体は、健全化判断比率により「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3段階に区分されます。早期健全化段階、財政再生段階になった場合には財政健全化計画等を定め、計画に従って健全化を図らなければなりません。また、公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

### 健全化判断比率

健全化判断比率には、次の4つの指標があります。

- ・実質赤字比率  
地方公共団体の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示しています。
- ・連結実質赤字比率  
全ての会計の赤字や黒字を合算して地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示しています。
- ・実質公債費比率  
借入金返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示しています。

### 将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示しています。

### 資金不足比率

公営企業（会計）の資金不足を、料金収入等と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

### 算定の結果

令和元年度決算の各比率については、表の通りです。

早期健全化基準および経営健全化基準を下回っているため、健全段階となりました。

健全化判断比率

| 項目       | 足寄町の比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|--------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | —      | 14.85%  | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 | —      | 19.85%  | 30.00% |
| 実質公債費比率  | 9.1%   | 25.00%  | 35.00% |
| 将来負担比率   | —      | 350.00% |        |

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字額がなく、将来負担比率は該当がないため「—」と表示しています。

資金不足比率

| 会計名          | 足寄町の比率 | 経営健全化基準 |
|--------------|--------|---------|
| 上水道事業会計      | —      | 20.00%  |
| 国民健康保険病院事業会計 | —      |         |
| 簡易水道特別会計     | —      |         |
| 公共下水道事業特別会計  | —      |         |

※総務省や北海道のホームページで地方公共団体財政健全化法関係資料をご覧ください。

※全ての会計で資金不足額がないため「—」と表示しています。

詳細 役場総務課財政担当

☎ 25-2141 内線 302

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 元気に野球をはじめよう

町内の未就学児16人が参加してあしよるキッズベースボールクラブ（町教育委員会主催：全8回）がネイバル足寄で開講しました。町教育委員会生涯学習室主査で元日本ハムファイターズ選手の池田剛基さんを講師に野球の基礎だけでなく元気なあいさつや思いやりを学びます。

## 税について考える

税について関心を持ち正しい理解を深める中学生の「税についての作文」の表彰伝達式が足寄中学校（中村俊緒校長）で行われ、入賞した3年生2人に十勝池田税務署工藤郁美署長から賞状と記念品が贈られました。

【入賞者】

長谷川諒杷さん（十勝池田地区納税貯蓄組合連合会長賞）  
古家 朱音さん（十勝池田税務署長賞）



写真左から長谷川さん、古家さん、工藤十勝池田税務署長

## きれいな花を咲かせよう

ふるさと足寄100年塾「学遊会」（遠藤総一会長）の「足寄町園芸教室」が町民センターで行われ、会員34人が参加しました。雪印種苗株式会社の齊藤貴文さんが講師を務め、北海道の気候に適した花の紹介や植え方、手入れの解説が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



## カナダ文化を体験

「すすめ！あしよる☆冒険王」（町教育委員会主催）が開催され、小学生37人が参加しました。7回目の今回は、国際交流員のミッチェルさんとジャスミンさんを講師にカナダの先住民族が目印にしていたといわれる、石や氷を人型に積み上げて作る「イヌクシュク」のキーホルダーを作成しました。



## 川上初太郎さんに瑞宝双光章



秋の叙勲で瑞宝双光章（消防功労、農業振興功労）を受章した元足寄消防団副団長の川上初太郎さんへの叙勲伝達式が町長室で行われました。

川上さんは昭和37年に足寄消防団に入団し、平成16年からは副団長を務め、団員の教育などに尽力し、50年にわたる安全な町づくりに貢献されました。また、農業委員会では昭和52年から30年間農業委員、そのうち平成10年から9年間、会長を務め農業行政の推進および農業者の地位向上に寄与されました。受章を受けて川上さんは「こんなに立派な章をいただけるのは夢を見ているようです。多くの皆さんの協力があります」と話しました。

