

# あじよろ

広報

令和元年  
(2019)

NO.794



- 足寄ふるさと花まつり
- 就任あいさつ
- 財政状況を公表します



町公式  
サイト  
QRコード





足寄町の日最高気温  
ランキング

| 順位  | 気温    | 観測日         |
|-----|-------|-------------|
| 1位  | 38.8度 | 令和元年 5月26日  |
| 2位  | 37.1度 | 平成22年 6月26日 |
| 3位  | 36.6度 | 平成29年 7月15日 |
| 4位  | 36.3度 | 平成27年 7月12日 |
| 5位  | 36.2度 | 平成29年 7月14日 |
| 6位  | 36.0度 | 平成11年 8月 9日 |
| 7位  | 35.7度 | 平成29年 7月13日 |
| 8位  | 35.7度 | 平成11年 8月11日 |
| 9位  | 35.6度 | 平成19年 8月15日 |
| 10位 | 35.6度 | 昭和58年 8月 6日 |

北海道のこれまでの最高記録は、5月の記録が33.9度（平成8年北見市）年間の記録が37.8度（平成26年音更町・大正13年帯広市）でこれを大きく更新する暑さとなりました。

5月26日北海道の気温  
ランキング

| 順位 | 気温    | 地点名 |
|----|-------|-----|
| 1位 | 39.5度 | 佐呂間 |
| 2位 | 38.8度 | 足寄  |
| 2位 | 38.8度 | 池田  |
| 2位 | 38.8度 | 帯広  |
| 5位 | 38.5度 | 湧別  |
| 6位 | 38.4度 | 糠内  |
| 7位 | 38.1度 | 北見  |
| 7位 | 38.1度 | 芽室  |
| 9位 | 38.0度 | 津別  |
| 9位 | 38.0度 | 更別  |

当日（26日）の北海道は、上空に5月としては記録的な暖気が流れ込んだ影響で年間を通しての北海道記録や5月の全国最高気温を更新するまでに気温が上がりました。  
本町のこれまでの最高記録は平成22年6月26日に観測された37.1度でしたが、午後2時40分には38.8度を記録し、これを大きく更新しました。  
同日の最高気温は網走地方の佐呂間町で39.5度と北海道の観測史上初めて39度台まで上がりました。

気温38.8度の猛暑！

町史上最高気温に！



とかち青空レディの瀧澤咲季さん

## 第38回

# 足寄ふるさと花まつり



足寄中学校吹奏楽部



足寄ジュニアプラスバンド



雌阿寒太鼓保存会



足寄カラオケ同好会



足寄新声会



足寄高等学校吹奏楽局



フラ ハーラウ ヒナノ



足寄ヒップホップダンスサークル



足寄学吟会

町民ステージのオープニングでは足寄雌阿寒太鼓保存会が登場し、勇壮な太鼓の演奏を披露。続いて、吹奏楽やカラオケ、ヒップホップダンスなど町内で活動している団体が出演し、訪れた観客らを楽しませていました。  
まつりの最後には、もちまきが行われ、猛暑の中、たくさん笑顔がみられる一日となりました。

5月26日「第38回足寄ふるさと花まつり」（実行委員会主催、山下昇実行委員長）が役場横駐車場で開催されました。当日は猛暑日となる天気予報が出され、熱中症等になる危険が高いため、恒例のカマス挙げ大会や丸太切り競争などを中止し、プログラムを短縮して実施されました。  
町の観測史上最高となる気温38.8度を記録したこの日は、会場には観光客や家族連れなど町内外から3000人が訪れ、ステージショーや焼き肉を楽しみました。





# 就任あいさつ



町長 渡辺 俊一

4月21日に行われた統一地方選挙において、多くの町民の皆さまから温かいご支援をいただき「令和」という新しい時代のスタートとともに、町政を担わせていただくこととなりました。このふるさと足寄町に生まれ、育ち、学び、そして副町長としての4年間も含め、42年間町職員として多くの皆さまにお世話になりながら仕事をさせていただきました。この度、町長という重責を担うこととなり、改めて、町民の皆さまからの信頼や責任の重さを痛感し身の引き締まる思いであり、皆さまとともに誠心誠意、足寄町の発展のため全力で取り組んでまいる所存であります。

「やさしい あしよろ!」 「足寄町の未来につながるまちづくり」を掲げ、町民に寄り添いながら、人を大切にするまちづくりを推進してまいります。全国的な課題となっている人口減少対策は、足寄町にとっても喫緊の課題です。基幹産業である農林業を基本として、商工観光などの産業の振興を進め、雇用の確保を図り、人口減少を抑制して、活力ある地域社会を目指してまいります。また、地方創生、人口減少対策の大きな柱である子育て支援・教育の支援を引き続き、実施してまいります。また、高齢化が進む中でも町民の皆さまが安全で安心して暮らせるよう、医療・介護・保健・福祉の充実に努め、連携システムの推進に取り組んでまいります。

信頼される行政運営に努め、すべての町民が笑顔にあふれ、将来に希望を持てる足寄町の実現に向け、誠心誠意努力してまいりますので、町民の皆さま方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



副町長 丸山 晃徳

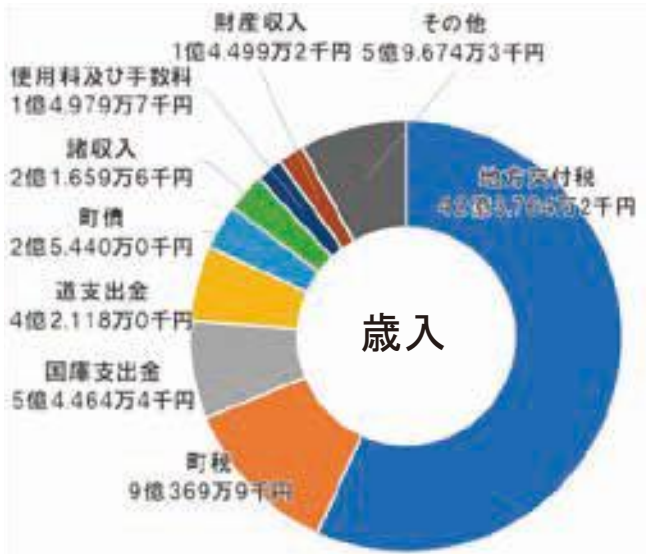
足寄町議会臨時会におきまして議員の皆さまのご同意をいただき、副町長に就任させていただきました。渡辺俊一町長が進める住民目線、福祉の充実、農林業施策の推進等を通して、町民の皆さまの暮らしを守り「この足寄町に住んで良かった」と感じていただける安全安心の町づくりを更に進めるため、微力ではありますが誠意全力を尽くして、町長を支えて参ります。

私は、中学まで上士幌町で育ち、進学のために故郷を離れ、民間企業を経て昭和62年4月に足寄町役場に奉職いたしました。足寄町の職員として、また足寄町の住民として32年間、総務、企画そして福祉の分野を中心とした業務に携わって参りましたが、人に恵まれましたので、これからそのお返しをしっかりとしなければならぬと思

