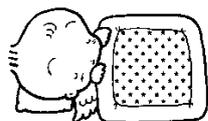


子育て支援情報紙

えんぜる

第263号



令和2年 4月 1日  
足寄町教育委員会  
TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

4月

子育て支援カレンダー

紙面

二面……保護者の目線で情報『子育て支援センター情報』  
 三面……子育て支援情報  
 四面……お勧めの本『でんしゃのこつて』・休憩室・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
		※4月の第2「水」 おはなしたんほほ 11:00~11:30 対象：3歳末	1 こども園どんぐり 入園式	2 へき地保育所 入所式	3	4
5	6	7 町内小中学校 入学式	8 ひよこクラブ	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 (フリー) 13:00~14:30 乳幼児相談	22 ひよこクラブ	23	24	25 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生以下
26	27	28 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	29 昭和の日	30	ひよこクラブ⇒詳細はつどいの広場に掲示してあるポスターをご覧ください。 問い合わせは：TEL25-4415まで 足寄動物化石博物館⇒詳細は TEL25-9100まで	

☆ 子育てサークル「ひよこクラブ」へ入会しませんか? ☆

足寄で育児を頑張っているお母さん！同年代の遊び相手が欲しいお友達！私たちと一緒に遊びませんか？ひよこクラブは、入園前の小さなお子さんを対象にお母さん達が運営しているサークルです。たくさんのお友達が参加してくれるのを楽しみに待っています♪

- ・活動は基本的に毎月第2水曜日、第4水曜日 10:00~11:30
- ・会費はお子さん1人につき、年会費 200 円、2人以降 100 円  
※内容によっては、材料費や参加費がかかる時もあります。
- ・参加の義務は無いので都合の良い回だけの参加もOKです。

※第1回目は4/8(水) 10:00~ 児童館「あしよべーる」にて

入会申込みは特に必要ありません。会場に直接お越し下さい。(問い合わせ先：子育て支援センター TEL25-4415)





# 子育て支援センター情報



## ①「つどいの広場」

子ども連れでゆっくりとくつろぎながら、玩具遊び、子育ての情報交換や交流もできます。

\*利用日時：月・火・木・金（週4回）9時30分～11時50分（利用は無料）\*祝日はお休み

\*設備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備

\*場所：子育て支援センター玄関は、同こども園よりお入りください。

\*お問い合わせ先：子育て支援センター TEL 25-4415

## ②足寄町児童館「あしょべーる」

足寄町児童館「あしょべーる」は0歳から体を使った遊びができる施設です。

\*利用日時：月～土 10時00分～11時50分

\*対象年齢：0歳～児童

\*お問い合わせ先：あしょべーる TEL 25-7575



## ③「一時保育」

短時間の仕事や私用・急病・看護・社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難になった場合、お子さんをお預かりします。

\*対象年齢：1歳（離乳完了）から就学前まで

\*利用日時：月～金までの週3日間。月12日以内 9時～17時

\*利用料金：1歳児・2歳児 1時間400円、3歳児 1時間300円

\*利用手続き：利用日の3日前までに予約の上、申請書を提出願います。（要印鑑 注～シャチハタは使用できません。）

\*お問い合わせ・予約先：子育て支援センター TEL 25-4415（9時～17時 受付）

## ④児童発達支援センター あゆみ園

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別な働きかけを行い、また、親御さんに対する相談支援を実施しています。

\*お問い合わせ先：児童発達支援センター TEL 25-4415

## ⑤地域交流施設「むずびれっじ」（足寄町世代間交流事業）

高齢者等複合施設「むずびれっじ」を、土日の“室内遊び場”として開放しています。施設内のカラオケルームや調理施設もご利用いただけます。

\*利用日時：土・日 10時00分～15時00分

\*ゴミはお持ち帰りください。施設の利用マナーを守りご利用ください。

\*お問い合わせ先：あしょろ子どもセンター TEL 25-2574



### 福祉課保健推進担当より 「母子健康手帳交付」について

母子手帳の交付を希望される方は、足寄町役場福祉課窓口にて随時交付（要予約）しています。

・お問い合わせ先：足寄町役場福祉課 TEL 25-2571

・交付場所：役場庁舎 福祉課保健推進担当窓口 平日8:35～17:05まで



# 子育て支援情報

## ☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」に入会しませんか？

足寄町教育委員会では、乳児・幼児のお子さんをお持ちのお母さん・お父さんを対象に、子育ての不安や悩みを解消するための『ママ友』作りを基本とした、学習と交流の会「すくすく」を5月から行います。

「すくすく」は、5～2月まで月1回ずつ年間10回行います。4月から参加者の募集を始めます。

子育てについて悩みや不安をお持ちの方の手助けをする会です。育児中のお友達づくりやちょっとした息抜きにもなります。また、皆さんの希望をお聞きし、できるだけ希望に沿った講座や実習を取り入れていきたいと考えています。どうぞ、積極的に参加されますようお願い致します。

