

足 寄 町

認知症ガイドブック (認知症ケアパス)



お問合せ・ご相談

ひとりで悩まずにご相談ください
Tel.0156-25-9200

足 寄 町
地域包括
支援センター

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です

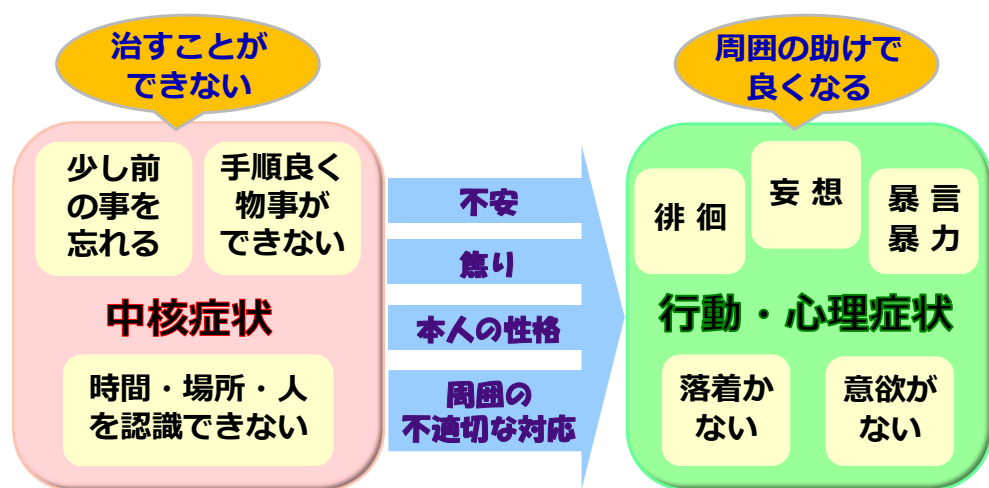
認知症とは…

認知症は、いったん獲得した知的機能が低下し続け、複数の認知機能障害のために、日常生活を送るのが難しくなる病気です。
85歳の約半数、95歳の約8割は認知症と推定されています。



認知症の症状

認知症の症状には、次のとおり大きく分けて2種類あります。



違和感があるあなたとご家族へ

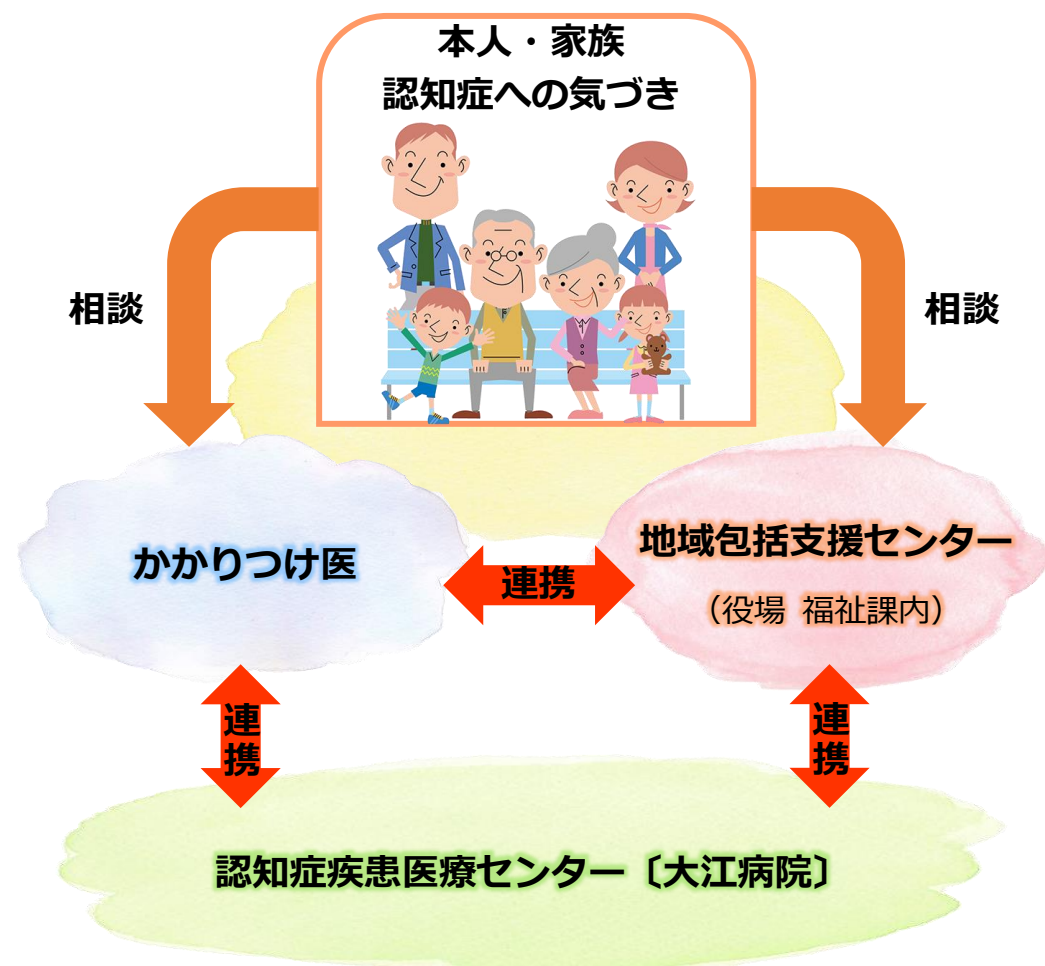
一日も早く相談してスタートを切ろう

認知症はすぐに進行する病気ではありません。早く専門家に相談することで、さまざまな準備ができ、あなたの人生を自分で選択できます。

早く相談すれば、治療可能な病気が見つかるかもしれません。

早く相談すれば、早く理解のある人に会えます。

病院へ行くのも認知症の診断のためだけではありません。自分らしく生きるヒントを見つけるためです。



どのように生きるかを選択するのはあなたです

認知症という病気を誤解していませんか？

これまでは、加齢による物忘れと認知症は異なるとわれていましたが、実際には線引きすることは難しく、すべて人生の連続の中にあるものです。
“人生 100 年時代”と言われる現在、認知症は誰にでも起こりうることであり、私たちの人生の一部なのです。

認知症になっても、自分らしく生きている人はたくさんいます

たとえ認知症と診断されても、その日から何もできなくなるわけではありません。ある程度進行するまで、日常生活に必要な能力は失われないのです。そのため、認知症になっても、少しの工夫や周囲のちょっとした支えで自分らしく生きている人のほうが多いのです。

認知症とともに自分らしく生きていくため、早めに準備しておくことは大切なことです。
認知症は、進行とともに症状が変化するため、その状態に応じて適切なサポートを利用することが必要です。

そこで…
裏面に標準的な支援の流れを示した「足寄町認知症ケアパス」を掲載しました。
必ずしもここに示した経過をたどるとは限りませんが、進行状況に合わせて「いつ、どこで、どのようなサービスや支援が利用できるのか」を知り、自分の人生を見通す参考としてください。