



●ペットと共に幸せに暮らすために  
●まちの医療



## ペットマナーを守って快適な暮らしを

### 犬の飼い主のマナー

#### 必ずリードを付けて散歩をしましょう

どんなにおとなしい犬でも、何かの拍子に驚いて逃げ出したり、人や他の犬にかみついたりすることがあります。散歩をする際は、リードを付けましょう。

#### 放し飼いにせずにつないで飼いましょう

屋外で犬を飼う場合は、逃げ出したり交通事故に遭ったりするのを防ぐため、丈夫なロープなどでつないで敷地内に係留しておきましょう。

#### ふん尿の後始末をしましょう

ふんの処理は飼い主の責任です。また、散歩中にふんをしたら持ち帰り、尿は十分な水で洗い流すなど必ず後始末をしましょう。

#### 鳴き声で迷惑を掛けないようにしましょう

犬は鳴く動物ですが、過剰に鳴くとご近所の迷惑になる場合があります。犬が頻繁に鳴くのは理由があります。飼育環境に不満があったり、病気などで鳴き続けたりする場合もあります。無駄吠え防止グッズを使う他、鳴かないようにしつけをするなど対策を取りましょう。

### 猫の飼い主のマナー

#### 室内で飼いましょう

猫を屋外で放し飼いすると、あちこちにふん尿をしたり車に傷を付けたりと、ご近所の方に迷惑を掛けてしまう場合があります。また、猫同士でけんかをしてしまう他、病気をうつされることもあります。猫は上下運動ができる場所があれば、トイレトレーニングや必要なしつけを行うことで室内でも飼うことができます。

#### 身元の表示をしましょう

猫が迷子になったり誰かに保護されたりした際、身元の表示がなければ飼い主を探すことは困難です。万一に備え、連絡先等を記入した名札などを付けましょう。

#### 避妊・去勢手術をしましょう

子猫が生まれても、新しい飼い主を見付けることは困難です。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をしましょう。また、避妊・去勢手術で繁殖期の鳴き声やマーキング行為が軽減される他、繁殖器系の病気も予防できます。猫の性格も緩和されるなど、猫を飼育する上でのメリットも生まれます。

## 犬を飼っているまたはこれから飼う方へ

#### ■犬の登録をしましょう

狂犬病予防法により、生後91日以降の犬は全て、犬の生涯で1回登録しなければなりません。また、所在地や所有者に変更等があったときや犬が死亡した場合は、速やかに役場までご連絡ください。

・犬の登録料 3,000円/頭

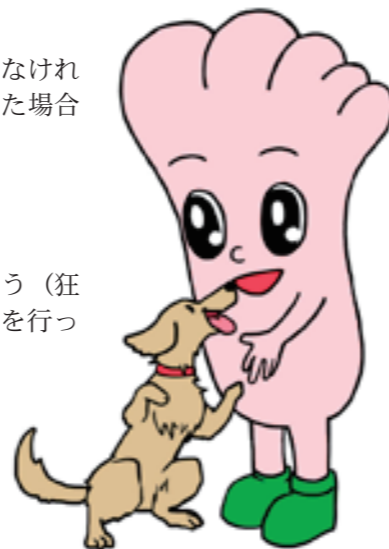
#### ■狂犬病予防注射をしましょう

犬は、生後91日以上経過したら、毎年1回、狂犬病予防注射をしましょう（狂犬病予防法により、義務付けられています）。また、町では毎年集合注射を行っている他、動物病院でも打つことができます。

・狂犬病予防注射 2,490円/頭 予防注射済票 550円

#### ■迷い犬を発見・保護した際はご連絡ください

迷い犬を発見または保護したときや、飼い犬がいなくなってしまった際は役場までご連絡ください。



詳細 役場住民課住民室住民生活担当 ☎25-2141内線225



犬や猫などのペットは、愛らしく人にとって癒しの存在になり、生活を楽しくしてくれます。そんなペットとの暮らしも、時にはご近所トラブルを招くことがあります。また、飼い主の都合や勝手な理由で動物を捨てることは犯罪です。飼育マナーやルールを守り、ペットと飼い主が互いに暮らしやすい関係を築いていきましょう。

## 一生責任を持って飼い続ける

「引越し先で飼えない」や「世話ができなくなった」「迷子になっていた」などといった理由からペットを飼い続ける中で、毎日の世話、しつけの悩み、経済的な負担などが出てくるかもしれません。飼い主には、最期まで責任を持って飼い続けることが求められます。

また、環境省の統計資料における北海道での犬や猫の引き取り頭数は平成27年度で3,065頭にものぼり、そのうち4割近くにあたる1,140頭の命が殺処分により失われています。ペットを飼うことは、命を預かることです。将来のことを考慮し、自分が責任を持てる範囲で飼いましょう。

### 北海道での犬猫取り扱い頭数の内訳

	取り扱い頭数	引き取り頭数		処分頭数		
		飼い主から	所有者不明	返還	譲渡	殺処分
犬	922	263	659	303	536	93
猫	2,143	418	1,725	24	1,742	1,047

## ペットが迷子にならないように

飼っているペットが迷子になった場合、飼い主は自ら探すように努めなければなりません。そのまま放置しているとペットが交通事故にあたりたり人等に危害を加えたりする可能性があります。ペットが逃げ出さないよう、首輪や散歩用のリード、動物を収容する柵等は定期的に点検しましょう。

