

子育て支援情報紙



えんぜる

第336号



令和 8年 5月 1日
足寄町教育委員会
TEL 0156-25-3188
▶バックナンバーはこちら

5月

子育て支援カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|--|---------------------|---------------------------------|----|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 えんぜる編集会議 11:00~ | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 ひよこクラブ 児童館 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 リサイクルの日 10:00~11:15 町民センター | 20 | 21 つどいの広場 お楽しみ会 10:30~ | 22 | 23 絵本の会はらっぱ 11:00~11:30 対象者:どなたでも |
| 24 | 25 | 26 乳幼児相談 (フリー) 13:00~14:30 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | つどいの広場 ⇒ 子どもセンターで、毎週:月・火・木・金の9:30~11:30 事前予約不要、詳細は子どもセンター【TEL0156-25-4415】まで 児童館⇒ 月~金 10:00~11:50 開放:詳細→【TEL0156-25-7575】 ひよこクラブ⇒詳細はつどいの広場と児童館のポスター参照! むすびれっじ「こどもの広場」土日祝開放 10:00~12:00 13:00~17:00 | | | | | |

紙面

二面
三面
四面
↓
保護者の目線での情報
特集「足寄市街地公園MAP 2026」
お勧めの本・休憩室・編集後記

「ひよこクラブ」だより

今年度も毎月第2水曜日を基本として元気に活動します！ 消防署見学、じゃがいも掘り、クリスマス会、いちご狩りなど、毎年人気の企画も予定していますよ♪
年会費なし、活動内容によっては参加費が必要な場合もあります。

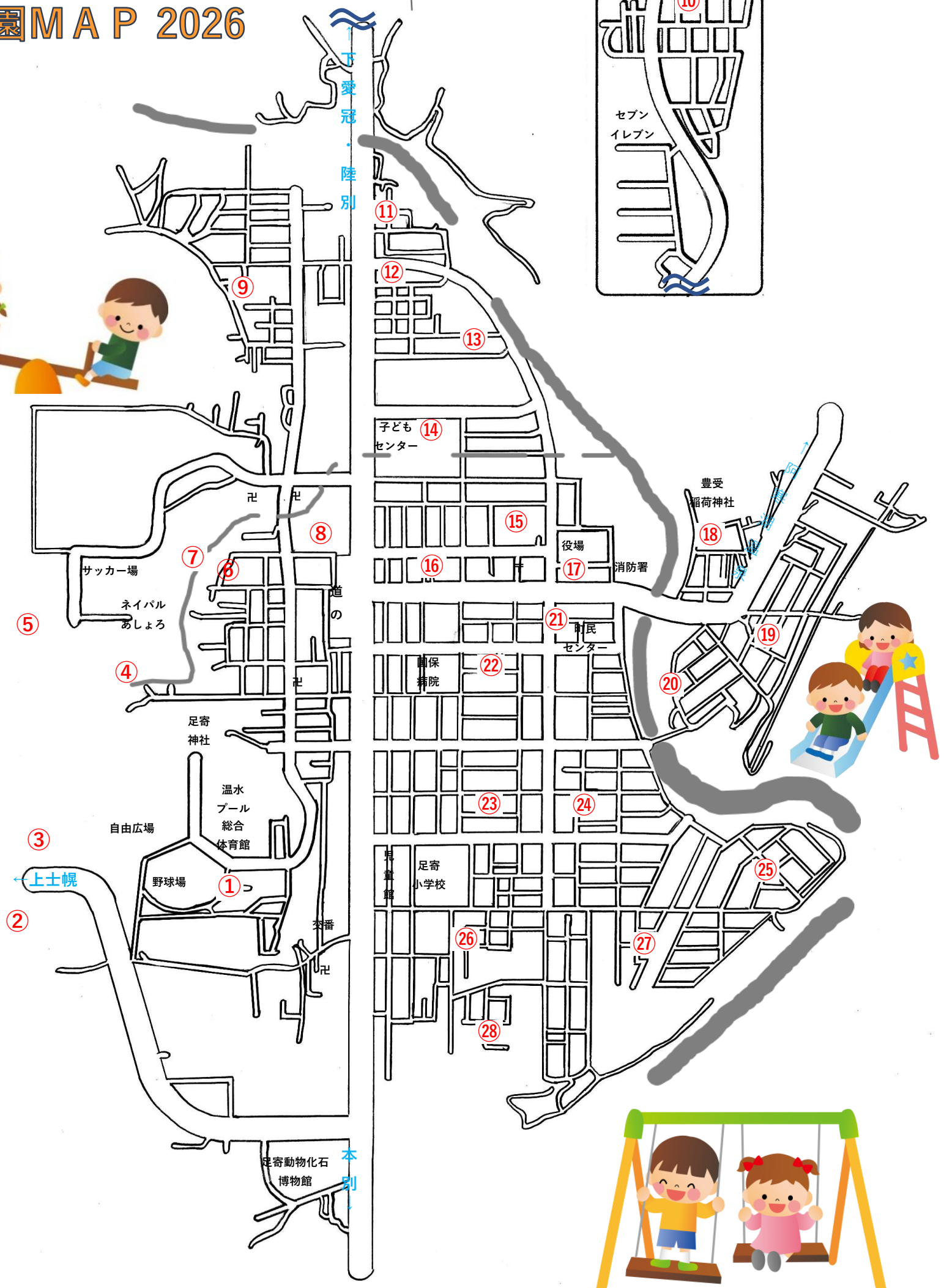
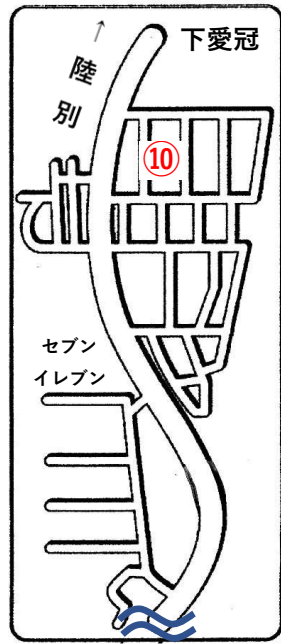
☆第2回 5月13日(水) 10:00~
児童館つどいの広場にて自由遊び