# Memory

～感動のステージへ～

足寄小学校の学習発表会が12月2日から4日に同校体育館で開催されました。児童たちは心をあわせ、練習の成果を披露し、訪れた保護者から大きな拍手が送られました。

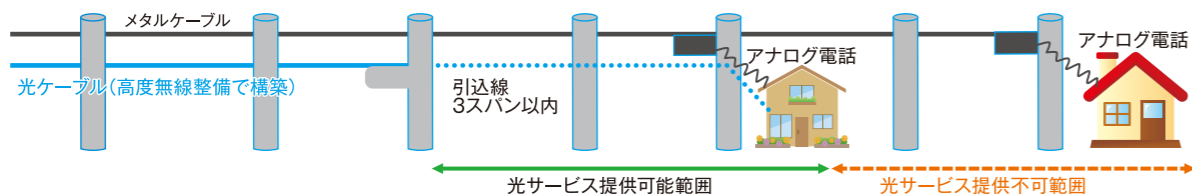




### Ashoro お知らせ Info 農村部等における光ブロードバンドサービスの加入仮申込を行っていない場合、サービスが利用できなくなりますのでご注意ください

#### 光サービス提供可能範囲

光ケーブル構築電柱より3スパン以内まで開通工事で対応可能



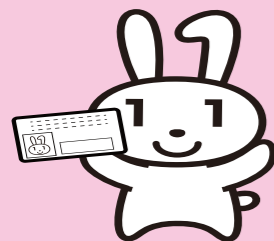
現在、光ブロードバンドサービス未整備となっている農村地域等において、サービス仮申込を行っていないご自宅や牛舎等で、最寄りの光ケーブル構築網から3スパン（約90m）を超える場合は、事業完了後に光サービス利用を希望しても光サービスを利用できなくなります。

仮申込の期限は過ぎていますが、仮申込書を提出し忘れた方、とりあえずご自宅だけ申し込んで牛舎は後でと考えていた方などがいらっしゃいましたら、早急にご連絡ください。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎25-2141 内線314

# はじまっています!

## マイナンバーカードで マイナポイント



お好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが

付与率25%

# 上限5,000円相当もらえる!

令和2年9月1日～令和3年3月31日まで

**STEP 1** 取得  
マイナンバーカードを持っていない方

マイナンバーカードを取得しましょう!

**STEP 2** 予約  
マイナンバーカードは持っているがマイナポイントを予約していない方

マイナポイントを予約しましょう!

**STEP 3** 申込  
マイナンバーカード取得し、マイナポイントを予約済みの方

マイナポイントを申し込んで取得しましょう!

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)  
平日：午前9時30分～午後8時/土日祝：午前9時30分～午後5時30分

詳細 役場総務課情報管理担当 ☎25-2141 内線332



### Ashoro お知らせ Info 確定申告は期間内に

申告受付期間 2月16日(火)から3月15日(月)までの開庁日  
午前9時から午後3時（正午から午後1時を除く）

申告会場 役場会議室1

申告対象者 令和3年1月1日現在において足寄町に住所を有し、所得税、町・道民税、国民健康保険税の申告が必要な方。

給与・年金収入がある方については、源泉徴収票がないと申告できませんので必ずお持ちください。また、1年間納付した国民年金保険料を社会保険料控除に含める場合は、日本年金機構から送付される控除証明書が必要となりますので、忘れずにお持ちください。

その他、確定申告が必要な場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

※「仕事をしていたなかった」などの理由により無収入だった方は、その旨をご連絡ください。

#### ■新型コロナウイルス感染予防対策について

・今年は会場での混雑緩和のため申告受付について事前予約制とする予定です。詳細につきましては検討中のため、決まり次第お知らせします。また、会場での長時間滞在を防ぐために、医療費控除の明細書・各種収支内訳書の事前の作成をお願いします。

・申告会場へご来場の際には検温を実施し、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきますのでご了承ください。また、体調のすぐれない方は、来場を控えていただきますようお願いいたします。

