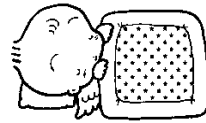


子育て支援情報紙

えんぜる

第311号



令和 6年 4月 1日

足寄町教育委員会

TEL 0156-25-3188

足寄町教育委員会ホームページ [【www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/】](http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/)

4月

子育て支援カレンダー

紙面

- ・二面・・・保護者の目線で情報『子育て支援情報』
- ・三面・・・子育て支援センター情報
- ・四面・・・お勧めの本『きょうはなんのひ?』・休憩室・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
	1 保育園どんぐり 入園式	2 へき地保育所 入所式	3 おはなしたんぽぽ 11:00~11:30 対象:3歳未満	4	5	6
7	8 入学式 町内小中学校	9 えんぜる編集会議 11:00	10 ひよこクラブ	11	12	13
14	15	16 (フリー) 乳幼児相談 13:00~14:30	17	18	19	20
21	22	23 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	24 ひよこクラブ	25	26	27
28	29 昭和の日	30	つどいの広場⇒子どもセンターで、毎週:月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、詳細は:TEL25-4415まで 児童館⇒毎(火)(水)(木)10:00~11:50開放 詳細は:TEL25-7575まで ひよこクラブ⇒詳細はTEL25-4415まで			

☺子育てサークル「ひよこクラブ」に入会してみませんか?☺

みなさんこんにちは(^)ひよこクラブは、入園前の小さなお子さんを対象にお母さん方が運営しているサークルです。月に2回、みんなで集まって色々な活動をしています。子ども同士だけではなく、お母さん自身も気の合うお友達が見つかるかもしれません♪毎回参加は自由なので、ふらっと足を運んでいただけたら嬉しいです!たくさんの参加をお待ちしています(^)

◇基本 毎月第2、第4水曜日10:00~11:30

◇活動内容は、室内遊び、外遊びの他、去年は化石博物館見学、本別公園遠足、夏祭り、運動会、野菜収穫体験、いちご狩りなどを行いました。(今年度はまだ未定。)

◇参加費や材料費については、4月以降決まり次第、ひよこクラブお便りやひよこクラブLINEにてお知らせいたします。



※第1回目は、4/10(水)10:00~ 総合体育館にて
参加の申し込みはいりません。直接会場にお越しください。
問い合わせ先:子育て支援センター(TEL25-4415)





子育て支援情報

☆ 子育て支援・学習と交流の会「すくすく」に入会しませんか？

足寄町教育委員会では、乳幼児がいるお母さん・お父さんを対象に、子育ての不安や悩みを解消するための『ママ友』づくりを基本とした、学習と交流の会「すくすく」を5月から行います。

「すくすく」は、5～2月まで月1回年間10回行います。4月8日から参加者の募集を始めます。

子育てについて悩みや不安をお持ちの方の手助けをする会です。育児中のお友達づくりやちょっとした息抜きにもなります。また、皆さんの希望をお聞きし、できるだけ希望に沿った講座や実習を取り入れていきたいと考えています。積極的なご参加をお待ちしております。

- ・会場 町民センター
- ・内容 子育て講話、子育て悩みの交流、その他(軽い運動等実習希望の中から)
- ・時間 10:10～11:50 (主に第3木曜日に行います)
- ・その他 託児も無料で受けられます。親子でお越しください。
*お問い合わせは、下記へご連絡ください。
- ・申し込み 教育委員会生涯学習室(町民センター内) Tel. 25-3188



お申し込みフォーム

☆ 「リサイクルの日」のご案内とお願い

乳幼児を持つご家庭の子育て支援として、ボランティアの方々が、乳幼児の衣類品を中心に無料で提供しております。また、ベビーベッドやチャイルドシートなども提供しております。

- ・日時 4月23日(火) 10:00～11:15 (主に第4火曜日に行っています。)
- ・会場 町民センター 会議室1・2

*お願い 十分使える物で不要になった物を寄贈いただければ幸いです。特に、乳幼児の洋服、チャイルドシート、ベビーベッドがありましたら助かります。(下着類などは未使用の物でお願いします。) また、汚れた靴やくつ下、おもちゃ類や本などは需要がありませんのでご遠慮下さい。

・この「リサイクルの日」と前日準備のお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。*問い合わせ先:教育委員会 生涯学習室 Tel.25-3188



☆ 読み聞かせのご案内

読み聞かせは、現在2つの会が活動中です。会場は、「図書館ルイカ」のおはなしコーナーで行っています。

- ・おはなし「たんぽぽ」～ 毎月第1水曜日 11:00～11:30 乳幼児を対象
- ・絵本の会「はらっぱ」～ 毎月第4土曜日 11:00～11:30 絵本を好きな方ならどなたでも

☆ ブックスタート事業

赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むには、温かなぬくもりの中でやさしく語りかける時間が大切です。ブックスタートとは、「子育て」で日々追われる保護者と赤ちゃんが、「絵本」を介して“かけがえのないひととき”を持つことを支援する運動です。足寄町では、乳児(5～7ヶ月児)健診時にお子さんに絵本をプレゼントしています。

