

あしよる

広報

令和元年
(2019)

NO. 796



- 9月1日は防災の日「災害に備える」
- 足寄高等学校「観岳祭」
- 第25回参議院議員通常選挙



町公式
サイト
QRコード

日頃の備え

▶日頃の心構え！

- 安全な避難経路を確認
- 避難場所・避難所の確認
- 家族との集合場所等の確認
- 防災訓練等に積極的に参加

▶非常時の持出品を準備！

避難するときに持ち出す最小限の必需品。必要最低限のものを、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

- 非常食、飲料水
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 貴重品
- 医薬品
- 予備電池
- 衣類・ティッシュペーパー・タオル等の生活用品
- ◎乳幼児がいる家庭ではミルクや紙おむつ、介護の必要な方がいる家庭では介護に必要なものを備えておきましょう。



▶危険を把握！

本町では台風や地震以外にも火山の噴火の災害も想定されます。4月に各世帯に配布した「足寄町防災ガイドマップ」で自宅やその周辺にどのような危険が潜んでいるのかを知り、災害時の備えについて考えてみましょう。

また、外出先では地震に伴う津波が発生する場合がありますので注意しましょう。

▶非常時の備蓄品を準備！

町で備えられる備蓄品には限りがありますので、各家庭で最低限のものを備えておきましょう

- 食料（レトルト食品や缶詰等）
- 水（1人につき1日最低3リットル）
- 卓上コンロとガスボンベ
- 予備電池
- 固形燃料
- トイレトペーパー
- 毛布・寝袋



避難するときは

▶避難する前に

避難する前に、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めましょう。

▶声を掛け合って

避難するときは近所などで声を掛け合い、複数人で行動しましょう。また、運動靴を履くなどなるべく動きやすい格好で避難しましょう。

▶避難中は細心の注意を

道路が冠水している時はマンホールふたが空いている可能性があるため注意して歩きましょう。特に子どもとは手だけでなくロープでもつながるなど水に流されないようにしましょう。

▶ペットの同行避難

飼い主自身が身の安全を確保したうえで、ペットと共に避難しましょう。避難所ではルールを守って避難所生活を送ってください。

参考 環境省「人とペットの災害対策ガイドライン」https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_date/pamph/h3002/0-full.pdf



防災行政無線

本町では防災行政無線のデジタル化更新に伴い、町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機を設置すると、聞こえづらいなどの問題を解消し室内で情報を聞くことができるようになります。また、戸別受信機には聞き逃してしまった放送を再生する機能もついており、より確実に情報を得ることができるようになります。

▶旧戸別受信機の放送を終了します

6月末で旧戸別受信機の放送を終了する予定でしたが、新しい戸別受信機を受け取っていない方が多いため放送を延長しています。

ただし、旧防災無線施設を9月中に撤去する必要がありますため8月末には旧戸別受信機の放送を終了します。



旧戸別受信機



新戸別受信機

▶新しい戸別受信機を受け取っていない方

役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しください。

※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。

▶新しい戸別受信機を受け取っている方

新しい戸別受信機を設置していただき、放送が鳴っているか確認してください。放送が鳴らない場合は、必ず工事業者へご連絡ください。

※工事業者または役場へご連絡がない場合、業者は伺いませんのでご留意願います。

工事業者 横山・北口経常建設共同企業体現場代理人 (和田) ☎090-3118-8205

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎25-2141内線318

災害に備える

9月1日は「防災の日」
大切な命を守るため、家族や地域で“もしもの時”を考えてみましょう

台風、洪水、土砂災害、地震。
近年頻発する自然災害に備えて、日頃から災害発生時にとるべき行動や災害情報の入手方法などを確認することが大切です。

「警戒レベル4」で全員避難！

集中豪雨や台風などにより水害や土砂災害などの災害が発生する恐れがある場合において、防災情報の意味が直感的に理解でき、状況に応じて避難活動等ができるよう今年の出水期から「警戒レベル」を用いた避難情報等の運用を開始しています。早めの情報収集・行動を心掛け「警戒レベル」に応じて適切な避難活動をとってください。

