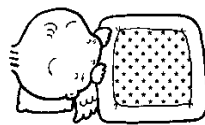


子育て支援情報紙

えんぜる

第293号



令和4年 10月 1日

足寄町教育委員会

Tel 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

10月

子育て支援カレンダー

紙面

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場⇒子どもセンターで毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 児童館 毎（水）10:00~11:50 詳細は、子どもセンター Tel.25-2574 まで ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel.25-4415 まで						1
2	3	4 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	5 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満	6	7	8
9	10	11	12 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	13 ひよこクラブ	14	15
16	17	18 つどいの広場 「お楽しみ会」 10:30~	19 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター	20	21	22 絵本の会 はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生以下
23	24	25 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	26 ひよこクラブ	27	28	29
30	31					

・二面：保護者の目線で情報「虹色ぱれっと」おかあさんのがっこう足寄
 ・三面：子育てエッセイ・休憩室・英語で子育て
 ・四面：お勧めの本『おとなからきみへ』『いのちのたべもの』
 ・編集後記

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」の連絡のご案内

【連絡】：10月の「すくすく」は講師の先生の諸事情により、10月19日（水）に変更しました。

今回の交流の会「すくすく」は、町内在住の三宅 仁美 氏の「パステルアートで手形を記念に残そう」を実施します。年度当初に入会されなかった方も、是非、お気軽に参加してください。託児もあります。会員以外の参加希望の方は、下記までご連絡ください。

【※ Tel：25-3188 教育委員会生涯学習担当 加藤・青木】

『虹色ぱれっと ~おかあさんのがっこう足寄~』

参加すると心がほっこり♡して笑顔になれるおかあさんのがっこう足寄。今年の春からネーミングが少しかわったと聞き、一年ぶりに代表の三宅仁美さんにインタビューしてきました。

Q1 元々の名称に虹色ぱれっとを加えたのはどうしてですか？

A、活動内容は変わらないのですが、「おかあさん」に限らず、交流に興味のある方ならどなたでも参加していただきたいので変更を決めました。ひとりひとりが自分らしさを発見、発揮できる場でありたいなと思いがつよくなりました。「虹色ぱれっと」の場で交流が生まれていき、新しい色が生み出されるイメージを持っています。

Q2 今年度4月からの活動はどんなことをしましたか？

A、4月・7月「お話会」
5月「子どもの遊び、チーズケーキ試食」
6月 ①「ソフィアファーム(本別)へ遠足」
②「太極拳」
8月「ひだまりカフェへ行ってみよう」



☆ 参加者さんからの感想 ☆

2歳の息子と二人で何度か参加させてもらいました。5月に行われた『子どもの遊び』は、さっそく家でも実践させてもらいました。子どもだけでなく、私も楽しんで遊んでいます！(笑)
お母さんになると子どもがメインの関わりが増えると思いますが、『虹色ぱれっと』には自分のために参加しています。毎回、たくさんお話できて楽しかったな〜リフレッシュできたな〜と充実した気持ちになります！また、ぜひ参加させていただきたいです。

Q3 今後の予定は？

A、ママのためのお話会やその時に「必要があったらいいなあ〜」ということに参加者さんやスタッフと話し合って決めていきます。詳しくは公式LINEとおかあさんのがっこうFacebookページでお知らせしています。おかあさんのがっこう通信「ほぷけ」もスタッフが作成しています。前月開催当日の様子や次回のお知らせを載せています。(開催日に会場で配布)

Q4 虹色ぱれっとさんからメッセージをお願いします♡

A、暮らしが豊かになる、ママが笑顔になることを願っています。「あったらいいなあ、あるとうれしい！」そんな声をもとに毎回わくわくしながら企画しています。

♡初参加、大歓迎♡

〜お話を聞かせていただいて、いろいろ企画されていて素敵だなと思いました。
今後も楽しみですね♡

問い合わせ ☎090-6215-5447 (三宅仁美)

✉popkeharmony@gmail.com

☆子育てエッセイ☆

子どものイヤイヤ期とわたし

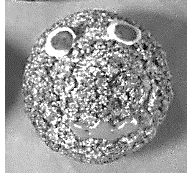
お子さんのイヤイヤ期、どう過ごしていますか？子どもが何をしてもかわいい、赤ちゃん期からの成長。イヤイヤの気持ちにどこまで付き合えばよいのか？頭ごなしにあれこれ制限してばかりでは疲弊してしまうし、どうしたらいいの？と叫びたかった私、苦笑。母である私の気持ちは困惑と苛立ちで大変だったのを覚えています。

