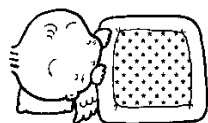


子育て支援情報紙

えんぜる

第289号



令和4年 6月 1日

足寄町教育委員会

TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

6月

子育て支援カレンダー

紙 面

- ・二面：保護者の目線で情報「大好きソフトラーム」
- ・三面：子育てエッセイ・休憩室・英語で子育て
- ・四面：お勧めの本『ようかいしりとり』『まだまだ まだまだ』・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30～11:30 事前予約不要、詳細は：TEL25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 問い合わせは：TEL25-4415まで 足寄 動物化石博物館 ⇒ 詳細は TEL25-9100まで			<b>1</b> おはなし「たんぽぽ」 11:00～11:30 対象：3歳未満	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> えんぜる編集会議 11:00～ 町民センター：会議室1	<b>8</b> ひよこクラブ	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> 化石教室 (11日・12日) 足寄動物化石博物館	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 「すくすく」 10:10～11:50 町民センター：会議室1・2	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ひよこクラブ	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 絵本の会はらっば 11:00～11:30 対象：小学生以下
<b>26</b> 化石教室 (25日・26日) 足寄動物化石博物館	<b>27</b>	<b>28</b> 「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター	<b>29</b> 乳幼児相談 (フリー) 13:00～14:30	<b>30</b>		

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

今回の交流の会「すくすく」は、(前) 子どもセンター長 佐々木浩治氏の講話です。佐々木氏は子どもの発達についてのスペシャリストです。きっと子育ての参考になるヒントがたくさんもらえると思います。どうぞ、気軽に参加してください。託児もあります。会員以外の参加希望の方は、足寄町教育委員会生涯学習室担当の加藤又は青木までご連絡ください。 TEL：25-3188 まで

☆「リサイクルの日」は大変好評で、毎月多数お越しいただいています。また、多くの寄贈品を頂いております。ありがとうございます。

# 大好き ソフトクリーム



## 質問事項

- ①販売時期
- ②営業時間 お休み
- ③おすすめ 値段
- ④お店より 一言
- ⑤住所・電話

夏は目の前！ 足寄には美味しくて個性的なソフトクリームがたくさんありますよ。ぜひ短い夏の間食べ比べて下さいね♪

## 道の駅あしよる銀河ホール 21

- ①通年
- ②9:00~17:00 木曜定休
- ③ラワンぶきソフト 350 円  
バニラ 300 円、他
- ④ラワンぶきの繊維が入ったソースはヘルシーでさっぱりしています。
- ⑤北 1 条 1 丁目  
☎0156-25-6131

## 寄って美菜 JA 直売所

- ①4/20~10/末まで予定
- ②9:00~16:00 火曜定休
- ③牛乳ソフト 350 円、いちごソフト 430 円、ミックス 400 円
- ④足寄産いちごのオリジナルソフトクリームです。
- ⑤北 1 条 1 丁目（道の駅南側）  
☎0156-28-0303

## 手作りお菓子しょうげつ

- ①GW~10/中旬まで予定
- ②9:00~18:00（日曜 17:00 まで）火曜定休
- ③木いちごソフト 370 円、バニラ 320 円  
※税抜き
- ④夏季限定なので是非食べに来て下さい♪
- ⑤南 2 条 1 丁目 19  
☎0156-25-2225

## CAFÉ DE CAMINO

- ①通年
- ②10:00~17:00 不定休  
（SNS で告知）
- ③天塩町宇野牧場のオーガニックミルクを使用。400 円
- ④さっぱりとした甘さのソフトクリームです。ご賞味ください！
- ⑤螺湾 93-25  
☎cafedecamino@gmail.com

## ふきのしたのキッチン

- ①かき氷 5/下旬~夏の間  
シェイク 通年
- ②10:30~16:00 火曜定休
- ③かき氷 300 円、生いちご乗せ 500 円、紅はるか焼き芋シェイク 450 円
- ④ソフトクリームは検討中。タイミング良ければナマ歌が聞けるかも？
- ⑤北 1 条 1 丁目（道の駅南側）  
☎090-8633-5414（堀江さん）

## みどりちゃんの OMISE

- ①4/29~9/30
- ②10:00~16:00 毎日営業  
（都合により不定休）
- ③ソフトクリームに自家製果実ソースかけ放題。
- ④ドライブがてら食べに来て下さい♪
- ⑤螺湾 43-10  
☎080-5833-6868

## ウッディバル

- ①通年
- ②11:00~18:00（木曜 15:00 まで）月曜定休（祝祭日の場合は翌日休み）
- ③ソフトクリーム 310 円、サンデー（焦がしキャラメル他）360 円、シェイクも色々な味有り。
- ④よつ葉乳業のソフトクリームを使用しています。
- ⑤南 2 条 1 丁目 22  
☎0156-25-6101

## ~番外編~ありがとう牧場

- ①通年
- ②道の駅と同じ
- ③放牧ソフト 150 円
- ④放牧牛乳とグラニュー糖、足寄の笹塩で作ったシンプルな「ほっこアイス」です。
- ⑤道の駅売店 他  
☎0156-25-6131（道の駅）  
☎0156-26-2082（ありがとう牧場）



