

第44回 町民マラソン大会 兼 第29回町民ウォーキング

と き 令和5年10月9日（月・スポーツの日）
 受付 8：30（ナンバーカード配布）
 開会式 9：00
 競技終了 12：00（予定）

ところ 里見が丘陸上競技場

対象 町内在住の幼児・小学生・中学生・高校生・一般成人

参加料 無料

締切 令和5年9月29日（金）まで

申込方法 総合体育館で申し込みを行ってください。

※小・中学生は9月28日（木）までに各学校へ参加申込書を提出して下さい。



町民マラソンの部

小学生	1・2年生 男女	1 km	中学生	男子	3km
	3・4年生 男女	1 km		女子	2km
	5・6年生 男女	2 km			
一般男子		2km	一般女子		1 km
	高校生以上（選択）	3km		高校生以上（選択）	2km
		5km			3km
ファミリー	1 km	幼児・小中学生と保護者の計2名以上で参加。他の部門と重複して参加できます。 表彰は無く、記録証が発行されます。 ゴールする時は全員が手をつないでいる必要があります。			

町民ウォーキングの部

里見が丘公園周辺をゆったりと散策しませんか？

- ・里見が丘公園周辺約4kmを野鳥や紅葉の木々を観察しながら、ゆっくり歩きます。
- ・用意する物・・・服装（ぼうし、手袋、雨具、靴、タオル）、飲み物、カメラ等

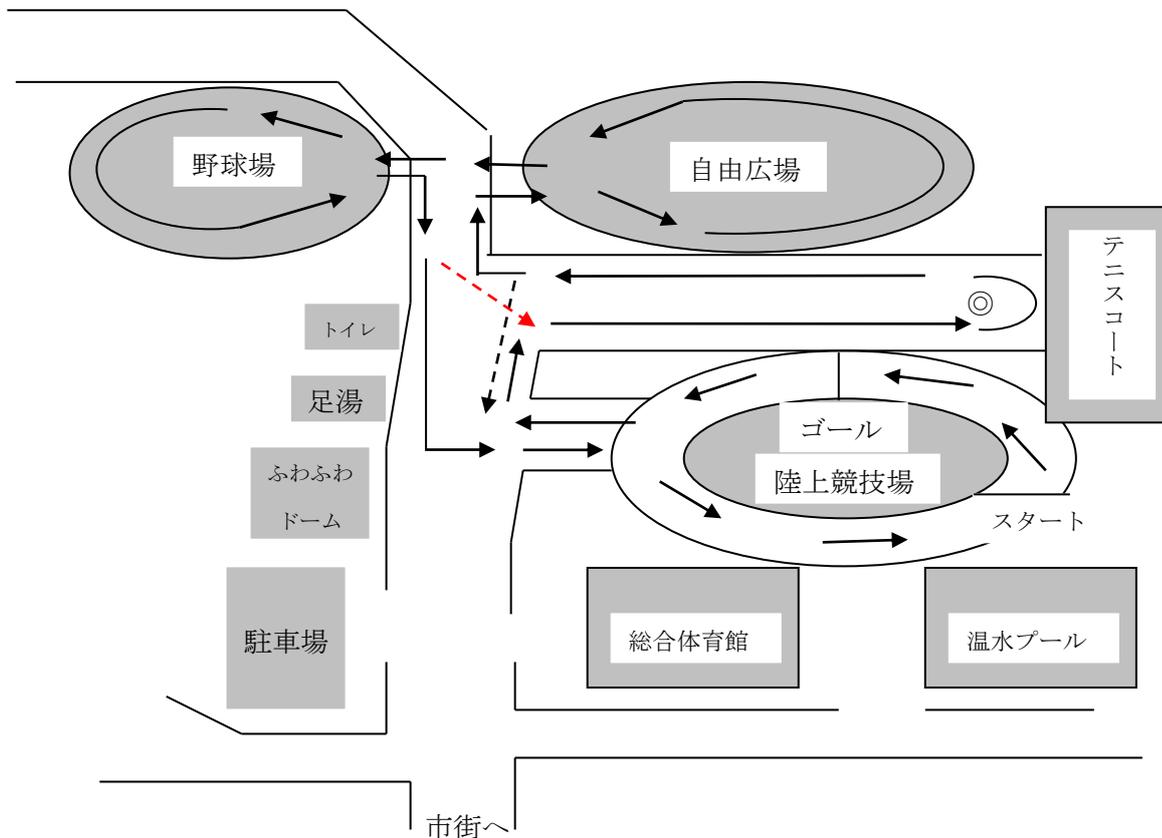
*（ウォーキングに参加の方は、種目の欄に「ウォーキング」と記入して下さい）



主催 足寄町

主管 足寄町教育委員会・足寄町体育協会

マラソンコース略図



- 1km コース・・・スタートから出発し、◎を折り返しゴール
 - 2km コース・・・スタートから出発し、◎を回り自由広場～野球場を1周し、陸上競技場に戻りゴール
 - 3km コース・・・スタートから出発し、◎を回り自由広場～野球場を2周し、陸上競技場に戻りゴール
 - 5km コース・・・スタートから出発し、◎～自由広場～野球場を3周し、陸上競技場に戻りゴール
- ※いずれのコースも★を回ること。
- ※ ←----- は1kmのみ。
- ※ ←----- は5kmのみ。

※里見が丘公園整備（幹線園路工事）の状況により、コースが変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

その他

- (1) 1位～3位まではメダル、賞状の授与を行います。
- (2) 完走者全員に記録証（後日送付）を贈呈します。