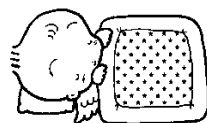


子育て支援情報紙

えんぜる

第264号



令和2年 5月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

5月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満 	8 えんぜる編集会議	9
10 探鳥会 8:00 里見が丘公園駐車場 芝桜園入口	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ひよこクラブ	21 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター会議室1・2	22	23 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生以下
24	25	26 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	27 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	28	29	30
31	つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:50 事前予約不要、詳細は：Tel.25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場と児童館に掲示してあるポスターをご覧ください。問い合わせは：Tel.25-4415まで 足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は Tel.25-9100まで					

紙面

二面……保護者の目線で情報「春ですー習い事を始めませんか？」
 三面……子育ての悩みに答えましょう・休憩室・英語で子育て
 四面……お勧めの本『まいにちがプレゼント』・『たこマン』・編集後記

☆「えんぜる編集員」募集のお願い☆

編集員を募集しております。どなたか、ご協力いただける方がありましたら、教育委員会生涯学習室担当の加藤・青木まで、ご連絡ください。（電話：25-3188）

✿春です✿ 習い事を始めませんか？

入園、入学、進級の4月も過ぎ、そろそろ新生活も落ち着いて来た頃でしょうか？今号は子どもを対象にした町内で出来る習い事を紹介いたします。興味のある方は、お問合せの上、見学・体験に出かけてみては？

教室・サークル名	時間・対象	場所	問合せ先
足寄ヒップホップダンスサークル	月曜日 17:45～18:15【キッズクラス年長～小2】 // 18:30～19:30【初心者クラス年代不問】 // 19:45～21:00【スリッアップクラス】	ネイバル足寄 又は 総合体育館	大野 伸介さん 080-3239-2581
あしよろ音楽教室	月～金曜日 個人レッスン【4歳～大人】 ご相談に応じます。	南 1-3-6	菅田 美喜さん 090-7054-0161
Studio Muse ♪	ピアノ・エレクトーン個人レッスン 月～土曜日 10:00～21:30【幼児～シニア】	南 2-5-22	新津 直美さん 25-5162
フラ ハーラウ ヒナノ	火曜日 月3回 17:30～18:00【ビギナーズ】 // 18:30～19:15【幼児～】 // 19:30～21:00【大人】	生涯学習館 (旧東小)	高橋 雅代さん 090-6264-5022
くるみざわ珠算学習塾	珠算・暗算【年長～】 学習塾(数・国・英)【6年生～】 月・火・金曜日 ご都合に応じます。	西町 5-3-6	棚澤 孝子さん 25-2575 090-2697-8233
公文式足寄教室	ベビーくもん【0～3歳】 くもん教室(数・国・英)【3歳頃～】 月・木曜日 14:00～19:00 ご都合に応じます。	北 2-1-11	岡崎 則子さん 25-2073 090-3629-1304
恵酔書道教室	水曜日 15:00～17:00【幼児～大人】 時間をご都合に応じます。	南区 コミセン	林 恵さん 25-2587
正しい文字 美しい文字 日本習字 足寄教室	お習字と硬筆【幼児～大人】 土曜日 9:30～16:00 ご都合に応じます。	西町 7丁目	小林 雅子さん 25-5931
蘭雪書道会	毛筆(漢字・かな)【幼児～大人】 硬筆【幼児～小学生】ペン字【中学生～大人】 水曜日 18:30～20:30【高校生～大人】 木曜日 13:00～15:00【大人】 // 18:30～20:30【子ども・高校生】	生涯学習館 (旧東小)	須藤 真実さん 25-3692 090-6210-8519
雌阿寒太鼓保存会	金曜日 19:00～20:30【小・中学生】 // 19:00～21:30【高校生～大人】	生涯学習館 (旧東小)	阿部さん 080-5587-0580 高橋さん 090-3777-0959
足寄新声会	民謡・小太鼓・三味線 水・金・土曜日 18:30～19:45	郊南 1丁目	星 佐代子さん 080-6065-2945
足寄バレエサークル	火曜日 15:30～16:30【3歳～】 // 16:30～18:00【小1～5年生】 // 18:00～19:30【小6年生～】 木曜日 15:30～16:45【3歳～】 // 17:00～18:45【小・中学生】	総合体育館	安藤 智子さん 080-1878-6309

☆子育ての悩みに答えましょう☆

Q：食事の時、フォークに刺したり、スプーンですくってあげればうまく食べられるのですが、自分ではほとんど手づかみで食べます。スプーンやフォークを使うよう手伝ってあげた方が良いのか、本人のやりたいうように任せたいほうが良いのか？
また、食欲旺盛なのはありがたいのですが、パクパクとたくさん口の中に入れ（しかも早い！）ほとんど嘔まずに食べているように見えます。大丈夫でしょうか？
(女児 一歳四か月)