# ☆子育てエッセイ☆

ちゃんとするってなんだろっ？

小さな子どもに対して「ちゃんとしてー!」という言葉を使っていたのですが、ある時、子どもには全く伝わってはいないということが気づきました。

確かに冷静に考えると、「ちゃんとしてー!」という言葉は、どっぴりして欲しいのか?表現していません。そして、説明する気持ちの余裕がないときなど、どっぴりあえず出てしまっていました。「ちゃんとしてー!」「その言葉の代わり、して欲しい行動を具体的に表現してみました。

例えば「椅子に座って、落ち着いてソフトクリームを食べよう。」そう伝えてみると、理解してくねることもあり、伝わる表現ができてくるように心地よさを感じるようになりました。

そうは言っても「ちゃんとしてー!」と反射的に言ってしまうこともありますが(苦笑)「お母さんは○○○○欲しいの。○○○○を嬉し。」と付け加えて伝えることは、子育てのコミュニケーションにはとっても大切なことだと感じています。

## 休憩室

## 『ミルクがけリゾット風ごはん』

### 【材料】

- ☆牛乳 → 250ml
- ☆ミックスベジタブル→50g
- ☆塩 → 小さじ1/2
- ☆ごはん → 150g
- ☆細切りチーズ → 30g
- ☆黒こしょう → 適量

### 【作り方】

- ①小鍋に牛乳とミックスベジタブルを入れて温め、塩で味を調える。
- ②器にもった温かいごはんにかけて、細切りチーズを乗せて、黒こしょうをふって出来上がり!

※温かいごはんの上からかけるメニューですが、うどん、パスタにも変更できます。生野菜使用の場合は、レンジを利用して火を通して使ってみてください。  
～明治おいしい牛乳レシピより～

## 英語で子育て

今月は、「食べ歩き」って、英語でなんて言うのかな?と思い調べてみました。

イート アラウンド  
**Eat around**

と、言えそうです。「食べてまわる」みたいな感じでしょうか?

この言葉を使ってこんな表現ができそうです↓

**I will eat around town for the best soft-serve ice cream!**

「おいしいソフトクリームを探しに町中を食べ歩きするつもりです!」

お気に入りのソフトクリームを見つけてみてください♡



## 私が見つけたお勧めの『本』

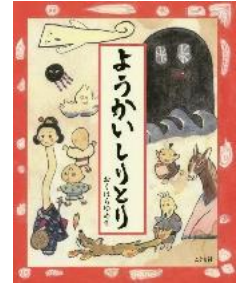
### 『ようかいしりとり』

作：おくはらゆめ 発行社：こぐま社

童謡やこどものうたが絵本になったものは数多くありますよね。個人的にそんな歌の絵本が大好きなので、オススメの一冊をご紹介します！

こちらは、うたのお姉さんやお兄さんが出てくる番組で歌われている『ようかいしりとり』が絵本になったものです。妖怪博士がろくろ首、座敷童子とようかいしりとりで対決！結果はいかに…！かわいらしく描かれた妖怪たちにもご注目ください。

つい口づさんでしまう、クセになるリズムの歌もオススメなので、そちらを聴いて歌いながら読み進めてほしいです。



### 『まだまだ まだまだ』

作：五味太郎 出版社：偕成社

日本を代表する絵本作家の五味太郎さん。出版した絵本は400冊以上…。

先日、たまた TV で「五味太郎はいかが」というドキュメンタリーを見ました。衝撃でした。言葉にならない余白が私の心に広がりました。五味さんの絵本は、正直、あまり興味をもてませんでした。それが今回、五味さんの語る姿を TV で見て一変。深かった。

ここで紹介されていたこの本。ゴールを過ぎてまだまだ走りたい少年。それを見守る周りの人達に私は感慨深かったです。深いものを端的に表現できている事に感動すら。。

小説とは違い、言葉の少ない絵本。昔から、そこから感じる自分の気持ちを膨らませていく事が好きでした。人によって、また、読む時の自分の背景によっても変化する絵本。

試しに、五味さんが絵本を紹介する文章を読んでから絵本を読んでみて下さい！新しい発見がありますよ！



## 編集後記

今年も、半年がすぎようとしています。毎年月日の流れが早いなと感じる私です  
(笑)

四月に入学、入園された皆さんは学校や保育所生活に慣れてきた頃でしょうか？

ここ足寄町にも、短いけれど夏が訪れようとしています。外での授業やお散歩等、課外活動は増える時期ですよ。

近年、夏と言えば猛暑と言わんばかりの暑さに湿気がまた今年もやってくるはず！

そこで、ソフトクリーム特集の店舗に行く事を、ものすごく楽しみにしている私です♪

足寄町は、四季それぞれの風景が楽しめたり、町を盛り上げるために頑張ってくださっている方々が沢山います！外に出られる機会に、色々見てまわってみるのも良いかと思われます。是非、このえんぜるの記事を参考にしてもらい、楽しんで頂けたらと思います。

(編集委員 Y・K)