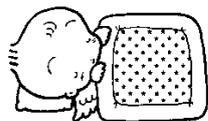


子育て支援情報紙

えんぜる

第266号



令和2年 7月 1日  
足寄町教育委員会  
TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

7月

子育て支援カレンダー

紙 面

二面・・・保護者の目線で情報『足寄産イチゴ』  
 三面・・・子育ての悩みに答えましょう・休憩室・英語で子育て  
 四面・・・お勧めの本『風をつかまえたウイリアム』・『くたものなんだ』・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象：3歳未満	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> リサイクルの日 10:00~11:30 町民センター	<b>15</b> ひよこクラブ	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	<b>22</b>	<b>23</b> 海の日	<b>24</b> スポーツの日	<b>25</b> 絵本の会 はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生低以下
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<p> つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:50 事前予約不要、詳細は：TEL25-4415まで   ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場に掲示してあるポスターをご覧ください。 問い合わせは：TEL25-4415まで   足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は TEL25-9100まで</p>						

☆子育て支援事業担当者からお知らせ☆

- ◇子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、育児に関する悩みの解消を図ることを目的として実施しています。講話や実習のほか参加者同士による子育て中の悩みの交流も子育て先輩と一緒にしています。是非ご参加ください。 **※9月を目途に実施する予定です。**
- ◇本紙である子育て支援情報紙「えんぜる」、子育て支援「リサイクルの日」はどちらもお母さん方のボランティアにより運営しています。子育て支援ボランティアを通じ、心も体も健康に笑顔になれるよう一緒に活動してみませんか？  
 どなたか、ご協力いただける方がおりましたら、教育委員会生涯学習室担当の加藤・青木まで、ご連絡ください。（電話：25-3188）



# 足寄産イチゴ



## ♡イチゴ甘くておいしいですね。足寄町でイチゴが作られている事ご存知ですか？

イチゴが栽培されているのは、合同会社「足寄ぬくもり農園」さんです。足寄にはJAあしよろで、出資型法人として合同会社「足寄ぬくもり農園」といういちごを栽培している施設があります。

そこで、足寄町農業協同組合農産部農産課とぬくもり農園さんにお話を伺いました。

### ♪ぬくもり農園いちごについて

- ★温泉熱と地下水を利用してハウス栽培しています。
- ★冬期間は温泉熱でのハウス内・イチゴ培地を暖房に使用し、夏期間は地下水でイチゴ培地を冷却しています。
- ★四季を通じて、通年栽培しています。
- ★天敵農法を取り入れ化学農薬の使用を極力抑えています。

～天敵農法とは～

(イチゴには、ハダニは天敵の為、そのハダニを食べてくれる種類のダニをイチゴの葉の上に置く対応の事)

### ♪ぬくもり農園担当の方より

- ★イチゴ、ジャムはAコープあしよろ店と、寄って美菜にて販売しています。また、アイスクリーム等は、寄って美菜にありますので、お立ち寄りください。
- その他、某洋菓子店へイチゴ使用していただいています。北海道内JA直売所、十勝管内スーパー等に販売しています。
- ★コロナウイルスが、終息し落ち着き次第 イチゴ狩り体験を開始予定と考えています。落ち着き次第、お問い合わせ下さい。

### ♪いちごの品種は・・・

いちごは、4種類！

- ♡3種類は赤いイチゴ♡  
総称：スウィーティー・アマン  
種類：信大BS8-9、よつぼし、かおり野

- ♡もう1種類は白いイチゴ♡  
総称：スウィーティー・アマン・ピュアスノー  
種類：天使のいちご

- ★赤いイチゴは通年で販売されています。白いイチゴについては、北海道では足寄町のみ栽培しているので、特別な日、お祝い事で使用してみたいかでしょうか？

白いイチゴは、今年株を増やして栽培しているので通年で販売できると思いますと、お話がありました。

- ★それぞれ、酸味、甘みが違いますがとても甘く食べやすいです。  
(赤・白のイチゴ食べ比べもおいしいですね！)

### ♪お問い合わせ先

#### ♡足寄町農業協同組合♡

農産部農産課  
足寄町共栄町 115 番地 8  
☎25-5178

#### ♡ぬくもり農園♡

足寄町新町 12 番地 6  
☎25-7655  
担当者携帯電話  
☎090-2692-6847

#### ♡直売所寄って美菜♡

足寄町北 1 条 1-3-1  
{4月下旬～11月上旬}  
9時～16時  
定休日、火曜日

{11月上旬～4月下旬}  
9時～16時  
定休日、月・火曜日

#### ♡Aコープあしよろ♡

足寄町南 3 条 1 丁目  
☎25-4321



# ☆子育ての悩みを解消しよう☆

Q: 機嫌よく遊んでいても、私のご飯支度で台所に立つと、抱っこをしてと泣いたりします。こういう時は、どうしたら良いですか？抱くと泣き止み、五〜十分位遊んで、また台所に立つと泣きます。

(一歳二ヶ月)