・来場の際はアルコール消毒にご協力ください。また、マスクの着用もお願いいたします。

#### ■所得税の確定申告についてお願い

ご自宅のパソコンやスマートフォンからできるe-Tax（電子申告）の利用や国税庁のホームページから申告書を作成し郵送での提出にご協力をお願いします。この方法で申告いただくことで、申告会場に来場する必要がないため、新型コロナウイルス感染症の予防対策になります。

詳しくは国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご確認ください。



詳細 役場住民課課税担当 ☎25-2141 内線232

### Ashoro お知らせ Info 競争入札参加資格審査申請書類の受け付けを行います

令和3・4年度に、町が発注する工事または製造の請負、物件の買入れ等の入札または見積もり合わせに参加を希望する方は、町の定める申請書を提出してください。

なお、詳細は町ホームページでもご覧いただけます。※令和3・4年度の競争入札参加資格審査申請については、新型コロナウイルス感染症対策のため、定期申請は基本的に郵送のみの受け付けとさせていただきますので、ご了承ください。

#### ■町ホームページアドレス

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

■受付期間 2月1日(月)から2月28日(日)まで  
(郵送のみの受付、消印有効)

詳細 役場総務課契約担当 ☎25-2141 内線342

### Ashoro お知らせ Info 新型コロナウイルス感染症PCR検査費用助成事業について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大および重症化を予防するため、高齢者や基礎疾患で治療を受けている方を対象に検査費用の一部を助成します。

#### ■対象者

①65歳以上の高齢者または基礎疾患を有する者（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患等を有する者）

②帯広市内の医療機関に受診できる方

※発熱等の症状のある方などは対象となりません。

■個人負担金 5,000円程度

■受診医療機関 帯広市内の医療機関

■申込方法 1月7日(木)から3月12日(金)まで電話にて受け付けます。※定員(50人)になり次第締め切ります。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-2571 (直通)



# 婦人ボランティアクラブの活動をご紹介します



## 40年以上繋げてきた活動

昭和54年にスタートし、現在49名で活動している町婦人ボランティアクラブは、老人憩の家で週に1回「ほほえみ昼食会」を行っています。昼食会は昭和57年に始まった活動で、一人暮らしの高齢者の方に手作りの昼食を提供しています。参加者からの「おいしかった。ありがとう」の声を力に活動を続けています。



新型コロナウイルス感染症の影響により、ボランティア活動にも制限が生まれています。町の福祉施設などで活動する「介護支援ボランティア」でも、施設の感染防止のため活動をお休みしている方もいます。このような中でも、感染防止に取組みながら活動している足寄町婦人ボランティアクラブをご紹介します。

## コロナ禍でのボランティア活動

令和2年3月からコロナ禍により昼食会が休止になり、4月からは昼食会ではなく、仕出し弁当の宅配に変更して活動を続けていました。その後、コロナ禍がやや静まったことにより6月から昼食会の再開が決まりました。再開にあたり、入り口での手指消毒と食事前の手洗いを徹底し、食事のとき以外にはマスクを着用していただき、密を避けるため待機場所を広い部屋に変更するなど、話し合いながら感染対策に取り組みました。約3カ月ぶりの昼食会では参加者の皆さんの元気な姿を見ることができ安心しました。12月現在、北海道での感染拡大を受け昼食会を再び休止しています。

また、今年度は例年になく活動も行っていません。令和2年4月、マスク不足の中、町から依頼を受けてマスクを手作りしました。ミシンを持つている会員に呼びかけ製作したマスクは町内の小中学校や介護施設などに寄贈し、昼食会の参加者へも贈られています。コロナ禍で活動を自粛しつつではありますが、この先も多くの先輩が築き上げてきた活動の火を消さぬように、会員一同前進していきたいと思っております。

### 詳細

社会福祉協議会

☎28-10722

役場福祉課高齢者福祉担当

☎25-12141 内線131

## フレイルチェック (簡易版)



(Yamada,2013)