万一逃げ出した時のために、犬や猫の首輪に迷子札（連絡先を記入したもの）や、犬鑑札、注射済票（犬のみ）を付けてください。



犬鑑札



予防注射済票



# まちの医療

## 本町の医療機関と 医療サービスのお知らせ

医療機関には「病院」と呼ばれているものと「診療所」と呼ばれているものがあり、その違いは、医療法で入院用ベッドが20床以上の機関を「病院」とし、入院用のベッドがない、またはベッドが19床までの機関を「診療所」と定めています。本町には「足寄町国民健康保険病院」の病院と、診療所に当たる「ホームケアクリニックあづま」「しんどう医院」の3医療機関があります。

日頃、皆さんは病気になったとき受診する医療機関を決めていますか。病気になったときには、身近に信頼のできる「かかりつけ医」がいると安心です。医療機関の選択は、①近所にあること、②以前から受診していることが重要で、病歴などを把握していることが重要で、このような医療機関は、的確できめ細やかな診療が期待できます。

**内科（ホームケアクリニックあづま・しんどう医院・町国保病院）**

内科は、一般に風邪や腹痛、頭痛な

ど内臓に原因する疾患を主として、薬物療法により治療する臨床医学の一部門とされ、全身疾患を診療対象としていることから、循環器科や神経科、消化器科など多くの専門分野に分けられます。

**小児科（ホームケアクリニックあづま・しんどう医院）**

小児科は、子どもが生まれてから成人に達するまで、その間の健康を管理するところです。単に子どもの病気がないというだけでなく、絶えず発育や成長している子どもが肉体的・精神的、さらに社会的に正常であるということを見守ります。

**精神科・心療内科（ホームケアクリニックあづま・町国保病院）**

精神科・心療内科は、身体症状を中心とする神経症や心身症を主な対象とし、一般の内科的治療ばかりではなく、カウンセリングなどの心理療法（精神療法）を行います。精神科は主として、

統合失調症やうつ病、認知症などを治療し、心療内科は、軽症うつ病や神経症、心身症などを治療します。

**循環器内科（ホームケアクリニックあづま・しんどう医院・町国保病院）**

循環器内科は、主に心臓病や血管の病気の専門科です。循環器疾患は、喫煙、食事、運動、飲食、肥満など生活習慣との関係が深いので薬物による治療だけでなく、生活習慣改善がとても重要です。

**外科（しんどう医院・町国保病院）**

外科は、手術によつて病気を治す医療あるいは医学（外科学）で、内科と同じく多くの専門分野に分けられています。腹部外科（急性虫垂炎、腸閉塞など）や外傷をはじめ、四肢の化膿性疾患などを治療します。

**整形外科（しんどう医院・町国保病院）**

整形外科は、骨と四肢の外科で、骨折をはじめとする外傷や関節疾患、手足などの先天性疾患などを取り扱います。また、単に病気を治すだけでなく運動機能を元に回復させることを目的としています。

**脳外科（ホームケアクリニックあづま）**  
脳外科は、脳と脊髄の疾患を対象とし、腫瘍や血管腫、動脈瘤などを取り扱います。

**心臓血管外科（しんどう医院）**

心臓血管外科は、心臓とつながる大血管、先天性疾患や末梢血管、静脈疾患を対象としています。

**婦人科（町国保病院）**

婦人科は、女性特有の病気に関する治療を行います。

**消化器内科・外科（町国保病院）**

消化器内科や外科は、消化管（食道、胃、十二指腸、小腸、大腸）をはじめ、肝臓、胆のう、すい臓などに関係する病気を治療します。

**肛門外科（町国保病院）**

肛門外科は、消化管である直腸の最下部にある外部への開口部（肛門）の治療を行います。

**眼科（町国保病院）**

眼科は、視覚情報を受け入れる精密な感覚器「眼」の病気を扱います。

## 町内の医療機関を紹介します

### ホームケアクリニック あづま

- ・理事長 池田千鶴
- ・院長 大門伸吾
- ・診療科 内科、小児科、心療内科
- ・住所 南5条3丁目 ☎25-5050
- ・診療時間 内科、小児科  
月・火・木・金曜日 9:00-12:00  
13:00-17:00  
水曜日 9:00-12:00 17:00-19:00  
第1・3・5土曜日 9:00-12:00  
脳外科 13:00-15:00 毎月第2金曜日（変更あり）予約制  
循環器内科 第1火曜日・第3土曜日（変更あり）予約制  
心療内科 第1・3・5月曜日（変更あり）予約制  
日曜日、祝日、8月15日、第2・4土曜日、年末年始は休診



### しんどう医院

- ・院長 進藤正二
- ・診療科 外科、整形外科  
心臓血管外科  
内科、循環器内科、小児科
- ・住所 北1条3丁目 ☎25-2558
- ・診療時間 8:30-12:00 13:30-17:00  
日曜日、祝日、木・土曜日（午後）  
年末年始は休診



