

子育て支援情報紙



えんぜる

第324号



令和 7年 5月 1日
足寄町教育委員会
TEL 0156-25-3188
▶バックナンバーはこちら

5月

子育て支援カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 えんぜる編集会議 11:00~ おはなし「たんぼぼ」 11:00~11:30 対象:3歳未満	8	9	10
11	12	13	14 ひよこクラブ	15	16	17
18	19	20 つどいの広場 お楽しみ会 10:30~	21	22 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	23	24 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象者:どなたでも
25	26	27 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30	28	29	30	31

紙面

二面
三面
四面
↓
保護者の目線での情報
特集「足寄市街地MAP 2025」
お勧めの本・エッセイ・編集後記

つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週:月・火・木・金の9:30~11:30
事前予約不要、詳細は子どもセンター【TEL0156-25-4415】まで

児童館⇒ 月~金 10:00~11:50 開放:詳細→【TEL0156-25-7575】

ひよこクラブ⇒詳細はつどいの広場と児童館のポスター参照!

★ むすびれっじ「こどもの広場」土日祝開放 10:00~12:00 13:00~17:00



「えんぜる」323号お詫びとお知らせ

「えんぜる」323号(令和7年4月1日発行)でご案内した「P2 子育て支援情報」の記載内容に誤りがありました。申し訳ありません。つきましては、下記のとおり訂正をさせていただきます。

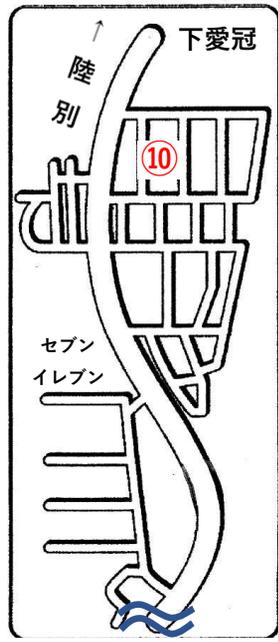
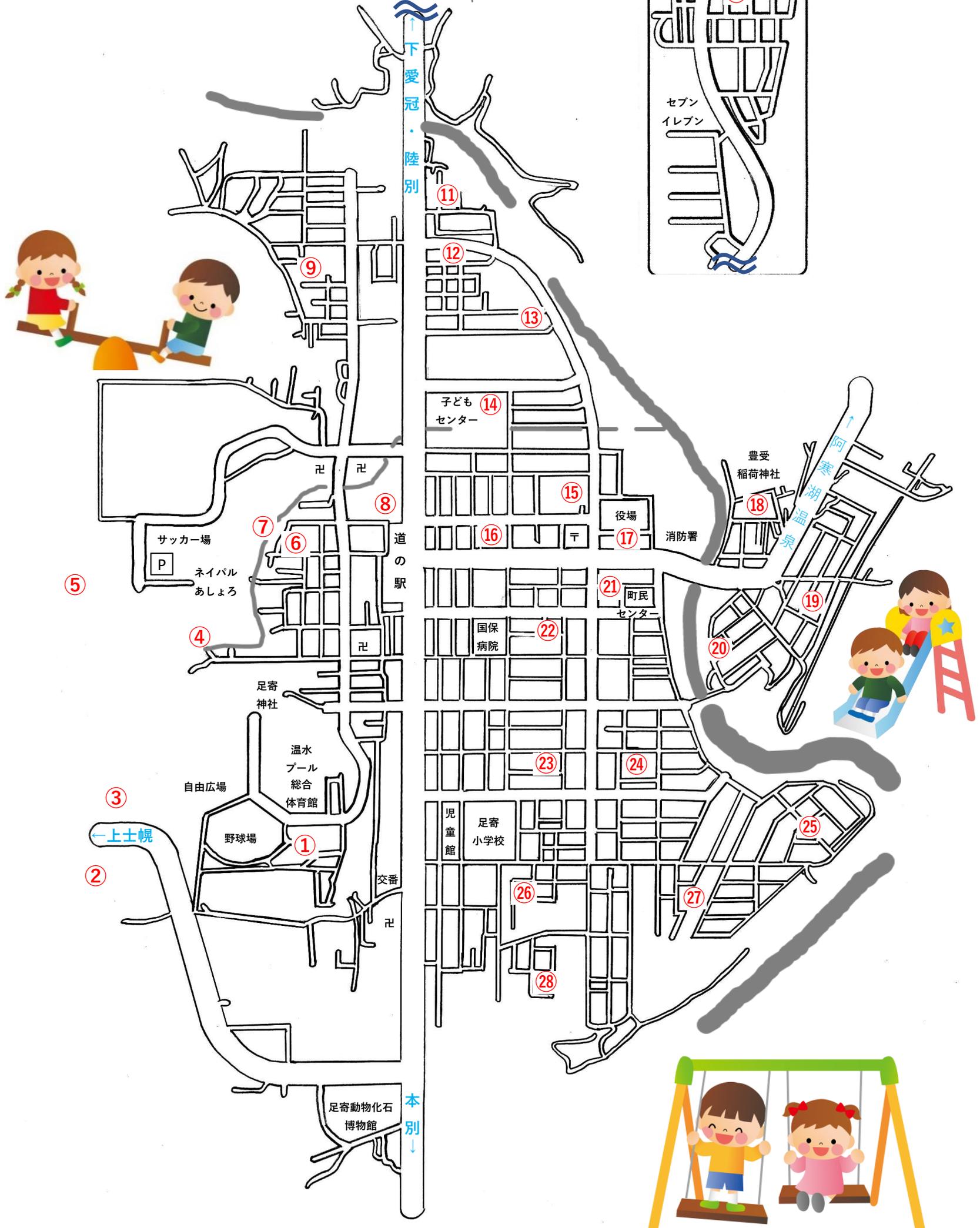
①「すくすく」情報欄 記載情報は昨年度のものでした。

