

12月

子育て支援カレンダー

紙面

・二面：保護者の目線で情報「手作りクリスマス」のご紹介
 ・三面：（2ppより続き）・英語で子育て
 ・四面：お勧めの本『5歳児のおまじない』・子育てエッセイ・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場→子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 児童館→毎（水） 10:00~11:50 ※詳細は 子どもセンター☎25-2574まで ひよこクラブ→詳細は☎25-4415まで				1	2	3
4	5	6 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	7 おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象：3歳未満	8 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター 会議室1・2	9	10
11	12	13	14 ひよこクラブ	15	16	17
18	19 つどいの広場 「お楽しみ会」 10:30~	20 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	21 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	22	23	24 絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 対象：小学生以下
25	26	27	28	29	30	31 大晦日

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

第8回子育て支援・学習と交流の会「すくすく」は、役場福祉課 二瓶真紀管理栄養士による講話と調理実習です。二瓶管理栄養士は、長年足寄町役場で管理栄養士として町民の皆様と関わり、親子関係や子育て中の栄養相談などに詳しい方です。今回は、特に「幼児向け料理」(仮題)の調理実習を行います。

会員以外の参加希望の方は、足寄町教育委員会生涯学習室の加藤又は青木までご連絡ください。

☆手作りクリスマス✂

今年はどうなクリスマスをお過ごしそうか、大人も子どももワクワクしますね。
家の中での遊びが多くなるこの季節、子どもと一緒に楽しんで作れるクリスマスの飾りをご紹介します。

🎄ぐるぐる☆クリスマスツリー🎄



【材料】画用紙、ラップ、紙皿、洗濯ばさみ、木工用ボンド、筆（刷毛）、紙糸または毛糸、飾り（スパンコール、シール、折り紙で切った星や雪の結晶など）

- ① 円錐形に丸めた画用紙にラップを巻いて土台を作る。
- ② 木工用ボンドは水で溶いてトロトロにしておく。
- ③ 土台の頂上に紙糸（毛糸）を洗濯ばさみで固定してからぐるぐると巻く。
- ④ 水で溶いた木工用ボンドを全体にまんべんなく塗り、乾く前に飾りを付ける。
- ⑤ 紙皿の上で乾かし、全体が透明になったら完成（1日半～2日）。
- ⑥ 内側にLEDランプを置けば、更に素敵になりますよ♪

🎄ペットボトルオーナメント🎄

【材料】1.5Lのペットボトル、ビニールテープ（緑）、カッターナイフ、キリ、モール、ストロー、画用紙（黄、緑）、穴の大きめのビーズ、丸シール、フラワーペーパー（緑）または色セロハンや包装紙など

- ① ペットボトルの上部分をカッターで切り、切り口にビニールテープを貼る。キャップ中央にキリなどで穴を開ける。
 - ② キャップにフラワーペーパーを重ね、モールで留める。
 - ③ 緑の画用紙をツリー型に切り、丸シールなどで飾る
 - ④ モールをキャップの穴に通し、穴の下側にストローを通し、その下に③のツリーを貼る。穴の上側にはビーズや星形に切った画用紙、ストローなど、好きに通す。
 - ⑤ モールの一番上を輪にして、オーナメントの完成！
- （参考：「ハロウィン&クリスマスおまかせBOOK」ひかりのくに）