### 足寄町国民健康保険病院

- ・院長 村上英之
- ・診療科 内科、循環器内科、外科、消化器外科  
眼科、婦人科、精神科（もの忘れ外来）  
整形外科、肛門外科
- ・住所 南2条3丁目 ☎25-2155
- ・診療時間 内科（消化器内科）、外科  
9:00-12:00 13:00-17:05  
整形外科 月・水・金曜日  
13:00-16:30  
第2・4火曜日 14:00-16:00（変更あり）予約制  
婦人科 14:00-16:00 第2・4金曜日  
精神科（もの忘れ外来）14:00-16:00 毎週木曜日（変更あり）  
予約制 ※第5木曜日を除く  
循環器内科 毎月4回（変更あり）予約制 毎週木曜日14:00~15:30  
眼科 第2・4木・金曜日 9:00-16:30（変更あり）予約制  
土・日曜日、祝祭日、年末年始は休診







## 2.2 鬼に負けるな！

町認定こども園どんぐり（佐竹桃代園長）で節分の豆まきが行われました。園児たちは金棒を持って向かってくる鬼に「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら、一生懸命豆を投げていました。中には鬼が怖くて泣いてしまう子もいましたが、最後には全員で鬼を追い払いました。



## 2.5 声援を力に変えて

第61回町民スケート大会（町主催）が里見が丘スケートリンクで開催され、幼児から一般まで206人が出場しました。100メートルから1500メートルまでの24種目が行われ、力いっぱい滑走する選手に、リンクサイドに詰め掛けた父母らから大きな声援が飛んでいました。



## 2.7 後輩へのメッセージ

本町出身者で「ミスター豆腐」としてアメリカで豆腐の販売拡大に努めた雲田康夫さんから「世界へ翔べ！足高生！」と題して母校の足寄高校（林満章校長）で講演がありました。雲田さんは「人とは違うことを見つけ、ナンバーワンになるよりオンリーワンになることが大事」と後輩たちへ熱く語りました。



## 2.10 2000日達成

交通死亡事故ゼロ2000日を達成したことを記念して、北海道交通安全推進委員会（堰八義博会長）から表彰状が贈呈されました。安久津勝彦町長は「2000日が達成できたのは、交通安全協会など皆さんの日頃の活動のおかげです」と感謝を述べ、さらなる交通安全意識の高揚を呼び掛けました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



## 1.12 介護資格を取得

町内で不足している介護現場で働く人材の育成を目的に開催された介護職員初任者研修（足寄町社会福祉協議会主催）が修了しました。この事業は、(財)北海道市町村振興協会（サマージャンボ宝くじの収益金）の助成を受けて開催されたもので、足寄高校生や一般町民等18人が新たに資格を取得しました。



## 1.17 上達したかな？

小学1年生から中学3年生までを対象としたジュニアスキー教室（町教育委員会主催）が里見が丘スキー場で開かれ、45人が参加しました。参加者はグループに分かれ、足寄町スキー連盟（白沢嗣栄会長）の指導員から安全に滑る方法やターンの仕方など、スキーの基礎や上級テクニックを楽しく学びました。



## 1.24 健闘を誓う

第37回全国中学校スケート大会（2月4日～7日、長野県）に出場する足寄中学校スケート部の部員らが役場を訪れ、安久津勝彦町長に全国大会での健闘を誓いました。選手たちは「今から心を整え、全国大会に出場できなかった人の分まで頑張りたい」などと力強く抱負を述べました。



## 1.28 足寄の冬を楽しむ

「ウッドキャンドルナイト2017」があしよろ銀河ホール21前広場で行われ、町内外から約1,000人が訪れました。会場には、カラマツの林地残材を活用したウッドキャンドルや1,000個ものアイスキャンドルが飾られ冬の夜空を照らした他、町内で飲食店を営む堀江誠さんのミニライブも行われました。



詳細 生涯学習室 ☎25-3188



●「すすすく」会員  
 家庭で子育てに奮闘されているお母さん、お父さん。育児やしつけのこと、子どもの健康のことなど、ひとりで悩んでいませんか。そんなお母さん、お父さんを応援する、子育て支援・学習と交流の会「すすすく」では、平成29年度の会員を募集します。

会では、5月から2月までの毎月1回、子育てに関する講話や離乳食の調理実習、参加者同士による情報交換などを開催します。なお、会員募集の詳細は、子育て支援情報紙「えんぜる」などでお知らせします。

募集します

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●読み聞かせボランティア  
 町内の各学校や町民センター子ども図書室などで、読み聞かせのボランティアを行っている、絵本の会「はらっぱ」と「おはなしたんぼぼ」では、読み聞かせに興味があり、ボランティアとしてお手伝いいただける方を募集しています。男女問わず興味のある方はご連絡ください。詳しい活動内容等をお知らせします。

●情報紙「えんぜる」編集員  
 子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していただける編集員を募集しています。子育て中のママや子育てを終えた先輩ママのご参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●「リサイクルの日」運営スタッフ  
 子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月1回町民センターで行っています。その前日準備と当日運営を手伝ってくれる女性スタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●ふるさと足寄100年塾  
 「生きがいスクール」第15期生募集  
 町教育委員会では、町内在住の60歳以上の方を対象に、さまざまな体験や学習活動を通して教養や知識を深め、日々の暮らしに生きがいを持ち、新たな仲間づくりを目的とした、「ふるさと足寄100年塾」「生きがいスクール」第15期生を募集しています。

対象 60歳以上の方  
 (町内在住で通学可能な方)  
 定員 30人(多数の場合は選考)  
 期間 学習期間は2年間  
 (原則として毎月第2水曜日)  
 場所 町民センターを中心に学習活動を行います  
 内容 ①健康づくりや教養を高める各種講座  
 ②趣味を広げるクラブ活動  
 ③十勝管内外への移動教室や修学旅行 など  
 授業料 無料(教材費は実費負担)  
 その他 入塾希望の方・興味のある方は、4月19日(水)までに、生涯学習室にご連絡ください。