## 町の財政状況（平成31年3月31日現在）

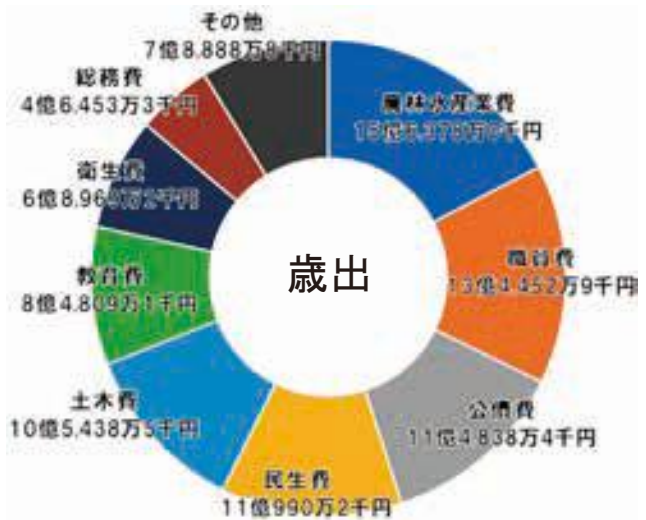
平成30年度予算の執行状況をお知らせします。

### 一般会計



歳入収入済額 74億6,969万3千円  
執行率 69.5%

- 【地方交付税】 国税（所得税、法人税、酒税、消費税など）の一部から、町の財政状況に応じて交付されるお金です。
- 【町税】 皆さまが納めた税金です。
- 【国庫支出金】 町の特定の事務・事業に対して国からくるお金です。
- 【道支出金】 町が行う事務・事業に対して、北海道からくるお金です。
- 【町債】 多額の資金を必要とする事業を早く完了するため、国や銀行などから借り入れするお金です。
- 【諸収入】 預金利子、貸付元利収入など
- 【使用料及び手数料】 公共施設の使用料や各種行政サービスに関する利用手数料などのお金です。
- 【財産収入】 町の財産の貸し付け、または売払い等によるお金です。



歳出支出済額 90億1,218万4千円  
執行率 83.9%

### 特別会計の収支状況

| 会計名                  | 予算額         | 収入済額        | 支出済額        |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 国民健康保険事業             | 9億9,879万4千円 | 8億7,088万8千円 | 8億8,406万9千円 |
| 簡易水道                 | 1億0,540万3千円 | 1,032万9千円   | 9,875万2千円   |
| 公共下水道事業              | 4億6,618万5千円 | 1億7,646万8千円 | 4億2,910万1千円 |
| 介護保険                 | 9億0,141万7千円 | 7億6,499万9千円 | 7億8,748万5千円 |
| 足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業 | 5,377万9千円   | 15万7千円      | 5,344万5千円   |
| 介護サービス事業             | 2億9,556万8千円 | 1億8,156万1千円 | 2億7,980万0千円 |
| 後期高齢者医療              | 1億2,377万6千円 | 1億1,501万6千円 | 1億1,968万9千円 |

### 企業会計の収支状況

| 上水道事業 | 収益的収入及び支出   | 資本的収入及び支出 |
|-------|-------------|-----------|
| 予算額   | 1億6,785万8千円 | 8,450万0千円 |
| 収入済額  | 1億6,950万4千円 | 1,871万2千円 |
| 支出済額  | 1億3,524万7千円 | 8,412万0千円 |

| 病院事業 | 収益的収入及び支出    | 資本的収入及び支出 |
|------|--------------|-----------|
| 予算額  | 12億698万4千円   | 1億504万7千円 |
| 収入済額 | 10億4,036万1千円 | 7,739万4千円 |
| 支出済額 | 11億3,906万4千円 | 1億225万9千円 |

会計年度は4月1日から3月31日までですが、出納整理期間が5月31日まであり、この間にもお金の出し入れがあるため、この数値は決算額とは異なります。



## 生涯学習情報コーナー

Vol.116

⑨まなび

⑨つながり

⑨ささえあい

足寄町教育委員会

ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>



## お知らせ

### ●6月はスポーツ月間

町体育協会（宇野浩会長）では、6月をスポーツ月間とし、さまざまな大会や教室を開催します。個人でも仲間同士でも参加できますので、気軽にお問い合わせください。

※今後予定している事業

早朝ウォーキング、ミニバレー大会、バレーボール大会ほか

### ●出前スポーツ教室

町内の自治会や職場の仲間と行う健康づくり活動に講師を派遣します。さまざまな種目に対応していますので、総合体育館に気軽に相談ください。

### ●野外体育施設オープン

野外体育施設を団体で利用する場合は、事前申し込みが必要です。ご利用の際は、必ず総合体育館にお問い合わせください。使用の際は、施設のルールとマナーを守りましょう。

### 野外体育施設

自由広場、陸上競技場、野球場、とさわサッカー場、パークゴルフ場（とさわ・ときわ東・里見ウエストヒル・しらかば）

※里見グリーンヒルは、公園再整備工

## 開催します

### 社会体育事業

#### ●ジュニア水泳教室

開催日 6月12日(水) 13日(木) 14日(金)

全6回 19日(水) 20日(木) 21日(金)

時間 午後3時30分～5時

場所 温水プール

対象 小学1年生～6年生

詳細 総合体育館 ☎25-3191

#### ●元氣アップ運動教室

開催日 7月3日(水) 10日(水) 17日(水)

24日(水) 全4回

時間 午後7時30分～8時15分

場所 温水プール

内容 アクアビクス

対象 18歳以上の町民

詳細 総合体育館 ☎25-3191

#### ●第17回町民ふれあいスポーツ大会

開催日 8月25日(日)

時間 午前8時30分から

場所 陸上競技場ほか

内容 自治会対抗パークゴルフ大会、レクリエーション競技、一般・小学生交流ゲームほか

詳細 総合体育館 ☎25-3191

## 学校教育

### ●教科用図書展示会

教育委員会では、現在町内の小中学校で使用している教科用図書および令和2年度小学校採択教科用図書審査用見本の展示を行います。

目的 教科用図書および採択教科用

図書を公開し、教科に対する

理解を深めてもらう。

期間 6月14日(金)～27日(木)

場所 町民センター

※どなたでも自由に閲覧できます。

詳細 教育総務室 ☎25-3188

## 子育て・家庭教育

### ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

開催日 6月20日(木) 7月18日(木)

8月22日(木) 9月17日(火)

時間 午前10時10分～11時50分

場所 町民センター

その他 事前申し込みが必要です。

※託児所もあります。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### ●子育て支援「リサイクルの日」

開催日 6月25日(火) 7月23日(火)

8月20日(火) 9月10日(火)

時間 午前10時～11時30分

場所 町民センター会議室1・2

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### ●ブックスタート事業

開催日 7月25日(木)

