

子育て支援情報紙

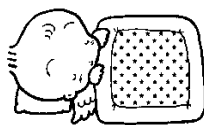
えんぜる

第273号

令和3年 2月 1日

足寄町教育委員会

TEL 0156-25-3188



足寄町教育委員会ホームページ [www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/)

2月

子育て支援カレンダー

紙面

二面……保護者の目線で情報「チャペル喫茶マンナ」に行ってみよう！  
 三面……休憩室・英語で子育て  
 四面……お勧めの本『チヨコだるま』 / 『ふしぎなかいだん』・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 えんぜる編集会議	3 おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象：3歳未満	4	5	6
7	8	9	10 ひよこクラブ	11 建国記念の日	12	13
14	15	16 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	17	18 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター 1・2	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24 ひよこクラブ	25 乳幼児相談 (フリー) 13:00~	26	27 絵本の会はらっぱ 10:30~11:00 対象：小学生以下
28	つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金 9:30~11:30 事前予約不要、詳細は TEL25-4415 まで ひよこクラブ ⇒ 詳細は TEL25-4415 まで 足寄動物化石博物館 ⇒ 詳細は TEL25-9100 まで					

☆子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

2月の子育て支援・学習と交流の会「すくすく」は、子育ての先輩方との交流会や1年間を通しての感想や次年度に向けての要望、さらには閉講式等を予定しております。

会員以外の皆様方の意見をいただくためにも、多くの参加をお待ちしております。

会員以外の方で参加希望者は、教育委員会生涯学習担当 加藤・青木迄 TEL25-3188

# チャペル喫茶 マンナ


## に行ってみよう！



教会に入るのって勇気が必要かもしれませんね。でも、全然そんな事はありませんよ。「どなたでもいらっしやい。」とにっこりお話をして下さったのは高橋友子さん。ボランティアスタッフの皆さんと共に、この喫茶を2002年から続けて来られました。

週替わりのランチは300円ぐらい、飲み物（小さいクッキーなど付き）やケーキは100円、お子様ジュース50円と、とってもリーズナブルです。メニューは食材によって変わりますので、当日のお楽しみ♪ シチューとトーストや、豚汁とおにぎりなど、子どもと一緒に食べられるメニューとなっています。管理栄養士さんの手作りケーキも、たくさんのレパートリーの中から毎週



違った味が楽しめますよ   
座卓の個室には本やオモチャも

あり、食後も飽きずに過ごせます♪

この喫茶の収入から Hunger Zero という団体の活動に贈られ、現在はウガンダのRoseちゃんという子どもさんが学校に行けるよう支援を続けています。お食事をする事で誰かの幸せに繋がるって素敵ですね♡

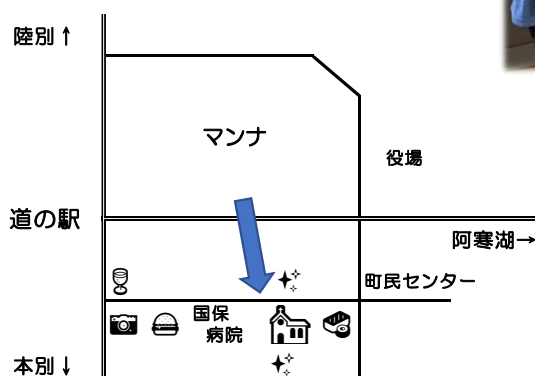
マンナではいつも子育て大先輩のおばあちゃん達が集まっておしゃべりしています。小さい子と触れ合うのが嬉しくて、とっても優しく温かく見守ってくれますよ。普段は楽しい歌の時間が有るのですが、コロナ予防の為に休止中。でもリコーダーやハンドベルの練習は行っていますので、やわらかい音色が聞こえて来る日もあります♪そんなマンナで、あなたも一度お食事してみませんか？

