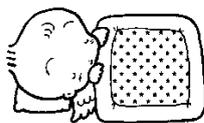


子育て支援情報紙

えんぜる

第269号



令和2年 10月 1日

足寄町教育委員会

TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

10月

子育て支援カレンダー

紙面

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで毎週：月・火・木・金 9:30~11:50 事前予約不要、詳細はTel.25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel.25-4415まで 足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は Tel.25-9100まで				1	2	3
4	5	6 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	7 おはなしたんぼ 11:00~11:30 対象：3歳未満	8	9	10
11	12	13	14 ひよこクラブ 里見が丘	15 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター	16	17
18	19	20 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	21	21	23	24 絵本の会 はらっぱ 10:30~11:00 対象：小学生以下
25	26	27 リサイクルの日 10:00~11:30 町民センター	28 ひよこクラブ 里見が丘	29	30	31

二面：保護者の目線で情報「パティシエの作るお菓子」  
 三面：子育ての悩みに答えましょう・休憩室  
 四角：お勧めの本『ま、いっか！』『よい子の道1・2』  
 編集後記

☆子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

10月の子育て支援・学習と交流の会「すくすく」は、足寄町役場福祉課子どもセンター長 佐々木浩治氏より、「子どもの育ちについて」(仮称)と題し、ご講話をいただきます。

会員以外の皆様方も、多くの参加をお待ちしております。

- ・日 時：10月15日(木) 10:10~11:50
- ・場 所：町民センター1階 会議室1・2

\*会員以外の方で参加希望者は、教育委員会生涯学習担当 加藤又は青木迄ご連絡ください。

TEL 25-3188

# 🍰パティシエの作るお菓子🍰

Doucement ~緩やかに素朴で温かみのあるお菓子を届けます~

道の駅あしよろ銀河ホール21で販売の始まったお菓子をご存知ですか?工房のガラスを覗き込むと素敵な笑顔で応えてくれたのは、パティシエ中塚隆雄さんでした。目の前で出来たばかりのお菓子が優しい香りと共に店頭並びます。



写真:足寄町阿部養蜂場の  
アカシア蜂蜜を使用したフィナンシェ

地域おこし協力隊として今年5月に足寄町に移住をして来た中塚さんは、京都の酪農家生まれ。京都や東京でお菓子職人として働く間に、幾度もコンクールで受賞をし、数々のお菓子を作ってきました。お菓子職人としての岐路に立った時、足寄町の放牧酪農に触れます。**生産者の想いをお菓子に詰め込んで、食べる方にゆ**

**っくり丁寧に伝えて行きたい。** 出会った人たちが移住の決断を後押ししました。そんな中塚さんが作っているのは、放牧乳やバター、チーズの製造過程で出るホエイ水、あしよろの蜂蜜などを使った優しい味わいのお菓子と、あしよろの苺を使ったジャムなどです。京都や長野など、今まで関わって来た信頼できる生産者さんの材料を使ったお菓子も時々お目見えします。クリスマスケーキも作ろうかな、と話していましたよ。職人の腕と地域の食材が融合したお菓子にこれからも目が離せませんね。最新の情報は下記の SNS 等でご確認下さい。



写真:足寄町放牧乳と、そのチーズ  
ホエイ水を使用したシュークリーム

今後は町内の子ども達の食育にも力を入れて行きたい。いつか山の中に、目の前で焼きあがるお菓子を食べてもらえる空間作りができれば良いな。など、これからの足寄ライフをワクワク顔で語ってくれました。ますますの活躍が期待されますね♪「えんぜる」休憩室のコーナーに登場してもらえる日も近いかも??

現在、道の駅あしよろ銀河ホール21にて販売しています。

売り切れる事もありますのでご予約をお勧めします。

TEL : 0156-25-6131(道の駅)

Mail : doucement.yoyaku2020@gmail.com

facebook : @doucement

インスタ : doucement\_2020 各予約フォームより



# ☆子育ての悩みに答えましょう☆

Q: 最近、遊んでいる時に自分の思い通りにできなかつたり、何か気に入らないことがあると大声で叫んだり、手に持っているものを投げたりします。その都度注意した方が良いのか、今の時期だけなのか: 放っておいたほうが良いのでしょうか。(一歳三ヶ月 男児)

A: 過去の資料から

この時期は、好奇心が旺盛で何でも自分の思った通りにしたがりです。行動を制止するのは危険なことをする時だけにしましょう。行動を規制されると、泣いたり叫んだり、物を投げたりしますがそれはごく自然なことです。子どもは意思を持った一人の人間ですので、大人の思い通りにならない存在だと認めてあげましょう。

Q: おしゃべりも達者になってきたのですが、トイレはなかなか教えてくれませんが、一時間に一回ぐらいトイレに連れて行くのですが、二十分後にオムツにおしっこをする時があります。神経質になりすぎているのでしょうか。頻尿気味なのが気になります。(二歳一ヶ月 男児)