A：過去の資料から

① これからスプーンやフォークを使って食べるようになる時ですね。あまり手伝うと、うるさくなって嫌がりませんか。この時期は自分で食べるといふ行為を優先させるべきだと思います。少し手伝って持たせてやって慣れるようにすることだと思います。やった時にうんとほめると、そのうち喜んでやるようになると思います。

お母さんも一緒に食べながら、お母さんの口元を見せて真似をさせるのが良くなるかもしれないですね。そして、出来た時には、たくさんほめましょう。

② 食事が柔らかすぎるとかもしれませんね。少し固めにするとか、大きめのものも入れると良いかもしれません。

B：お母さん方に聞いてみましょう

食事の時間はメリハリをつけると良いと思います。だらだら食べがよくありません。

休憩室



【材料】

紙コップ (80mlサイズ)・・・5個
ホットケーキミックス・・・100g
卵・・・・・・・・・・1個
ヨーグルト・・・・・・・・大さじ3
ホワイトチョコ・・・・・・・・1枚

『レンジで簡単!!ヨーグルトのモコモコケーキ』

【作り方】

- ① ボウルに卵、ヨーグルトを入れてよく混ぜる
- ② ①にホットケーキミックスを加えてなめらかになるまで混ぜる
- ③ 紙コップ半分を目安に生地を入れてトントンと紙コップごと落として空気を抜く
- ④ 板チョコを砕き、生地の上に乗せ、ラップをふわっとしたらレンジ600wで30秒~40秒温める

*温めるのは1個ずつの方がいいです

竹串でさして生っぽくなければOK

英語で子育て

アフター スクール アクティビティ
色々な習い事 【after school activity】



アバカス
そろばん 【abacus】



カリグラフィー
書道 【calligraphy】



ジャパニーズ ドラム
和太鼓 【Japanese drum】

私が見つけたお勧めの『本』

『まいにちがプレゼント』

作・絵：いもとようこ 出版社：金の星社

プレゼントってきくと、贈り物を思い浮かべるでしょう？でも、プレゼントには別の意味もあるのです。どんな意味があるのかなと思いながら、子ども達と一緒に読んでみました。読み終わった後、心が軽くなり、温かい気持ちになりました。ちょっと疲れた時に読んで、明日も頑張ろうって気持ちになってもらえたらいいなあと思います。



『たこマン』

著者：高濱正伸 たこマンカード発案・作成：thypehe rocket gold star 発行所：小学館

「算数脳パズルなぞペー」発行/草思社をご存知でしょうか？その著者の高濱さんが、発想力を鍛える2コマ漫画「たこマン」を紹介しています。

一見、教育関連の本ですが、一言でまとめると「大喜利」です。

巻末に付いている「たこマンカード」の1コマ目を見て、2コマ目のオチを想像し発言する。1コマ目、2コマ目を見て3コマ目のお話しを作ってみる。といったように遊びながら発想力、言語化する力を養うというもの。

我が子達も、すごい食いつきようで大盛り上がり(笑)是非お試し下さい！…と思ったら2012年初版のこの本、今は購入が難しい本でした。新しく別の本「ワン・ツーパーチ」出版/ワークス、著者 the rocket gold star が出ているので、そちらもご紹介しておきますね。

「発想力とは、長くて何が起こるかかわからない人生を、自分の力で切り開いていく力です。」 by the rocket gold star

なるほど。「大喜利」されど奥深い。



編集後記

四月に入学した一年生、進級した上級生。早くも一ヶ月が過ぎようとしています。学校には慣れてきましたか？

学ぶ事、楽しいこと、沢山あると思います。色々な事が、一人一人の良い思い出となればと感じています！

私の息子も、今年四月より小学生となり、毎日バスで通っています。少しずつ保育所生活だった頃から、小学校の生活にどんどん慣れていってくれたらなあと感じている今日この頃の私です。

保護者目線で掲載しました、習い事。足寄には沢山色々教えてくれる場所があります。

新年度、親御さんが、何かさせてあげたいとか、お子さん本人がやりたい！と思うことの、参考になればいいなあと思っています。

習い事の他にも、少年団などもあるので、興味のある方は、各少年団に問い合わせせてみるのも良いかと思えます。

また、「えんぜる」では、様々な町の子育て情報を掲載していきたいと思えます。そして、随時一緒に編集をお手伝いいただける方を募集しています。どんなことしてるのかなど等と、わからないときは、お近くの編集委員、または、教育委員会までお問い合わせくださいね。

(編集委員 Y・K)