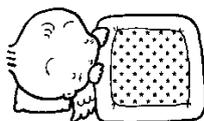


子育て支援情報紙

えんぜる

第272号

令和3年 1月 1日  
足寄町教育委員会  
Tel. 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

1月

子育て支援カレンダー

紙面

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週・月・火・木・金9:30~11:30 事前予約不要、詳細は Tel.25-4415まで 足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は Tel.25-9100まで 🐼 ひよこクラブ⇒ 詳細は Tel.25-4415まで					1 元旦	2
3	4	5	6	7 🌸	8 🌸 書初め大会 町民センター 多目的ホール	9 えんぜる編集会議 11:00~
10 足寄町成人式	11 成人の日	12 🌸	13	14 🌸	15 🌸	16
17	18 🌸 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	19 🌸 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター(多目的ホール)	20	21 🌸	22 🌸	23 絵本の会はらっぱ 10:30~11:00 対象：小学生低以下
24	25 🌸	26 🌸 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	27 ひよこクラブ	28 🌸	29 🌸	30
31						

二面……保護者の目線で情報「新年のご挨拶」  
 三面……子育ての悩みに答えましょう・休憩室・英語で子育て  
 四面……お勧めの本『1から100までのほた』『分ち方ちとぶしえいとおぼけ』の本  
 ・編集後記

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

第5回 1月19日(火)の「すくすく」は、『動きある軽い運動』を町民センターで行います。講師は、フィットネスインストラクター 小林永枝さんです。運動靴やタオル、飲み物は必需品です。会員以外で参加を希望される方は、足寄町教育委員会生涯学習担当の加藤又は青木まで、電話等でお申し込みください。 \*Tel: 25-3188 ※当日は、託児も行います。



# 新年のご挨拶を申し上げます



足寄町教育委員会

教育長 藤代和昭

『年頭にご当たつてのご挨拶』

令和三年になりました。改めまして新年明けましておめでとうございます。

日頃より足寄町教育委員会の各種事業にご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年はコロナ禍の中の一年間ではなかったかと思えます。新年が明けすぐに新型コロナウイルスが発覚し、昨年暮れまで全世界が『不安』という渦の中で過していただように思います。令和三年には、コロナ禍が収まるとともに世界の平和の祭典、「東京オリンピック・パラリンピック」が開催されることを切に願っているところです。

そんな中、教育委員会では「安心・安全」で健やかな子育てができるように、様々な事業を万全な体制を取りながら行っております。特に、子育て関係では、子育て支援・学習と交流の会『すくすく』の事業を主軸に、子どもの健やかな成長とお母さん方の心の和みをお願い、お母さん方が中心となって活動しております。また、子育て支援「リサイクルの日」、情報紙「えんぜる」の活動については、子育て中のお母さん方のボランティアスタッフに支えられながら、子育ての不安を少しでも解消してもらえらるよう、日々努力していく所存でもあります。

今年もこれからの諸事業を工夫し、改善してまいりたいと考えておりますので、今後とも皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

足寄町認定こども園たんぐり

園長 渡辺裕美

『新年のご挨拶』

新年明けましておめでとうございます。日頃より認定こども園にご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

四月の入園式後、新型コロナウイルス感染症予防に対する緊急事態宣言が出され、こども園に入園しているお子様全員揃つての保育は六月からとなりました。しばらくお休みしていたお子様については、不安な気持ちで登園してくるのではないかと心配しておりましたが、笑顔で元気に登園してくれて、ほっと胸をなでおろしたところです。

こども園の行事がスタートできたのは、七夕お楽しみ会の時期からでした。一大行事の運動会においても、スタッフ一同が知恵を絞り、感染症対策をとりながら、例年とは違った形での開催となりました。この間、予定していた懇談会や保育参観が中止となり、保護者との連携が取れませんでした。運動会でお子様の成長した姿を皆様にご覧いただき、共感しあえる場が持てましたことは、スタッフ一同喜び合つたところです。

九月のバスの遠足は、里見が丘公園等に出かけ、遊具や散策を楽しみ、秋の気配を感じてきました。十一月の発表会は、感染対策を十分に講じながらの総合体育館での開催となりました。慣れない場所での開催の為、子ども達が楽しんで出来るものを担任が考え工夫し、子ども達も楽しんで発表することができました。また、保護者の皆様にも感染症拡大防止のため、ご理解ご協力をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。昨年は、新型コロナウイルス感染症のため、今まで当たり前前にできていたことができなくなり、「あたりまえ」にできた日々が、どんなに幸せなことか痛感しました。

今後もお子様の健康を第一に考え、一日一日を大切に、お子様が楽しんで登園できるように工夫するとともに、寄り添いながら保育を進めていきたいと思っております。今年も昨年同様、保護者の皆様や地域の皆様のご理解とご協力のもとで進めてまいりますので、どうぞ、本年もよろしく願ひいたします。

「えんぜる」編集局

代表 松山勇氣

『新年、新しい年、変わらぬ心』

新年明けましておめでとうございます。

「えんぜる」も二七二号となり、今年で二十三年目を迎えます。平成十年創刊当時の先輩編集員の方々の意思を受け継ぎ、足寄町で子育てに奮闘しているお父さんお母さんのお役に少しでも立てれば、との思いで毎月原稿を書いています。当時の子どもさんが、今の「えんぜる」を手に取っているのかも知れませんね。

昨年は世界中を脅かした新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活は一変してしまいましたね。おじいちゃんおばあちゃんに会えない年末年始を過ごしている方も多いのではないのでしょうか。またコロナ禍での転入となつた方は、町内会や保護者の方との交流が少なくて、寂しいスタートとなつたかも知れませんね。この「えんぜる」も、集まって編集会議が出来なかつたり、町内の様々な行事が中止になる中で、試行錯誤の連続でした。

