

子育て支援情報紙



第335号

えんぜる



令和 8年 4月 1日
足寄町教育委員会
Tel 0156-25-3188
▶バックナンバーはこちら

4月

子育て支援カレンダー

紙 面

- ・二面……保護者の目線で情報『子育て支援情報』
- ・三面……子育て支援センター情報
- ・四……お勧め絵本・「あしよる子育てアプリ」母子モサビス」紹介・編集後記

日	月	火	水	木	金	土
			1 認定こども園 どんぐり入園式 おはなし「たんぽぽ」 11:00~11:30 対象:3歳未満	2 へき地保育所 入所式 えんぜる編集会議 11:00	3	4
5	6	7	8 町内小中学校 入学式	9	10	11
12	13	14 (フリー) 乳幼児相談 13:00~14:30	15 ひよこクラブ 10:00 会場:子育て支援センター	16	17	18
19	20	21 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター	22	23	24	25 絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 対象者:どなたでも
26	27	28	29 昭和の日	30		

子育て案内板

- つどいの広場 ⇒子どもセンターで、毎週:月・火・木・金の9:30~11:30
事前予約不要、詳細は子どもセンター【Tel0156-25-4415】まで
- 児童館 ⇒月~金 10:00~11:50 開放.詳細→【Tel0156-25-7575】
- ひよこクラブ ⇒詳細はつどいの広場と児童館のポスター参照!
- ☆ むすびれっじ「こどもの広場」⇒土日祝開放 10:00~12:00 13:00~17:00



「ひよこクラブ」より【お知らせ】

今年度の活動内容は、まだ決定していません。決まりましたら、子育て支援センターやえんぜるの紙面に報告させていただきます。参加を楽しみにして下さっている皆さまには申し訳ありませんが、今しばらくお待ちください。(令和8年2月現在)

子育て支援情報



☆ 「リサイクルの日」のご案内とお願い

乳幼児をもつご家庭の子育て支援として、ボランティアの方々が、乳幼児の衣類品を中心に無料で提供しております。また、ベビーベッドやチャイルドシートなども提供しております。

・日 時 4月21日(火) 10:00~11:15 (主に第4火曜日に行っています。)

・会 場 町民センター 会議室1・2

※お願い

・十分使える物で不要になった物を寄贈いただければ幸いです。特に、乳幼児の洋服、チャイルドシート、ベビーベッドがありましたら助かります。(下着類などは未使用の物でお願いします。)また、汚れた靴やくつ下、おもちゃ類や本などは需要がありませんのでご遠慮下さい。

・この「リサイクルの日」と前日準備のお手伝いをさせていただけるボランティアの方を募集しています。*問合せ先：教育委員会生涯学習室 TEL0156-25-3188



☆子育て支援・学習と交流の会「すくすく」は、次号(5月1日号)で紹介します!!

☆ 読み聞かせのご案内

読み聞かせは、現在2つの会が活動中です。「図書館ルイカ」のおはなしコーナーを会場に行っています。

・おはなし「たんぽぽ」～ 毎月第1水曜日 11:00~11:30 乳幼児を対象

・絵本の会「はらっぱ」～ 毎月第4土曜日 11:00~11:30 絵本を好きな方ならどなたでも

☆ ブックスタート事業

赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むには、温かなぬくもりの中でやさしく語りかける時間が大切です。ブックスタートとは、「子育て」で日々追われる保護者と赤ちゃんが、「絵本」を介して“かけがえのないひととき”をもつことを支援する運動です。

足寄町では、乳児(5~7か月児)健診時にお子さんに絵本をプレゼントしています。

☆ 赤ちゃんタイム

図書館では「赤ちゃんタイム」を毎月第1・第3水曜日10:00~13:00まで実施しています。お子さんの声が館内に響いてしまっても一般のみなさまにご理解いただけるよう、図書館で設定した時間です。ぜひこの機会に図書館をご利用ください。

※問合せ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ TEL0156-25-3189

☆ 子育て支援コーナー

妊娠・出産・育児・しつけ・家庭教育など子育てに関する本を、図書館「えほんのへや」入口左側に「子育て支援コーナー」として設置しています。図書は館外貸出しをしています。

また、子育て世代の情報収集の場として、こども健康課と連携しパンフレットも置いています。パンフレットはご自由にお持ち帰りいただいて構いません。どうぞご利用ください。

※問合せ先 (町民センター内) 教育委員会 足寄町図書館ルイカ TEL0156-25-3189





足寄町 子育て支援センター情報 2026



① 子育て支援センター「つどいの広場」

子ども連れでゆっくりとくつろぎながら遊び、子育ての情報交換や交流ができます。

- * 利用日時：月・火・木・金 9：30～11：30
- * 設 備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備
- * 場 所：子育て支援センター入口よりお入りください。
- * お問い合わせ先：子育て支援センター TEL 0156-25-4415