●足寄町青年協議会会員  
 町青年協議会(島田初佳会長)では、会員の募集を随時行っています。  
 町内在住か、町内で勤務している青年(男女は問いません)であればどなたでも会員になれます。何か楽しいことをしたい方、仲間づくりをしたい方などたくさんの方の参加をお待ちしています。気軽にお問い合わせください。

会員数 31人(現在は19歳から38歳までの男女で活動しています)  
 活動 スポーツ交流などの会員交流事業、町外研修、各種ボランティア活動、他青年団体との交流事業 など

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民センターロビー作品展  
 町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。個人、団体問わず作品を随時募集いたしますので気軽にお問い合わせください。

平成28年度に開催した主なロビー展  
 真鍋雅美写真展・アシヨロア発見40周年移動展・垂水美喜子写真展・足寄のタンチョウ写真展・高橋康子写真展・旭町ふれあいプラザ作品展

生涯学習情報コーナー  
 Vol.107  
 ①まなび  
 ②つながり  
 ③ささえあい  
 足寄町教育委員会

町民センター改修工事が始まるよ



多くの町民に利用されている町民センター

足寄町民センターは、昭和58年の開館以来、多くの町民の皆さんにご利用いただけてきましたが、開館から30年以上が経過し、施設設備の老朽化などから、足寄町第6次総合計画で、平成29年度から31年度の3年間で整備工事を行うことが示されたため、大規模な改修を行うことになりました。

来年度から始まる今回の大規模改修では、要望の多かった町図書室の面積を増やし、機能も充実させることによる図書館化と多目的ホールや各室の利便性向上のための改修を進め、これまで同様の町民センターとしての役割と、



手狭で不便な現在の図書室(町民センター2階)

図書館としての機能を併せ持った複合施設として整備を図ります。

施設の改修工事は、平成29年6月頃から順次進めていく予定ですが、大規模かつ3年間という長期間になるため、利用者にご不便をお掛けすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、工事の詳細や日程などが決まり次第、町広報や自治会回覧等でお知らせします。

主な改修予定は以下の通りです。  
 平成29年度  
 主に図書館ゾーンとなる町民センター2階の改修を進めます。2階の生活



新しい図書館ゾーンの中心となる2階ロビー

実習室を移設させる他、同じく2階の第1・2会議室を、1階に移設する工事などを行うことにしています。

平成30年度  
 図書館ゾーンの改修工事を進め、30年11月頃、図書館をオープンさせる予定です。同時に、多目的ホール等の整備工事を進め、町民センター内部の改修は30年度中に概ね終わる予定です。

平成31年度  
 主に屋根、外壁、正面玄関などの改修を行います。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



生涯学習カレンダー

学校教育関係

- 3月15日(水) 足寄中学校卒業式
3月24日(金) 町内小学校卒業式・修了式
4月8日(土) 町内小・中学校入学式
児童福祉施設関係
3月23日(木) 町認定こども園どんぐり卒園式
4月3日(月) 町認定こども園どんぐり入園式
へき地保育所入所式
学童保育所入所式
生涯学習関連事業
3月17日(金)~29日(水) 町民センターロビー展
3月28日(火) 子育て支援「リサイクルの日」

動物化石博物館情報

「ちようちよ展」開催

帯広百年記念館移動展「ちようちよ展」を開催しますが、足寄にも蝶や蛾がいっぱいいるので、併せて「足寄のちようちよ展」も開催します。
足寄の蝶や蛾は、元螺湾小学校校長の阿部宏先生が採集し、標本として町に寄贈していた、たいしたもの。
足寄の蝶や蛾は、いったい何種類くらいいるのか、標本を見ながら数えてみてください。
開催日 3月2日(木)~4月10日(月)
会場 博物館デスマスチルスホール
観覧料 無料



詳細 博物館 電話 25-9100

新入学おめでとう

平成29年度新たに小学校へ入学する児童は、平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた46人です。
新1年生のご家庭には、入学通知をお届けしていますが、不明な点などは教育委員会教育総務室(☎25-3188)までお問い合わせ願います。
(平成29年2月末日現在・敬称略)

Table listing names of children and their parents for the new school year. Columns include school names like 足寄小学校, 螺湾小学校, 大善地小学校, 芽登小学校 and individual names.

お知らせ

教育的配慮を必要とする児童を対象に、教育委員会が認めた場合に限り、就学指定校を変更できます。
詳しくは、教育委員会教育総務室にお問い合わせください。



図書室からのお知らせ

読書感想文コンクール

第40回町読書感想文コンクールには、町内の児童・生徒から487点の応募があり、次の皆さんが入賞され3月11日に表彰式が行われます。

- 小学1年生の部: 最優秀賞 荒井 錬, 優秀賞 大風 早耶, 入選 佐藤 結心
小学2年生の部: 最優秀賞 石田 終哉, 優秀賞 王塚 蒼空, 入選 佐藤 美羽
小学3年生の部: 最優秀賞 竹本 羽希, 優秀賞 佐藤 龍心, 入選 佐々木璃音
小学4年生の部: 最優秀賞 佐藤聡一郎, 優秀賞 向井 友渚, 入選 木村那々美
小学5年生の部: 最優秀賞 平川 菜々, 優秀賞 沼田 莉子, 入選 伊藤 萌
小学6年生の部: 最優秀賞 川崎 愛心, 優秀賞 野崎 泉, 入選 蓑島 望
中学1年生の部: 最優秀賞 清水 眞尋, 優秀賞 刈屋 夏美, 入選 菅野ゆりか
中学2年生の部: 最優秀賞 阿部 里佳, 優秀賞 佐藤裕実子, 入選 田口 怜依
中学3年生の部: 最優秀賞 原子 史華, 優秀賞 矢野昂太郎, 入選 岸田 萌花

