

子育て支援情報紙



第322号

えんぜる



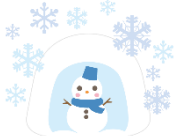
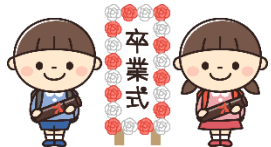
令和 7年 3月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188
■バックナンバーはこちら

3月

子育て支援カレンダー

紙 面

二面……保護者の目線で情報「卒園おめでとうございませう！」
三面……続「卒園おめでとうございませう！」・子育てエッセイ・休憩室
四面……助産師コーナー・ひよこクラブより・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
 つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週：月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、詳細は子どもセンター【Tel.0156-25-4415】まで ✂ 児童館⇒ 月～金 10:00～11:50 開放詳細⇒【Tel.0156-25-7575】 🐣 ひよこクラブ⇒詳細はつどいの広場と児童館のポスター参照！ ☆ むすびれっじ「こどもの広場」土日祝開放 10:00～12:00 13:00～17:00						1
2	3 	4  えんぜる編集会議 11:00～	5  おはなし「たんぽぽ」 11:00～11:30 対象:3歳未満	6  入園説明会 10:00～	7 	8
9	10 	11 	12  ひよこクラブ お別れ会・フリマ	13 	14 	15
16	17 	18 	19	20 春分の日	21  どんぐり へき地 保育所 卒 園 式	22 絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 対象者：どなたでも
23	24 	25  リサイクルの日 10:00～11:15 町民センター	26	27  乳幼児相談 (フリー) 13:00～14:30	28 	29
30	31 	 				

☆「リサイクルの日」スタッフからのお礼のメッセージ！

今年度も子育て支援「リサイクルの日」へのご支援とご協力をたくさんいただきました。心より感謝申し上げます。お陰様で、たくさんのご寄贈（新品同様の衣類）をいただき、順調に「リサイクルの日」を開催できました。今後も引き続きよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

卒園おめでとうございます！



『パパから』

卒園おめでとう。あなたがこんなに立派に成長して、パパはうれしい。とっても嬉しい。

振り返れば、夜遅く仕事から帰ってくるパパにいつも「パパ会いたいよ、早く会いたいよ」と動画を残して先に眠っていたね。パパは嬉しくて、昨日のことのように覚えているよ。

あなたは、2歳になる前から保育所に入所したよね。はじめは、集団行動が苦手だったね。お友だちと散歩に行かないと駄々をこねて保育所でお留守番をしたり、参観日にトイレタイムを嫌がってホールに逃げ出したりしてママや先生を困らせていたね。

3歳の時には保育所に通わず、パパとたくさんのお時間を過ごして遊んだね。つわりで体調が悪くなったママに元気を与えようとして、結婚記念日のサプライズイベントを企画してくれたね。弟が生まれ、お姉ちゃんになった4歳も、初めて絶叫の乗り物に乗った4歳も本当にあっという間に過ぎていったね。

保育所では、お友だちとたくさん話し、たくさん遊んだね。その生活の中で、いつの間にか集団行動も上手にできるようになり、絵も上手に描けるようになり、工作では創造力を働かせて色々な作品を作れるようになったよね。多くの力を身につけた保育所を卒園し、学びの場が変わるね。大きなランドセルに希望をつめて、いってらっしゃい。いつまでもあなたの成長を見ているよ。

最後に、保育所で遊んでくれたお友だちや温かく見守ってくれた先生方との関わりのおかげで成長することができました。ありがとうございました。

上利別保育所卒園児パパ

(N・S)さんより

『卒園おめでとう』

思い返せば1歳、上手に歩き始めてお話言葉も増えてきた可愛い真っ盛りの時期にあなたは保育園に通っていたんだよ。一緒に笑って泣いてたまには本気でけんかもできるお友だちがたくさんでいたね。いつも優しく個性を大事にしてくれる先生方にも恵まれたよ。年長さんになって突如やってきた保育園イヤイヤ期！どの先生に相談しても子どもがちょっととした変化やその日にあった出来事を教えてくれて、ママもたくさん救われたんだよ。最後の発表会では張り切って練習して、自信溢れるあなたの演技を見て胸いっぱいになったなあ。素敵な思い出をありがとうね。

