

1 変化の 起き始め

(気づきの時期)

みんなで食事をしたり、交流できる

- 「結カフェ」
- 「給食サービス」*独居のみ
- 「おすびれっじ地域交流室」
- 「生きがいデイサービス」



体を動かして介護予防できる

- 「あ・笑〜る」
- 「あたまとからだの健康教室
自主グループ」
- 「おすびれっじ地域交流室」

特技を生かして活躍できる

- 「高齢者就労センター」
- 「介護支援ボランティア」



相続などの相談ができる

- 「無料法律相談」
- 「成年後見支援センター」



認知症の診断や専門的な相談ができる

- 「認知症疾患医療センター（大江病院）」
- 「物忘れ外来（国保病院）」
- 「かかりつけ医」
- 「地域包括支援センター」

2 見守りが 必要

(発症した時期)

安否確認や見守りをしてくれる

- 「緊急通報装置」*主に独居
- 「あんしん電話」*主に独居
- 「高齢者保健福祉サービスモニター」
- 「民生委員」

簡単な生活支援をしてくれる

- 「高齢者就労センター」



ちょっと泊まれる

- 「生活支援長屋」



見守りで食事や入浴、体操ができる

- 「デイサービス（通所介護）」
- 「デイケア（通所リハビリ）」
- 「認知症対応型デイサービス」



見守り付きの住宅

- 「ケアハウス」



3 日常生活に 手助けが必要

(症状が多くなる時期)

お弁当を届けてくれる

- 「配食サービス」*主に独居



病院まで送迎してくれる

- 「あしバス」
- 「患者輸送バス」
- 「通院支援事業（100円タクシー）」
- 「外出支援サービス（移動サービス）」

薬の管理を手伝ってくれる

- 「かかりつけ薬局」
- 「訪問薬剤管理指導」



家事などを手伝ってくれる

- 「訪問介護（ホームヘルプサービス）」
- 「小規模多機能居宅介護」

お金の管理を手伝ってくれる

- 「日常生活自立支援事業」
- 「成年後見制度」



除雪を手伝ってくれる

- 「高齢者就労センター」
- 「除雪サービス」*主に独居



4 常に 介護が必要

(身体の障害も合併する時期)

行方不明を防ぐ

- 「かえるネットワーク(SOSネットワーク)」
- 「行方不明高齢者家族支援（GPS等導入費用助成）」

介護する環境を整える

- 「福祉用具のレンタル・購入」
- 「住宅改修」



介護を受けて泊まれる

- 「ショートステイ」
- 「小規模多機能居宅介護施設」



自宅でも医療が受けられる

- 「訪問診療」
- 「訪問看護」
- 「訪問リハビリ」



介護を受けられる施設

- 「グループホーム」
- 「老人保健施設」
- 「特別養護老人ホーム」