② 児童館「つどいの広場」

児童館は、0歳から体を使った遊びができる施設です。

- * 利用日時：月～金 10：00～11：50
- * 設 備：ベビーベッド、おむつ交換台、授乳コーナー、多目的トイレ完備
- * 対象年齢：就学前のお子さんとその保護者
- * そ の 他：体育館を利用する際は、上靴を持参してください。
- * お問い合わせ先：児童館 TEL 0156-25-7575

③ 子育て支援センター「一時保育」

短時間の仕事や私用・急病・看護・社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難になった場合に、お子さんをお預かりします。

- * 対象年齢：1歳（離乳完了）から就学前まで
- * 利用日時：月～金の週3日まで。月12日以内 9：00～17：00
- * 利用料金：令和8年4月1日から 1人1時間300円
- * 利用手続き：利用日の3日前までに予約の上、申請書を提出願います。
- * お問い合わせ・予約先：子育て支援センター TEL 0156-25-4415（9：00～17：00 受付）

④ 児童発達支援センター あゆみ園

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別的な働きかけを行い、また、親御さんに対する相談支援を実施しています。

- ※ お問い合わせ先：児童発達支援センター TEL 0156-25-4415

こども・健康課保健推進担当より 「母子健康手帳交付」について

母子手帳の交付を希望される方は、足寄町役場こども・健康課窓口にて随時交付（要予約）しています。

- ・お問い合わせ先：足寄町役場こども・健康課 TEL 0156-25-2571
- ・交 付 場 所：役場庁舎 こども・健康課保健推進担当窓口 平日8：35～17：05まで

☆☆☆私が見つけたお勧めの『本』☆☆☆

コミックエッセイ「介護と真ん中！親のトリセツ」

著者：カータン 発行：KADOKAWA

子育てで子どもの手が離れたら、今度は親の介護が始まると先輩ママから言われました。その言葉通りに私の今の関心事は介護や脳トレ…そんなときに、この本に出会いました。

リアルに綴られる、デイサービス、老人ホーム、認知症の一人暮らし…など、介護のことがとてもわかりやすく描かれています。コミックエッセイで見開きで話が完結しているので、楽しく読み終えることができました。

両親の重なる介護に奮闘する姉妹の視点から、家族だからこそのエピソードに笑えたり、大きく頷いたり、年老いても忘れないことにじーんとしたり。介護も育児と似た側面があり、熱心に介護するあまり心が疲弊していったり…

姉妹の「介護の本音対談」の文章にあった、困ったら抱え込まず【地域包括支援センターに行け！】という言葉が、現実の私を救ってくれました。介護はまだ先かなあ〜、と思っている方へも予備知識として、オススメの1冊です。



「子育てアプリ」便利です！



「あしよろ子育てアプリ」をご存知ですか？ 妊娠中の不安や、お子さまの予防接種のスケジュール管理、子育てに関する施設・イベント情報など、「いま知りたい！」に答えてくれる便利な機能がたくさんあります。スマートフォン、タブレット、パソコンに無料でダウンロードできて利用料もかかりません。（通信費は利用者負担）赤ちゃんがいなくても、どなたでも利用できますよ♪

また、「町の乳幼児集団健診」と「町内医療機関での小児予防接種」では、デジタル化サービス※1（主に受診票や予診票の電子化）に対応しているので、アプリから受診票や予診票※2の記入・提出等ができます。

※1 対象となるお子さまは、町より利用登録案内等を送付しています。

※2 任意の小児予防接種（おたふく、インフルエンザ等）は、対象外となります。詳細は役場こども・健康課(☎0156-25-2571)まで。



編集後記

新生活が始まりましたね。ふと思えば、小学生の頃の4月って、ワクワクとドキドキが入り混じって、なんだかそわそわ落ち着かなかったなあ…と。

ワックスがけが終わった廊下をキョッキョッキョクと音を鳴らしながら歩く。新しい教室に入って、自分の席を探して。私は一学年一クラスしかない学校だったので、メンバーは変わらないのに、なぜか毎年新鮮な気持ちになっていました。

新しい文房具を揃えるのも新学期の醍醐味。当時、男の子たちの間では「コロコロバトルえんぴつ」が大流行。でも、トラブルになり結局学校で禁止に。今は「シール交換」が流行っているんですけどね。実は私が小学生の頃も流行っていたので、「時代は繰り返すのだなあ」としみじみ感じます。あのシール手帳、残しておけばよかったな…。

また今年も子どもたちの新しい思い出作りを、一緒に見守っていきたいです。

（編集委員 A・I）