☆お問合せ先は子育て支援センター(☎0156-25-4415)または、
ひよこクラブのグループLINEまで。



足寄市街地

公園MAP 2026



マークの意味 **P** 駐車場 **♂♂** トイレ

① 里見が丘公園遊戯広場（里見が丘7）

P有 **♂♂**子どもトイレ、オムツ交換台
ふわふわドーム、遊水路、足湯、大型アスレチック、ターザンロープなど

② 里見が丘公園フラワー園地（里見が丘17）

P有 **♂♂**水洗
展望台、芝桜

③ 里見が丘公園キャンプ場（里見が丘）

P有 **♂♂**簡易水洗（夏のみ）
ふれあい広場、散策路、メロディー橋

④ 足型公園（常盤）

P有 **♂♂**水洗（夏のみ）
親水広場、東屋

⑤ 出合いの森（常盤3）

Pネイパル **♂♂**ネイパル
ネイパルから里見が丘公園に抜ける散策路
（小学校高学年頃から）

⑥ つくし公園（西町5丁目）

P無 **♂♂**無
ブランコ、【滑り台】、回る遊具、
シーソー、鉄棒

⑦ 佐野川遊水公園（西町5丁目）

P有 **♂♂**簡易水洗（夏のみ）
バスケットゴール、園路、東屋

⑧ 銀河公園（北2条1丁目～西町6丁目）

P有（道の駅） **♂♂**有（道の駅）
東屋、園路

⑨ 山手通（西町）公園（西町8丁目）

P無 **♂♂**洋式トイレ（夏のみ）
シーソー、うんてい、ブランコ、
ジャングルジム

⑩ 北星公園（下愛冠4丁目）

P無 **♂♂**洋式トイレ（夏のみ）
野球場、修景広場、鉄棒、ブランコ、砂場

⑪ 足寄橋公園（北6条1丁目）

P無 **♂♂**水洗（夏のみ）
【複合遊具】、ブランコ、滑り台、東屋

⑫ 北5条公園（北5条1丁目）

P無 **♂♂**無
水飲み台、東屋

⑬ 北4条公園（北5条1丁目）

P無 **♂♂**無
芝生広場、園路、東屋

⑭ ガーデンアイランド（北3条1丁目）

P子どもセンター **♂♂**洋式トイレ（夏のみ）
子どもセンターにオムツ交換台
冬季間はつどいの広場玄関または児童玄関より入
ってトイレ使っても良い
築山、複合遊具、シーソー、東屋