A: 過去の資料から

「おむつはずれ」は、なかなか一度にはできません。おしっこが出たと分かることとおしっこを我慢できるようにすることは全く違うことです。「おしっこをしたいと思ったら教えてね」と言ってお、あまり焦らずにおおらかに構えている姿勢が大事です。ですから、お母さんは、お子さんがおしっこに行くのを手伝ってあげるべいらいの気持ちの方が良いかもしれません。

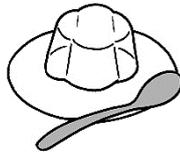
## 休憩室

### 『昔なつかしいでんぱんがき』

#### 【作り方】

- ①カップにかたくり粉と水を入れてスプーンで混ぜる。
- ②スプーンで混ぜながら、熱湯を注ぐ。  
※お湯の量は、白い色が透明になるくらいまで注ぐ。
- ③てんさい糖を上にもふりかけて、スプーンで混ぜながら食べる。

☆私の子供の頃、祖父母が作ってくれたおやつです。大人になった今もたまに食べたくなって作ってます♪



【材料】(一人分)  
かたくり粉 → 大さじ2  
※じゃがいも(ばれいしょ)のでんぱんを使用  
水 → 大さじ2  
熱湯 → 120ccくらい  
てんさい糖または砂糖適量  
※ハチミツや黒みつでもよい

## 英語で子育て

今月は、ハロウィンとお菓子特集にちなんで、お菓子の英語名を調べてみました♡

シュークリーム



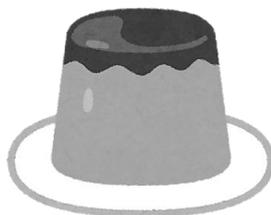
クリーム パフ  
Cream puff



プリン



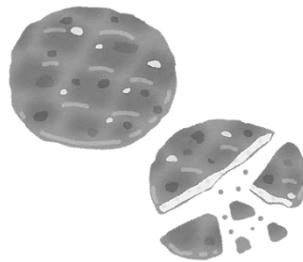
カスタード  
Custard  
プディング  
pudding



おかき、おせんべい



ライス クラッカー  
Rice cracker



ポテトチップス



ポテト チップス  
Potato chips

または クリスプス  
Crisps



## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『ま、いっか!』

作：サトシン 絵：ドーリー 発行所：えほんの杜

ある朝、主人公のテキトーさんは大寝坊。それでも「ま、いっか!」バス停を降り損ねても「ま、いっか!」

私、自分で言うのもなんですが、真面目にきっちり生きてきました。それが結婚して、北海道にきて、子どもを産んで、気付けば「ま、いっか!」なテキトーさんになっていました。

頑張り過ぎてしまう人には、これを読んで肩の力を抜いて欲しいな~と思います。

ちなみに我が子は「ま、いっか!」な母に育てられてるので、この絵本で「ま、いっか!」が加速中。テストで100点をとれなくても「ま、いっか!」って、それはダメー(笑)

他人に迷惑をかけない「ま、いっか!」なら「ま、いいかな(笑)」



### 『よい子への道』 & 『よい子への道2』

作：おかべ りか 発行所：福音館書店

『もっと「いい子」になってほしい...』って愚痴っている、そこのお母さん、お父さん。『「いい子」って、なんだよ~!!』って叫んでいる、悩める少年少女。まずは、騙されたと思って読んでみてください。……騙されますから。(笑)

この本には、「よい子」になるために「してはいけないこと」が描かれているのですが、とにかく笑いが止まらない。漫画で楽しく描かれているので、低学年でも読めちゃいます。大人も子どもも、親子で笑えること間違いなし! 笑って、笑って、笑い転げて、みんな「よい子」になっちゃうから、続編の「2」が出版されている程です。

秋の夜長に爆笑読書で、ぜひ「よい子」に♡



## 編集後記

今年八月に小さなカフェを始めました。日々の生活の「コマ」として、旅の途中で、仕事の合間に・・・カフェに立ち寄り心に余白を持ってほしい。そんな思いから店名は、Café de Camino。スペイン語で、道、方向、指針、歩く、前進するという意味です。一歩カフェの中に足を踏み入れると、コーヒーの香り、木組みの家の木の香り、大きな窓から望む豊かな自然を感じる事ができます。毎日忙しく働き、動き回っている方々、誰かのために一生懸命に過ごしている方々、あらゆる立場の方々に少しでも心休まるカフェ、そして次へ進むきっかけとなるカフェを目指しています。阿寒湖畔へ通じる道の高台にカフェはあります。体中で自然を感じながら心落ち着く一杯を味わいにお立ちより下さい。

えんぜる編集委員 (T・N)