親子でゆっくりしに来て下さい。  
おばあちゃん達も待っています♪  
お父さんの昼食にも利用して下さいね。

感染症対策でお食事もお安心♪



店長の高橋さん



営業：毎週水曜日 10-16時（祝日はお休み）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて

閉める可能性があります。

日本メノナイト足寄キリスト教会

チャペル喫茶 マンナ

問合せ：090-8637-2017（高橋さん）

Doucement のパティシエ中塚さんに教えていただきました♪

## 『とろ〜りとろける♥フォンダンショコラ』

5.5 センチ高さ約 4 センチのサイズ およそ2こ分（ココット型を使用）



### ※【ガナッシュ】

生クリーム 38g

水飴 2g（無ければグラニュー糖）

ブラックチョコ 35g ・ミルクチョコ 35g

- ① 生クリームと水飴を手鍋に入れ沸かす。
- ② ボウルに2つのチョコを入れ、沸かした①をかけて2〜3分休ませる。
- ③ 余熱で溶けたチョコをホイッパーでしっかり混ぜる。（ダマが出来た場合は電子レンジで10秒程温め溶かし切る）

### 【フォンダンショコラ生地】

薄力粉〜16g ・全卵〜54g（たまご約1つ分）

グラニュー糖〜36g ・無塩バター〜56g

※ガナッシュ〜80g

- ① オーブンを180度に温める。
- ② ボウルにふるった薄力粉と全卵、グラニュー糖を入れてすり混ぜる。
- ③ 作ったガナッシュを加え混ぜる。
- ④ 溶かしたバターを加え混ぜる。
- ⑤ 予熱しておいたオーブンで6〜8分焼く。

（〜）実際に作ってみると・・・中がトロ〜リ&味は濃厚！！チョコ好きには、たまらな〜いっ！！一品でした。試食した夫からは「お店みたいに本格的だね〜！」と好評。我が家のオーブンでは、10分くらい焼きましたよ。

## 英語で子育て

今月は、お友達をお茶に誘う表現を調べてみました ↓

シャル ウィー ハブ ア カップ オフ カーフィー  
**Shall we have a cup of coffee?**

「ちょっとコーヒーでも飲んで行きませんか？」  
という感じの意味です。

もう少しおしゃべりしたくて、ちょっとマンナでコーヒーでも…  
という時などに使えそう。

マンナの手作りケーキは、昔いた宣教師さんのレシピで作っているそうで、  
人参ケーキにアイシングが塗られていたり、ちょっと外国風で面白いです。



## 私の見つけたお勧めの『本』

### 『チョコだるま』

作・絵：真珠まりこ 出版社：ほるぷ出版

この表紙の雪だるまを見て、どんなお話を想像しますか？

…チョコが好きだから選んでみた私ですが、読み終わると「よかったあ。」とつぶやき、何とも言えない幸せな気持ちに満たされました。そして、気がつくとも何度も読みたくなるお気に入りの一冊に♡

ひとつのチョコレートのお店から広がる、いくつものお話。ジーンと胸が熱くなるようなシーンも…。寒い毎日ですが、「あったかいね〜」って言いながらお布団の中でお子さんと読むのにピッタリな素敵なお話です。



### 『ふしぎなかいだん』

作：永井 秀幸 出版社：金の星社

絵本を立てて、1ページずつ手前にたおしていきます。正面から片方の目だけで見ると・・・あら不思議、絵が飛び出して見えます。

スケッチブック2冊を垂直に組み合わせて絵が紙面から飛び出したように錯覚する絵本です。カメラやスマートフォンで撮影しても楽しめそうです。



## 編集後記

おしゃべりが上手になってきた二歳の娘。いろいろなやりとりが出来るようになってきて毎日が楽しい。ただ、いったん意思が通じないと怒りが大爆発する娘。なだめても怒るだけ。お兄ちゃんもお姉ちゃんもなだめても聞かない。さあ〜どうしようと思った時、おもちゃ箱からおもちゃのピストルを持ってきて「バーン、バーン。」「えっ打たれた〜？」思わず家族みんなで大笑い。娘も毎日成長していることに気づいた一日でした。その娘も四月から保育所に通います。楽しい保育所生活のはじまりに今から家族みんなドキドキしています。

(編集委員 S・Y)