# フレイルを ご存じですか？

年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を「フレイル」といいます。英語の「Frailty (フレイルティ)」が語源で、「虚弱」や「脆弱」という意味があります。フレイルは健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護の状態の中間を表しています。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられています。皆さんはいかがでしょう。フレイルチェックをしてみましょう。

フレイルに早く気が付くことができれば、フレイルの状態から健康に近い状態へ改善することができ、健康寿命を延ばすことができます。



ロコモティブシンドローム…骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に支障をきたしている状態のことをいいます。

サルコペニア：加齢に伴って筋肉量が減少する状態のことをいいます。ギリシヤ語でサルコ (筋肉) とペニア (減少) の造語です。

## フレイルを予防するために

- **栄養・お口の健康**…少量ずつでも多様な食品を食べる。栄養不足を防ぎましょう。特にたんぱく質 (肉・魚・牛乳・乳製品・卵・大豆製品) をしっかりと取りましょう。何でも食べられるように、歯や義歯の清掃はしっかりと行い、お口の健康を保ちましょう。
- **運動・身体活動**…庭仕事や家事の積み重ねも立派な身体活動です。運動不足の方にはラジオ体操やテレビ体操もよいでしょう。
- **社会参加・交流**…感染症対策をとりながら、外出する機会を持ちましょう。お互いの間隔を空けて、ウォーキングや散歩もよいでしょう。離れて暮らす家族や、友人と電話・メールなどで交流しましょう。この機会にビデオ通話にチャレンジするのもよいでしょう。
- **健康管理・セルフケア**…手洗い、うがい、マスクの着用をしっかりと行いましょう。室内の温度と湿度の調整、換気を小まめに行いましょう。室内でもよいので1日20分くらいは日光にあたるようにしましょう。持病がある方は、定期的な通院を継続し適切な治療を受けましょう。
- **いびきと頭の健康**…1日の始まりに、今日の日付と天気を確認し声に出してみましょう。音楽を聞いたり、ゆつくりと湯船につかったりするなどリラックスする時間を持ちましょう。囲碁や将棋、麻雀等も脳の活性化につながります。絵を描いたり、誰かへのプレゼントをつくったり、川柳や俳句、新しい料理のメニュー考案などもおすすです。

## 詳細 役場福祉課地域包括支援センター

☎25-19200



ほほえみ昼食会の様子

## 母子父子寡婦福祉資金貸付金制度をご利用ください

北海道では、母子家庭や父子家庭などの経済的自立の助成と生活意欲の助長・増進を図るため、さまざまな貸付を行っています。

### ■対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦等

### ■貸付金の種類

①事業開始資金②事業継続資金③修学資金④技能習得資金⑤修業資金⑥就職支度資金⑦医療介護資金⑧生活資金⑨住宅資金⑩転宅資金⑪就学支度資金⑫結婚資金

### ■貸付金額・返還期間

貸付金の種類によって異なります。

### ■利息

貸付金の種類、連帯保証人の有無によって異なりますが、無利子または年利1.0%

### 詳細

役場福祉課福祉担当

☎25-2141内線144

十勝総合振興局保健環境部社会福祉課  
☎0155-2718704(直通)

## 障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の「児童扶養手当」が変わります

令和3年3月分(5月支払い)から

児童扶養手当の額が障害基礎年金等(※1)の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。

※1 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

### 児童扶養手当の月額

子ども1人の場合

全部支給…43160円

一部支給…43150円〜10180円

子ども2人目の加算額

全部支給…10190円

一部支給…10180円〜5100円

子ども3人目以降の加算額(1人につき)

全部支給…6110円

一部支給…6100円〜3060円

### 受給するための手続き

すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は申請は不要です。それ以外の方は、町への申請が必要ですので役場窓口で手続きしてください。なお、令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

### 支給開始月

これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分まで遡って手当てが受給できる経過措置が設けられます。この時期を過ぎると、手当の支給は「申請した日の属する月の翌月分」から支給となります。

○障害基礎年金等以外の公的年金等(※2)を受給している方は、改正後も同じく、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