☆ 赤ちゃんタイム

図書館では「赤ちゃんタイム」を毎月第1・第3水曜日10:00～13:00まで実施しています。お子さんの声が館内に響いてしまっても一般のみなさまにご理解いただけるよう、図書館で設定した時間です。ぜひこの機会に図書館をご利用ください。

*問い合わせ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ Tel.25-3189



足寄町 子育て支援センター情報 2024



① 子育て支援センター「つどいの広場」

子ども連れでゆっくりとくつろぎながら遊び、子育ての情報交換や交流ができます。

- * 利用日時：月・火・木・金 9：30～11：30
- * 設備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備
- * 場所：子育て支援センター入口よりお入りください（こども園グラウンド側）
- * お問い合わせ先：子育て支援センター TEL 25-4415

② 児童館「つどいの広場」

児童館は、0歳から体を使った遊びができる施設です。

- * 利用日時：火・水・木 10：00～11：50
- * 設備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備
- * 対象年齢：就学前のお子さんとその保護者
- * その他：体育館を利用する際は、上靴を持参してください。
- * お問い合わせ先：TEL 25-7575

③ 子育て支援センター「一時保育」

短時間の仕事や私用・急病・看護・社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難になった場合、お子さんをお預かりします。

- * 対象年齢：1歳（離乳完了）から就学前まで
- * 利用日時：月～金の週3日まで。月12日以内 9：00～17：00
- * 利用料金：0歳児・1歳児・2歳児 1時間400円、3歳児以上 1時間300円
- * 利用手続き：利用日の3日前までに予約の上、申請書を提出願います。
- * お問い合わせ・予約先：子育て支援センター TEL 25-4415（9：00～17：00 受付）

④ 児童発達支援センター あゆみ園

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別的な働きかけを行い、また、親御さんに対する相談支援を実施しています。

- * お問い合わせ先：児童発達支援センター TEL 25-4415

福祉課保健推進担当より 「母子健康手帳交付」について

母子手帳の交付を希望される方は、足寄町役場福祉課窓口にて随時交付（要予約）しています。

- お問い合わせ先：足寄町役場福祉課 TEL 25-2571
- 交付場所：役場庁舎 福祉課保健推進担当窓口 平日8：35～17：05まで

私の見つけたお勧めの『本』

「きょうはなんのひ？」

私が小学生の頃、友達とよくしていた遊びがありました。場所のヒントが書いてある小さなメモを探して行って、最後のお宝まで辿り着く、という遊びです。

私達は「宝探しゲーム」と名付けていました。とても楽しく、好きな遊びだった記憶です。その遊びを始めたきっかけの絵本を紹介합니다。

1979年発行のロングセラー。内容もちろんそうですが優しいタッチの絵も、幼い私を惹きつけた1つだと今になって感じます。

あれから40年…ずっと大切にしている絵本です。皆さんもぜひ、読んでみてくださいね。



子育てエッセイ

「ナイストライの声掛けを」

数か月前、町PTA 連合研究大会で前子どもセンター長佐々木浩治さんのお話を聞きました。我が子は小・中学生になり、久しぶりに子どもが健やかに育つためのお話を聞くことができました。

子どもが小さくても大きくなっても、そして母である自分自身にも大切だなあと感じるお話ばかりでした。特に今の私に響いたことは“「ナイストライ」により取り組んだこと、行為を認める。”ということでした。つつい物事のできた・できなかったという「結果」にフォーカスしてしまいがちですが、トライしようと思ったこと、その過程や行為を認めることが心の安定にもつながっていくようです。

春の語源は、地中から草の芽が勢いよく出てくる、はちきれ、生命が「張る」だといわれています。特に新学期は気を張ることも多くトライの連続！だからこそ、どんなに小さなことでもナイストライの声掛けを子どもにも自分自身にもしていきたいと思っています。

編集後記

ご入学、ご入園、進学おめでとうござ
います。新しい生活にワクワク、ドキド
キです。新しい生活になれるまでは、大
変とは思いますが、体調に気をつけてく
ださい。

新年度が始まり、一番下の娘の保育所
生活もあと一年になりました。保育所に
入ったばかりの頃は、活発な性格のため
お兄ちゃんお姉ちゃんの時よりもかなり
心配していました。でもそれは、私の勝
手な心配だったみたいで、娘はお友だち
と仲良く、楽しく過ごせることができよ
うになっていました。

食べ物の好き嫌いもかなりあったので
すが、先生方、お友だちのおかげで食べ
られるようになってきたことも成長したな
あと思っております。保育所に通ってから
きるが増え、とても頼もしくなり
ました。この一年更に成長する姿が楽し
みです。

四月から『えんぜる』では、子育て
を頑張っているお父さん、お母さんに少
しでもお役に立てる情報を発信してい
たいと思っています。『えんぜる』を見て
元氣になってくれたらうれしいです。
今後ともよろしくお願いいたします。



(編集委員 S・Y)