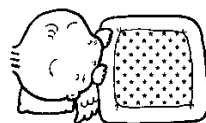


子育て支援情報紙

えんぜる

第288号



令和4年 5月 1日  
足寄町教育委員会  
Tel 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

5月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 えんぜる編集会議 11:00~	11 ひよこクラブ	12	13	14
15	16	17	18	19 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター会議室1・2	20	21 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生低以下
22	23	24 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	25 ひよこクラブ	26 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	27	28
29	30	31	つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、 詳細は：☎25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場と児童館に掲示してあるポスターをご覧ください。 問い合わせは：☎25-4415まで			

紙 面

二面……保護者の目線で情報『足寄市街地公園MAP/2022』  
 三面……子育てエッセイ・休憩室・英語で子育て  
 四面……ひよこクラブ便り・お勧めの本『しまわてきてくわてあそび』・編集後記



☆「えんぜる編集員」募集のお願い☆

子育て世代の編集員を募集しております。どなたか、ご協力いただける方がありましたら教育委員会生涯学習室担当の加藤・青木まで、ご連絡ください。（電話：25-3188）

# 足寄市街地 公園MAP 2022

記号の意味 駐車場 トイレ 水飲み場



⑧山手通(西町)公園(西町8丁目)  
 無 汲取り 有  
 シーソー、うんてい、ブランコ、  
 ジャングルジム

⑦佐野川遊水公園(西町5丁目)  
 有 簡易水洗 有  
 東屋、バスケットゴール、小川

⑥つくし公園(西町5丁目)  
 無 無 無  
 ブランコ、滑り台、回る遊具、  
 シーソー、鉄棒

⑤出会の森(常盤3)  
 ネイバル ネイバル  
 無  
 ネイバル~里見が丘公園に  
 抜ける散策路

④足型公園(常盤)  
 有 水洗 有  
 親水広場、東屋

③里見が丘公園キャンプ場(里見が丘)  
 有 簡易水洗 無  
 ふれあい広場、散策路、メロディー橋

②里見が丘公園フラワー園地(里見が丘17)  
 有 水洗、汲取り 無  
 展望台、芝桜、スキー場

①里見が丘公園遊戯広場(里見が丘7)  
 有 子どもトイレ、オムツ交換台  
 有  
 ふわふわドーム、遊水路、足湯、大型  
 アスレチック、ターザンロープなど

## 役場建設課より

※⑩中央公園は夏以降、複合遊具に整備予定です。工事車両に十分ご注意ください。

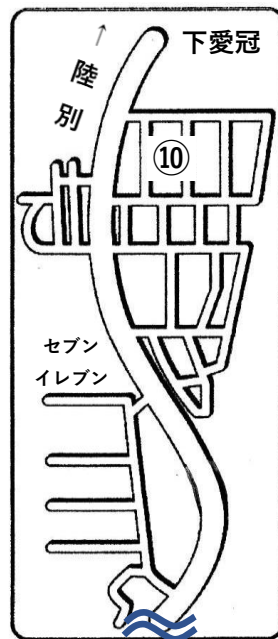
※噴水、遊水路など、気候を考慮しながら随時オープンします。

詳しくは役場建設課のHPでご確認ください。「公園のお知らせ」で 🔍 検索

※老朽化している遊具もありますので、気を付けて遊んで下さい。また、危険箇所気付いたらご連絡下さい。

との事でした。元気に公園遊びを楽しみましょうね♪

北



⑨足寄橋公園(北6条1丁目)  
 無 水洗 有  
 複合遊具、ブランコ、滑り台、東屋

⑩北星公園(下愛冠4丁目)  
 無 汲取り 有  
 鉄棒、ブランコ、砂場、野球場

⑪ガーデンアイランド(北3条1丁目)  
 子どもセンター リンパル化 有  
 築山、複合遊具、ブランコ、シーソー、東屋

⑫ウエタスキウイン公園(北1条4丁目)  
 役場 役場にオムツ交換台  
 有  
 噴水、東屋、芝生のきれいな公園

⑬稲荷山公園(旭町3丁目)  
 無 水洗 有  
 ブランコ、鉄棒、滑り台、シーソー

⑭旭町公園(旭町2丁目)  
 無 水洗 有  
 ブランコ、長い滑り台、シーソー、  
 ジャングルジム、砂場

⑮東団地遊園地《青雲橋公園》  
 (旭町1丁目)  
 無 無 無  
 ブランコ、滑り台、変わった  
 シーソー、鉄棒、砂場

⑯中央公園(南2条4丁目)  
 無 洋式トイレ 有  
 ブランコ、砂場  
 夏以降 複合遊具に整備予定

⑰中島通公園(南5条5丁目)  
 無 洋式トイレ 有  
 築山、野球場、複合遊具、  
 ブランコなど

⑱栄町公園(栄町2丁目)  
 無 水洗 有  
 ブランコ、滑り台、砂場、フェンス

⑲利別川公園(南6条7丁目)  
 無 水洗 有  
 鉄棒、東屋



# ☆子育てエッセイ☆

## 「春の五感を楽しむ」

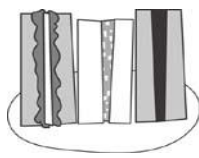
「子どもには感覚を育むことが大切!」と思っただけでも、大人になると感覚に頼ることが減ってしまうことはありませんか?

