

子育て支援情報紙

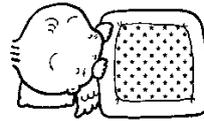
えんぜる

第280号

令和3年 9月 1日

足寄町教育委員会

TEL 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

9月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、 毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、詳細は TEL25-4415 まで  ひよこクラブ ⇒ 詳細は TEL25-4415 まで			<b>1</b> おはなしたんほほ 11:00~11:30 対象：3歳未満	<b>2</b> えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ひよこクラブ 里見が丘公園 雨天は総合体育館	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター	<b>15</b> 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 敬老の日	<b>21</b>	<b>22</b> ひよこクラブ	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b>	<b>25</b> 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生以下
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	<b>29</b>	<b>30</b>		

紙 面

・二面：保護者の目線で情報「おかあさんのがっこう足寄校の紹介②」  
 ・三面：子育ての悩みに答えましょう・休憩室・英語で子育て  
 ・四面：お勧めの本『だるまさんが』『もこもこ』『もこもこ』・編集後記

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

今年度の「すくすく」はコロナウイルス感染症対策の実施に伴い、前半を中止にしておりましたが、9月に開講式を行い、年6回実施することにしました。そこで、実施内容は「学習の時間」が多くなると思いますが、それぞれの子育ての悩みを解決しながら、心身のリフレッシュする会としていきたいと思っております。多くの参加をお待ちしております。

担当の教育委員会生涯学習室 加藤又は青木まで、ご連絡ください。

TEL 0156-25-3188 FAX 0156-25-5909

# 「おかあさんのがっこう足寄校☺ご紹介②」

先月号でも取材させていただいた「おかあさんのがっこう足寄校」の紹介の続編です。

4月の開校式以降の活動やこれからのことをお聞きしました。

## 🌟緊急事態宣言中はどのように活動していましたか??

4月の開校式はリアル開催できましたが、5月6月はオンライン開催をしていました。私たちも初めてのことでドキドキしましたが、一緒にチャレンジしてくれた参加者さんがいてくれて、実現しました!!



~~~~当日参加して下さった方の感想~~~~

初めての zoom で繋がるかどうか緊張したけど、参加して自分にゆとりができた。また参加したい。事前のギフトに癒された。マスクのない顔が新鮮で癒された。

## 🌟今後どんな活動をしていきますか??

7月現在、7月「太極拳」(応援先生:木村ふよこさん)、8月20日「夏休みおつかれさまお話し」、9月17日 doucement 中塚さんを応援先生として迎え、お話を伺う予定です。10月以降は未定ですが、参加者さん(主に子育て真っ最中のママ)と一緒に今の気持ちを話してみる日と、地域の方を先生として学びの日をつくります。地域での関わり合いのきっかけになる。足寄をもっと好きになる。そんな時間を考えています。

応援先生とは、、私たちの活動を応援して下さる方が、得意分野の知識や体験を「学び」として提供して下さる、地域の「先生」のこと。

## 🌟おかあさんのがっこうの時間以外にも、何か足寄に必要そうなことが始まっていると最近耳にしましたが、、具体的にどんなものか教えていただきたいのですが。



「あしよる☆みつけ」という名前のライングループで、子どものおさがり情報や町の話、公園情報など暮らしに接するタイムリーな情報を共有しています。がっこうメンバーで立ち上げた「部活」です。どなたでも参加可能で、ルールはありますが、受信発信も自由な場所です。もしも興味がありましたら、お問い合わせください♪

## 🌟がっこうスタッフさんの紹介をしてもらえますか??

癒し&受付係  
小川裕美です。



教頭、クリエイティビティ部  
三宅仁美です。

アナログ広報係 久保美香です。

スイーツ部、お絵かき担当  
島知子です。

※取材させていただき、ありがとうございました。おかあさんのがっこうスタッフのみなさんの優しさ、あたたかさが印象に残りました♡

### <開催情報>

日時: 毎月第3金曜日、10時半~12時半(開催する授業により変動あり)

会場: 主に南区コミセン ☆Facebook ページ おかあさんのがっこう

☆検索ワード: おかあさんのがっこう足寄 ☆問合せ: 090-6215-5447 (三宅仁美)

☆おかあさんのがっこう足寄専用 e-mail ☒ popukeharmony@gmail.com

# ☆子育ての悩みを答えます☆

Q:今までは、食が良く、用意したものはほとんど完食してくれていたのですが、最近「イヤイヤ」して食べなかつたり、食事中にマグを振り回し、投げたりして食事に時間がかかります。なかなか食が進まないときは(二十分ぐらい)あまり食べていなくとも、片付けてしまったほうが良いのでしょうか。(女児 一歳二ヶ月)

A:過去の資料から

今はちよつと遊び食べの時期なのですね。原因は、一つ考えられます。一つは、お腹がすいていない場合。夏が暑かったので、飲み物を多く取りすぎてはいませんでしたか。おやつはいつでもぐらゐあげているのでしょうか。もう一つは、今、夢中になっている遊びがあり、早くやりたいときもそうなるかもしれません。マグを振り回すことや、投げることも遊びの一つかもしれませんね。そんなときは、一定の時間が過ぎたら片づけたほうが良いと思います。

B:子育て先輩から

しえのお子さんのいる家庭のお母さん方は、やはり同じような経験をしているようです。きつと遊びを覚えてしまい食事が進まないのですね。いつでも食べられると分かるくらいくれないので、三十分ぐらいは待つのもいいですよ。

## 休憩室

## 『なすとピーマンの豚肉の味噌炒め♪♪』

### 【材料】

- 豚こまぎれ(豚バラ薄切り) → 200g
- 長なす → 2本
- ピーマン → 4個
- ☆みそ → 大さじ1.5
- ☆さとう → 大さじ2/3
- ☆みりん → 大さじ2
- ☆酒 → 大さじ2
- ☆顆粒だし(素) → 小さじ2
- ☆しょうゆ → 小さじ1~2

### 【作り方】

- ①☆の調味料は、混ぜておく。豚肉は、一口大に切る。なすは乱切り、ピーマンも大きめに切る。
- ②一口大に切った豚肉を炒めたら一度取り出す。ピーマンも軽く炒めて取り出す。油を足してなすを炒める。
- ③なすが柔らかくなったら豚肉とピーマンを戻し、調味料で味付けする。  
\*しょうゆは、みその塩分をみて加減してください。(cookpadより参照)

## 英語で子育て

今月は“謎解き”です。

◆ 右の表の中から、以下の単語を見つけて○で囲んでね。

am fast me out up  
down jump off play

例として、最初の「am」を囲んでみたよ。

囲まれていない文字を順番につなげると、メッセージがでてくるよ。

□ □ □ □ □ □ □ !



答え: you did it! (やったね!)