※2 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害基礎年金等以外の公的年金等や、障害厚生年金(3級)○公的年金等を新たに受給する場合は、速やかに役場窓口で手続きしてください。また、公的年金等が過去に遡って給付される場合や、公的年金を受給し、町への手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合がありますので、手続きは早めに行うようご注意ください。

支給制限に関する所得の算定が変わります

▽児童扶養手当制度には、受給資格者(母子家庭の母など)と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者(子どもの祖父母など)などについて、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱い(※3)があります。

※3 支給制限の額は、扶養親族の数などによって異なります。

▽令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等(※4)が含まれます。

※4 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など。

### 詳細

役場福祉課福祉担当

☎25-2141内線144

## 知らないうちに手数料を払っていた? クレジットカードのリボ払い設定の巻



買った物代金をクレジットカードで支払うことが多くなっていますか? クレジットカードでの支払いは、現金の持ち合わせがなくても買い物できたり、買い物額に応じてポイントが付与されたり、代金引換や後払いを選択するより手数料が掛からないなどのメリットがあります。しかし、複数回利用していると返済額がいくらかなのか、返済完了期日がいづつなのか分りにくくなってしまうなど、いくつかのデメリットがあるので注意が必要です。

### 事例2

高齢の母がいつも利用している通信販売の代金引き落とし額がいつものか定額になっていない。母に聞いても覚えていないという。以前は一括払いにしていたはずなのでクレジットカード会社に問い合わせたが販売店に聞くようにと言われてしまった。



### 事例1

成人したのでクレジットカードを作成した。申し込む際、利用限度額は確認したが支払い方法は確認しなかった。初めて届いた利用明細を見たらリボ払いになっていた。手数料を取られていた。リボ払いにしたつもりは無い。



Q…リボ払いとはなんですか?

A…リボ払いとは、クレジットカードの支払方法のひとつで、利用額にかかわらず、毎月事前に設定した一定額を支払う方法です。一般的に、利用額に応じて手数料が発生しますが、15〜18%となっています。

その他、代表的な支払方法は下の図を参考にしてください。

| 種類                 | 支払方法                                 | 手数料の有無<br>(一般的な場合) |
|--------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 翌月一括払い             | 毎月の締切日までの利用額を、翌月の引き落とし日に一括で支払う。      | 無                  |
| 2回払い               | 毎月の締切日までの利用額を、翌月と翌々月の2回に分けて支払う。      | 無                  |
| ボーナス一括払い           | 直近のボーナス時(夏は6、7、8月、冬は12、1、2月)に一括で支払う。 | 無                  |
| 分割払い<br>(2回払いを除く)  | 利用額と手数料を指定した支払回数で分割して毎月支払う。          | 有                  |
| リボ払い<br>(リボルビング払い) | 利用額にかかわらず、毎月一定額を支払う。                 | 有                  |

出典：金融広報中央委員会



### 【相談員からのアドバイス】

- ①「リボ払いのここがポイント!」
- ① 月々の支払いは一定額
- ② 返済するまでの期間は長い
- ③ 他の支払い方法より高額な手数料
- ④ 残高が分かりにくい

・初期設定がリボ払いになっている場合もあります。よく確認して分からない点はカード会社に説明を求めましょう。

・利用明細を定期的に確認し、不明な点があるときは、すぐにカード会社に問い合わせることも大切です。

・リボ払いの設定をしても、途中で一括払いに変更が可能です。

クレジットカードは計画的に使用しましょう!