時間 午前10時～正午

場所 ネイパル足寄

対象 乳児健診該当者

※乳児健診時に読み聞かせをしブック

スタートパックを配布する事業です。

※ボランティアも募集しています。

詳細 図書館 ☎25-3189

### ●町民センターから

#### 【カラオケマシン設置】

多目的ホールまたは2階の会議室4で使用できるカラオケマシンを設置しています。1時間500円で利用できます（別途会場使用料がかかります）。

なお、館外への貸し出し等はできません。利用については、決められたル

ールを守りましょう。

※使用できる部屋

多目的ホール・会議室4（部屋の使

用料金はご確認ください）

多目的ホール・会議室4（部屋の使

用料金はご確認ください）



### ●郷土資料を収集しています

町教育委員会では、郷土資料館（中足寄）で収蔵・展示可能な郷土資料を収集しています。自宅で眠っている貴重な資料等がございましたらご連絡ください。

#### 【特に収集している資料】

・昭和20年代から50年代頃に使用されていた生活用品や当時町内の小中学校で使用されていた教科書等。

・廃校になった町内の学校関係資料

・町内にあった関連施設に関する資料

（硫黄鉱山、軍馬補充部、森林鉄道等）

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



### 文化財専門委員会

委員長 澤村 寛

副委員長 齊藤 修

### 社会教育関係団体代表

文化協会会長 阿部 嘉宏

### 日本足並み会会長

沼田 正俊

### P.T.A.連合会会長

沼田 正俊

### 青年団体連絡協議会会長

荻原 祐介

### 青年協議会会長

山口 哲平

### 女性団体連絡協議会会長

村上 勇子

### 地域子ども会育成連絡協議会会長

佐々木寿雄

### 体育協会会長

宇野 浩



### 【フリーWi-Fiが利用できます】

町民センターおよび図書館でフリーWi-Fiが利用できるようになりました。パスワード等は館内数力所に掲示してありますのでご利用ください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



## 募集します

### ●情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していた、ただける編集員を募集しています。子育て中のママや子育てを終えた先輩ママの参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### ●「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月1回町民センターで行っています。その前日準備と当日運営を手伝ってくれる女性スタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### ●町民センターロビー展作品

町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。個人、団体問わず作品を随時募集していますので気軽にお問い合わせください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## ご相談ください

### 【教育相談電話】

子育てや家庭教育をはじめ、教育に関する悩みはありませんか。教育委員会では、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎25-4976

(よくなるうと覚えてください)

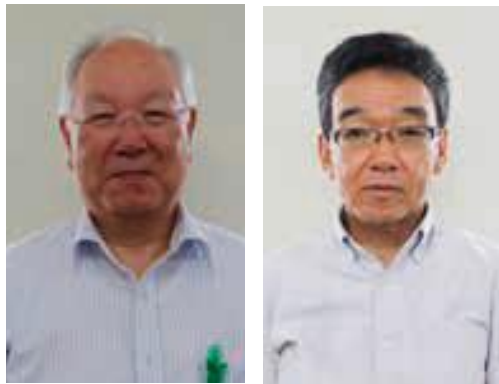
### 相談内容

学校生活、いじめ、異性、交友、非行、子育て、しつけ、生活など

受付時間 月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

### 相談員



青木 敬二 生涯学習推進アドバイザー  
曾根 広至 生涯学習推進アドバイザー

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## 池田です！ 頑張っています！！

元北海道日本ハムファイターズの池田剛基主査が、任期付職員として町教育委員会生涯学習室に勤務して1年が経ちました。

プロ野球選手引退後、球団職員を経て町の任期付職員となった池田主査は、これまでとは違う慣れない環境にも順応し、足寄高等学校野球部の指導を中心に町内外の児童・生徒に野球指導を行っているほか、町内各学校でスポーツ実技の指導などを精力的に行っています。

2年目となる今年は、昨年以上にさまざまなことにもチャレンジする予定にしています。町で見かけたときには気軽に声を掛けてください。



渡辺町長といっしょに

## 動物化石博物館情報

### 化石教室のご案内

博物館では、「あしよろ化石教室」を開催します。数百万から数千万年前の地層を掘り、主に貝化石の発掘を目指します。2回開催しますので、ご家族での参加をお待ちしています。

①7月7日(日)

「釧路市阿寒町で500万年前の化石発掘」 申込締切6月24日(月)

②7月28日(日)

「白糠町右股で3000万年前の化石発掘」 申込締切7月16日(火)

※どちらの回も参加者各自で現地に集合していただきます。申し込みを含め詳細はご確認ください。



詳細 博物館 ☎25-9100

## 図書館ルイカからのお知らせ

### ●6月は「環境月間」です

環境のことを学び、考えるきっかけづくりとして、図書館では「はじめよう地球と人にやさしい読書時間」をテーマに、環境に関連する図書を展示します。この機会に、テレビなどを消して、読書や読み聞かせに取り組んではどうですか。

### ●夏休みのおすすめ図書

図書館では、小中学校の夏休み期間に合わせて「北海道青少年のための200冊」の中から、夏休みにおすすめの図書を展示します。また、第65回「青少年読書感想文コンクール課題図書」も展示しますのでご利用ください。



児童図書も充実しています

### ●未返却の図書はありませんか

図書の貸出期間は2週間です。お手元に返し忘れていた本がありましたら、図書館(町民センター内)まで返却をお願いします。図書館が閉館中は、町民センター入口に設置してある「返却ポスト」をご利用いただけます。

児童館分館(児童館あしよべーる内)で返却することも可能です。



本を返すの忘れてませんか

## 図書館休館日

6月から8月までの休館日です。図書館は月曜日が休館です。

6月 3日、10日、17日、24日  
7月 1日、8日、15日、22日、29日  
8月 5日、12日、19日、26日

## 読み聞かせ

### ●絵本の会「はらっぱ」

開催日 6月22日(土) 7月27日(土)

8月24日(土)

時間 午前10時30分～11時

場所 図書館ルイカ

対象 幼児から小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

### ●「おはなしたんぼ」

開催日 6月5日(水) 7月3日(水)

8月7日(水)

時間 午前11時～11時30分

場所 図書館ルイカ

対象 乳幼児

詳細 「おはなしたんぼ」事務局 ☎25-4974

### ※読み聞かせボランティア

町内の各学校や図書館ルイカなどで読み聞かせのボランティアを行っている、絵本の会「はらっぱ」と「おはなしたんぼ」では、読み聞かせに興味があり、ボランティアとしてお手伝いいただける方を募集しています。

興味のある方は、当日会場までお越しください。

詳細 図書館 ☎25-3189

## 貸出ランキング

昨年11月に図書館がオープンしてから、4月末日までに借りられた図書ベスト3を紹介します。

### ●一般書

1位『愛なき世界』

三浦しをん／著 中央公論新社

2位『大家さんと僕』

矢部太郎／著 新潮社

3位『ある男』

平野啓一郎／著 文藝春秋

### ●児童図書

1位『おしりたんてい ププツきえたおべんとうのなぞ』

トロル／さく ポプラ社

2位『ポケモンをさがせ！ファイアレッドリーフグリーン』

相原和典／画 小学館

3位『おしりたんてい いせきからのSOS』

トロル／さく ポプラ社



特集コーナー

詳細 図書館 ☎25-3189



町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

4/26



## 団結・連帯のために

第90回メーデー足寄地区集会（足寄地区連合会主催）が行われ、町内の労働組合員やその家族など122人が参加しました。参加者は「核兵器の廃絶」などを訴えながら市街地を行進しました。その後、集会が行われ参加者全員でメーデー宣言を採択し、労働者の暮らしを守ることを誓いました。

## お山の遊具がオープン

里見が丘公園の「お山の複合遊具」が大型連休初日にオープンしました。完成を待ちわびていた多くの親子連れが町内外から訪れ、大盛況となりました。大型のすべり台や吊り橋、ネット遊具では順番待ちの列もでき、子どもたちは歓声を上げながら力いっぱい遊んでいました。



