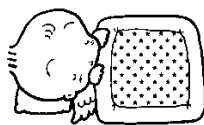


子育て支援情報紙

えんぜる

第307号



令和5年12月1日
足寄町教育委員会
TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/)

12月 子育て支援カレンダー

紙面

・二面：保護者の目線で情報『冬も元気に遊ぼう！』
・三面：子育てエッセイ・休憩室・ひよこクラブより
・四角：お勧めの本『しあわせ』・『はやくはやくこいていわないで』
・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場⇒子どもセンターで、毎週：月・火・木・金9:30~11:30 児童館⇒毎（水）10:00~11:50 ※詳細は 子どもセンターTEL25-2574まで ひよこクラブ⇒詳細はTEL25-4415まで					1	2
3	4	5 えんぜる編集会議 11:00~ 町民センター	6 おはなしタンポポ 11:00~11:30 対象：3歳未満	7 「すくすく」 10:10~11:50 町民センター 会議室1・2	8	9
10	11	12	13 ひよこクラブ	14	15 認定こども園どんぐり こども園開放日 10:00~11:30	16
17	18 つどいの広場 「お楽しみ会」 10:30~	19 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	20 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	21	22	23 絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 対象者：どなたでも
24 31	25	26	27	28	29	30

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」のご案内

第8回子育て支援・学習と交流の会「すくすく」は、役場福祉課 二瓶真紀管理栄養士による講話と調理実習です。二瓶管理栄養士は、長年足寄町役場で管理栄養士として町民の皆様と関わり、親子関係や子育て中の栄養相談などに詳しい方です。今回は、特に「幼児向け料理」（仮題）の調理実習を行います。

会員以外の参加希望の方は、足寄町教育委員会生涯学習室の福原又は青木までご連絡ください。

冬も元気に遊ぼう！（屋内編）

これから寒～い冬が到来しますね。でも元気いっぱいな子ども達は家にばかり居られない！ そんな季節も、天候を気にせず屋内で思いっきり体を動かせる町内の施設をご紹介します。（一部屋外も掲載）

	利用時間・休館日・年末年始	料金	用具・遊び
総合体育館 里見が丘 7 番地 1 ☎0156-25-3191	9:00～12:00、13:00～22:00 （個人利用は小学生 17:00、中学生 19:00、高校生 21:00 まで） 休館日：月曜の午前 （祝日の場合は翌日の午前） 12/28～1/4	町内の大人 1 日 100 円 高校生以下 無料	バドミントン、卓球、バレーボール、バスケットボール、ミニバレー等の用具が借りられます。なわとび等を持って行って、アリーナで走り回っても良いですね♪幼児用プレイルームでは大型ウレタン積木やままごと遊びもできます。幼児用トイレあります。上靴を持参して下さい。
温水プール 里見が丘 9 番地 ☎0156-25-5454	平日 10:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:00 （個人利用は小中学生 17:00、高校生 21:00 まで） 土日祝は 17:00 まで 休館日：火曜（祝日の場合は翌日）11/1～30、12/28～1/4	町内の大人 1 日 360 円 満 65 歳以上 1 日 260 円 高校生以下無料 ※3 歳未満は使用できません	25mプール、ファミリープール（水深 75～90cm）、健康プール（泡の出る温泉や歩行浴）、採暖室、シャワーなど。ビート版、浮き輪の貸し出しや滑り台もあります。ただし幼児プールは現在使用できません。11 月は点検整備の為休館、1～3 月はファミリープールの使用が出来なくなってしまうので、幼児は 12 月中に遊びに行きましょう！
児童館 あしよべーる 南 6 条 2 丁目 2-2 ☎0156-25-7575	○つどいの広場（乳幼児と保護者）火・水・木 10:00～12:00 ○児童館（乳幼児と保護者、小学生）月～金 13:00～17:00、土 10:00～12:00 ○図書館分館 月～金 10:00～12:00、13:00～17:00、土曜日は午前中のみ 休館日：日曜・祝日 12/29～1/3		バドミントン、バスケットボール、各種ボール、一輪車、輪投げ、ペダルローラー、竹馬、缶ポックリ、ホッピング、なわとび、フリスビー、フラフープ等。体育館利用時は上靴を持参して下さい。小学校の長期休みはつどいの広場（午前中）はお休み、児童館（午後）は利用可能です。小学校午前授業の日は閉館の可能性がります。ご確認のうえお越し下さい。 多目的トイレに子ども便座あり。授乳室もあります。
ネイパル足寄 常盤 3 番地 ☎0156-25-6111	8:45～17:30 休館日：年末年始 12/29～1/3 を除き休館日なし（施設整備などに伴い臨時休館する場合があります。）		屋内では、フロアカーリング、ポッチャ、バドミントン、バスケットボール、卓球等が借りられます。（宿泊している団体が使用している場合もあるので要問合せ。）上靴を持参して下さい。屋外では歩くスキーが借りられます。詳細は HP（ https://okamotopbc.jp/napal-asyoro/ ）にて。主催事業のお知らせも HP で行いますのでチェックして下さいね♪

