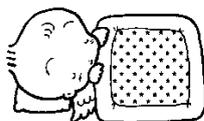


子育て支援情報紙

えんぜる

第292号

令和4年 9月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

9月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンター 月・火・木・金 9:30~11:30 児童館 毎(水) 10:00~11:50 詳細は、子どもセンター Tel.25-4415まで ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel.25-4415まで				1	2	3
4	5	6 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	7 おはなしたんほほ 11:00~11:30 対象: 3歳未満	8	9	10
11	12	13 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター	14 ひよこクラブ	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象: 小学生以下
25	26 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	27 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	28 ひよこクラブ	29	30	

紙面

二面
三面
四面
保護者の目線で情報「子どもと一緒に焼肉にGO!!」
保護者の目線で情報(続き)「子どもと一緒に焼肉にGO!!」
子育てエッセイ特別編・編集後記

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

9月の「すくすく」は 小林 永枝先生のご指導のもとで、体のリフレッシュを中心とした軽い体操「ゆったりリフレッシュ」を行います。日頃、子育てでお疲れの皆さん、体を動かして心身をリフレッシュしてみませんか。

担当の教育委員会生涯学習室 加藤又は青木まで、ご連絡ください。

TEL 0156-25-3188 FAX 0156-25-5909

子どもと一緒に

焼肉にGO!!

暑い夏も落ち着いて、次に向かうは食欲の秋！ 今月のえんぜるは 292 号（肉に GO）という事で、子どもと行きたい焼肉店と、バーベキュー施設をご紹介します。「子どもと焼肉なんて夢のまた夢・・・」と思っていませんか？そんな事ないんです。子連れにも優しい配慮がたくさんありますよ♪

焼肉お食事処なんだてい

住所：旭町2丁目5

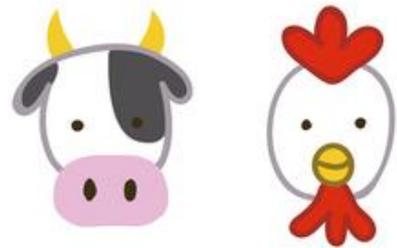
電話：0156-25-5439

営業：昼 11:30~13:00 夜 17:30~21:00

定休：日曜（都合により不定の時も有）

☆お子様に嬉しいポイント☆

1. 全席小上がり（掘りごたつ）
2. 子ども椅子は危ないので あえて置いていない。
3. 子ども食器、コップ、はさみなど有り。
4. おにぎり、クッパ（たまご・わかめ）、ラーメン（ハーフサイズも有り）、スープ、コロコロチーズオニオンリング、エビフライ、ハンバーグ、各種定食など、焼肉以外のメニューも充実。
5. お肉の持ち帰りは、真空パックにするため3日以上前に予約して下さい。
6. 大人には足寄産の短角和牛もぜひ！



☆子育て世代にメッセージ☆

「赤ちゃん大歓迎！泣くのも気にせず、ゆっくりご飯を食べてね。席は電話予約が確実です。」

ハウス焼肉亭

住所：南2条2丁目4

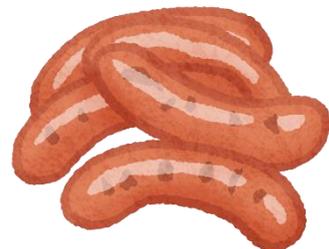
電話：0156-25-2989

営業：11:00~21:00

定休：月曜（祝日の場合は翌日）

☆お子様に嬉しいポイント☆

1. 小上がり有り（電話で予約した方が確実）
2. 子ども椅子、食器、ストロー、はさみなど有り。
3. おにぎり、ラーメン、ソーセージ、スープ、枝豆、チャーハンなど子どもが喜ぶメニューもたくさん。
4. 生肉の持ち帰りは、店舗の肉メニュー全て出来ます。電話予約がオススメです！
5. 大人には愛寄牛のサーロインもぜひ！



☆子育て世代にメッセージ☆

「平日昼間は割と空いています。週末は3~4日前までの予約が確実です。大人数は電話にて確認して下さい。」

バーベキューガーデン

場所：里見が丘公園 総合体育館の隣

電話：090-6694-8358(管理人)

