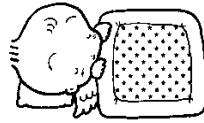


子育て支援情報紙

えんぜる

第285号



令和4年 2月 1日

足寄町教育委員会

Tel. 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

2月

子育て支援カレンダー

紙 面

日	月	火	水	木	金	土
		1 えんぜる編集会議 11:00~	2 おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象: 3歳未満	3	4	5
6	7	8	9 ひよこクラブ	10 子育て講座③ つどいの広場 10:00~11:00	11 建国記念の日	12
13	14	15 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	16	17	18	19
20	21	22 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	23 天皇誕生日	24	25	26 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象: 小学生以下
27	28	つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週: 月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、 詳細は Tel.25-4415 まで ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel.25-4415 まで				

二面……保護者の目線で情報「真冬も元気に雪遊び！」
 三面……子育てエッセイ・休憩室・英語で子育て
 四面……お勧めの本『ゆきの心』／『ほじいたけ ほじあたけ おんたじはちだいじ』・編集後記

☆「子育て講座」③のご案内

講座名: 「こどもの育ち ~どうする?イヤイヤ期!? 入園前ののんびりのんびり~」

講 師: 佐々木浩治アドバイザー

真冬も元気に雪遊び❄️！

本格的な寒さの到来に、つい外に出るのが嫌になってしまいますね…でも子ども達は元気いっぱい！寒さも雪もへっちゃらです。寒～い冬にしか出来ないソリ遊びの楽しめる場所を紹介します。

❄️ガーデンアイランド（子どもセンター隣：北3条1丁目）

築山 レベル**

❄️中島通公園（南5条5丁目）

築山 レベル*

❄️里見が丘公園遊戯広場（里見が丘7）

傾斜 レベル***

❄️Café de Camino（螺湾 93-25）

傾斜 レベル**

営業時間内（10:00～16:00）タイヤチューブ貸出し無料。
温かいお食事を用意しています。

❄️ネイバルあしよろ（常盤3）

傾斜 レベル*～**

建設会社さんの協力でジャンボ滑り台を製作予定です。

事務所の開いている時間（9:00～17:30）に声をかけて下さい。ソリの貸出し無料。

※いずれの公園も、ソリ専用コースという訳ではありませんので、

周囲の安全に注意して保護者と一緒に遊んで下さいね。

※また降雪状況や感染症の状況によって変更になる場合があります。

お出かけ前にホームページ等でご確認下さい。

ネイバルあしよろ

「冬の子どもフェスティバル」

2/20（日）10:00～15:00

感染症対策に同意できる方はどなたでも参加出来ます♪ 温かい服装で来て下さい。

- ジャンボ滑り台（ソリやチューブを持参してね）
 - ウッドキャンドルで焼きマシュマロ
 - 歩くスキーやスノーシューの貸し出し 等
- 食事館と体育館の開放をされていてボール等の備品は使えますが、飲食物の提供はありませんので、ご持参または自動販売機をご利用下さい。詳細はホームページにて。



雪が入りにくいポカポカ手袋❄️

不要になった大人用ハイソックスを足首部分で切り、筒になっている方を子どもの雪遊び用手袋に縫い合わせて完成❄️靴下の部分は伸び縮みするので履かせやすく、子どもも自分で履きやすい！手首から雪が入りにくく遊びに集中出来るのでオススメです🌸

子育てエッセイ～④

『小麦粉粘土で心地よい時間を！』

大雪や流行の風邪で臨時休校や出席停止など、お家の中で過ごす時間が急にやってくる場合があります。急なことでドキドキ、モヤモヤなど、ママの心は沢山の気持ちでいっぱいになります。そんな時、我が家では小麦粉粘土の登場です。

私と息子は粘土遊びが好きで、季節の食べ物や型抜きをして遊びました。粘土で遊んでいると、柔らかさや温かさを肌で感じることができ、気持ちが自然にほぐれていくのです。ただこねるだけでも、ずいぶん心地よい時間になります。

急な時のママとこどもの遊びのアイデア、ひとつ参考になれば嬉しいです。

～手作り小麦粉粘土の作り方～

※小麦粉、水、塩少々を粘土の固さになるように混ぜる
(冷蔵庫保存で3～5日、日持ちします。)



休憩室



『究極のポテトサラダ』

おつまみにもなる！美味しいポテサラ

【材料（3人分）】

- ・じゃがいも 3つ
- ・卵 2個
- ・きゅうり 1本
- ・かにかま 200g
- ・ごま油 小さじ1
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩胡椒 適量
- ・塩 適量
- ・砂糖 大さじ1

【作り方】

- ①きゅうりは輪切りにして塩をふって混ぜておく。
- ②じゃがいもは砂糖を加えた冷水から茹でる（ここがポイント！しっとりとした仕上がりになります！）卵を茹でる。
- ③少し炒めて水気をとばしたじゃがいもをすり潰す。
- ④粗熱がとれたじゃがいもにギュッと絞ったきゅうり、ゆで卵、かにかま、マヨネーズ、塩胡椒、ごま油をいれる。
- ⑤ゆで卵を潰しながらよく混ぜれば完成！

英語で子育て

今月は「雪あそび」に関する単語をご紹介します。

寒いけれど、北国ならではの楽しみですね。暖かくして遊びましょう。



イグルー
igloo

(かまくら)



スノウボール ファイト
snowball fight

(雪合戦)



スノウマン
snowman

(雪だるま)



スレイ
sleigh

(そり)