	《警戒レベル》	《災害状況》	《避難情報等》	《避難行動》	
危険度	高	警戒レベル5	すでに土砂災害や堤防の越水・決壊が発生している状況です。	災害発生情報 ※災害が実際に発生したことを把握した場合に、可能な範囲で発令 (足寄町が発令)	命を守るための最善の行動をしましょう。
	警戒レベル4 全員避難	土砂災害警戒情報が発表された場合や堤防の越水・決壊が発生する恐れが非常に高い状況です。	避難勧告 避難指示(緊急) ※地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合等に発令 (足寄町が発令)	速やかに避難先へ避難しましょう。近くの避難場所までの移動経路が危険と思われる場合は、別の安全な場所に避難しましょう。	
	警戒レベル3 高齢者等は避難	大雨警報(土砂災害)が発表された場合や雨が継続的に降り続き、今後災害が発生する危険性が高い状況です。	避難準備 高齢者等避難開始 (足寄町が発令)	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	
	警戒レベル2	災害発生に対する注意が高まってきた状況です。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	
	低	警戒レベル1	災害の発生はまだ低い状況です。	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。

警戒レベル1・2は気象庁が発表し、警戒レベル3～5は足寄町が発令します。警戒レベルや避難情報が発表・発令された場合には下記の方法で情報が伝達されますので、誤った情報に惑わされないよう正確な情報の入手方法を確認してください。

《警戒レベル1・2》
テレビ・ラジオ

《警戒レベル3～5》
防災行政無線・エリアメール・登録メール
足寄町防災ツイッター・広報車・個別訪問

◆注意

警戒レベルは必ずしも1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

第25回参議院議員通常選挙



国の進路を決める「第25回参議院議員通常選挙」が7月21日に行われました。

本町の投票率（選挙区選挙の町内各投票率は表の通り）は前回平成28年の同選挙に比べ、選挙区選挙で1.5ポイント上回る69・53%、比例代表選挙でも1・46%上回る69・51%でした。

本町での得票結果などは次の通りです。

選挙当日の有権者数 5,976人
 男 2,905人
 女 3,071人

選挙区開票結果

森山 よしのり	19
高橋 はるみ	1,519
はたやま 和也	203
いわせ 清次	11
岩本 つよひと	578
勝部 けんじ	1,199
中村 治	27
はらや なみ	374
山本 貴平	82

・有効投票数 4,012
 ・無効投票数 143
 ・投票者総数 4,155
 ・不受理 0
 ・持ち帰り 0

比例代表開票結果

（名簿登載者の得票を含む政党等得票総数）

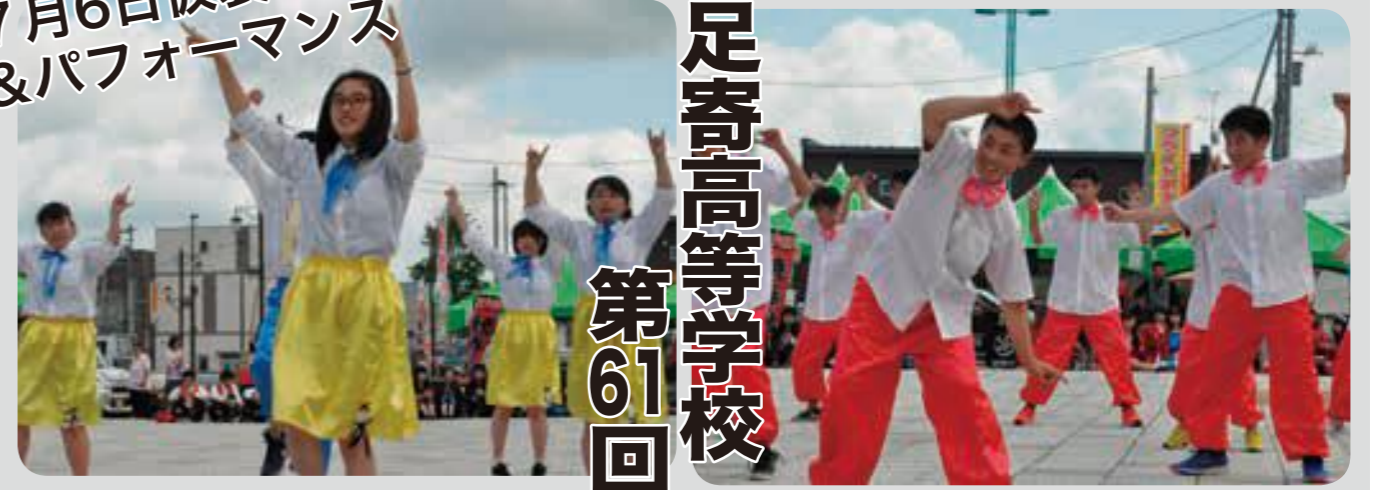
日本共産党	215.365
自由民主党	791.000
オリーブの木	7.000
社会民主党	38.000
公明党	300.057
国民民主党	168.750
日本維新の会	1,320.000
幸福実現党	11.000
立憲民主党	975.000
労働の開放をめざす労働者党	10.000
NHKから国民を守る党	46.000
安楽死制度を考える会	12.000
れいわ新選組	87.826

