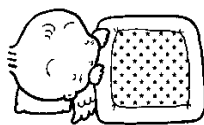


子育て支援情報紙

えんぜる

第298号

令和5年 3月 1日
足寄町教育委員会
Tel. 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

3月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象：3歳未満	2 入園説明会 10:00~ (つどいの広場お休み)	3	4
5	6	7 えんぜる編集会議 11:00~	8 ひよこクラブ	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23 どんぐり・障地保育所 卒園式	24	25 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象：小学生以下
26	27	28 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	29 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	30	31	

紙面

・二面・・・保護者の目線で情報「卒園おめでとう」がびんびん入ります！
・三面・・・子育てエッセイ・休憩室
・四面・・・お勧めの本『産後カルタ』『きょうのそらはどんなそら』
・編集後記

つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、
【※つどいの広場は、3月2日(木)はお休みとなります。】詳細は Tel25-4415 まで
児童館 ⇒ 毎(火) (水) 10:00~11:50 開放 詳細はTel25-2574 まで
 ひよこクラブ ⇒ 詳細は Tel25-4415 まで



☆ リサイクルスタッフからのお礼

子育て支援リサイクルへのご支援ご協力ありがとうございました。お陰様で、今年度もコロナ禍の中でも、たくさんのご寄贈（新品同様の衣類）をいただきまして、順調にリサイクルを開催することが出来ました。誠にありがとうございました。



卒園おめでとうございます！

『卒園おめでとう』



どんぐり卒園児パパ
(K・M)さんより

お腹の中にいたあなたは女の子と言
われていたんだよ。何度も検診を受け
たけど、お股に挟んで隠していたんだ
ね。名前を産声の中、パパは男の子の
名前を考えた直つたに謝罪して、先生は
驚かされて大笑いしたよ。みんなが
木の枝が落ちていたよ。必ず拾い、剣
のようには振り回す。松ぼっくりはす
と蹴り続け、下水マスに小石を落とす
とポチャンという音が気に入る。それ
ら永遠にやっていると。お散歩が全然進
まない。これが「みちくさ」なんだね。
大人になると目的地まで最短距離で
いかに早く到着できるかばかり考えち
やうけど、この「みちくさ」がやけに
心地よくて、もったいの余裕を持たな
いとダメだよと教わったよ。また
身体が弱く入退院を繰り返す弟。まだ
まだ甘えたい盛りのおあなたはしっか
りお兄ちゃんをしていたね。弟を気遣い、
ママは僕が守ると言つた。
入園して初めての七夕祭り。短冊に
「プリンになれますように」と書いた
あなたが、年長さんの時には「かぞく
があなたに成長が誇らしい」と願つ
ていた。この成長が誇らしいと思つ
ると同時に胸が苦しくなつた。もつとも
とゆっくりでよいのになど。お友達、
たくさん遊んでくれたお友達が、
支えてくれたママ友達ありがとう。
いつも親身に接してくれた先生方、
そして息子よ。卒園おめでとうございます。
最高にしあわせな家族だよ。

『卒園おめでとう』



螺湾保育所卒園児ママ
(M・N)さんより

入園するまで家族以外長時間離れ
たことがなかったあなた。案の定、
初日の朝連れていくとギャン泣き。
慣らし保育が同級生より長くかかっ
てしまい、先生から「そろそろお昼
寝してみましようか」と言われた次
の日「バイバイ」と手を振って、
振り返らず教室に入っていた時は、
少し寂しかったのを今でも覚えてい
ます。
学芸会では楽しく踊り、運動会では
お友達と一緒にゴールしたくて横
を向きながら走ってましたね。色々
なことを保育所で体験させてもら
いました。家ではまだまだ甘えん坊
で泣き虫だけど、怒られると分かっ
ている事をやる時だけ、妹と一緒に
楽しくやって、妹に泣かされるのも
今のうちだよ！
そんな息子ももうすぐ小学生。
ペーパーキッズで英語が好きになつ
てアルファベットが書けるようにな
り、数字が好きになつて書けるよう
になりましたね。勉強を好きになれ
るとは言いません。そのまま好きなこ
とを好きなまま伸ばして行ってくだ
さい。
今からランドセルを背負って（背
負われて？笑）小学校に行く姿を父
も母も楽しみにしています。小学校
に入學したら色々教えてくれること
も楽しみにしています。小学校生活
六年間楽しんで！
本当に卒園おめでとう！

『未来は君の手の中にある！』



芽登保育所卒園児パパ
(K・M)さんより

いつも朝のスタートがゆっくりで、保育園を遅刻し
がちで休みがちな君。最後の発表会では、あまり練習
できまじんでしたが、しっかりと踊り、はつきり大き
な声が出ていて驚きました。それだけではなく、他の
子を見守りながらフォローしていた姿に、すっかりお
兄ちゃんになつていたことに感動しました。
三兄弟の末っ子に生まれ、家族で常に一番小さい君
は、お兄ちゃんたちに、赤ちゃん、バブちゃん、可
愛がられたりからかわれたり、数々の肉弾戦を乗り越
えて遅く育ってききましたね。いつもお兄ちゃんたち
の真似していた君は、親が教えずとも、字を読み書
きして、計算もできて、ハサミも使えて、スノーボー
ドも滑れて、将棋も指せてと目覚ましい成長してきま
したね。もしかしたら将来は、平野歩夢や藤井総太の
ように何かの才能を開花することもあるのかも知れま
せんが、今までなかなか時間を作れず可能性を拡げて
あげられてなくてごめんさい。このままいくと、残
念ながら（？）ポケモンマスターへの道を切り開いて
行きそうです。
最近の流行りは、なぜか金的攻撃ですね。躊躇もせ
ずに、小さいのに正確に先制攻撃をくりだせるその才
能は、武道の神髄を極めようとしているのか、生命へ
の探求心の表れか、はたまた血のなせる業か…。きつ
とコミュニケーション手段の一つだと思ひますが、た
まに本当に痛くて腹が立つし、初対面のお客さんにま
でやり始めるので、ほどほどにして下さい。小学校で
上級生や先生に怒られないか心配です。
芽登保育所で、一番足が速く、一番お相撲が強くて、
一番ツッコミが上手くて、一番ポケモンに詳しい、と
自分で言っていた自信満々な君。芽登小学校に行つて
も、大きな上級生に負けず、何かの一番を目指してが
んばれ。あなたの活躍が楽しみです。

