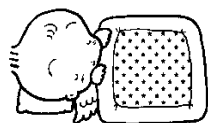


子育て支援情報紙

えんぜる

第303号



令和5年 8月 1日
足寄町教育委員会
Tel. 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

8月

子育て支援カレンダー

紙面

日	月	火	水	木	金	土
<p> つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、詳細は 0156-25-4415 まで ※8月31日のつどいの広場「お楽しみ会」の詳細内容については、上記の子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。 児童館 ⇒ 毎(火)(水)(木) 10:00~11:50 開放 詳細は：0156-25-2575 まで ひよこクラブ ⇒ 詳細はつどいの広場に掲示してあるポスターをご覧ください。お問い合わせは：0156-25-4415 まで</p>						
		1 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	2 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満	3	4	5
6	7	8	9 認定こども園どんぐり こども園開放日 10:30~ 対象：未就園児	10	11 山の日	12
13	14	15	ひよこクラブ (夏祭り)	16 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター 会議室1・2	17	18
19	20	21	22 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	23 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	24	25
26	27	28	29	30	31 つどいの広場 「お楽しみ会」 10:30~	

一面……保護者の目線で情報
三面……子育てエッセイ・休憩室・ひよこクラブだよ
四面……お勧めの本『ころころすくすく』『おならまんざい』
・編集後記

☆子育て支援事業担当者からお知らせ☆

子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、育児に関する悩みの解消を図ることを目的として実施しています。講話や実習のほか、参加者同士による子育て中の悩みの交流も子育て先輩と一緒に going on しています。託児も用意していますので、お子様と一緒に安心して参加してください。なお、参加申込み用紙は、町民センター・役場保健推進担当・子どもセンター・児童館の各場所に設置してあります。多くの参加者を期待しています。

子育て支援・学習と交流の会『すくすく』開講!!

☆令和5年度『すくすく』が5月18日に開講しました☆

足寄町教育委員会生涯学習室原田慎一室長より
「日々の忙しい中ではありますが、月1回リフレッシュの場として参加してください。」と挨拶からスタートしました。



第一回目は、すくすくについてのオリエンテーション、子育て先輩と交流会、おはなし会『たんぽぽ』、『はらっぱ』の齋藤さん、田代さん、安藤さんに来ていただき読み聞かせ体験と盛りだくさんの内容でした。おはなし会のみなさんの読み聞かせ、参加のお子さんもお母さんもとてものしんでいました。



今後の実施予定と内容です。

- 第4回 8月17日(木)実習『乳幼児の心肺蘇生と応急手当』
- 第5回 9月12日(火)運動『リフレッシュ体操』(1)
- 第6回 10月19日(木)演習『蜜ロウ講座』
- 第7回 11月16日(木)講話『乳幼児の健康について』
- 第3回 12月7日(木)実習『乳幼児食作りと栄養講座』



お母さんが安心して学習と交流の会に参加できるように、先輩ママスタッフが担当してくれます。子育ての合間にリフレッシュをしにすくすくに参加してみませんか？

～お知らせ～

『すくすく』では、託児をお手伝いしてくれる子育て経験のある女性ボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、足寄町教育委員会生涯学習担当福原、青木までご連絡ください。

TEL25-3188



☆子育てエッセイ☆

『プチ楽しみのススメ』

子育てがスタートして、とつても心細い気持ちでいたあの頃の私。自分がやりたいことは簡単にできないし、次から次へと子ども欲求に応えるだけで、一日が暮れてゆく。自分だけのプチ楽しみを探していました。

そんな時、十勝毎日新聞の「マイショット」という投稿欄に出会いました。携帯、スマホで撮った写真に短い文章を着けてメール送信して応募し、採用されると紙面に載るといふもの。育児と家事の合間に「これならできそう!」と思いチャレンジ。掲載日に採用されるのかどうかドキドキして紙面をめぐっていたのを覚えてます。何度か掲載されると、嬉しくて投稿をよくするようになりました。プチ楽しみはいつの間にか無くてはならない存在に♪

このプチ楽しみは赤ちゃんと二人きりの煮詰まったような時間に新鮮なわくわくの気持ちを感ぜさせてくれました。

プチ楽しみのある暮らし、してありますか？

お母さん自身の好きなこと、心を潤すことは何ですか？

夏と言えば、そうめん!

