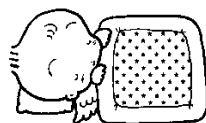


子育て支援情報紙

えんぜる

第275号



令和3年 4月 1日  
足寄町教育委員会  
TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

4月

子育て支援カレンダー

紙 面

・二面……保護者の目線で情報「子育て支援センター情報」  
・三面……子育て支援情報  
・お勧めの本『ピンポンパンポンプ』・休憩室・編集後記  
・四面……

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、詳細は：TEL25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場と児童館に掲示してあるポスターをご覧ください。 問い合わせは：TEL25-4415まで 足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は TEL25-9100まで				1 こども園どんぐり 入園式	2 へき地保育所 入所式	3
4	5	6 えんぜる編集会議 11:00	7 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満	8 入学式 町内小中学校	9	10
11	12	13	14 ひよこクラブ	15	16	17
18	19	20	21 (フリー) 乳幼児相談 13:00~14:30	22	23	24 絵本の会はらっば 11:00~11:30 対象：小学生以下
25	26	27 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	28 ひよこクラブ	29 昭和の日	30	

☆ 子育てサークル「ひよこクラブ」へ入会しませんか？ ☆

足寄で育児を頑張っているお母さん！同年代の遊び相手が欲しいお友達！私たちと一緒に遊びませんか？  
ひよこクラブは、入園前の小さなお子さんを対象にお母さん達が運営しているサークルです。  
たくさんのお友達が参加してくれるのを楽しみに待っています♪

- ・活動は基本的に毎月第2水曜日、第4水曜日 10:00~11:30
- ・感染症対策のため、昨年度より屋外（公園）または広い施設での活動をメインとしています。
- ・参加費や材料費は必要に応じて集めます。
- ・参加の義務は無いので都合の良い時だけの参加もOKです。

※第1回目は4/14(水) 10:00~ 総合体育館にて

参加の申込みは特に必要ありません。会場に直接お越し下さい。（問い合わせ先：子育て支援センター TEL25-4415）





# 子育て支援センター情報

## ① 子育て支援センター「つどいの広場」

子ども連れでゆっくりとくつろぎながら、玩具遊び、子育ての情報交換や交流もできます。

\*利用日時：月・火・木・金（週4回）9時30分～11時30分

\*設備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備

\*場所：子育て支援センター入口よりお入りください（こども園グラウンド側）

\*お問い合わせ先：子育て支援センター TEL 25-4415

## ② 児童館あしよべーる「つどいの広場」

児童館「あしよべーる」は0歳から体を使った遊びができる施設です。

\*利用日時：月～金 10時00分～正午

\*対象年齢：就学前のお子さんとその保護者

\*お問い合わせ先：あしよべーる TEL 25-7575



※ 現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みしています。再開が決まりましたらお知らせします。

## ③ 子育て支援センター「一時保育」

短時間の仕事や私用・急病・看護・社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難になった場合、お子さんをお預かりします。

\*対象年齢：1歳（離乳完了）から就学前まで

\*利用日時：月～金の週3日まで。月12日以内 9時～17時

\*利用料金：1歳児・2歳児 1時間400円、3歳児 1時間300円

\*利用手続き：利用日の3日前までに予約の上、申請書を提出願います。（要印鑑 注～シャチハタは使用できません。）

\*お問い合わせ・予約先：子育て支援センター TEL 25-4415（9時～17時 受付）



## ④ 児童発達支援センター あゆみ園

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別な働きかけを行い、また、親御さんに対する相談支援を実施しています。

\*お問い合わせ先：児童発達支援センター TEL 25-4415

## ⑤ 地域交流施設「むすびれっじ」（足寄町世代間交流事業）

高齢者等複合施設「むすびれっじ」を、土日の“室内遊び場”として開放しています。施設内のカラオケルームや調理施設もご利用いただけます。

\*利用日時：土・日 10時00分～15時00分

\*ゴミはお持ち帰りください。施設の利用マナーを守りご利用ください。

\*お問い合わせ先：あしよろ子どもセンター TEL 25-2574

※ 現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みしています。再開が決まりましたらお知らせします。



### 福祉課保健推進担当より 「母子健康手帳交付」について

母子手帳の交付を希望される方は、足寄町役場福祉課窓口にて随時交付（要予約）しています。

・お問い合わせ先：足寄町役場福祉課 TEL 25-2571

・交付場所：役場庁舎 福祉課保健推進担当窓口 平日8:35～17:05まで



# 子育て支援情報

## ☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」に入会しませんか？

足寄町教育委員会では、乳児・幼児のお子さんをお持ちのお母さん・お父さんを対象に、子育ての不安や悩みを解消するための『ママ友』作りを基本とした、学習と交流の会「すくすく」を5月から行います。

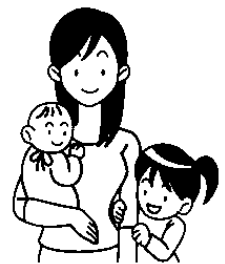
「すくすく」は、5～2月まで月1回ずつ年間10回行います。4月から参加者の募集を始めます。

子育てについて悩みや不安をお持ちの方の手助けをする会です。育児中のお友達づくりやちょっとした息抜きにもなります。また、皆さんの希望をお聞きし、できるだけ希望に沿った講座や実習を取り入れていきたいと考えています。どうぞ、積極的に参加されますようお願い致します。