新刊案内

●一般書

- 錯迷 堂場 瞬一
狩人の悪夢 有栖川有栖
マチネの終わりに マチネの終わりに 平野啓一郎
サロメ 原田 マハ
無貌の神 恒川光太郎
銀の猫 朝井まかて
果てしなき追跡 逢坂 剛
不時着する流星たち 小川 洋子
勝ち過ぎた監督 中村 計
フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L・スコット

羊飼いの暮らし

ジェイムズ・リーバックス
主菜別献立がすぐ決まる副菜レシピ帖 堤 人美

見た目の9割は髪で決まる！大人のための健康ヘアケア講座ー稲垣 俊彦

●絵本・児童書

- ひいな いとうみく
にげたエビフライ 村上しいこ
おしくらまんじゅう かがかいひろし
モノのはじまりえほん 荒俣 宏
えらいこっちゃんのようにえん
きょうはやきにく
ねぎぼうずのあさたろう 飯野 和好

塩田の運動会

おむかえババ

ナディーヌ・ブランコム 那須 正幹

読み聞かせ

- ブレイメンのおはなし会 開催日 3月18日(土)
●絵本の会「はらっぱ」 開催日 3月25日(土)
●「おはなしたんぼ」 開催日 3月14日(火) 4月5日(水)

●開催日を変更します

読み聞かせ「おはなしたんぼ」の開催日を変更となります。子ども図書室で毎月第2火曜日に開催しています「おはなしたんぼ」は、4月から毎月第1水曜日に変更となり、4月の「おはなしたんぼ」は、5日(水)午前11時からです。申し込みは必要ありませんので、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。
変更前 毎月第2火曜日
変更後 毎月第1水曜日
午前11時から11時30分まで

詳細 図書室(町民センター内) ☎25-3188



平成29年4月から

# 国民健康保険税の税率が変わります

町では、平成29年4月1日から表の通り税率を改正します。

今回の改正では、所得に係らずに固定資産税の状況により賦課していた医療保険分の資産割を廃止することとし、平成28年度・平成29年度の2年間で医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分の全てにおいて資産割を廃止しました。

また、資産割の廃止に伴う減額分を補うために、所得割・均等割・平等割の見直しを実施しました。将来にわたり国民健康保険制度を維持していくために必要な改正ですので、ご理解をお願いします。

詳細 役場住民課住民室保険担当  
☎25-2141内線215

平成29年度からの新しい税率

	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	5.6%	<b>5.9%</b>	2.2%	<b>2.2%</b>	0.9%	<b>0.9%</b>
資産割	25.0%	<b>廃止</b>	廃止	<b>廃止</b>	廃止	<b>廃止</b>
均等割	24,000円	<b>26,000円</b>	7,500円	<b>7,500円</b>	7,000円	<b>7,500円</b>
平等割	24,500円	<b>27,000円</b>	8,500円	<b>8,500円</b>	6,000円	<b>6,000円</b>
限度額	54万円	<b>54万円</b>	19万円	<b>19万円</b>	16万円	<b>16万円</b>

平成29年4月から小学生になるお子さんの

# 乳幼児および児童医療受給者証を更新します

平成29年4月2日から平成29年4月1日生まれのお子さんの「乳幼児および児童医療受給者証」（以下「受給者証」）は、平成29年3月末をもって有効期間が満了となりますので、受給者証の更新を行います。

## 新しい受給者証をお送りします

新しい受給者証は3月末までに各家庭に郵送します。現在お持ちの受給者証は返還の必要はありませんので、4月以降に各自で破棄してください。

医療費の助成内容・方法が変わります  
小学生になると住民税の課税状況によって助成内容が変わります。また、助成方法も下記の表の通り変更となります。詳細は、受給者証と同封の通知をご確認いただき、ご不明な点があれば担当までお問い合わせください。

## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校や保育園管理下での事故・疾病の場合、給付契約を結んでいる「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付が優先して適用されるため、受給者証は使用しないでください。  
医療費を助成した後に災害共済給付の対象となった際は、町が助成した分を返還していただきます。

受給者証の色	医療費の助成方法（医療機関の所在地による）	
	入院	通院
水色	【十勝管内】現物給付 【十勝管外】償還払い	【足寄町内】現物給付 【足寄町外】償還払い

- 現物給付…医療機関等窓口で助成が受けられます。
- 償還払い…医療機関等窓口で医療費の3割を自己負担し、役場に申請すると後日助成額が支給されます（印鑑・通帳・領収書等が必要です）。

詳細 役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線216



今回は、介護や福祉などについても語り合える場「結（むすび）カフェ」について紹介するニン!!