🎄手形アートツリー🎄

【材料】画用紙（赤、白）、絵具かスタンプ（緑）、折り紙（茶）、好きなシール（丸シールやキラキラ系、マスキングテープなど）、はさみ、のり

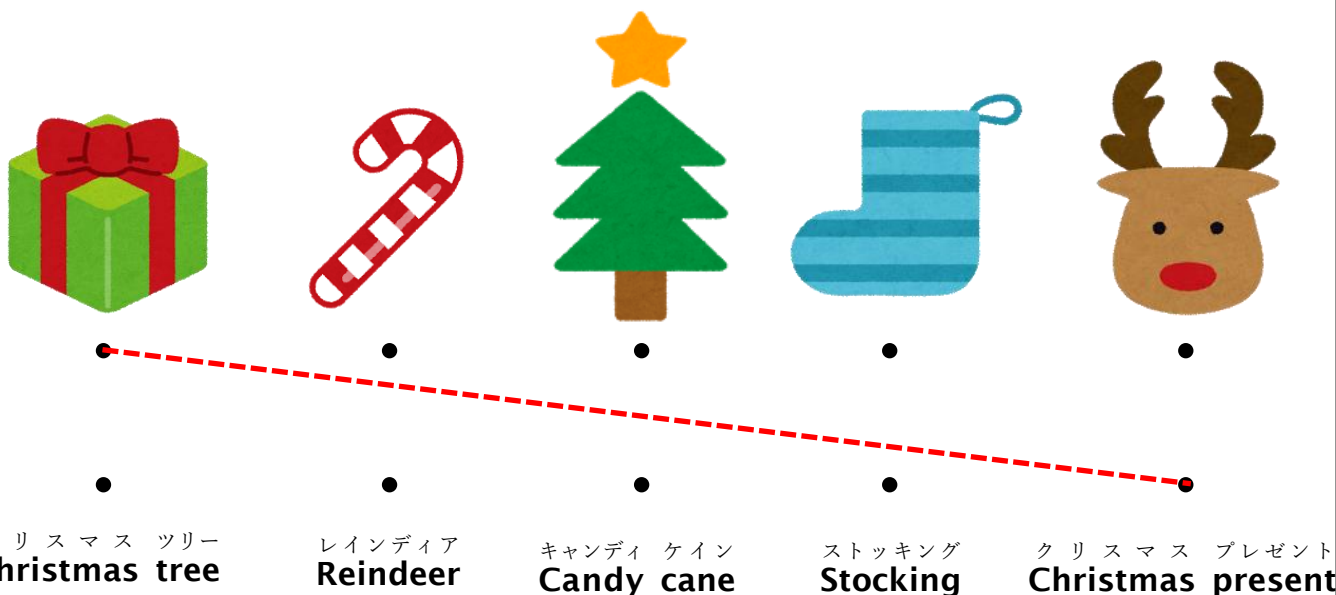
- ① 子どもの手に絵具（スタンプ）を塗り、白画用紙に手形を取る。
- ② きょうだいがいれば人数分の手形を取り、周りを切り取る。（そうすると失敗しにくい）
- ③ 台形に切った茶色の折り紙を、植木鉢に見立てて赤画用紙の下の方に貼り、その上にバランスを見ながら手形を貼る。きょうだい分を重ねても良いし、個々に作っても良い。
- ④ 好きなシールを貼って完成！名前や日付を書いておくと、記念になりますね♪



「親子で楽しむ 手形アート」日本文芸社 には、サンタや足型のトナカイも載っていますよ。図書館にあります。

英語で子育て

12月と言えば、やっぱりクリスマス！子どもたちはサンタさんからのプレゼントを心待ちにしているのではないのでしょうか？ 今月はクリスマス・ワードを覚えてみましょう！



～子育てエッセイ～ 『捉え方とプラスの視点』

子どもや家族、自分のマイナスなところに注目し、とらわれてしまうことはありませんか？物事は表裏一体。子育て講座で学んだことの1つに「プラスの視点」というのがありました。

例えば、自分で何でもやってみてみたい時期＝「イヤイヤ期」？それとも「やる気マンマン期」？もしもプラスの視点で捉えることができれば、どんな表現になりそうですか？枠を外してイメージしましょう。もちろん、イヤイヤ期という表現もイメージも否定しているわけではありません。

捉え方はいくつもある。「プラスの視点で捉えるとしたら、どんな感じ？」と好奇心をもってみる。視点や捉え方が変わると不思議なことに気持ちが変わるのです。

子どもと過ごす時間は意外とあっというま。「今しかないよ～」とよく先輩たちに言われ私も奮闘中です。どうせなら、プラスの視点で捉えることを増やして、楽しむ子育てをしたいと思っています♪

私が見つけたお勧めの本

『ぐりとぐらのおきゃくさま』

作：なかがわりえこ 絵：やまわきゆりこ 出版社：福音館書店

長い間、子どもたちに愛されてるいる絵本『ぐりとぐら』はご存じの方も多いと思います。今回ご紹介するのは、そんな『ぐりとぐら』の冬のお話です。

ぐりとぐらが雪の中で見つけたのは大きな穴!?好奇心旺盛なぐりとぐらがそれを辿っていくとその先には…クリスマスに起こった素敵な出来事とは…

かわいいストーリーと絵に癒される素敵な絵本です！クリスマスプレゼントにもオススメの絵本ですよ♡



編集後記

毎月、子育て支援情報紙『えんぜる』を読んでいただきありがとうございます。今年もあと一ヶ月ですね。

今回の紙面は、クリスマス特集。保護者の目線では、「手作りクリスマス」でした。お子さんと一緒に作って楽しくパーティーをしようと思っていただければうれしいです。我が家も子どもと一緒に作って楽しもうと思います。

寒い日が続きますが、体調に気をつけてよいお年をお迎えて下さい。

来年も、子育て支援情報紙『えんぜる』をよろしくお願いします。

(編集委員 S・Y)