・有効投票数 3,982
 ・無効投票数 172
 ・投票者総数 4,154
 ・不受理 0
 ・持ち帰り 0

投票区別投票率（選挙区）

投票区	投票所	投票率
1	足寄町役場	69.39%
2	足寄小学校体育館	71.76%
3	旭町母と子の家	64.08%
4	下愛冠コミュニティセンター	61.02%
5	中足寄集落センター	72.73%
6	螺湾寿の家	66.39%
7	上足寄集落センター	82.28%
8	鷺府集会所	79.69%
9	上利別基幹集落センター	64.42%
10	大誉地集落センター	75.76%
11	芽登生活改善センター	59.69%
12	茂喜登牛集落センター	63.54%
合	計	69.53%

7月6日仮装パレード
 &パフォーマンス



足寄高等学校
 第61回



観岳祭



葉々輝く青春の1ページ



7月7日
 一般公開

町ホームページ「あしよろポ」では、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

たくさん釣れたよ

魚釣り体験が芽登小学校（林正浩校長）1・2年生（8人）の生活科の授業で行われました。足寄フィッシングクラブ（大西節夫会長）の会員2人を講師に、竿の使い方や餌の付け方を学んだ後、それぞれ魚釣りを開始。約1時間という限られた時間の中で児童はウグイやニジマスを何匹も釣り上げました。



地域の安全に心強い味方

足寄消防団（奥泉園博団長、団員135人）の辞令交付式が消防総合庁舎2階で行われ、新たに8人が入団しました。新入団員8人のうち6人が町農業協同組合職員、2人が高齢者等複合施設むすびれっじの職員で、主に市街地地区の第1分団に所属し活動することとなり活躍が期待されています。



交通事故ゼロを願って

交通安全キャンペーンや教室が行われました。



7/5 螺湾地区合同「交通安全キャンペーン」



7/11 上利別老人クラブ「交通安全教室」

命の大切さについて学ぶ

足寄中学校（長江教貴校長）で3年生を対象に「生教育授業」が行われました。これは乳児との触れ合いや子育て中の母親の話を聞き、命の尊さや育児についての理解を深めることを目的として行われ、この日は、協力する生後1～10カ月の赤ちゃんを連れた母親ら18人が同校を訪れました。



7/5

北海道日本ハムファイターズ 鎌ヶ谷スタジアム

北海道・足寄デー



7月3日、北海道日本ハムファイターズ鎌ヶ谷スタジアム（千葉県）で昨年に続き2回目となる「北海道・足寄デー」（北海道日本ハムファイターズ

足寄後援会主催、丸山勝由後援会長）が開催されました。

来場者先着500人に「ラワンぶぎとにしんの煮物」を町オリジナルトートバックに入れてプレゼントしたほか、螺湾ブキ生産農家の鳥羽昇子さんが始球式を務めました。敷地内に設置された「足寄町特設ブース」では、空輸された生の螺湾ブキを使った天ぷらが提供されたほか、ラワンぶぎの水煮やチーズ、オンネットブルーサイダーなどを販売し、多くの方に本町をPRしました。

足寄陸上競技少年団 人見仁菜さん

全道大会で2冠達成



陸上競技の第37回北海道小学生大会（7月14・15日、札幌厚別公園競技場）に初出場した人見仁菜さん（足寄

小3年）が3年女子100mを15秒72で優勝、同800mでは2分41秒67の大会新記録をマークして優勝しました。

昨年6月から本格的に陸上競技を始めた人見さんは本年5月18日に開催された春季サーキット第3戦の3年女子100mで公式戦初挑戦ながら15秒34をマークし、同学年の十勝記録15秒4を32年ぶりに更新しました。腕を振って顎が上がらないようフォームに気を付けて臨んだ本大会では100m、800m共に2位以下を大きく離す圧巻の走りで優勝しました。