### 詳細

消費生活相談所 ☎28-0585  
(南6-2 社会福祉協議会内)  
平日・午前10時〜午後3時30分  
役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222

## 20歳になった方に国民年金加入のお知らせが届きます

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年を取ったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに受け取ることができる制度です。

### 国民年金の加入について

20歳になった方には、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」（国民年金に加入しましたという旨のお知らせ）が送付されます。また「年金手帳」が別途送付されます。「年金手帳」は保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

※厚生年金または共済年金に加入している方には、お知らせは送付されません。  
※20歳になってから約2週間程度経過してもお知らせが届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場もしくはお近くの年金事務所まで手続きをしてください。  
次に該当する方は、国民年金第1号

被保険者として加入する必要はありません。

・20歳直前で海外出国され「国民年金加入のお知らせ」が届いた方↓お近くの年金事務所へご連絡ください。

・20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入されている方）の扶養となつていらっしゃる方↓配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

### 学生納付特例制度と納付猶予制度

◇「学生納付特例制度」学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。  
◇「納付猶予制度」学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。  
※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

### 詳細

帯広年金事務所  
☎0155-2518113  
役場住民課戸籍年金担当  
☎25-2141内線212

## 未来に輝け！

### — 足寄高等学校 —

今回は11月4日から3泊4日で実施した見学旅行（修学旅行）の様子をお伝えします。見学旅行は高校2年生最大の行事です。新型コロナウイルス感染症の影響で当初の目的地を感染者の少ない三重県に変更し、旅を迎えることになりました。

#### 《見学旅行2日目》

午前中は「伊勢神宮」へ。境内の広さや木々の大きさが印象的で、外宮・内宮両方を参拝できました。神宮近くの土産物屋や飲食店も充実、伊勢うどんは軽い衝撃でした？御利益なのか、2泊目のホテルには一同大満足です。

午後はコース別研修でした。Aコースは真宗高田派専修寺と伊賀忍者博物館へ。特に忍者博物館では忍者ショーの大迫力に圧倒され、出演者とともに記念撮影。時間の都合で手裏剣体験はできませんでしたが、良い思い出になりました。



Bコースは伊勢シーパラダイス（水族館）と真珠体験でした。伊勢シーパラダイスではアシカのショーを楽しみ、タツノオトシゴやトビハゼなど珍しい魚類も観察しました。真珠体験はアコヤガイから真珠を取り出す体験ができました。

#### 《見学旅行3日目》

朝一で「横山展望台」に登ると、英虞湾が一望できました。リアス式海岸はお見事です。夕食後に訪れた「なばなの里」も、夜景イルミネーションがきれいでした。



連日変化に富む旅となり、結果的に三重県への旅には大満足。コロナ禍の間隙を縫うよう無事戻ることができ、2学年みんなが楽しめた「Goto旅」となりました。

詳細 足寄高等学校 ☎25-22269

## 冬がやって来ました！

ミッチェル・ボーウィー

足寄町に冬がやってきました。ウエタスキウィン市ではもうすでに20cm以上の雪が積もり、気温もマイナス15度くらいの日が続いているので、僕はまだ暖かいと思える足寄に居ることができて良かったと改めて思います。秋から冬への季節の移り変わりもウエタスキウィン市に比べ、とても美しいものでした。

現在、ウエタスキウィン市には新型コロナウイルスの波が押し寄せてきています。11月には市内だけでも45人の感染者が確認されました。感染者が増えるにつれて、感染を予防するための制約も増えてきました。営業する店舗の数を減らしたり、1カ所に集ま



友達とのクリスマスパーティーの様子(2018年)

る人数を制限したり、市内の中学校と高校は年明けまでオンラインで授業をすることになりました。一般人も、休日は大勢で集まるパーティーを控えるよう求められています。世界的なパンデミックが起こっていなければ、例年この時期は友達や家族、同僚たちと休日を過ごすとても良い機会です。日本でいう「忘年会」に近いようなパーティーをしますが、カナダではもう少しクリスマスやの雰囲気があるパーティーをします。友人が集まり、プレゼントを交換しますが、心のこもったプレゼントからギャグギフト（冗談のようなプレゼント）を送ります。僕は個人的にギャグギフトパーティーが好きです。友人と楽しむためにはギャグギフトの方が面白いと思います。同僚と過ごす年末のパーティーはレストランやバーなどに集まり、気兼ねなく楽しい時間を過ごします。家族とのパーティーは、もう少しクリスマスに近づいてから七面鳥のディナーを囲み、大切な人からもらったプレゼントを開けます。

