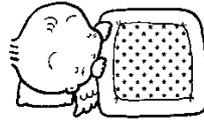


子育て支援情報紙

第283号

えんぜる



令和3年12月 1日

足寄町教育委員会

Tel. 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

12月

子育て支援カレンダー

紙 面

- (1)、12月 1日(水)： えんぜる編集会議 11:00～(町民センター)
- (2)、12月 1日(水)： おはなシタンポポ 11:00～11:30 (対象:3歳未満)
- (3)、12月 8日(水)： ひよこクラブ
- (4)、12月14日(火)： リサイクルの日 10:00～11:15 (町民センター)
- (5)、12月21日(火)： 乳幼児相談(フリー) 13:00～14:30
- (6)、12月22日(水)： ひよこクラブ
- (7)、12月25日(土)： 絵本の会「はらっば」 11:00～11:30

-  つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週:月・火・木・金 9:30～11:30 事前予約不要、詳細は Tel.25-4415まで
-  ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel.25-4415まで
-  動物化石博物館 ⇒ 詳細は Tel.25-9100まで



- ・一面・子育てカレンダー(簡易書き)『休憩室』
- ・二面・保護者の目線で情報No.1『町内クリスマスホテル』のご紹介
- ・三面・保護者の目線で情報No.2『お掃除アドバイザー』のご紹介
- ・四面・子育てエッセイ・お勧めの本『お片づけのしかけ』・編集後記

休 憩 室



『ヨーグルトムース』

今年は爽やかな味のムースでクリスマス気分♪

【作り方】

①生地を作る

耐熱容器に水 90ml を入れてから粉ゼラチンを入れてふやかし 600w の電子レンジで 30～60 秒、完全に溶けるまで加熱する。
ボウルにヨーグルト、(A)を入れて混ぜる。加熱したゼラチンを加えてさらに混ぜる。

②生クリームを泡立てる

別のボウルに生クリームを入れ、ボウルの底に氷水を当てながら泡立て器で八分立てに泡立てる。1に加えてゴムべらで底からよく混ぜ合わせる。

③冷やし固めてフルーツを飾る

容器に 2 を等分に入れて冷蔵庫で 2 時間以上冷やし固める。

お好みのフルーツを飾って完成。いちごとキウイでクリスマスカラーに♡

【材料】

- 直径 8.6×高さ 6.5cm(6 個分)
- プレーンヨーグル 400g
- 粉ゼラチン 10g
- (A) 砂糖 100g
- レモン汁 大さじ 2
- 生クリーム 200ml
- フルーツ 適量

Merry Christmas!

12月はクリスマスや冬休みに向けて、そわそわ、わくわくする季節ですね。
そんなクリスマスの気分を親子で楽しめるスポットを足寄町内で探してみました。
暖かい格好をして、お子さんとお出かけしてみませんか？



1 子育て支援センター

12月に入ったら、クリスマスツリーが飾られます。また、12月の「あそびの広場コーナー」でも、クリスマスに因んだ作品が登場するそうです！

利用時間 9:30~11:30
利用可能日 月、火、木、金
お問い合わせ ☎0156-25-4415

*広場の利用や作品は無料です。

2 図書館 ルイカ

12月の展示コーナーでは、クリスマスに因んだ本が勢ぞろいするそうです。12月1日11:00~11:30と25日11:00~11:30の「おはなし会」もお楽しみに！

利用時間 10:00~18:00
休館日 毎週月曜日、年末年始
お問い合わせ ☎0156-25-3189

3 チャペル喫茶 マンナ

11月末から教会に大きなクリスマスツリーが飾られます。素敵なツリーを見ながら、手作りケーキはいかがでしょう？お持ち帰りにも対応してくれます。

営業日時 毎週水曜日 10:00~16:00
お問い合わせ ☎0156-25-3058

4 道の駅 あしよろ銀河ホール 21

12月下旬から、道の駅がイルミネーションで飾られます。今年はどんなイルミネーションでしょうか？ソーラーセンサーで日没から夜明けまで点灯しています。冬の長い夜のお楽しみですね。

