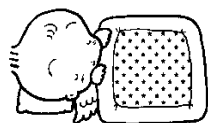


子育て支援情報紙

えんぜる

第299号



令和5年 4月 1日
足寄町教育委員会
TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp)

4月

子育て支援カレンダー

紙面

・二面……保護者の目線で情報『子育て支援情報』
・三面……子育て支援センター情報
・お勧めの本『よのなかルールブック』・休憩室・編集後記

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|--|---|----|----|--|
| つどいの広場 → 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、詳細は：TEL25-4415まで 児童館 → 毎（火）（水）（木）10:00~11:50開放 詳細は：TEL25-2574まで ひよこクラブ → 詳細はつどいの広場にあるポスターをご覧ください。 問い合わせは：TEL25-4415まで | | | | | | 1 |
| 2 | 3 町内保育園 ・へき地保育所 入所(園)式 | 4 えんぜる編集会議 11:00 | 5 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象：3歳未満 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 入学式 町内小中学校 | 11 | 12 ひよこクラブ | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 (フリー) 乳幼児相談 13:00~14:30 | 20 | 21 | 22 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象者：どなたでも |
| 23 | 24 | 25 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター | 26 ひよこクラブ | 27 | 28 | 29 昭和の日 |
| 30 | | | | | | |

☺子育てサークル「ひよこクラブ」に参加してみませんか？☺

ひよこクラブは、入園前の小さなお子さんを対象に、お母さん方が運営しているサークルです。

お子さんのお友達作りに♪ ママのおしゃべりに♪

- 活動は、基本毎月第2・第4水曜日 10時~11時半です。
- 活動内容は、室内・屋外遊びが基本ですが、遠足や野菜収穫などの活動もしたいと思っています。
- 参加費や材料費は、必要に応じて集めます。
- 都合の良い日だけの参加ももちろんOKです。是非、たくさんの参加をお待ちしております♪



※第1回目は4/12(水) 10:00~ 児童館にて、参加の申し込みは特に必要ありません。

会場に直接お越しください。(問い合わせ先：子育て支援センター TEL25-4415)



子育て支援情報

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」に入会しませんか？

足寄町教育委員会では、乳児・幼児のお子さんをお持ちのお母さん・お父さんを対象に、子育ての不安や悩みを解消するための『ママ友』作りを基本とした、学習と交流の会「すくすく」を5月から行います。

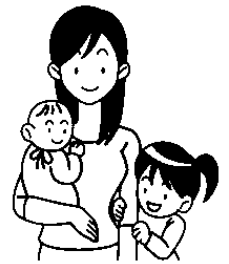
「すくすく」は、5～2月まで月1回ずつ年間10回行います。4月から参加者の募集を始めます。

子育てについて悩みや不安をお持ちの方の手助けをする会です。育児中のお友達づくりやちょっとした息抜きにもなります。また、皆さんの希望をお聞きし、できるだけ希望に沿った講座や実習を取り入れていきたいと考えています。どうぞ、積極的に参加されますようお願い致します。

- ・会場 町民センター 主に会議室1・2
- ・内容 子育て講話、子育て悩みの交流、その他(軽い運動等実習希望の中から)
- ・時間 10時10分～11時50分 (主に第3木曜日に行います)
- ・その他 託児も無料で受けられます。親子でお越しください。

*お問い合わせや参加ご希望の方は、下記へご連絡ください。

- ・申し込み 教育委員会生涯学習室(町民センター内) Tel 25-3188



☆ 「リサイクルの日」のご案内とお願い

乳幼児を持つご家庭の子育て支援として、ボランティアの方々が、乳幼児の衣類品を中心に無料で提供し、ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシートなどの貸し出しをしています。

- ・日時 4月25日(火) 10時～11時15分 (主に第4火曜日に行っています。)
- ・会場 町民センター 会議室1・2

*お願い 十分使える物で不要になった物を寄贈いただければ幸いです。特に、乳幼児の洋服、チャイルドシート、ベビーベッドがありましたら助かります。(下着類などは未使用の物でお願いします。) また、汚れた靴やくつ下、おもちゃ類や本などは需要がありませんのでご遠慮下さい。

・この「リサイクルの日」と前日準備のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。*問い合わせ先:教育委員会 生涯学習室 Tel25-3188



☆ 読み聞かせのご案内

読み聞かせは、現在2つの会が活動中です。会場は、「図書館ルイカ」のおはなしコーナーで行っています。

- ・おはなし「たんぽぽ」～ 毎月第1水曜日 11時00分～11時30分 乳幼児を対象
- ・絵本の会「はらっぱ」～ 毎月第4土曜日 11時00分～11時30分 絵本を好きな方ならどなたでも