人見さんは「決勝は走りに集中して緊張しなかった。次の大会はもっとよい記録を出せるよう頑張りたい」と笑顔で話しました。

i INFO

イベント情報



第40回足寄ふるさと盆踊り

両国花火大会

ファイターズガールと	日時	8月15日(木)
B☆Bが登場!	午後1時30分～9時	
（※北海道日本ハムファイターズからファイターズガールと公式マスコットB☆Bが来場。盆踊りにも参加し、会場を盛り上げます。）	場所	利別川両国橋河川敷町民センター前
打ち上げ総数8049発!	※雨天時	盆踊り・町民センターで実施
今年も8千発の花火と昨年度生まれ	花火	16日に順延
た子どもたちの誕生を祝う49発の花火を打ち上げます。	詳細	役場経済課商工観光・エネルギー担当
	☎	25-2141内線251

- 午後1時30分・ピアガーデン
・ミニステージショー
- 午後2時30分・キャラクターグリーティング
- 午後3時30分・子ども縁日
- 午後3時45分・ファイターズガール
ステージショー
- 午後4時15分・キャラクターグリーティング
- 午後5時00分・仮装盆踊り受付開始
- 午後5時15分・みんなで楽しむ足寄音頭
子ども盆踊り
- 午後5時45分・もちまき
- 午後6時00分・仮装盆踊り、素踊り
- 午後6時45分・ファイターズガール
ステージショー
- 午後6時55分・仮装盆踊り表彰式
- 午後7時5分・お楽しみ抽選会
- 午後7時15分・両国花火大会
- 午後9時00分・終了



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知 ～

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

◆ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- 医療費通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和元年9月（下旬）	平成31年1月～令和元年6月
令和2年3月（初旬）	令和元年7月～12月

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民課保険担当 ☎011-290-5601 ☎25-2141内線216

まちの健康だより 犬からだげんき

「すこやかロード」で健康ウォーキング

ウォーキングで健康な毎日を！
ウォーキングは有酸素運動です。全身を動かすことで筋肉が鍛えられ、血流が良くなります。生活習慣病の予防や、体力の向上、筋力アップや脳の活性化にも効果があります。
良いことづくめのウォーキングを「すこやかロード」で始めてみませんか？

「すこやかロード」とは？
道民自らの健康運動を推進するための環境整備として、北海道と財団法人北海道健康づくり財団が認定した健康づくりのためのウォーキングを行うコースです。平成18年に認定開始以来、現在道内93市町村、189コースが認定されており、本町では3コースが認定されています。

コース紹介
①まちなかコース 距離3320m 所要時間約50分
役場から子どもセンター、西町の遊

歩道を回るコースです。子どもセンター周辺は足腰への負担が少ないウッドチップ整備されている所もあり初心者の方にお勧めです。

②河川敷コース 距離1757m 所要時間約30分
町民センターから青雲橋を渡り旭町へ、利別川河川敷を往復するコースです。利別川を眺めながら市街地の自然を感じられるコースです。

町民センターから青雲橋を渡り旭町へ、利別川河川敷を往復するコースです。利別川を眺めながら市街地の自然を感じられるコースです。

町民センターから青雲橋を渡り旭町へ、利別川河川敷を往復するコースです。利別川を眺めながら市街地の自然を感じられるコースです。



3コースとも横断歩道がない道路も歩きます、車には注意してください。

③森の中コース

距離3133m 所要時間約50分

ネイル足寄から里見が丘公園内を歩くコースです。爽やかな空気を感じながらアップダウンのあるコースを歩くことができます。コース内には案内看板を設置しています。



ウォーキングのワンポイント
①水分・ミネラル補給
ウォーキングには水分やミネラルの補給が必要です。ウォーキング中だけでなく、ウォーキング前後も水やお茶を飲みましょう。
②自分のペースで歩こう
きついと感じる強い運動をする必要はありません。「ちよつと息が弾むが、笑顔が保てる」ペースで歩きましょう。
③継続できる目標を
時間は短くても、長期間続けることが健康づくりにつながります。「はじめは5〜10分、慣れてきたら20分以上歩く」、「週3回は歩く」など目標を決めてみましょう。
持ち歩きやすい「すこやかロードコースガイド」は、役場福祉課、総合体育館、町民センターで配布していますので、ぜひご利用ください。



詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-2141

あしよろの上下水道

第18号

足寄町の

マンホールカード

マンを持して登場!!