ですが!!遠くに出かけられない今だからこそ、地元の魅力を再発見したり、地元で過ごす有意義な時間を提案したりと、「えんぜる」の立場からお届けして来たつもりです。

感染症対策もしっかりして新しい生活様式を取り入れながらも、今年も変わらず皆様のお手元に「えんぜる」が届けられる事を、編集員一同、幸せに感じています。

元気みなぎる新しい編集員も加わって、より一層充実したものを作って行きたいなあ、と思っておりますよ。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

# ☆子育ての悩みに答えましょう☆

Q：遊び食べがはげしいことが困っています。

(〇歳八ヶ月女児)

A：この頃のお子さんに良くみられる光景です。何にでも興味を示し、すぐ遊びになりやすいのでそれ自体は悪いことではありません。しかし、食事の習慣を身につけるうえではよくありません。そんな時は、さっさと食事を片づけてしまいいましよう。そして、おやつをねだっても、たくさん与えないことです。おやつでおなかを満たすとかえって良くありません。そして、食事のときにお腹をすかせて、食べる食欲も出てくると思います。

◇子育て先輩から

食事の時間を短くして、遊び始めたら食事を片づけてみてはどうですか。

Q：上の子がテレビをずっと近くで見たりします。何度も注意していますが、全くなおりません。そして、注意すると「ダメ!!!」と怒り出します。視力が心配です。良い注意の仕方や近くで見ないようにする方法などがあれば教えてくださいませんか。

(二歳十一ヶ月 女児)

① 子どもの成長段階で、集中して何かに興味を示す行為(テレビ視聴なども)は大切なことです。しかし、視力の低下が心配となる場合は、今、興味があるおもちゃなどで、いったんテレビから気をそらせ、お母さんから心配になることについてお話をしっかり聞かせてから、後ろに移動させてみてはどうですか。二歳近くになるので話せば理解すると思います。

② テレビを見る場所を決めて、「この場所より近くへ行くテレビを消しますよ」と約束して見せてはどうでしょうか。それでもダメな場合は、テレビの前にテーブルを置いてはどうですか。

## 休憩室



### 【材料】

- もち → 2個
- サツマイモあん → あるだけ
- 水 → 適量

## 『きんとんもち』

### 【作り方】

- ①もちを焼く。(オーブントースター1200Wで3~4分)
- ②栗きんとんであまったサツマイモあんを集めて鍋に入れ、適量に水を加えて加熱。(とろみ、甘さにより水量はお好みで調整してください。)
- ③①で焼いたもちを②の鍋に入れて約1分加熱、もちがやわらかくなったら完成。

## 英語で子育て

明けておめでとうございます。

オーヴァーザムーン

今月は、**Over the moon** 【大喜びして】という表現をご紹介します。

**I'm over the moon!** 【とっても嬉しい!】

のように使います。

日本語でも、すごく嬉しいことを「有頂天」や「天にも昇る心地」と表現しますね。嬉しくて、空へ舞い上がるような気持ちは世界共通なのかも知れません。

今年は、嬉しいことがたくさんある年になりますように!



## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『1 から 100 までのえほん』

作・絵：たむら たいへい 発行者：戸田デザイン研究室

2歳位から数に興味を示し読む子もいるようですが、我が子は勉強意欲なし(笑)長〜い間、我が家の本棚で眠っていた絵本です。それが先日、小学校入学前になって、いきなり学びのスイッチが入った息子。自分からこの本を持ち出し「読んで〜！」と言うから母はびっくり。

こちらの絵本は物語になっているので、ただ数字を数えるだけの絵本とはちがい、読み聞かせている合間に子どもが自分から数えだしたり、息子のやる気スイッチが感じられて嬉しくなりました。

自分から勉強する子に育てたいな〜と思っていたので、願いが叶った!!!  
何をしたわけでもなく、逆に何もせずほっといたのが良かったのかな〜  
彼のやる気が持続する事を祈ります(笑)



### 『こんがらがっち どうぶつえんでおでかけビンゴの本』

作：ユーフラテス 発行者：小学館

お馴染みのこんがらがっちシリーズ。本を読みながらビンゴが出来ちゃう!!  
それだけでも楽しいのですが、所々に出てくる案内文「どうぶつえんでココをみるべし」との言葉が、豆知識として学ぶことができます。さらに、動物の特徴もわかりやすく書いていて、小さい子から大きい子まで夢中になれます。



## 編集後記

新年あけましておめでとうございませう。令和三年のスタートにも「えんぜる」をご覧いただきありがとうございます。

さて、皆さん、これは何の動物の鳴き声かわかりますか？

「バイバイ、ウンブー、アンムー、ウムー、ムー、ペー、ムウ、モーモー、ウンメー、…」  
そう、これらは今年の干支の牛の鳴き声。いろんな国の表し方を調べてみました。同じ動物の鳴き声でも、国が変われば感じ方、表し方は様々。酪農家の娘としては、「モー」とか「ウンペー」が耳に馴染み深いですが、どの鳴き声に注目するか、どう表現するかは自由であって正解はないですね。…部屋に落ちていた紙切れを「ゴミ」だと思っか「キラキラで愛おしい紙」と思っか、それも自由。日々の子育ての中で、私は自分の考えを子どもに押し付けてしまいがち：親子だから感覚が似ているわけではありませぬね。異なる考え方を認め、受け入れる柔軟さを自分にも子どもにも育んでいきたいものです。

では、皆さんの毎日に「も〜」の溜息ではなく、

「しあわせだなあ〜」

「うれしいなあ〜」

が溢れる、そんな一年になりますように…

(編集委員 M・K)