私はスマホのある便利な生活に慣れすぎてしまい、五感を使うことを忘れてしまった体験があります。目の前にある植物の臭いを嗅いだら山菜だ!とすぐにわかったのに、葉っぱや茎の見た目だけで判断しようとしていたのです。ひとつの感覚ではなく、いくつもの感覚で感じてみることの大切さを痛感した出来事でした。

春は山菜のシーズン。草花や自然の生命力をたくさん感じることが出来ます。お子さんと一緒に目で見て、(時には目をつぶって)臭いを嗅いで、味わって、さわって聴いて。春を身体全体で感じてみると、今まで気づかなかった発見があるかもしれません。



## 休憩室



### 《写真映え間違い無し!フルーツオープンサンド》

*\*お好みのフルーツを並べてアレンジも楽しめますよ。  
旬のフルーツを使って、ぜひお試し下さいね♪*

#### 【作り方】

- ① キウイ、オレンジ、バナナの皮をむき5mm幅の輪切りにします。いちごのヘタを取り、5mm幅の輪切りにします。
- ② 食パンの一片のみ耳を取り除き2枚並べてホイップクリームを塗ります。
- ③ ①を隙間なくランダムに並べて、残りの耳を切ります。
- ④ 食べやすい大きさに切り、ミントを飾り完成です。

#### 【材料】(2人前)

- ・食パン 2枚
- ・キウイ 1/2個
- ・オレンジ 1/2個
- ・バナナ 1/2本
- ・いちご 3粒
- ・ホイップ  
クリーム 30g
- ・スペアミント 適量

## 英語で子育て

今月は、主にヨーロッパの国々に関して、日本語と英語で、呼び方が違う国名を調べてみました。



日本語：ウクライナ  
英語：ユークレイン(Ukraine)



日本語：ドイツ  
英語：ジャーマニー(Germany)



日本語：ギリシャ  
英語：グリース(Greece)



日本語：トルコ  
英語：ターキー(Turkey)



日本語：イタリア  
英語：イタリー(Italy)

子どもたちには、世界にはたくさんの国があること、その国の自然や歴史、文化を知り、違いを認識し、同じ地球上の同じ時代を生きる人間として、より良い生活が送れるように相互に協力できるような大人に育てて欲しいなあ・・・と願います。

## 『ひよこクラブ便り』

今回は、ひよこクラブの活動を紹介したいと思います！

主な活動は、総合体育館や里見ヶ丘公園で自由遊びです。昨年度は、その他に本別公園へ遠足、収穫体験、ハロウィン、クリスマス会などのイベントもありました。なんと3月のお別れ会にはスペシャルゲストとして、あゆみちゃん（足寄町公式マスコットキャラクター）が遊びに来てくれました！今年度も、同じような活動ができれば良いな～と思っています。

ひよこクラブは子どもたち、そしてママ達が楽しい時間を過ごす場所です。

これからも沢山のご参加お待ちしておりますー！

## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『うまれてきてくれてありがとう』

作：にしもとよう 絵：黒井健 出版社：童心社

神様から「生まれていいよ」と言われた背中に羽のついた赤ちゃんは、ママを探しに出かけます。一生懸命にママを探す赤ちゃん。ママを見つけることはできるかな？

赤ちゃんが生まれてくるかけがえのない命の誕生を「うまれてきてくれて ありがとう」の言葉とともに描いた絵本です。

2011年に出版された絵本ですが、出産を経てのご両親の気持ちや、生まれてきた喜びを親子で分かち合うのにぴったりな心温まるお話です。素直に子どもにありがとうを伝えられる一冊です。



## 編集後記

入学、進学おめでと〜ございます。新生活が始まって、慣れてきた頃かなと思います。

我が家の長男も、中学校へ入学しました。家に帰ってきて、学校の話をいっぱい聞かせてもらうのを楽しみにしています。（反抗期中ですが…。）

長女も小学校四年生、次女も保育所年少さんとなり、どんな話をしてくれるかこちらも楽しみです。子ども達の成長していく姿を見守っていかうと思います。

また、私事ですが、令和四年度「えんぜる編集委員代表」になることになりました。代表として至らない点が多々あると思いますが、編集委員のみなさんに助けてもらいながら、楽しい子育て情報を伝えていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

（編集委員 S・Y）