開催期間 12月下旬~3月下旬
お問い合わせ ☎0156-25-6131

*コロナの感染状況によって変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

年末大掃除 ★お掃除アドバイス★

今月で今年も終わりですね。1年の汚れを落とし気持ちよく新年を迎えたい！
しかし、いざ掃除をしようとしてもどこから手を付けて良いか毎年悩みますよね？
そこで、今回清掃の会社で働いている方に、掃除について伺いました。
年末のお掃除の参考にして頂けたら幸いです。

★大掃除の由来はご存知でしょうか？★

由来は「煤払い(すすはらい)」です。
昔は家の中に囲炉裏やかまどがあり、家の中が煤だらけになり
煤を払うことが掃除をすることの象徴でもあったそうです。
また、払うという言葉には、清めるという意味があります。
煤払いをする日には諸説ありますが、一般的には12月13日です。
12月13日から28日までに終わらせると良いようです。



★大掃除の流れ&心構え★

- ①持ち物整理をして、いらぬものは処分！（断捨離）
- ②掃除の場所、どこからやるか決める。
- ③掃除の用具を揃えよう。
- ④1日では終わらない、無理せずに進める。
- ⑤いつも掃除している所は大掃除場所終了してから行う。
- ⑥掃除の鉄則！掃除は上から埃&汚れを落とし下の掃除を。
- ⑦家庭の場合は完璧を求めない。気楽に。
- ⑧大掃除場所としていつもしていない場所。（台所、換気扇、トイレ、お風呂、窓&網戸、玄関&下駄箱、エアコンを重点的に）

★酸性の汚れには？

<ul style="list-style-type: none"> ・皮脂汚れ (フローリング・壁等人が触る場所) ・油汚れ(ガスコンロ・IH・換気扇等) ・手あか・食べこぼし・生ごみの臭い・血液 	<ul style="list-style-type: none"> ◎アルカリ洗剤で落ちる ・重曹はアルカリ性のアイテム！ ・研磨作用、消臭効果、吸湿効果が期待できる。 	その他市販の洗剤 <ul style="list-style-type: none"> ・マジックリン(油汚れ用) ・キッチンハイター ・カビキラー他
--	--	---

★アルカリ性の汚れには？

<ul style="list-style-type: none"> ・水あか(浴室鏡等) ・石鹸かす(洗面台等) ・尿石(トイレ) ・黄ばみ(トイレ) 	<ul style="list-style-type: none"> ◎酸性洗剤で落ちる。 ・クエン酸は酸性のアイテム！ ・菌の繁殖を防ぐ効果あり。 ・クエン酸の代わりに酢を使う事もできる。 	その他市販の洗剤 <ul style="list-style-type: none"> ・サンポール ・お酢成分のチカラ ・ウタマロクリーナー他
--	---	--

★注意事項★

- ♪酸性の洗剤とアルカリ性洗剤を混ぜる事は中和作用で効果減少するとともに塩素ガスなどの発生もあり危険です。混ぜるな危険マークにご注意下さい。
- ♪掃除の際は皮膚に対して強い洗剤があるのでゴム手袋などをして、皮膚を保護しながら行ってください。

★清掃職員さんからのワンポイントアドバイス★

- ♪お風呂の鏡などの水垢にはクエン酸で落ちますよ。
水100mlにクエン酸小さじ1/2をスプレー容器に入れて鏡や浴槽などに吹きかけ、つけ置きして5分。メラニンスポンジでこすると汚れが落ちやすいですよ。
- ♪換気扇などは中の汚れているものをとりはずし、熱湯75度と油汚れ対応の洗剤を入れつけ置きしてから、歯ブラシなど細かい所を掃除できるものがあればいいですね。金たわしだと傷がついてしまったりするので注意が必要です。
- ♪できる所はご自分で行なうのもよいと思いますし、エアコンなど特殊な掃除が必要な時は 専門業者を使うと良いと思います。