## A: 子育て先輩から

お母さんと子どもが一緒にいて楽しんでい  
る時に、お母さんが他の行動をすれば、子ども  
は置いていかれると思いい、不安になって泣くのは  
当然です。これはとても良い母子関係が出来  
ているからです。どうすれば良いか・・・

普段から、家事は①子ども近くでする。(離  
れても見える位置) ②洗濯物干しや取り込み  
は、一緒にする。③この気持ちです。④子ども  
も目があったら、声かけをする。『お  
母さんは、いつもそばにいますよ。』と思わせ  
る配慮の積み上げが大切です。もうすべ一人遊  
びもするようになりますので、少しずつお母さん  
から離れ、びったりでなくなっていくかも。  
今は可能な限り、お子さんの気持ち(要求)を  
受けとめてあげましょう。



## 休憩室

### 『ベビーチョコヨーグルト ティラミス』

ベビースターラーメンを使ったお菓子です！

#### 【材 料】

- クリームチーズ(常温に戻す)・200g
- 無糖ヨーグルト・・・100g
- 砂糖・・・大さじ4
- ココアパウダー・・・適量
- ベビースターラーメン・・・小袋1袋

#### 【作 り 方】

- ① ボウルにクリームチーズ、砂糖を入れて泡立て器で混ぜ、ヨーグルトを加えて混ぜる
- ② ベビースターラーメンを袋ごと少し揉んで崩し、ココットに入れて、その上から①を流し入れたらココアパウダーを振る。  
*\*軽く混ぜて食べましょう*

## 英語で子育て

いちご狩り、ハスカップ狩り、ぶどう狩り…など、

ピッキング

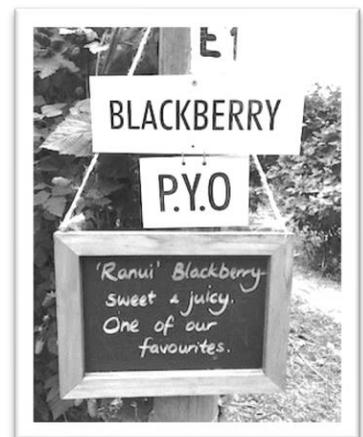
「〇〇狩り」は「〇〇 **picking**」と言います。

• I went strawberry picking last week.

(先週、いちご狩りに行きました。)

また、「PYO (= pick your own)」の看板が出ていたら、

フルーツ狩りができるという意味です。



## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『風をつかまえたウィリアム』

文：ウィリアム・カムクワンバとブライアン・ミラー 訳：さくまゆみこ  
 絵：エリザベス・ズーノン 発行所：さ・え・ら書房

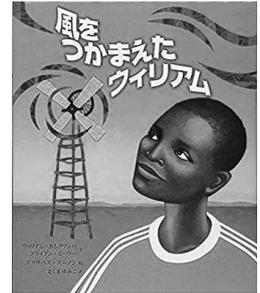
これはアフリカのもっとも貧しい国のひとつ『マラウィ』で本当にあったお話です。  
 2001年と2002年に日照りが続き畑は枯れ、国に食べるものがなくなり、この時の飢饉でマラウィの国では1万人以上が亡くなりました。

農村に暮らす14歳の少年ウィリアムの家の畑も枯れました。お金がなくなり費用が払えないので、学校をやめることになりました。学校に行けず悲しむウィリアムでしたが、彼は自分で図書館に通うようになりました。そしてそこで科学の本に夢中になり、「風車」の写真に出会ったウィリアムは・・・

学校に行ける事が当たり前の、義務教育の日本。恵まれた国。コロナで学校に行けなくなって子ども達の心に変化は起きたのだろうか。学びたい！知りたい！と思う、子どもの自然な感情がもどってきていたらいいな～

このウィリアム少年のように探究心を持ち続ければ、どんなピンチもチャンスにできるはずです。

追伸：2019年に映画化されていました。予告編だけで涙が出ました。 『風をつかまえた少年』



### 『くだもの なんだ』

作・絵：きうち かつ 出版社：福音館書店

人気シリーズ「やさいのおなか」「やさいのせなか」はご存知ですか？  
 この本はその第三弾です。ページをめくる毎に出てくる白黒の果物の断面は、子どもはもちろん、大人も「ん？見たことあるけど何だっけ？」となること間違いなし！気になって早く次のページをめくりたくなりますよ。今度果物を切る時に、子どもと一緒に観察してみよう！小さい子どもだけでなく小学生の兄弟姉妹も楽しめ、食育にもつながる絵本です。この表紙の果物はな—んだ??



## 編集後記

テレビの子ども料理番組で「フレンチトーストをつくってみよう！」とやる気。作る準備をして、材料を混ぜ、食パンをハートの形にして、パンを液に浸してフライパンで焼く、かわいくお皿に盛り付ける行程を娘一人でやりました。私と主人と兄と妹は、小さな力フェのお客さんとして席で待っているだけ。みんなに「おいしい！」と言っても「おいしかったことには、ニコニコうれしそう。私までうれしくなりました。うれしい、楽しいという心は、人に伝わるのだなあと改めて思いました。ほっこりできた時間にありがとう！

(編集委員 S・Y)