あなたのことを振り返るとママは「こめんね。」という言葉が頭をよぎるよ。3人兄弟の真ん中のあなたは、いつも「ママ、ママ」って甘えたいのにママは「後でね。」待ってね。」と直ぐに向き合えないことも多かったよね。ヤンチャなあなたは怒られることが多かったけど、ママより先に「こめんなさい。」「ありがとう。」と言うあなたを思い出すと、胸が苦しくなって涙が出るよ。あなたを通してママもまだまだ子育て修行の身、あなたたちに親育てされているんだね。

これから成長していく中で、好きなことを見つけていきたい所へ思い切り突き進んでね。そして彩り豊かな人生を歩んでね。ママとパパはいつでもあなたを応援しているからね。普段なかなか伝えきれないけれど、ママとパパの所に生まれてきてくれてありがとう。あなたの笑顔とモチモチのほっぺが大好きよ。

5年間以上、元気に頑張って保育園に通ったね。心から卒園おめでとう。

どんぐり卒園児ママ

(M・H)さんより

『卒園おめでとう』

2021年4月に入園したあなた、今日ついに卒園を迎えましたね。4年間良く頑張りました、本当におめでとう！この4年間、あなたもママもパパも弟くんも沢山の経験をさせてもらいました。思い返せば入園式も難なく済ませて登園初日を迎え、さー、張り切って登園！かと思いきや初日からの登園拒否。最初のうちはあの手この手と考えて登園してくれていたものの、どんどん自我が強くなるあなたも色々な方法で行きたくないをアピール。しまいに、園の入り口から猛ダッシュで脱走！先生と私に確保された事もついこの間の事のようにです。そんなあなたも兄弟で登園するようになるまで弟に靴のしまい方や上着のかけ方なんか得意げに教えてあげたり、しゅっちゅう喧嘩しながらも一緒に遊んだり、なにかにつけて弟を気にかける兄貴っぷりが、とても頼もしくも可愛らしく思えました。あなたはやる気になったら周りが見えないんじゃないかと、思うくらいいつも一生懸命！真剣な顔で、走る格好が特徴的だった運動会。真顔で歌って踊って可愛かった学芸会。園が終わっても暗くなるまで服や靴、パンツまで泥々にするくらい目一杯遊ぶあなた。それに付き合ってくれていたママは毎日の洗濯も本当に大変だったと思います。ありがとう！

あなたは、この螺灣保育所での4年間でどんどん自分になれる事が増えていきました。「やりたい！」が「出来るよ」に変わり、反対にパパ、ママのしてあげられる事は少しずつなくなってきた、安堵と寂しさも感じつつ、あなたの好奇心があなたの自信に繋がっていくのが何より嬉しく、楽しみです。そして、あなたがこれからもっと沢山の人と出会い、感じて、学んで、相手を想えるように、これから少しだけお手伝いさせてください。

4年間、子どもたちをいつも温かく見守っていただいた先生方のおかげでこの日を無事に迎えられました。本当にありがとうございました。

螺灣保育所卒園児パパ

(K・T)さんより

『卒園おめでとう』

はじめは泣いてお姉ちゃんの後ろを歩いて通っていましたね。「ママ、ママ」と甘えん坊で4歳を過ぎるまで言葉を話すことができなくて、いろいろな不安な思いをしていたのでしょうか。毎日「保育所に行きたくない」と泣いて、連れて行く私を叩いて抵抗していました。休みがちになり、このまま通えなくなってしまうのではと、心配になりました。

年中さんになると弟が入園し、不安そうにしている弟に「行くよ」と引っ張ってくれるようになりました。この変化に成長を感じました。いろんなイベントを楽しみ、運動会や発表会で自信をもって披露してくれる姿、年下の子をフォローし一緒に遊んでいるのを見て、お兄さんになったなと嬉しく、成長・変化を感じます。保育所のお友だち、先生方には大変お世話になりました。ありがとうございます。

これから小学生になるあなた、まじめでしっかり者、まだ甘えん坊なところは抜けていないけれど、これからの成長を楽しみにしているよ。不安な時、何かつまずいた時、全力で応援しサポートします。楽しい小学校生活を送ってください。卒園おめでとう。