4/27

5/6



## 家族連れでにぎわう

道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（杉山良雄所長）で春のこどもフェスティバルが開催され、町内外から約870人が訪れました。会場ではウッドキャンドルや工作、縁日ひろばなどの体験コーナーのほか雌阿寒太鼓演奏、吹奏楽ダンス&プレイなど多彩な催しが開催され、にぎわいをみせました。

## まちをきれいに

帯広信用金庫足寄支店（本多一仁支店長）、北海道銀行足寄支店（木村基支店長）、町商工会（丸山勝由会長）の職員16人が清掃奉仕活動を行いました。地域貢献活動の一環として例年実施しているもので、参加者は町道東通り沿いなどに捨てられた空き缶などをごみ袋いっぱい拾い集めました。



5/11

写真をご希望の方は広報広聴担当まで

4/22



## 交通安全のために

町交通安全協会（菅原智美会長）の平成31年度定期総会が消防庁舎団員研修室で行われ、同協会の会員ら約30人が出席しました。菅原会長が「今日で交通事故死ゼロが2802日となった。今後も皆さんのご協力を得ながら、さまざまな所で啓発を行いたい」とあいさつしました。

## 横断歩道は手を上げて

4/23



大萱地小学校

4/24



芽登小学校

5/9



足寄小学校

町内の各小学校で交通安全教室が行われ、本別警察署の各交番職員や町交通安全指導員らから交通ルールを学びました。児童は正しい横断歩道の渡り方や信号機の見方、自転車の乗り方などを体験しました。  
※螺湾小学校の交通安全教室は、雨天のため校内にて交通安全講話となりました。

## 大きな拍手に包まれて

任期満了に伴い安久津勝彦町長の退任式が消防庁舎団員研修室で行われました。職員らを前に「災害などさまざまな困難もあったが、皆さんの協力に支えられた4期16年だった。情報収集を心掛け、町民のためという視点を忘れず、職場の仲間と相談し合える職場環境を大切にしてほしい」と語り掛けました。



4/26



## 親子でみそ造り

大誉地小学校PTAと地元住民らが地元産の大豆を使ったみそ造り体験会をらわん蒔の里で開催しました。足寄農産物加工研究会（岩原榮会長）の会員4人の指導で、同校児童と保護者ら42人が11キロの樽4つ分のみそを仕込みました。参加者が手分けして作ったみそは熟成させて約1年後に完成します。



## 消防署の仕事を学ぶ

足寄小学校（鈴木洋孝校長）の4年生41人が、社会科見学のため足寄消防署を訪れ、暮らしを守ることの大切さを学びました。児童らは、消防署職員から消防車の仕組みや職員の一日の流れ、訓練などについて説明を受け、救急車・消防車への乗車や放水活動を体験しました。



## いきいきと共に学びあう

町教育委員会主催によるふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」の入塾式が町民センターで行われ、16期生12人が入塾しました。塾長の藤代和昭教育長から塾生証を受け取った高橋哲也さんは「楽しく生きる知恵を学び、地域活動に貢献できるよう努めます」と誓いの言葉を述べました。



## みんなでいただきます

子どもや高齢者、障がいのある方などに栄養のある食事や憩いの場を提供することを目的とした「ひまわり食堂 足寄」（高道洋子会長）が老人憩いの家にオープンしました。初日となるこの日は町内外から子どもやその保護者など32人が訪れ、十勝産の野菜などがふんだんに使われた食事を楽しみました。



## 足寄中学校体育祭

5月25日足寄中学校（長江教貴校長）の体育祭が行われました。生徒を代表して池田詩織生徒会長が「青組も赤組もこの日のために精いっぱい練習してきました。今日は勝っても負けても悔いの残らないようがんばりましょう」とあいさつ。

生徒は『限界突破』100%を超えていけ！の体育祭テーマの下、優勝目指し気迫あふれる競技を見せ、詰めかけた保護者らから大きな声援が飛んでいました。



## 町防災行政無線戸別受信機の受け取りはお済みですか？

町では防災行政無線のデジタル化更新に伴い、町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機を設置すると、聞こえづらいなどの問題を解消し室内で情報を聞くことができるようになります。また、聞き逃してしまった放送を再生する機能も付いているため、より確実に情報を得ることができるようになります。

## ◎6月末をもちまして、旧戸別受信機の放送を終了する予定です。



新しい戸別受信機を受け取っていない方は役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しくださ

い。  
※足が不自由な方等で来庁が難しい方には別途対応しますので、工事業者へご連絡ください。

新しい戸別受信機を受け取っている方

新しい戸別受信機を設置いただき、放送が鳴っているか確認してください。放送が鳴らない場合は、必ず工事業者へご連絡ください。

※工事業者または役場へご連絡がない場合、業者は伺いませんので、留意願います。

### 【よくあるお問合せ】

Q…電池だけで利用できますか。

A…通常時はコンセントに繋ぎ、電池を入れてご利用ください。電池だけでは約1日しか動きません。

Q…録音ランプが赤く点滅しているが故障ですか。

A…故障ではありません。聞き直し機能により、放送が自動録音されると点滅します。気になる場合は、録音されている放送を全て再生すると点滅が消えます。

その他ご不明な点は、担当までご連絡ください。

工事業者 横山・北口経常建設共同企業  
体現場代理人（和田）

詳細 役場総務課企画調整担当

☎090-3118-8205  
☎25-2141内線318



# 結力カフェをご利用ください

結力カフェは、介護をしている方、介護を受けている方、介護経験者、介護に心配のある方など、どなたでもご利用いただける場として、平成28年度から高齢者等複合施設むすびれつじ地域交流スペースで開催しています。

カフェには一般住民の方はもちろん、むすびれつじを利用している高齢者や認知症サポーター、むすびれつじ職員（介護福祉士等）、福祉課職員（保健師・社会福祉士等）が参加し、交流や介護にまつわる情報交換や相談を受けています。



今年度は、交流に加え「介護に役立つミニ講話」を企画し、第1回目を5月20日に開催しました。講話内容は「お口の健康から始まる介護予防の話」と題して、福祉課の歯科衛生士を講師にお口の体操を行いました。

参加者は真剣な様子で話を聞き、体

操では時折笑い声が上がると、楽しく参加していました。また、この日は町内の介護施設（高齢者グループホームうらら花）の利用者と職員も参加され、講話後にお茶とお菓子を囲んでむすびれつじの利用者と楽しく交流していました。



今回、講話で行ったお口の体操の一部をご紹介します。

## 唇・舌の運動「パタカラ体操」

この体操は「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音するため「パタカラ体操」と呼ばれおり、発音することで食べ物などの奥まで運ぶ筋肉を鍛えることができます。誰でも簡単に生活に取り入れることができる体操ですので、ぜひ皆さんも試してみてください。

①同じ音を繰り返し発音  
「パパパパ、タタタタ、カカカカ、ララララ…」

②繰り返し発音する  
「パタカラ、パタカラ、パタカラ…」



## 国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）が変わります

国民健康保険に加入している方に現在交付している「国民健康保険被保険者証」と70歳から74歳までの方に現在交付している「国民健康保険高齢受給者証」は7月31日をもって有効期限を迎えます。

