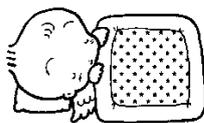


子育て支援情報紙

えんぜる

第294号

令和4年11月1日  
足寄町教育委員会  
Tel. 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

11月

子育て支援カレンダー

紙面

二面……保護者の目線で情報「ひだまりカフェ」に行ってきました」  
 三面……子育ての悩みを答えましょう・休憩室・英語で子育て  
 四面……お勧めの本「にんじんばたけのパピロペポ」「パンダ銭湯」・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	<b>2</b> おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象:3歳未満	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> ひよこクラブ	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 対象:小学校低以下
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	<b>30</b>	つどいの広場⇒子どもセンターで、 毎週:月・火・木・金 9:30~11:30 児童館⇒毎(水) 10:00~11:50 ※詳細は 子どもセンターTel.25-2574まで ひよこクラブ ⇒ 詳細はTel.25-4415まで		

☆ 子育て支援・学習と交流会「すくすく」のご案内

11月の子育て支援・学習と交流会「すくすく」は、足寄町役場福祉課の歯科衛生士さんによる『幼児の歯の健康について』（仮称）をテーマに講話をいただきます。

\* 会員以外の方で参加希望者は、教育委員会生涯学習担当 加藤又は青木迄ご連絡ください。 Tel.25-3188

# ひだまりカフェ☀️に行ってきました！！

今年の5月から月に1度、南区コミセンにオープンしている『ひだまりカフェ』をご存知ですか？  
子連れで行ってもいいのかな？どんな時間なのかな？  
実際にひだまりカフェに行って、企画運営されている  
チームオレンジあしよろの渡部美子さんにお話を伺ってきました♡



※どんな思いで始められましたか？

コロナ禍で引きこもりがちになっている方が外に出るきっかけを作りたいと思いました。  
玄関から一歩出ることがとても勇気が必要な方もいらっしゃるのですが、気軽に来れるといいなと思っています。そして、まだまだ自分の力を発揮して活躍できる人がたくさんいると思っています。

※カフェメニューはどんなものがありますか？

スイーツは毎月変わるのでお楽しみに！（取材した8月はオレオアイスでした→）  
ドリンクはコーヒー、レモンティー、昆布茶、麦茶、アイスコーヒーです。



※メッセージをお願いします！

楽しい憩いの場所です。高齢の方が参加されていますが、  
赤ちゃんやお子さんがあると、とてもみなさんがイキイキとします。

小さなお子さんを連れたママたちの参加もお待ちしておりますね♡

参加していたママの声・・・生後2ヶ月の息子と参加しました。美味しいコーヒーとスイーツ、そして何より人の温かさを感じるカフェで心もお腹も満たされました。息子がちやほやされている際に久しぶりに熱々のコーヒーが飲めて至福の時でした♡



参加者さん同士の交流の場



ひだまりマルシェ

無農薬・低農薬のお野菜たち。  
この日はじゃがいも、かぼちゃ、  
インゲン、トマト、花苜蓿！  
どれも100円！

『ひだまりカフェ』☺️

毎月第3金曜日（11月は18日が開催日☆）  
10時～12時（オーダーストップ11時30分）  
南区コミュニティセンター（南5-2）

詳細の問合せ

役場福祉課地域包括支援センター ☎25-9200

♡お散歩ついでに寄ってみる、マルシェをのぞいてみる、  
そんな感じに立ち寄れる場所でした♪♪♪

ドリンクとスイーツで100円なんてお財布に優しいカフェですね。

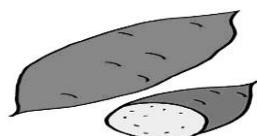
予約不要なので、これからの冬の季節のお出かけにもいかがですか？☺️

## 『ひよこクラブだより③』

秋も一段と深まり、ひよこクラブの活動も室内での遊びがメインとなってまいりました。4月・5月、まだまだ小さかった子ども達がこんなことも、あんなことも出来るようになったね！と一緒に成長を喜べることも、このサークルの醍醐味です♡

さて、数年ぶりに児童館が利用できるようになったのはご存知ですか？興味はあるけど、まだ利用したことが無い…という方はぜひ、ひよこクラブと一緒に遊びに行ってみませんか？自由遊びの他にも今後はクリスマス会などのイベントも予定しています～！

## 休憩室



【材料】（一包み分）  
・さつまいも 200g  
・(A)砂糖 大さじ 4  
・(A)醤油 小さじ 1/2  
・サラダ油 小さじ 1  
・黒いりごま 適量