⑮ 北2条広場（北2条4丁目）

P無 **♂♂**無
松山千春ロケセット、芝生広場、園路

⑯ 北1条広場（北1条3丁目）

P無 **♂♂**無
広場、時計台、東屋

⑰ ウェタスキウィン公園（北1条4丁目）

P役場 **♂♂**役場にトイレとオムツ交換台
噴水、芝生広場、東屋、園路

⑱ 稲荷山公園（旭町3丁目）

P無 **♂♂**水洗（夏のみ）
ブランコ、【滑り台】、シーソー

⑲ 旭町公園（旭町2丁目）

P無 **♂♂**水洗（夏のみ）
ブランコ、【長い滑り台】、シーソー、
ジャングルジム、砂場

⑳ 東団地遊園地（星雲橋公園）（旭町1丁目）

P無 **♂♂**無
ブランコ、滑り台、変わったシーソー、
鉄棒、砂場

㉑ 町民センター緑地公園（南1条5丁目）

P有 **♂♂**町民センターに幼児トイレ、
オムツ交換台
広場、パークゴルフ場

㉒ 中央公園（南2条4丁目）

P無 **♂♂**洋式トイレ（夏のみ）
ブランコ、複合遊具、芝生広場

㉓ 緑栄公園（南5条4丁目）

P有 **♂♂**水洗（夏のみ）
広場、水飲み台

㉔ 中島通公園（南5条5丁目）

P無 **♂♂**洋式トイレ（夏のみ）
築山、野球場、【複合遊具】、ブランコ

㉕ 利別川公園（南6条7丁目）

P無 **♂♂**水洗（夏のみ）
鉄棒、東屋

㉖ 校南団地遊園地

P無 **♂♂**無
ブランコ、滑り台

㉗ 栄町公園（栄町2丁目）

P無 **♂♂**水洗（夏のみ）
ブランコ、滑り台、砂場、フェンス

㉘ 栄町児童公園

P無 **♂♂**無
ブランコ、鉄棒

役場建設課より

※【】の付いている遊具は安全が確認されるまで現在利用を中止しています。

※噴水、遊水路など、気候を考慮しながら随時オープンします。

※老朽化している遊具もありますので、気を付けて遊んで下さい。

また、危険箇所気付いたらご連絡下さい。建設課☎28-3865

☆☆☆私が見つけたお勧めの『本』☆☆☆

「見るだけでわかる！図解 紙片づけ」

著者：片づけアドバイザー 石坂京子 発行：ダイヤモンド社

紙の片付けどんなふうにしてますか？私にとって紙片付けは一番の難関です。なぜなら、腐ってくれないから(笑)賞味期限が一目でわかればいいのに…と叶わない願いをいつも思っています。

この本は表紙を見ただけで、気になり手に取りました。パラパラめくるだけでも、イラストや図解も楽しく、必要などころは何度も往復して読みました。紙と言っても何種類もありますね！説明書、チラシ、こどもの学校プリント、契約書、思い出…などなど。後半はデジタル化にする方法も記されています。チャート診断もあり、どんな紙から片付けるのか方向性がわかったので、1枚ずつやってみようかなと思います。



休憩室

『ビールがススム！そら豆ガーリックチーズ』

【材料(2人前)】

- ・そら豆(さやつき) 400g
茹で用【熱湯 500ml・塩 小さじ2分の1】
- ・ニンニク 一片
- ・粉チーズ 大さじ2
- ・レモン汁 小さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・黒こしょう 適量

【手順】

- 〈準備〉茹で用の熱湯と塩を小鍋に入れて沸騰させておく。
- ①そら豆はさやから外します。塩入りの沸騰したお湯で2〜3分茹でたらザルに上げ、そのまま粗熱を取って薄皮を剥きます。
 - ②ニンニクをみじん切りにし、フライパンにオリーブオイルと一緒に入れて中火にかけて香りが立ったら①を入れて軽く炒めます。
 - ③火を止めて、粉チーズ、レモン汁を加えて全体を手早く混ぜます。
 - ④お皿に盛り付けて、黒こしょうを振って完成です。



編集後記

カチカチとリズムよくミルクを飲んでくれる我が家の子牛たち。朝、牛舎に行くとおはよう。お腹空いたよう〜。のべーと鳴くコールが始まります。言葉を話せなくても、飛び跳ねて表現、目を輝かせて反応してくれます。その姿にいつも「かわいい〜。」と胸をキュンキュン。

時には、脱走して追いかけてこもありです。すばしっこくて捕まえることができない時は、「もう言うこと聞かないなあ〜。」と諦めて子牛も私も一旦落ち着いてから再度捕まえて小屋に入れます。子牛の姿を見ていてあれ？これは？我が家の子どもたちの小さい頃に似ているのではと思いました。子牛を通して子育てを思い出した今日この頃です。

今月号は、公園マップ2026です。暖かくなってきたお散歩日和。お子さんとうれしい、楽しいを見つけに公園にお出かけはどうですか？

(編集委員 S・Y)