家族みんなで大掃除を終わらせ、
良い年を迎えられますように♡



子育てエッセイ～② 「こどもの物は誰のもの？」

私はお掃除に着れなくなった子ども服を、小さく切って「ウエス」にして使いきることをしています。ある日、いつものように、穴が空いていて着れなくなった長男の半袖をウエスにするために、何も考えずに10センチ四方に切りました。それを見つけた息子の目から涙がポロポロポロ。「切っちゃったの。」とショックな表情。私は慌てて、「えっ？どうしたの？もしかして、大事なものだった??」と聞きました。そこで初めて気づいたのです。私は小さくなってポロポロなこども服(物)は、私が判断してウエスにしても(捨てて)いい。と思い込んでいたことに…。

その時は、息子は小学1年生。もう、十分に自分の意思や思いがあります。振り返ってみると、そのTシャツは弟が生まれて、当時お兄ちゃんとして一緒に頑張ってきたお気に入りのTシャツでした。息子の涙を見たら、『息子の残念さと私も共に過ごした思い出がよみがえって、大事だったよね。確認しなくてごめんね。』と泣いた私でした。

赤ちゃんの頃は誰かが決めてあげないといけない時期があるけれど、意思が出てきたあとは、「自分で決めること」ができるはず。家事を優先させるばかりに、息子の気持ちを聞かずに大切な思い出を切り刻んでしまった、私の胸が傷んだ思い出です。

それからの私は、これはいる?いらぬ?と一緒に寄り添いながら、時にアドバイスもしながら、一緒にお片付けをしています。夏休み、サンタさんが来る前、春休みなどの時間に、捨てるものを見つけるといより、「卒業」できる物「ありがとう」できる物は何だろう?と一緒に卒業タイムをもうけています。よければこの冬、「卒業」と「ありがとう」タイムをお子さんと一緒にいかがですか?

私が見つけたお勧めの本

『子どもとママの「お片づけ」のしかけ!』

著：吉井瑞紀 出版社：セルバ出版

私は、片づけが苦手な、毎日どうしようと思ひながら、日々過ごしていました。そんな時出会ったのが、この本です。

子どもがお片づけが上手になり、ママが素敵なママでいられるように、毎日一つずつ、週一つずつゆっくりと「モノの整理」と「ココロの整理」について考えていくことができる本です。



編集後記

気付けば師走ですね。新年を気持ちよく迎える為に、「寄せるとかたづけ」で生活スペースの確保にラストスパートな我が家です。間に合うかなあゝ不安だわ(笑)

さて本題。今月号の大掃除特集・クリスマス特集は、いかがでしたか?えんぜる編集員ママさんが増員された今年度、三人寄せれば文殊の知恵ですね。掲載したい内容が増えて、今月号はなんと二大特集!紙面の構成を変え、特別号となっております。

先日、とーっても久しぶりに私…。えんぜる編集会議に顔を出しました。凄い遅刻で「もう居ないかなあ」と、そっとドアを開けると、以前なら終わってる時間でしたが、皆さん残って談笑しててびっくり!そこには新しい「えんぜる」の風が吹いていました。

雑談から生まれる事って、沢山ありますよね。足寄町で子育てを楽しもうとするママ達の輪が、どんどん広がっていったら素敵だなあゝと思ひました。

という私、近年は仕事が忙しく、原稿を書いてメールで送るだけの編集員として参加しています。そんな参加の仕方もあります。

足寄町で、あんな事してみたい、こんな事してみたい、聞きたい事があるゝ等々、一人で考えている方、その案ください!記事を書かなくても案だけの参加でも良いと思ひます。えんぜる編集員、気になっている方!まずは雑談しましょう(笑)

編集会議は、第一火曜日十一時からです。

『ママ達が集まれば、実現する道は拓かれる』

(編集委員 M・Y)