- ・会場 町民センター 主に会議室1・2
- ・内容 子育て講話、子育て悩みの交流、その他(調理、陶芸、軽い運動等実習希望の中から)
- ・時間 10時10分～11時50分 (主に第3木曜日に行います)
- ・その他 託児も無料で受けられます。親子でお越しください。

\*お問い合わせや参加ご希望の方は、下記へご連絡ください。

- ・申し込み 教育委員会生涯学習室(町民センター内) Tel 25-3188



## ☆ 「リサイクルの日」のご案内とお願い

乳幼児を持つご家庭の子育て支援として、ボランティアの方々が、乳幼児の衣類品を中心に無料で提供し、ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシートなどの貸し出しをしています。

- ・日時 4月28日(火) 10時～11時15分 (主に第4火曜日に行ってます。)
- ・会場 町民センター 会議室1・2



・十分使える物で不要になった物を寄贈いただければ幸いです。特に、乳幼児の洋服、チャイルドシート、ベビーベッドがありましたら助かります。(下着類などは未使用の物でお願いします。)また、汚れた靴やくつ下、おもちゃ類や本などは需要がありませんのでご遠慮下さい。

・この「リサイクルの日」と前日準備のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。\*問い合わせ先：教育委員会 生涯学習室 Tel 25-3188

## ☆ 読み聞かせのご案内

読み聞かせは、現在2つの会が活動中です。会場は、「図書館ルイカ」のお話コーナーで行っています。

- ・おはなし「たんぽぽ」～ 毎月第1水曜日 11時00分～11時30分 乳幼児を対象
- ・絵本の会「はらっぱ」～ 毎月第4土曜日 11時00分～11時30分 幼児から小学校低学年を対象

## ☆ ブックスタート事業

赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むには、温かなぬくもりの中でやさしく語りかける時間が大切です。ブックスタートとは、「子育て」で日々追われる保護者と赤ちゃんが、「絵本」を介して“かけがえのないひととき”を持つことを支援する運動です。足寄町では、乳児(5～7ヶ月児)健診時にお子さんに絵本をプレゼントしています。

また、このブックスタートをお手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。この活動に興味のある方はご協力をお願い致します。

\*問い合わせ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ Tel 25-3189

# 私が見つけたお勧めの『本』

## おでかけえほん 『でんしゃにのって』

作：とよたかずひこ 出版社：アリス館

3/28に開催予定だった図書館主催の講演会が中止になってとても残念でしたね。ももんちゃんシリーズで有名なとよたかずひこさんの絵本が図書館にもたくさんあります。そのうちの一冊を紹介します。

電車に乗って、うららちゃんはおばあちゃんの所に一人で出かけます。降りる駅までの間、次々と動物たちが乗り込んで来て満員になりましたが譲り合って何とか座れましたよ。そのうちに、ついウトウトしちゃったうららちゃんですが・・・無事おばあちゃんに会うことは出来たのでしょうか？そして最後の駅で待っていたのは？



残念ながら足寄には電車は通っていませんが、手の平サイズのこの本を持って、子どもとお出かけに行きたくなる一冊です。我が子もいつか、うららちゃんのように一人で電車やバスに乗れる日が来るのかな？

## 休憩室

## 「レンジで簡単！ お花のすあま」 ～お祝いに、春のおやつに～

### 【材料】

上新粉 200g  
砂糖 200g  
水 200g  
塩 ひとつまみ



### 【作り方】

1. 材料を全て耐熱容器に入れ、混ぜる。
2. ラップをして電子レンジ600wで2分30秒チン、濡らした木べら等で混ぜて更に2分チンする。
3. 滑らかにこねる。(熱いので注意) 濡れ布巾をかけて冷ます。
4. 更にこねると粘土の様に自在に形が作れます。(お好みで食紅などを少量入れても)
5. お花の型で抜く。ハートなどでもOK♡

4. で半分に分けて紅白に、ヨモギや桜の塩漬けなどで着色しても◎ 必要なら打ち粉に片栗粉を使ってね。

## 編集後記

四月は、待ちに待った保育園の入園式、各学校の入学式ですね。入園、入学おめでとうございます。また、進級おめでとうございませう。

新しい生活の始まりに、ワクワク、ドキドキですね。五年生になる息子が保育所の入園式の時、他のお友達の名前が呼ばれ、次は自分だと思って前に行き、紅白まんじゅうとメダルをもらおうと何回も行っては、先生に席まで連れていって貰って、いざ自分の名前が呼ばれた時は、知らない顔をしていました(笑)。

そんな息子も毎日楽しく、保育所に行っていたなあとも思い出します。

今年度も子育てを頑張っているお父さん、お母さんに少しでもお役に立てる情報を「えんぜろ」で発信していきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

(編集委員 S・Y)