## 地域交流を図るために

町と社会福祉協議会の共催で、お茶を飲みながら介護や福祉などについても語り合える場「結カフェ」を昨年頃から開催しています。



## どんなことをやっているの？

第1回（平成28年11月18日開催）のお菓子は、むすびれっじ職員が手作りした可愛くておいしいクッキーでした。また、プログラムとして「タッチケア」を行いました。隣の方にゆっくりと背中や腕をさすってもらおうという簡単なマッサージでしたが「体がポカポカしてきて気持ち良かった」という感想が多く聞かれました。



第2回（平成29年1月20日開催）では、むすびれっじ職員の手作り小豆ようかんとかぼちゃようかんの2種類が登場。多くの方からおいしいとの好評をいただきました。

第2回はプログラムはありませんでしたが、和気あいあいとした雰囲気の中で皆さん自由に過ごしていました。終了後は参加者から「懐かしい人に

## 皆さんも参加してみませんか？

今年度の結カフェは残り1回となりましたが、来年度も継続して実施する予定です。お菓子は毎回変わるので、カフェに来てからのお楽しみとなります。飲み物は6種類の中から好きなものを選ぶことができますので、お菓子によって飲み物を変えるのも良いかもしれません。また、小規模多機能型居宅介護を利用している方がお茶を入れたりお菓子を運んだりなど、運営に協力してくれています。

結カフェには一般の方や認知症の方など介護が必要な方、日頃介護をしている方なども参加しています。そこで活躍してくれているのが「認知症サポーター」です。現在は、2人の認知症サポーターが参加の方と交流を図っています。

また、ケアマネジャーや介護福祉士、役場福祉課の職員も参加しているので、困りごとや相談があれば気軽に声を掛

## けてください。

結カフェは、誰でも気軽に参加できるカフェです。気になった方や時間のある方は、ぜひ一度立ち寄ってみてください。また、協力してくれる認知症サポーターも募集しています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。



## 《次回開催のご案内》

日時 3月17日(金) 午前10時～正午  
場所 むすびれっじ 地域交流室  
参加料 100円  
※お菓子・飲み物代が含まれています。

## 詳細

役場福祉課地域包括支援センター

☎25-9200





「荷物がなくなつた」「新居の床が傷ついた」「全部お任せのはずだったのに」…引越サービスをめぐるトラブルにご注意！

3月から4月にかけては就職や進学、転勤に伴って、引越サービスを利用する人が特に多い時期となります。引越サービスの利用に関して「低価格のプランを選択したが次々と追加料金が発生した」「見積もりをとっただけなのにキャンセル料を請求された」などの契約トラブルの他に「引越しが時間通りに履行されない」「荷物が無くなった」「作業中、新居の床に傷をつけられた」といった作業に関するトラブルが発生することもあります。

#### トラブル事例その1（契約編）

インターネットで見つけた引越業者に見積もりを依頼した。すぐに業者から電話があり、口頭で見積額を提示され、段ボールや契約書類を送ると言われ相手のペースで話が進み、よく考えずに了承してしまった。その後、別の業者から見積もりを取ったら、そちらの方が安い料金だったので、最初の業者にキャンセルの連絡したら、段ボールの代金と送料を請求された。

#### 〈トラブル事例から考える対処〉

消費者が見積もりだけと思っても、前もって段ボールを送ることを承諾させ、断りづらくさせる場合があるようです。以前は段ボールの返送料を負担するだけでキャンセルできましたが、最近は段ボール代金を請求されることが多いようです。しかし、段ボールは引越作業の一部であることから、見積書にも記載がなく、未開封の時は支払う必要はありません。一方、段ボールが大量で返送料の負担が大きい場合は、次の事業者に材料費を引いてもらえるかお願いしてみるのも良いかもしれません。

#### トラブル事例その2（作業編）

午前中の作業を指定したのに、引越し業者から「今日予定していた作業員が体調不良で休んでしまった。他の作業員を手配しているが、いつ行けるか分からない」と連絡がきた。不満だったが今日中に引越ししなければならなかったため承諾したが、結局、作業が終わったのは夜中になってしまった。翌朝引越し先で、荷物が一つなくなっていることに気づき、業者に連絡したが「専用の箱に荷物を入れて鍵をかけて運ぶので紛失は考えられない」と言われた。

#### 〈トラブル事例から考える対処〉

引越して荷物を紛失した場合は、事業者に補償を求めることができます。ただし、補償期間は3ヶ月以内に限り、高価な品物や壊れやすいものについては予め申告しなければなりません。トラブルを避けるために積み込む際は業者と共に個数を確認すると良いでしょう。また、路上でなくなってしまうと考えられる場合は警察に被害届を出しましょう。事業者とトラブルになった場合は居住地の消費生活センターに相談してください。

#### 引越し業者と消費者との間でトラブルを未然に防ぐために約款（ルール）が設けられており、多くの業者は標準引越運送約款を使用しています。

標準引越運送約款のポイント

- ・見積もり料や手付金は発生しません。
- ・消費者の都合で引越しを解約・延期する場合、前日で10%、当日で20%以内の手数料を支払わなくてはなりません。ただし業者が、引越し期日の2日前までに申込者に対し契約内容の変更の確認を怠った場合は支払う必要はありません。

#### 《消費生活相談員からのアドバイス》

- 見積もりは複数の業者から取り、作業員数や補償等、価格以外の条件についてもよく検討する。
- 契約先が確定する前に梱包用の段ボールを受け取らない。
- 契約時は必ず「約款」を確認し、疑問点があれば事業者に聞く。
- 引越しが完了したらすぐに荷物の状態等を確認する。