親子で元気に体を動かして、風邪などひかないように体力を付けましょうね。取材に応じて下さった各ご担当者さま、ありがとうございました。

子育てエッセイ

「母親は約七年六か月、父親は約三年四か月」

このタイトルの数字、何かわかりますか？実は二〇一八年にテレビ番組で紹介された「わが子と生涯で一緒に過ごす時間」の数字です。

乳幼児と過ごす時間は本当に長く感じますが、この数字を見ると何を感じますか？

私は、知った時、短くて驚きました！子どもが少し大きくなり、通園、通学すると、一緒に過ごす時間もぐっと減ります。「一緒に暮らす年数」が中学卒業まで十五年高校卒業まで十八年と漠然と思っていましたが、「一緒に過ごす時間」となるとこんなに短いものですね。私の育児中は「一人の時間が欲しい！早く大きくなってほしい！」と懇願していたけれど、いざ現実に一人の時間も確保され、成長すると、なんだか寂しさに襲われます。(苦笑) 母は複雑な生き物ですね。

今、子どもが小さいうちから共働きの家庭も増えていますが、子どもと過ごす時間が少ななくても、親子の時間は宝物になります。

これからの季節は紙面記事も参考に一緒に遊び、触れ合い、共に楽しめる濃厚な時間を過ごして欲しいと願っています。

休憩室



【材料】 (3~4人分)

市販のプチシュークリーム	12個~
ホイップクリーム	1個
ミント	お好み
粉砂糖	お好み
デコレーション用品	お好み
フルーツ	お好み

♡クリスマスに簡単クロカンブッシュ♡

【作り方】

- ①市販のプチシュークリームをタワーのように積み上げる。
- ②積み上げたプチシュークリームのすき間にホイップクリームをしぼる。(市販のしぼるだけのホイップクリームでOK。)
- ③ホイップクリームの上にお好みにミント、デコレーション用品(アラザンやサンタ砂糖菓子など)を飾る。
- ④フルーツもお好みに(イチゴ、ブルーベリーなど)飾る。
- ⑤最後に粉砂糖をふったら完成♡
※お子さんと一緒に作ってください。

※参照:cookパットより

ひよこクラブだより



「食欲の秋」ということで、今年も毎年お世話になっている留ちゃんファームで、じゃがいもの収穫体験をさせていただきました♪

到着すると空から音が聞こえ、なんと！ドローンが私たちを出迎えてくれました(笑)みんな感激の、写真を撮ってもらいました^^

その後、手作りのトラクターに乗せてもらい、畑まで移動しました。子どもたちは、トラクターに乗って大はしゃぎ！じゃがいも畑に着くと、子どもたちの顔と同じくらいのいもが出てくる出てくる！掘れば掘るほどたくさん出てくるので、みんな夢中になって掘りました。その後、馬や牛に餌やり体験をさせていただきました。すぐ目の前に動物の顔があり、顔に触れたり、餌を食べる姿を観察したり、子どもたちにとって貴重な体験をさせていただいた1日となりました。今回は、草迷路も用意してくれ、収穫後も草の中を走り回る子どもたち。気分はトトロのめいちゃん。めいっばい楽しんだ1日となりました！

この場を借りて、快く引き受けてくださった留田家の皆様、ありがとうございました！

今月は、教会でクリスマスを予定しています！歌ったり楽器を演奏したり、他にも楽しいイベントを企画しています。是非たくさんのご参加をお待ちしています♪

私が見つけたお勧めの本

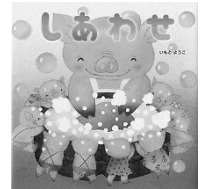
『しあわせ』

作：いもとようこ 出版社：講談社

毎日たくさんの洗濯ものをしているお母さん。子どもから見るととても大変そうにみえて、お母さんにたずねます。

「お母さん！まいにちおせんたく、たいへんじゃない？いやじゃない？」お母さんは、にっこり笑っていいました。「しあわせ」。「しあわせ？どうして？」…

お母さんと子どもとのやりとりから日々の暮らしの大切な気持ちを気づかせてくれるあたたかくてやさしい絵本です。



『はやくはやくっていわないで』

作：益田ミリ 絵：平澤一平 発行所：ミシマ社

早いもので、2023年も師走ですね～。年内にやりたい事が山積みで、毎年12月は毎日1人で焦ってます。そんな時、子ども達はというと、クリスマスや冬休みで自由きままに家中散らかし放題～(笑)

『はやく片付けなさい!!』『はやく宿題終わらせたら～』

ハッ!!!?、.. ああ、.. 言ってるな～『はやくはやく』って。。

題名をみて、ドキッとして手にとったこちらの絵本。読んだらもっとドキドキしてしまいました。『はやくはやく』と言われたあとの子どもの心の動き。ハッとできる事ができる絵本です。

自分に余裕がない時、一瞬でもこの絵本を思い出して、『子ども時間』を感じてみようと思いました！まあ実際はなかなかハードル高いですけどね(笑)

今回図書館で借りて読みましたが、口癖になってる私、いつでも読み返せるように購入しちゃいました☆



編集後記

皆さん、子どもとの時間を大切に、子育てしていますか？ 可愛い我が子と共に過ごせる、貴重な時間だということに、なかなか気付けないものですよね。

そして、視点を変えてみると、子育てを通してかつて子どもであった自分が、親と過ごす時間も又、同じく限りあるものだと思付かされます。

子どもと過ごす時間、また親と過ごす時間、決して長いとは言えない時だということを、常に忘れずにいたいと思います。

(編集委員 E・S)