芽登保育所卒園児ママ

(N・H)さんより

子育てエッセイ

【親の心得はあるけれど…。】

- 1 乳児はしっかり肌を離すな
- 2 幼児は肌を離せ、手を離すな
- 3 少年は手を離せ、目を離すな
- 4 青年は目を離せ、心を離すな

子どもが育っていく段階での親の心得です。大自然の下、部族内の厳しい掟(おきて)とともに生き抜くインディアン(インディアン)の知恵をご存知ですか？

子どもが大きくなるにつれ、徐々に距離をとりつつ、揺れながら戻りながら、この親の心得を道しるべに共に成長するのかなあと感じます。でもやっぱり理想どおりにはいかないのが子育て(笑) 手や目をかけすぎた失敗を重ね、いい塩梅を見つけたり…。手探りだから、オリジナルに着地できたり…。失敗しながら私なりの心の成長をさせてもらっています。

今年度も節目を迎え、あつという間に卒園、卒業シーズンですね。「離れる感覚」が強く不安定になる季節。新しい出会いに向けて、肌の触れ合いを大切にしたり、手をつないだり、不安を話したり、親子でほっとする時間を作れるといいのかなと思っています。

休憩室

『HMと魚肉ソーセージで手軽アメリカンドッグ』

【材料(10個分)】

- ・魚肉ソーセージ 1本
- ・生地
ホットケーキミックス 100g
牛乳 80ml
マヨネーズ 20g
- ・揚げ油 適量
- ・ケチャップ(仕上げ) 適量

【作り方の手順】

- 1 魚肉ソーセージは10等分に輪切りにし、爪楊枝を刺します。
- 2 ボウルに生地を入れ混ぜ合わせます。
- 3 鍋に、底から3cm程の揚げ油を注ぎ160℃に熱します。1を2にくぐらせて、表面がきつね色になるまで5分程揚げ、油を切ります。
- 4 お皿に盛り付け、ケチャップを添えて完成。

現役助産師が答えます 子育てQ&A

?

Q: もうすぐ4歳になる子どもがおもちゃをお友達に貸すことができず困っています。

A: 気に入ったおもちゃはなかなか貸してくれないですよね。
でも、ご安心ください。
お子さんがおもちゃを貸したがいらないのは、とても自然なことです。大切なのは、お子さんの気持ちに寄り添うこと。例えば、『そのおもちゃ、大好きなんだね』『貸すのがさみしいんだね』と共感してあげましょう。また貸せたときには『貸せるようになったね、すごい!』と褒めてあげたりするのも良いですよ。
今は、大事なものを守りたい時期ですので、見守りましょう。



～ひよこクラブより～

みなさん、こんにちは(^^) 早いもので今月が最後の活動となりました。今月はお別れ会を予定しています。保育所に入所するお友だちや転勤などで足寄町を離れてしまうお友達と最後に楽しい思い出を作れたらと思っています！たくさんの参加をお待ちしております♪

そして、1年間みんなのために活動してくれた役員の皆様、本当にお疲れ様でした。また、活動に参加してくれた皆様、協力してくださった関係諸機関の皆様ありがとうございました(^^)

4月からは新しい役員で活動がスタートします。ひよこクラブの更なる活躍を心より願っています。一緒に盛り上げてくれる役員も大募集中です。興味のある方は、ぜひ現役員にお声がけくださいね！1年間ありがとうございました。

編集後記

卒園児・卒業生の保護者の皆さま、おめでとうございます。例年、えんぜる3月号では、町内のこども園・保育所の卒園児の父母に、お子さまに向けたメッセージを書いて頂いています。生まれた時や入園当時のエピソードなどは、お子さまの成長を温かく見守ってきた風景が目に浮かんで、読み手の心をほっこりさせてくれますね。過去には「ギザギザハートの子守歌」や「プロゲーマー」をキーワードにした個性あふれる文章などもあり、例年この時期に思いつかれます。また、編集委員の特権として誰よりも早く原稿を拝読できることも、楽しみの一つになっています。

さて、お子さまの卒園と同時に、保護者の皆さまも長い間お疲れ様でした。毎日の送り迎えや給食のごはん準備、たくさん洗濯物などよく頑張りましたね。それらが無くなり、お子さまも少し手が離れてきて楽になることでしょう。しかし、毎日顔を合わせていた先生や他の保護者の方と会わない日々が続く、小学校では行事への関わりも減って、寂しくなるかも知れませんね。私も息子と一緒に「保育所ロス」を経験しました。それだけ大切な時間を過ごしたからでしょう。

とは言え、うちの子が卒園して何年も経つのに、今でも保育所の先生たちは、町で会うと優しく声をかけてくださるのです。「町全体で子どもを育ててくれている。」そんな気持ちにさせてくれる足寄町が大好きです。

(編集委員 Y・M)