マンホールカードとは？

自治体ごとの観光名所や特産品などをモチーフに全国に存在するご当地マンホール蓋のデザインをコレクションカード化したものです。

全国の自治体と下水道広報プラットホーム（GKP）が共同で製作し、その土地にゆかりのある名所や名物品、スポーツ、キャラクターなどが描かれたマンホール蓋のカードでマンホールカードをきっかけに、下水道に関心を持ってもらい、下水道をより身近に感じてもらうことを目的に制作されています。

表面にはマンホールの蓋の写真と位置座標、裏面にはマンホールのデザイン由来などが記載されています。ま



た、全国统一規格のコレクションカードとして設計されており、地域によって分けられていたり、数値やピクトグラムが使用されているので、人それぞれの集め方ができます。

平成28年の第1弾発行から平成30年の第9弾までに全国で478種類、407

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当

両親の離婚などにより、父（母）親と一緒に生活していない母子（父子）家庭の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

【支給対象】

18歳までの児童（18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある者）を扶養している母（父）や、母（父）に代わってその児童を扶養している方

【支給月額】

児童1人の場合
全額…42910円
一部…42900円〜10120円
児童2人目の加算額
全額…10140円
一部…10130円〜5070円
児童3人目以降の加算額
全額…6080円
一部…6070円〜3040円

【支給月】

1月、3月、5月、7月、9月、11月
※今まで年3回の支給でしたが本年11月から年6回奇数月支給となります。

特別児童扶養手当

障がい児の福祉の増進を図るため、

精神または身体に中度以上の障がいがある児童を育てている家庭に支給されます。

【支給対象】

精神や身体に障がいのある20歳未満の児童の父、母、または父母に代わってその児童を養育している方

※手当には、児童の障がいの状態によって1級と2級があります。

【支給月額】

1級…52200円
2級…34770円

【支給月】

4月、8月、11月

■注意事項

- 所得制限により、支給が減額または停止される場合があります。
- 昨年度、所得制限で受給できなかった方も、平成31年度（平成30年分）所得により受給できる場合があります。
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方は、現況届の提出が必要です。7月下旬ごろに役場よりお知らせを送付していますので、忘れずに提出してください。期日までに提出がない場合、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

詳細 役場福祉課福祉担当

☎25-2141内線144

の自治体（うち北海道26自治体27種類）で発行されており、今回、第10弾として本町のマスコットキャラクターのアユミちゃんがデザインされたマンホールカードが発行されます。

※マンホールカードの詳細については他の自治体の配布状況につきましては下水道広報プラットホーム（GKP）のホームページ（<http://www.gk-p.jp/mhcard/>）をご覧ください。

配布方法について

配布開始日…8月7日（水）から

配布時間…平日および土日祝日

午前8時35分〜午後5時5分

（年末年始を除く）

配布場所…役場2階

建設課上下水道室

（土日祝日は役場警備員室）

費用等…無料

注意事項

●カードは配布場所に訪れることで入手できます。

●事前予約や郵送での取り扱いは行いません。

●配布は1人1枚となります。

詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎25-2141内線357

あしよろふるさと 再発見 第3回

広い足寄町の魅力的な観光スポットやイベント情報を地域おこし協力隊がお知らせします。

【巨岩の滝】

足寄町内には湯の滝をはじめ、名前がついているだけでも9つの滝があります。中でもおすすめの滝は「巨岩の滝」です。芽登温泉から糠南林道（砂利道）を5kmほど奥に進んでいくと左手に案内看板が現れます。

車を道端に止め、さらに100mほど林内を歩くと滝つぼにたどり着きます。滝からの水飛沫がひんやりとして気持ちがよく、滝の周りが少し開けているので、お弁当を持ってゆっくりしたくなるような場所でした。

市街地から滝まで1時間ほどかかるので、ドライブがてら暑さを避けるにはちょうどいいスポットです。

山深いところにあるので、シカやクマなどの野生動物がいることもお忘れなく！

アクセス

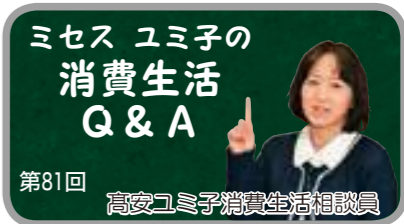
足寄市街から国道241号線を土幌方面へ進み、芽登市街で道道88号本別留辺薬線へ。西喜登牛で芽登温泉へ向かう糠南林道へ左折し芽登温泉から約5km先。（現地にはトイレがありません）