8月1日から使用できる新しい「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」は、保険証と高齢受給者証が一体化したカードとなります。7月末までに各家庭に郵送しますので、新しい国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）が届きましたら、必ず住所、氏名、生年月日等の記載内容を確認してください。

なお「国民健康保険被保険者証」の有効期限が、原則毎年7月31日に変更になりましたのでご注意ください。ただし、更新日までに75歳に到達する方などは異なる場合があります。

### 国民健康保険被保険者証（69歳まで）

|                                                 |                          |                                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 北海道<br>国民健康保険<br>被保険者証                          | 有効期限<br>交付年月日<br>適用開始年月日 | 平成 年 月 日<br>平成 年 月 日<br>平成 年 月 日 |
| 記号<br>氏名<br>生年月日<br>世帯主名<br>住所<br>保険者番号<br>交付者名 | 番号<br>平成 年 月 日<br>性別     | 印                                |

- 市町村による資格管理の開始日が入ります
- 国保運営に加わった「北海道」が入ります
- 交付者はこれまでどおり市町村です  
※市町村によって、色などは異なります

### 国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証（70～74歳）

|                                                 |                                              |                                       |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 北海道<br>国民健康保険<br>被保険者証<br>兼高齢受給者証               | 有効期限<br>交付年月日<br>適用開始年月日<br>発効期日<br>一部負担金の割合 | 平成 年 月 日<br>平成 年 月 日<br>平成 年 月 日<br>割 |
| 記号<br>氏名<br>生年月日<br>世帯主名<br>住所<br>保険者番号<br>交付者名 | 番号<br>平成 年 月 日<br>性別                         | 印                                     |

今回の更新から、70～74歳の方には**保険証と高齢受給者証が一体化したカードを交付します。今後はこの1枚を提示するだけで、医療機関を受診できます。**

### 高齢受給者証の窓口負担割合

| 区 分                          | 窓口負担割合 |
|------------------------------|--------|
| 住民税の課税標準額が145万円未満の方          | 2割     |
| 住民税の課税標準額が145万円以上の方（現役並み所得者） | 3割     |

※現役並み所得者と判定された場合に、総収入額が基準収入額に当てはまる方については、申請により窓口負担割合が2割になります。

#### 【資格喪失後受診にご注意ください】

資格喪失後受診とは、すでに資格を喪失し無効となった被保険者証で受診することをいいます。就職等で足寄町国民健康保険（足寄町国保）以外の健康保険等に参加すると、その保険の資格取得日から足寄町国保の被保険者証は使用できません。新しい保険の資格取得後に医療機関を受診する際に、足寄町国保の被保険者証を使用した場合は、医療費の一部を足寄町に返還していただくことになります。

また、社会保険の加入等により国保資格を喪失した場合は手続きが必要ですので、役場住民課保険担当までお越しください。

詳 細 役場住民課保険担当 ☎25-2141内線215

#### 詳 細 役場福祉課

地域包括支援センター

☎25-9200

高齢者等複合施設むすびれつじ

☎28-0177

#### 結力カフェ

時間 午前10時

～11時30分



場 所 むすびれつじ

（北2条4丁目41番地）

今後の予定

7月1日（月）

「高齢者の水分補給と

排泄のお話・茶話会」

10月7日（月）

「福祉用具展示会・茶話会」

料 金 100円（お茶代）

皆さんのお越しをお待ちしています。



## 福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児および児童） 受給者証を更新します

現在お持ちの福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児および児童）受給者証は、7月31日をもって有効期間が満了となります。

8月1日以降使用できる新しい受給者証は7月下旬に各家庭に郵送しますので、新しい受給者証が届きましたら、住所、氏名、生年月日等の記載内容を確認してください。

※本町は福祉医療の受給資格に所得制限を設けており、受給者証更新の際に所得超過等により、受給資格非該当となった方にもその旨通知します。

※現在お持ちの受給者証は、8月1日以降に各自で破棄してください。

※道外で受診した場合や受給者証を提示せず医療機関を受診した場合は、申請することで後日払い戻しを受けることができます。

### 福祉医療助成制度の種類

●**重度心身障害者医療費助成制度**  
心身に重度の障害を持つ方の医療費の一部を北海道と町が助成します。

●**ひとり親家庭等医療費助成制度**  
ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）のお母さん・お父さん・お子さんの医療費の一部を北海道と町が助成します。

●**乳幼児及び児童医療費助成制度**  
中学生以下（中学校修了前）のお子さんの医療費の一部を北海道と町が助成します。

### 詳細

役場住民課保険担当

☎25―2141内線217

## 防衛施設周辺整備事業補助金が 活用されています

### ○防衛施設周辺整備事業補助金

（民生安定施設助成事業）

防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律第8条の規定に基づく民生安定施設の助成事業は、防衛施設の設置または運用により、その周辺地域の住民の生活等が阻害されると認められる場合、その障害の緩和に役立てるために地方公共団体に対し行われます。

### ○令和2年度事業要望

防衛施設周辺整備事業により足寄弾薬支処周辺地域の対象地区生産者の安定的な所得を確保するための農業用機械の更新を目的として、本年5月から6月に足寄弾薬支処、帯広駐屯地、帯広防衛支局、北海道防衛局に伺いました。



### ○補助金活用事例

・平成29年度導入



消防ポンプ自動車1台

・平成30年度導入



小麦コンバイン1台

### ○令和元年度導入予定

・高規格救急自動車  
・小麦コンバイン

## カルシウムを上手に取るには

【カルシウムを取りやすい食品】  
牛乳・乳製品（チーズ・ヨーグルト等）  
小魚（イワシ・シシャモ等）  
豆類と豆製品（納豆、豆腐等）  
緑黄色野菜（小松菜・ブロッコリー等）



成人が1日に必要とするカルシウム所要量の600mgは、牛乳コップ3杯分（600ml）に相当します。ただし、カルシウムは体内での吸収率がよくありません。最も吸収率がよい牛乳でも50％程度、他の食品では20～30％程度です。

カルシウムの吸収を高めるためには、ビタミンDの働きが必要です。ビタミンDはイワシなどの青魚類やきのこ類に多く含まれています。

また紫外線を浴びることで体内でビタミンDがつくられます。せっかくカルシウムをたくさん取っても、ビタミンDが足りていないと吸収率が低下してしまいます。散歩やウォーキングな

どで、紫外線を適度に浴びることも大切です。

**マグネシウムも一緒に取ると効果的**  
塩分の取り過ぎの他にカルシウムの吸収や働きを妨げる要因にも注意する必要があります。

リンは取り過ぎるとカルシウムを体外へ排出する作用があります。リンは食品添加物としてインスタント食品や清涼飲料水などに多く含まれています。また、アルコールも腸でのカルシウムの吸収を妨げる作用があります。こうした食品の取り過ぎ、飲み過ぎには気を付けましょう。

また、マグネシウムが不足すると、体内でカルシウムがうまく働かないことがあります。マグネシウムは骨、筋肉、神経などで、カルシウムの出入りを調整する役割をしています。マグネシウムは緑黄色野菜の他に豆類や海藻類、ナッツ類などに多く含まれています。また本町の螺湾ブリキもマグネシウムを多く含んでいます。ぜひ旬の螺湾ブリキを食べて効果的にカルシウムを摂取しましょう。

