

子育て支援情報紙

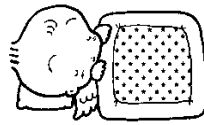
えんぜる

第284号

令和4年 1月 1日

足寄町教育委員会

Tel 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

1月

子育て支援カレンダー

紙 面

日	月	火	水	木	金	土
<p> つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、詳細は Tel25-4415まで</p> <p> ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel25-4415まで</p>						<p>1 元 旦</p>
2	3	4	5	6	<p>7 </p> <p>書初め大会 町民センター 多目的ホール</p>	<p>8</p> <p>えんぜる編集会議 11:00~</p>
<p>9</p> <p>足寄町成人式</p>	<p>10</p> <p>成人の日</p>	11	12	13	14	15
16	17	<p>18 </p> <p>乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30</p>	19	20	21	<p>22</p> <p>絵本の会はらっぱ 11:00~10:30 対象：小学生以下</p>
23	24	<p>25 </p> <p>リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター</p>	<p>26</p> <p> ひよこクラブ</p>	27	28	29
30	31					

二面：保護者の目線で情報「新年のご挨拶」
 三面：子育てエッセイ・休憩室・英語で子育て
 四面：お勧めの本「もりのおふろやさん」「じゅうにしのおはなし」
 ・編集後記



新年のご挨拶を申し上げます



足寄町教育委員会

教育長 藤代和昭

『年頭に当たってのご挨拶』

令和四年になりました。改めまして新年明けましておめでとうございませう。

日頃より足寄町教育委員会の各種事業にご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年の全世界は、『コロナウイルス感染症への不安』という渦の中で過ごしていただろうに思います。令和四年には、『コロナ禍が収まるとともに世界の平和の祭典、冬季「北京オリンピック・パラリンピック」が通常に開催されることを切に願っているところです。

そんな中、教育委員会では「安心・安全」で健やかな子育てができるように、様々な事業を万全な体制を取りながら行っております。特に、子育て関係では、子育て支援・学習と交流の会『すくすく』の事業（今年度は『コロナ禍の中での実施は見送りました。』を主軸に、子どもの健やかな成長とお母さん方の心の和みを願い、お母さん方が中心となって活動しております。また、子育て支援「リサイクルの日」、情報紙「えんぜる」の活動については、子育て中のお母さん方のボランティアスタッフに支えられながら、子育ての不安を少しでも解消してもらえらるるよう、日々努力していく所存でもあります。

今年もこれからの諸事業を工夫し、改善してまいりたいと考えておりますので、今後とも皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

足寄町認定こども園どんぐり

園長 富澤亜希子

『新年のご挨拶』

新年明けましておめでとうございませう。

日頃より認定こども園どんぐりの各種行事にご理解とご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

昨年はオリンピック・パラリンピックで多くのアスリートから感動をもらいました。認定こども園でも、年間の大きな行事である運動会では一生懸命練習に取り組み、大きな成長を感じることができました。緊急事態宣言の延長により、総練習を動画配信する形となりましたが、保護者の皆様に子どもたちの頑張りを観ていただけたこと、また新しい試みとして動画配信をした事は、今後のウィズコロナ時代の保育を考える中で大きなことでした。

子育ては時代の変化とともに変わっていきますが、子どもの可能性や成長は日々の生活経験で確実に身につく、生きる力となっていくことに変わりはないと考えます。子どもと保護者の皆様の毎日に寄り添い、ひとり一人がそれぞれを大切な存在として思いやり、大人も子どもも共に育ちあう場となるよう、努めてまいります。

今後とも保護者、地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

「えんぜる」編集局

代表 松山勇氣

『新年のご挨拶』

新年明けましておめでとうございませう。

新しい年を無事に迎えることが出来ました。コロナウイルスが流行る前ならこんな事を考えもしなかったでしょうね。（いや、歳のせいかもしれませんね。）」

昨年は身近に迫る脅威ではありませんでしたが、一昨年と違ったのは学校や保育園の行事が開催出来た事です。感染症対策を十分に取らないから、刻一刻と変わる状況に対応し、延期や規模の縮小など例年とは異なる対応も多々あったでしょう。ご苦労の上で開催して下さいました先生方に感謝しかありません。そして何より子ども達の成長に繋がり、本人達の心にもしっかりと残った事でしょう。

