

冒険王だよりは、冒険王での子ども達の活躍をご家庭にお伝えします。ご家庭で、どんなことが楽しかったか、苦労したかなどについて、お子さんとお話してみてください。

第8回冒険王「学ぼう!世界の食文化」を1月20日(土)に町民センターで開催しました。参加者は世界の食文化について学び、実際に調理実習を行いました。今回は25名が楽しく活動しました。

## ☆カナダやフィリピンの食文化

国際交流員のカミール先生に世界の食文化について教えてもらいました!カミール先生の「カナダのごはん食べたことある?」という質問に子ども達から「あるよ!」という声も。フィリピンのごはんはみんな食べたことがなかった様子。



映し出されるごはんの写真に「こんなごはんを食べているんだね」「いつもうちではお米たべてるんだよ」と新たな発見がありました。

学んだあとはエプロンと三角巾をつけて、手を洗えば準備完了!調理実習室に移動してよいよ調理実習のはじまりです👏

## ☆チーズたっぷりラザニア

最初に準備をしたのは焼き時間がかかるラザニア。玉ねぎを丸々使うので、子ども達は順番にみじん切りにしていきます。「目に染みる～」と涙を流していました😓



玉ねぎを切り終わったら、具材を炒めていきます。美味しい味付けになったかな?

はじめて触るラザニアシートを耐熱皿に並べて、頑張って作ったソースとチーズをたくさんかけたらじっくり焼きあがるのを待ちます・・・。

## ☆にんにく香るガーリック・ブレッド

ガーリックバターも、もちろん自分たちで作ります!「バターをクリーム状になるまでこねてね」というとスプーンで力いっぱい頑張っていました。にんにくを入れたらあっという間に美味しそうな匂いに。パンにたっぷりぬって焼き上げました。



## ☆個性爆発🍌ケーキポップ

ロリポップのようなデザートを作ります。粉々にしたホットケーキを丸くしていきます。なかなか上手にまとまらず、苦戦している姿も。丸めてチョコレートでデコレーションをしたら自分だけのケーキポップのできあがり🍌



## ☆いただきます!

約3時間かけて作ったので子ども達はお腹ペコペコ。子ども達からは「美味しいから1週間に1回くらい食べたいな」という声もありました!みんな美味しいごはん満足そう。おうちでも作ってみてください☆



### ☆SNS紹介☆

「すすめ!あしよろ☆冒険王」  
公式 Instagram