### 詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25―2571

## まちの健康だより 大 からだげんき

### カルシウム不足を解消して 高血圧や動脈硬化を予防する

日本人に必要とされるカルシウム所要量は、成人では1日600mgですが「国民健康栄養調査」によると、どの年代も毎年この数値には達していません。今回は、カルシウムの役割や効果的な摂取方法についてご紹介します。

### カルシウムが不足すると血圧が上昇

体内のカルシウムの大半は骨に貯蔵され、残りのわずかに1％が血管などの細胞で使われます。骨以外の細胞で使われるカルシウムは微量ですが、心臓の筋肉や脳の神経細胞の働きをコントロールするなど、生命にかかわる非常に重要な役割をしています。そのため、カルシウムの摂取量が不足すると、体は危機感を覚えて骨に貯蔵されているカルシウムを取り出して体内（細胞）に補おうとします。不足した状態が続くと骨からの補給量がどんどん増加してしまい、血液中のカルシウム濃度が高くなり、カルシウムは血管に取り込

### カルシウム不足は血管系疾患の引き金に

まれ血管壁を収縮させます。血管壁が収縮すると血液の流れが悪くなるので心臓はより強い力で血液を送り出そうと、血圧が上昇し、高血圧になりやすくなります。

高血圧は塩分（ナトリウム）の取り過ぎが主な原因とされています。高血圧となる過程はさまざまですが、塩分を多く取るとカルシウムが体外へ排泄されてしまい、カルシウム不足に陥りやすくなります。そのため、高血圧の予防や改善には、塩分の取り過ぎに加え、カルシウム不足にも注意する必要があります。

カルシウム不足はさらに、動脈硬化を招く原因にもなります。血液中のカルシウムが増えると血管が硬くなり血管の内側が傷つきやすくなります。傷が出来るとそこにコレステロール等が付着するため、血液の流れが悪化し、血管そのものもろくなってしまうます（動脈硬化の状態）。

カルシウム不足は、高血圧や動脈硬化といった血管系疾患の引き金になるともいえるでしょう。



# あしよろの上下水道

第17号

## 水道メーター定期取替のお知らせ！

水道メーターは、計量法に基づき、8年ごとに新しいものと取り替えています。該当する水道メーターにつきましては、請負業者からお客様へ取替作業のお知らせをいたします。

また、お客様にメーター取替費用を請求することはありません。

※ただし、メーター取替以外に消耗した部品交換や漏水修理はお客様負担となります。

○取替作業は役場建設課上下水道室で契約した「請負業者」が行います。

○取替作業時にお客様が立会する必要はありません。

○メーターボックスの上には物を置かないでください。

○メーター取替完了後、水の使い始めに空気や濁った水が出る場合があります。しばらく出していただくと通常の状態に戻ります。

## 下水道に接続しましょう！

下水道に接続することによって清潔で快適な生活を送ることができるとともに、自然環境の保全にもつながります。下水道が使えるようになった地域は速やかに接続をお願いします。

## 排水設備等改造資金補助金が交付されます

| 種 別  |      | 水洗トイレ   | 排水設備    | 水洗トイレ+排水設備 |
|------|------|---------|---------|------------|
|      |      |         |         |            |
| 補助金額 | 3年以内 | 35,000円 | 15,000円 | 50,000円    |
|      | 4年以内 | 33,000円 | 12,000円 | 45,000円    |
|      | 5年以内 | 30,000円 | 10,000円 | 40,000円    |

※補助の限度個数は、建物1戸につき水洗化工事・排水設備工事それぞれ2補助までとします。（返済不要）

資金融資制度もあります。詳しくはお問合せください。

## 漏水にご注意ください！

- ・普段の使用水量よりも異常に水量が上がっているとき
- ・検針票と一緒に「異常水量のお知らせ」が投函されているとき
- ・水を使っていないのに「シュー」という音が聞こえるとき

以上にあてはまるときは漏水の可能性があります。役場建設課上下水道室または町の指定給水装置工事業者にご連絡ください。

## 日頃から災害に備えましょう！

地震などの災害発生から救援体制が整うまでに、およそ3日間を要するといわれています。災害時に確保出来る水の量には限りがあります。そこで、皆さんのご家庭でも

『1人あたり3日分』

×3日分

の飲料水の備蓄をお願いします。

## 料金のお支払いについて

料金のお支払いは口座振替が大変便利です。

ご希望の方は左記金融機関または役場建設課上下水道室窓口にて、通帳など口座番号の分かるもの、口座登録の印鑑をお持ちの上、手続きをお願いします。

※ゆうちょ銀行口座の手続きは上下水道室窓口ではお受けできません。

### 【口座振替日】

各種水道料金／毎月23日  
下水道料金／毎月25日

### 【口座振替可能な金融機関】

北海道銀行足寄支店  
帯広信用金庫足寄支店  
足寄町農業協同組合  
ゆうちょ銀行

## 詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎ 25-2141 内線357

## 地域おこし協力隊日記

第10回

足寄町に移住して活躍する  
隊員の活動を紹介します。

## あしよろふるさと 再発見 第2回

広い足寄町の魅力的な観光スポットやイベント情報を地域おこし協力隊がお知らせします。

4月からあしよろ観光協会が勤務している地域おこし協力隊の細矢千佳です。隔月で移住者目線での足寄観光情報を紹介します。

### 【螺湾ブキ】

螺湾ブキは、秋田県以北から北海道にかけて自生するアキタブキの一種とされ、高さ2〜3m・葉の直径1m・茎の直径が8cmを超える巨大なブキで、平成13年に北海道遺産に選定されました。6月から7月にかけて見頃となり、螺湾本町のらわん路の里にて鑑賞することが出来ます（上螺湾にある鑑賞圃場は平成28年8月の台風被害により、現在復旧中です）。

毎年6月下旬には、来場者自らブキ刈りを体験出来る「ラワンぶき刈り」（JAあしよろ主催）や、道の駅・寄つて美菜・チャレンジショップ共同開催による「ミニふきまつり」も開催され、町内外から多くの人が集まるイベントとなっています。



螺湾ブキ収穫

## 詳細

あしよろ観光協会（細矢）

☎ 25-6131



私は平成29年春に地域おこし協力隊員として神奈川県横浜市中から移住してきました、儀間雅真です。

移住のきっかけは「狩猟」をやってみたいと思ったことが始まりでした。東京の移住フェアで足寄町移住サポーターセンターのブースを訪問し、移住体験ツアーを勧められて参加。そこでの町の方々との交流によって移住のイメージが固まり、夫婦での移住を決断しました。

現在、私は役場経済課商工観光振興室に所属し、特産品の開発や、道の駅前でのイベントの企画運営、その他町主催イベントの手伝いなどを行っています。

昨年夏には足寄町に定住するため、個人事業として「GuestHouse ぎまんち」を開業しました。当宿はSNSやネット媒体を使い、これまで足寄町を通過していた方々の滞在に繋がっています。また、飲食提供をしていないので、町の飲食店を利用してもらい、町の経済の活性化にも繋がっています。宿を開業したことで、開業の事や、