#### 詳細

足寄町消費生活相談所（南6-2）  
☎28-0585  
役場住民課住民生活担当  
☎25-2141内線225

## みんなの国民年金

### 専業主婦（主夫）の届出漏れ期間はありませんか？

国民年金の切替手続き(第3号から第1号へ)が2年以上遅れたことがある方へ

#### 《特定期間について》

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間について「特定期間該当届」の手続きにより年金の受給資格期間に算入することができ、老齢基礎年金だけでなく、万一のときの障がい・遺族基礎年金を受け取れない事態を防止できる場合があります(年金額には反映されません)。

#### 《特例追納について》

届け出により、特定期間とされた期間については平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります。

ます(すでに年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります)。

#### 【特例追納の対象期間】

- ・特例追納する時点で60歳未満の方
  - ↓承認があった月前10年以内の期間
  - ・特例追納する時点で60歳以上の方
  - ↓50歳以上60歳未満であった期間
- 詳細はねんきん加入者ダイヤルまたは帯広年金事務所にお問い合わせください。

#### ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-004  
※050から始まる電話でお掛けになる場合は☎03-6630-2525  
5にお問い合わせてください。

#### 詳細

帯広年金事務所  
☎0155-12518113  
役場住民課住民室戸籍年金担当  
☎25-2141内線211

## あしよろ自然誌

Vol. 8

### エゾアカガエル



演習林内で撮影されたエゾアカガエル

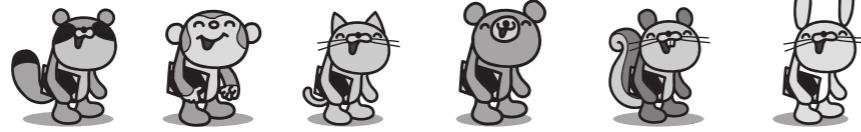
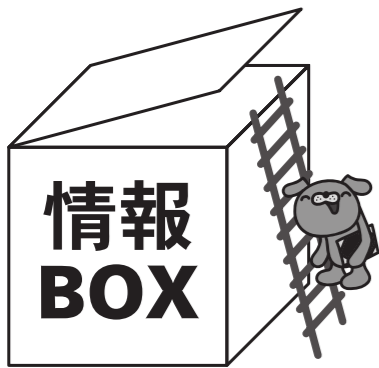
ヨウウオの幼生がいると、エゾアカガエルのオタマジャクシは頭胴部を巨大化させることでエゾサンショウウオの幼生に食べられることを防ぎます。一方でエゾサンショウウオが生息しない離島では外敵がないため、そのようなオタマジャクシの頭胴部の巨大化は起こりません。現在、エゾアカガエルは国際自然保護連合のレッドリストでは、近い将来絶滅に瀕する見込みの低い低危険種に分類されています。しかし最近では、外来種のアメリカミンクによる越冬中のエゾアカガエルの捕食が報告されており、これまでとは違った捕食圧にさらされています。

以下のサイトでもご覧いただけます  
<http://www.forest.kyusyu-u.ac.jp/hokkaido/index.php?ashoro>

#### 詳細 九州大学北海道演習林

(南木大祐・智和正明)  
☎25-2608





# 募 集

## 自衛隊幹部候補生採用試験

募集種目	応募資格	受付期限	試験日
一般幹部候補生	院卒者 20歳以上28歳未満	5月5日(金)	5月13日(土) 14日(日)
	大卒程度 22歳以上26歳未満		

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pc/obihiro/>  
 詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## 国家公務員採用試験

試験名	受付期間	一次試験
総合職 (院卒者)	【インターネット】3月31日(金)～4月10日(月)	4月30日(日)
総合職 (大卒程度)		
一般職 (大卒程度)	【インターネット】4月7日(金)～4月19日(水)	6月18日(日)
一般職 (高卒者)	【インターネット】6月19日(月)～28日(水) 【郵送または持参】6月19日(月)～21日(水)	9月3日(日)

申し込み専用ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 ※試験場所、受験資格などについては、お問い合わせください。  
 詳細 人事院北海道事務局 ☎011-241-1248

## 平成29年度労働基準監督官採用試験

### 受験資格

- 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
- 平成8年4月2日以降生まれで次の条件を満たす方
  - ①大学を卒業または平成30年3月までに大学を卒業見込みの方
  - ②人事院が①と同等の資格があると認める方

受付期間 インターネット 3月31日(金)～4月12日(水)  
 郵送または持参 3月31日(金)～4月3日(月)(通信日付印有効)

一次試験 6月11日(日)

申し込み専用ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 申込先・詳細 〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1  
 札幌第一合同庁舎9階北海道労働局総務部総務課  
 ☎011-709-2311内線3511

## 財務専門官採用試験

財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

### 受験資格

- 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
- 平成8年4月2日以降生まれで次の条件を満たす方

- ①大学を卒業または平成30年3月までに大学を卒業見込みの方
- ②短大、高専を卒業または平成30年3月までに短大、高専を卒業見込みの方

### 受付期間

3月31日(金)～4月12日(水)  
 ※申し込み専用ホームページからお申し込みください。

一次試験日 6月11日(日)

申し込み専用ホームページ

<http://www.jinji-shiken.jo.jp/jiken.html>

詳細 財務省北海道財務局 人事課人事係  
 ☎011-709-2311

## 北海道警察官採用試験

平成29年度第1回警察官の募集を行います。

受付期限 4月21日(金)