今まさに奮闘中のママ、本当に毎日おつかれさまです！

私が当時、ベテラン保育士さんからいただいた言葉は「お母さんだって、一人の人間。怒って、笑って、時には泣いて、表現してもいいんだよ。それで子どもは人の感情や表情を学ぶんだよ。」ということ。このもの成長から私自身も成長していくって、学びって、こういうことだったのか！と、身に染みた体験でした。そして、アドバイスや否定をせずに「聴いてもらえること」が私の心の安定には必要なことでした。

これを読んでくれている、あなたの心の安定には何が必要ですか？

休憩室



【材料】

- ・市販のシュークリーム 人数分
- ・チョコペン白 1本
- ・マーブルチョコ 人数×2粒

『シュークリームモンスター』

【作り方】

- ① チョコペンを記載の温度の湯煎で溶かす。
- ② クッキングシートかアルミホイルに丸く絞る。円の内側も塗りつぶす。(白眼の部分)
- ③ ②が柔らかいうちに好きな色のマーブルチョコを乗せる。
- ④ 冷蔵庫で冷やし固める。眼の完成。
- ⑤ シュークリームの2カ所に、もう一度温めたチョコペンを糊の代わりに少し絞り、④の眼を乗せる。(お湯が入らないよう注意)
- ⑥ さあ！パーティーの始まり👻👹👺

※ 切れ目のあるシュークリームだと口に見えて面白い顔になります！ ③の時、わざと円の中心をずらしたらモンスターっぽくなりますよ。

英語で子育て

ハロウィーン

10月31日は **Halloween** ですね。この日は、魔物があの世からこの世へやってきて人間にとりつき、あの世へ連れて行こうとするのだとか…。連れて行かれては大変！！そこで、お化けの仮装をして魔物の仲間だと思い込ませるのだそうです。さてさて、ハロウィンに関するイラストと英語の名前を正しく結んでみてね！



ゴースト
Ghost

ブラック キャット
Black cat

バット
Bat

ジャック オ ランタン
Jack - o' - lantern

ウィッチ
Witch

私の見つけたお勧めの『本』

『おとなからきみへ』

作：サトシン 絵：羽尻利門 出版社：あわわ

7月に足寄図書館ルイカ主催の『絵本たのしくよみまショー』に行ってきました！サトシンさんの絵本『ま、いっか』が大好きだったので即予約。ここ足寄町で御本人にお会いできるなんて大感激!!作品秘話や、脱サラ話?!も聞く事ができ、子どもは勿論ですが大人も楽しめる内容でした。

そしてこの日1番心に残ったのが、この絵本。大人から子ども達へのメッセージソングのような内容でしたが、大人である私自身にグサリときました。大人になると現実的になり、子どもを産んだら尚更ですよ。

子ども達には夢を持って欲しい!と願う母ではありますが、この絵本のように子ども達に伝えられるか、..

好きな事をお仕事にできたサトシンさんは生き生きしてました。そんなサトシンさんに感化され、『大人こそおもしろい』そう子ども達に伝えられる人になりたい!!と切に思った私でした。

追伸：ルイカ様、素敵な企画をありがとうございました！



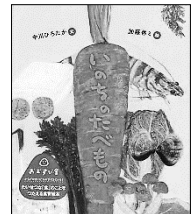
『いのちのたべもの』

文：中川 ひろたか 絵：加藤 休三 出版社：おむすび舎

収穫された作物、家庭菜園で育った野菜など、沢山の食べ物に出会える時期ですね。この本は、大切な「食」のことを伝える食育絵本なんです！

人の体の元気のもと、食べ物でできている事や、買い物の際に具材を探しながら売り場を巡ったり。陸の食べ物と、海の食べ物に分けてみたり。

お子さんと買い物する際に子育てがもっと楽しくなるんだろうなと思うヒントがある絵本です！是非、お子さんと共に読んでみて頂けたら嬉しいです。



編集後記

道東出身の私が、生まれ育った家には高齢の両親が二人で住んでいます。

この春、急に公営住宅に移る事を決め、あつという間に引っ越しをしました。

私の生家は、と言うと今月、解体されて更地になるそうです。両親は私や孫に『帰る実家を無くしてごめんね』と言いました。確かに、実家そのものの形としては無くなるけれど、どこに住んでいるのがパパとママのいる場所が実家だよ、と私は答えました。

両親から見れば私は子どもですが、私も又、子どもたちの親です。子どもたちが、いつでも帰りたい時に帰れる、私自身が実家であり続けられるように、この思いを強くさせられた出来事でした。

記憶や思い出は、いつまでも心の中に刻まれています。今しか出来ない、貴重な子育ての時間を、沢山の思い出でいっぱいにしましょう。

編集委員 (E・S)