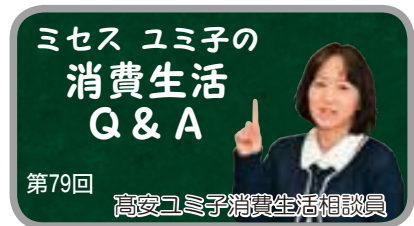
任期最後の今年度は、移住のきっかけともなった「狩猟」を切り口とした事業に重きを置いて活動していきたいと考えています。

現在、ハンターの減少や野生動物による農林業被害の増加が全国的な問題となっていますが、本町は十勝管内でトップの被害地域です。それに伴って、エゾシカの駆除数も管内ではトップクラスですが、狩猟者の担い手不足が懸念されています。エゾシカの活用や狩猟体験などの事業を創出することは、そういった課題解決のための一助になると考えます。

足寄町に来て早くも2年が経ちましたが、これまで町の方々に温かく受け入れて頂き、時には刺激を受け、毎日楽しく過ごさせていただいております。これからも足寄で自分なりの生活スタイルを構築し、定住に繋がりたいと思っています。

今後ともよろしく願います。





## 電話勧誘の トラブル 防止の巻

ユミ子…アユミちゃん、電話で「商品の購入」を勧誘されたことってある？

アユミ…あるある！

留守番している時にいつぱいかかってきたわ。

ユミ子…そういう時、アユミちゃんは最後までお話を聞くの？

アユミ…うん。「今より料金が安くなります」って言われたらつい聞いてしまう。健康食品も「体のどこかで気になる」ところはありませんか？なんて聞かれると、電話を切るタイミングが無くなって…。

ユミ子…電話勧誘の場合、事業者は「最初に勧誘者の氏名を名乗ることや電話をした目的を告げなければならない」（特商法第16条）ことになっているのよ。それと「いりません」と断ったのにそのまましつこく勧誘を続けたり、後でまた勧誘するのも法律違反になるわ（同法第17条）。

アユミ…法律で決められているの？

ユミ子…そうなの。他にも、一方的に勧誘し続けて断る機会を奪う行為も法律違反なのよ。

アユミ…同じ会社でも別の人から電話がかかってきた時はどうなるの？

ユミ子…違う人でも同じ商品なら再勧誘は禁止よ！

アユミ…そうなんだ。話を聞かないで電話を切っちゃうっていうのはダメなの？

ユミ子…「いりません」とか「関心ありません」ってきちんと言葉に出して断る方法がいいけど、応答しないでそのまま電話を切ることを繰り返した時も「意思表示」したことになるの。もし、電話勧誘がしつこくて困っている人がいたら、留守電にしておくとか、消費生活相談するといったよって教えてあげてね。

アユミ…電話がかかってきた日時や会社名などをメモしておく、後で相談する時に参考にできるね！

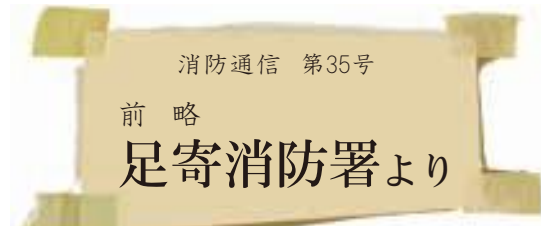
詳細 消費生活相談所（南6-2）

☎ 28-0585

午前10時～午後3時30分

役場住民課住民生活担当

☎ 25-2141 内線222



## 「隠れ熱中症 （脱水）」に 注意を！

暑い夏の時期が近づいてきました。熱中症で救急搬送される人は年々増え、その半数は65歳以上の高齢者が占めています。

熱中症は、気温や湿度の高い場所に長時間いることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が上手くできなくなることでよって起こります。のどが渇く、多量の汗をかくなど初期症状が顕著ですが「隠れ熱中症（脱水）」はこうした症状がないまま進行し、重症化してしまいます。

### 「隠れ熱中症の特徴」

- ・手や指先の冷感
- ・手足のしびれ
- ・指の爪を押したとき、ピンク色に戻るのに3秒以上かかる

### 「隠れ脱水の特徴」

- ・皮膚につやがなく、乾燥している
- ・口の中が粘つく、食べ物がばさつく
- ・便秘になった、以前より悪化した

・手の甲をつまみ離した後、つまんだ跡が3秒以上残る

・足のすねがむくむ、靴下を脱いだ後、ゴムの跡が10分以上残る

※一つでも該当があれば要注意です。

### 「熱中症、脱水症にならないために！」

- ・水分補給：こまめな水分補給（スポーツ飲料、経口補水液等塩分を含んだもの）が重要です。また、しっかりと食事を取ることで体内にたくさん水分が入ってきます。

- ・室内環境：扇風機やエアコン、こまめな換気、遮光カーテン、打ち水等で室温が上がりにくい環境の確保が重要です。

- ・外出時：日傘や帽子の着用、日陰でこまめな休憩、通気性の良い衣服の着用、昼下がり外出はできるだけ控えることが重要です。

熱中症、脱水症は適切な予防を行えば防ぐことができます。適切な水分補給を習慣づけ、常に自分の体の状態を意識するように心掛けましょう。

詳細 足寄消防署 ☎ 25-2619

年間出動件数（5月31日現在）

救急出動 171件（8件増）

火災出動 5件（3件減）

※かつこ内は前年比

## 町民文芸

### 俳句

見たまま感じたまま

足寄凍土吟社

入学児父母と連れ立ち晴ればれし

吉田 哲子

Vサイン記念写真の入学児

小山 博子

入学児弾む足音ランドセル

湯浅 保子

手を母に引かれ嬉々とし入学す

山岸 清子

ブランド品纏いおしゃまな入学児

坂本 夢乃

入学児母の手のがれ友とかけ

多田すみ子

入学の八十人の中に孫

高橋とし子

交差点手を上げ渡る入学児

山本ひろし

## 国際交流員コラム Hello! Friends!

私の故郷、ウェタスキウイン。多くの足寄町民が行ったことがあり、また行ったことがなくてもすでに知っている人もいるかもしれませんが、今回はウェタスキウイン市について紹介します！

平成2年、ウェタスキウイン市と足寄町が、国、文化を越えて友情を築くことを目的に姉妹都市提携を結びました。これまで足寄町から多くの人々がウェタスキウイン市を訪れていますが、昭和61年の第1次町民ジェットから数えるとこれまで32回、訪問団がウェタスキウイン市に行ったことになりました。



ウェタスキウイン市役所

さまざまなレストランやお店、公園に行ったりして過ごします。ウェタスキウイン市の主な産業は農業で、小麦や菜種、さまざまな種類の豆を育てています。

ウェタスキウイン市と足寄町の景色はとてもよく似ていますが、気温はウェタスキウイン市の方がもっと寒く、冬にはオーロラが見える最高の場所でもあるんですよ！

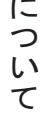
皆さんも、ぜひウェタスキウイン市に行ってみてください！



# 情報BOX

Ⓕ…ファックス  
Ⓖ…ホームページアドレス  
Ⓜ…メールアドレス

## お知らせ



### くりりんセンターの休館について

定期点検整備のため、くりりんセンターは次の日程で休館します。ごみの搬入はできませんのでご注意ください。

休館日 7月15日(月)「海の日」

詳細 十勝圏複合事務組合くりりんセンター ☎0155-3713550

### 母子健康手帳交付方法について

妊娠届け出し時には妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の提示および身元確認が必要です。やむを得ない理由により代理人の方が届け出する場合、妊婦本人の個人番号の提示、代理人の身元確認、委任状の提出が必要です。時間 午前8時35分〜午後5時5分  
交付場所 役場1階福祉課