子育てエッセイ

「ぎゅ！してますか？」

抱っこが大好きな息子は「ぎゅ！」と言いながら、毎日のように私にくっついてきます。くっついたらしばらくして、私のもとを離れていきます。肌と肌のふれあい、温かさから安心感を得ているのでしょう。私たち親子の心の充電時間です。そうと頭ではわかっている、体が疲れていたり心に余裕のないときは、イライラしながら「やめて！」と叫んでしまうことも(涙)

抱っこは実はこどもを抱きしめてるようで、抱きしめてもらってるということを聞いたことがあります。初めて聞いた時は驚きました。「抱きしめてもらってる」と思うと小さなおててがより愛しいものに見えてきました。

子どもは「今」にしかいないと言われているほど、その時、その瞬間が大切。進級や進学、季節の変わり目で不安定になる春は「ぎゅ！」の時間が自然に増えます。私も心に余白をつくりながら「ぎゅ！」としてあげられる(してもらおう)時間を長くもてたらいいなあとと思っています。

休憩室

『とろけるようなフレンチトースト』

【材 料 (4人分)】

食パン 4枚(6枚切り)
卵 4個
牛乳 400ml
砂糖 大さじ4
バニラエッセンス 適量
サラダ油
(たこ焼き器に塗る用)
※お好みでメープルシ
ロップ やはちみつなど



【作 り 方】

- ①食パンは耳を切り落とし、1cm角に切る。耳は長いまま。
- ②ボウルに卵を割り、よく溶く。
- ③②に、食パン(耳も)と残りの材料全て入れる。
- ④電子レンジ(600W/40秒)でチンする。混ぜて、もう一度チンする。
- ⑤たこ焼き器にサラダ油を塗って、中くらいの温度で焼く。(耳は、くるくると丸めて焼く)

可愛く盛り付けして、卒園式や卒業式のお祝いデザートに活用してみてください^^

英語で子育て

春はおわかれの季節ですね。

3月には、保育園でもおわかれ会が開かれます。この“おわかれ会”のことを英語では、

フェアウェル パーティ
Farewell Party

と言います。

Farewell の Fare には「旅をする」という意味があり、Farewell は旅の無事を祈る言葉が語源なのだそうです。



皆様と自分の子育ての旅路の無事を祈りつつ、今月で「英語で子育て」のコーナーを終了したいと思います。12年間、ありがとうございました！

私の見つけたお勧めの『本』

『産後カルタ』

著者：ママスタセレクト 発行社：ぴあ株式会社

今回ご卒園の皆様、おめでとうございます！4月からの小学校へむけて、ドキドキの時期ですね。懐かしいのですが、たった数年前の事なのに、びっくりするほど覚えていない私。毎日が忙しく過ぎ去り、子どもの成長はあっという間。。お子様は勿論、お父さん、お母さんにとっても一区切りな今、今回のえんぜる特集のように、今の気持ちをお子様へお手紙にして残しておくのは、お勧めですよ！

という事で今回は、そんな忘れかけてた記憶を呼び覚ます『子育てあるある』が詰まった本を紹介します！

忙しいママでも、気軽に読めるカルタ形式で、出産、育児エピソードが盛り沢山！昔を懐かしんで笑うもよし！現役ベビーママは辛い育児が笑い飛ばせる一冊です！

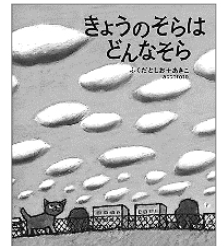


『きょうのそらはどんなそら』

作・絵：accototo ふくだとしお+あきこ 出版社：大日本図書

こねこが空を見上げてふと思います。「きょうのそらはどんなそら？」と。そこから、のんびりいろんな空をみていくお話です。

毎日変わる空。どこまでもつづく青い空。雨の日。雪だったり。流れる雲…。毎日見ている空は、いつも違う顔を見せてくれます。だんだん暖かくなってくる季節です。これから子ども達と一緒に広い空を見上げて、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？



編集後記

早いもので三月ですね。卒業、卒園おめでとうございます。お子さんの成長した姿、とても大きく見えることと思います。春からの新しい一歩が楽しみです。

えんぜる編集委員のメンバーの中でも一人、今年度で卒業されます。長年、編集委員として頑張っていた皆さま。編集会議の時は、たくさんアイデアを出してくれて頼れる先輩でした。私の中で一番の思い出は、編集委員メンバー全員で行った取材です。楽しく取材することができ、うれしかったことを覚えています。本当にありがとうございます。さみしくはありませんが、これからも編集委員一丸となって頑張っていくと思っています。

今年度も子育て支援情報紙を読んでいただきありがとうございます。来年度もみなさまにお役に立てる情報を発信していこうと思っていますので、編集委員一同よろしくお願ひします。



(編集委員 S・Y)