☆ ブックスタート事業

赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むには、温かなぬくもりの中でやさしく語りかける時間が大切です。ブックスタートとは、「子育て」で日々追われる保護者と赤ちゃんが、「絵本」を介して“かけがえのないひととき”を持つことを支援する運動です。足寄町では、乳児(5～7ヶ月児)健診時にお子さんに絵本をプレゼントしています。

☆ 赤ちゃんタイム

図書館では「赤ちゃんタイム」を毎月水曜日 10時～13時まで実施しています。お子様の声が館内に響いてしまっても一般のみなさまにご理解いただけるよう、図書館で設定した時間です。ぜひこの機会に図書館をご利用ください。

*問い合わせ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ Tel25-3189



足寄町 子育て支援センター情報



① 子育て支援センター「つどいの広場」

子ども連れでゆっくりとくつろぎながら遊び、子育ての情報交換や交流ができます。

*利用日時：月・火・木・金 9時30分～11時30分

*設備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備

*場所：子育て支援センター入口よりお入りください（こども園グラウンド側）

*お問い合わせ先：子育て支援センター TEL 25-4415

② 児童館あしょべーる「つどいの広場」

児童館「あしょべーる」は0歳から体を使った遊びができる施設です。

*利用日時：火・水・木 10時00分～11時50分

*対象年齢：就学前のお子さんとその保護者

*お問い合わせ先：あしょべーる TEL 25-7575

③ 子育て支援センター「一時保育」

短時間の仕事や私用・急病・看護・社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難になった場合、お子さんをお預かりします。

*対象年齢：1歳（離乳完了）から就学前まで

*利用日時：月～金の週3日まで。月12日以内 9時～17時

*利用料金：1歳児・2歳児 1時間400円、3歳児 1時間300円

*利用手続き：利用日の3日前までに予約の上、申請書を提出願います。

*お問い合わせ・予約先：子育て支援センター TEL 25-4415（9:00～17:00 受付）

④ 児童発達支援センター あゆみ園

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別的な働きかけを行い、また、親御さんに対する相談支援を実施しています。

*お問い合わせ先：児童発達支援センター TEL 25-4415

福祉課保健推進担当より 「母子健康手帳交付」について

母子手帳の交付を希望される方は、足寄町役場福祉課窓口にて随時交付（要予約）しています。

・お問い合わせ先：足寄町役場福祉課 TEL 25-2571

・交付場所：役場庁舎 福祉課保健推進担当窓口 平日8:35～17:05まで

私の見つけたお勧めの『本』

あんしんえほん：はじめての『よのなかルールブック』

監修：高濱正伸 絵：林ユミ 出版社：日本図書センター

ポケットに手を入れないで歩く…はさみはすぐに片付ける…大切なことを伝えたいのに、私の言葉を右から左へ聞き流してしまう息子たち。そんな我が子も絵本を通すことで耳を傾け、興味を持ってくれました！（笑）

「大切な我が子を守るために、どんなことをどう伝えたら良い？」誰もが思う、そんな親の悩みを応援してくれる絵本です。

ドキドキ、ワクワクの新年度が始まるこの時期に、親子で「あんぜん」について一緒に考えてみてはどうでしょう？♡



子育てエッセイ

心配で心配で、不安ばかりがつのる日々！

子どものことが心配で心配で、不安ばかりがつのる日々。○○だったらどうしよう。と初めての子育ては常に不安を抱えていたことを覚えています。

そばにいる大人が不安や心配でいることよりも、どーんと構えて見守っているほうが子どもにとって、よい環境なんだよなあ。と知識はあっても、そうはなれない自分の理想と現実の葛藤を経て、こんな問いに出会いました。

「子どもが40歳になったとき、どんな大人になっていて欲しい？」

この問いに出会ったとき、視界が一気に広がっていくのを感じました。目の前のことをこなすことで精一杯の日々。え？40歳になったとき？そんなこと考えたこともありませんでした。

今日明日でどうにかしたいと悩みもがいてるときこそ、ずっと未来を見通して、今必要な事を見つける視点に立ってみる。そうしたら、自然と新しい発見がありました！時々思い出しては確認する、私の大切な問いになっています♪

編集後記

新年度が始まりましたね。コロナの流行と同じくらしいの時期に足寄に引っ越して来て、丸三年が経ち、当時二歳だった我が子はこの春、年長になります。という事は、来春には入学、ランドセルです。

そこで驚いたことがあります。今は『ランドセルは夏頃までに予約しなければ買えない』という話を聞いて、びっくり！上の子達の時は、入学前の春休み頃にテパートへ出掛け、並んでいる中から選んで、その場で買って持ち帰ったものでした。

世の中はめまぐるしく変化していきます。これからは生きて行く、我が子も含めた全ての子ども達、どれだけ世の中が変わっても心身ともに元気で過ごせる事を願うばかりです。

(編集委員 E・S)