寄ってください。

不正改造車110番・黒煙110番

☎0155-3313282

詳細 国土交通省北海道運輸局帯広運輸支局 ☎0155-3313282

## 募集



### 要約筆記養成講座受講者を募集

募集定員 40名程度

開催日 全14日間

場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2条西7丁目)

料金 受講料無料。テキスト代等は自己負担(約4500円)。

申込期間 7月31日(水)まで

申込先・詳細 北海道身体障害者福祉協会 ☎011-251-1551

### 学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある高校生以上の方を対象に、学院見学会を開催します。

日時 7月26日(金)午前の部(午前10時〜11時30分) 午後の部(午後1時〜2時30分)、9月14日(土)午前10時〜正午、11月2日(土)午前10時〜正午

内容 学院説明・見学、体験学習、ユニフォームの試着、パネル展示など

必要書類 ①番号通知カードまたは個人番号カード ②身元確認証(運転免許証やパスポートなど)

その他 事前に連絡が必要です。発行には60分程度かかります。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎2512571

### 川の増水に注意しましょう

ダムから水を流すときは、サイレン・スピーカーでお知らせします。サイレン等が鳴ったときは、危険ですから川に近づかないでください。

詳細 電源開発(株)上士幌電力所

☎01564-214101

### 第1回母子家庭等就業・自立支援センター巡回相談会

個々の母子家庭の母等の状況、職業適性、就業経験等に応じた適切な助言を行う就業相談のほか、養育費の取り決めなどに関する相談体制の整備や継続的生活指導を必要としている母子家庭の母等への支援を総合的に行うことを目的とした巡回相談会を実施します。

参加対象者

十勝管内在住の母子家庭の母等(配偶者の暴力により親と子で避難をしている事例等で、婚姻の実態は失われているが、やむを得ない事情

により離婚の届け出を行っていない者等を含む)。

日時 6月26日(水)午後1時30分〜午後3時30分(予定)

場所 役場1階会議室4

定員人数 4人(1人30分) ※先着順

参加費 無料

申込先・詳細 帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター

☎0155-2017751

### ご存じですか「国民年金基金」

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして、より豊かな老後を保障する公的な年金制度です。国民年金基金制度には、税制上の優遇処置があります。

※60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入されている方も加入することができます。

詳細 全国国民年金基金北海道支部

☎0120-6514192

### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人を雇い入れる場合は次の3点を確認してください。①就労が認められる在留資格であること。②外国人の雇い入れと離職の場合には、必ずハロ

ーワークに届け出を行うこと。③労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行うこと。

詳細 ハローワーク帯広

☎0155-2318296

ハローワーク池田

☎015157212561

### B型肝炎訴訟帯広説明会

B型肝炎訴訟北海道弁護士会主催により、訴訟についての無料説明会が開催されます。予約は不要です。

日時 6月29日(土)午後1時30分〜4時30分

場所 とちプラザ講習室402(帯広市西4条南13丁目)

詳細 B型肝炎訴訟北海道弁護士会(倉本) ☎050-378611570

### 車の不正改造は犯罪です

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、さまざまな部品等が販売されています。しかし、マフラーの切断や取り外し、基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしています。

不正改造車を見かけたら、情報をお

## 本別町から

### 資料館企画展

#### 「7月15日本別空襲を伝える 〜本別から戦争を語る〜」

今年度は、本別空襲資料と併せ、本別町以外の地で戦争を体験した方々の記録や実物資料を展示するほか、室蘭空襲の写真を展示します。ぜひ、ご来館ください。

期 間 7月2日(火)〜8月31日(土)

開館時間 火〜金 午前9時〜午後4時  
土・日 午前9時〜午後3時

休館日 月曜・祝日

※6月23日(日)〜7月1日(月)は準備のため休館

場 所 本別町歴史民俗資料館

入館料 無料

詳 細 本別町歴史民俗資料館(本別町北2丁目)

☎22-21411内線410

または図書館 ☎22-5112

## 陸別町から

### 「銀河の森天文台」 〜プラネタリウム上映情報〜

6月の銀河の森天文台は、毎週土曜・日曜限定でプラネタリウムを上映します。望遠鏡による星空観察と併せてぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

番組名 天文台の星空〜南半球チリの星白夜〜

上映時間 1回目午後3時、2回目午後5時、3回目午後8時(各回約35分)

定 員 1回あたり20名(当日先着順)

開館時間 午後2時〜10時30分(月曜、火曜休館)

入館料 昼:大人300円 小・中学生200円

夜:大人500円 小・中学生300円

※小学生未満は無料

※お得なパスポート

大人1,000円 小・中学生600円

(発行日から1年有効)

木星・土星観望会

日 時 6月12日(水)〜23日(日)

午後2時〜10時30分

説明会 午後7時30分〜(土曜、日曜のみ)

詳 細 銀河の森天文台 ☎27-8100



# うちの人気者

## 中鉢 ひな陽菜ちゃん

(平成29年7月1日生まれ)  
 沢山言葉を覚えてきて、毎日のお話がとても楽しいです。陽菜からいっぱい元気をもらっています。これからも明るく、元気で、笑顔の素敵な女の子に育ってね。 英治・綾香さんの子  
 (北1条4丁目)



## 武藤 にち花ちゃん

(平成29年6月12日生まれ)  
 体は小さめだけれど、とってもパワフル。言葉も増えて、会話も楽しめるようになってきました。沢山の人に会って素敵な女性になってほしいな。 喜光・絵美さんの子  
 (南3条4丁目)

「うちの人気者」では2歳前後の子どもを毎月2～3人掲載しています。  
 掲載を希望される方は、お気軽に役場総務課広報広聴担当までご連絡ください！メールでも受け付けています。  
 ☎25-2141 内線334  
 Mail:kouhou@town.ashoro.hokkaido.jp



## ひとのうごき

5月末の住民基本台帳

|     |             |       |
|-----|-------------|-------|
| 人 口 | 6, 8 5 3 人  | (-15) |
| 男   | 3, 3 4 2 人  | (-15) |
| 女   | 3, 5 1 1 人  | (±0)  |
| 世 帯 | 3, 5 0 7 世帯 | (-6)  |

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

5月25日(土)の「足寄中学校体育祭」でのスナップです。

(⇒13ページ)

## 編集後記

☆先日、健康診断を受けました。不健全な生活の積み重ねで体重が昨年よりも増加しており、おなかを中心に脂身が多くなっていることを認識させられました。この脂身を落とすには、生活習慣の改善(適度な運動・バランスの取れた食事・酒量を減らす)が必要と指導を受けました。元気で健康で楽しく毎日を送るためにも間違った生活習慣を見直したいと思います。

☆あなたの地域での取り組みや行事、頑張っている人を広報で紹介してみませんか。「家の庭で珍しい花が咲いた」「こんな催しで地域を盛り上げているよ」など、あなたの身近なまちの様子を広報広聴担当にお知らせください。情報お待ちしております。

## 広報あしよろ6月号 No.794

発 行：足寄町  
 編 集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
 〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>