皆さんも今年は感染症の予防をしながら、家族や大切な人と楽しい時間を過ごしてください。

## あしよろ自然誌

Vol. 31

### エゾサンショウウオ



サンショウウオ科サンショウウオ属。日本固有種で北海道（島は除く）に分布します。水場に近い平地から山地の森林に生息し、体長11〜20cmで体色は暗褐色。前足の指は4本、後ろ足の指は5本になります。主に小さな昆虫や

クモ、ミミズなどを食べますが、幼生時期には幼生同士の共食いもみられます。この仲間には、流水性と止水性の産卵型があり本種は止水性で雪解け水が流れ込むような池や沼、または湧き水が流れる沢沿いの緩やかな流れや溜に産卵します。産卵時期は4〜5月頃で、卵のう（卵を包む袋状のもの）の長さは20cm以上になり、その中に20〜120個の卵が入っています。卵は約1カ月程度で孵化し、その年のうちに成体となり上陸しますが、山間部の気温の低い場所や水温が低い所に生息するものは翌年に変態するものもいます。サンショウウオやイモリなどの有尾両生類は高い再生能力を持ち、尻尾や指が切れても再生できます。

詳細 九州大学北海道演習林

（鍛治清弘・智和正明）

☎25-22608

# ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」  
 開館 午前10時～午後6時  
 (木曜のみ午後8時まで)で  
 休館 月曜・年末年始  
 特別図書整理期間  
 ☎ 25-3189  
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/library/>

## 今月のおすすめ

### ●「本の福袋」やります！

図書館職員がテーマごとに選んだ福袋を貸し出します。3冊の本が入っていますが、どんな本が入っているかは借りてからの楽しみです。いつもとは違うジャンルを選んでみませんか？大人用（中学生以上）、子ども用、絵本セットを各10袋用意しています。

期間…12月26日(出)～1月9日(出)  
 場所…図書館特設コーナー

※無くなり次第終了

・おひとり1袋とさせていただきます。  
 ・福袋の本は、図書館へ返却してください。

(福袋の本に限り、返却日が20日後となります)

## 新着図書

### ●一般書

『昨日星を探した言い訳』 河野 裕

『新宿特別区警察署』 吉川 英梨

『おぼんでございます』 桜木 紫乃

『子どもをキッチンに入れよう！』 藤野 恵美

『イチバン親切なラッピングの教科書』 宮田 真由美

### ●児童書

『怪しいクラスメイト』 無月 兄

『おぼけのアッチとコロツケとうさん』 角野 栄子

『会えるかも!?妖怪ずかん』 よしなが こうたく

『大人は知らない今ない仕事図鑑』 澤井 智毅

『アンパンマンとくろいとり』 やなせ たかし

『のびるじどうしゃ』 平山 暉彦

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

# 情報BOX

## お知らせ

- ☎…電話番号
- 📠…ファクス
- 🏠…ホームページ
- ✉…メールアドレス

### 無料法律相談を開設します

釧路弁護士会帯広弁護士協会では、法律問題にお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

日時 2月16日(火)午後1時～4時  
 場所 消費生活相談所(南6-1-2)  
 その他 相談には予約が必要です。  
 申込先・詳細 釧路弁護士会帯広会館  
 ☎0155-6614877

### 国税庁ホームページ「タックスアンサー」のご利用について

国税庁ホームページ「タックスアンサー」ではよくある税のご質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。確定申告書作成の参考としてぜひご利用ください。

なお、国税に関する一般的なご質問は、電話相談センターで受け付けておりますので、こちらでもご利用ください。

### ■タックスアンサーの利用方法

国税庁ホームページからご覧ください。検索サイトで「タックスアンサー」と検索してもご覧いただけます。

詳細 十勝池田税務署

☎0151-572-2171

🌐 <https://www.nta.go.jp>

### 「三ない運動」をご存じですか

きれいな政治、お金のからまない政治の実現、選挙の公正の確保を目指すため「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)にご理解ください。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも公職選挙法により禁止されています。