一次試験日 5月14日(日)

北海道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

※試験場所、受験資格などについては、警察署または最寄りの交番・駐在所にお問い合わせください。

詳細 本別警察署  
 ☎22-0110

# お知らせ

## 上下水道の使用についてのお知らせ

次のようなときは、事前に役場建設課上下水道室まで届け出ください。

- ・転入、転出、転居のとき
- ・1カ月以上、上下水道を使用しないとき
- ・上下水道の使用者が変わるとき
- ・上下水道の用途が変わるとき(家事用から業務用への変更等)
- ・上下水道を再び使用するとき
- ・上下水道料金の請求先または納入方法が変わるとき
- ・家を取り壊して上下水道を廃止するとき

詳細 役場建設課上下水道室上下水道業務担当  
 ☎25-2141内線354・355

## 協会けんぽの保険料率が改定されます

平成29年度の協会けんぽ保険料率が改定されます。平成29年3月分(5月1日納付期限分)より、健康保険料率は10.22パーセント(プラス0.07パーセント)、介護保険料は1.65パーセント(プラス0.07パーセント)となります。

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さんの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(本人)には、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者(家族)には、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診を用意しています。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも、1年に一度は健診を受けましょう。

詳細 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部  
 ☎011-726-0352

## 水質検査計画の閲覧について

平成29年度水質検査計画を公表しています。町では皆さんに安全でおいしい水を飲んでいただくために定期的に水質検査を行っています。水質検査の項目、採水場所、頻度などをまとめたものが水質検査計画です。

### 閲覧時間

午前8時35分～午後5時5分  
 ※土曜日、日曜日、祝祭日を除く

閲覧場所・詳細 役場建設課上下水道室  
 上下水道工務担当  
 ☎25-2141内線356

## 北海道最低賃金

最低賃金額 時間額786円  
 効力発生日 平成28年10月1日

## 町職員人事異動

2月28日付退職者  
 佐野 健士  
 (経済課農業振興室主任)  
 橋本 泰憲  
 (福祉課子どもセンター主事)

# 本別から

## 旧仙美里中学校の跡地利用が始まりました！

平成26年3月に閉校した旧仙美里中学校(仙美里元町)の施設等を利活用して、ボルダリングやレストラン、整体コーナー、ダンス教室が行われています。ぜひご利用ください。また、施設の活用について興味のある人はご連絡ください。

●ボルダリング 金曜日 午後5時～9時  
 土・日曜日 午後1時～9時  
 使用料 500円

●レストラン 午前11時～午後2時(ランチのみ)  
 水・木曜日休み

●整体コーナー 午後2時～5時(要予約)  
 水・木曜日休み

●ダンス倶楽部仙美里例会 金曜日 午後6時～8時  
 マンボの会(初心者向け) 金曜日 午前10時～正午

詳細 仙美里プロジェクト  
 代表 朝日基光 ☎080-9047-8618  
 事務局 岩原 榮 ☎090-9433-1752

# 陸別から

## 銀河の森天文台からプラネタリウム新番組「オーロラ生命の輝き」

銀河の森天文台では、2月からプラネタリウム新番組「オーロラ生命の輝き」を上映中です。全天に投影される臨場感あふれるオーロラを楽しんでみませんか？

上映日 毎週土・日曜日  
 ※閉館日は毎週月・火曜日

上映時間 1回目:午後3時 2回目:午後5時  
 3回目:午後8時

※1回30分程度

入館料 昼間:大人300円、小・中学生200円  
 夜間:大人500円、小・中学生300円

※小学生未満は無料  
 詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100



# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで



佐藤 真子<sup>まこちゃん</sup>

(平成27年3月17日生まれ)  
最近のお気に入り、レーズンパンとお父さんのおんぶ。いないいないばあとアンパンマンを見ないと1日が始まりません。そんな真子ももうすぐ保育所デビューです。伸哉・弘子<sup>さん</sup>の子(芽登)

大竹 奏來<sup>そらちゃん</sup>

(平成27年3月25日生まれ)  
三姉妹の末っ子で、いつもにこにこわが家のアイドル。食べるのが好きで常におなかはぼっこり。いたずらも笑顔でごまかすお調子者。たくさん食べて大きくなってね。徹・美穂<sup>さん</sup>の子(北3条1丁目)



## ひとのうごき

2月末の住民基本台帳

人口	7,128人 (-6)
男	3,462人 (-3)
女	3,666人 (-3)
世帯	3,528世帯 (-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

2月2日に行われた「町認定こども園どんぐりまめまき」でのスナップです。  
(⇒7ページ)

## 編集後記

- ☆ここ最近どうも腰が痛く、椅子に座るだけでも辛かったので、思い切って人生初のマッサージを受けてきました。
- ☆先生いわく「腰痛の原因は、筋肉の衰えや姿勢が悪いことも原因の一つだよ」と。
- ☆言われてみれば、社会人になってから約20年間これといった運動もせず、日頃から姿勢も悪い。思い当たる節がたくさん・・・知らず知らずのうちに体が悲鳴を上げていたのです。
- ☆マッサージが終わった後、筋肉がほぐれて体がスッと軽くなったことに感激すると同時に、適度な運動と体のケアがとても大切なのだと身をもって感じました。

## 広報あしよろ3月号 No.767

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>