## 『まるで大学芋』

【作り方】 準備：さつまいもは洗い、ヘタを落としておきます。

- 1.さつまいもは皮付きのまま 1cm 幅の斜め切りにし、縦半分に切ります。ボウルに入れて、5分程水にさらし水気を切ります。
- 2.クックパークッキングシート（L）を 30cm の正方形に切り、対角線で折ってから耐熱皿に広げます。
- 3.中央に 1.をのせ、サラダ油を入れて全体に絡め（A）を入れます。
- 4.クックパークッキングシート（L）の手前と奥の頂点を重ねて持ち、1～1.5cm 幅に 3～4 回折り込みます。両端を 2 回ずつひねり、500W の電子レンジで 6 分程加熱します。
- 5.包みの真ん中から開け、黒いりごまを全体にかけたら、うちわであおぎながら水分を飛ばし、照りが出るまで菜箸で混ぜて完成です。

## 英語で子育て

みなさんは、ファイターズの“きつねダンス”は、お好きですか？

※歌詞が何と言っているのか気になって調べてみました。

原曲は、ノルウェーのイルヴィス（Ylvis）が歌う『The Fox』（ザ・フォックス）という楽曲のようです。ちょっと長いのですが、ご紹介すると…

Dog goes “woof”

犬は「ウーフ」と鳴き、

Cat goes “meow”

猫は「ミャオ」と鳴き、

Bird goes “tweet”

鳥は「トゥイート」と鳴き、

And mouse goes “squeek”

鼠は「スクイーク」と鳴く。

But there’s one sound

でも、一つだけ

That no one knows

誰も分からない鳴き声があるんだ…

What does the fox say?

きつねってなんて鳴くの！？

“Ring-ding-ding-ding-dingeringeding!… 「リン ディン ディン ディンガリンガディン!…

ワ ッ ダ ス ザ フォックス セイ

最後の2行の“**What does the fox say?**”から、きつねダンスで使われているようです。

「（動物が）鳴く」は“go”や“say”で表せるのですね。

また、イルヴィスのお二人はコメディアンだそうです。おかしい歌詞を大真面目に歌うところとか、日本だと、オリラジのパーフェクトヒューマンのような感じの曲なのかな？と思いました（\*^^\*）。



## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『にんじんばたけのパピペポ』

作：かこ さとし 出版社：偕成社

先月号に引き続き、畑の作物が大好きになる絵本をご紹介します。原っぱに住む20匹の子ブタは、お父さんお母さんのお手伝いもせずに困った事ばかりしていました。その日も謎の草の根を見つけて大ゲンカ。そこへもぐらどんやねずみどん、うさぎどんがやってきて、とんでもない嘘をつくのですが・・・

うちの野菜嫌い君たちも、畑のお世話（土いじり）は大好き！ ミミズを堅結びしたり、セクシーな形の野菜に大笑いしたり。お手伝い？をしながら収穫した野菜を、新鮮なうちに調理して家族みんなでいただく。これって、当たり前の日常な様で、本当はめちゃくちゃ贅沢な事ですよね。いつもはお皿の端によけられてしまう野菜も、その日ばかりは「おかわり！」と頼ばってくれましたよ。絵本の子ブタたちの様に、少し成長を見せてくれた日になりました。



### 『パンダ銭湯』

作：tupera tupera 出版社：絵本館

この本は、パンダの親子が一緒にお風呂屋さんに行くお話です。

本屋でたまたま手に取り、中身をペラッとめくったところ、え！まさか！パンダってそうだったの！という衝撃的な内容に、思わず購入を決意しました(笑)

この本で初めて知るパンダの秘密。私たちの知らないパンダの世界を存分に味わうことができます。読んだ後、パンダを見る目が変わっちゃいますよ～。昔を感じさせる銭湯にクスッ、絵の中の小物やポスターにもクスッ。細かいところまで、笑いどころが満載です。

ユーモアあふれる作品で、小さなお子さんから大人まで、楽しく笑いながら読むことができます。

娘のお気に入りの本で、何度も読みましたが、毎回同じところで笑ってしまいます。是非、親子で読んで欲しいと思います(^)



## 編集後記

もう、十一月なんですよ。つくづく一年の早さを感じます…。いつもえんぜるの原稿を書きながら、もうこんな時期なんだなあと、振り返ってしまふ私です。

今年も残すところ今月含めあと二ヶ月なんですね。みなさんは家事、子育て、仕事などしていたら、あっといいう間ではないでしょうか？

二〇一九年の十二月にコロナ感染症が海外で出始め、日本にきて三年目が過ぎようとしているんですね。。

初めは、未知なる新型ウイルス！と聞くだけで、怖さを感じていました。色んな専門の機関が動いてくれたお陰で、今に至るのかなとも思っています。まだまだ、気を抜けない状況です。乾燥してくるこれからの時期、インフルエンザなど流行りのものにも気をつけて感染予防しながら、家族でも楽しめる事を探しながら、過ごせていけたら良いなと思ふ私です。

だんだん寒くなってくる季節です。どうぞ、お身体、体調に気をつけてみなさんお過ごしくださいね！

(編集委員 Y・K)