- ・会場 町民センター 主に会議室1・2
- ・内容 子育て講話、子育て悩みの交流、その他(軽い運動等実習希望の中から)
- ・時間 10時10分～11時50分 (主に第3木曜日に行います)
- ・その他 託児も無料で受けられます。親子でお越しください。

\*お問い合わせや参加ご希望の方は、下記へご連絡ください。

- ・申し込み 教育委員会生涯学習室(町民センター内) Tel 25-3188



## ☆ 「リサイクルの日」のご案内とお願い

乳幼児を持つご家庭の子育て支援として、ボランティアの方々が、乳幼児の衣類品を中心に無料で提供し、ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシートなどの貸し出しをしています。

- ・日時 4月27日(火) 10時～11時15分 (主に第4火曜日に行ってます。)
- ・会場 町民センター 会議室1・2



・十分使える物で不要になった物を寄贈いただければ幸いです。特に、乳幼児の洋服、チャイルドシート、ベビーベッドがありましたら助かります。(下着類などは未使用の物でお願いします。)また、汚れた靴やくつ下、おもちゃ類や本などは需要がありませんのでご遠慮下さい。

・この「リサイクルの日」と前日準備のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。\*問い合わせ先：教育委員会 生涯学習室 Tel 25-3188

## ☆ 読み聞かせのご案内

読み聞かせは、現在2つの会が活動中です。会場は、「図書館ルイカ」のおはなしコーナーで行っています。

- ・おはなし「たんぽぽ」～ 毎月第1水曜日 11時00分～11時30分 乳幼児を対象
- ・絵本の会「はらっぱ」～ 毎月第4土曜日 11時00分～11時30分 幼児から小学校低学年を対象

## ☆ ブックスタート事業

赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むには、温かなぬくもりの中でやさしく語りかける時間が大切です。ブックスタートとは、「子育て」で日々追われる保護者と赤ちゃんが、「絵本」を介して“かけがえのないひととき”を持つことを支援する運動です。足寄町では、乳児(5～7ヶ月児)健診時にお子さんに絵本をプレゼントしています。

また、このブックスタートをお手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。この活動に興味のある方はご協力をお願い致します。

- \*問い合わせ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ Tel 25-3189

# 私の見つけたお勧めの『本』

## 『♪ピンポンパンポンプー』

監修：中居正広 キャラクターデザイン：劇団ひとり  
文：古市憲寿 絵：小山友子 出版社：マガジンハウス

カピバラののんちゃんとびりーくんは、大の仲良し。けれど、びりーくんの誕生日の約束に、のんちゃんはいつまでたっても来ない……。

「ぼくもう、のんちゃんをきらいになってやる！」

小さなすれ違いからケンカをしながらも、友達の大切さを思い出ししていく。

やさしく、愛おしい物語。♪ピンポンパンポンプー！この一言で誰だって仲直りできる、みんながしあわせになれる、魔法の合言葉。子供たちの繊細な心をすくい取りながらも明るく元気をくれる愛らしい本です。



# 休憩室

## 『ビックリ！まるで目玉焼きゼリー🍳』

### エイプリルフールにいかが？



### 【作り方】

1. 水に粉寒天を入れ、よく混ぜてから火にかける。沸騰したら砂糖を入れ、弱火で2分煮る。
2. 火を止めてカルピスを混ぜる。
3. アルミカップに桃を丸い方を上にして1こずつ入れておく。
4. 2の寒天液を3に静かに注ぎ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

- 【材料】 約6個分
- ・水 2カップ
  - ・粉寒天 3g
  - ・(砂糖 小さじ1 お好みで)
  - ・カルピス 1/3カップ
  - ・黄桃缶2つ割り 400g 1缶
  - ・アルミカップ大 桃の個数分

※桃が大きい場合は型抜きで丸く抜くと、うずらの卵2個分に量産できます！（アルミカップ中サイズ）  
※写真は約8cmの器で作りました♡ cookpad を参考にアレンジしています。

## 編集後記

四年前の三月、ご縁があって足寄町に引っ越してきた。私にとっては、松山千春と足寄スケート大会の印象しかなかった町。生活してみると、とても快適に不自由なく暮らしていることに気がついた。有り難かったのは、子育て支援が充実していたこと、そして、ママ達がきっかけでスタートした事業がいくつ也存在していたこと。この「えんぜる」をはじめ、「リサイクルの日」の取り組み、子育てサークル「ひよこクラブ」。どの活動も、ママ達が欲しくて作ったものを行政が応援してくれて今まで続いている。力を貸してくれる行政はもちろん、自分たちの暮らしをより良くしようと動く元気なママ達の存在は大きい。「一緒にやろう！」っていう粋な人たちが沢山いる街。この四年間で私には沢山の仲間ができて、足寄町が大好きになった。

あつたらいいね、いつしよにやろう！

そんな前向きなパワーを感じられる街、足寄町。

春は別れと出逢いの季節ですが、新しく足寄町にきた方達にも足寄町の魅力が伝わりますように。足寄町で子育てを楽しんでもらえますように。このえんぜるも、その一翼を担うことができますように♡（※随時、一緒に楽しむ仲間を募集中です）

（編集委員 M・K）