そして昨年の「えんぜる」にも変化がありました。新しい編集員が加わり、編集会議もアイデアがどんどん湧いてきて紙面に収まり切りません!! 校正を一部変えたり、二大トピックスにしたりと、楽しい試行錯誤の連続でした。今年もつと町内のイベント紹介や体験記などで紙面を賑わせられたらいいなあと思っておりますので、今年もどうぞご期待下さい。一緒に楽しんでくれる編集員さんもまだまだ募集しておりますので、ぜひ会議の様子を覗きにきて下さいね。

（余談ですが、勇気という名前ですが三児の母をしています。えんぜるは今現在、ボランティアのお母さん達が活躍しています。男性でも未婚でも構いません。足寄の子育てを楽しみたい方、大募集です!）

子育てエッセイ～③ 「お母さんが自分を満たすこと」

バタバタする年末年始をどんなふうに過ごしていますか？ ついつい頑張り過ぎていませんか？
「今、あなたはどのくらい満たされていますか？」

この質問は、以前受講したお母さん向けの講座でのワークにあった言葉です。

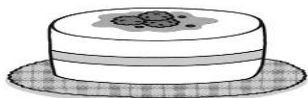
小さな子どもの相手を1日中行っていることや、園や学校が休みで子どもと一緒にいる時間が長いことなど、自分のことはいつも後回し……。私は、子どもの思いを満たすことで精一杯な毎日を送ってききましたが、この質問に出会った時、「はっ！！私は満たされていないな！」と思ったのです。満たされているから良くて、満たされていないから悪いという、良いか悪いかということではなく、今の自分を知る、気づきのキッカケになるものでした…。「満たされていないな」と気づいた私は、大好きな香りを嗅いだり、自分への小さなご褒美を作ったり、ちょっとずつ気持ちが満たされていくと、カサカサしていた気持ちが自然に潤っていきました。子育てをしていますが、まず、私が満たされているいいんだあ～という、大きな発見をした私は、満たされると周りにも優しくなれることを何度も実感していきました。

子どもを出産してから、お母さんとして頑張り続けている自分を、最優先にしてあげる時間はありますか？自分が満たされて、やっと誰かを笑顔にできる自分になれると感じていますか？(*^^*)

「私が満たされるのはどんな時？」こんな問いから、新しい年を始めてみようと思っています。

休憩室

『スライスチーズでスフレケーキ』



【材 料】

スライスチーズ・・・3枚
牛乳・・・・・・・・150cc
卵黄・・・・・・・・3個分
砂糖・・・・・・・・60g
レモン汁・・・大さじ1
小麦粉・・・・・・・・50g
卵白・・・・・・・・3個分

【作り方】

- ① 耐熱ボールにスライスチーズをちぎって入れる。牛乳を加えてレンジ600wで2～3分加熱し溶かす。冷ましておく。
- ② 別のボールに卵黄と砂糖30gよく混ぜ、冷ましたチーズを加えて混ぜる。レモン汁を入れて混ぜる。小麦粉をふるい入れ混ぜる。
- ③ さらに別のボールに卵白（直前まで冷やしておく）を入れて混ぜ、残りの砂糖を3回に分けて加えながらメレンゲを作る。
- ④ オーブンを160度に予熱する。
- ⑤ ②にメレンゲの1/4を入れ混ぜる。残りのメレンゲを3回に分けて入れさっくり混ぜる。
- ⑥ 型に敷いたクッキングシートに油を塗り生地を流し込む。
- ⑦ 160度で20分、さらに140度で20～30分湯煎焼きする。
- ⑧ 焼いた後はオーブンの扉を少し開け蒸気を逃しつつ30分ほど冷ます。

英語で子育て

明けましておめでとございます。

今年は「寅年」ですね。トラは英語で【^{タイガー}Tiger】です。

干支に含まれる動物を英語で言えるかな？ 正しい組み合わせを線で結んでみてね。



タイガー
Tiger



スネイク
Snake



ラビット
Rabbit



ホース
Horse



ドラゴン
Dragon