

冒険王

冒険開始式&レッツ脳トレエクササイズ!

だより1

冒険王だよりは、冒険王での子ども達の活躍をご家庭にお伝えします。ご家庭で、どんなことが楽しかったか、苦労したかなどについて、お子さんとお話してみてください。

今年度第1回目の冒険王「冒険開始式&レッツ脳トレエクササイズ」が6月18日(土)に町民センターで行われました。今回は、みんなと交流を深めるためのアイスブレイクを行いました。冒険王登録者56名中43名が仲良く楽しく活動をしました。

☆ 冒険開始式 ☆

今年も冒険王がスタートしました!

まずは、冒険開始式!スタッフや参加者の自己紹介を行いました。

みんなの前でお話するのは恥ずかしく緊張気味でしたが、一生懸命自己紹介を



してとても感心しました!自己紹介の後には、



1年間子どもたちに守ってもらう冒険王のやくそくを確認しました。5つのやくそくを子どもたちが

覚えているか聞いてみてください!

☆ ライフキネティック ☆

開始式が終われば、参加者間の交流を目的に

頭を使いながら体を動かすエクササイズ

「ライフキネティック」を行いました。

ボールを使って行う



自己紹介ゲームでは、自分の名前を言って渡すボールや相手の名前を言って渡すボール、次に渡す相手を指定して渡すボールといった3種類

のボールを使って班のみんなの名前を覚えめました!他にもお手玉のようなボールを2人1組でキャ



チボールし投げる人の指示に従って、右手でキャ



ッチしたり左手でキャッチする「エドゥーキャッチ」というエクササイズや取っ

手に色がついた物を投げて指定された色の取っ手を掴むエクササイズを行いました!低学年には難しい内容もありましたが、楽しみながら集中して活動を行っていました!

☆ SNS紹介 ☆

今年度より冒険王では「Instagram」にてSNSを運営しております!

参加者の活動の様子を当日確認することができます。記載されているQRコードから



「すすめ!あしよろ☆冒険王」のSNSページに行くことができます。ぜひフォローをお願いします!