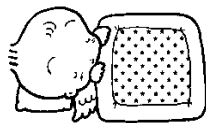


子育て支援情報紙

えんぜる

第279号



令和3年 8月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

8月

子育て支援カレンダー

紙 面

日	月	火	水	木	金	土
🌻 つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、詳細は Tel.25-4415まで ※8月27日の子育て講座①の詳細内容については、上記のつどいの広場までお問い合わせ下さい。👉 🐼 ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場に掲示してあるポスターをご覧ください。お問い合わせは：Tel.25-4415まで						
1	2 🌻	3 🌻 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	4 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満	5 🌻	6 🌻	7
8 山の日	9 振替休日	10 🌻	11	12 🌻	13 🌻	14
15	16 🌻	17 🌻	18 🐼 ひよこクラブ	19 🌻	20 🌻	21
22	23 🌻	24 🌻 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	25 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	26 🌻	27 🌻 子育て講座①※ つどいの広場 10:00~11:00	28 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生低以下
29	30 🌻	31 🌻				

・二面……保護者の目線で情報
 ・三面……子育ての悩みに答えましょう
 ・休読室
 ・英語で子育て
 ・編集後記
 ・お勧めの本『サン・野菜のこころ』『おんがく』『おんがく』
 ・おかあさんのがっこう足寄校のご紹介①

☆子育て支援事業担当者からお知らせ☆

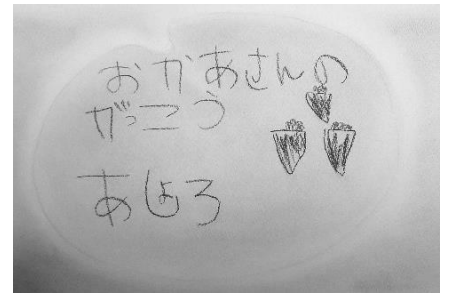
子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、育児に関する悩みの解消を図ることを目的として実施しています。講話や実習のほか、参加者同士による子育て中の悩みの交流も子育て先輩と一緒にしています。託児も用意していますので、お子様と一緒に安心して参加してください。なお、参加申込み用紙は、町民センター・役場保健推進担当・子どもセンター・児童館の各場所に設置してあります。多くの参加者を期待しています。

第1回目の「すくすく」は、9月14日(火)からスタートします。詳しくは、教育委員会生涯学習室担当の加藤・青木(電話：25-3188)までお問い合わせください。

「おかあさんのがっこう足寄校 のご紹介①」

えんぜる令和2年9月号(268号)で紹介させていただいた「おかあさんのがっこう」がついに！！今年4月に足寄にも開校しました。どんな思いがあって、どんな場所なのでしょう？がっこうって？参加はおかあさんだけ？

今回は教頭先生の三宅仁美さんに詳しいお話を伺いました。



おかあさんのがっこうを始めるきっかけは？

ママのためのお話会という活動を3年続けてきて、たまに会場ですれ違う年配の方々が嬉しそうに赤ちゃんやママに話しかけてくれていたのです。そのときの嬉しそうな表情が忘れられなくて…

2018年秋に帯広で開校していた、おかあさんのがっこうの授業形態や理念が大好きで、この地域でもできないかな？多世代のごちゃまぜコミュニティが足寄町にあったらいいな！世代を越える交流って、とっても今必要なことじゃないかな？と思ったことがきっかけです。

開校式の様子は？

開校式は、4月南区コミセンの集会室で感染予防に十分に配慮しながら開催しました。スタッフと関係機関の方々、赤ちゃん、妊婦さん、子育て真っ最中のママ、先輩お母さんと交流しました。

おかあさんのがっこうは、おかあさんから生まれた人であればどなたでも参加できるコミュニティです♡

この日は特別に帯広在住の校長先生、道見里美さんに開校への思いとつながりについて、お話していただく時間も。全体で「つながりってなんだろう？」をテーマに一つのワークを体験していただきました。初めて参加の方も終わりの時間にはとっても穏やかな表情がみられました。



広いスペースにお子さんのおもちゃコーナーも用意されていて、みんなで見守るスタイルで、お子さんも遊びながら一緒に楽しめる空間でしたよ！！

※お話を伺って見て、ママたちだけでなく多世代交流のコミュニティというお話に驚きました！お子さんと一緒に授業に参加してみませんか？！紹介は来月号にも続きます！

<開催情報>

日時：毎月第3金曜日、10時半～12時半。

会場：主に南区コミセン。5月と6月はオンライン zoom 会場にて開催。

Facebook ページ [おかあさんのがっこう](#)

検索ワード：おかあさんのがっこう足寄、問合せ：090-6215-5447（三宅仁美）



足寄校スタッフの皆さん、左から小川裕美さん、久保美香さん、畠知子さん、三宅仁美さん

☆子育ての悩みを解消しよう☆

Q:「ダメや」と言うことをよくしてくれているので、出来るだけ叱らなくても良いように、触られたくない物は移動してしましますが、どうしても退けられない大きな植木にいつも近寄って、揺さぶっています。何度言ってもやめません。放っておいたほうが良いのでしょうか。(こちらの様子を伺っているようにも見えますが・・・)