約10mの大きな岩の上から大量の水が落下する光景はまさに壮観です。

詳細 あしよろ観光協会（細矢）

☎25-6131



子どもの事故防止の巻

アユミ「わーい！もうすぐ夏休みだ！外でたくさん遊ぼうっとうっとうっ♪」
ユミ子「そだね。でもアユミちゃん、はしゃぎすぎてけがしないようにしてね」
アユミ「どんなことに気を付けたらいいかなあ？」
ユミ子「家族で海や川へ出かける予定はある？」
アユミ「うん！今、キャンプの計画なの！」
ユミ子「じゃあ、水辺の近くで遊ぶときは夢中になって大人の側を離れないように気を付けてね。釣りをしている大人も子どももライフジャケットを着た方がいいと思うわ」



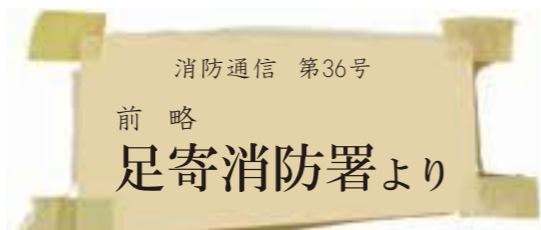
アユミ「わーい。町の中では何かある？」
ユミ子「遊具で遊ぶ時はフードやひもがある洋服は避けた方がいいと思う。遊具に引っ掛かると危険よ。他にも自



転車とかに乗る時は、ヘルメットを着用しないとだめよ。実はね、7月22日から28日まで子どもの事故防止週間だったの。事故はいつ、どこで、どんなふう起きるか分からないから、防止週間だけじゃなく、いつも気を付けるようにしないとね。あと、これから花火を楽しむ機会があると思うけれど、くれぐれも花火を振り回したりしないで安全に楽しんでね。でも、もしケガをしたときには消費生活相談所に情報提供してね。事故を報告することで他の人が同じ被害に遭わないように注意喚起できるの」
アユミ「みんなからの情報提供が事故の防止につながるんだね！」

消費者庁HP 子どもの事故等の防止に関する注意喚起等の公表資料
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_005/

詳細 消費生活相談所(南6-2)
☎28-0585
午前10時～午後3時30分
役場住民課住民生活担当
☎25-2141内線222



9月9日は「救急の日」

救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい意識を深めることを目的として、昭和57年に厚生労働省によって定められました。以来「救急の日」を含む1週間で「救急医療週間」とし、全国各地で応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が行われています。

【応急手当】
救急車が現場に到着するまでには、全国平均で約9分間かかります。そのため、救急現場に居合わせた人による応急手当が重要になります。特に心臓の停止や大出血など重症な場合は、いかに早く適切な処置をするかが、その後の状態を左右します。いざというときのために、講習会に参加し応急手当の知識と技術を身につけておきましょう。

AEDは、けいれん状態の心臓に電

気ショックを与えて心臓を正常に働かせる医療機器であり、音声メッセージが操作方法を指示してくれるため、一般の方でも簡単・確実に操作することができます。できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓のふるえを取り除くことが重要です。

【普通救命講習会開催】

日時 9月9日(月)午後6時～9時
場所 消防総合庁舎2階団員研修室
内容 普通救命講習Ⅰ(応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法)
服装 実技中心となりますので、動きやすい服装(スポン等)
対象 町内に在住する方、または町内に勤務する方(定員30人)
申込方法 電話またはファクス
申込期限 9月2日(月)※先着順
◎各事業所・団体・自治会等で受講を希望される方は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
詳細・申込先 足寄消防署
☎25-2619 FAX25-5858

年間出動件数(7月31日現在)
救急出動 225件(4件減)
火災出動 5件(2件減)
※かつこ内は前年比

これは「さようなら」ではなく「また会いましょう」
リヴァイ・センス

私が足寄町に国際交流員として着任してから、もう3年の月日がたとうとしています。こんなにも長い時間をこの地で過ごしたとはいまだに信じられません。ここで過ごした時間はとても貴重で、1カ月がまるで1分のように感じてしまうくらい、とても早く過ぎていきました。今回、8月に任期を終えてカナダに帰国することになり、あらためて自分が足寄町で過ごした時間を振り返っています。

