

チキンのねぎソース



【材料：2人分】

鶏肉	120g
塩コショウ	少々
でんぷん	適量
揚げ油	適量

★長ネギ 4分の1

☆生姜 小さじ1

☆醤油 小さじ1

☆酢 小さじ2分の1

☆オイスターソース 小さじ1

☆砂糖 小さじ1

■■■つくり方■■■

- ① 鶏肉に塩コショウを振り、でんぷんをつけて揚げる
- ② ★をみじん切りにする
- ③ ☆の調味料を混ぜたら、加熱し②と混ぜ合わせる
- ④ ①に③をかけて出来上がり