令和7年度のすくすくについては、後日、自治会回覧や町公式LINEにてご案内差し上げます。

②「リサイクルの日」情報欄 開催日について誤記載がありました。

正しい開催日は4月23日(水)です。詳細につきましては、「えんぜる」各号子育て支援カレンダーおよびリサイクルの日ポスターにてご確認ください。

足寄市街地



マークの意味 **P** 駐車場 **♿** トイレ

① 里見が丘公園遊戯広場 (里見が丘7)

P有 **♿**子どもトイレ、オムツ交換台
ふわふわドーム、遊水路、足湯、大型アスレチック、ターザンロープなど

② 里見が丘公園フラワー園地 (里見が丘17)

P有 **♿**水洗
展望台、芝桜

③ 里見が丘公園キャンプ場 (里見が丘)

P有 **♿**簡易水洗 (夏のみ)
ふれあい広場、散策路、メロディー橋

④ 足型公園 (常盤)

P有 **♿**水洗 (夏のみ)
親水広場、東屋

⑤ 出合いの森 (常盤3)

Pネイパル **♿**ネイパル
ネイパルから里見が丘公園に抜ける散策路
(小学校高学年頃から)

⑥ つくし公園 (西町5丁目)

P無 **♿**無
ブランコ、滑り台、回る遊具、シーソー、鉄棒

⑦ 佐野川遊水公園 (西町5丁目)

P有 **♿**簡易水洗 (夏のみ)
バスケットゴール、園路、東屋

⑧ 銀河公園 (北2条1丁目～西町6丁目)

P有 (道の駅) **♿**有 (道の駅)
東屋、園路

⑨ 山手通 (西町) 公園 (西町8丁目)

P無 **♿**洋式トイレ (夏のみ)
シーソー、うんてい、ブランコ、ジャングルジム

⑩ 北星公園 (下愛冠4丁目)

P無 **♿**洋式トイレ (夏のみ)
野球場、修景広場、鉄棒、ブランコ、砂場

⑪ 足寄橋公園 (北6条1丁目)

P無 **♿**水洗 (夏のみ)
複合遊具、ブランコ、滑り台、東屋

⑫ 北5条公園 (北5条1丁目)

P無 **♿**無
水飲み台、東屋

⑬ 北4条公園 (北5条1丁目)

P無 **♿**無
芝生広場、園路、東屋

⑭ ガーデンアイランド (北3条1丁目)

子どもセンター **♿**洋式トイレ (夏のみ)
子どもセンターにオムツ交換台
冬季間はつどいの広場玄関または児童玄関より入ってトイレ使っても良い
築山、複合遊具、シーソー、東屋

⑮ 北2条広場 (北2条4丁目)

P無 **♿**無
松山千春ロケセット、芝生広場、園路

⑯ 北1条広場 (北1条3丁目)

P無 **♿**無
広場、時計台、東屋

⑰ ウェタスキウィン公園 (北1条4丁目)