(男児 一歳三ヶ月)

A:過去の資料から

ひよっとすると、お母さんと遊んでいるつもりなのかも知れません。試しに知らん振りして様子を見るのも良いかも知れません。口などに入れると危険なものは、近くに置かないように心がけ、なるべく自由に遊べるスペースを確保してあげると良いでしょう。小さな子は、同じ事を何回も繰り返しますが、これがけっこう大切なようで、満足するまでさせてやるのが大切だと言われています。

A:子育て先輩のお母さんに聞きました

失敗しないと分からないこともたくさんあるよ。特に危険のない範囲で、見守ることも必要です。あとは、周りの環境を整えてやるのが大切です。



休憩室

『マシュマロココアクッキー』

☆YouTubeチャンネルPlanDさんの、マシュマロ入りのチョコチップクッキーが本当に美味しそうでマネしてみました！このチャンネル、色々美味しそうでお勧めです☆



【材料】(8個分)

無塩バター	70g
グラニュー糖	20g
塩	少々
薄力粉	100g
ココアパウダー	10g
マシュマロ	8個

【作り方】

- ① バットにマシュマロを並べてラップをかけ、冷凍庫で1時間冷やす。
- ② ボウルにバター、グラニュー糖、塩を入れてよく混ぜます。
- ③ 薄力粉とココアパウダーをふるい入れてよく混ぜます。
- ④ 生地を8等分にし、手で薄く伸ばし①を包みます。(大福作るみたいに！)
- ⑤ 冷凍庫で20分冷やしてから180℃オーブンで8分位焼いたら完成！

☆焼きたてはマシュマロがトロトロなので、少し冷ましてからお召し上がりください！生地が爆発する感じが、スタバクッキーみたいでおしゃれですよ☆

英語で子育て

今月は、^{チャット}chat という言葉をご紹介します。

「チャットする」という表現は、もう日本語になっているかも知れませんね。

ハブ ア チャット

“have a chat” で「おしゃべりする」とか「雑談する」のような意味になります。

帰り際に、「今日はおしゃべりできて楽しかったよ。」と言うときは、

イット ワズ ナイス ハヴィング ア チャット ウィズ ユウ

“It was nice having a chat with you.” となります。



私の見つけたお勧めの『本』

『沼サン 野菜たっぷり！幸せサンドイッチレシピ』

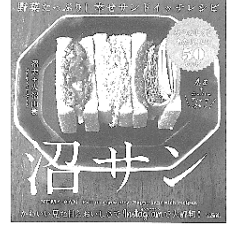
著者：沼夫+大沼由樹 発行者：宝島社

「沼サン」とは沼夫さんが作ったサンドイッチ。どこから見てもキャベツだらけの衝撃的な見た目。時間がなくても簡単にたっぷり野菜がとれるサンドイッチ。

キャベツは手に入りやすい食材であきにくいですよ。

基本の沼サンに好みのタネをプラスするアレンジも色々載っています。

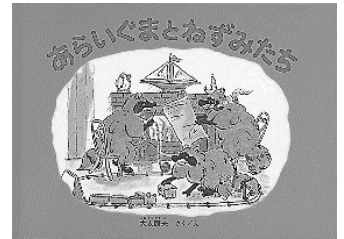
卵サンド、ハムチーズサンドなどいつものレパートリーにキャベツも入れちゃいましょう！



『あらいぐまとねずみたち』

さく・え：大友康夫 出版社：福音館書店

あらいぐまの親子が、小川の岸辺で洗い物をしているうちに、ねずみたちがジャガイモを盗んでいってしまいました。腹を立てたあらいぐまの親子は、ねずみたちを捕まえますが、盗んだジャガイモを返したらねずみたちも食べ物がなくなってしまうと知り、困ってしまいます。食べ物がないと知ったあらいぐまのお母さんは、ねずみ村に畑を作ることを提案します。あらいぐまの家族とねずみの家族の助け合う姿が明るくほのぼのと描かれていて、楽しい絵本です。



編集後記

お子さまたちの夏休み、いかがお過ごしでしょうか？

学校があると、給食がありますが、お休みのともなると、「あく！お昼どうしよう」とか、あつという間に時間がたってしまったという事が毎日ですよ。

私は、家族で過ごせる長期休みは、出掛けられない今のご時世の中、思い出に残ることを大切にしていこうと考えています。コロナが出る前だと、自由に家族で出掛けて楽しんできましたが、落ち着くまでは出掛けるのも無理だなあと感じながら…。残りの夏休みは、楽しく、思い出を沢山作ってくださいね！

私は、この町に生まれて、今も足寄町で過ごしていますが、今回の目玉企画の「おあさんのがっこう足寄」のように、足寄には、町を盛り上げようと沢山の取り組みがあります。私も聞いたり、参加したり、楽しい足寄町を作っていたらいいな方々と楽しく生活をしていけたらいいなあと思っています。

暑さもまだまだ続きますが、皆さんもどうぞご自愛ください。



(編集委員 Y・K)