休憩室

我が家は、いつも夏になるとそうめんを食べる回数が増えます。しかし、毎回同じつゆでは飽きてしまうので、今回は、つゆのアレンジレシピをご紹介します。簡単ですので、是非試してみてください〜(^^)

① 牛乳消費タレレシピ(2~3人分)

【材料】

めんつゆ 50~100ml
牛乳 150~200ml
白すりごま 適量
ラー油 適量
青ネギ 適量

【作り方】

- ①牛乳にめんつゆを少しずつ入れ、好みの濃さに調節する。(少し濃いめに作るのが良いかも。)
- ②好みの量のすりごま、ラー油を入れ、青ネギをちらして完成!

② やみつきになるタレレシピ(2人分)

【材料】

白だし 大さじ3
水 大さじ3
ごま油 大さじ2
砂糖 小さじ1
にんにくチューブ 2~3cm
くらい(お好みで)

【材料】

※お好みで、白ごまや卵(黄身)、ネギやラー油、豚バラ肉などを足しても、美味しいです!

【作り方】

- ①全部混ぜる

『ひよこクラブだより』

6月14日に、本別公園へ遠足に行ってきました!
今回は、6組の親子が参加してくれました~♪

鯉に餌をあげたり、遊具で遊んだり、シャボン玉を追いかけたり、みんなそれぞれ遊びに夢中になっていました。お昼ご飯は、大きなレジャーシートにみんなで座り、おしゃべりしながらワイワイ食べました。外で食べるって気持ちがいい~!最高でしたよ~♪自由解散だったので、お昼寝組とお昼過ぎにバイバイしましたが、うちの子たちは朝10時から16時半までびっちり遊びました(^^) 天気にも恵まれ、アイスクリームも美味しくいただきました(笑)

~今月8月23日(水)は、夏祭りを予定しています!~

役員総出で子ども縁日を開催する予定です! たくさんの参加をお待ちしています p(^_^)q

私の見つけたお勧めの『本』

『ころころすくすく』

作：吉田敦子 絵：飯野和好 出版社：パイインターナショナル

私は未っ子で、弟や妹のお世話をした事がなく、子どもを産むまで赤ちゃんを抱っこする機会すら殆どありませんでした。なので、とにかく赤ちゃんは未知なる生物!!この絵本の作者は、なんと助産師さん!!抱っこの仕方や発達の過程をお話の中にさり気なくとりいれてあり、私のような赤ちゃん初心者にはヒントがいっぱい描かれています!

初出産の方は勿論、お兄ちゃんお姉ちゃんになった上の子への読み聞かせにもお勧めですよ☆

(余談)

今月の特集『すくすく』に10年程前に私もお世話になりました。その頃出会ったママ達とは今でも良いお付き合い☆そして同時に、その時皆が連れてた赤ちゃん達は我が子同様に、その成長が楽しみで愛おしい!10年たって思う事。赤ちゃん連れての外出は大変でしたが、『すくすく』参加して良かったです!「大きくなったね!」と言われるたび、色々な人に見守られて育てていることに幸せを感じています。出会った頃が小さければ小さい程、愛着度は高いのかな〜と。沢山の人が抱っこしてもらって大正解でした☆

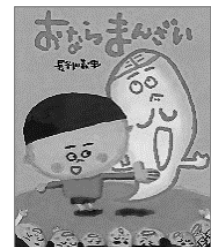


『おならまんざい』

著者：長谷川 義史 出版社：小学館

こどもが大好きな【お・な・ら】。うちの子も、もちろん大好きです!この絵本を図書館で見つけた時は、親子ともにグラグラ笑いながら次々にページをめくっていました。設定がおかしくて、なんと!おしりから出てきたおならとコンビを組んで、おならダジャレ炸裂の漫才をします。わが家のお気に入り、お風呂のおなら。シャンプーにリンスーに、ボディソープ〜(笑笑)。

著者の長谷川さんは、今でも沢山のダジャレ絵本を描いていますが、「本人史上最強のあほあほ絵本」だそうです。最後は意外にも切ない展開が待っていますよ。思いっきり笑って、夏の暑さも吹き飛ばしましょう♪



編集後記

今年の三月から、交通安全指導員を始めました。今月で半年が経とうとしています。

毎月、一日と十五日に交差点に立ち、子ども達の登校を見守っているのですが、元気に笑顔で『おはようございます!』をしてくれる子ども達の多い事に感激です。そして、それとは正反対に無反応な大人がいる事に、淋しさを感じます。

子どもから学ぶ事って、日常の中にたくさんあるものですよね。一日の始まり、挨拶の大切さを感じしみと実感している私です。

編集委員 (E・S)