皆さん一人ひとりが寄付禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

詳細 町選挙管理委員会

☎25-2141内線321

### 海上保安庁からのお知らせ

◇海上保安庁緊急通報電話番号「118番」

「118番」は海での事件・事故の緊急通報用電話番号です。海で事件や事故に遭遇または目撃したときは、局番なしの118へダイヤルしてください。

## 本別町から

### スキー教室開催のお知らせ

本別スキー連盟では、ナイタースキー教室を開催します。どなたでも参加できますので、この機会にみんなでスキーを楽しんでみませんか。

日時 令和3年1月13日(水) 午後6時から  
 場所 義経の里スキー場(本別町東町・本別公園内)  
 参加料 無料  
 その他 天候および今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催ができない場合があります。



### 詳細・申し込み

本別スキー連盟事務局  
 吉澤 玄彦

☎090-9081-4604

## 陸別町から

### 日本一寒い町北海道陸別町の特産品

まちチョコ2020

「しばれ君・つららちゃんチョコ」販売中(期間限定)

味 ホワイトアーモンド・ミルク・ヘーゼルナッツ・抹茶ホワイトライスキノアパフ  
 フェアトレードの原材料使用

価格 1枚 350円(消費税含) 50g  
 4枚セット 1480円(箱代・消費税含)



詳細 陸別町観光物産展(道の駅内)

☎27-2012

## 募集

### 放送大学に入学しませんか

放送大学は、一流の講師による約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。

出願期間 第1回…令和3年2月28日(日)まで、  
 第2回…令和3年3月1日(月)～16日(火)  
 資料請求・詳細 放送大学北海道学習センター ☎011-1736-6318

### 十勝町職員採用試験説明会を行います(令和4年4月受験予定者向け)

十勝18町村の職員から職場の雰囲気や仕事内容などの話が一度に聞ける説明会です。

日時 3月2日(火)～3日(水)  
 場所 とかちプラザ  
 申込方法 QRコードから  
 申込期間 2月18日(木)まで  
 詳細 十勝町村会事務局  
 ☎0155-2316204



QRコードから申し込みください。



# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 濱本 脩斗<sup>はると ちゅう</sup>

(平成31年1月24日生まれ)  
アンパンマンとトラックが大好き。いつも元気いっぱい走り回っています。そのキュートな笑顔に家族はメロメロ！これからもたくましく育ててね!!  
浩稔・直美<sup>ちゃん</sup>の子  
(西町)



## 星崎 充咲<sup>みさき ちゅう</sup>

(平成30年12月27日生まれ)  
お絵かきや着せ替えなどマイペースでじっくり取り組める遊びが大好き！最近姉がハマっているかるたに興味津々☆今年もいっぱい遊ぼうね！  
康弘・昌子<sup>ちゃん</sup>の子  
(郊南)



「うちの人気者」では2歳前後の子どもを毎月2～3人掲載しています。  
掲載を希望される方は、お気軽に役場総務課広報広聴担当までご連絡ください！メールでも受け付けています。  
☎25-2141内線334  
Mail:kouhou@town.ashoro.hokkaido.jp



あけましておめでとうございます

### 今月の表紙

12月4日に芽登保育所で行われた「英語遊び活動ベビーキッズ」でのスナップです。

## 編集後記

☆あけましておめでとうございます。  
旧年中は「広報あしよろ」のご愛読、そして取材等へのご協力誠にありがとうございました。  
☆本年も、昨年以上に町民の皆さんの輝く笑顔、活躍、関心事等をもっと、たくさんお届けできるよう、頑張っていきたいと思います。  
また、皆さんからの情報提供等もお待ちしております。  
☆3月には町ホームページが5年ぶりにリニューアルされます。見やすさ、探しやすさを高めた「誰が見てもやさしいホームページ」にご期待ください。

### 広報あしよろ 1月号 No.8 13

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>