私はこの足寄町でたくさんさんの思い出をつくりました。楽しい思い出の中には、いつも足寄町の美しい自然、風景が思い浮かびます。週末には、その美しい自然の中で釣りをしたり、ハイキングをしたり、冬にはウィンタースポーツをしたりして楽しみました。また春の花まつり、夏の両国花火大会など、足寄町には毎回参加するのが楽しみに

なるイベントがたくさんありました。足寄町は3年間、私の大切な「ホーム」と呼べる場所でした。

私は、姉妹都市交流発展のために足寄町に来ましたが、着任するまで英語を教えることはそこまで重要とは思っていませんでした。しかしこの3年間は子どもたちに英語を教えることに一番情熱をかけてきました。私はカナダに帰ったら、3年間の経験を生かし、ウエタスキウイン市と足寄町のさらなる姉妹都市交流発展のために貢献したいと思います。また私自身が過去に中高生訪問団員だった経験から、この姉妹都市交流の価値と大切さを後世に伝えていきたいと思っています。

私を地域の一員として温かく迎え入れていただき、またたくさん経験させていただき本当にありがとうございました。これは「さようなら」ではなく「また会いましょう」といいます。皆さん、また会いましょう！



足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています

平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人一人の生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。



「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求め心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

情報BOX

- Ⓔ…ファックス
- Ⓕ…ホームページアドレス
- Ⓖ…メールアドレス

お知らせ

電気コードの取り扱いにご注意ください

電気製品の電気コードが傷ついた状態で使用を続けると、異常発熱や発火の原因となる恐れがあります。普段の何気ない使い方が思わぬ火災につながる可能性がありますので注意しましょう。また、電気コードを束ねたり、ねじれたりしたままの状態で使用しないようにしましょう。

詳細 役場住民課住民生活担当
☎25-2141内線222

ヒグマの出没にご注意ください

本町の山林にはヒグマが生息しており、町内全域においてヒグマが目撃されています。ヒグマによる被害に遭わ

ないために一番大事なことはヒグマに出会わないことです。

農作業や山菜取り等で外出する際には以下のルールを守りましょう。
・食べ物やごみは必ず持ち帰る・目立つ服装を一人では行動しない・鈴やラジカ等で音を出しながら歩く・薄暗い時や見通しの悪い場所で行動しない・フンや足跡を見たら速やかに引き返す

詳細 役場経済課林業振興担当
☎25-2141内線244

交通規制のお知らせ

工事中は通行止めとなりますが、区内住民のために必要と認められる交通は確保します。

①南7丁目1号通整備工事
工事箇所 南6条7丁目
工事期間 12月13日(金)まで



②西町3丁目2号通整備工事

工事箇所 西町3丁目
工事期間 11月29日(金)まで



詳細 役場建設課土木担当
☎25-2141内線362

子ども人権110番強化週間

法務局では、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、8月29日から9月4日までを「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」として、受付時間を延長して対応します。

相談専用電話

☎0120-1007-1110

受付時間 午前8時30分～午後7時※
土・日曜は午前10時～午後5時

詳細 釧路地方法務局人権擁護課
☎0154-31-5014

乳がん・子宮がん・大腸がん検診

開催日 9月25日(水)・26日(木)

時間 25日午前9時～11時、午後1時～3時30分・26日午前9時～11時
場所 町民センター

検診	対象	料金
乳がん	40歳以上の女性	50歳未満 (X線検査2方向撮影) 2,100円 50歳以上 (X線検査1方向撮影) 1,600円
子宮がん	20歳以上の女性 ※頸部検査とエコーはセット	頸部・婦人科エコー 1,400円
大腸がん	40歳以上の男性・女性 ※受付場所は別	便潜血反応検査700円

その他 全ての検診が毎年の受診が可能です。生活保護の方の受診は無料です。

申込期限 8月30日(金)午後5時まで
詳細・申込先 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

やさしい俳句講座

日時 9月18日(水)午前10時30分～正午
場所 町民センター会議室1・2
内容 俳句の基礎知識や名句鑑賞のほ

か、俳句の詠み方をわかりやすく解説
講師 瀬戸優理子(北海道俳句協会会員、「さっぽろ俳句倶楽部」部長)
参加費 無料

申込期間 8月20日(火)～9月10日(火)
申込先・詳細 図書館 ☎25-3189

北海道レールエールキャンペーン

北海道鉄道活性化協議会では、7月15日から10月14日までの期間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施しています。期間中は家族で鉄道を楽しめるよう、さまざまな事業を展開していますので、ぜひご参加ください。