P役場 **♿**役場にトイレとオムツ交換台
噴水、芝生広場、東屋、園路

⑱ 稲荷山公園 (旭町3丁目)

P無 **♿**水洗 (夏のみ)
ブランコ、滑り台、シーソー

⑲ 旭町公園 (旭町2丁目)

P無 **♿**水洗 (夏のみ)
ブランコ、長い滑り台、シーソー、ジャングルジム、砂場

⑳ 東団地遊園地 (星雲橋公園) (旭町1丁目)

P無 **♿**無
ブランコ、滑り台、変わったシーソー、鉄棒、砂場

㉑ 町民センター緑地公園 (南1条5丁目)

P有 **♿**町民センターに幼児トイレ、オムツ交換台
広場、パークゴルフ場

㉒ 中央公園 (南2条4丁目)

P無 **♿**洋式トイレ (夏のみ)
ブランコ、複合遊具、芝生広場

㉓ 緑栄公園 (南5条4丁目)

P有 **♿**水洗 (夏のみ)
広場、水飲み台

㉔ 中島通公園 (南5条5丁目)

P無 **♿**洋式トイレ (夏のみ)
築山、野球場、複合遊具、ブランコなど

㉕ 利別川公園 (南6条7丁目)

P無 **♿**水洗 (夏のみ)
鉄棒、東屋

㉖ 校南団地遊園地

P無 **♿**無
ブランコ、滑り台

㉗ 栄町公園 (栄町2丁目)

P無 **♿**水洗 (夏のみ)
ブランコ、滑り台、砂場、フェンス

㉘ 栄町児童公園

P無 **♿**無
ブランコ、鉄棒

役場建設課より

※噴水、遊水路など、気候を考慮しながら随時オープンします。
※老朽化している遊具もありますので、気を付けて遊んで下さい。
また、危険箇所気付いたらご連絡下さい。
との事でした。 **元気に外で遊びましょうね♪**



☆☆☆私が見つけたお勧めの『本』☆☆☆

絵本『仔牛の春(こうしのはる)』

作：五味太郎 出版：偕成社

雪解けが終わり新芽の季節ですね。この時期の若葉の山々は、少し優しい色合い。そんな春になると読み返したくなる絵本を紹介します。

五味太郎さんの発想を楽しみつつ、自分でも色々な色の絵の具で、絵を描きたくなる作品です。絵の具を持って外でお絵かきしませんか！



☆子育てエッセイ☆

「10年ぶりのぎっくり腰」

お母さんという職業は本当に毎日素晴らしい！自分の身体を使って生命を育み、産み、育てる。子育てが始まると年中無休でお世話に奔走する。

今から約10年前、まだ子どもが1歳のとき、家族で出かけた先で車を降りた瞬間、腰に違和感をおぼえ普通に歩けなくなってしまいました。ぎっくり腰をやってしまいました。

幼い子どもを抱えては、安静もできたようなできないような日々。子どもを預けて整骨院にしばらく通い、腰に気を付けて生活するようになりました。

日ごろの疲れを溜めないように気を付けて過ごしてきましたが、この春に久々にぎっくり腰をやってしまいました。

あれから10年…。子どもも頼りになるほど大きくなり、移動で肩を貸してもらったり、自分でご飯を準備してもらったり…。時の流れを感じました。もちろん自分の身体の治りの遅さも感じずにはいられませんが…(笑)

今は痛みがあり反省していても、喉元過ぎれば忘れてしまうのがニンゲン…。春の疲れが出てくる季節になりました。みなさんは、身体さんへのねぎらいは何をしていますか？

編集後記

今季もプロ野球が始まりましたね。私は日ハムファンですが、エスコンが出来るまでは野球に興味などありませんでした。

好きなアーティストのライブに毎年、札幌へ行っていましたがその熱も冷め、ライブというものから遠ざかっていた頃にエスコンができました。最後になる札幌ドームに一度くらいは、ということとで野球観戦を初体験しました。

全く期待していなかったのに、あのライブ感！そして何より生観戦しながらの生ビールが最高過ぎて、どハマリしてしまった私。

それからは推しもでき、日ハムの応援がまるで生活の一部のようになりました。

今季は、昨年の6回以上エスコンへ行くことと、推しの活躍、そして日ハムの成績も、昨年を超えられることを願って応援に精を出します！

(編集委員 E・S)