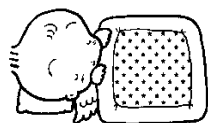


子育て支援情報紙

えんぜる

第267号



令和2年 8月 1日
足寄町教育委員会
Tel. 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

8月

子育て支援カレンダー

紙 面

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 → 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:50 事前予約不要、詳細は Tel.25-4415まで ひよこクラブ → 詳細はつどいの広場に掲示してあるポスターをご覧ください。お問い合わせは：Tel.25-4415まで 足寄動物化石博物館 → 詳細は Tel.25-9100まで						1
2	3	4 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	5 おはなしたんぼぼ 11:00~11:30 対象：3歳未満	6	7	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19 ひよこクラブ 里見が丘公園	20	21	22 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生低以下
23	24	25 リサイクルの日 10:00~11:30 町民センター	26 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	27	28	29
30	31					

・二面……保護者の目線で情報「夏だ！プールで遊んじやお」
 ・三面……子育ての悩みに答えましょう・休憩室・英語で子育て
 ・四面……お勧めの本『せつたいあけちやタメー』『みえどか みえないどか』・編集後記

☆子育て支援事業担当者からお知らせ☆

子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、育児に関する悩みの解消を図ることを目的として実施しています。講話や実習のほか、参加者同士による子育て中の悩みの交流も子育て先輩と一緒に going to しています。託児も用意していますので、お子様と一緒に安心して参加してください。なお、参加申込み用紙は、町民センター・役場保健推進担当・子どもセンター・児童館の各場所に設置してあります。多くの参加者を期待しています。

第1回目の「すくすく」は、9月17日（木）からスタートします。詳しくは、教育委員会生涯学習室担当の加藤・青木（電話：25-3188）までお問い合わせください。

夏だ!



プールで遊んじゃお



新型コロナウイルスによる長期休校の影響で今年の小中学校の夏休みは例年より短くなってしまいますが、あしよろっ子はプールで元気に遊んで免疫力アップ↑↑ 大人のコロナ太り解消にも!? 親子でプールを満喫しましょう♪

開館時間

	午前	午後	夜間
平日	10:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00
土日祝	10:00-12:00	13:00-17:00	休館

料金

個人使用		当日券
	町内	一般
	満65歳以上	260円

- ・休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、11月(整備点検のため)、その他教育委員会が定めた日。
- ・小・中学生の個人利用は17:00までです。
- ・未就学児は水着着用の18歳以上の保護者が同伴して下さい。保護者1名につき2名まで。3歳以上でオムツが取れている事が条件です。
- ・町内の未就学児・小・中・高校生の個人利用は無料です。
- ・町外料金、専用使用料金はホームページ等でご確認下さい。
- ・水泳帽子を着用して下さい。



☆おすすめポイント☆

- ❄ 床が貼り替えられて滑りにくなりました!
- ❄ 浮き輪、ビート板、水遊びのおもちゃ等が無料で借りられます!
- ❄ ちびっこ用の滑り台も大興奮!
- ❄ 小学校の夏休み期間はウォーターライダーが運行します。(利用は小学生から13:20-15:50)
- ❄ 健康プールには温泉が使用されていて体ポカポカ&お肌スベスベ♪
小さな体は冷えやすいので最後に泡のお風呂で温まりましょう。



豆知識

健康プールに使われている温泉は、総合体育館の横にある施設で地下1200mもの深さから引いてきています。総合体育館の床暖房や、里見が丘公園の足湯にも利用されていますよ♩



☆子育ての悩みを解決しよう☆

Q: トイレに行くのを嫌がります。行けた時はトイレでできるのですが・・・。

A: 過去の資料から
 トイレについては、個人差が大きいので何ともいえません。ただ、「焦って叱ると逆効果になることがある」とよく聞きます。上手にできた時には少し大げさくらいに褒めてあげてください。トイレですると気持ちのいいものだと感じさせることが大切です。