詳細 北海道鉄道活性化協議会
☎011-231-4111
① <https://www.hokkaido-rai-k.jp/railyell-cam>

募集

とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

とかち広域消防事務組合では、令和2年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
受験区分 高校卒

自衛官募集

募集種目 一般曹候補生
募集資格 18歳以上33歳未満の男子・女子

受付期限 9月6日(金)まで
試験日 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日
詳細 自衛隊帯広募集案内所
☎0155-2318718

海上保安大学校学生採用試験

受験資格 高卒後2年を経過している者および高等学校卒業見込みの者等
受付期間 インターネット8月22日(木)～9月2日(月)、郵送・持参8月22日(木)～26日(月)
第1次試験 10月26日(土)・27日(日)
詳細 海上保安庁
① <http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

受付期間 8月26日(月)～9月6日(金)
1次試験 9月22日(日)
その他 試験案内および採用試験申込書は帯広市役所1階総合案内またはとかち広域消防事務組合ホームページに掲載しています。
詳細 とかち広域消防局総務課人事給与係 ☎0155-2619121

本別町から

第23回本別きらめきタウンフェスティバル2019

本別町最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2019」が開催されます。本別のうまいものや迫力あるライブ、東十勝花火大会などのイベントで一日中楽しめるお祭りです。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日 8月31日(土)、9月1日(日)
場所 利別川河川敷地特設会場
内容 うまいもの市、ふわふわランド、フリークライミングほか
31日：東十勝花火大会6千発！
1日：キャラクターショー「騎士竜戦隊リュウソウジャー」
HBC歌謡ショー「純烈」「岡本真夜」ほか
※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください
詳細 本別町役場 ☎22-2141

陸別町から

銀河の森天文台からのお知らせ

「木星・土星観望会」
見ごろを迎えた木星と土星を、国内最大級の望遠鏡で観察します。
日時 8月7日(水)～18日(日)
午後7時30分から説明会
※説明会は土・日曜のみ
「ペルセウス座流星群観望会」
日時 8月12日(月)・13日(火)
午後7時30分から説明会
※説明会は土・日曜のみ
開館時間 午後2時～10時30分
※8月10日(土)～18日(日)は、お盆期間中に伴い正午から特別開館
休館日 毎週月・火曜
※8月12日(月)・13日(火)は特別開館
入館料 大人(昼間)300円(夜間)500円
小人(昼間)200円(夜間)300円
※小学生未満無料
詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

うちの人気者

吉田 伍希^{いつき ちゃん}

(平成29年8月25日生まれ)
最近お兄ちゃんになった伍希。生まれたばかりの弟に嫉妬することなく、とても可愛がってくれています。3人兄弟仲良く、良い関係を築いてくれると嬉しいです。 恵一・友香里さんの子 (旭町)



塚田 優飛^{ゆうひ ちゃん}

(平成29年7月21日生まれ)
お姉ちゃんのまねやボール遊びと食べることが大好きな優飛。邪魔をされたり、思い通りにならないと怒ってしまうけれど、これからも姉弟仲良く元気に遊んでね! 強・美亜さんの子 (郊南)

「うちの人気者」では2歳前後の子どもを毎月2〜3人掲載しています。掲載を希望される方は、お気軽に役場総務課広報広聴担当までご連絡ください! メールでも受け付けています。
☎25-2141内線334
Mail:kouhou@town.ashoro.hokkaido.jp



ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,832人	(-14)
男	3,335人	(-5)
女	3,497人	(-9)
世帯	3,490世帯	(-12)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

7月5日(金)の足寄中学校「生教育授業」でのスナップです。

(⇒6ページ)

編集後記

☆もしも災害が発生したとき、自身や大切な人の身を守るため、どのように行動するべきかすぐに思い浮かびますか。

☆今月の特集では、近年頻発する自然災害に備える方法を取り上げています。台風の接近や大雨の恐れがあるときは、気象情報などの情報収集、日頃から避難場所の確認や備蓄品の用意などしておくことも大切です。

☆「絶対に大丈夫」はありません。いま一度、いざというときにすべき行動を再度確認しましょう。まだ防災無線の新受信機を受け取っていない方は今すぐ受け取りを!

広報あしよろ8月号 No.796

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>