期間：4/29～10/31

時間：11:00～17:00

定休：月曜（祝祭日の場合は翌日）

料金：無料 **【要予約】**

BBQ棟と野外BBQコーナー（芝生）が有ります。BBQ棟は1ヶ月前より電話予約可能、野外BBQコーナーは、芝生保護のため、脚付きのコンロを持参して下さい。

鉄板・網・火ばさみ・洗い場が利用出来ます。準備、片付けはセルフサービスにて利用者が行って下さい。

※感染拡大予防対策により、現在は1グループ8名、2時間以内、同時利用は2グループまでに制限しています。

☆お子様に嬉しいポイント☆

焼肉が終わったら目の前のふわふわドームや大型遊具で遊んじゃおう♪
トイレにはオムツ交換台が有ります。

里見が丘公園キャンプ場

場所：里見が丘公園 スキー場向かいに看板

電話：0156-25-6325

（管理人11:00～17:00）

期間：5/1～10/31

時間：13:00～21:00

料金：無料 **【要予約】**

炭はキャンプ場で購入することも可能で管理人さんに火起こしを頼む事も出来ます。

鉄板・網・うちわ・洗い場が利用出来ます。その他備品は予約時に管理人さんに確認して下さい。準備、片付けはセルフサービスにて利用者が行ってください。

※感染拡大予防対策により、現在は1グループ8名、2時間以内、同時利用は2グループまでに制限しています。

☆お子様に嬉しいポイント☆

自然たっぷりの森の中で、散策も楽しめます。お母さんと子どものグループでも炭を買えば火起こしの心配が無いので安心ですね♪
トイレは洋式の簡易水洗。

A-coop

住所：南3条1丁目18

電話：0156-25-4321

時間：9:30～19:00

定休：第1、第3、第5日曜日

手ぶらで焼肉！日時を指定したらお肉セットを会場まで届けてくれます。焼きそば用のカット野菜をお願いすることも出来ます。飲み物、おにぎり、紙皿、箸など店舗にある物もOK。5日ぐらい前までに、お店に来て相談しながら注文すると確実です。



焼肉は目の前に火が有るため、小さなお子さんにとって危険な事も。くれぐれも目を離さず、安全に楽しんで下さいね♡

子育てエッセイ特別編

♡ 残暑にもオススメ！ 手作りドリンク ♡

道内や十勝管内で最高気温が時々1位になる、足寄町。この暑さについて市販のスポーツドリンクを飲みすぎてしまうこと、ありませんか？市販のものは手軽で余裕の無いときは、ありがたい存在です。

しかし、砂糖や人工甘味料がこどもの体に与える影響が気になり手作りしてみると、砂糖が多量に入っていることが体感できました。そこで、残暑にも大活躍のオススメドリンクを紹介します。簡単なので実験気分で作ってみてくださいね！経口補水液は発熱時にも役立ちます(^)

【梅酢ドリンク】

500mlの水に5ml(小さじ1)の梅酢

(梅酢の分量は好みで、梅干しの紫蘇でも代用可能)

※梅酢は疲労回復、整腸作用、美容効果など嬉しい効果も。

梅酢に含まれる塩分やクエン酸での強い殺菌効果から、掃除やまな板の殺菌、うがい用、食中毒予防などにも使用できるようです！



【手作り経口補水液】

水 500ml、砂糖 15g、塩 1.5g(ふたつまみ)、レモン果汁大さじ 1

編集後記

季節の変わり目となりました。皆さん、夏は十分に楽しめました。ようか？我が家は毎年、海に行きたいねーと話しているのですが、今年も行けませんでした。残念。(笑)

秋は過ごしやすい気候、食べ物も美味しい季節！昔から「○○の秋」なんて言葉もよく聞かれますが、皆さんはどのような秋を楽しむ予定ですか？

長男はみんなで育てた野菜の収穫がとてもしみじみです。芽が出た、花が咲いた、草むしりしたなど何か変化がある度に報告してくれました。たくさん愛情を注いだ野菜たちは特別おいしいでしょうね！

そういえば、去年は次男が自分で収穫したじゃがいもをみんなにアピールしながら喜んで食べていました！(笑)

十勝は身近に豊かな自然を楽しむことも魅力のひとつです。皆さんも北海道の短い秋を満喫してくださいね！

編集委員 (M・K)