箸のほうは、まだ二歳ですので、手の指の神経がそこまで発達していないのが普通です。フォークやスプーンで食べさせるのも良いかと思いますが、きつと食欲があるために手づかみで食べようとするのでしょうか。かえって良いことではないかと思えますよ。でも、お母さんが気になるのであれば、「手で食べるよりもスプーンやフォークを使って食べるほうが良いこと」を話して、上手にできたら褒めてあげてください。そのうち、両親と同じように箸を使って食べたくなると思います。

『きゅうりのみそヨーグルト漬け』

休憩室



【材料】	(1人前)
みそ	100g
ヨーグルト	30g
きゅうり	3本
塩	適量

【作り方】

- ①きゅうりを塩でもみます。
- ②みそとヨーグルトを混ぜます。
- ③塩もみきゅうりを洗って、キッチンペーパーで水気をとります。
- ④保存袋にみそヨーグルト、きゅうりを入れ空気を抜きます。
- ④冷蔵庫で4～5時間漬け込みます。
- ⑤軽く洗ってから切って盛り付ければ完成です。

※残ったみそヨーグルトは、みそ汁を作る時に使います。

ダシを取らずに美味しいみそ汁ができるのでお試しください!

英語で子育て

今日は、4泳法の英語を調べてみました!

- 「クロール」 ⇒ クロール crawl
- 「背泳ぎ」 ⇒ バックストローク backstroke
- 「平泳ぎ」 ⇒ プレストストローク breaststroke
- 「バタフライ」 ⇒ バタフライ butterfly



「一番得意な泳ぎ方は何ですか？」

ワット イズ ヨー ベスト ストローク
 ⇒ What is your best stroke?

私が見つけたお勧めの『本』

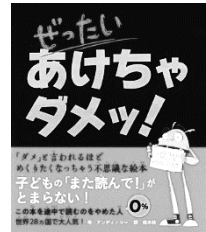
『ぜったい あげちゃ ダメッ!』

作：アンディ・リー 絵：ヒース・マッケンジー 訳：林木林

表紙には「このえほんのページをめくらないでください」とメッセージがあり、え？なぜ？と気になる～。

読み進めると「めくっちゃダメ」と繰り返され、ダメと言われるとやりたくなるイタズラ心。次のページに何があるのか？ドキドキ。

キャラクターの表情がとても豊かで何より口調が面白い!! 幅広い年代層でも盛り上がります。



『みえるとか みえないとか』

作：ヨシタケ シンスケ 相談：伊藤 亜紗 出版社：アリス館

コロナ自粛中に友人から1通のLINEが届きました。

ヨシタケシンスケさんの本、ほとんどあるんだけど、これはなくて最近買ったんだ。

絵本というより哲学書!

私の普段考えてる事を代弁してもらったかのようで、感動しちゃって!

読んで欲しいから、LINEしました^^ 娘がね「みんなが読んだら、いじめはなくなるね^^」って。

そして私も一気に読みました。

本当だ。これは多くの人に読んでもらいたい本だと思いました。

『みんなちがって みんないい (金子みすゞ)』

『なるほど リスペクト (NUE)』

そんな言葉を思い出しました。

み～んな色々でいい、その色々をリスペクト! その方が人生色々楽しいよね!



編集後記

六月より臨時休校が解除になり、学校が再開していますが、皆さんは元氣にお過ごしでしょうか?

我が家は、コロナウイルス自粛中は、自分もですが、まず子ども達がどう過ごしたら良いのか、試行錯誤しながら生活していました。

学校の宿題をするにも、一緒に遊んだり、料理をしたり……。今回、自粛中に家庭で出来る事、沢山見つけられたと感じています。私は仕事もあつたけれど、子ども達とこれほど長く過ごして、色々な事ができる時間はなかったと感じました。

ワクチンもない状態の新型コロナウイルス……。目に見えない分、怖さは私ですが、子ども達にもあったようです。

自粛中に子ども達に、「買い物行くけど」と言っても、「お休みなんだから、お母さん行ってきて」とお休みの意味がわかってるようでした。何時でもあり得る世の中。今回の事を教訓として、これからも生活していけたらなあと思います。

また、この時期は毎年、台風など災害もここ数年増えてますので、皆さんもお気をつけて毎日をお過ごしくださいね!

(編集委員 Y・K)

